

Uitslagenlijst 29e AH Elzinga ReestRun

Meppel - Zaterdag 8 oktober 2016

21MSN, 21.1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erik Leusink	HAC '63	1:13:35	1:13:35
2	Erwin Akkerman	HAC '63	1:14:40	1:14:39
3	Jochem Slijkhuis	Groningen	1:27:45	1:27:42
4	Wilco Hermens	PEC 1910	1:28:32	1:28:28
5	Yntze Wardenburg	Klazienaveen	1:28:44	1:28:43
6	Jeffrey ter Steege	PEC 1910	1:29:33	1:29:30
7	Arjan Gruppen	HAC '63	1:29:43	1:29:41
8	Rolf Nijboes	AG'85	1:30:06	1:30:02
9	Niek Veerman	Rouveen	1:30:55	1:30:51
10	Theo Bolks	Rouveen	1:30:57	1:30:53
11	Lambert Russcher	Staphorst	1:31:45	1:31:43
12	Erik van der Veen	Vollenhove	1:32:23	1:32:22
13	Klaas Jan Kisteman	Rouveen	1:32:30	1:32:27
14	Christian van Es	Zwartsluis	1:33:36	1:33:28
15	Henk Bouwmeester	Emmen	1:34:47	1:34:43
16	Arjan Slotboom	Zwolle	1:34:58	1:34:42
17	Arie Stuurman	Hoogeveen	1:35:10	1:35:09
18	Evert Jansen	Hoogeveen	1:35:59	1:35:57
19	L D Moes	Leeuwarden	1:36:15	1:36:08
20	Karlo Hoeve	Staphorst	1:37:10	1:37:03
21	Marcel Oosterhuis	Wanneperveen	1:40:04	1:39:50
22	Redmar Eekhof	AV de Sprinter	1:40:49	1:40:46
23	Tom van Dalum	Meppel	1:40:59	1:40:48
24	David Pereboom	AV de Sprinter	1:41:07	1:41:05
25	Jelmer Meijerink	Meppel	1:41:27	1:41:15
26	Danny van den Berg	Meppel	1:42:26	1:42:22
27	Rudo Tiemens	Meppel	1:43:21	1:43:14
28	Henk Kralt	Meppel	1:43:25	1:43:09
29	Pieter Lassche	Rouveen	1:43:36	1:43:13
30	Mandar Beelen	Elburg	1:44:09	1:44:02
31	Harold Engels	Staphorst	1:45:24	1:45:19
32	Barry Hulzebos	Utrecht	1:45:34	1:45:30
33	Klaas Jan Tippe	Staphorst	1:46:32	1:46:14
34	Gerben Kelly	Loopgroep Ruinen	1:48:29	1:48:21
35	Gerko Vos	Meppel	1:48:43	1:48:34
36	Hendri Appelmelk	Amsterdam	1:51:26	1:51:06
37	Gerben Kemper	Raalte	1:53:11	1:52:57
38	Marcel Rabbinge	Hoogeveen	1:53:40	1:53:35
39	Mohamad O Jabr	Groningen	1:55:23	1:55:07
40	Matthieu Huisman	Staphorst	1:56:23	1:56:18
41	Jelle Visser	Nijeveen	1:58:27	1:58:18
42	Ferdinand Sterkenburgh	Oldeholtpade	2:09:39	2:09:24

21M40, 21.1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Christian de Lie	AV Castricum	1:14:03	1:14:02
2	Bennie Thunker	Isala '96	1:19:24	1:19:23
3	Roel van der Steege	Isala '96	1:26:53	1:26:52
4	Fjodor van der Sluijs	SV Veendam	1:27:36	1:27:34
5	Eric Moen	De Wijk	1:27:43	1:27:39
6	Jerry Schutte	AV de Sprinter	1:29:51	1:29:49
7	Cees Brouwer	Heerenveen	1:32:31	1:32:29
8	Michiel Huzen	AG'85	1:32:58	1:32:54
9	Bart Grasmeijer	AV de Sprinter	1:32:58	1:32:54
10	Marco Bakker	Loopgroep Beilen	1:34:28	1:34:23
11	Erwin Kreule	AG'85	1:34:41	1:34:35
12	Olaf Prins	Hasselt	1:35:35	1:35:30
13	Gerlof de Haan	Boom Running Team	1:37:18	1:37:11

Uitslagenlijst 29e AH Elzinga ReestRun

Meppel - Zaterdag 8 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
14	Mark Jansen	AV Heerenveen	1:38:41	1:38:38
15	Gerwin Schra	Enschede	1:38:42	1:38:39
16	Alfred Beens	Genemuiden	1:39:03	1:38:55
17	Wout Brinkman	Boom Running Team	1:39:54	1:39:47
18	Kees van Dooren	Ederveen	1:40:41	1:40:30
19	Gerrit Veurink	Spurt '88	1:40:42	1:40:40
20	Ronald Pruntel	Boom Running Team	1:44:37	1:44:29
21	Ronnie Krul	AG'85	1:44:56	1:44:53
22	Rene Meijer	MarathonPlus	1:45:42	1:45:37
23	Sandor Houweling	AV de Sprinter	1:47:25	1:47:16
24	Bert Koster	HAC '63	1:47:38	1:47:24
25	Arjan Lamberdink	Spurt '88	1:51:47	1:51:45
26	Edwin Frieswijk	Zwolle	1:51:50	1:51:33
27	Rudi Bouwmeester	Zuidwolde Dr	1:52:14	1:52:06
28	Erik Tibben	HAC '63	1:52:15	1:52:09
29	Egbert Wiltens	Veeningen	1:52:30	1:52:13
30	Richard Kleine	HAC '63	1:52:32	1:52:20
31	Harm Dunnink	Staphorst	1:53:16	1:53:10
32	Erik Koopman	Hoogeveen	1:53:41	1:53:36
33	Harold Zwiers	Noordscheschut	1:54:38	1:54:23
34	Gerald van Dijk	Ederveen	1:54:55	1:54:43
35	Arnold Bloem	Marum	1:56:14	1:55:59
36	Erik Veldboom	AV de Sprinter	2:01:55	2:01:46
37	Marcel Baas	Hoogeveen	2:02:50	2:02:34
38	Johan Reefman	De Krim	2:28:45	2:28:32

21M50, 21.1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Peter Rolink	Erica	1:23:41	1:23:40
2	Jan Willem Davidse	PEC 1910	1:23:53	1:23:52
3	Johan Hulzebos	HAC '63	1:24:20	1:24:18
4	Konstantin Poltavets	AV Heerenveen	1:25:08	1:25:07
5	Egbert Meilink	Spurt '88	1:30:36	1:30:34
6	Dirk Koning	LGR'88	1:31:01	1:30:58
7	Hans Westenbrink	AV de Sprinter	1:31:47	1:31:44
8	Juriaan Simonis	's-Gravenhage	1:31:49	1:31:42
9	Theo Nijmeijer	LGR'88	1:32:47	1:32:45
10	Henk Ruiters	Horror	1:33:48	1:33:46
11	Eelco Visserman	Genemuiden	1:35:23	1:35:17
12	Klaas de Haan	Start '78	1:35:23	1:35:18
13	Roelof Kleis		1:36:03	1:35:59
14	Jelle Miedema	Willemsoord	1:36:59	1:36:53
15	Willem Brinkman	Reestrunners	1:38:12	1:38:02
16	Evert Bisschop	Reestrunners	1:38:12	1:38:07
17	Tonnie Schokker	Friesland	1:38:27	1:38:16
18	Siebe Sijtsema	Meppel	1:38:41	1:38:31
19	Robert Hertogs	Meppel	1:40:19	1:40:08
20	Andries Tolman	Friesland	1:44:01	1:43:56
21	Fred Backhaus	Meppel	1:44:57	1:44:56
22	Lambert Veldman	HAC '63	1:45:51	1:45:44
23	Leddy Karelse	Meppel	1:46:09	1:46:04
24	Jan Reuvekamp	Zwolle	1:46:11	1:46:01
25	Danny Olinga	AV de Sprinter	1:46:11	1:46:02
26	Henk Nimeijer	Koekange	1:46:19	1:46:15
27	Gerard Inberg	De Wijk	1:46:54	1:46:54
28	Harrie Fokkens	Nieuwleusen	1:47:22	1:47:14
29	George de Roo	Friesland	1:47:53	1:47:44
30	Eibert Dunnink	Staphorst	1:48:11	1:48:03
31	Kees-Herman Mulder	Meppel	1:48:49	1:48:46

Uitslagenlijst 29e AH Elzinga ReestRun

Meppel - Zaterdag 8 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
32	Berend Akkerman	AV de Sprinter	1:49:21	1:49:16
33	Gerit ter Wee	Loopgroep Ruinen	1:49:23	1:49:16
34	Harm Smit	Loopgroep Ruinen	1:49:29	1:49:21
35	Jan Knol	Nijeveen	1:52:30	1:52:20
36	Jelle Harmarnij	Steenwijk	1:52:49	1:52:37
37	Frits Lautenbach	De Gemzen	1:53:40	1:53:24
38	Adriaan van der Weide	Swifterbant	1:54:37	1:54:31
39	Jan Rein Leinenga	Meppel	1:55:51	1:55:42
40	Albert Timmerman	Staphorst	1:56:17	1:56:13
41	Wim Saaltink	Groningen Atletiek	1:56:24	1:56:12
42	Stein van Ittersum	Meppel	1:59:31	1:59:27
43	Hendrik Klunder	AV de Sprinter	2:00:38	2:00:24
44	Fred Sterk	De Hoeve	2:00:57	2:00:39
45	Kees Elzinga	Meppel	2:02:04	2:01:54
46	Herman Lakerveld	Boom Running Team	2:02:50	2:02:32
47	Anne Gietema	Assen	2:03:05	2:02:49
48	Arend Mekkes	Loopgroep Ruinen	2:03:22	2:03:13
49	Ronald Molenberg	Pesse	2:03:29	2:03:20
50	Bert Vlijm	De Gemzen	2:03:46	2:03:39
51	Klaas Volden	Meppel	2:04:52	2:04:31
52	Edwin Veeningen	Hoogeveen	2:06:12	2:06:03
53	Gerrit Velthuis	Meppel	2:07:52	2:07:38
54	Jan van Eldik	Hoogeveen	2:09:30	2:09:13
55	Gjalt Broers	Hoogeveen	2:09:38	2:09:23
56	Richard Koehorst	Hoogeveen	2:09:42	2:09:27
57	Pieter Feiken	Hooghalen	2:09:47	2:09:26
58	Michael Brinkhof	Hoogeveen	2:09:47	2:09:27
59	Antonius Petrus Onderwater	Zwolle	2:12:34	2:12:21
60	Laurens Wisselink	Zwolle	2:13:06	2:12:47
61	Wally Dekker	Hoogeveen	2:13:55	2:13:46
62	Ben Schrijver	ACO Van Elderen	2:14:53	2:14:26

21VSN, 21.1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Corien Jansen	AV de Sprinter	1:34:10	1:34:10
2	Sandra Pasman	Nieuwleusen	1:43:29	1:43:23
3	Alice Baldé	HAC '63	1:44:14	1:44:08
4	Susan Rolink	Erica	1:46:23	1:46:16
5	Stefanie Jansen	PEC 1910	1:55:35	1:55:28
6	Monique Lokin	Utrecht	1:55:45	1:55:41
7	Brenda Grooters	Meppel	2:07:12	2:06:53
8	Jolanda Botermans	Bolsward	2:15:13	2:14:53

21M35, 21.1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Saskia Schutte	Cialfo	1:31:30	1:31:29
2	Janneke Molenhuis	AV de Sprinter	1:33:16	1:33:13
3	Milou Lendfers	Zuidwolde Dr	1:40:05	1:40:01
4	Marloes Roo	Staphorst	1:52:34	1:52:20
5	Jessica Brand	Hoogeveen	1:53:24	1:53:22
6	Anita Albers	Loopgroep Ruinen	2:01:48	2:01:39
7	Mirjam van der Meulen	Boom Running Team	2:04:08	2:03:56
8	Monique Volkers	Boom Running Team	2:05:38	2:05:26
9	Marjanne Schapelhouman	AV de Sprinter	2:06:40	2:06:26
10	Christina Sterkenburgh	Start '78	2:09:39	2:09:24
11	Margriet Arents	Emmen	2:10:24	2:10:12
12	Ilona Schrijver	Raalte	2:14:48	2:14:27
13	Paula Botermans	Bolsward	2:15:13	2:14:54
14	Alice Veijer	Staphorst	2:16:52	2:16:38

Uitslagenlijst 29e AH Elzinga ReestRun

Meppel - Zaterdag 8 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Annemiek Scholing	Veeningen	2:22:46	2:22:29
16	Hermien Wiltens	Veeningen	2:22:46	2:22:28
17	Marjet Zegeren	Boom Running Team	2:25:44	2:25:24
18	Margreet van Dorsten	AV de Sprinter	2:28:09	2:27:54
19	Astrid Kuper	De Krim	2:28:45	2:28:32
20	Jenet Donker	Meppel	2:28:59	2:28:41

21M45, 21.1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Liesbeth Steenberg	Horror	1:38:34	1:38:31
2	Cora Straatman	Meppel	1:47:13	1:47:11
3	Monica Keers	Meppel	1:47:19	1:47:01
4	Gerda Akkerman	AG'85	1:50:26	1:50:21
5	Wil-Inge Hulzebos	HAC '63	1:50:32	1:50:21
6	Marjan Bult	Loopgroep Ruinen	1:52:41	1:52:32
7	Sylvia Talen	AV de Sprinter	1:53:36	1:53:26
8	Yvette van Woerkom	Meppel	1:53:55	1:53:39
9	Marjan Meijerink	Nieuwleusen	1:54:43	1:54:31
10	Femmie Emmink	Meppel	1:56:20	1:56:09
11	Eveline de Valk	Zwolle	2:00:46	2:00:39
12	Jeanette Mussche	AG'85	2:02:01	2:01:48
13	Helma Bloemert	Staphorst	2:02:28	2:02:22
14	Marja van der Werf-Zoer	AV Heerenveen	2:04:40	2:04:29
15	Liesbeth Koehorst	Hoogeveen	2:09:43	2:09:27
16	Mieke Sellis	Staphorst	2:11:12	2:11:05
17	Marga Nimeijer	Koekange	2:11:13	2:11:06
18	Henriette Snijder	Dutch Runners	2:15:08	2:14:56
19	Jansje Harmers	Zwartsluis	2:15:17	2:15:06
20	Carin Tappel	Koekange	2:15:53	2:15:32
21	Dineke Boer	Koekange	2:17:05	2:16:48
22	Verena Koster	Wijster	2:19:12	2:18:57
23	Thea Brouwer	Stuifzand	2:21:36	2:21:18
24	Karin Wielinga	Stuifzand	2:21:36	2:21:18
25	Liesbeth Zoer	Hooghalen	2:25:44	2:25:24
26	Marjanna Bremer	Pesse	2:28:59	2:28:42
27	Berma Boer	Noordscheschut	2:29:00	2:28:46
28	Jo-Ann Fehse	Havelte	2:32:18	2:31:59

10MSN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gertjan Stevens	HAC '63	33:44	33:44
2	Marcel Scheele	St. Marys	34:11	34:10
3	Maarten van Dijk	HAC '63	34:37	34:37
4	Lamko Hulzebos	HAC '63	34:52	34:52
5	Samuel Hofman	BB lopers	36:48	36:47
6	Dimitri Solleveld	Meppel	38:23	38:20
7	Jorik van der Staaij	AV de Sprinter	39:29	39:28
8	Remco Akse	BB lopers	40:26	40:26
9	Joost Lammers	Utrecht	40:37	40:37
10	Mesfun Habtab	Koekange	41:40	41:37
11	Jan Roze	Meppel	42:11	42:10
12	Ruud van Zanten	De Wijk	42:18	42:16
13	Edwin Middelveld	BB lopers	42:21	42:20
14	Henk Hokse	AG'85	42:24	42:23
15	Jan Jorrit Lubben	Zwartemeer	42:52	42:50
16	Lennart Derksen	Boom Running Team	43:48	43:47
17	Dennis Brandenburg	Steenwijk	43:51	43:47
18	Johan Visscher	AG'85	44:27	44:24
19	Patrick Nijmeijer	PEC 1910	45:52	45:51

Uitslagenlijst 29e AH Elzinga ReestRun

Meppel - Zaterdag 8 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
20	Rick Smit	Meppel	46:02	45:51
21	Freddy de Witte	Staphorst	46:13	46:10
22	Erwin Kerkdijk	AV de Sprinter	46:24	46:17
23	Martijn van Wijhe	Meppel	47:56	47:52
24	Johan de Lange	Meppel	48:18	48:12
25	Jaco Schrauwen	Meppel	48:46	48:45
26	Milco Winters	Meppel	49:40	49:34
27	William de Lange	Meppel	49:46	49:40
28	Erik Akkerman	AV de Sprinter	49:53	49:49
29	Henri Bouwknegt	Nijeveen	50:56	50:51
30	Henk Potman	Meppel	51:29	51:23
31	Johan Kruijer	Boom Running Team	51:29	51:19
32	Jeroen Boshuizen	Hollandscheveld	51:31	51:24
33	Marcel Visscher	Meppel	52:06	51:55
34	Gerben Frieswijk	Meppel	52:13	52:00
35	Wilco Wagner	Meppel	54:08	54:00
36	Hodaifa Nafi	Meppel	54:45	54:37
37	Dirk Willem Hiemstra	Meppel	56:59	56:47
38	Adwin Peeks	Meppel	58:21	58:14
39	Henri Fredriks	AV de Sprinter	1:00:13	1:00:00
40	Jan Portijk	Wolvega	1:01:37	1:01:32
41	Kevin Koobs	Zwolle	1:09:55	1:09:47

10VSN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Corien Wegkamp	Zwartemeer	42:52	42:50
2	Marielle Timmerman	Punthorst	46:10	46:06
3	Miranda Vrieling	Zuidwolde Dr	47:21	47:19
4	Susan van der Salm	Meppel	48:00	47:56
5	Marike de Vink	Havelte	49:49	49:39
6	Iris Hofman	Meppel	51:49	51:35
7	Jantina ten Napel	Meppel	52:34	52:32
8	Saskia Brouwer	AV Heerenveen	52:53	52:51
9	Jenita Reinders	AV de Sprinter	53:46	53:42
10	Roelofje Boldewijn	Staphorst	54:01	53:52
11	Mariska Meijerink	AV de Sprinter	55:20	55:15
12	Alma Akkerman	AV de Sprinter	55:37	55:33
13	Hanneke Timmerman	Staphorst	56:18	56:14
14	Diana van der Werff	Ruinerwold	57:30	57:22
15	Marjolein Dijkstra	Boom Running Team	58:12	58:03
16	Supattra Wilamas	Meppel	58:17	58:09
17	Chantal Groeneveld	Wanneperveen	58:31	58:22
18	Patricia de Haan	Rouveen	58:51	58:40
19	Chantal Witte	Meppel	59:10	59:03
20	Petra Bos	De Sperwers	1:00:57	1:00:49
21	Nienke Crama	Havelte	1:03:49	1:03:39
22	Roelien Schipper	Boom Running Team	1:04:30	1:04:18
23	Elsemiek van de Peppel	Meppel	1:05:20	1:05:09

10M50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rob van de Graaf	HAC '63	36:50	36:50
2	Stef Riemens	BB Iopers	39:28	39:27
3	Marco Noordhuis	Emmen	40:39	40:37
4	Roel Westert	Ruinerwold	40:50	40:49
5	Theo Boekema	BB Iopers	40:52	40:51
6	Klaas Arkema	Hasselt	42:45	42:43
7	Paul van Tellingen	PEC 1910	42:58	42:56
8	Pieter Habermehl	Meppel	46:44	46:38

Uitslagenlijst 29e AH Elzinga ReestRun

Meppel - Zaterdag 8 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	John Monincx		47:30	47:27
10	Kees Regelink	Vollenhove	48:18	48:13
11	Johan Orsel	Meppel	49:17	49:10
12	Piet van Dijk	Meppel	49:20	49:17
13	Geert van Wijhe	Meppel	49:55	49:51
14	Harrie van Faassen	Meppel	50:46	50:40
15	Jan Witte	Reestrunners	50:55	50:48
16	Ugo Hofman	Meppel	51:48	51:34
17	Minne Brouwen	Friesland	52:52	52:49
18	Peter Gunnink	Meppel	52:53	52:45
19	Sjaak Kors	Meppel	53:01	52:49
20	Bert Middelbos	Nijeveen	53:05	53:00
21	Jan Klomp	AV de Sprinter	54:21	54:09
22	Ronald Dekker	Meppel	54:50	54:41
23	Jan Supèr	Meppel	56:08	56:02
24	Ulfert Molenhuis	Meppel	56:30	56:23
25	Johan Nijland	IJhorst	57:02	56:59
26	Albert Lucas	Nijeveen	57:13	57:07
27	Dirk Krikke	Boom Running Team	57:16	57:06
28	Jan Rengers	IJhorst	57:54	57:50
29	Jan Kemper	Boom Running Team	58:26	58:14
30	Alberto Boon	Meppel	58:54	58:42
31	Jan Roze	Staphorst	59:06	59:02
32	Tieme Potman		59:22	59:16
33	Bert Mos	Staphorst	59:33	59:17
34	Arie Compagner	Boom Running Team	1:02:07	1:01:56
35	Gerrit Harmsen	Meppel	1:04:53	1:04:44
36	Henk de Jong	Ruinen	1:06:14	1:06:11
37	Ronald Spijkerman	Meppel	1:07:17	1:07:07
38	Henk Koobs	Boom Running Team	1:09:55	1:09:47

10M45, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Carla Boekema	BB Iopers	50:00	49:59
2	Susanne Diever	Nijeveen	51:57	51:52
3	Foka Koopmans	Dutch Runners	55:35	55:30
4	Heleen van de Gijn	Meppel	56:45	56:38
5	Esther Donati	Meppel	58:38	58:32
6	Lummie Pruijscher	Zwolle	59:22	59:15
7	Regien Mos	Staphorst	59:32	59:18
8	Aafke Schipper	Boom Running Team	1:00:43	1:00:33
9	Willy Boers	Boom Running Team	1:00:43	1:00:33
10	Janneke Dijkstra	Hoogeveen	1:02:59	1:02:50
11	Petra Lueb	Boom Running Team	1:03:29	1:03:18
12	Roelien Middelveld	Hoogeveen	1:04:00	1:03:51
13	Marianne van Geleuken	Meppel	1:04:54	1:04:42

1K9_J, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mika Keizer	Ruinerwold	4:01
2	Yoran Soer	Nieuwleusen	4:02
3	Stijn Zuiderweg	AV de Sprinter	4:38
4	Brian Wevers	AV de Sprinter	5:12
5	Sander van Buuren	Meppel	5:29

1K9_V, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jonah van den Berg	AV de Sprinter	4:04
2	Marit Versveld	AV de Sprinter	4:12

Uitslagenlijst 29e AH Elzinga ReestRun

Meppel - Zaterdag 8 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Kirsten Hoogstra	AV de Sprinter	4:22
4	Kautar Mrabet Dabbi	Meppel	4:38
5	Else Grasmeijer	Meppel	4:53
6	Eva Boldewijn	Staphorst	5:00
7	Noor Boldewijn	Staphorst	5:06
8	Daniek Boer	AV de Sprinter	5:11
9	Danique Huis in het Veld	Meppel	5:13
10	Dani Visscher	Meppel	6:17

1K12J, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maikel Potkamp	Heerde	3:35
2	Bas Maes	Meppel	4:07
3	Nathanael Grasmeijer	meppel	4:19
4	Benjamin Grasmeijer	meppel	4:32
5	Jelle Hofenk	AV de Sprinter	5:26

1K12V, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Esmee Vis	De Gemzen	3:40
2	Jocely Dijkman	AV de Sprinter	4:03
3	Sanne Hoogstra	AV de Sprinter	4:25
4	Resa Keizer	Ruinerwold	4:39

GATL, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hendrik van Amerongen	AV de Sprinter	7:12
2	Ferry de Wolde	AV de Sprinter	7:21
3	Nelleke Hilbrink	AV de Sprinter	7:25
4	Sanne Elshof	Nijeveen	11:14