

# Uitslagenlijst Heemparkloop

## Zoetermeer - Zondag 9 oktober 2016

---

<b>H5KM, 5KM</b>			
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Frederik van Dalen	Ilion	19:11
2	Luuk Blazer	Ilion	20:17
3	Wesley van Dalen	Ilion	20:32
4	Andre Schravemade	Loopgroep Ophorstrunners	21:16
5	Wim Verkleij	SC Reeuwijk	21:47
6	Leo van Gorkum	LGWP	22:15
7	Willy Schutte	Ilion	22:20
8	Robin Rijnenburg	Ilion	22:29
9	Richard Bosch	Ilion	22:30
10	Carl Martens	Ilion	23:14
11	Bas van Dalen	Zoetermeer	23:32
12	Yannick Meindersma	Zoetermeer	23:34
13	Terry Schipper	Zoetermeer	23:43
14	Bob Vijfvinkel	Ilion	24:58
15	Paul van Heukelen	RRZ	26:54
16	Rene Plug	Zoetermeer	27:16
17	Wim Holleman	avVN	29:52
18	Ronald Rosenbrand	Zoetermeer	30:53
19	Jan Poot	Antilope	31:35

<b>D5KM, 5KM</b>			
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Lisette Draaisma	Zoetermeer	25:41
2	Corine van Vuuren	Antilope	26:16
3	Sylvia Verlinde	LGWP	26:59
4	Debbie Post	Zoetermeer	30:39
5	Jerica Plus-Duijndam	Zoetermeer	33:40

<b>1KMJ, 1KM</b>			
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Carl Martens	Ilion	3:31
2	Maurice Afofnon	Ilion	3:57
3	Remco Aalders	Zoetermeer	3:57
4	Matthieu Afognon	Ilion	4:10
5	Ivar Martens	Ilion	4:43
6	Quinten van Oosterhout	Zoetermeer	4:55