

# Uitslagenlijst Strontraceloop 2016

Workum - Zaterdag 22 oktober 2016

M7, 7.1			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marco Kingma	Sneek	27:05
2	Paulus Folmer	Workum	28:38
3	Wibe Jan Elgersma	Harich	29:54
4	Hartger Stellinga	Workum	30:13
5	Jorn van der Meer	Workum	30:57
6	Hessel Wesselius	Workum	32:34
7	Anske Schotanus	Koudum	32:34
8	Luitzen Wesselius	Workum	34:44
9	Cor van Sluis	Franeker	34:56
10	Jesper Elgersma	Harich	34:58
11	Dikkie v/d Werf	Bolsward	35:49
12	Mark van Lingen	St.Nyk	36:06
13	Jan Feenstra	Workum	36:29
14	Wilbert van der Egan	St. Nyk	38:31
15	Jan Schaafsma	Bolsward	39:31
16	Klaas Peereboom	Heerenveen	40:12
17	Jan Grasman	Workum	41:31
18	Maarten Smedinga	Leeuwarden	42:19
19	Appie de Vries	Broek	42:22
20	Jan Miedema	Boyl	44:09
21	H. de Vries	Parrega	44:19
22	Achim Belting	Munster DLd	45:03
23	Theo Runia	Leeuwarden	45:14
24	Jan Jonker	Groningen	45:54
25	Frits Ottens	Leeuwarden	47:30
26	Dave de Jong	Sneek	58:21
27	Arie Smedinga	Tzum	58:59

V7, 7.1			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Linda Bennetts	Makkum	33:15
2	Nieskje de Groot	Workum	35:36
3	Hinke Stellingwerf	Workum	35:53
4	Froukje Rienstra-Tijtsma	Workum	36:30
5	Marloes Flapper	Workum	36:52
6	Chantal Grasman	Aldeboarn	37:01
7	Amarins Schurer-Feenstra	Workum	37:07
8	Gearstje van Lingen	St.Nyk	38:02
9	Marije Troost	Bolsward	40:27
10	Antje Wijnja	St.Nyk	42:37
11	Anneke Ypma	Hartwerd	42:54
12	Pytsje Reinderink	Bolsward	44:18
13	Maria Tombrink	Munster dld	45:02
14	Nynke Jonker	Groningen	45:53
15	Wytske Huitema	Workum	46:28
16	Anja Bijlsma	Bolsward	46:53
17	Yvonne van der Meer	Blauwhuis	47:08
18	Lucie Foekema	Blauwhuis	47:09
19	Lies de Vries/Groen	Broek	48:35
20	N.L. Caviet	Dokkum	51:22
21	Rinske kelderhuis	Workum	52:01

M11, 11.2			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ynte Lemstra	Lemmer	41:36
2	Dick Wobbles	Veenwouden	42:23
3	Simon Regnerus	Marrum	42:38
4	Egbert Allema	Leeuwarden	42:46

# Uitslagenlijst Strontraceloop 2016

Workum - Zaterdag 22 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Sipke Schaap	Lemmer	43:28
6	Mike Hofstra	Sneek	44:29
7	Evert Westerhof	Sneek	44:29
8	Lieuwe Palstra	Bolsward	44:29
9	Bert Kobus	Leeuwarden	49:14
10	Wim Kuipers	Sneek	49:40
11	Chiel Aaij	Leeuwarden	49:56
12	Oeli Reitsma	Sneek	50:14
13	Nolle Lam	Elahuizen	50:22
14	Michael Gohner	Heusenstramm	50:23
15	Gerard Postma	Koufurderrige	50:31
16	Henk Reinderink	Bolsward	50:45
17	Sytse Jansma	Harlingen	50:51
18	Bert Barhorst	IJlst	50:56
19	Hendrie van der Werf	Bolsward	51:38
20	Joop-Jan Tichelaar	Wijckel	53:27
21	Rogier Mink	Leeuwarden	53:45
22	K. Jager	Dronrijp	55:48
23	Michiel van Blanken	Sneek	55:51
24	S. Holtrop	Leeuwarden	58:04
25	Dries Wedzinga	Drachten	59:24
26	Geertjan van der Meer	Workum	1:00:02
27	Rob Spaans	Workum	1:01:57
28	Rico Boezerooij	Bolsward	1:06:17
29	Pé de Jong	Workum	1:07:24
30	Herman Hoekstra	Goutum	1:23:00
31	Joop Boonstra	Leeuwarden	1:24:35
32	Jippe Bokma	Leeuwarden	1:24:35

## V11, 11.2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Diana Venema	Hindeloopen	55:38
2	Ineke Duyf	Wijckel	56:29
3	Yvon Spaans	Workum	1:01:58
4	Sandra Postma	St.Nyk	1:04:10
5	José Faber	Bolsward	1:06:16
6	Ybelstsje Lemstra	Lemmer	1:07:33
7	Baudina Rypma	Blauwhuis	1:09:56
8	Ekilien Steensma	Jirnsom	1:11:35
9	Anneke Sytsma	Goutum	1:17:56
10	Anneke Regnerus	Marrum	1:22:57
11	Sietske van der Bij	Jirnsom	1:22:57

## M15, 15.1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Willem de Boer	Exmorra	52:33
2	Ilan Palstra	Workum	56:46
3	Jetze Genee	Makkum	57:48
4	Thomas Wobma	Bolsward	58:59
5	Rinse Procee	Veenwouden	1:00:50
6	Saco Bootsma	Workum	1:01:27
7	Marten Conradie	Scharnegoutum	1:02:07
8	Herman Westerhuis	Tzum	1:02:16
9	Andre Ydema	Dronrijp	1:02:55
10	Marcel Hoekstra	Harlingen	1:03:30
11	Tjerk Bruinsma	Makkum	1:03:56
12	Wabe Roskam	Wommels	1:04:53
13	Catrinus Vroom	Hijum	1:04:57
14	Chris Draijer	Oudega (Sm)	1:05:00

# Uitslagenlijst Strontraceloop 2016

Workum - Zaterdag 22 oktober 2016

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
15	Johan de Witte	Makkum	1:05:01
16	Henk Ruiter	Sneek	1:05:11
17	Watze Hobma	Tijnje	1:06:27
18	Edwin Troost	Bolsward	1:06:50
19	Syb van der Ploeg	Jorwert	1:07:38
20	Aise Bouma	Kimswerd	1:08:09
21	Fekke Fekkes	Koudum	1:08:36
22	Arie van der Steen	Bontebok	1:08:40
23	Andre Duinstra	Sneek	1:08:41
24	Hans Hiemstra	Harkema	1:08:43
25	Johannes de Boer	It Heidenskip	1:08:50
26	Luit de Jong	Woudsend	1:09:34
27	Nanne van der Veer	Elahuizen	1:09:54
28	Arjan Siersma	Hemelum	1:10:12
29	Murk Postma	Nijland	1:10:17
30	Johan van Noordenburg	Jubbega	1:10:55
31	Hein Dijkstra	Oosterbierum	1:11:39
32	Bauke Jansen	Bolsward	1:11:52
33	Eddie Schipper	Drachten	1:11:54
34	Andre Siesling	Bolsward	1:12:35
35	Pieter van Dijk	Heerenveen	1:12:41
36	Jaap de Boer	Bontebok	1:12:41
37	Dijkstra	Oosterbierum	1:13:00
38	Herbert van Zeijts	Harderwijk	1:13:11
39	Durk Ozinga	Workum	1:14:07
40	Jan Willem Bouma	Workum	1:14:33
41	Klaas Meindersma	Joure	1:15:05
42	Wiebe Palstra	Bolsward	1:15:15
43	Harmen Kruisenga	Bolsward	1:15:36
44	Klaas Halma	Gaast	1:15:56
45	Wieger van Keulen	Leeuwarden	1:16:13
46	Durk Douma	Woudsend	1:16:15
47	Marco Brandsma	Harlingen	1:16:16
48	Gerben Splinter	Workum	1:16:38
49	Willem Biemolt	Utrecht	1:16:48
50	Barry Lammers	Workum	1:16:54
51	Rients Galema	Workum	1:17:27
52	Benny Bijlsma	Marsum	1:17:32
53	Hein Riewald	Dronrijp	1:17:45
54	Symen van der Velde	Waaksens	1:17:45
55	Peter Sybesma	Ermelo	1:18:17
56	Pieter van der Bij	Jimsum	1:18:43
57	Gerard Donker	Tjalleberd	1:19:22
58	Jaap Poel	Haren	1:19:50
59	Douwe Attema	Heeg	1:20:42
60	Sybren Nijdam	Workum	1:20:43
61	Wiepke Wierda	Elahuizen	1:21:09
62	A. H. Kramer	It Heidenskip	1:21:15
63	Gerben Brouwer	Snits	1:21:25
64	Karst Anema	Stiens	1:21:30
65	Sjoerd Hiemstra	Ferwoude	1:21:48
66	Johan Zwerver	Goutum	1:21:53
67	Eelco van der Werff	It Heidenskip	1:21:57
68	Jos Wieggers	Balk	1:22:00
69	P.D. Londema	Sneek	1:23:53
70	Peter Faber	Workum	1:24:29
71	Yde Haarsma	Sneek	1:25:04
72	Hans van Egmond	Drachten	1:25:38
73	Pieter Cremer	Gorredijk	1:26:02

# Uitslagenlijst Strontraceloop 2016

Workum - Zaterdag 22 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
74	Wim Manshande	Harlingen	1:29:14
75	Tjerk Viersen	Hommerts	1:30:20
76	Djurre Joh van der Schaaf	Oentsjerk	1:31:08
77	Jan Bert Kuipers	Sneek	1:34:01
78	Kees Visser	De Knipe	1:37:28
79	Sybren Couperus	Workum	1:41:19

## V15, 15.1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Judith van der Meer	Dronrijp	1:04:20
2	Simone van Dijk	Makkum	1:08:45
3	Hester Salverda	Oudemirdum	1:11:56
4	Marije Steigenga	Wons	1:12:01
5	Henriet Kuipers	Workum	1:13:07
6	Jantsje Haagsma	Hindeloopen	1:13:39
7	Wendelin Wielenga	Sneek	1:14:34
8	Wemmik Brouwer	Sneek	1:14:47
9	Annie Amsterdam	Hindeloopen	1:15:02
10	Ingrid Boende	Zuidbroek	1:15:04
11	Foekje de Boer	Joure	1:16:48
12	Liesbeth Andrea	Parrega	1:17:41
13	Lucia van der Bijl	Bolsward	1:19:34
14	Mirjam Feenstra	Workum	1:20:37
15	Heidi Wesselius	Workum	1:20:41
16	Linda Peereboom	Amsterdam	1:21:37
17	Karin Danhof	Jirnsum	1:21:40
18	Saakje Regnerus	Broeksterwoude	1:21:40
19	Marja van der Werf-Zoer	Joure	1:21:45
20	Anneke Heijnis	Woudsend	1:22:48
21	Marloes van der Haak	Harlingen	1:23:45
22	Liset Zwaan	Workum	1:24:12
23	Riki Creemers	Ossenzijl	1:24:49
24	Lysbet Faber	Workum	1:25:31
25	Grytsje Miedema	Workum	1:27:59
26	Femka Wesselius	Workum	1:28:38
27	Pietsje Fekkes	Koudum	1:30:10
28	Etty Spriensma	It Heidenskip	1:30:11
29	Minke Oord	Joure	1:30:54
30	Anne Hilarides	Hindeloopen	1:31:31
31	Lidwien Broernink	Joure	1:31:57
32	Maaïke Visser	Heerenveen	1:37:28

## JON, JEUGDLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Julian Kuipers	Workum	2:29
2	Jiri Heppener	Bolsward	2:36
3	Jari Heppener	Bolsward	2:56
4	Jelmer Kuipers	Workum	3:02
5	Ben Wesselius	Workum	3:13
6	Hidde Daniels	Workum	3:18
7	Paul Glassmann	Wedel Duitsland	3:33
8	Mariel Palstra	Workum	3:50
9	Tiemen Vries	Workum	4:24

## MEI, JEUGDLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Isa Bennetts	Makkum	2:38
2	Anthe Troost	Bolsward	2:40
3	Nynke Kuipers	Workum	3:01

# Uitslagenlijst Strontraceloop 2016

Workum - Zaterdag 22 oktober 2016

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Carmen Vries	Workum	3:32
5	Marit Boele	workum	3:33
6	Jennisja Palstra	Workum	3:36
7	Jo-an Wesselius	Workum	3:42
8	Tess Flapper	Workum	3:42
9	Clara Glassmann	Wedel Duitsland	5:06

*Iedereen bedankt*

*Zijn er nog opmerkingen over de uitslag, dan graag*

*mailen (shajjtema@hotmail.nl)*