

Uitslagenlijst Avd Cross / Dwingelderveld-loop

Dwingeloo - Zaterdag 29 oktober 2016

VROUW, PREST.LOOP 7,5			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eline Zomer	HAC '63	32:40
2	Nienke Wolda	Wolvega	33:22
3	Danielle Hoogvliet	Scharmer	36:59
4	Femke Schrijvers	Loopgroep Astrea	36:59
5	Simone Smuling	Groningen	37:05
6	Nienke Posthumus	Meppel	37:30
7	Brigitte Zwart	Pesse	38:15
8	Marieke Bolling	Groningen	38:26
9	Ingrid Jansen	Dwingeloo	38:37
10	Dianne Zijlstra	Havelte	38:48
11	Esther Kerssies	Beilen	39:43
12	Rochelle mooij	Dwingeloo	40:00
13	Liesbeth de Wit	Beilen	40:01
14	M. Vahrmeijer	Meppel	40:28
15	Marianne Dubois	Breda	40:56
16	Nathalie Baars	Loopgroep Groningen	42:01
17	Astrid Snijder	Smilde	42:13
18	Annelotte Hilhorst	Beilen	42:13
19	Tanja Kootstra	DOS	42:19
20	Sanne van Mulligen	Dwingeloo	42:26
21	Marjon Pasmooij	Groningen	42:27
22	Tasja Slijkerman	Beilen	42:32
23	Marianne Alberts	Meppel	42:51
24	Leonie Peeks	Meppel	42:59
25	Anneke Regnerus	Marrum	43:11
26	Sanne Veenboer	Uitgeest	43:13
27	Kirsten Tilstra	Groningen	43:36
28	Clari Rolleman	Hoogeveen	43:44
29	Willy Boers	Dwingeloo	43:59
30	Ineke Kikkert	Hoogeveen	44:12
31	Alja Post	Amersfoort	44:14
32	Ilse Juurlink	Drogteropslagen	44:18
33	Aafke Schipper	Dwingeloo	44:30
34	Jeannet Naber	Groningen	44:59
35	Wytske van der Kooi	Burgum	45:12
36	Vera van Dalen	Wapserveen	45:15
37	Rita de Gooijer	Loopgroep Beilen	45:20
38	Marion Jongman	Assen	45:27
39	Karin Venekamp	Loopgroep Groningen	45:30
40	Henriëtte Bouw	Dwingeloo	45:39
41	Kirsten Boerema	Westerbork	45:45
42	Renée Huizinga-Gradussen	Leeuwarden	45:47
43	Gonnie Room	Frederiksoord	46:01
44	Erna Spent	Groningen	46:05
45	Monique Meis	Loopgroep Groningen	46:09
46	Martine boerema	Assen	46:27
47	Tjitske Koopman	De Knipe	46:52
48	Coby van Oosten	Hoogeveen	46:56
49	Erika Buitenhuis-Huiskes	Bergentheim	47:00
50	Anne-Christien Kruizinga	Emmen	47:07
51	Karin Nijmeijer	Hoogeveen	47:07
52	Gitty Coerts	Beilen	47:14
53	Femke van den Hof	Kerkenveld	47:25
54	Dorien Drent	De Wijk	47:47
55	Moniek Koppen	Koekange	47:49
56	Maartje Dijkgraaf	Holten	48:16
57	Jeanet Rink	De Sprinter	48:52
58	Getrud Struik	Linde	48:52

Uitslagenlijst Avd Cross / Dwingelderveld-loop

Dwingeloo - Zaterdag 29 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
59	Lidwien Broenink	Joure	49:10
60	Greta Jansen	Groningen	49:14
61	Roelie schonewille	Zuidwolde Dr	49:26
62	Annemieke Beukema	Smilde	50:16
63	Alja Schuring	Schoonebeek	50:27
64	Hellen Bakker	Haulerwijk	50:27
65	Marchiena van Loo	Emmen	50:29
66	Eline ten Velde	Klazienaveen	50:29
67	Marjan van Dalen	Steenwijk	50:30
68	Astrid Kuik	Assen	52:04
69	Astrid Hogewoning	Meppel	52:49
70	Astrid Zijlstra	Lekkuum	53:08
71	Femke	Steenwijk	53:57
72	Maaïke Wobbles	Flevo Delta	54:44
73	Lous Beuving	Spier	54:59
74	Fennie Koning	Stadskanaal	55:40
75	Itja Koetse	Stadskanaal	55:40
76	Ingrid Venekamp	Groningen	57:33
77	Cilia Bolt	Loopgroep Groningen	57:33
78	Marijke Logtenberg	Zuidwolde Dr	59:40
79	Sia Eefting	Diever	1:00:39

MAN, PREST.LOOP 7,5

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Siem Hiemstra	Appelscha	29:35
2	Harmen Moes	Groningen	30:01
3	Dennis Brandenburg	Steenwijk	30:07
4	Rink Post	Appelscha	31:08
5	Laurens den Hartog	Groningen	31:17
6	Jan Ruijter	Ens	31:20
7	Dirk de Boer	Zuidwolde Dr	31:24
8	J Struik	Linde	31:46
9	Jos Ruijter	Ens	31:57
10	Herman Gruppen	Havelte	31:58
11	Jaap van de Vliert	Friesland	32:10
12	Rik Russchen	Heerenveen	32:20
13	Richard Scheper	Amsterdam	32:37
14	Sander van Dalen	Wapserveen	33:21
15	Hugo Jongejan	Emmeloord	33:39
16	Peter Petersen	Tynaarlo	33:48
17	Peter Visscher	De Wijk	34:13
18	Jean Berkhout	Dwingeloo	34:37
19	Jos Luttjeboon	Groningen	35:04
20	Arno Blom	Noordwolde Fr	35:09
21	Klaas Jonkman	Kerkenveld	35:38
22	Mark Wijnsma	Loopgroep Hugo Veenker	35:39
23	Jan Boer	Assen	35:48
24	Arjan Petersen	Groningen	35:53
25	Theo Beuving	Zuidwolde Dr	36:08
26	Olaf Hoekstra	Assen	36:17
27	Harm Zijlstra	Wolvega	36:34
28	Jan Witte	Meppel	36:45
29	Jan Lip	HAC '63	38:18
30	Hein van Mulligen	Dwingeloo	38:34
31	Max Peters	Zeerijp	38:42
32	Luc Lucardie	Zuidveen	38:47
33	Jom Portijk	Wolvega	39:04
34	Patrick Moerman	Amersfoort	39:20
35	Egbert Slagter	Ruinen	39:44

Uitslagenlijst Avd Cross / Dwingelderveld-loop

Dwingeloo - Zaterdag 29 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
36	Piet Kerstholt	Friesland	39:50
37	Van Dijk	Loopgroep Groningen	40:33
38	Martijn Kersies	Dwingeloo	40:35
39	Erwin Reijneveld	Zeist	40:35
40	Henk Daling	HAC '63	40:54
41	Ati Westra	Groningen	41:25
42	Foppe van Dijk	Nijetrijne	41:59
43	Roger Mulder	Groningen	42:02
44	Oscar Rensing	Wijster	42:20
45	Jan Woldman	Dwingeloo	42:23
46	Frans Scheuneman	Friesland	42:46
47	Adwin Peels	Meppel	43:00
48	G. Beuving	Spier	43:02
49	Maarten Jan Hiemstra	Leeuwarden	43:11
50	Henk Funke	Loopgroep Beilen	45:21
51	Tieme Potman	Meppel	45:43
52	Gerard Huizinga	Winschoten	45:47
53	Theo Runia	Leeuwarden	47:45
54	Riekend Koopman	AV Heerenveen	48:19
55	Willem Scholte	Groningen	49:01
56	Jan Miedema	Boyl	49:09
57	Pieter Vos	Heerenveen	49:14
58	Frans Dreesens	Klein hesepe	52:16
59	Gelmer van Dijk	Meppel	54:01
60	André Hogenelst	Loopgroep Groningen	57:34

VROUW, PREST.LOOP 15

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Milou Lendfers	Zuidwolde Dr	1:08:23
2	Lenneke Menger-Vergunst	Oldeberkoop	1:11:32
3	Henriette Pepels	Beilen	1:12:00
4	Gaby Gabay	Loopgroep Groningen	1:12:09
5	Susan van der Salm	Meppel	1:15:39
6	Elza Bulstra	Loopgroep Groningen	1:15:41
7	Annie KolonieLoop	DOS	1:17:27
8	Ima Stroek	Havelte	1:17:39
9	Nynke Scheeper	Loopgroep Groningen	1:19:04
10	Marieke Haikens	Hooghalen	1:19:26
11	Sasaa Brouwer	Jubbega	1:19:47
12	Yvette van Woerkom	Meppel	1:19:50
13	Hilda Wardenier	Meppel	1:19:50
14	Jeltje Dijkstra	Nijeholtwolde	1:21:28
15	Karin Danhof	Friesland	1:21:29
16	Sandra Bloemerts	Dwingeloo	1:22:08
17	Coby de Vries	Oldelamer	1:22:10
18	ML Wareman	Dwingeloo	1:22:16
19	Tamara Kroll	DOS	1:22:17
20	Gerda Talen	De Wijk	1:22:19
21	Sandra van Diemen	Groningen	1:22:44
22	Siska Folkertsma	AV Heerenveen	1:22:58
23	Gerda Tissingh	Ansen	1:23:11
24	Anita van der Wal	Friesland	1:23:14
25	Helma Bloemert	Staphorst	1:23:21
26	Saskia Roskam	Broek op Langedijk	1:23:41
27	Carolien Nijenhuis	Ansen	1:24:03
28	Corien Weyland	Groningen	1:24:10
29	Karen Witterholt-Werkman	Haren Gn	1:24:17
30	Erna Mulder	Ruinerwold	1:24:19
31	Mirjam Ploegsma	Wolvega	1:25:21

Uitslagenlijst Avd Cross / Dwingelderveld-loop

Dwingeloo - Zaterdag 29 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
32	Jolanda Veldkamp	Nieuwe Pekela	1:25:37
33	Anita Albers	Ruinen	1:26:22
34	Monica Scheper	Ruinen	1:26:32
35	Erna van Bezoen	Ruinen	1:26:32
36	Klaske de Haan	Loopgroep Hugo Veenker	1:27:35
37	Alien Kasperts	Emmen	1:28:11
38	Akkie Greydanus	Ruinen	1:28:33
39	Jeanette Schram-Mol	Wolvega	1:28:44
40	Berlinda de Boer	Darp	1:28:45
41	Rita Wolters	De Sperwers	1:28:47
42	Tamara Klarenbeek	Haren	1:28:55
43	Anna Stratingh	Groningen	1:29:14
44	Henriette Hooge	Zuidwolde Dr	1:29:17
45	Ellen van den Berg	Oosterwolde	1:29:54
46	Esther Donat	Meppel	1:30:13
47	Dieta Holwerda	Oosternijkerk	1:30:38
48	Margreet Visch	Haren	1:30:48
49	Jacqueline van Wijk	Loopgroep Astrea	1:30:49
50	Mieke Sellis	Staphorst	1:31:03
51	Anna Hendrikse	Assen	1:31:07
52	Annette Stikkelorum	Loopgroep Groningen	1:31:08
53	Diana van der Werff	Ruinerwold	1:31:39
54	Iris van Asperen	Nieuwe Pekela	1:31:50
55	Hellen Mulder	Meppel	1:32:30
56	Alice Zantinge	Dwingeloo	1:32:42
57	Marty Kruienga	Sappemeer	1:32:42
58	Willy de Jong	Leeuwarden	1:33:55
59	Renske Turkstra	Groningen	1:33:58
60	Schönherr	Thesinge	1:33:59
61	Moniek Westerman	Groningen	1:34:22
62	Tina Antoni	ATC '75	1:35:32
63	Doetie Heida	Haren Gn	1:35:32
64	Deddie Hartlief	ATC '75	1:35:33
65	Carolien Joling	Groningen	1:36:12
66	Reina Duijtshoff	Sintjohannesga	1:37:17
67	Margreet Habes	Assen	1:38:55
68	Jantine Duijtshoff	Heerenveen	1:41:19
69	Aafke Keizer - Zijlstra	Sint Annaparochie	1:43:15
70	Aruni Slagter	Groningen	1:45:24
71	Manon Gronendijk	Westerbork	1:46:26
72	Nicole v/d Veen-kerssies	Hijken	1:46:27
73	Sietske van der Bij	Friesland	1:56:49
74	Saakje Regnerus	Friesland	1:56:53

MAN, PREST.LOOP 15

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erik Deenen	Loopgroep Groningen	56:23
2	Freek Welbedacht	Loopgroep Astrea	57:16
3	Simon Regnerus	Friesland	57:56
4	Dennis Westra	Groningen	1:00:11
5	Bram Veenboer	Hoogeveen	1:01:38
6	Roel Westert	Ruinerwold	1:02:35
7	Jippe Jongsma	Gorredijk	1:02:38
8	Rob Hendrikse	Assen	1:02:44
9	Cor Ottens	Leeuwarden	1:03:44
10	Renger Feijer	Hoogeveen	1:04:43
11	Gerard Vogelzang	Kerkenveld	1:05:03
12	Peter Veenboer	Uitgeest	1:07:30
13	René van der Laan	Groningen	1:07:33

Uitslagenlijst Avd Cross / Dwingelderveld-loop

Dwingeloo - Zaterdag 29 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Andre Goes	Emmeloord	1:08:11
15	Jacob Keuning	Hoogeveen	1:08:43
16	Folkert Tienkamp	AAC '61	1:08:54
17	Jildert Visser	AAC '61	1:09:59
18	Kevin Haines	Groningen	1:10:16
19	Willem Koning	Assen	1:10:53
20	Arno Katerberg	Hoogeveen	1:10:58
21	Jeroen Nijholt	Groningen	1:11:06
22	Laurens Dijkstra	Bovensmilde	1:11:13
23	Berry Pees	Start '78	1:11:22
24	Ernst Kellij	Start '78	1:11:22
25	Warner Kalis	Loopgroep Nienoord	1:11:33
26	Philip Pruim	Loopgroep Groningen	1:11:55
27	Niels Blaauw	Lionitas	1:11:58
28	Erik Tibben	Hoogeveen	1:12:49
29	Willem Biemolt	Friesland	1:13:22
30	Jacco de Lange	Amsterdam	1:13:24
31	Michel Vollebregt	Groningen	1:13:42
32	Harold Hulst	Groningen	1:13:43
33	Bert Koster	Wijster	1:13:47
34	Paul Veenstra	Loopgroep Groningen	1:13:54
35	George de Roo	Friesland	1:14:00
36	Jan Tjeerdsma	HAC '63	1:14:18
37	Bart vd Veere	Groningen	1:14:51
38	Hans Nagtegaal	Friesland	1:14:58
39	Harrie Steenbergen	Ruinen	1:15:21
40	Laurens Koldewey	Havelte	1:15:33
41	Joost Meijer	Groningen	1:15:37
42	Mark van der Plaat	Meppel	1:15:40
43	Jan Knol	Nijjeveen	1:15:41
44	Ruben Muller	Leeuwarden	1:15:42
45	K Pijpker	Beilen	1:15:43
46	A van Eck	Hoogeveen	1:16:08
47	Fedde Beisert	Ureterp	1:16:13
48	Gerrit ter Wee	Ruinen	1:16:25
49	Gosse Folkertsma	Annen	1:16:33
50	Wieger van Kenlen	Leeuwarden	1:16:34
51	Duco Kramer	Aldeboarn	1:17:21
52	Evert Dekker	Ruinen	1:17:24
53	Albert Middelbrink	Havelte	1:17:39
54	Ben Haarhuis	avVN	1:18:18
55	Minne Brouwer	Wolvega	1:18:55
56	Henk Potman	Meppel	1:19:12
57	Jeroen Boshuizen	Hollandscheveld	1:19:52
58	Duco Zijlstra	Lekhum	1:20:26
59	Joost Kerkhoff	Loppersum	1:20:43
60	Emilio Dokter	Opende	1:21:03
61	Ton Mosch	AV Edam	1:21:06
62	W de Vries	Oldelamen	1:21:12
63	Ginus Geuzinge	Assen	1:21:28
64	Vladimir Koetse	Hoogezand	1:21:57
65	Minko Folkertsma	Folsgare	1:22:18
66	Johan Honing	Groningen	1:22:23
67	Bert Muller	Loopgroep Hugo Veenker	1:22:55
68	Peter Tomassen	Zwolle	1:23:02
69	Arjen Tjalsma	Appelscha	1:23:05
70	Luc de Valk	Meppel	1:23:09
71	Pieter Roskam	Broek op Langedijk	1:23:41
72	Domien Mulder	Joure	1:24:02

Uitslagenlijst Avd Cross / Dwingelderveld-loop

Dwingeloo - Zaterdag 29 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
73	Kees Elzinga	Havelte	1:24:03
74	Ivo Eikenaar	Havelte	1:24:05
75	Dries Wedzenga	Drachten	1:24:13
76	Sebastiaan Ten Heuvel	Assen	1:24:19
77	Jelle Stoopendaal	Vledderveen Dr	1:24:40
78	Hans van Egmond	Drachten	1:25:22
79	Guido Bouwhuis	Diever	1:25:30
80	Herman van der Donk	Loopgroep Nienoord	1:25:36
81	Arend Mekkes	Ansen	1:26:22
82	Bertus Veenstra	Erica	1:26:45
83	Erik Stam	Loopgroep Bedum	1:28:56
84	Peter Gruben	Diever	1:31:12
85	Geert Woltjer	Wijster	1:31:12
86	Jleut	Eelde	1:34:00
87	Anno Greven	Nieuw Buinen	1:36:35
88	Hedeman	Assen	1:37:45
89	Hedeman	Assen	1:37:45
90	Patrick Slagboom	De Wijk	1:39:08
91	Edwin Deelstra	Leeuwarden	1:41:31
92	Reinder Sinnema	Lionitas	1:56:46

VROUW, PREST.LOOP 21,1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mirjam Mooij	DOS	1:40:35
2	Meryl Schotanus	Groningen	1:44:00
3	Mirjam Grijstra	Haren	1:47:12
4	Tabitha Dijkman	Leeuwarden	1:48:31
5	Inge van Schaick	Lionitas	1:51:16
6	Laura Nijssingh	Dwingeloo	1:53:15
7	Petra Lunenburg	Hoogeveen	1:57:26
8	Elisabeth Bremer	Impala	1:59:33
9	Claartje Freriks	Havelte	1:59:52
10	Marleen Kolijn	Amersfoort	1:59:57
11	Lies ter Beek	Impala	2:00:12
12	Liesbeth ten Hoff	Runners Stadskanaal	2:00:52
13	Jacqueline Westerhof	Emmer-Compascuum	2:02:35
14	Jeike Elema	Ten Boer	2:03:13
15	Gea Leenstra	Zuidlaren	2:03:35
16	Marjon de Wilde	Groningen	2:04:53
17	Dorien Pais de Oliveira	Assen	2:05:00
18	Linda van der heide	Assen	2:05:45
19	Pauline Beeks	Eindhoven	2:05:50
20	Channou Gailliaert	Enschede	2:05:51
21	Christina Sterkenburgh	Start '78	2:07:20
22	Hilda Rozema	Ruinen	2:07:26
23	Monique kost	Musselkanaal	2:08:14
24	Tess Schlee	Groningen	2:08:52
25	Femke Leijenaar	Groningen	2:08:52
26	Denice Lucas	Hoogeveen	2:09:40
27	Elena Haandrikman	Runners Stadskanaal	2:10:14
28	Fenneke Mensinga	Runners Stadskanaal	2:12:56
29	Anke Peterson	Friesland	2:13:46
30	Hermien Wiltens	Veeningen	2:14:00
31	Annemiek Scholing	Veeningen	2:14:00
32	Michelle Seldenthuis	Zwolle	2:17:57
33	Liane Santing	Vledder	2:18:57
34	Hikmet Yigit	Leeuwarden	2:20:00
35	Natasja Bennink	Ezinge	2:20:01
36	Saskia Kors	Vledder	2:21:45

Uitslagenlijst Avd Cross / Dwingelderveld-loop

Dwingeloo - Zaterdag 29 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
37	Sonja Riemersma	Zwiggelte	2:22:26
38	Klarina Hogeling	Vledder	2:23:04
39	Ingrid Bruijne	Vledder	2:24:31
40	Jolien Tubben	Coevorden	2:30:22
41	Maaike Huizing	Ezinge	2:31:08

MAN, PREST.LOOP 21,1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Richard Moesker	Emmer-Compasuum	1:21:29
2	Martijn Croon	Coevorden	1:24:28
3	Jeroen Bruulsema	Dwingeloo	1:30:32
4	Ferdie Witvoet	Groningen	1:31:26
5	Albert Lantink	Zwolle	1:31:39
6	Johan Meinsma	Lionitas	1:34:21
7	Tom Best	Noordwolde	1:35:22
8	Iddo Riemersma	Zwiggelte	1:35:23
9	Harrie Botter	Klazienaveen	1:36:19
10	Ron Kootstra	Borger	1:36:44
11	Jelmer Marinus	Beilen	1:36:51
12	Richard Kort	Zwiggelte	1:36:55
13	Marco Bakker	Beilen	1:37:17
14	Teddy Bezuijen	Westerbork	1:37:42
15	Jasper Keizer	Sint Annaparochie	1:37:54
16	Anno Brandsema	Beilen	1:38:36
17	Stephan Belt	Gramsbergen	1:38:39
18	Tonnie Schokker	de Blesse	1:39:11
19	Bert Gernaat	AAC '61	1:39:31
20	Gerko .brink	Haulerwijk	1:39:33
21	Evert Bisschop	Koekange	1:40:07
22	Willem Brinkman	Dutch Runners	1:40:07
23	Freek Schonewille	Impala	1:40:21
24	Sten Wennink	Groningen	1:40:55
25	Boudewijn Maas	Utrecht	1:41:10
26	Fokko Hindriks	Groningen	1:41:17
27	Hendrik Gelijk	Dutch Runners	1:41:28
28	Martin Bijdevaate	Steenwijk	1:41:30
29	Floris Hendrix	Amsterdam	1:42:03
30	Benno Leferink	Groningen	1:42:47
31	Jeroen Gubbels	Emmen	1:43:31
32	Jan Bosgraaf	Impala	1:43:43
33	Ferry Kooij	Wapserveen	1:43:44
34	Jeroen de Haan	Steenwijk	1:44:12
35	Folkert Bos	Klazienaveen	1:44:32
36	Jos Pettinga	Beilen	1:45:16
37	Albèr Greupink	Coevorden	1:45:51
38	Harrie Wetterhahn	Lionitas	1:45:52
39	Rudy Miedema	AV Heerenveen	1:46:25
40	Tjeerdjan Nieuwenhuis	Groningen	1:46:39
41	Gerjan Bakker	Dwingeloo	1:47:39
42	Frits Soeters	De Sperwers	1:47:46
43	Geurt Witterholt	Haren Gn	1:48:38
44	Gerard van Eerden	Annen	1:48:38
45	Jan Nauta	Loopgroep Groningen	1:49:04
46	Peter Rielma	Groningen	1:50:05
47	Fred Backhaus	Meppel	1:51:06
48	André Jellema	Lionitas	1:51:16
49	Bernard Wilkens	Ureterp	1:51:48
50	Gerard Inberg	De Wijk	1:52:09
51	Gijs Driesprong	Breda	1:52:17

Uitslagenlijst Avd Cross / Dwingelderveld-loop

Dwingeloo - Zaterdag 29 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
52	Henk Aarden	Assen	1:52:42
53	Arend Grit	Dwingeloo	1:53:15
54	Leon van Weenen	Hoogeveen	1:53:16
55	Jos Zuidema	Stadskanaal	1:53:17
56	Ronald Hof	Ruinen	1:53:51
57	Egbert Wiltens	Veeningen	1:55:25
58	Jan Stienstra	Gouda	1:57:45
59	Arnold Blum	Marum	1:58:36
60	Karsten rook	Steenwijk	1:58:56
61	Benny Bijlsma	Friesland	1:59:03
62	Alberto Ebbinge	Noord Laren	1:59:07
63	Wim Saaltink	Groningen Atletiek	1:59:22
64	Reinder Tel	Friesland	1:59:43
65	Patrick Punte	Amersfoort	2:00:09
66	Hein Habes	AAC '61	2:00:29
67	Kasrst Anema	Stiens	2:00:38
68	Bert Guns	Fivelstreek	2:00:59
69	Marc van der Valk	Exloo	2:01:09
70	Cees de Haan	Groningen	2:01:36
71	Michel Brinkhof	Hoogeveen	2:02:15
72	Egbert Geertsma	Groningen	2:02:32
73	Egbert Takens	Groningen Atletiek	2:05:03
74	Kars Wolters	De Sperwers	2:05:27
75	Johan Kats	Pesse	2:06:19
76	Ronald Molenberg	Pesse	2:06:19
77	Steenbergen	Hoogeveen	2:06:59
78	Wessel de Vries	Veendam	2:07:21
79	Marnix Valkenburgh	Groningen	2:08:07
80	Freddy Klok	Hoogeveen	2:08:57
81	Kasper Wulff	Hoogeveen	2:09:40
82	Kor Gorter	Glimmen	2:10:52
83	Willem Duitemeijer	Kollum	2:12:05
84	Jaap Wit	Hera	2:13:46
85	Gerwin Cosc	Hoogeveen	2:18:24
86	Wally Dekker	Hoogeveen	2:19:05
87	Bert Cornelius	Haren Gn	2:21:53
88	Herman Bos	Kloosterburen	2:29:56

MPUPC, PUPILLEN MEISJE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Esmee Mulder	Ruinerwold	4:31
2	Puck Voors	De Sperwers	4:38
3	Kirsten Hoogstra	De Sprinter	4:44
4	Inez Keun	Groningen Atletiek	4:48
5	Lotte Smith	Aquilo	5:34
6	Inke Meijer	Aquilo	5:57

MPUPB, PUPILLEN MEISJE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Iris Pietersma	Aquilo	4:57
2	Roos Voors	Sleen	5:05
3	Marin van Triest	DOS	5:25
4	Dione Pierik	DOS	5:26
5	Sterre Leeuwerke	Aquilo	6:58

MPUPA, PUPILLEN MEISJE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lotte Slomp	AAC '61	4:08
2	Jorien Spikman	Groningen Atletiek	4:10

Uitslagenlijst Avd Cross / Dwingelderveld-loop

Dwingeloo - Zaterdag 29 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Martje ter Doest	Impala	4:21
4	Ruth Zijlstra	AV Heerenveen	4:24
5	Jildou Binnema	AV Heerenveen	4:25
6	Callemijn Kleijn	De Sprinter	4:31
7	Merel Behling	Aquilo	5:04
8	Yvette Feikens	Aquilo	5:06
9	Josien Prent	Ruinen	5:25

JPUPC, PUPILLEN JONGEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jelrik Koopman	Oldeberkoop	4:47
2	Thijs Penning	Aquilo	4:58
3	Jurre Muller	Leeuwarden	5:03
4	Simon Talstra	Impala	5:07
5	Cas van Weren	Groningen	5:25
6	Jesse Leeuwerke	Aquilo	5:27

JPUPB, PUPILLEN JONGEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mart Bijker	AV Heerenveen	4:16
2	Marne van der Kooi	Impala	4:25
3	Sven Meinders	Aquilo	4:30
4	Mik Strooper	Tilburg Road Runners	4:35
5	Joost van de Belt	Meppel	4:45
6	Daniel van den Wijngaard	Aquilo	4:51
7	Stijn Zuiderweg	Meppel	5:12

JPUPA, PUPILLEN JONGEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ingmar Mulder	Ruinerwold	3:37
2	Sam van der Werf	Horror	3:42
3	Jan Elsinga	AV Heerenveen	4:04
4	Jelmer Rensing	AAC '61	4:05
5	Aris Remmerde	AAC '61	4:13
6	Sander Wage	Aquilo	4:28
7	Jarne Koopman	AV Heerenveen	4:31
8	Julian Keun	Groningen Atletiek	4:32
9	Kyle Inwards	AAC '61	4:32
10	Joep Strooper	Goirle	4:34
11	Thijs de Boer	Aquilo	4:35

VROUW, SPRINTCROSS 1 K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anouschka Schröder	Athlos	3:43
2	Louise Taatgen	Impala	3:45
3	Marleen Stoel	TION	3:51
4	Emma Verkaaik	SV Veendam	3:56
5	Wies Kesting	AAC '61	4:07
6	Kirsten Damstra	Groningen Atletiek	4:08
7	Benthe Tiegelaar	Aquilo	4:10

MAN, SPRINTCROSS 1 K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lars van Hoeven	AV Heerenveen	2:55
2	Paul van der Sluijs	Haag Atletiek	3:02
3	Peter-Jan de Jong	Horror	3:04
4	Jan Douwe Mooij	Aquilo	3:06
5	Thomas Kwint	Groningen Atletiek	3:07
6	Niels Visser	Stadskanaal	3:07

Uitslagenlijst Avd Cross / Dwingelderveld-loop

Dwingeloo - Zaterdag 29 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Klaas Douwe Yska	Horror	3:08
8	Timo Koren	AV '23	3:10
9	Leon ten Klooster	NOP	3:12
10	Eric Stuiver	Start '78	3:12
11	Gilbert van der Sluis	Groningen Atletiek	3:13
12	Welmer de Boer	Horror	3:17
13	Stefan de Vries	Start '78	3:18
14	Hedser de Boer	Impala	3:20
15	Arie Barnhoorn	Leiden Atletiek	3:31
16	Sil-Chris de Jong	AV Heerenveen	3:33
17	Klaas de Vries	Impala	3:34
18	Jappie Dokter	Friesland	3:45
19	Ronald Mulder	Fivelstreek	4:41

MJUND, JUN. MEISJES D

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dione Schipper	Start '78	5:51
2	Brecht Frensel	AV Heerenveen	5:54
3	Selma Spikman	Groningen Atletiek	6:06
4	Hannah Talstra	Impala	6:17
5	Kike Velting	HAC '63	6:27
6	Jonine Hofstra	LSV Invictus	6:36
7	Indy de Blaauw	Aquilo	6:41
8	Amber Slomp	AAC '61	6:58
9	Ilse Bark Meijer	AV Heerenveen	7:03
10	Carlijn Loer	Aquilo	7:41

JJUND, JUN. JONGENS D

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rene Schultinga	AV Heerenveen	7:42
2	Luuk Knossen	Loopgroep Groningen	7:54
3	Florian van der Dussen	Impala	7:58
4	Jesper Mulder	Ruinerwold	8:00
5	Rutger Berends	AV Heerenveen	8:04
6	Bram Voors	De Sperwers	8:07
7	Lasse Deems	Start '78	8:10
8	Julian Vries	AV Heerenveen	8:30
9	Nick de Roo	Ruinerwold	8:33
10	Dylan Lucas	HAC '63	8:36
11	Leroy Oostman	Groningen Atletiek	8:36
12	Pjotr ter Doest	Impala	8:58
13	Laurens Pietersma	Aquilo	8:59
14	Luuk Strooper	Goirle	9:03
15	Rogier Veltman	Aquilo	9:04
16	David Pronk	Aquilo	9:15
17	Jorrit ten Hoeve	AV Heerenveen	9:24
18	Ramon Aukes	Aquilo	9:41
19	Wesley de Boer	Aquilo	10:22

MJUNC, JUN. MEISJES C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Elsa Rijpstra	Lionitas	8:39
2	Suzanne Libbers	Groningen Atletiek	8:43
3	Sanne Niestijl	AAC '61	9:05
4	Robin Prent	HAC '63	9:53
5	Melissa Uiterwijk Winkel	De Sperwers	10:15
6	Isabeau Leegwater	Groningen Atletiek	10:19
7	Eva Stienstra	Groningen Atletiek	10:20
8	Emma van Wieren	Impala	11:01

Uitslagenlijst Avd Cross / Dwingelderveld-loop

Dwingeloo - Zaterdag 29 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Elina ettes	Groningen Atletiek	11:23

MJUNB, JUN. MEISJES B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Iris Velting	HAC '63	13:26
2	Marit van der Schaaf	Groningen Atletiek	13:34
3	Alette Flederus		14:35

JJUNC, JUN. JONGENS C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ruben Talstra	Impala	12:20
2	Manolito Musters	AAC '61	12:20
3	Jing Oldhof		13:29
4	Jamie Verhagen	Groningen Atletiek	14:06
5	Glenn de vries	Lionitas	14:29

JJUNB, JUN. JONGENS B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thijs Borcheld	Groningen Atletiek	15:46
2	Jens Dijkstra	Emmeloord	15:58
3	Mohamed Diallo	Lionitas	15:59
4	Pascal Sinnema	Lionitas	16:06
5	Jan Oldhoff	Lionitas	16:15
6	Luc Beuckens	NOP	16:19
7	Janco Rijpstra	Lionitas	16:25
8	Jan Bouwknegt	HAC '63	16:38
9	Carlo Sikkens	Groningen Atletiek	17:53
10	Maksim Tibben	AAC '61	18:03
11	Thomas Albers	De Sperwers	18:04
12	Grutama Mame	Horror	18:59
13	Sander Dijkstra	De Sperwers	22:32

MJUNA, JUN. MEISJES A

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Danaïd Prinsen	Lycurgus	19:07
2	Loïs Oldhoff	Lionitas	19:30

VSEN, VROUWEN 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Andrea Deelstra	AV Heerenveen	20:16
2	Veerle Bakker	Leiden Atletiek	21:44
3	Marleen Loman	NOP	24:12
4	Anne-Sophie Kok	De Sperwers	24:38
5	Vera Keidel	Impala	25:42
6	Cato Bontekoe	Impala	26:03
7	Ilona Stille	HAC '63	26:08
8	Vera Fledderus	De Sperwers	26:40
9	Anke Zonderland	Impala	27:57
10	Coralien Wemmenhove-Kroon	Hoogeveen	30:34
11	Marijke Abbring	Hoogezand	30:42

V35, VROUWEN 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tiny de Vries	NOP	25:55
2	Hanneke Schipper	Groningen	26:21
3	Sandra Hofstra	NOP	28:54
4	Marja Kramer	NOP	29:29
5	Olge Muller	Groningen	31:09
6	H. Drost	Meppel	33:35

Uitslagenlijst Avd Cross / Dwingelderveld-loop

Dwingeloo - Zaterdag 29 oktober 2016

V45, VROUWEN 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bertha Bruggenkamp	Lionitas	23:48
2	Agnes Olgers-Heiner	NOP	25:26

JJUNA, JUN. JONGENS A

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tom Hendrikse	AAC '61	18:35
2	Robin Honebecke	ATC '75	19:04
3	Sen van den Eijnde	Ciko '66	19:15
4	Piet Wiersma	Jahn II	19:47
5	Rowan Veenhuizen	AAC '61	20:39
6	Jelmer van der Veen	Lionitas	21:08

MSEN, MANNEN 8 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Robert Ton	Phanos	30:06
2	Gianluca Assorgia	SV Sportlust	31:19
3	Bas Hollegien	NOP	31:21
4	Jasper Boot	Leiden Atletiek	31:43
5	Jan Berkhout	Leiden Atletiek	31:52
6	Flores Weverling	Leiden Atletiek	32:10
7	Rob Vijver	Lionitas	32:46
8	Rory Johnson	Leiden Atletiek	32:50
9	Arjan Feenstra	Vitalis	33:47
10	Geale Simon Postma	Lionitas	34:02
11	Bram Kielman	AV Heerenveen	34:27
12	Leon van der Lans	HAC '63	35:00
13	Jan Loosman	NOP	35:25
14	Max van Gerrevink	Leiden Atletiek	36:19
15	Stan Novozhlov	Leiden Atletiek	38:34
16	Stef Siewes	NOP	38:39
17	Jorn Hofstra	Emmeloord	39:01
18	Leendert hakvoort	NOP	39:05
19	Arne ter Heide	Hoogeveen	41:07
20	J Beenbakker	Ruinen	43:39

M40, MANNEN 8 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Menno Mud	Lionitas	33:58
2	Maurice Mulder	Loopgroep Goirle	37:32
3	Eddy Elsinga	AV Heerenveen	40:00
4	Harry Honebecke	ATC '75	40:28
5	Paul Bossine	Peize	46:47

M50, MANNEN 8 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Alfred Rekers	PEC 1910	37:33
2	Theo Groenendijk	LSV Invictus	38:05
3	Jaap Vlaming	NOP	38:27
4	Pieter-Jan Vlaming	NOP	39:20
5	Johannes van der Veen	Lionitas	39:52
6	Jebbe Westerbeek	Start '78	45:15
7	Tim ten Klooster	Zwolle	45:19
8	Ko van Kuijk	Sprint	46:05

CANI, CANICROSS 7,5

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bregje & Roelof	De Sprinter		29:17
2	Dennis Dekker	Hoogeveen		30:18

Uitslagenlijst Avd Cross / Dwingelderveld-loop

Dwingeloo - Zaterdag 29 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Monica Keers (team Prins)	Meppel		31:00
4	Chris Tuinstra	Oosterwolde Fr		32:00
5	Petra Mulder	Oosterwolde Fr		32:07
6	Marleen van Regteren	Dwingeloo		33:18
7	Patrick Oosterveen	Emlichheim		34:33
8	Bert Hof	Oude Pekela		34:38
9	Lubbert Kloosterman	De Westereen		36:20
10	Brenda Bouma-Reeder	Emmeloord		37:39
11	Doushka Pinto	Norg		37:45
12	Team Bella	Hoogeveen		39:20
13	Manon Bel	Oosterwolde Fr		40:45
14	Marion Pekelaer	Hoogezand		41:10
15	Marjolein & Abby	Vriezenveen		41:26
16	Nataschja Hettelder	Oude Pekela		41:47
17	Team Bremer	Pesse		44:12
18	Thea Hendrikse	AAC '61		46:20
19	Cora van der Donk	Loopgroep Nienoord		48:57
20	Jesse Versteegh	Loopgroep Leeuwarden		51:19

Tijd klok finish Dw.loop was 2 min. te snel