

Uitslagenlijst AV23 Middenmeerloop

Amsterdam - Zondag 30 oktober 2016

MSEN, 10 KM WEDSTRIJD				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sjaak Hoogstraaten	AV '23	34:00	33:59
2	Bas Stigter	Loopgroep Aart Stigter	34:49	34:49
3	Anton Costeris	Friesland	35:17	35:16
4	Djurre den Heeten	Phanos	35:32	35:31
5	Tommy Poll	Running Holland vereniging	36:22	36:20
6	Fenno Polderman	Clytoneus	36:25	36:24
7	Massimo	Amsterdam	37:24	37:20
8	Lennart Hatenboer	AV '23	40:39	40:33
9	Michan Tolman	Atos	42:16	42:14

M35, 10 KM WEDSTRIJD				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rene van Eden	Loopgroep Aart Stigter	38:42	38:40
2	Anne Jorritsma	Running Holland vereniging	38:54	38:53
3	Roland van der Put	AV '23	39:29	39:28
4	Lowies van Zanen	AV '23	39:31	39:28
5	Huub bonte	AV Monnickendam	44:48	44:37
6	Barry Kamping	NEA Volharding	48:10	48:05
7	Eric Stamkot	AV Monnickendam	54:37	54:22

M45, 10 KM WEDSTRIJD				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Roland Saalmink	avVN	36:30	36:28
2	Jasper Stokman	Leiden Atletiek	36:55	36:54
3	André Roukema		37:03	37:01
4	Lourens Kalverdijk	Hylas	38:38	38:37
5	Walter Hanssen	AV '23	38:54	38:53
6	Christoffel Klepper	AV '23	40:55	40:53
7	Eugene Oldenhof	AV '23	41:19	41:16
8	Erik Baijards	AV '23	43:44	43:40
9	Luc de Jong	AV Monnickendam	43:58	43:46
10	Rob van de Bongaard	Amsterdam	46:36	46:34
11	Eric Wolfswinkel	AV Monnickendam	47:07	46:56
12	Erik Telman	AV Monnickendam	47:47	47:32
13	Diederick Stoel	Phanos	49:18	49:12
14	Herman van der sluijs	AV Monnickendam	51:56	51:42

M55, 10 KM WEDSTRIJD				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Aart Stigter	Loopgroep Aart Stigter	36:35	36:35
2	Theo Woldberg	Phanos	37:19	37:17
3	Jan-Dirk van Zanten	Phanos	38:56	38:37
4	Duk Bekema	Startbaan	38:57	38:55
5	Ruud Kouijzer	avVN	40:11	40:06
6	Peter Rogge	NEA Volharding	41:44	41:41
7	Jan van der Peet	AV Monnickendam	41:59	41:54
8	Coen vsn Hal	avVN	43:16	43:11
9	Dic van Hummel	Startbaan	43:43	43:33
10	Maarten de Wit	Startbaan	44:59	44:56
11	Dick Nijland	AV '23	45:14	45:12
12	Jan Punt	Atos	46:09	45:59
13	Piet Boelens	Friesland	47:08	47:06
14	Gerard Blee	avVN	47:09	47:03
15	Michiel Hatenboer	Duivendrecht	51:20	51:02
16	Micheil Koura	avVN	51:28	51:19
17	Ruud van Breukelen	Hollandia	52:35	52:33
18	Rikus Beemster	AV Monnickendam	54:33	54:22
19	Rui Cabral	MarathonPlus	59:49	59:39

Uitslagenlijst AV23 Middenmeerloop

Amsterdam - Zondag 30 oktober 2016

VSEN, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ghyta Denz	AV '23	41:19	41:16
2	Cindy Teeven		43:56	43:47
3	Rebecca Hult	Triathlon	45:29	45:23

V35, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marieke Jonker	AV Haarlem	43:38	43:35
2	Roos Buitenhuis	Atos	45:37	45:32
3	Thyra de Jongh	Loopgroep Aart Stigter	52:35	52:18
4	Catarina Callou	AV '23	53:24	53:05

V45, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Christel van den Eijnden	Phanos	48:19	48:14
2	Andrea Aquina	AV '23	48:56	48:50
3	Linda Bosch Lievendag	AV Monnickendam	49:14	49:03
4	Klaartje van der Graaf	AV '23	51:20	50:53
5	Astrid Wals	AV Monnickendam	51:24	51:12
6	Lydia Brouwer	AV Monnickendam	52:46	52:34
7	Yvonne Carstens	Hylas	56:34	56:24
8	Petra van der sluijs	AV Monnickendam	58:25	58:10
9	Marinca Dinkla-Visser	AV Monnickendam	58:32	58:18

V55, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lydia Korrel	Nederland	44:15	44:10
2	Marijke Denz	AV '23	54:43	54:39
3	Annet van der Sluys Veer	Dutch Gay & Lesbian Athletics	55:58	55:26
4	Karin Aarsman	AV '23	58:32	58:23

MREC, 10 KM TRIMLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Thomas Reddering	Amsterdam	35:22	35:19
2	Rik Helwegen	Amsterdam	35:40	35:37
3	Bob Kuiper	Amsterdam	37:27	37:26
4	Ruud Vos	Almere haven	37:32	37:31
5	Tim Meijer	Almere	37:44	37:43
6	Ruben Hiddink	Amsterdam Zuidoost	39:24	39:20
7	Yves Rezus	Amsterdam	39:28	39:21
8	Arjen van Loenen	Amsterdam	39:37	39:34
9	Jap Jongedijk	Amsterdam	39:49	39:48
10	Wardie Hellendoorn	Amsterdam	39:51	39:48
11	Joris Vrielink	AV Monnickendam	39:52	39:47
12	Daniel Drenas Lago	Leiden	39:56	39:52
13	Bas Winkel	Amsterdam	39:56	39:53
14	Matty van Ewijk	Amsterdam	40:21	40:18
15	Koen van Raan	Amsterdam	40:33	40:26
16	Remco Bitterling	Amsterdam	40:38	40:35
17	Jeroen Kooij	Amsterdam	40:52	40:39
18	Pim Hamers	Badhoevedorp	40:53	40:40
19	Frank Nijs	Amsterdam	41:00	40:53
20	JW Martijn	Amsterdam	41:28	41:25
21	Helmerik Blokland	Abcoude	41:42	41:35
22	David Stubbings	Amsterdam	41:50	41:36
23	Thomas Schuurman	Diemen	41:52	41:45
24	Siemen van der Werff	Amsterdam	42:03	41:58
25	Peter de Graaf	Sparta	42:04	41:47
26	Sanne van de Wal	Amsterdam	42:05	41:52

Uitslagenlijst AV23 Middenmeerloop

Amsterdam - Zondag 30 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
27	Carlo van Dongen	Amsterdam	42:13	42:11
28	Patrick Hendriks	Amsterdam	42:24	42:09
29	Melvin Witteveen-Georgiou	Diemen	42:30	42:06
30	Elian Engers	Diemen	42:44	42:31
31	Juliusz Sompolski	Amsterdam	42:49	42:44
32	Menno Roeland	Diemen	43:06	42:59
33	Frans van Vliet	Amsterdam	43:19	43:11
34	Lars Brouwer	Nederland	43:19	43:16
35	Victor Acaron	Purmerend	43:23	43:07
36	Bas Arts	Amsterdam	43:26	43:19
37	Chris Koedooder	Amsterdam	43:28	43:25
38	Johan Amsen	Almere	43:33	43:19
39	Jelle Tjerkstra	Nederland	43:37	43:25
40	Michal Szafranski	Loopgroep Aart Stigter	43:37	43:21
41	Stefan Bayens	Amsterdam	43:38	43:30
42	Remco Mokveld	Amsterdam	43:44	43:34
43	Edwin Gortjes	Amsterdam	43:56	43:51
44	Mark Bakker	Diemen	44:11	44:04
45	David Plomp	Amsterdam	44:21	44:15
46	Reinoud van Soest	Rijswijk Zh	44:23	44:20
47	Remco Brandenburg	Amsterdam	44:26	44:15
48	Hans Alers	Amsterdam	44:26	44:15
49	Michiel Bakker	Amsterdam	44:33	44:29
50	Arjan Sweere	Ouderkerk a/d Amstel	44:54	44:46
51	Sven van Veen	Amsterdam	44:56	44:43
52	Theo Wubs	Amsterdam	45:08	45:03
53	Ivo Groeneboer	Amsterdam	45:10	44:50
54	Ed Teunissen	Amsterdam	45:14	45:13
55	Rami Hirzalla	Amsterdam	45:19	45:13
56	Paul Ficq	Nederland	45:30	45:25
57	Christiaan Moenis	Marken	45:33	45:29
58	Hans Blankennagel		45:36	45:26
59	Carsten van Maasacker	Amsterdam	45:37	45:26
60	Peter Hoitinga	Amsterdam	45:59	45:49
61	Robert Steenhof	Amstelveen	46:02	45:55
62	Roy Klerks	's-Gravenhage	46:04	45:59
63	Arno Engers	Dutch Runners	46:12	45:59
64	Eric Langbroek	Badhoevedorp	46:16	45:59
65	Anne de Visser	AV '23	46:18	46:05
66	Marco Bekker	Amstelveen	46:23	46:20
67	Jeroen Jansen	Phanos	46:35	46:14
68	Danicle Besana	Amsterdam	46:35	46:17
69	Arie Muijlwijk	Amsterdam	46:38	46:27
70	Joost Rebel	Amsterdam Zuidoost	46:39	46:09
71	Allard Haarman	Amsterdam Zuidoost	46:42	46:29
72	Dario Jesus Castro Molina	Amsterdam Zuidoost	46:42	46:33
73	Fred Vonk	Delta Lloyd Running Team	46:47	46:27
74	Barry Oudejans	Wormer	46:57	46:29
75	Abbe Engers	AV '23	47:03	46:56
76	Egbert van der Meer	Amsterdam	47:04	46:57
77	Dave Nice	Amsterdam	47:06	46:58
78	P. Post	Amsterdam	47:09	46:49
79	Eric van Diemen	Nederland	47:12	47:06
80	Stephan viel	Amsterdam	47:13	46:40
81	Ariën van Wijngaarden	Amsterdam	47:25	47:17
82	Wim Plug	Velserbroek	47:28	47:18
83	Maurice van der Wijst	Phanos	47:30	47:00
84	David Pruijt	Amsterdam	47:47	47:41
85	Wouters Smits	Amsterdam	47:59	47:48

Uitslagenlijst AV23 Middenmeerloop

Amsterdam - Zondag 30 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
86	Fred fasting	Diemen	48:02	47:38
87	Brahim Frix	Diemen	48:03	47:36
88	Erik van gulik	Diemen	48:03	47:38
89	Matt Linssen	Amsterdam Zuidoost	48:05	47:55
90	Marcel Heijmans	Diemen	48:12	48:01
91	Peter Jan Kannegieter	Amsterdam	48:28	48:22
92	Paul Blonk	Diemen	48:32	48:07
93	Michiel Kemmer	Amsterdam	48:50	48:30
94	Vincent Elzinga	Dutch Gay & Lesbian Athlet	49:02	48:57
95	Peter Butter	Wormer	49:03	48:45
96	Hans Wertheim	Amsterdam	49:13	49:00
97	Pepijn van den Tooren	Amstelveen	49:14	48:52
98	Auke-Jan Bossenbroek	Amsterdam	49:23	49:04
99	Jeffrey Paassen	Nederland	49:28	49:25
100	Johan de Haan	Amsterdam	49:30	49:21
101	Harm Kolk	Amsterdam	49:30	49:16
102	Romano Titaley	Amsterdam Zuidoost	49:34	49:05
103	Frank Bot	Amsterdam	49:36	49:27
104	DJ Nat	Amsterdam	49:36	49:20
105	Jos Helsloot	Diemen	49:39	49:27
106	Jan Boeijink	Amsterdam	49:49	49:26
107	Rien Wertheim	Amsterdam	49:53	49:39
108	Thijs Jung	Amsterdam	49:59	49:34
109	Mihály Asztalos	Amsterdam Zuidoost	50:05	49:40
110	Jorit Leijting	Diemen	50:11	49:54
111	J. Harinck	Amsterdam	50:14	49:59
112	Abderrahman Errachidi	Amsterdam	50:52	50:23
113	Jeroen Lakeman	Uithoorn	51:02	50:52
114	Michel Mooring	Amsterdam	51:11	50:43
115	Willem Pals	Amsterdam	51:18	50:57
116	Bob Ronday	Nederland	51:20	50:55
117	Rob Neuvel	Amsterdam	51:30	51:11
118	Django Hessels	Amsterdam	51:31	51:20
119	Marcel Voorn	Amsterdam	51:35	51:09
120	PJ Schrieken	Diemen	51:35	51:17
121	Rene Hennevanger	Amstelveen	51:43	51:25
122	Rob de Rond	Amsterdam Zuidoost	51:48	51:32
123	Jeroen Bekker	Amstelveen	51:52	51:30
124	Jules Broex	Amsterdam	52:02	51:42
125	Lesley Pengel	Amsterdam	52:04	51:58
126	Eric Martin	Amstelveen	52:20	51:55
127	Jörgen Burgering	Amsterdam	52:24	52:08
128	Marcel Douma	Abcoude	52:28	52:02
129	Dennis Hommenhoek	Aalsmeer	52:34	52:16
130	Iwan Daniëls	AAC	52:37	52:25
131	Jan van Zaanen	Broek in Waterland	52:40	52:29
132	Earl Hiwat	Amsterdam	52:41	52:07
133	Ralf Kiefken	Amsterdam	52:51	52:18
134	David Austen	Nederland	52:56	52:26
135	Paul van Horn	Assendelft	53:08	52:55
136	Paul Roosendaal	Nederland	53:10	52:40
137	Koos vd Berg	Amsterdam	53:12	52:44
138	Mario Hanepen	Amsterdam	53:20	52:48
139	Kees Keijser	AV '23	53:21	53:03
140	Sebastiaan van Tongeren	Diemen	53:25	52:58
141	Filippo Battiato	Amsterdam	54:00	53:37
142	Stephen Samwel	Amsterdam Zuidoost	54:13	54:01
143	Rene Enthoven	Duivendrecht	54:17	54:03
144	Dirk Steltman	Amsterdam	54:24	54:19

Uitslagenlijst AV23 Middenmeerloop

Amsterdam - Zondag 30 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
145	Mark van Berkum	Diemen	54:25	53:58
146	Pieter Kole	Nederland	54:25	54:13
147	Desmin Dekker	Watergang	54:27	54:18
148	Gert Gillissen	Amsterdam	54:32	54:16
149	Tjarko Kwee	Limmen	54:39	54:12
150	Arno Belien	Santpoort - Noord	55:10	54:52
151	Stefan Awad	Amsterdam	55:15	54:46
152	Andre Wierenga	Huizen	55:17	55:07
153	Jaio	Amsterdam	55:23	54:51
154	Guido Tierolf	Wormer	55:34	55:05
155	Peter Deumers	Abcoude	55:36	55:02
156	Ed smit	Diemen	55:53	55:26
157	Dennis Simons	Diemen	56:08	55:43
158	Marc Menon	Amsterdam	56:12	56:04
159	Patrick van Geel	Lelystad	56:18	55:56
160	Gerrit Arp	Amsterdam	56:18	55:56
161	Wim Keijsers	Amsterdam	56:18	55:52
162	Alexander Schutte	Amsterdam	56:35	56:12
163	Marcel de Jong	Diemen	56:39	56:07
164	Desmond Ronner	Purmerend	56:39	56:08
165	Frank Westerdaal	Edam	56:44	56:20
166	Jan Marten Bosma	Amsterdam	56:51	56:17
167	Bart de Ree	Diemen	56:57	56:40
168	Lex de Savornin Lohman	Nederland	57:04	56:52
169	Frans Hamers	Rosmalen	57:35	57:15
170	Humphrey Mandoeng	Amsterdam	57:47	57:19
171	Ben Vermeulen	Dutch Runners	57:53	57:28
172	Rian de Wit	Amsterdam	58:00	57:27
173	Juwe van Wolferen	Nederland	58:10	57:44
174	Thieu Engels	Amsterdam	58:36	58:18
175	Dirk van Zonderen	Amsterdam	59:41	59:21
176	Nico Busker	Almere	59:55	59:48
177	Peter van der Noord	Amsterdam	1:00:10	59:49
178	Alexander Zuur	Alkmaar	1:00:51	1:00:36
179	Peter Sillekens	Amsterdam	1:01:30	1:01:06
180	Peter van den Dungen	Amsterdam	1:01:42	1:01:15
181	Cliff Piets	Kombijsport	1:03:07	1:02:34
182	Kees van Lieshout	Dutch Runners	1:03:40	1:03:11
183	Jasper Florie	Amersfoort	1:05:23	1:05:02
184	Maryn Demarteau	Uithoorn	1:05:30	1:05:01
185	Arno de Goede	Amsterdam	1:05:56	1:05:40
186	Emmanuel Essec	Leiden	1:07:30	1:06:57
187	Ed Stoop	Zwanenburg	1:09:55	1:09:24
188	Alex Wijsman	Diemen	1:09:55	1:09:25
189	Romeo Javier Jr.	Doha	1:14:36	1:14:17

VREC, 10 KM TRIMLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Heather Bray	Amsterdam	39:55	39:52
2	Ivan Versteeg	Amsterdam	41:17	41:15
3	Jesse Hovesteydt	Nederland	42:25	42:23
4	Jolanda Peeters	Amsterdam	45:02	44:55
5	Yael de Haan	Amsterdam	45:48	45:42
6	Marlijn Griesheimer	Amsterdam	46:00	45:56
7	Amy Roeland	Diemen	46:27	46:20
8	Nicole Beukers	Amsterdam	46:42	46:31
9	Lysbet de Boer	Amsterdam	47:07	46:55
10	Chantal Dijkers	Diemen	47:28	46:57
11	Minou Moenis	Amsterdam	47:54	47:50

Uitslagenlijst AV23 Middenmeerloop

Amsterdam - Zondag 30 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	Kim Platvoet	Nederland	47:56	47:52
13	Anne Bertrand	Diemen	48:55	48:38
14	Sanne Stoelyie	Running Holland	49:14	48:59
15	Mary Nollen	Nederland	49:39	49:31
16	Laura Viester	Amsterdam	50:07	49:46
17	Lineesa Groen	Amsterdam	50:23	50:06
18	Rosa Bos	Nederland	50:30	50:26
19	Judith Oost Lieveense	AV '23	50:40	50:14
20	Lydia Bachanova	Diemen	50:46	50:34
21	Marjolein van Rooijen	Amsterdam	50:57	50:40
22	Djaja Ottenhof	Nederland	51:09	50:54
23	Mary Plug-Mooij	Velserbroek	51:09	50:59
24	Selena Poole	Nederland	51:22	51:02
25	Vera van der Vegt	Feniks	51:25	51:12
26	Annemieke Swaanenvelt	Amstelveen	52:20	51:56
27	Nynke Noordmans	Amsterdam	52:22	52:04
28	Eva Kok	Amstelveen	52:31	52:16
29	Marissa Eggenkamp	Amsterdam	52:53	52:40
30	Miek Greebe	Amsterdam	52:54	52:29
31	Henriet Hensen	Amsterdam	53:08	52:41
32	Jorien Freriks	Amsterdam	53:11	52:49
33	Lieve Butter	Wormer	53:19	53:01
34	Andreea Tofan	Amsterdam	53:39	53:24
35	Florine Koster	Amsterdam	54:01	53:49
36	Caroline Canté	Amsterdam	54:11	53:44
37	Vanessa Inggs	Amsterdam	54:38	54:09
38	Kim Sillekens	Amsterdam	55:27	55:03
39	Petra van Kranenburg	Zaandam	55:32	55:01
40	Denise Sax	Amsterdam	55:55	55:28
41	Loes Bink	Amsterdam	55:57	55:34
42	Josan Kers	Amsterdam	56:19	55:50
43	Fong-Ping Chu	Amsterdam	56:24	55:56
44	Carolien van Silfhout	Amsterdam	56:24	55:59
45	Vivian van der Heijden	Phanos	56:45	56:22
46	Suzanne van gageldonk	Phanos	56:45	56:22
47	Diana Gatsjadoerian	Amsterdam Zuidoost	56:51	56:33
48	Sonja van Zanten	Amsterdam	56:53	56:24
49	Carla Roos	Amsterdam	57:03	56:45
50	Leonieke Mevius	AV '23	57:35	57:13
51	Anita Poelwijk	Diemen	57:41	57:18
52	Ruhi te Bokkel	AV '23	57:43	57:21
53	Cornelie Pinas	Nederland	57:47	57:34
54	Ellen Kleisen	Nederland	58:06	57:44
55	Leslie Kramer	Amsterdam	58:10	57:38
56	Willemijn Braakhuis	Nederland	58:22	58:00
57	KJ Elberse	Amsterdam	58:23	57:51
58	Marjolein van Doorn	Amsterdam	58:26	58:10
59	Anna Dlabacova	Amsterdam Zuidoost	58:28	58:11
60	Auk Dijkstra	Amsterdam	58:35	58:04
61	Monique Brink	Amsterdam	58:36	58:11
62	Tamara Sequeiros	Amsterdam	58:47	58:20
63	Ingrid Roos	Diemen	59:08	58:51
64	Inge Ruhling	Amsterdam	59:10	58:49
65	Running Betty Fortuyn	NEA Volharding	59:19	58:55
66	Patricia Heijmans - Klebach	Nederland	59:29	59:16
67	Paula van Rossen	Amsterdam Zuidoost	59:30	59:20
68	Inge Cornegoor	Nederland	1:00:23	1:00:03
69	Ilona Bregard	Amsterdam	1:00:35	1:00:16
70	Divone van Breukelen	Wieringermeer	1:00:46	1:00:36

Uitslagenlijst AV23 Middenmeerloop

Amsterdam - Zondag 30 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
71	Elma Meester	AV '23	1:01:07	1:00:50
72	Margot Blokland	Amsterdam	1:01:31	1:01:07
73	Emma Perea	Amsterdam	1:01:45	1:01:33
74	Renske Feikema	Amsterdam	1:02:31	1:02:07
75	Marga Heemskerck	Diemen	1:02:41	1:02:17
76	Lilian Walker	Amsterdam	1:02:45	1:02:21
77	Wendy Wenting	Amsterdam	1:02:58	1:02:42
78	Anne Viester	Amersfoort	1:03:02	1:02:41
79	Marijke Piets	Kombijsport	1:03:07	1:02:34
80	Putri Hadidinata	Amsterdam	1:03:38	1:03:08
81	Daan de Haan	Amsterdam	1:04:04	1:03:56
82	Wolfi van Wulferen	Nederland	1:04:17	1:03:48
83	Aynur Steltman	Amsterdam	1:04:50	1:04:43
84	Angela Könst	Amstelveen	1:04:56	1:04:28
85	Stephanie Caro	Amsterdam	1:05:35	1:05:14
86	Marjon van der Wagt	Amsterdam	1:05:58	1:05:30
87	Ellen Kostermans	Amsterdam	1:06:31	1:06:10
88	Jolanda Florie	Amersfoort	1:06:31	1:06:10
89	Yvette Verdonk	AV '23	1:06:32	1:06:09
90	Jolien Sillekens	Amsterdam	1:07:56	1:07:33
91	Truus Sillekens	Amsterdam	1:07:59	1:07:36
92	PS Cheng	Amsterdam	1:08:12	1:07:38
93	Myrna Sover	Leiden	1:08:23	1:07:50
94	Judith Moerbeek	Diemen	1:08:33	1:08:05
95	Danel Goldie	Amsterdam	1:08:55	1:08:33
96	Joan Arangorin	Doha	1:14:36	1:14:17
97	Nonna Manis vden Boogaard	Amsterdam	1:14:47	1:14:24

M5K, 5 KM TRIMLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Meseret Mebrhtom	Amsterdam	16:42	16:41
2	Michiel Schinkel	Diemen	16:53	16:52
3	Haben Mengsteab	Amsterdam	18:25	18:24
4	Rogier Strobbe	Almere	18:26	18:25
5	Jelani James	Phanos	19:03	19:02
6	Adhanom Embaye	Amsterdam	19:31	19:30
7	Maarten Reyneveld	Koudekerk aan den Rijn	19:47	19:41
8	Wouter Hendriksen	Almere	20:32	20:31
9	Manfred de Boer	AV '23	21:07	21:00
10	Bas Hoondert	Phanos	21:08	21:06
11	Guillaume Hoskens	Amstelveen	21:09	21:08
12	Monne Sutorius	Amsterdam	22:10	22:08
13	Izaak Quist	Amsterdam	22:15	22:12
14	Radboud Sutorius	AV '23	22:38	22:36
15	Dries Rana	Diemen	23:19	23:17
16	Han Riksten	Amsterdam	23:54	23:47
17	Ronald Thijssen	Amsterdam	24:24	24:21
18	Rudy de Graaf	Tilburg	24:34	24:28
19	Robin den Engelsen	AV '23	24:37	24:33
20	Ischa Sachs	Amsterdam	24:44	24:42
21	N. Ruifrok	Amsterdam	24:57	24:55
22	Joris Mantel	AV '23	25:01	24:57
23	Renier du Plessis	Amsterdam	25:05	24:58
24	Frank Lind	Amsterdam Zuidoost	25:19	25:13
25	Taeke Roukema	AV '23	25:29	25:27
26	Marijn den Engelse	Amsterdam	25:54	25:50
27	Ricardo Martins	Diemen	26:03	25:54
28	Andrew Edwards	Amsterdam	26:03	25:55
29	Jens Westra	Amsterdam	26:15	26:14

Uitslagenlijst AV23 Middenmeerloop

Amsterdam - Zondag 30 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
30	Daan van Schaik	Landsmeer	26:49	26:43
31	Noah van Teutenbroek	Amsterdam	27:30	27:25
32	Jurriaan van Teutenbroek	Amsterdam	27:43	27:37
33	Harry Kuiper	Amsterdam	28:25	28:20
34	Leo Tervoort Kearney	AV '23	28:36	28:32
35	Ruud van den Busken	Amsterdam	28:42	28:37
36	Dirk van Lier	Purmerend	28:50	28:46
37	Luca Vrouwdeunt	AV '23	31:54	31:50
38	Edmond Vrouwdeunt	Diemen	31:58	31:54
39	Ronald Groot	Amsterdam	32:18	32:13
40	Freek Kluen	Haarlem	38:09	38:01
41	L. H. E. van Moerkerken	Amsterdam	38:20	38:15
42	B. van Moerkerken	Amsterdam	38:20	38:16

V5K, 5 KM TRIMLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Teatske Altenburg	Running Holland vereniging	19:33	19:32
2	Tessa Beugelink	AAC	22:05	22:04
3	Rosa Westra	AAC	22:31	22:30
4	Lieke Mulder	Zaandam	22:42	22:40
5	Evelien Sikkema	Gorredijk	23:44	23:42
6	Suzanne de Jong	Amsterdam	24:17	24:16
7	Kim Einder	Amsterdam	24:26	24:22
8	Magdalena Matuszewska	Hillegom	25:44	25:41
9	Kitty Sachs	Amsterdam	25:54	25:51
10	Eline Dekker	Amsterdam	25:55	25:52
11	Tessa Dekker	Amsterdam	25:55	25:51
12	Madelou Dekker	Amsterdam	25:55	25:52
13	Kati Palsynaho	Amstelveen	25:57	25:55
14	Darlene Constancia	Diemen	26:03	25:55
15	Monique Admiraal	AV '23	26:26	26:22
16	Hinke van Dorp	Diemen	26:37	26:29
17	Tjitske Kooistra	AV '23	26:38	26:32
18	Eva Katona	Amsterdam	26:40	26:38
19	Josee van der Velde	Landsmeer	26:49	26:43
20	Sanne Lakerveld	Diemen	27:04	27:03
21	Lorna Hutchinson	Amsterdam	27:10	27:03
22	Anmarie Snyman	Amsterdam	27:10	27:04
23	Marjolein Berntsen	Amsterdam	27:23	27:17
24	Hanne Bosma	Amsterdam	27:27	27:19
25	Linda de Jong	Amsterdam	27:30	27:28
26	Evelien ten Duis	Amsterdam	27:43	27:36
27	Emma van Zanten	Nijmegen	27:45	27:39
28	Krista de Wolff	Haarlem	27:58	27:50
29	Neiske La Meyer	Amsterdam	28:03	27:54
30	Tiffany van der Meer	Amsterdam	28:17	28:10
31	Rosa Sijben	Amsterdam	28:22	28:18
32	Wilma Kieskamp	Amsterdam	28:25	28:17
33	Geerke Zetzema	Marken	28:34	28:32
34	Theresia Drijver	Amsterdam	28:50	28:42
35	Paloma Kalf	Hardloop Club Amsterdamse Bos	28:52	28:43
36	H. Keizer	Almere	29:04	28:59
37	Amy Groot	AV '23	29:23	29:18
38	Daphne Fokke	Amsterdam	29:36	29:26
39	Martine Schutten	Amsterdam	30:09	30:05
40	Cindy Lodewijks	Ilpendam	30:24	30:17
41	PG van Moerkerken	Amsterdam	30:48	30:43
42	Jasmin Groot	Amsterdam	32:14	32:09
43	Annemarie Fritschy	Amsterdam	32:55	32:46

Uitslagenlijst AV23 Middenmeerloop

Amsterdam - Zondag 30 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
44	Karin Desaunois	Amsterdam Zuidoost	33:08	33:05
45	Susy Fernández	Amsterdam	33:30	33:21
46	Chantal van Geenen	Amsterdam	35:01	34:53
47	Terien du Plessis	Amsterdam	38:42	38:35