

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 30 oktober 2016

JMINI, 2.3 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mats Venselaar	AV Castricum	11:36
2	Lars Schramp	AV Castricum	12:20
3	Samuel Mohlmann	Castricum	13:20
4	Joris Osendarp	AV Castricum	13:30
5	Noël Camps	Castricum	16:17

MMINI, 2.3 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gigi Martens	AV Castricum	12:39
2	Noa Popot	AV Castricum	13:56
3	Lynn Huiberts	Egmond-Binnen	15:29
4	Tika de Wit	Castricum	16:15

JPUP, 2.3 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sepp Schulte	AV Castricum	9:11
2	Sil de Ridder	AV Castricum	9:30
3	Thijs Opperwal	Zaanland	9:59
4	Leon Thomasse		10:56
5	Alec Deumers	AV Castricum	11:08
6	Mika Zonneveld	AV Castricum	11:09
7	Freek van Veen	AV Castricum	11:12
8	Mike Osendarp	Heemskerk	11:38
9	Koen Spelbos	AV Castricum	11:42
10	Geert Beukers	AV Castricum	12:38
11	Fabrice Groot	Castricum	12:49
12	Ilmar Schamp	Castricum	13:00
13	Imme de Reuver	Castricum	13:18
14	Jannick van Velzen	Uitgeest	13:50
15	Kevin Schermer		14:55

MPUP, 2.3 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Deirdre Groot	Castricum	10:43
2	Sanoë Lenka	AV Castricum	11:25
3	Dania Klaver	AV Castricum	11:29
4	Famke Nijssen	AV Castricum	11:38
5	Lisa Thomson	Castricum	11:40
6	Anna Hanselaar	AV Castricum	11:52
7	Guusje de Groot	Zaanland	12:56
8	Sarah Thomson	Castricum	13:21
9	Bente Montezinos	AV Castricum	13:24
10	Roos van Gelderen	Castricum	14:08
11	Noera Ris		14:18

JJCD, 2.3 KM (JUN CD)			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wesley Steenbakker	Lycurgus	9:06
2	Julian Allis	Trias	9:27
3	Hessel de Vries	AV Castricum	9:32
4	Sem Verkaart	AV Castricum	9:36
5	Kai Deumers	AV Castricum	10:36
6	Thomas Bruins	AV Castricum	11:22
7	Ben de Wit	Castricum	12:17

MJCD, 2.3 KM (JUN CD)			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sien van Vuuren	DEM	9:22

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 30 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Pipp Pauzenga	AV Castricum	9:59
3	Carmen Guellai	Atos	11:13
4	Kyara Nijman	Uitgeest	11:15
5	Mathilda Way	AV Castricum	12:10
6	Bernou van Dam	AV Castricum	12:11
7	Eva de Wit	Castricum	12:12

J16, 4.0 KM (JUN)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Piet van Vuuren	DEM	15:55
2	Marcus Thomasse		16:00
3	Rowan Dekker	Castricum	16:47
4	Cas Stuijbergen		16:50
5	Lucas Schram	AV Castricum	18:30
6	Romano Guellai	Atos	18:37
7	Rick Brasser	Heiloo	18:55
8	Ruben van Amersfoort	AV Castricum	19:20
9	Piter Groot	Castricum	21:39
10	Jarno Ris		21:46
11	Gerben Groot	Castricum	23:20

M16, 4.0 KM (JUN)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Femke Drijfhout	Lycurgus	19:11
2	Nova Scheelings	AV Castricum	22:13

MAN, 4.0 KM (M/VR)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nico van Winsen		18:47
2	Rick Kaandorp		20:18
3	Marco Ris		21:32
4	Koen Smekens	Castricum	26:06

VROUW, 4.0 KM (M/VR)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sanne Verstegen	Rotterdam Atletiek	14:17
2	Natascha Tromp-Krienen	Castricum	21:05
3	Metselaar		23:02
4	Janine Kalverla	AV Castricum	23:21
5	Judy van Dam	Castricum	23:22
6	Annette IJzer	AV Castricum	23:46
7	Diandra de Wit	Wormer	24:38
8	Margy van Gerwen	AV Castricum	24:42
9	Janet de Graaf	Amsterdam	25:02
10	Simone van Gelderen		25:08
11	Irene Rol	Wormer	25:28
12	Annemiek Koehorst		26:15
13	Anne de Jong	AV Castricum	26:55
14	Sandra Straathof	Castricum	27:01
15	Joke Welp-Nijman		27:01
16	Sandra Ursem	Trias	29:15
17	Yvonne Dekker	Castricum	32:12
18	Agnes van Waveren	Castricum	32:15

MSEN, 8.8 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Vincent Hazeleger	AAC	29:25
2	JoostZaunbrecher	AV Edam	33:08
3	Lars Remijn	DEM	33:57

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 30 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Jeroen Akerboom	Zaanland	34:55
5	Joey Plat	AV Edam	35:04
6	Alex Schermer	AV Castricum	35:29
7	Sietse van der Pal	Zaanland	37:50
8	Jeffrey Van Schie	Akersloot	40:34
9	Nathan Marimutha		41:24
10	Kay Beudeker	Zaanland	41:25
11	Aron Stam		41:59
12	Ruud Kras	AV Edam	42:08
13	Robin Kras	AV Edam	42:22
14	Rick Veerman	AV Edam	42:55
15	Nick Sinnige	Castricum	43:14
16	Sander van Gelderen	Castricum	43:50
17	Remco Kerssens	Lycurgus	43:58
18	Enno Braaksma	Pijnenburg	46:06
19	Richard Verbaan	Castricum	46:26
20	Joost Kerkvliet		46:31
21	René Dekker	Purmerend	47:22
22	Marnix Peeters	Heemskerk	48:29
23	Peter Bond	Volendam	49:40
24	Sjoerd Zomerdijk	Limmen	50:24
25	Stef de Wildt		53:48
26	Maurice van Gastel		1:02:07
27	Wouter van Jelgerhuis		1:03:34
28	Ronals van Jelgerhuis		1:03:35
29	Thomas van der Meer		1:05:57

M40, 8.8 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Christian de Lie	AV Castricum	32:55
2	Richard Dijkhuizen	AV Castricum	34:12
3	Simon Kroon	AV Edam	36:27
4	Marcel Telman	Hera	36:44
5	Folkert Brolsma	Bergen Nh	37:36
6	Jeroen Lautenschutz	Volendam	38:13
7	Harry Sier	AV Edam	39:25
8	Arno van Ballegooij	AV Edam	40:27
9	Albert Peeters	Heemskerk	43:22
10	Jan Jonk	AV Edam	44:03
11	Nico Waaijer	AV Edam	45:26
12	Jack de Boer	AV Edam	45:28
13	Marco van Beek	Castricum	47:01
14	Simon Mooijer	AV Edam	48:23
15	Jeroen Dekker		49:25
16	Rik Siegers	Lycurgus	1:00:26

M50, 8.8 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hans Lieshout	Heemskerk	37:20
2	Marco Havelaar	AV Castricum	37:25
3	Kees Denneman	AV Castricum	37:52
4	Piet Mossel	AV Castricum	38:17
5	Jeroen Filarski		38:37
6	Sander Rietveld	Atos	39:49
7	Dick Kwakman	AV Edam	39:51
8	Gerard van Lent	Suomi	40:00
9	Hans Wessel		40:40
10	Dick Tuyp	Volendam	40:58
11	Rob Sluijter	avVN	41:08

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 30 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
12	Jan Steur	AV Edam	41:14
13	Evert Smit		41:15
14	Hein Kroon		41:19
15	Tom Mossel	AV Edam	41:28
16	Jan Groen		41:33
17	Eric van Wijngaarden	Castricum	41:51
18	Jan Schilder		42:20
19	Cees Groot	AV Edam	42:23
20	Henk Bond	AV Edam	42:28
21	Lody Peeters	AV Edam	42:45
22	Hans Buikman	AV Edam	43:11
23	Ruud Maartens	AV Edam	43:54
24	Marco Sloothaak	Limmen	44:07
25	Herke Oudeboon	Trias	44:07
26	Cees Haan	AV Edam	44:53
27	Johan Steur		45:14
28	Jack Tol	Volendam	45:20
29	Nico Kras	AV Edam	45:31
30	Jan KoK	AV Edam	46:29
31	Coen Lieuwesen	Krommenie	47:25
32	Jan Koning	AV Edam	47:36
33	Arnoud Boot		48:37
34	Robert Erkamp	Alkmaar	48:58
35	Willem Jonk	AV Edam	49:24
36	Martin Pool	AV Edam	49:43
37	Ronald Heijeler	AV Edam	50:20
38	Ad Hymen		50:58
39	B. Vis		51:21
40	Ton van Aerle	AV Castricum	51:37
41	Henk Overeem	AV Edam	51:52
42	Hans van Gelderen	Castricum	52:43
43	Peter Castricum	AV Castricum	52:59
44	Jan Brantjes	AV Castricum	53:00
45	Lou Woord	Lycurgus	54:16
46	Hugo Janssen	Alkmaar	54:19
47	Frans Staats	Limmen	54:57
48	Joop Beentjes	Limmen	55:04
49	Bart van Dessel	Uitgeest	55:08
50	Ben Bruidegom	AV Edam	56:56
51	Frank Jan Borst	Castricum	57:04
52	Fred Sinselmeyer	AV Edam	57:40
53	Koos van Leeuwen		58:55
54	Jan Jonk	AV Edam	1:00:43
55	Frank van der Putte	Lycurgus	1:01:06
56	Hans van der Wielen		1:04:14
57	Pim Waardenburg	AV Castricum	1:05:04

VSEN, 8.8 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Femke van der Pal	Zaanland	37:11
2	Eileen Groenland	AV Castricum	39:42
3	Felica Los	DEM	41:16
4	Daphne van Iwaarden	Castricum	50:28
5	Merel Kamphuijs	Castricum	51:30
6	Christel Admiraal		52:14
7	Ila van Gastel		54:24
8	Irene Korstjens		56:17
9	Sanja Leene	Zuidoostbeemster	56:19
10	Judith Tuithof	Castricum	56:20

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 30 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
11	Margriet de Wit	Castricum	58:41
12	Daphne Leek	Beets Nh	1:05:18
13	Evelien Hooijberg	Avenhorn	1:05:19
14	Lisa Groot	Oosthuizen	1:05:19

V35, 8.8 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cora Stermans	Zaanland	41:28
2	Sandra Butter	AV Edam	42:42
3	Giséla Mühren	AV Edam	42:45
4	Tanja de Groot	Atos	43:37
5	Margriet Sta van Uitert	AV Edam	44:14
6	Hilly Jonk	AV Edam	44:16
7	Alie Zwarthoed	AV Edam	44:26
8	Afke Collet - van Straale	AV Edam	45:02
9	Erik Hartog	AV Edam	45:53
10	Ineke van Boesschoten	AV Edam	46:38
11	Willeke Kwakman	AV Edam	47:13
12	Sandra Admiraal		47:54
13	Barbara Duns		48:38
14	Lida Kwakman	AV Edam	48:49
15	Marga Tol	Volendam	48:49
16	Ingrid Brasser	Heiloo	48:55
17	Caroline Klouwer	AV Edam	49:30
18	Carina Mossel	Volendam	50:12
19	Paula Vrolijk-de Vries	AV Castricum	52:55
20	Margareth Koning	AV Edam	54:23
21	Elsa Lautenschutz	AV Edam	54:23
22	Tamara Traxel	's-Gravenhage	54:46
23	Sandra Mosch	Castricum	54:53
24	Jacomien Snel		57:16
25	Marga Tuyp	Volendam	58:16
26	Irma Huisman	AV Castricum	58:38
27	Deborah Maks	AV Castricum	59:20
28	Angela Bond-Schilder	AV Edam	1:00:51
29	Jolanda Schoenmaker	Castricum	1:01:05
30	Tony Schrama	Kombijsport	1:01:53
31	Babs Taal	Kombijsport	1:03:10
32	Wendy Bruin	Zaandam	1:04:49
33	Caroline van der Meer		1:05:58

MAN, 12.4 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Loek de Graaf	AV Castricum	45:12
2	Robert Schrauwen	Loopgroep PK	48:44
3	Frank Janssen	DEM	49:46
4	Johan Artmanni		49:46
5	Vincent Docter	Limmen	50:34
6	Daan Glorie	Heemskerk	52:10
7	Rene Welboren	Heemskerk	52:17
8	Ard Dekker		55:44
9	Ruben Jongkind		55:58
10	Michel van Oordt		55:58
11	Rene Kleijne		56:16
12	Richard Brouwer	Trias	56:22
13	Thom Ligthart	Alkmaar	56:33
14	Jan Grevenstuk	Purmerend	56:48
15	Martijn Kooijman	AV Castricum	57:34
16	Michel Edelaar		58:15

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 30 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
17	Aad Kraakman		58:17
18	Thijs Brusckhe		58:24
19	André Goeman	Uitgeest	58:25
20	Rob Tijsen	AV Castricum	58:54
21	Erik de Vos	Lycurgus	59:04
22	Gerard Niesten	DEM	59:22
23	Bart Böing	AV Castricum	59:23
24	Lesley van der Velden	Zuidoostbeemster	59:43
25	H. Stengs		59:57
26	Theo Versteegen	Castricum	1:00:48
27	Rudolf Kampers	AV Castricum	1:00:50
28	Patrick van der Waal	AV Castricum	1:00:54
29	Lorenzo Rughetly		1:00:57
30	Ruud Swaan	Alkmaar	1:01:31
31	Jeroen Smit	Koog aan de Zaan	1:01:40
32	Theo Roes		1:01:43
33	Peter Bloedjes	AV Castricum	1:02:10
34	Eric Frankeurt	AV Castricum	1:02:14
35	John Veerman	Volendam	1:02:15
36	John Brands		1:02:16
37	Marc Carton	Castricum	1:02:28
38	Rene Seissener	DEM	1:02:33
39	Robin Kuip	DEM	1:02:51
40	Ferry de Lange		1:02:51
41	Gerard Metselaar	AV Castricum	1:03:00
42	Raymond Gerritsen		1:03:01
43	Jan Sneek		1:03:01
44	Jac Kaandorp	Trias	1:03:14
45	Nico Kramer	AV Castricum	1:03:35
46	Peter Westenbergh	Alkmaar	1:03:58
47	Robbert Polak	AV Castricum	1:04:03
48	Mark Harte		1:04:35
49	Maarten Duin	Uitgeest	1:04:49
50	Michael Westea	Badhoevedorp	1:04:58
51	Wim Revers		1:05:02
52	Peter Akerboom	DEM	1:05:11
53	John Oudejans	AV Castricum	1:05:24
54	Ruud van der Heide		1:05:30
55	Albert Termes	Castricum	1:05:37
56	Jaap Hilbers		1:05:48
57	Richard Strijker	Akersloot	1:05:55
58	Edwin Heuiff		1:06:13
59	Vincent Bouwer	Alkmaar	1:06:17
60	Jan Venema		1:06:31
61	Teije Venema		1:06:32
62	Jan Bodewes	AV Castricum	1:06:54
63	Cor Tervoort	AV Castricum	1:07:00
64	Chris Best	Suomi	1:07:00
65	Iain Taylor	AV Castricum	1:07:10
66	Patrick Matulesky	Limmen	1:07:10
67	Kees Janssen		1:07:24
68	Harold Wolbers	Heerhugowaard	1:07:25
69	Rob Meiland		1:07:37
70	Olof Glorie	Trias	1:07:46
71	Harry Fisscher		1:08:20
72	Camiel Lokkerbol		1:08:26
73	Matthijs van der Meijden	Alkmaar	1:08:37
74	Peter Out	Beverwijk	1:08:44
75	Paul Lensen		1:08:48

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 30 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
76	Christiaan Tuin	Uitgeest	1:08:49
77	Leo Bosch	Kombijsport	1:09:01
78	Aad van den Berg	Kolhorn	1:09:11
79	Oscar Snijder	Uitgeest	1:09:34
80	Leon de Ruijter	Castricum	1:09:49
81	Jelle Korf	Castricum	1:10:27
82	Robert Water	AV Castricum	1:10:31
83	Jeroen Modder	Castricum	1:11:12
84	Jan Breggeman	Castricum	1:11:27
85	Ronald Top		1:11:29
86	Koen van Lingen	Castricum	1:11:35
87	Peter Molenaar	AV Castricum	1:12:07
88	Arnold van Velthoven		1:12:20
89	Klaas Lakeman		1:12:30
90	J. Boendermaker		1:12:33
91	Rogier den Heyer	Oostzaan	1:13:24
92	John Vijfschaft		1:14:07
93	Jean Brakenhoff	AV Castricum	1:14:14
94	Jeremy de Ruiten	Zaandam	1:14:56
95	Harm Okker	Heiloo	1:15:31
96	Ron van Gerven		1:16:10
97	Alfons Knijn	avVN	1:18:58
98	Sven Ranzijn		1:22:44
99	Tom Hogenboom		1:22:44
100	Jacques Nieuwenhuizen	AV Castricum	1:30:36

VROUW, 12.4 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maaïke Calis	Suomi	55:03
2	Judith Tamis	AV Castricum	58:22
3	Nel Grootjen	AV Castricum	1:01:14
4	Oosterveld	Lycurgus	1:01:26
5	Tineke van Roon		1:03:29
6	Mariska Bouwer	Trias	1:03:37
7	Ria Stam	AV Castricum	1:04:15
8	Ineke van der Galien	Kombijsport	1:04:30
9	Monique Verbeem	Haarlemmermeer	1:05:15
10	Marja van 't Klooster	Heemskerk	1:06:01
11	Susanne Kuijpers	Beverwijk	1:06:09
12	Mieke Min	AV Castricum	1:06:48
13	Nienke Hopman		1:07:13
14	Meta Scheerman	Castricum	1:07:51
15	Tracy Andringa	Beverwijk	1:08:44
16	Marjan Munnik	Heemstede	1:08:54
17	Annette Vliese	AV Castricum	1:09:15
18	Cynthia Staats	Limmen	1:09:56
19	Inge Rol	AV Castricum	1:10:42
20	Gabrielle Groenevelt	Castricum	1:11:02
21	Els Kuiper	AV Castricum	1:11:34
22	Marianne de Roo-Roubos	Lycurgus	1:11:55
23	Sacha Miettinen	Castricum	1:12:01
24	Mary O'Reilly	Kombijsport	1:12:05
25	Bina Kramer	AV Castricum	1:12:38
26	Katinka Seeburger	Heemskerk	1:13:07
27	Barbara Kuiper	AV Castricum	1:13:36
28	Sophie Dijkman Dulkes	DEM	1:14:56
29	Janny Hollenberg	AV Castricum	1:15:01
30	Josee Noorlander	Purmerend	1:16:06
31	Nathalie de Ruijter	AV Castricum	1:18:52

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 30 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
32	Mirjam van der Linden	AV Castricum	1:24:17
33	Josepha van Dooren	Kombijsport	1:25:03
34	Ineke Brouwer	Kombijsport	1:25:04

TDR2M, 2.3KM (TDR) BM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Edwin Sjerps	AV Castricum	6:51
2	Ryan Clarke	AV Castricum	6:55
3	Joeri Slagter	AV Castricum	6:58
4	Erik Rydfors	AV Castricum	7:02
5	Loek Janmaat	AV Castricum	7:05
6	Jens van Gelderen	AV Castricum	7:06
7	Timo Stegink	AV Castricum	7:13
8	Koen Grandiek	AV Castricum	7:15
9	Jesper Verbruggen	AV Castricum	7:17
10	Noah Baltus	AV Castricum	7:23
11	Daan Notenboom	AV Castricum	7:34
12	Duncan Steenbakker	AV Castricum	7:38
13	Steven Feenstra	AV Castricum	7:43
14	Tijmen Hoedjes	AV Castricum	7:46
15	Hugo Roelofsen	AV Castricum	7:47
16	Mats Heijne	AV Castricum	7:54
17	Casper Aarnts	AV Castricum	7:56
18	Arjuna Harten	AV Castricum	8:05
19	Jeremy Wevers	AV Castricum	8:14
20	Thijs van 't Land	AV Castricum	8:26
21	Jordi Ouwehand	AV Castricum	8:28
22	Bram Vijzelaar	AV Castricum	8:30
23	Jochem van Dijk	AV Castricum	8:41
24	Jens Wingelaar	AV Castricum	8:43
25	Henno Hanselaar		11:53
26	Maurice Montezinos	AV Castricum	13:29

TDR2V, 2.3KM (TDR) BM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lotte Krause	AV Castricum	7:29
2	Jill Holterman	AV Castricum	7:44
3	Kim Hittinger	AV Castricum	7:54
4	Mariska Poel	AV Castricum	8:01
5	Laura Boekel	AV Castricum	8:19
6	Ilse Kamphuis	AV Castricum	8:38
7	Femke Been	AV Castricum	8:48
8	Noa Zoon	AV Castricum	8:52
9	Eline Runderkamp	AV Castricum	8:59
10	Isa Raadgers	AV Castricum	9:22
11	Maaïke Bakker	AV Castricum	9:23
12	Mellani Goezinnen	AV Castricum	9:23
13	Febora Ridder	AV Castricum	9:33
14	Maartje van den Kommer	AV Castricum	9:35
15	Sophie de Ruijter	AV Castricum	10:18
16	Louise Vis	AV Castricum	10:48
17	Judith Groot	Castricum	13:01
18	Yvonne Braaksma		15:31

TDR4M, 4.0KM (TDR) BM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michel Butter	AV Castricum	11:50
2	Ronald Schroer	AV Castricum	11:57
3	Jurjen Polderman	AV Castricum	12:08

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 30 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Mahadi Abdi Ali	AV Castricum	12:23
5	Bram Anderiessen	AV Castricum	12:39
6	Ambroise Uwiragiye	AV Castricum	12:42
7	Simon Grannetia	AV Castricum	12:54
8	Sten Stoltenborg	AV Castricum	13:22