

Uitslagenlijst 152e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 13 november 2016

M400, 400 METER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tijmen Immerzeel	Nieuwkoop	1:38	1:38
2	Rutger de Leeuw	Alphen a.d. Rijn	1:40	1:40
3	Justin Sijtsma	AAV '36	1:40	1:40
4	Tim Huijsmans	Alphen a.d. Rijn	1:46	1:46
5	Sverre van der zwaan	AAV '36	1:47	1:47
6	Tim Bisschop	Alphen a.d. Rijn	1:56	1:56
7	Stef de Heij	Alphen a.d. Rijn	2:01	2:01
8	Nout van Leeuwen	Hoogmade	2:05	2:05
9	Dorian Stek	Alphen a.d. Rijn	2:06	2:06

V400, 400 METER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Elin van der Laan	Alphen a.d. Rijn	1:31	1:31
2	Elin Ensel	Alphen a.d. Rijn	1:44	1:44
3	Megan van Beugen	Alphen a.d. Rijn	1:45	1:45
4	Eline de Leeuw	Alphen a.d. Rijn	1:46	1:46
5	Vienne Pet	Alphen a.d. Rijn	1:51	1:51
6	Dana van Lammeren	Ter Aar	1:53	1:53
7	Malika Stek	Alphen a.d. Rijn	1:54	1:54
8	Bente Noorduyn	Alphen a.d. Rijn	1:58	1:58
9	Linde Zuidendorp	Alphen a.d. Rijn	2:00	2:00
10	Marlinde van Niekerk	Zwammerdam	2:02	2:02
11	Robine Theuns	AAV '36	2:05	2:05
12	Meike Gräper	Koudekerk a.d. Rijn	2:06	2:06
13	Jurre Gräper	Koudekerk a.d. Rijn	2:08	2:08
14	Madelief Stelling	Alphen a.d. Rijn	2:33	2:33
15	Fenna Flart	Alphen a.d. Rijn	2:42	2:42

M1000, 1000 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lickson Renting	Nieuwkoop	3:53
2	Florin de Heij	Alphen aan den Rijn	4:02
3	Daan Zuidendorp	Alphen a.d. Rijn	4:04
4	Noah van der Laan	Alphen a.d. Rijn	4:20
5	David Bischoep	Alphen a.d. Rijn	4:34
6	Jaro Boot	Bodegraven	4:35
7	Roef van Leeuwen	Hoogmade	4:40
8	Axel Mannem	Alphen a.d. Rijn	4:42
9	Ivo de Leeuw	Alphen a.d. Rijn	4:53

V1000, 1000 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jonne Boot	Bodegraven	4:01
2	Amber van Beugen	Alphen a.d. Rijn	4:06
3	Serana Brand	Woubrugge	4:18
4	Joyce Rijdsdam	Alphen a.d. Rijn	4:25
5	Jara de Heij	Alphen aan den Rijn	4:37
6	Lynn Theuns	AAV '36	4:39
7	Caitlin Rietveldt	Spijkenisse	4:45
8	Marit Noorduyn	Alphen a.d. Rijn	4:54
9	Anoek Turksma	Boskoop	6:17

M5KM, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ron Noordergraaf	Bodegraven	20:16	20:16
2	Jim van 't Schip	Alphen a.d. Rijn	20:29	20:29
3	Martijn Verzaal	Alphen a.d. Rijn	20:40	20:38
4	Jacco van 't Schip	Alphen a.d. Rijn	21:00	21:00

Uitslagenlijst 152e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 13 november 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Brennan Kamerman	Alphen a.d. Rijn	21:31	21:31
6	Ernst Cancrinus	Alphen a.d. Rijn	21:32	21:32
7	Erwin Zuidendorp	Alphen a.d. Rijn	21:41	21:40
8	Xander van Beugen	Alphen a.d. Rijn	22:08	22:08
9	Cor Heijstek	Alphen a.d. Rijn	22:17	22:15
10	Cor Verheul	AV'47 Boskoop	22:46	22:42
11	Ed Noorland	Boskoop	23:29	23:28
12	Hans van den Hil	Waddinxveen	23:31	23:31
13	Richard Ensel	Alphen a.d. Rijn	23:39	23:36
14	Kris Scheerlinck	Elst (Belgie)	24:37	24:33
15	Lennard van Harskamp	Voorhout	25:16	25:14
16	Sylvester Lakenberg	Alphen a.d. Rijn	25:41	25:36
17	Rick Geurtsen	Alphen a.d. Rijn	25:42	25:36
18	Roland v.d. Giessen	Alphen a.d. Rijn	26:09	26:09
19	Jim Kennedy	20vA Loopcursus	26:20	26:20
20	Niels Blijleven	Alphen aan den Rijn	26:57	26:47
21	Siemen Visser	Alphen a.d. Rijn	27:01	27:01
22	Kees Wijffe	Aarlanderveen	27:02	26:56
23	Robert Siekman	Oegstgeest	27:36	27:36
24	Lars van der Haven	Alphen aan den Rijn	27:51	27:43
25	Mheen van der Joel	20vA Loopcursus	28:19	28:19
26	Cor Brunt	Woubrugge	28:26	28:18
27	Eric Noorduyn	Alphen a.d. Rijn	28:31	28:22
28	Jelmer de Leeuw	Alphen a.d. Rijn	28:35	28:35
29	Marco van der Haven	Alphen aan den Rijn	28:55	28:48
30	Mark van den IJssel	20vA Loopcursus	29:03	28:59
31	Henk Rehorst	Waddinxveen	29:31	29:27
32	Dick van Geest	Alphen a.d. Rijn	30:38	30:36
33	Ijsbrand Barendregt	20vA Loopcursus	31:37	31:34
34	Tinus de Horde	Alphen a.d. Rijn	31:58	31:52
35	Loek Bekker	Alphen a.d. Rijn	32:12	32:06
36	Corné Doornhein	Alphen aan den Rijn	32:54	32:47
37	Theo Heukels	Krimpen a.d. IJssel	34:11	34:02
38	Gert Jan Hafkamp	Heiloo	36:23	36:14
39	Menno Bakker	Noordwijk	43:04	43:04

V5KM, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Esther Noordergraaf	Bodegraven	24:34	24:34
2	Brenda v.d. Laar	Alphen a.d. Rijn	24:51	24:51
3	Yvonne Bouma	Bodegraven	24:55	24:53
4	Marije van Harskamp	Voorhout	25:46	25:43
5	Karen van Rijn	Alphen a.d. Rijn	27:35	27:32
6	Saskia Mossel	Alphen a.d. Rijn	27:58	27:58
7	Joyce Verkerk - Balvert	Alphen a.d. Rijn	27:59	27:59
8	Nerena Brunt	Woubrugge	28:08	27:59
9	Michele Boulinois	20vA Loopcursus	28:19	28:16
10	Jolanka Boon	Waddinxveen	28:20	28:15
11	Junilla van den Akker	20vA Loopcursus	28:56	28:56
12	Annelies Drolenga	20vA Loopcursus	28:58	28:58
13	Linda Hootsen-Noordzij	Alphen aan den Rijn	29:11	29:08
14	Angelique Ubbels	20vA Loopcursus	29:18	29:15
15	Roxanne Verlaan	Waddinxveen	29:22	29:18
16	Sandra van der Hoeven	Moordrecht	29:58	29:53
17	Kim Weemhoff	Boskoop	30:12	30:07
18	Nicolette Mijnsbergen	Alphen a.d. Rijn	30:19	30:16
19	Esmee Waij	Alphen aan den Rijn	30:27	30:23
20	Debbie Waij	Alphen aan den Rijn	30:27	30:23
21	Jessica Keijzer	Alphen a.d. Rijn	30:50	30:50

Uitslagenlijst 152e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 13 november 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
22	Genevieve Muir	Alphen a.d. Rijn	30:50	30:50
23	Jolanda den Brave	20vA Loopcursus	31:37	31:33
24	Claudia Muda	20vA Loopcursus	31:42	31:38
25	Marie-Louise Glebbeek	Alphen a.d. Rijn	31:49	31:46
26	Erica Blaauw	Alphen a.d. Rijn	32:11	32:11
27	Cora Ouwerkerk	Alphen a.d. Rijn	32:45	32:42
28	Noa van Veen	Alphen aan den Rijn	32:55	32:51
29	Hanneke Spaargaren	Alphen aan den Rijn	33:01	32:59
30	Janine Verschoor	Boskoop	33:17	33:12
31	Natasja Hobelman	Alphen aan den Rijn	33:59	33:55
32	Lieke Ridder	Alphen a.d. Rijn	34:23	34:16
33	Deborah Freudenthal	Alphen a.d. Rijn	34:23	34:17
34	Rina Rietveld	20vA Loopcursus	34:47	34:43
35	Marijke Turk van Velzen	20vA Loopcursus	34:47	34:42
36	Marian Ruczynski	20vA Loopcursus	34:47	34:43
37	Tessa Rietveld	20vA Loopcursus	34:47	34:44
38	Linda Haring	20vA Loopcursus	37:44	37:44
39	Margriet van Dam	20vA Loopcursus	37:44	37:38
40	Jeanet van Geest	20vA Loopcursus	37:45	37:45
41	Ariane van der Zee	Spijkenisse	39:08	39:00
42	Wil Barendregt	20vA Loopcursus	40:19	40:19
43	Nelleke Wessels	20vA Loopcursus	40:24	40:24
44	Liana Idelenburg	Alphen a.d. Rijn	42:13	42:04
45	Joyce Emid	Den Haag	43:04	43:04
46	Monique Trebacz	Alphen a.d. Rijn	43:08	43:08
47	Mikayla Huyting	20vA Loopcursus	44:37	44:37

M10KM, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Michael Woerden	Mijdrecht	35:36	35:36
2	Guido Stolle	Gouda	36:44	36:44
3	Pascal Valentijn	Ter Aar	38:54	38:53
4	Hayo den Boeff	Gouda	39:26	39:26
5	Danny Pelle	AAV '36	39:38	39:35
6	Henk van Zutphen	Gouda	40:00	40:00
7	Frank Keijzer	Alphen a.d. Rijn	40:52	40:52
8	Rob Boer	Gouda	41:47	41:47
9	Leo van Egmond	Alphen a.d. Rijn	41:56	41:56
10	Adma Dlugokecki	Polen	42:17	42:15
11	Jan Oskam	Boskoop	42:25	42:25
12	Hugo Vrolijk	Woubrugge	42:27	42:26
13	Leon Hoogeveen	Alphen a.d. Rijn	42:47	42:45
14	Jan Kortmann	Alphen a.d. Rijn	42:55	42:55
15	Floris Paalman	Alphen a.d. Rijn	42:57	42:53
16	Hans Trompert	Maassluis	43:07	43:05
17	Dammers Bergman	Hazerswoude-Rijndijk	43:54	43:50
18	Meinco van der Haven	AAV '36	44:18	44:15
19	Nico de Bruijn	Alphen aan den Rijn	44:44	44:44
20	Joost Gräper	Koudekerk a.d. Rijn	45:15	45:06
21	Wietse te Linter Hekkert	Alphen a.d. Rijn	45:51	45:49
22	Nick Klerks	Alphen aan den Rijn	46:01	45:58
23	Arnold van Varik	AAV '36	46:02	46:00
24	Evert van der Horst	Woubrugge	46:03	45:54
25	Ben Boelsma	Nieuwkoop	46:20	46:17
26	Jan Kuijf	Nieuwkoop	46:21	46:18
27	Jelle Ter Meer	Rotterdam	46:33	46:31
28	Patrick de Keijzer	Nieuwkoop	46:40	46:34
29	Ron van Lammeren	Ter Aar	46:55	46:51
30	Maarten Moerman	Bodegraven	46:57	46:54

Uitslagenlijst 152e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 13 november 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
31	Guus Bisschop	Alphen a.d. Rijn	46:59	46:56
32	René de Heij	Alphen a.d. Rijn	47:30	47:25
33	André van der Willik	Alphen a.d. Rijn	47:34	47:29
34	Henk van Driel	Leiderdorp	47:41	47:41
35	Harry Blom	Bodegraven	47:43	47:39
36	Gert-Jan Kempers	Nieuwerbrug	47:43	47:39
37	Gerard Korte	AAV '36	47:47	47:43
38	Koos Bruines	Waddinxveen	48:14	48:06
39	Joram van Weerdhuizen	Alphen aan den Rijn	48:20	48:16
40	Cees Methorst	Zegveld	48:36	48:32
41	Eimert Visser	Alphen a.d. Rijn	49:09	49:06
42	Dennis Hoogenboom	Alphen aan den Rijn	49:44	49:38
43	Aad Luijnenburg	Alphen a.d. Rijn	49:45	49:41
44	Sytze Geurssen	Leiden	49:48	49:48
45	Vincent Siero	Hazerswoude-Rijndijk	49:59	49:52
46	Peter van Niekerk	Alphen a.d. Rijn	50:17	50:14
47	Peter Koelewijn	Alphen a.d. Rijn	50:18	50:16
48	Ceriel Janssen	Alphen a.d. Rijn	50:41	50:39
49	Jeroen de Looy	Alphen a.d. Rijn	50:42	50:39
50	Jan van der Jagt	Ter Aar	50:42	50:35
51	Richard Simonis	Alphen aan den Rijn	50:54	50:51
52	Mark van Lieshout	Alphen a.d. Rijn	51:14	51:13
53	Richard nielen	Alphen aan den Rijn	51:30	51:22
54	Dennis Maurits	Alphen aan den Rijn	52:32	52:26
55	Martin Lek	Nieuwveen	52:39	52:32
56	Aad Bergers	Alphen a.d. Rijn	52:49	52:46
57	Erwin Eijsberg	Rotterdam	52:52	52:47
58	Micha van Haren	Alphen aan den Rijn	53:28	53:21
59	Martin Mijsbergen	Alphen a.d. Rijn	54:00	53:54
60	Robert van der Kruijff	Alphen a.d. Rijn	54:04	53:58
61	Johan Kompier	Nieuwerbrug	54:32	54:32
62	Ray Zundert	Alphen a.d. Rijn	54:49	54:38
63	Marcel Dee	Alphen aan den Rijn	55:06	55:00
64	Jim de Hoop	Alphen a.d. Rijn	56:33	56:24
65	Peter Jansen	Alphen a.d. Rijn	56:36	56:27
66	Foeke Sybesma	Waddinxveen	56:52	56:44
67	Michiel Teeuw	Alphen a.d. Rijn	56:59	56:54
68	Nieuwenhuizen Wilco	Alphen aan den Rijn	57:00	56:54
69	Rody Domburg	Alphen a.d. Rijn	57:06	57:02
70	Pieter Janssen	Alphen a.d. Rijn	57:07	57:02
71	Yoeri van Eijk	Alphen a.d. Rijn	57:10	57:06
72	Derk Rietveld	20vA Loopcursus	57:16	57:10
73	Frank Hulsentop	20vA Loopcursus	57:16	57:10
74	Misha Oosterhuis	Leiden	57:36	57:29
75	Leo Straver	Bodegraven	57:42	57:37
76	Anne de Kort	Alphen a.d. Rijn	57:43	57:36
77	Wessel Zweers	Gouda	59:00	58:51
78	Chris Steenvoorden	Hilversum	1:02:36	1:02:36
79	René van Rhee	Spijkenisse	1:02:44	1:02:36
80	Joop Hendriks	Loopgroep Ter Aar	1:03:12	1:03:05
81	Jan Piet Vos	Alphen a.d. Rijn	1:03:57	1:03:47
82	Michel van Dijk	Alphen a.d. Rijn	1:04:04	1:03:54
83	Gert van de Kemp	AAV '36	1:05:14	1:05:05
84	Robert Bosman	Nieuwkoop	1:09:28	1:09:16

V10KM, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rosanne Vlasveld	PAC	44:05	44:05
2	Judith Mooy	AAV '36	44:05	44:02

Uitslagenlijst 152e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 13 november 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Petra Bothof	Alphen a.d. Rijn	44:09	44:07
4	Deborah Zuidendorp - v.d. Jagt	Alphen a.d. Rijn	44:18	44:18
5	Barbara van Miltenburg	Alphen a.d. Rijn	44:39	44:38
6	Mirjam Beers	Alphen a.d. Rijn	45:49	45:49
7	Leonie Wertholt	Alphen a.d. Rijn	49:12	49:10
8	Gabriëlla Rietmeijer	Alphen a.d. Rijn	49:43	49:40
9	Maria Maas	Woubrugge	50:31	50:27
10	Esther de Heij	Alphen a.d. Rijn	50:46	50:41
11	Bionda van Roosendaal	Alphen a.d. Rijn	51:33	51:31
12	Loesje Kalkema-Sprenger	Hillegom	51:34	51:33
13	Puck Zantvoord	Alphen a.d. Rijn	52:24	52:19
14	Yvonne van de brug	Alphen aan den Rijn	53:41	53:33
15	Annemijn van Niekerk	Rotterdam	54:50	54:47
16	Hella de Bruine	Alphen a.d. Rijn	55:00	54:51
17	Wendy Gaarhuis	Alphen a.d. Rijn	56:10	56:04
18	Eefke Steenvoorden	Hilversum	57:50	57:50
19	Ina Wetzig	's-Gravenhage	58:55	58:47
20	Egelina Paling	Alphen a.d. Rijn	59:07	58:56
21	Rashmie Debipersad	Alphen a.d. Rijn	59:24	59:17
22	Edith Sybesma	Waddinxveen	59:42	59:34
23	Debora den Daas	Papenveer	1:00:06	59:58
24	Nettie Meijdam	Alphen a.d. Rijn	1:00:17	1:00:10
25	Anette Vogelaar	Alphen a.d. Rijn	1:00:21	1:00:15
26	Wendy Mackaay	Alphen aan den Rijn	1:00:22	1:00:12
27	W. Pienaar	Alphen a.d. Rijn	1:01:19	1:01:12
28	Brigit Moors	Alphen a.d. Rijn	1:04:04	1:03:55
29	Ingeborg Wegman	Alphen a.d. Rijn	1:04:08	1:04:00
30	Marlene van der Sijs	Alphen a.d. Rijn	1:04:13	1:04:06
31	Zwantine Boer	AAV '36	1:04:13	1:04:06
32	Cora Hesselman	Alphen a.d. Rijn	1:05:02	1:04:56
33	Ashley Visser	Voorburg	1:09:27	1:09:16

M15KM, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Boot	Bodegraven	59:06	59:06
2	Ron de Heij	Alphen a.d. Rijn	59:28	59:28
3	Dennis Appels	Alphen a.d. Rijn	1:02:56	1:02:55
4	Rolf Jonker	Woerden	1:03:44	1:03:43
5	Geert Moelker	Gouda	1:05:55	1:05:55
6	Walter de Wilde	Gouda	1:07:52	1:07:52
7	Frans Woerden	Mijdrecht	1:07:59	1:07:59
8	Martin Geers	Boskoop	1:11:18	1:11:15
9	Rich Bosman	Alphen a.d. Rijn	1:11:19	1:11:15
10	Einte Elsinga	Gouda	1:11:27	1:11:27
11	Arry Zwaan	Alphen aan den Rijn	1:13:08	1:13:07
12	Daniel Knecht	Hazerswoude-Dorp	1:13:38	1:13:36
13	John Linting	Alphen a.d. Rijn	1:16:11	1:16:07
14	Marco Domburg	Alphen a.d. Rijn	1:16:12	1:16:07
15	Jos Jacobsen	Ter Aar	1:16:13	1:16:10
16	Ronald van der Wolf	Gouda	1:16:47	1:16:43
17	Timo ZUiderduin	Alphen a.d. Rijn	1:18:53	1:18:51
18	Mike Kalksaa	Alphen a.d. Rijn	1:19:05	1:19:01
19	Arie Bunnik	Rijnsaterswoude	1:19:10	1:19:08
20	Ron 't Lam	Schiedam	1:26:07	1:26:03
21	Lou Word	Krommenie	1:26:57	1:26:54

V15KM, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Annelies van Dorp	Gouda	1:08:04	1:08:04

Uitslagenlijst 152e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 13 november 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Pascalle Brussel	Alphen a.d. Rijn	1:21:46	1:21:44
3	Belinda van Alphen	Alphen a.d. Rijn	1:23:12	1:23:12
4	Jessica van der Knaap	Rotterdam	1:26:57	1:26:54
5	Debora Schoonderwoerd	Haastrecht	1:26:57	1:26:55
6	Mariëlle Knijn	Alphen aan den Rijn	1:33:49	1:33:46

M20KM, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Danny Binnendijk	Bodegraven	1:13:42	1:13:42
2	Alwin de Jong	Alphen a.d. Rijn	1:20:26	1:20:26
3	Jasper Vis	Alphen aan den Rijn	1:22:44	1:22:44
4	Sander Rutte	Gouda	1:24:02	1:24:02
5	Kees Prins	Sliedrecht	1:38:20	1:38:18
6	Jeroen van der Graaf	Alphen a.d. Rijn	1:45:38	1:45:35
7	Erwin van Dongen	Gouda	1:45:52	1:45:51

V20KM, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Liselotte van den Berg	Zoeterwoude-dorp	1:21:01	1:21:01
2	Marlie van der Hooft	Leidschendam	1:38:23	1:38:22