

# Uitslagenlijst 3e Vijfhoekparkloop 2016

Zaandam - Zaterdag 19 november 2016

## V1,5K, 1,5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Femke Drijfhout	Lycurgus	5:59
2	Pien Bakker	Zaanland	7:02
3	Floor Bakker	Zaanland	7:30
4	Maartje Brakenhoff	Zaanland	10:06

## M1,5K, 1,5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Leon Heijman	Zaanland	5:55
2	Roy Deijkers	Zaanland	5:58

## V5KM, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Femke van der Pal	Zaanland	19:55
2	Jeske van der Pal	Zaanland	21:35
3	Els van Wijk	Zaanland	24:04
4	Laura Hyslop	Zaanland	24:46
5	Jacqueline Louwe-Zijlstra	Zaanland	24:51
6	Joyce de Roo	Zaanland	25:03
7	Corry Fris-Meijer	Zaanland	25:49
8	Joke Bijvoet	Zaanland	25:49
9	Dorcas Rutto	Zaanland	26:17
10	Valerie Kirsch	Amsterdam	27:56
11	Rita Hooijmans	Grootebroek	28:07
12	Femke Zwart	Zaanland	29:06
13	Monique Wezel-Olijve	Neede	29:14

## M5KM, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tim Huijberts	Zaanland	19:14
2	Mick Onrust	Zaanland	19:41
3	Arjan van Diepen	Zaanland	21:23
4	Bas Thijssen	Zaanland	21:24
5	Ron Cadenau	Zaanland	21:50
6	Jan Fris	Zaanland	22:47
7	Jonnie Rijkenberg	Purmerend	23:18
8	Henk Borst	Zaanland	24:44
9	Jeroen Glebbeek	Zaanland	24:48
10	Frank van Ammers	Koog aan de Zaan	24:58
11	Kees Walter	Zaanland	26:55
12	Cor Bobeldijk	Beverwijk	27:19
13	Rikus Bijvoet	Zaanland	28:20
14	Jan Stolp	Zaandam	28:21
15	Dennis Groenewold	Zaanland	28:37
16	Marthijn Bakker	Zaanland	34:17
17	Gerard Kunnen	Heemskerk	34:44
18	Joop Keetman	Lycurgus	37:17
19	Hans Appel	Hoorn Nh	46:37
20	Piet Glas	Zaanland	53:08

## V10KM, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lisette van Zanen	Westzaan	1:02:12

## M10KM, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Stockman	Knokke-Heist (België)	40:08
2	Patrick Dantuma	Zaandam	41:41
3	Henry Rijkenberg	Le Champion	42:54

# Uitslagenlijst 3e Vijfhoekparkloop 2016

Zaandam - Zaterdag 19 november 2016

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Michiel Richards	Zaanland	45:24
5	Nico Vergouw	Zaanland	48:30
6	Jan van Zalinge	avVN	48:57
7	Dick Wezel	ASV	52:24
8	Lex de Boer	Loopgroep Hoorn	52:25
9	Kees Janssen	Wormer	52:37
10	Rudi de Reuver	Utrecht	54:42
11	Arnold van Velthoven	Haarlem	55:06
12	Peter Akerboom	LVA Plantaris	55:42
13	Jurrien Krol	avVN	1:02:20
14	Anton Schuurman	avVN	1:03:20
15	Bob Heijmans	Abbekerk	1:05:50
16	Rob Groot	Le Champion	1:15:50