

Uitslagenlijst 4e Vijfhoekparkloop 2016

Zaandam - Zaterdag 3 december 2016

V1,5K, 1,5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Femke Drijfhout	Lycurgus	5:53
2	Malou de Gauw	Zaanland	6:43
3	Pien Bakker	Zaanland	6:44
4	Guusje de Groot	Zaanland	7:00
5	Floor Bakker	Zaanland	7:11
6	Amber Deijkers	Zaanland	7:35
7	Lisa van Kleef	Zaanland	7:43
8	Jip de Groot	Zaanland	7:45
9	Eline Oppewal	Zaanland	7:47
10	Senna Dil	Zaanland	8:09
11	Mila van de Logt	Koog aan de Zaan	10:16
12	Nikki Borgers	Zaanland	12:29

M1,5K, 1,5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jelmer de Gauw	Zaanland	5:44
2	Leon Heijman	Zaanland	5:45
3	Roy Deijkers	Zaanland	5:52
4	Thijs Oppewal	Zaanland	6:30
5	Dante Staneke	Zaanland	7:01
6	Thomas van Kleef	Zaanland	8:07

V5KM, 5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Heather Braj	Amsterdam	21:03
2	Katia Ganda	Zaanland	21:27
3	Emma-Joy van Dorp	Zaanland	22:58
4	Luna Huiberts	Zaanland	23:49
5	Jacqueline Louwe-Zijlstra	Zaanland	24:25
6	Joyce de Roo	Zaanland	24:34
7	Laura Hyslop	Zaanland	25:17
8	Dorcas Rutto	Zaanland	25:18
9	Corry Fris-Meijer	Zaanland	25:44
10	Joke Bijvoet	Zaanland	26:12
11	Jette van der Heijde	Zaanland	27:06
12	Mia de Roo	Zaanland	29:04
13	Dania Vos	Zaanland	29:05
14	Ineke van de Hoek	Friesland	38:50
15	Marjolein de Heer	Zaandam	41:51

M5KM, 5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eddy van Leeuwen	AZVD-Triatlon	18:16
2	Tim Huiberts	Zaanland	18:37
3	Mick Onrust	Zaanland	19:46
4	Mike Alders	Zaanland	20:34
5	Chris Koedooder	Amsterdam	21:02
6	Jonnie Rijkenberg	Purmerend	21:07
7	Rob van Heerden	avVN	21:17
8	Mark Geerlofs	Zaanland	21:44
9	Henk Onrust	Zaanland	22:01
10	Marco Dijkstra	Westzaan	22:10
11	Oscar de Gauw	Zaanland	22:25
12	George Bronger	Zaanland	22:29
13	Julio Mengod de Man	Zaanland	22:31
14	Jan Fris	Zaanland	22:38
15	Rob van den Dongen	Zaanland	23:07
16	Steven de Goede	Zaanland	23:13

Uitslagenlijst 4e Vijfhoekparkloop 2016

Zaandam - Zaterdag 3 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
17	Jeroen van Bracht	Zaanland	23:17
18	Kees Walter	Zaanland	23:18
19	Nic Grandiek	Zaanland	23:41
20	Peter van Heusden	Zaanland	23:43
21	Jan de Boer	Zaanland	24:10
22	Arjan Dijkstra	Lycurgus	24:22
23	Frank van Ammers	Koog aan de Zaan	24:26
24	Raymond Meester	Zaandam	24:26
25	Klaas Flens	Zaanland	25:01
26	Gerrit Valenteijn	Zaanland	25:17
27	Jeroen Glebbeek	Zaanland	25:23
28	Peter de Bruijne	Zaanland	25:39
29	Ruud de Goede	Zaanland	25:55
30	Frank van Vliet	Le Champion	26:02
31	Paul Kramer	Zaanland	26:12
32	Tjerk Heijman	Zaandam	26:27
33	Cor Bobeldijk	Beverwijk	27:16
34	Hans de Roo	Zaanland	27:44
35	Rikus Bijvoet	Zaanland	27:44
36	Rik van der Jagt	Zaanland	29:19
37	Marthijn Bakker	Zaanland	30:04
38	Harry Derlagen	Zaandam	30:23
39	Martin Wezel	Zaanland	31:30
40	Gerard Kunnen	Heemskerk	33:40
41	Joop Keetman	Lycurgus	34:59
42	René van der Pal	Zaanland	38:16
43	Hans Appel	Hoorn Nh	46:07
44	Piet Glas	Zaanland	52:34

V10KM, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Teatske Altenburg	Running Holland	41:31
2	Moma Marrabou	Amsterdam	44:14
3	Sonja van Zeelt	Wormerveer	53:49
4	Tanja Dil-van Wijngaarden	Zaanland	1:01:36
5	Ellen Stoevelaar	Zaandijk	1:03:36
6	Joke de Vries	Purmerend	1:08:27

M10KM, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeffrey Stuijt	Wijdewormer	42:15
2	Robin Schonenberg	Dutch Runners	42:48
3	Henry Rijkenberg	Le Champion	43:41
4	Michiel Richards	Zaanland	45:12
5	Rob Sluijter	avVN	45:36
6	Aad Bentvelzen	Zaanland	48:18
7	Nico Vergouw	Zaanland	48:29
8	Jan van Zalinge	avVN	49:04
9	Muhamed Abas	Oldenzaal	49:37
10	Dick Wezel	ASV	53:34
11	Rudi de Reuver	Utrecht	55:15
12	Jan Stolp	Le Champion	57:40
13	Klaas Lakeman	avVN	57:40
14	Jurrien Krol	avVN	1:01:24
15	Anton Schuurman	avVN	1:01:43
16	Rob Groot	Le Champion	1:12:20
17	Gijs Honing	Blokker	1:19:59