

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

## Castricum - Zondag 4 december 2016

---

### JMINI, 2.3 KM

| Plaats | Naam                  | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-----------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Stan Dekker           | AV Castricum          | 12:46 |
| 2      | Samuel Mohlmaan       | Castricum             | 13:18 |
| 3      | Thomas Montezinos Mul | AV Castricum          | 13:46 |
| 4      | Milan ansari          | Uitgeest              | 15:46 |

### MMINI, 2.3 KM

| Plaats | Naam           | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|----------------|-----------------------|-------|
| 1      | Elin Binkhorst | Uitgeest              | 13:48 |
| 2      | Noa popot      | AV Castricum          | 14:43 |
| 3      | Lynn Huiberts  | Egmond-Binnen         | 15:40 |

### JPUP, 2.3 KM

| Plaats | Naam              | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Sven van Gelderen | Lycurgus              | 10:08 |
| 2      | Sepp Schulte      | AV Castricum          | 10:21 |
| 3      | Melle Bernhard    | AV Castricum          | 10:28 |
| 4      | Jannes Loon       | Lycurgus              | 10:51 |
| 5      | Hugo van Dieren   | Monnickendam          | 10:56 |
| 6      | Ren Denneman      | DEM                   | 10:58 |
| 7      | Alec Deumers      | AV Castricum          | 11:42 |
| 8      | Mike Osendarp     | Heemskerk             | 11:42 |
| 9      | Leon Thomasse     |                       | 11:52 |
| 10     | Mika Zonneveld    | AV Castricum          | 12:05 |
| 11     | Mik Commandeur    | DEM                   | 12:10 |
| 12     | Luuk Reurts       | AV Castricum          | 12:54 |
| 13     | Douwe Zwikker     | AV Castricum          | 13:17 |
| 14     | Lars Schramp      | AV Castricum          | 13:22 |
| 15     | Ilmar Schramp     | AV Castricum          | 13:52 |

### MPUP, 2.3 KM

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Deirdre Groot       | Castricum             | 10:59 |
| 2      | Bo de Wilde         | AV Castricum          | 12:48 |
| 3      | Dania Klaver        | AV Castricum          | 13:05 |
| 4      | Lisa Thomson        | Castricum             | 13:50 |
| 5      | Beuk Montezinas Mul | AV Castricum          | 14:03 |

### MREC, 2.3 KM

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Sven Schoonebeek   | Lycurgus              | 7:43  |
| 2      | Erik Rydfors       | Vinkeveen             | 7:45  |
| 3      | Arjuna Harten      | AV Castricum          | 7:48  |
| 4      | Timo Stegink       | AV Castricum          | 7:50  |
| 5      | Koen Grandiek      | AV Castricum          | 7:55  |
| 6      | Duncan Steenbakker | Lycurgus              | 7:59  |
| 7      | Hugo Roelofsen     | AV Castricum          | 8:08  |
| 8      | Mats Heine         | Lycurgus              | 8:09  |
| 9      | Steven Feenstra    | AV Castricum          | 8:21  |
| 10     | Kick Castricum     | AV Castricum          | 8:36  |
| 11     | Sem de Keijser     | AV Castricum          | 8:55  |
| 12     | Jeremy Wevers      | AV Castricum          | 9:00  |
| 13     | Hidde Zeestrata    | AV Castricum          | 9:00  |
| 14     | Efe de Wit         | Hylas                 | 9:11  |
| 15     | Tijmen Hoedjes     | AV Castricum          | 9:20  |
| 16     | Jens Winselaar     | AV Castricum          | 9:28  |
| 17     | Daniel de Wit      | Hylas                 | 10:09 |
| 18     | Jordi Pelgrim      | AV Castricum          | 10:43 |
| 19     | Hendrik Boon       | Lycurgus              | 10:52 |

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

## Castricum - Zondag 4 december 2016

| Plaats | Naam          | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------|-----------------------|-------|
| 20     | Nico Huiberts | Egmond-Binnen         | 15:41 |

### VREC, 2.3 KM

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Mariska Poel           | DEM                   | 8:35  |
| 2      | Femke Been             | AV Castricum          | 9:04  |
| 3      | Cheryl Konijn          | AV Castricum          | 9:09  |
| 4      | Ilse Kamphuis          | AV Castricum          | 9:11  |
| 5      | Noa Zoon               | Noordkop              | 9:20  |
| 6      | Eline Runderkamp       | AV Edam               | 9:20  |
| 7      | Febora Ridder          | AV Castricum          | 10:01 |
| 8      | Maaïke Bakker          | AV Castricum          | 10:04 |
| 9      | Maartje van den kommer | AV Castricum          | 10:16 |
| 10     | Sophie de Ruijter      | AV Castricum          | 10:47 |
| 11     | Hadir Hassan           | AV Castricum          | 11:02 |
| 12     | Annelies Jonker        |                       | 14:43 |

### JJCD, 2.3 KM (JUN)

| Plaats | Naam            | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|
| 1      | Noah Baltus     | Hollandia             | 7:46  |
| 2      | Bram Vijzelaar  | AV Castricum          | 8:35  |
| 3      | Hessel de Vries | AV Castricum          | 10:24 |
| 4      | Piter Groot     | AV Castricum          | 12:59 |
| 5      | Gerben groot    | AV Castricum          | 13:01 |

### MJCD, 2.3 KM (JUN)

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Mellani Goezinnen      | Monnickendam          | 10:31 |
| 2      | Cynthia huis in t Veld | AV Castricum          | 11:01 |
| 3      | Jedida Zevenbergen     | Castricum             | 12:47 |

### J16, 4.0 KM (JUN)

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Rick Thomasse      | Trias                 | 16:55 |
| 2      | Marcus Thomasse    |                       | 16:57 |
| 3      | Rowan Dekker       | Castricum             | 18:19 |
| 4      | Julian Laan        | Castricum             | 19:21 |
| 5      | Rick Brasser       | Heiloo                | 20:00 |
| 6      | Ferens Kraakman    |                       | 20:58 |
| 7      | Jannick van Velzen | AV Castricum          | 25:43 |

### M16, 4.0 KM (JUN)

| Plaats | Naam            | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|
| 1      | Nova Scheelings | AV Castricum          | 22:19 |

### MAN, 4.0 KM (SEN)

| Plaats | Naam            | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|
| 1      | Peter de Graaf  | Lycurgus              | 19:23 |
| 2      | Mohamed Shafici | Alkmaar               | 19:56 |
| 3      | Cees Brasser    | AV Castricum          | 20:04 |
| 4      | Rob Braat       |                       | 23:37 |

### VROUW, 4.0 KM (SEN)

| Plaats | Naam              | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Ilona Poel        | DEM                   | 20:54 |
| 2      | Monique Twisk     |                       | 21:53 |
| 3      | Janine Kalverla   | AV Castricum          | 23:23 |
| 4      | Annette IJzer     | AV Castricum          | 23:38 |
| 5      | Esther Scheelings | Castricum             | 25:03 |

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

## Castricum - Zondag 4 december 2016

| Plaats | Naam                  | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-----------------------|-----------------------|-------|
| 6      | Margy van Gerwen      | AV Castricum          | 25:14 |
| 7      | Simone Agterberg      |                       | 25:25 |
| 8      | Suzanne van der Lubbe | Castricum             | 25:25 |
| 9      | Bregje van der Steeg  | Castricum             | 25:58 |
| 10     | Els de Jong           |                       | 26:05 |
| 11     | Monique Jasperse-Keur | DEM                   | 26:13 |
| 12     | Cindy Lodewijks       | Ijpendam              | 26:22 |
| 13     | Yvonne Dekker         | Castricum             | 29:06 |
| 14     | Marjolein Oostendorp  | Alkmaar               | 29:13 |

### MAN, 10.5 KM

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Rachid Mohammadi       | Atos                  | 40:02 |
| 2      | Hasan Tavukcu          | Atos                  | 41:34 |
| 3      | Marco Molenaar         |                       | 43:07 |
| 4      | Sietse vd Weijde       | Hylas                 | 43:16 |
| 5      | John de Wit Huissteden | avVN                  | 43:34 |
| 6      | Hans Rijs              | Trias                 | 44:27 |
| 7      | Marcel Termes          | Castricum             | 44:33 |
| 8      | Mark Dijkhuizen        | Castricum             | 44:43 |
| 9      | Folkert Brolsma        | Bergen Nh             | 45:12 |
| 10     | Alex Prins             |                       | 45:16 |
| 11     | Arend Koet             |                       | 47:07 |
| 12     | Jeffrey Van Schie      | Akersloot             | 48:08 |
| 13     | Andre Hilberts         |                       | 48:53 |
| 14     | Nick Sinnige           | Castricum             | 49:04 |
| 15     | Kees Vrolijk           | Heemskerk             | 49:13 |
| 16     | Eric van Wijngaarden   | Castricum             | 49:17 |
| 17     | Peter Plomp            | Trias                 | 49:38 |
| 18     | Pepijn Schipper        | Atos                  | 49:44 |
| 19     | Omar El-Bacha          |                       | 50:05 |
| 20     | Koen van Spanje        |                       | 50:09 |
| 21     | Ard Dekker             |                       | 50:15 |
| 22     | Hans Wessel            | Trias                 | 50:24 |
| 23     | Huub Bonte             | AV Monnickendam       | 50:38 |
| 24     | Michel Edelaar         |                       | 50:54 |
| 25     | Johan Denneman         | DEM                   | 51:10 |
| 26     | Luc de Jong            | AV Monnickendam       | 51:47 |
| 27     | Wesley Prins           | Westzaan              | 52:02 |
| 28     | Dirk-Jan van Dieren    | AV Monnickendam       | 52:47 |
| 29     | Hans Tromp             |                       | 52:57 |
| 30     | Eric van Tunen         |                       | 53:00 |
| 31     | A.J.C. Veldhuijs       |                       | 53:24 |
| 32     | Raymond Rutte          | Santpoort-Zuid        | 53:33 |
| 33     | Sander Rietveld        | Atos                  | 53:51 |
| 34     | Severin Hendrixx       | Haarlem               | 53:53 |
| 35     | Maarten Koelman        | Uitgeest              | 54:03 |
| 36     | Marcel Beerkens        |                       | 54:11 |
| 37     | Mourad Reffas          |                       | 54:45 |
| 38     | Loek de Graaf          | AV Castricum          | 55:00 |
| 39     | Han Stiekema           | Heemskerk             | 55:10 |
| 40     | Dirk Jan Kreuwes       |                       | 55:30 |
| 41     | Albert Termes          | Castricum             | 55:31 |
| 42     | Eric Wolfswinkel       | AV Monnickendam       | 55:50 |
| 43     | Ed Peelen              |                       | 55:52 |
| 44     | John Stevers           |                       | 55:54 |
| 45     | Maarten Duin           |                       | 56:03 |
| 46     | Dave Glandorf          | Heemskerk             | 56:23 |
| 47     | Reinier van Bockmeer   |                       | 56:45 |

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

## Castricum - Zondag 4 december 2016

| Plaats | Naam                  | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|-----------------------|-----------------------|---------|
| 48     | Abderrahman Errachidi |                       | 57:10   |
| 49     | Toby Schulte          | AV Castricum          | 57:11   |
| 50     | Mohamed Errachidi     |                       | 57:13   |
| 51     | Guido van Duuren      | Purmerend             | 57:13   |
| 52     | Niels Molenaar        |                       | 57:16   |
| 53     | Wim Schipper          |                       | 57:57   |
| 54     | Jeroen van Zaaen      | AV Haarlem            | 58:07   |
| 55     | Jorick Scheerens      | Castricum             | 58:27   |
| 56     | Erwin Meester         | Zaanland              | 58:30   |
| 57     | Arjan Lute            |                       | 58:55   |
| 58     | Joost van der Linden  | AV Castricum          | 59:06   |
| 59     | Rik Prins             |                       | 59:07   |
| 60     | Koen van Lingen       | Castricum             | 59:12   |
| 61     | Herman van der Sluijs | AV Monnickendam       | 59:25   |
| 62     | Jan van Zaanen        | AV Monnickendam       | 59:57   |
| 63     | Ruud Schouten         | Loopgroep Hoorn       | 1:00:01 |
| 64     | Dennis Brethouwer     |                       | 1:01:10 |
| 65     | Robert Krijger        |                       | 1:01:11 |
| 66     | Mark Heistek          | Zaandam               | 1:01:12 |
| 67     | Michael Grimminck     | Zaandam               | 1:01:12 |
| 68     | Peter Castricum       | AV Castricum          | 1:01:14 |
| 69     | Edwin Zandbergen      | Heiloo                | 1:01:14 |
| 70     | Paul Welboren         |                       | 1:01:18 |
| 71     | Wouter Ursem          | Alkmaar               | 1:01:30 |
| 72     | Gerrit Katsma         | Heerhugowaard         | 1:01:34 |
| 73     | Wietse van Lingen     | Bovenkarspel          | 1:01:35 |
| 74     | Michiel Mullink       |                       | 1:01:43 |
| 75     | Jeroen Dekker         |                       | 1:01:43 |
| 76     | Rikus Beemster        | AV Monnickendam       | 1:02:06 |
| 77     | Ruud de Bruijne       |                       | 1:02:12 |
| 78     | Arjen van Rijn        | Heiloo                | 1:02:42 |
| 79     | Debatik Duraj         |                       | 1:03:07 |
| 80     | Anton Visser          | AV Castricum          | 1:03:14 |
| 81     | Arno Oudejans         | Hylas                 | 1:03:28 |
| 82     | Antoine La Rooij      | Hylas                 | 1:03:32 |
| 83     | Jeroen Stelling       | Zaandam               | 1:03:43 |
| 84     | Arnold Boot           |                       | 1:03:55 |
| 85     | Hans van Gelderen     | Lycurgus              | 1:04:58 |
| 86     | Marcus Sloog          | Castricum             | 1:05:29 |
| 87     | Kim Kool              | AV Castricum          | 1:06:21 |
| 88     | Rene Strik            | Hoorn Nh              | 1:06:28 |
| 89     | Wim Res               | AV Castricum          | 1:06:31 |
| 90     | John Brandhoff        |                       | 1:07:09 |
| 91     | Sven Kelder           |                       | 1:07:28 |
| 92     | A. Vecht              | Hylas                 | 1:07:40 |
| 93     | Frank Jan Borst       | Castricum             | 1:08:04 |
| 94     | Martijn de groot      | Alkmaar               | 1:08:23 |
| 95     | Koos van Leeuwen      |                       | 1:08:26 |
| 96     | Karel Davids          | Heemstede             | 1:08:30 |
| 97     | Arie Zoele            | Atos                  | 1:12:18 |
| 98     | Ton Hoogeboom         |                       | 1:13:04 |
| 99     | Sven Ranzijn          |                       | 1:13:06 |
| 100    | Gerard Niesten        |                       | 1:13:22 |
| 101    | Norbert van Duuren    |                       | 1:14:55 |
| 102    | Rob Groot             |                       | 1:23:53 |
| 103    | Klaas Lakeman         | avVN                  | 1:30:10 |

### VROUW, 10.5 KM

| Plaats | Naam         | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|--------------|-----------------------|-------|
| 1      | Sanne Bakker | DEM                   | 48:33 |

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

## Castricum - Zondag 4 december 2016

| Plaats | Naam                      | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|---------------------------|-----------------------|---------|
| 2      | Eva Patyna                | Beverwijk             | 51:32   |
| 3      | Tanja de Groot            | Atos                  | 53:50   |
| 4      | Mirjam Zuurbier           | Loopgroep Hoorn       | 54:45   |
| 5      | Christel Brandhoff        |                       | 57:32   |
| 6      | Astrid van t Veer         | Hylas                 | 57:45   |
| 7      | Linda Bosch Lievendag     | AV Monnickendam       | 57:49   |
| 8      | Astrid Wals               | AV Monnickendam       | 58:12   |
| 9      | Ingrid Brasser            | Heiloo                | 59:07   |
| 10     | Daphne van Iwaarden       |                       | 59:22   |
| 11     | Judith Groot-Castricum    | Castricum             | 59:24   |
| 12     | Wendy Kooij               | Hylas                 | 59:57   |
| 13     | Bauke van der Hem         |                       | 1:00:06 |
| 14     | Lydia Brouwer             | AV Monnickendam       | 1:00:10 |
| 15     | Ester van Ouwerkerk       | AV Castricum          | 1:01:57 |
| 16     | Ricky stolk               | Lisse                 | 1:02:45 |
| 17     | Janneke van Bockxmeer     | Zwaag                 | 1:03:30 |
| 18     | Petra Schulte             | Purmerend             | 1:03:39 |
| 19     | Christel Admiraal         |                       | 1:04:24 |
| 20     | Ellen Goeree              |                       | 1:04:38 |
| 21     | Olga Stikkel              | Roosendaal            | 1:04:49 |
| 22     | Katinka Seeburger         | Heemskerk             | 1:05:36 |
| 23     | Merel Uiterwaal           |                       | 1:05:37 |
| 24     | Irene Korstjens           |                       | 1:06:07 |
| 25     | Daphne van der Geest      | Hylas                 | 1:06:10 |
| 26     | Margriet de Wit           | AV Castricum          | 1:06:24 |
| 27     | Ingeborg Steinvord        | Heemskerk             | 1:07:03 |
| 28     | Suzanne Rutte             | Santpoort-Zuid        | 1:07:17 |
| 29     | Hester Zomerdijk          |                       | 1:07:47 |
| 30     | Esther Heijkoop           | Beverwijk             | 1:08:18 |
| 31     | Agnes Jacobs              |                       | 1:08:20 |
| 32     | Marinca Dinkla-Visser     | AV Monnickendam       | 1:08:20 |
| 33     | Greetje Poel              | AV Castricum          | 1:09:57 |
| 34     | Astrid van Oort           | Castricum             | 1:10:21 |
| 35     | Elise Bos Eyssen          | Zaandam               | 1:10:44 |
| 36     | Jacomien Snel             |                       | 1:12:05 |
| 37     | Esther Liefing            | Castricum             | 1:12:59 |
| 38     | Carin van Bockxmeer-Van D | Loopgroep Hoorn       | 1:17:21 |
| 39     | Jolanda Verschuren        |                       | 1:18:30 |

### MSEN, 15.0 KM

| Plaats | Naam             | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|------------------|-----------------------|---------|
| 1      | Tom Bellord      | Hylas                 | 59:09   |
| 2      | Vincent Docter   |                       | 1:01:04 |
| 3      | Jeroen Akerboom  | Zaanland              | 1:01:51 |
| 4      | Martijn Verhagen |                       | 1:02:11 |
| 5      | Tom Bakkum       |                       | 1:02:50 |
| 6      | Alex Schermer    | AV Castricum          | 1:02:52 |
| 7      | Michiel Kok      | Zaanland              | 1:03:18 |
| 8      | Johan Ruiten     | Heemskerk             | 1:03:38 |
| 9      | Jimmy Beentjes   |                       | 1:04:44 |
| 10     | Serge Pals       | Purmerend             | 1:05:04 |
| 11     | Herman Zomerdijk |                       | 1:06:24 |
| 12     | Leon Storms      | Amsterdam             | 1:06:42 |
| 13     | Sybren Ydema     | Phanos                | 1:07:17 |
| 14     | Edwin Res        | Amsterdam             | 1:08:49 |
| 15     | Martijn Kooijman | AV Castricum          | 1:10:39 |
| 16     | Kay Beudeker     | Zaanland              | 1:11:05 |
| 17     | Aron Stam        |                       | 1:12:13 |
| 18     | Loek Zomerdijk   |                       | 1:12:35 |

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

## Castricum - Zondag 4 december 2016

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|---------------------|-----------------------|---------|
| 19     | Surya Steijlen      | Castricum             | 1:15:16 |
| 20     | Harold Wolbers      | Heerhugowaard         | 1:15:48 |
| 21     | Rick de Bruijn      |                       | 1:15:55 |
| 22     | Rob van Gaalen      | Alkmaar               | 1:16:49 |
| 23     | Sander van Gelderen | Castricum             | 1:17:59 |
| 24     | Ivo Groeneboer      | Amsterdam             | 1:18:17 |
| 25     | Joost Kerkvliet     |                       | 1:18:33 |
| 26     | Lennard Bijl        |                       | 1:19:16 |
| 27     | Simon Molenaar      | Amsterdam             | 1:20:03 |
| 28     | Kevin Kraakman      | Heiloo                | 1:21:53 |
| 29     | David Moszkowicz    | Amsterdam             | 1:23:14 |
| 30     | Bas Koeman          |                       | 1:24:51 |
| 31     | Sjoerd Zomerdijk    |                       | 1:25:06 |
| 32     | Stephan Dijkman     | Uitgeest              | 1:34:00 |

### M40, 15.0 KM

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging  | Tijd    |
|--------|----------------------|------------------------|---------|
| 1      | Dirk Klaassen        | Lycurgus               | 58:40   |
| 2      | Richard Dijkhuizen   | AV Castricum           | 59:28   |
| 3      | Frank Janssen        | DEM                    | 59:47   |
| 4      | Robert Schrauwen     | Loopgroep PK           | 1:01:15 |
| 5      | Jacco Heijblok       | DEM                    | 1:02:31 |
| 6      | Bas Peereboom        |                        | 1:02:51 |
| 7      | Rene Welboren        | Heemskerk              | 1:03:59 |
| 8      | Dave Molenaar        | DEM                    | 1:04:01 |
| 9      | Remco Beentjes       |                        | 1:05:21 |
| 10     | Giorgio Gatti        | Heiloo                 | 1:06:01 |
| 11     | Tristan Duin         |                        | 1:06:13 |
| 12     | Jaco de Ruiter       | De Veenlopers          | 1:06:43 |
| 13     | Eugene Rozing        | Heiloo                 | 1:07:31 |
| 14     | Ron de Moel          | Hylas                  | 1:07:45 |
| 15     | Yuri Gumbs           |                        | 1:09:14 |
| 16     | Michiel Land         |                        | 1:09:23 |
| 17     | Aad Kraakman         |                        | 1:10:10 |
| 18     | Arjen Dekker         | AV Castricum           | 1:10:46 |
| 19     | Rachid Lahri         |                        | 1:12:32 |
| 20     | Yorick Letterie      | Phanos                 | 1:12:49 |
| 21     | Patrick van der Waal | AV Castricum           | 1:13:26 |
| 22     | Eric Frankfort       |                        | 1:13:35 |
| 23     | Dennis Aarts         | the Hague Road Runners | 1:13:59 |
| 24     | Marc Carton          | Castricum              | 1:14:35 |
| 25     | Ruud van der Heide   |                        | 1:14:49 |
| 26     | Robert Teunisse      | NEA Volharding         | 1:17:24 |
| 27     | André Goeman         | Uitgeest               | 1:17:45 |
| 28     | Benny Dekker         | AV Castricum           | 1:18:01 |
| 29     | Peter post           | Amsterdam              | 1:18:21 |
| 30     | Marc Lammertink      | Beverwijk              | 1:19:51 |
| 31     | Joost Verbruggen     | Castricum              | 1:21:04 |
| 32     | Ruud van Tilburg     | Westbeemster           | 1:21:26 |
| 33     | Olof Glorie          | Trias                  | 1:21:51 |
| 34     | Robert Eveleens      | Purmerend              | 1:23:04 |
| 35     | Peter Out            | Beverwijk              | 1:24:14 |
| 36     | Koen Stap            | Limmen                 | 1:24:58 |
| 37     | Ronald Brantjes      |                        | 1:25:34 |
| 38     | Jorg Boendermaker    |                        | 1:25:38 |
| 39     | Eric Knook           | NEA Volharding         | 1:27:30 |
| 40     | Serge ter Hall       | Zaanland               | 1:28:33 |
| 41     | David Boondijk       |                        | 1:30:44 |
| 42     | Ozden Tuna           | IJmuiden               | 1:34:11 |

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

## Castricum - Zondag 4 december 2016

| <b>M50, 15.0 KM</b> |                       |                              |             |
|---------------------|-----------------------|------------------------------|-------------|
| <b>Plaats</b>       | <b>Naam</b>           | <b>Woonplaats/Vereniging</b> | <b>Tijd</b> |
| 1                   | Kees Janssen          |                              | 1:00:07     |
| 2                   | Louis Dam             | Zaanland                     | 1:02:01     |
| 3                   | Martin Hoogervorst    | Loopgroep PK                 | 1:02:30     |
| 4                   | Egon van der Peet     | Hylas                        | 1:02:49     |
| 5                   | Cees van Leenen       |                              | 1:04:55     |
| 6                   | Wouter haak           | AV Castricum                 | 1:05:40     |
| 7                   | Kees Denneman         | AV Castricum                 | 1:06:09     |
| 8                   | Hans Lieshout         | Heemskerk                    | 1:06:45     |
| 9                   | Rene Kleijne          |                              | 1:07:15     |
| 10                  | Frans Van "T SCHIP    | Mijdrecht                    | 1:07:52     |
| 11                  | Jan Grevenstuk        | Purmerend                    | 1:08:59     |
| 12                  | Martien Lek           | De Veenlopers                | 1:10:32     |
| 13                  | Ad Warmerdam          | Almere                       | 1:12:43     |
| 14                  | Theo Versteegen       | Castricum                    | 1:13:11     |
| 15                  | Sjoerd Huisinga       | AV Castricum                 | 1:13:15     |
| 16                  | Henk Moerdijk         |                              | 1:13:55     |
| 17                  | Erik Meijer           | Castricum                    | 1:14:12     |
| 18                  | John Brands           |                              | 1:14:52     |
| 19                  | Richard Brouwer       | Trias                        | 1:14:57     |
| 20                  | Jan Willem Oosterveld | Lycurgus                     | 1:15:02     |
| 21                  | Jos Bunschoten        | De Veenlopers                | 1:15:05     |
| 22                  | Gert van der Geest    | De Veenlopers                | 1:15:05     |
| 23                  | Nico Kramer           | AV Castricum                 | 1:15:15     |
| 24                  | Henk van de Meiden    |                              | 1:15:44     |
| 25                  | Ruud Verwer           |                              | 1:16:04     |
| 26                  | Vincent Bouwer        | Alkmaar                      | 1:16:12     |
| 27                  | Jac Kaandorp          | Trias                        | 1:16:48     |
| 28                  | Jos Niesten           |                              | 1:17:00     |
| 29                  | Jan Venema            |                              | 1:17:40     |
| 30                  | Ton van der Meijden   | NEA Volharding               | 1:17:52     |
| 31                  | Mohammed Idrissi      | MarathonPlus                 | 1:17:59     |
| 32                  | Wiard Bouman          | AV Castricum                 | 1:18:07     |
| 33                  | Wim Revers            | AV Castricum                 | 1:18:24     |
| 34                  | Peter Bloedjes        | AV Castricum                 | 1:18:24     |
| 35                  | Rob Stevens           | Castricum                    | 1:18:45     |
| 36                  | Carol Peperkamp       | Hylas                        | 1:19:28     |
| 37                  | Peter Akerboom        | DEM                          | 1:20:13     |
| 38                  | Iain Taylor           | AV Castricum                 | 1:21:21     |
| 39                  | Robert Polak          | AV Castricum                 | 1:21:39     |
| 40                  | Cor Vonk              | Uitgeest                     | 1:22:47     |
| 41                  | Leo Bosch             | Kombijsport                  | 1:23:25     |
| 42                  | Rob van de Weele      |                              | 1:23:37     |
| 43                  | Rinus vd Wal          |                              | 1:23:50     |
| 44                  | Martin Visser         | Trias                        | 1:24:00     |
| 45                  | Coen Lieuwen          | Krommenie                    | 1:24:18     |
| 46                  | Remon Koehof          | Uitgeest                     | 1:24:30     |
| 47                  | Willem Tamis          | DEM                          | 1:25:12     |
| 48                  | Jan Gaal              | Heemskerk                    | 1:26:16     |
| 49                  | Jack Knook            | AV Castricum                 | 1:26:41     |
| 50                  | Willem Blom           | NEA Volharding               | 1:26:43     |
| 51                  | Leon de Ruijter       | Castricum                    | 1:27:02     |
| 52                  | Peter Molenaar        | AV Castricum                 | 1:27:08     |
| 53                  | Andre Klijnsma        | Zaanland                     | 1:28:19     |
| 54                  | Jean Brakenhoff       | AV Castricum                 | 1:32:02     |
| 55                  | Frank Werkhoven       | Atos                         | 1:38:27     |
| 56                  | Bas de Haan           | Amsterdam                    | 1:39:00     |
| 57                  | Alfons Steenmans      | AV Castricum                 | 1:46:37     |

| <b>VSEN, 15.0 KM</b> |                  |                              |             |
|----------------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>Plaats</b>        | <b>Naam</b>      | <b>Woonplaats/Vereniging</b> | <b>Tijd</b> |
| 1                    | Eileen Groenland | AV Castricum                 | 1:06:07     |

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

## Castricum - Zondag 4 december 2016

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|------------------------|-----------------------|---------|
| 2      | Mieke Min              | Akersloot             | 1:16:38 |
| 3      | Felicia Lisanne Bouman | AV Castricum          | 1:18:00 |
| 4      | Renate Zomerdijk       | Zaanland              | 1:20:01 |
| 5      | Sterre van der Pol     | Egmond aan den Hoef   | 1:20:25 |
| 6      | Jolinda Lute           | AV Castricum          | 1:20:32 |
| 7      | Iris van der Pol       | Egmond aan Zee        | 1:21:05 |
| 8      | Ka Ram de Haan         | Hylas                 | 1:22:07 |
| 9      | Sanne Groen            | Egmond aan Zee        | 1:22:37 |
| 10     | Stefanie de Boer       | Hoorn Nh              | 1:23:28 |
| 11     | Gabrielle Groenevelt   |                       | 1:23:42 |
| 12     | Dorien Winter          | Uitgeest              | 1:23:49 |
| 13     | Inge Zomerdijk         | Amsterdam             | 1:24:02 |
| 14     | Floor Tamis            | DEM                   | 1:25:12 |
| 15     | Ineke Ruijter          |                       | 1:26:06 |
| 16     | Mendy van Midden       | Alkmaar               | 1:30:10 |

### V35, 15.0 KM

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|------------------------|-----------------------|---------|
| 1      | Saskia Veerman         | AV Edam               | 1:07:52 |
| 2      | Maria Sonneveld        | Hylas                 | 1:09:45 |
| 3      | Cora Sidermans         | Zaanland              | 1:10:35 |
| 4      | Judith Tamis           | AV Castricum          | 1:10:52 |
| 5      | Petra Konijn           | Zaanland              | 1:11:07 |
| 6      | Jacqueline Prins       | Hoorn Nh              | 1:13:23 |
| 7      | Bernadette Lohmann     |                       | 1:14:02 |
| 8      | Mariska Bouwer         | Trias                 | 1:14:58 |
| 9      | Nel Grootjen           | AV Castricum          | 1:15:52 |
| 10     | Annelies Boot          | Amsterdam             | 1:19:31 |
| 11     | Ria Stam               | AV Castricum          | 1:21:06 |
| 12     | Tracy Andringa         | Beverwijk             | 1:21:09 |
| 13     | Marjan Seignette       | AV Castricum          | 1:21:31 |
| 14     | Liesbeth Lust          | Utrecht               | 1:21:44 |
| 15     | Roos Verwer            | Trias                 | 1:21:53 |
| 16     | Susanne Kuijpers       | Beverwijk             | 1:22:25 |
| 17     | Meta Scheerman         | Castricum             | 1:22:37 |
| 18     | Annette Vliese         | AV Castricum          | 1:23:20 |
| 19     | Hanneke Jenje          | Amsterdam             | 1:24:07 |
| 20     | Corina Pheijffer       |                       | 1:24:33 |
| 21     | Marjan Munnik          |                       | 1:25:18 |
| 22     | Marlies Fatels         |                       | 1:25:23 |
| 23     | Angeline de Graaff     | Hylas                 | 1:26:11 |
| 24     | Elles Bleyendaal       | AV Castricum          | 1:26:43 |
| 25     | Raquel Pereira         | AV Castricum          | 1:27:11 |
| 26     | Mart van Donselaar     | Edam                  | 1:27:58 |
| 27     | Elles de Boorder       | Zaanland              | 1:28:33 |
| 28     | Marga van Baar         | AV Castricum          | 1:28:46 |
| 29     | Bina Kramer            | AV Castricum          | 1:28:48 |
| 30     | Barbara Kuiper         | AV Castricum          | 1:29:12 |
| 31     | Els Kuiper             | AV Castricum          | 1:29:13 |
| 32     | Aya Wolters            | AV Castricum          | 1:32:01 |
| 33     | Nathalie de Ruiter     |                       | 1:32:01 |
| 34     | Paula Vrolijk-de Vries | AV Castricum          | 1:32:01 |
| 35     | Caroline den bakker    | AV Castricum          | 1:32:55 |
| 36     | Marijke Denz           | AV '23                | 1:33:11 |
| 37     | Trudy Buijs            | Atos                  | 1:35:34 |
| 38     | Erika Henze            |                       | 1:38:39 |
| 39     | Lineke van Duuren      | Purmerend             | 1:39:45 |
| 40     | Petra Eichelsheim      | AV Castricum          | 1:40:00 |
| 41     | Elena Repetto          | Hylas                 | 1:41:52 |

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

## Castricum - Zondag 4 december 2016

---

| Plaats | Naam                  | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|-----------------------|-----------------------|---------|
| 42     | Mirjam van der Linden | AV Castricum          | 1:41:58 |
| 43     | Willeke Zeijlemaker   | Castricum             | 1:42:34 |
| 44     | Natasja Voordewind    | Uitgeest              | 1:42:35 |
| 45     | Emma Perea            | Amsterdam             | 1:43:48 |