

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 4 december 2016

M9, JEUGD 1KM -9JR			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Max Preijer	SAV	4:09
2	Luke Hoekstra	SAV	4:22
3	Justin Alewijnse	AAC	4:25
4	Quint Kuijper		4:26
5	Tom Kivits	Den Helder	4:41
6	Thom Mulder	Noordkop	5:02
7	Rick Schirrmann	Wognum	5:03
8	Viggo Witte	Noordkop	5:07
9	Tijn Touwen	Noordkop	5:14
10	Jaron de Weert	Noordkop	5:18
11	Tycho de Man	Noordkop	5:20
12	Jurian Boogaard	Heerhugowaard	5:21
13	Fabio Bakker	Noordkop	5:31
14	Menno Brandt	SAV	6:09
15	Jona Krijgsman	Julianadorp	6:28
16	Thijmen de Weert	Julianadorp	6:34
17	Stijn Lewakabessy	Noordkop	7:10

V9, JEUGD 1KM -9JR			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Malin Schouten	Hera	4:27
2	Liz Jonk	AV Edam	4:28
3	Chelsea Striet	Noordkop	4:45
4	Maartje Tuil	Hollandia	4:51
5	Rosalie ten Bruggencate	Hera	4:54
6	Fiene Jonk	AV Edam	4:58
7	Chimène Ooms	Wieringermeer	5:09
8	Gwen Hoekstra	SAV	5:11
9	Eva Boumans	Obdam	5:15
10	Amber Adriaansen	Noordkop	5:19
11	Thijn van Scheijen	Arena Atletiek	5:26
12	Leila Smits	Noordkop	5:27
13	Indy Schotman	Noordkop	5:39
14	Mirthe de Weert	Noordkop	5:53
15	Ilse Boumans	ARO '88	6:08
16	Isabella Krijgsman	Arena Atletiek	6:28
17	Faye Kivits	Den Helder	6:36
18	Yara Schorman		7:42

M10, JEUGD 1KM 10+JR			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ioann Lobles	Noordkop	3:53
2	Mika Baro	DOKEV	3:54
3	Mel van der Laan		4:02
4	Niek Kollé	Noordkop	4:07
5	Coen van de Kerkhof	Texel	4:08
6	Stef Beerepoot	Spanbroek	4:11
7	Lennart Boogaard	Hera	4:13
8	Sicco Deurloo	Hollandia	4:15
9	Lucas Knetemann	Hollandia	4:17
10	Colin Alewijnse	AV Aalsmeer	4:30
11	Timo de Wit	Noordkop	4:35
12	Tom Jansen	Noordkop	4:39
13	Jelle Schirrmann	Wognum	4:41
14	Cas van der Veen	DOKEV	4:48
15	Rijan Weijers	TAS '82	4:49
16	Pim Nuijen	Noordkop	4:50
17	Anton Groot	Hollandia	4:52

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 4 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
18	Jared Broers	Hera	5:05
19	Berend Veldthuis	Noordkop	5:44

V10, JEUGD 1KM 10+JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jinte Braas	SAV	4:09
2	Lana Broers	Hylas	4:16
3	Isa Kollé	Noordkop	4:18
4	Roanna Geleijn	AV Aalsmeer	4:20
5	Ella van der Velde	SAV	4:25
6	Gwen Alewijnse	AV Aalsmeer	4:26
7	Lara Smits	Noordkop	4:32
8	Ezra Minneboo	Hollandia	4:35
9	Bente Tuil	Hollandia	4:38
10	Lynn Wassens	Julianadorp	4:54
11	Tara Koomen	SAV	4:54
12	Luca Klumpenhauer	SAV	4:56
13	Kaitlyn van Dongeren	SAV	5:00
14	Kim Donker	DOKEV	5:10
15	Donna Quartel	Noordkop	5:27
16	Evy Beenjes	Slootdorp	5:41
17	Nikita Ooms	Wieringermeer	5:55

M13, JEUGD 2KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tijmen Bouw	AV '34	7:19
2	Nick Beerepoot	Spanbroek	8:03
3	Lars Philipsen	Hera	8:08
4	Ryan Steenvoorden	Noordkop	9:27
5	Senna Giling	Hollandia	9:28
6	Quiroz Kuijper	Hollandia	10:05

V13, JEUGD 2KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nina van Diepen	Hylas	8:23
2	Annika Boogaard	SAV	8:39
3	Manon Verdonck	AV Edam	8:50
4	Nina Kruijjer	Hylas	9:00
5	Ciava van Donejeren	SAV	9:04
6	Veronique Bruin	Wieringermeer	10:06
7	Mila Kauwon	SV Sportlust	10:17
8	Noah Verduin	TAS '82	11:05
9	Rikkie Kolle	Noordkop	11:27
10	Marit Schoenmaken	ARO '88	11:53

M16, JEUGD 3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Djoao Lobles	Noordkop	11:05
2	Jeffrey Wassenaar	SV Sportlust	12:46
3	Jens Beerepoot	Hera	13:26
4	Joey alders	DOKEV	14:50

V16, JEUGD 3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jetske van Kampen	Hylas	12:34
2	Floortje van Kampen	Hylas	13:49
3	Dana Steeman	Berkhout	14:45
4	Laura Leyen	DOKEV	15:58
5	Romy Stahli	Den Helder	20:02

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 4 december 2016

VSEN, CROSS 6KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fanos Tekle	Loopgroep Aart Stigter	23:01
2	Margriet Berkhout	NOVA	23:16
3	Charissa Czech	Noordkop	24:35
4	Cora Kiekens Klaver		24:45
5	Suzan Nieman	NOVA	25:12
6	Regina Veerman	AV Edam	26:09
7	Martine Ligthart	SAV	27:24
8	Lisanne Keet	DOKEV	28:14
9	Emma-Joy Van Dorp	Zaanland	29:44
10	Joske Liefwaard	SV Sportlust	29:49
11	Heleen Wildoer	SAV	30:12
12	Sandra Okkerse	SV Sportlust	31:35
13	Tess van Dalen	SV Sportlust	32:27
14	Jos Beentjes	Oosthuizen	33:11
15	Dorien Kuin	Hoogkarspel	34:14
16	Melanie Verbrugge	Breezand	35:02
17	Lotte Planje	SV Sportlust	35:02
18	Frenchie de Kunder	Hollandia	35:32
19	Ellen Bink	Wieringermeer	37:08
20	Ellen van Wieren	Wieringermeer	38:27
21	Merel van der Pluijm	Den Helder	39:33
22	Kirsten Kooijman	Noordkop	40:19

V35, CROSS 6KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Katinka de Jong	Hollandia	24:40
2	Marieke van Lierop	NOVA	24:54
3	Linda Schra- Metzelaar		25:43
4	Jessica Glasbergen	SV Sportlust	27:16
5	Katia Ganda	Zaanland	27:39
6	Esther Romein	Hollandia	29:08
7	Marleen Stroomer	Zwaag	29:13
8	Sonja van der Poel	Zaanland	31:17
9	Mandy Striet	Den Helder	32:19
10	Marije Dito	Noordkop	32:57
11	Monique Ooms	Wieringermeer	39:26
12	Karin van den Burg-Pronk	Noordkop	43:48

V40, CROSS 6KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Daniëlle Krijgsman	Arena Atletiek	25:42
2	Fa Adda	AV '23	25:46
3	Hanne Hofmans	Heerhugowaard	26:01
4	Chantal van de Wal	Alkmaar	27:30
5	Rita Quist-Kuip	Loopgroep Hoorn	29:10
6	Saskia Verijzer-Sieking	SV Sportlust	30:55
7	Kirsten Bijker	SV Sportlust	32:47
8	Anneke Quartel-Koopman	Noordkop	34:19
9	Monica Zuidberg	SV Sportlust	34:40
10	Mirjam van der Eijk	Midwoud	35:32
11	Ariane Olsthoorn	Wieringerwerf	35:53

V45, CROSS 6KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Monique Leijen	TAS '82	27:52
2	Audrey Breur	Noordkop	27:57
3	Marleen Heemels	Zaanland	28:08
4	Ivonne Kramer	SAV	28:21

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 4 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Gaby Waterdrinker - de Goede	Den Helder	29:20
6	Silvia de Reus-Stoop		29:51
7	Margret Does	Hera	31:56
8	Esther Winter	Heerhugowaard	32:43
9	Irene van Dalen	SV Sportlust	32:46
10	Margret van Kampen-van de	Wieringermeer	33:27
11	Gerda Bregman	Noordkop	36:02
12	Hélène Schilder	SAV	36:58
13	Carola Ellen-Vaars	Noordkop	36:58
14	Kim Hartman	Noordkop	37:16
15	Gerda de Jong	Noordkop	37:21
16	Kitty Karels	Schagen	43:05

V50, CROSS 6KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Esther Veldhuis	SAV	27:40
2	Connie van der Lee	DOKEV	28:15
3	Margareth Smal	Hollandia	28:48
4	Margot van der Ven	Groene Ster	29:42
5	Jacoba Marinus	SV Sportlust	29:44
6	Ella Heddes	TAS '82	29:50
7	Sylvia Stahli	Den Helder	29:54
8	Mariette v. Laar-Groenendijk	SV Sportlust	29:56
9	Lia Koedijk	TAS '82	29:57
10	Ingrethe Karsten	Loopgroep Hoorn	31:29
11	Winy Grenk	Blokker	31:49
12	Thea Pluister-Gootjes	Hera	33:03
13	Margot van der Kemp	Hera	33:19
14	Hannie Stam-Van Diepen	Hera	33:29
15	Bea Sikkink	SAV	33:53
16	Patty Karels	Barsingerhorn	44:18

V55, CROSS 6KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wilma van Wouw	Hollandia	28:26
2	Ans Thole	SAV	28:35
3	Ria Wagemaker	SV Sportlust	31:25
4	Karin Voogt	Hollandia	31:42
5	Marja Mulder	SV Sportlust	31:46
6	Loes Kunst-Vijzelaar	Hollandia	32:31
7	Marian Baas	Hollandia	33:32
8	Carla Zwart	Hollandia	33:44
9	Hankie Bijl	Hollandia	34:00
10	Edith Czech	Noordkop	36:22
11	Lenie Bleeker	TAS '82	37:02
12	Nynke van Dijk	Noordkop	37:13
13	Marjan Kortbeek	Noordkop	41:32
14	Maureen de Groot	Noordkop	43:12
15	Erna van Bremen	Noordkop	43:12

V60, CROSS 6KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mary Koenis	Hollandia	32:49
2	Joke Kaan van den Berg	Hollandia	36:19
3	Marga Stroo	TAS '82	37:02
4	Sjaan Beentjes		39:29
5	Marion Geertsema-Vermeule	Noordkop	39:30
6	Nel Pot	Noordkop	39:46

MRECR, CROSS 6KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Djoao Lobles	Noordkop	22:38

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 4 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Remco Bruin	Hylas	23:29
3	Bas van Galen	Hylas	24:56
4	Frits van Twuyver	Noordkop	25:05
5	Robbert Jak	SV Sportlust	25:55
6	Pim Evers	Hoorn	26:06
7	Maurits van Zanten		26:08
8	Marco Windt	Schagen	26:49
9	Hans Koeman	Loopgroep Hoorn	26:55
10	Jan Klaver	Hollandia	27:08
11	Alex Vaars	DOKEV	27:13
12	Anton van der Sloot		28:10
13	Ricardo Link	Noordkop	28:45
14	Winsen Duker	Utrecht	29:08
15	Peter Wrekenhorst	Iphitos	29:11
16	Frans Bouw	Apeldoorn	29:14
17	Brijan Mahieu		29:21
18	Edwin de Wit	Noordkop	29:22
19	Sebastiaan van Keulen	Den Helder	29:29
20	Raymond Krijgsman	Julianadorp	29:55
21	Henk Kooijman	Noordkop	30:05
22	Dave Koster	SV Sportlust	30:21
23	Bart de Leeuw	SV Sportlust	30:36
24	Cors van Kruining	Noordkop	30:40
25	Ruurd Boomstra	Noordkop	31:37
26	Nico van Dalen	SV Sportlust	32:29
27	Co Wiskerke	TAS '82	32:37
28	Danny den Boer	Noordkop	32:54
29	Peter Schuijt	Noordkop	33:14
30	Wim van der Poel	Zaanland	33:42
31	Patrick Stahli	Den Helder	34:08
32	Peter van der Heide	Noordkop	34:14
33	Wan Geertsema	Noordkop	34:17
34	Peter Koopman	Medemblik	34:34
35	Ron de Groot	Noordkop	34:35
36	Peter Stam	Hera	34:45
37	Cees Dubbeld	TAS '82	35:10
38	Herman Lammers	Noordkop	35:21
39	Gertjan Wuis	Noordkop	35:47
40	Ronald Touwen		36:53
41	Rik van der Jagt	Zaanland	38:42
42	Kevin Kooijman		38:43
43	Stefan Cornak	SV Sportlust	39:22
44	Fenko Haaksema	Den Helder	39:51
45	Sjaak Beukers	Den Helder	39:51
46	Wim Duchile	SAV	42:47

MSEN, CROSS 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michiel de Rooter	NOVA	34:44
2	Gianluca Assorgia	SV Sportlust	35:32
3	Pim Molenaar	Trias	36:26
4	Thijs Mossel	AV Edam	36:35
5	Bouke Bouma	AV Edam	37:10
6	Ferdy van der Heide	Hylas	37:12
7	Tim Tesselaar	Noordkop	37:19
8	Robert de Boer	AV Edam	37:38
9	Ton Koning	AV Edam	38:06
10	Jan Arie Portegijs	DOKEV	38:23
11	Even Hope	Bergen, Noorwegen	38:26

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 4 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
12	Erik Jan Spijkerman	Hollandia	38:33
13	Joshua de Vriend	NOVA	39:51
14	Rene Hoep	DOKEV	39:54
15	Reinier Wardenaar	Hollandia	40:23
16	Emiel van Tongerlo	SV Sportlust	40:29
17	Nico Zwarthoed	AV Edam	40:33
18	Arjen Hart	AAC	40:51
19	Bart Tesselaar	Noordkop	40:55
20	Jan Bond	AV Edam	41:05
21	Jelle Harpenau	Hylas	41:11
22	Tyas Visser	AV Edam	41:19
23	Dave Kanbier	Schagen	42:18
24	Wim Schilder	Hollandia	42:53
25	Paul Okkerse	SV Sportlust	43:13
26	Jaap Witte	Texel	43:50
27	Tjalf Hek	SV Sportlust	43:52
28	Victor Vernede	Den Helder	44:38
29	Joey Steenvoorden	Noordkop	45:11
30	Harm Jonker	SV Sportlust	45:31
31	Don Beukers	SV Sportlust	45:34
32	Matthijs Munnik	Hellas	45:45
33	Carlo Jonk	AV Edam	46:15
34	Fery Pronk	Spanbroek	46:22
35	Melvin Disco	Hylas	47:18
36	Maarten Boer	SV Sportlust	47:52
37	Jorick Quax	Breezand	48:32
38	Rody Kiekens	Oudkarspel	48:33
39	Arpad Hornyak		49:11
40	Stephan Privee	Noordkop	49:20
41	Chevy Posthumus		49:27
42	Joost Veenstra	Noordkop	50:55
43	Herman Schooljan	Noordkop	51:08
44	Paul Homan	Anna Paulowna	51:13
45	Rudy Vermeulen	Noordkop	52:30
46	Kevin Verdonschot	Loopgroep Hoorn	53:25
47	Jermo Agema	Julianadorp	53:44

M35, CROSS 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Raymond Koen	Noordkop	37:26
2	Sjaak Bakker	SAV	37:57
3	Johan Smit	AV Edam	38:39
4	René Schilder	AV Edam	42:42
5	Jeroen Linting	TAS '82	44:47
6	Theo Quist	Loopgroep Hoorn	45:16
7	René Vos	Edam	45:54
8	Joost Bussem	Noordkop	49:45
9	Sander Schirrmann	Wognum	49:54
10	Dennis Curvers	Noordkop	50:27
11	John Tuijp	Berkhout	51:47
12	Maarten Griek	Noordkop	51:55
13	Fred Lenting	Spanbroek	55:50

M40, CROSS 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Richard Kramer	SAV	37:55
2	Jordy Vinke	Texel	37:58
3	Azj v.d. Heuvel	Heerhugowaard	39:17
4	Toine Groot	SAV	39:26

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 4 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Eelco van der wind	Hollandia	39:42
6	Tom ten Bruggencate	Hera	40:01
7	Pieter Jelle Jongejans	Zaanland	40:51
8	Joram Kauwoh	SV Sportlust	41:49
9	Tuan Do	TAS '82	44:06
10	Rob Stavenuiter	Andijk	44:28
11	Ralph te Riet		46:52
12	Robert van der Kaaden	Mantgum	47:25
13	Jochem Marcus	Mldwoud	47:50
14	Jacob van der Wulp	SV Sportlust	47:53
15	Arnold Gerritsen	Den Helder	48:42
16	Mike Leek	Alkmaar	49:08
17	Ronald Deen	Wervershoof	49:43
18	Michiel Ooms	Wieringermeer	51:52
19	Richard Hes	Heerhugowaard	52:06
20	Ernst Jonker	Hera	52:06
21	Frank Schouten	Zwaag	52:59
22	Peter Lodewijks	Heerhugowaard	55:16
23	Marco van Zwol		56:20
24	Peter de Jong	Anna Paulowna	1:02:47

M45, CROSS 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ruud Beerepoot	Hera	37:43
2	Joost van Galen	Zaanland	38:29
3	Michel Yardima	Heerhugowaard	38:51
4	Rob Schilder	SAV	40:07
5	Jim Mooij	Hollandia	40:20
6	Arien Kruijer	NOVA	41:17
7	Peter Dekker	SAV	42:15
8	Kees Bot	Hollandia	42:27
9	John Buikman	AV Edam	42:55
10	Gertjan Klumpenhouter	SAV	42:55
11	Danny Pormes	DOKEV	43:04
12	Geert Paul Smit		43:16
13	Jean-Paul Driessen	Noordkop	43:54
14	Johan Bosman	Wervershoof	44:06
15	Robert Horneman	Wieringermeer	45:08
16	Menno Beneker	SV Sportlust	45:14
17	Jan Koopman	Noordkop	45:34
18	Robert Jan van Vliet	Noordkop	45:44
19	Yuri Limmen	TAS '82	46:32
20	Rob Donker	SV Sportlust	46:51
21	Peter van Doorn	Noordkop	47:06
22	Edwin Bruin	Wieringermeer	47:09
23	Rudy Boogaard	Heerhugowaard	48:19
24	Peter Schilder	Venhuizen	49:44
25	Maikel Laureijssen	Hera	51:44
26	Johnny van Beers	Heerhugowaard	51:45
27	Jilles de Wit	Den Helder	52:30
28	Wilbert Siebelink	Den Helder	53:26
29	Robbert van Meulem	Loopgroep Hoorn	54:36
30	Sandro Assorgia	Amsterdam	57:02

M50, CROSS 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cees Kersten	TAS '82	37:47
2	Hans Pater	Hera	42:16
3	Gerard Warnaar	Hera	42:34

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 4 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Sjaak Mettes	Hollandia	43:01
5	Fred Smit		43:07
6	Willem Mulder	SV Sportlust	44:28
7	Erik Leibbrand	Noordkop	45:12
8	Rene van den Berg	Hera	45:16
9	Marcel Clement	Hera	46:38
10	Frank Ettes	Hollandia	47:52
11	Marcel Beentjes	Hollandia	48:29
12	Martin de Vos	Noordkop	49:32
13	Aiko Pastoor	TAS '82	49:36
14	Marcel Steenvoorden	Noordkop	49:43
15	Josef Laufenberg	Noordkop	50:44
16	John van 't Westeinde	SV Sportlust	51:09
17	Jan Koning	Volendam	51:23
18	Jeen Bijma	Den Helder	53:35
19	Hans Spek	Hera	57:21

M55, CROSS 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Coen van de Luytgaarder	Schagen	43:02
2	Ton Sjerps	SAV	43:28
3	Jan Smit	Hollandia	43:55
4	Teun Burgers	TAS '82	43:59
5	Kees Portegijs	DOKEV	44:19
6	Ab Vos	Noordkop	46:02
7	Herman Akkerman	Hollandia	46:35
8	Sjon Wagenaar	Hoogkarspel	47:54
9	Rene Bakker	TAS '82	48:09
10	Arie Kossen	NOVA	48:55
11	Theo Wijnker	Hera	50:52
12	Lammert Jager	Noordkop	51:31
13	Rob Stavenuiter		54:30
14	Jan van Veen		54:41
15	Peter Roshai	Den Helder	55:53
16	Koos Annes		58:40

M60, CROSS 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mart Beerepoot	avVN	43:39
2	Jan Kreuk	SAV	45:04
3	Piet Jonker	Trias	45:19
4	Cees Meijer	SAV	45:28
5	Anton Knijn	Hollandia	46:48
6	Piet van Woesik	Breezand	48:41
7	Dick de Vries	TAS '82	48:47
8	Antoon van der Jagt	avVN	49:39
9	Simon Laan	Hollandia	53:50
10	Dirk-Jan Giskes	NOVA	54:20
11	Willem Snel	Noordkop	54:50
12	Harry Kraak	Noordkop	55:10
13	Theo Mossel	AV Edam	55:33
14	Aad Pancras	NOVA	59:52
15	Tim Veld	Hollandia	1:05:55

M65, CROSS 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Koos v.d. Jagt	avVN	47:06
2	Peter Nuyens	AV Edam	51:15
3	Ab Hoek	TAS '82	54:09

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 4 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Kik Huisman	Hollandia	54:45
5	Ad Steltenpool	Hollandia	55:09
6	Jaap Jansen	TAS '82	55:21
7	Theo Tas		55:42
8	Herman Hommen	Wieringermeer	55:47
9	Jan Dorland	AV Edam	56:54
10	Andre van Tillo	Noordkop	57:41
11	Henk Mosk	Noordkop	59:00
12	Jan Hendrik Elhorst	SV Sportlust	59:08
13	Lou Coevert	Hollandia	1:00:11

VRECR, CROSS 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Laura van den Heuvel	SV Sportlust	51:10
2	Nathalie Dragt	Noordkop	51:35
3	Renata Vermeulen	Noordkop	52:31
4	Mirjam Ruiten	Oostwoud	53:04
5	Tineke Mellema-Hoving	Noordkop	58:05
6	Jeannette Smit	Noordkop	58:19
7	Tonny Houtenbos	TAS '82	1:00:10
8	Carolien van der Bos	Den Helder	1:00:18
9	Monica Mak	Spanbroek	1:00:54
10	Anna van Aalst	Hera	1:01:16
11	Monique van Veen - Knubben	Benningbroek	1:02:46
12	Klazina Korver		1:06:17
13	Lenie Koomen		1:10:11