

Uitslagenlijst Heemparkloop

Zoetermeer - Zondag 11 december 2016

H5KM, 5KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jaimy Voogt	Energie	17:26
2	Randolph Nicia	the Hague Road Runners	17:45
3	Boudewijn Sliepen	Amsterdam	17:51
4	Martijn van Dijk	's-Gravenhage	18:45
5	Richard Lelieveld	De Kieviten	18:54
6	Hans Overbeek		19:55
7	Thierry Droog	SC Reeuwijk	20:29
8	Roy Vriesinga	Zoetermeer	20:30
9	Gerard Trommel	Ilion	20:31
10	Richard Pijpers	Ilion	20:48
11	Martin van den Bijllart	Leiden Road Runners Club	21:44
12	Jan de Jong	De Kieviten	22:18
13	Ron Oudshoorn	Ilion	22:22
14	Berry Koolstra	Ilion	23:37
15	Bob Vijfvinkel	Ilion	25:17
16	Paul van Heukelum	RRZ	27:15
17	Ron van Beek	Ilion	27:32
18	Ruud Schakel	Ilion	27:48
19	Danny Melief	Ilion	28:22
20	Casper van Aarle	's-Gravenhage	29:49
21	Pascal de Bruijn	Zoetermeer	30:08
22	Nico Weenink	Ilion	30:17

D5KM, 5KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lenie Hoogweg	Leiden Road Runners Club	26:42
2	Sylvia Verlinde	LGWP	28:17
3	Astrid Kroes	Phoenix	29:58
4	Jacqueline de Bruijn	Ilion	30:17