

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

MSEN, 21.1 KM WEDSTRI				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ruben Scheurwater	Parthenon	1:10:50	1:10:49
2	Olfert Molenhuis	Groningen Atletiek	1:10:56	1:10:56
3	Riekele Kobes	Friesland	1:13:00	1:12:59
4	Dennis Licht	AV '34	1:14:16	1:14:14
5	Harm Sengers	Eindhoven Atletiek	1:14:28	1:14:28
6	Jan Stuursma	SV Veendam	1:15:41	1:15:40
7	Tim Kragten	Eindhoven Atletiek	1:15:47	1:15:46
8	Bart Candel	Atletiek Maastricht	1:15:58	1:15:57
9	Jesse Nijboer	Triathlon	1:17:52	1:17:49
10	Rene Jaasma	Impala	1:18:42	1:18:41
11	Merlijn Wijn	Eindhoven Atletiek	1:19:36	1:19:34
12	Bram van Rijswijk	Eindhoven Atletiek	1:19:48	1:19:46
13	Jan Pullen	Spurt '88	1:19:57	1:19:56
14	Erik Wolsing	VAV	1:20:09	1:20:07
15	Stefan van der Pal	Friesland	1:20:34	1:20:33
16	Andre Knol	Athlos	1:21:16	1:21:15
17	Eric Crombaghs	Eindhoven Atletiek	1:21:31	1:21:28
18	Douwe Nauta	Lionitas	1:22:24	1:22:22
19	Edwin Dasselaar	Triathlon	1:23:45	1:23:41
20	Harm-Jan Stuit	Triathlon	1:25:37	1:25:32
21	Wim Douma	Lionitas	1:26:16	1:26:11
22	Henk Kramer	Groningen Atletiek	1:27:54	1:27:47
23	Richard Velzen	Horror	1:27:59	1:27:56
24	Rutger Duursma	Triathlon	1:28:09	1:28:06
25	Pieter Talsma	Athleta	1:28:41	1:28:37
26	Martijn Ruis	Horror	1:30:11	1:30:08
27	Ferdie Witvoet	Loopgroep Astrea	1:30:22	1:30:17
28	Marko Huizing	Groningen Atletiek	1:31:09	1:30:59
29	Thijs Wiggers	Marathon Pim Mulier	1:31:52	1:31:49
30	Carlo Jonk	AV Edam	1:34:01	1:33:48
31	Julien van Dijk	Tartlétos	1:36:21	1:36:18
32	Gerrit Betzema	Friesland	1:38:23	1:37:23
33	Sebastian Janßen	Uedem	1:38:25	1:38:10
34	Gerben Schreurs	Archeus	1:40:17	1:39:39
35	Ben van Oeveren	Climax	1:43:10	1:42:55
36	Lars Duistermaat	Archeus	1:52:59	1:52:45
37	Evert van den Burg	Noordkop	1:53:32	1:51:29

M40, 21.1 KM WEDSTRI				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erik Negerman	GAC Hilversum	1:10:52	1:10:51
2	Remon van Lunzen	Lionitas	1:15:52	1:15:51
3	Yke Zoetendal	Horror	1:17:42	1:17:38
4	Foppe van der Heide	Impala	1:19:24	1:19:23
5	Benjamin Kok	Impala	1:19:31	1:19:29
6	Barry Bronsema	Groningen Atletiek	1:19:34	1:19:27
7	Filip Lijnen	Eindhoven Atletiek	1:20:01	1:19:59
8	Erik de Laat	Eindhoven Atletiek	1:21:14	1:21:12
9	Richard Dijkhuizen	AV Castricum	1:21:28	1:21:22
10	Ruud de Wert	Eindhoven Atletiek	1:22:41	1:22:36
11	Marcel Laros	Scorpio	1:22:47	1:22:45
12	Willem de Haan	Impala	1:24:43	1:24:41
13	Mark Duinmeijer	AV Castricum	1:24:57	1:24:51
14	Jacob van der Ploeg	Loopgroep Hugo Veenker	1:26:32	1:26:31
15	Anne Wiersma	Climax	1:26:38	1:26:34
16	Arnoud van Garderen	Triathlon	1:26:44	1:26:41
17	Michael Raaijmakers	Passaat	1:26:51	1:26:44
18	Remko Elema	Loopgroep De Drentsche A:	1:28:57	1:28:44

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
19	Mike Hofstra	Horror	1:29:12	1:29:09
20	Harry Wiersma	Lionitas	1:29:31	1:29:26
21	Menno Mud	Lionitas	1:29:32	1:29:27
22	Harmen Jorritsma	AV Heerenveen	1:29:47	1:29:42
23	Ate Bijlsma	Athleta	1:33:06	1:32:53
24	Johan Slootweg	Noordkop	1:33:41	1:33:36
25	Pedro Afonso	AV Castricum	1:34:07	1:33:54
26	Job Hamming	Groningen Atletiek	1:35:09	1:35:00
27	Bart Hulst	AV Castricum	1:35:24	1:35:13
28	Ronald de Graaf	AAV '36	1:39:15	1:39:01
29	Raoul Foudraine	Haag Atletiek	1:41:17	1:41:08
30	André Jellema	Lionitas	1:41:52	1:41:44
31	Jacco Verhulst	AV Castricum	1:44:22	1:44:11
32	Pieter Kroodsma	Friesland	1:45:19	1:45:04
33	Rob Tijssen	AV Castricum	1:45:50	1:45:37
34	Gerrit Veldthuis	Loopgroep De Drentsche A	1:47:29	1:47:24
35	Rogier Mink	Lionitas	1:49:59	1:49:47
36	Stefan van Dieken	Loopgroep PK	1:50:27	1:50:17
37	Gerco de Vries	Spurt '88	1:53:32	1:53:18
38	Bert Koster	HAC '63	1:53:37	1:52:37
39	Hajo Jonker	Triathlon	2:01:00	2:00:46

M50, 21.1 KM WEDSTRI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Fons Liebrechts	Eindhoven Atletiek	1:22:55	1:22:53
2	Herman Couperus	Athlos	1:23:11	1:23:06
3	Theo Woldberg	Phanos	1:24:47	1:24:43
4	Sieds Wiersma	Impala	1:26:19	1:26:15
5	Willem Derks	Parthenon	1:26:50	1:26:44
6	Peter van Marrewijk	AV '40	1:29:21	1:29:18
7	Henk van Eldik	Lionitas	1:29:32	1:29:25
8	Anton Kiewiet	Hellas	1:29:44	1:29:34
9	Johan de Jong	Tilburg Road Runners	1:30:19	1:30:08
10	Daan van der Geest	Friesland	1:36:08	1:36:02
11	Diederik Aarendonk	avVN	1:36:55	1:36:45
12	Rienk de Vries	Friesland	1:37:10	1:37:01
13	Egbert Borger	Groningen Atletiek	1:37:33	1:37:24
14	Frank de Ruiter	Friesland	1:38:06	1:37:57
15	Klaas van Heeringen	Lionitas	1:38:15	1:38:08
16	Marco Havelaar	AV Castricum	1:38:22	1:38:10
17	Marcel Ruben	Parthenon	1:38:26	1:38:10
18	Kees Denneman	AV Castricum	1:38:44	1:38:39
19	Johan Meinsma	Lionitas	1:39:12	1:39:04
20	John de Boer	Running AP	1:39:14	1:38:52
21	Jan Horenga	Loopgroep Nienoord	1:41:51	1:41:41
22	Erik Bezema	Spirit Lelystad	1:42:52	1:42:44
23	Arnold Spanninga	Groningen Atletiek	1:43:02	1:42:54
24	Peter Reilman	Groningen Atletiek	1:44:26	1:44:16
25	John Ossendorp	Loopgroep Aart Stigter	1:46:16	1:46:09
26	Eric Fris	Zaanland	1:46:41	1:46:21
27	Kor Luttje	Loopgroep De Drentsche Aa	1:52:32	1:52:16
28	Uilke Bosma	Friesland	1:57:49	1:57:31
29	Amir Amini	Leeuwarden	1:58:45	1:58:25
30	Broer Sijtsma	Loopgroep Hugo Veenker	1:59:00	1:56:14
31	Jeroen Steegeling	avVN	2:11:56	2:09:40
32	Arend Jan Zwarteveen	Loopgroep Zuidhorn	2:23:47	2:22:54

M60, 21.1 KM WEDSTRI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Chris Draijer	Impala	1:36:23	1:36:19

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Fokko Hindriks	Groningen Atletiek	1:38:10	1:38:03
3	Dick Bastiaannet	AAC '61	1:41:02	1:40:44
4	Arie van der Ham	avVN	1:43:21	1:43:17
5	Waling Meijer	Loopgroep De Drentsche Aa	1:44:06	1:44:01
6	Piet Boelens	Friesland	1:48:17	1:48:16
7	Laas Bonnema	Friesland	1:50:45	1:50:28
8	Cor Appelman	Friesland	1:54:39	1:54:31
9	Pieter van Dijk	AV Heerenveen	1:56:20	1:56:11
10	Siebren Bosma	AV Heerenveen	1:56:40	1:55:20
11	Egbert Takens	Groningen Atletiek	2:00:48	2:00:38
12	Karst Anema	Friesland	2:01:07	2:00:50

VSEN, 21.1 KM WEDSTRI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marije te Raai	AAC	1:19:46	1:19:45
2	Miriam van Reijen	Phanos	1:22:51	1:22:49
3	Danne Boterenbrood	Unitas	1:27:36	1:27:32
4	Evelien Ruijters	Unitas	1:28:24	1:28:17
5	Sophie Crommelinck	Kronos	1:29:38	1:29:31
6	Trudy Veenstra	Impala	1:31:09	1:31:06
7	Ydwine van der Veen	AV Heerenveen	1:31:35	1:31:33
8	Machteld Mulder	Groningen Atletiek	1:32:47	1:32:40
9	Anne Zijderveld	Passaat	1:36:25	1:36:21
10	Franciska Schutter	Triathlon	1:36:33	1:36:28
11	Fenna Heijnen	Triathlon	1:40:33	1:40:17

V35, 21.1 KM WEDSTRI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marjan Oostinga	avVN	1:29:24	1:29:22
2	Marieke Bourquin	Waterweg	1:33:58	1:33:44
3	Marieke ten Brinke	Sportlust/Loopgroep de Zandstuw	1:34:41	1:34:38
4	Maartje vanReedt Dortland	PEC 1910	1:39:49	1:39:45
5	Monique Raaijmakers	Loopgroep Aart Stigter	1:45:04	1:44:48
6	Liset de Groot	Loopgroep Nienoord	1:45:26	1:45:12
7	Wietske de Jong	Horror	1:46:19	1:46:08
8	Femke veldman	Fivelstreek	1:50:08	1:49:51
9	Esther van Bochove	Zaanland	1:57:45	1:57:26
10	Esther Hakvoort	Zaanland	1:57:46	1:57:26

V45, 21.1 KM WEDSTRI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Christien Koning	Loopgroep Aart Stigter	1:33:29	1:33:26
2	Marjan de Ruiter - Abma	Friesland	1:38:07	1:37:57
3	Simone Binnema	Artemis	1:39:22	1:39:17
4	Bettina Hamming	Groningen Atletiek	1:40:43	1:40:36
5	Wendelin Wielenga	Horror	1:47:10	1:46:59
6	Ria Lasker	Dutch Runners	1:54:57	1:54:39
7	Marja Zwijnenburg	Waterweg	1:55:04	1:54:03
8	Tiny Wouda	Friesland	1:57:54	1:57:39
9	Lilian van den Bosch	Groningen Atletiek	2:02:10	2:01:39
10	Ruth Olijve	Assen	2:09:36	2:06:35
11	Nicolette Steegeling	avVN	2:10:06	2:07:50
12	Angelique Toonen	Dutch Gay & Lesbian Athlet	2:16:46	2:16:24
13	Auk Dijkstra	Dutch Gay & Lesbian Athletics	2:19:46	2:19:22

V55, 21.1 KM WEDSTRI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Inge van Schaick	Lionitas	1:38:20	1:38:11
2	Gonny Houtman	Artemis	1:42:41	1:42:36

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Danielle Gorgels	Prins Hendrik	1:48:11	1:48:04
4	Bettie Koops	Lionitas	2:02:08	2:01:07
5	Marianne IJnsen	Dutch Gay & Lesbian Athletics	2:06:14	2:05:51

MSEN, 21.1 KM RECREAT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Roy Vervoort	Groningen	1:19:55	1:19:54
2	Wilco Kooistra	Leeuwarden	1:21:20	1:21:09
3	Henri van Hoeve	Groningen	1:24:02	1:23:31
4	Lex Kiewied	Nes Ameland	1:24:23	1:24:16
5	Andries Vlietstra	Burgum	1:24:55	1:24:50
6	Freek Welbedacht	Loopgroep Astrea	1:25:06	1:24:49
7	Gerjan de Lange	Groningen Atletiek	1:26:11	1:23:04
8	Mark Peereboom	Loopgroep Leeuwarden	1:27:18	1:27:01
9	Erik Deenen	Loopgroep Groningen	1:28:09	1:27:04
10	Yntze Wardenburg	Klazienaveen	1:28:09	1:27:48
11	Mark Bossinga	Groningen	1:28:21	1:27:31
12	Frank van der molen	Hurdegaryp	1:29:10	1:28:37
13	Nico de Jong	Loopgroep Hugo Veenker	1:29:18	1:29:16
14	Friso Douma	Hollum	1:29:29	1:29:22
15	Vincent Harder	Groningen	1:29:57	1:29:42
16	Harmen Stam	Loopgroep Bedum	1:30:03	1:29:41
17	Peter Sibma	Athleta	1:30:39	1:30:25
18	Menne Valk	Leeuwarden	1:31:40	1:31:28
19	Jac Bullinga	Groningen	1:31:45	1:31:10
20	Gerton Rongen	Amsterdam	1:31:46	1:30:57
21	Elzo Hultink	Assen	1:32:10	1:31:48
22	Jan-Willem Medendorp	Den Dolder	1:32:10	1:31:42
23	Richard Jong-A-Pin	Groningen	1:32:14	1:32:07
24	Meine Jongedijk	Leeuwarden	1:32:20	1:31:50
25	Rogier Bohte	Amsterdam	1:33:13	1:32:45
26	Jelle Talsma	Warten	1:33:27	1:33:14
27	Romke Rodrigo de Jong	Leeuwarden	1:33:50	1:30:59
28	Rene Metz	Buren Fr	1:34:10	1:33:52
29	Ronald van Mil	Maasland	1:34:13	1:33:06
30	Erik Folbert	Ternaard	1:34:15	1:33:05
31	Lester Struijk	Schiedam	1:34:22	1:33:59
32	Sietse Rozema	Feanwalden	1:34:30	1:33:19
33	Mark van Os	Spijkenisse	1:34:53	1:34:07
34	Jorrit Nutma	Groningen	1:35:21	1:33:53
35	Johan Mulder	Swichum	1:35:36	1:33:50
36	Hans de Rouw	Groningen	1:35:43	1:34:39
37	Ronald Buijs	Nuene	1:36:12	1:35:55
38	René van der Beek	Spurt '88	1:36:30	1:36:15
39	Dylan van der Zee	Oppenhuizen	1:36:32	1:33:56
40	Leon Schut	Grou	1:36:42	1:36:07
41	Dave van der Lans	Lisse	1:37:01	1:36:40
42	Sander Groenewoud	Menaam	1:37:08	1:36:35
43	Koen Dijkman	Drachten	1:37:33	1:36:54
44	Erwin Veldkamp	Wezep	1:37:39	1:37:20
45	Wietze de Vries	Harkema	1:38:11	1:37:02
46	Laurens Tulner	Groningen	1:38:18	1:36:38
47	Joost Achterberg	Amsterdam	1:38:18	1:36:44
48	Yke Bergsma	Burgum	1:38:54	1:37:46
49	Jeroen Wiercx	Amsterdam	1:38:55	1:38:12
50	Rob Wiefferink	Raalte	1:39:00	1:37:46
51	Jacob Visser	Groningen	1:39:04	1:37:33
52	Martijn Strating	Zwolle	1:39:23	1:37:36
53	Tsjeard Hofstra	Wommels	1:39:41	1:39:31

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
54	Job van der Wal	Amsterdam	1:39:58	1:39:24
55	Martijn Roolvink	Leeuwarden	1:40:23	1:38:42
56	Caspar Bos	Amsterdam	1:41:00	1:40:18
57	Lennard de Groot	Groningen	1:41:23	1:39:30
58	Wytze Nijp	Grou	1:42:04	1:41:26
59	Gerlof de Vries	Groningen	1:42:04	1:41:47
60	Gjalt Wijma	Gorredijk	1:42:28	1:41:54
61	Sietze Vis	Leeuwarden	1:42:45	1:42:16
62	Rudy van der Meijden	Drachten	1:43:08	1:40:43
63	Kees van Stokkum	Utrecht	1:43:12	1:40:49
64	Fred Schoon	Groningen	1:43:13	1:41:59
65	George Wildervank	Hattem	1:43:24	1:41:17
66	Chiron Boomsma	Dokkum	1:43:31	1:41:32
67	Gerben Roffel	Amsterdam	1:43:31	1:42:52
68	Niels Lap	Amsterdam	1:43:59	1:43:13
69	Rudy Ellens	Apeldoorn	1:44:13	1:41:46
70	Niels Zijlstra	Leeuwarden	1:44:13	1:42:45
71	Simon van Middelaar	Leeuwarden	1:44:18	1:41:52
72	DurkJan Tjoelker	Franeker	1:44:30	1:44:02
73	JW Fransen	Amsterdam	1:44:36	1:43:52
74	Johan Bos	Zwolle	1:45:19	1:43:33
75	Jelmer Samplonius	Groningen	1:45:27	1:44:27
76	Gertjan Hessels	Wommels	1:45:33	1:45:00
77	Jasper Sierdsma	Bolsward	1:45:34	1:44:54
78	Bart Visscher	Rotterdam	1:45:47	1:44:25
79	Frans van Zwieten	Utrecht	1:45:52	1:44:34
80	Jan Manenschijn	LAAC Twente	1:45:54	1:45:39
81	Derek Sietses	Amsterdam	1:46:14	1:43:38
82	Alasdair Tyrrell	Amsterdam	1:46:17	1:46:07
83	Robert Kienstra	Nes Ameland	1:46:28	1:45:48
84	Luuk Janssen	Hernen	1:46:31	1:44:26
85	Elger Spijksma	Loopgroep Leeuwarden	1:46:31	1:45:23
86	Oane Koree	Anjum	1:46:55	1:44:55
87	Nico Dijkstra	Witmarsum	1:47:06	1:45:59
88	Raoul de Graaff	Haarlem	1:47:11	1:44:15
89	Jan-Gert Geerdink	Amstelveen	1:47:15	1:46:24
90	Allard Struiksma	Boksum	1:47:19	1:44:52
91	Blote Voetjes v/der Werff	Leeuwarden	1:47:37	1:44:17
92	Eelco de Groot	Assen	1:47:48	1:45:15
93	Bram Olijve	Assen	1:48:04	1:47:34
94	Robbert smit	Leeuwarden	1:48:12	1:46:32
95	Jelger Visser	Loopgroep Astrea	1:48:32	1:46:47
96	Willem Hofman	Artemis	1:48:34	1:46:31
97	Timo Kuipers	Groningen	1:48:35	1:45:41
98	Ivo Munsterhuis	Meppel	1:49:00	1:46:17
99	Paul Bakker (Warmlopers)	Wijhe	1:49:08	1:48:50
100	Eldert Berends	Leeuwarden	1:49:14	1:48:44
101	Jelle Jasper Tadema	Leeuwarden	1:49:18	1:46:32
102	Nils Velders	Delft	1:49:24	1:48:19
103	Jakob Kuiper	Wezep	1:49:34	1:49:11
104	Jon de Lange	Groningen	1:49:39	1:46:31
105	Tsjipke Wijbenga	Groningen	1:50:00	1:48:55
106	Herman ter Schure	Leeuwarden	1:50:07	1:48:50
107	Arnold Kooiker	Buren Fr	1:50:16	1:49:57
108	Tony Nijenhuis	Leeuwarden	1:50:21	1:48:51
109	Thom Wensink	Marum	1:50:35	1:48:05
110	Jeffrey Timmer	Leeuwarden	1:50:46	1:49:41
111	Hylke Bakker	Drachten	1:50:49	1:49:24
112	Arnold de Boer	Brussel	1:50:53	1:49:12

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
113	Luuk Jeeninga	Leeuwarden	1:51:14	1:48:30
114	Hidde Kkeijer	Beetsterzwaag	1:51:20	1:49:17
115	Allard Bloem	Loopgroep Zuidhorn	1:51:20	1:49:41
116	Daniel Smidt	Amsterdam	1:51:51	1:50:29
117	Wibo Eimers	Haren Gn	1:52:02	1:51:18
118	Theodoor Keizer	Amsterdam	1:52:05	1:49:19
119	Ivo van Eibergen Santhage	Amsterdam	1:52:05	1:50:19
120	Dennis Hofstee	Groningen	1:52:13	1:50:37
121	Mike van Bakel	Haarlem	1:52:27	1:51:41
122	Koos Scherjon	Kollum	1:52:55	1:51:12
123	Jelle Rietveld	Utrecht	1:52:58	1:49:59
124	Warner Kalis	Loopgroep Nienoord	1:53:17	1:51:32
125	Pieter Kleinjan	Amersfoort	1:53:28	1:53:03
126	Mark Hoek	Veendam	1:53:50	1:51:41
127	René Bruinsma	Friesland	1:54:02	1:52:52
128	Homme Auke Kooistra	Nijmegen	1:54:04	1:51:21
129	André de Vries	Gerkesklooster	1:54:22	1:53:10
130	Jacob Nijmeijer	Putten	1:54:26	1:52:43
131	Franke Hogeterp	Sneek	1:54:32	1:51:35
132	Jip Nelissen	Amsterdam	1:54:49	1:52:05
133	Roel Janssen	Wijchen	1:54:54	1:52:49
134	Rutger van Hijum	Groningen	1:55:10	1:53:19
135	Henk-Jan Hop	Harderwijk	1:55:22	1:54:09
136	Erik Achterberg	De Meern	1:55:49	1:54:52
137	David Miedema	Groningen	1:55:50	1:53:41
138	Hette Hylkema	Utrecht	1:55:59	1:54:16
139	Martijn Rispens	Wommels	1:56:23	1:55:51
140	Ralf Pröpper	Neuenrade	1:56:26	1:54:19
141	Jordy Minnesma	Drachten	1:56:26	1:53:44
142	Sietze Bosma	Heerenveen	1:56:40	1:55:20
143	Stefan van Kerkhof	Hernen	1:56:42	1:54:37
144	Kenneth Wagemaker	Leeuwarden	1:56:43	1:55:07
145	Remco Boer	Marum	1:56:55	1:56:08
146	Herman Eillert	Borne	1:57:13	1:55:10
147	Rob Severein	Hengelo Ov	1:57:17	1:54:30
148	Dick de Gelder	Amsterdam	1:57:32	1:55:53
149	Bas Huseman	Groningen	1:57:35	1:54:16
150	Arnold Smit	Kommerzijl	1:57:41	1:55:26
151	Nico Swart	Groningen	1:57:56	1:55:28
152	Niels Vervoorn	Groningen	1:58:09	1:57:07
153	Peter Hagedoorn	Hoogeveen	1:58:10	1:57:41
154	Henk Westerkamp	Groningen	1:58:12	1:56:28
155	Falk Krohn	Moers	1:58:14	1:56:14
156	Kevin Buursen	Leeuwarden	1:58:17	1:55:45
157	Rudie Veenendaal	Bovensmilde	1:58:59	1:58:39
158	Giso Boelens	Drachten	1:59:09	1:57:43
159	Erik Ruiter	Paterswolde	1:59:14	1:56:56
160	De Vries	Zuidlaren	1:59:40	1:57:22
161	Theo Faber	Hollum	1:59:57	1:59:31
162	Jarno Kuiper	Heerenveen	2:00:03	1:58:11
163	Daan Peper	Groningen	2:00:10	1:57:17
164	Tim Elkerbout	Amsterdam	2:00:26	1:58:36
165	Wies de Jong	Amsterdam	2:00:32	1:59:47
166	Bram Posch	Gouda	2:00:33	1:58:11
167	Peter Freddie de Haan	Heerenveen	2:00:40	1:58:48
168	Patrick van der Kant	De Meern	2:00:59	1:59:38
169	Theun Doevendans	Rinsumageast	2:01:32	2:00:38
170	André Riemersma	Groningen	2:01:38	1:58:39
171	Henk Kiezebrink	Loopgroep gRUNN	2:02:05	1:59:55

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
172	Sandor IJsselstein	Groningen	2:02:37	2:01:14
173	Daniël Hooghiemstra	Drachten	2:03:01	2:02:39
174	Jorrit Stegenga	Amsterdam	2:03:03	2:00:05
175	Thorben Beermann	Borken	2:03:05	2:00:40
176	Rob Doorenspleet	Goutum	2:03:51	2:01:12
177	Jan Niklas Collet	Berlin	2:04:18	2:02:05
178	Wouter Baas	Utrecht	2:04:49	2:01:51
179	Bart Sternsdorff	Heerenveen	2:04:50	2:02:20
180	Arjan Schoemaker	Groningen	2:05:15	2:02:08
181	Najim Ben Acha	Venlo	2:05:15	2:03:16
182	Jelle Jan Wissmann	Sexbierum	2:05:16	2:03:45
183	Ralph Nobel	Arnhem	2:05:21	2:02:59
184	Martijn Willems	's-Gravenhage	2:05:24	2:02:17
185	Jouko Kuijk	Nieuwerkerk ad IJssel	2:06:00	2:03:52
186	Alexander Sieders	Hoogeveen	2:06:16	2:03:46
187	Daniel Schmidt	Goutum	2:06:20	2:05:29
188	Frens Kee	Sleen	2:06:39	2:05:10
189	Dominicus Mulder	Leeuwarden	2:06:41	2:04:15
190	Geert slagter	Appingedam	2:06:49	2:04:16
191	Eric Drost	Leeuwarden	2:07:14	2:06:03
192	Hein Verbree	Zuidlaren	2:07:20	2:04:59
193	Thomas Koziol	Herne	2:07:56	2:05:48
194	Pascal Roemers	Groningen	2:08:09	2:06:06
195	Alwin Haarsma	Drachten	2:08:19	2:05:13
196	Sjoerd Mulder	Eelderwolde	2:08:35	2:07:28
197	Laurens Verbree	Harderwijk	2:08:44	2:07:27
198	Rick Schippers	Apeldoorn	2:08:56	2:06:54
199	Gert Homsma	Bolsward	2:09:05	2:06:51
200	Ipe Solle	Kollum	2:09:18	2:08:38
201	Jacob Fopma	Schettens	2:09:35	2:07:48
202	Frank Vosselman	Epe	2:09:36	2:09:08
203	Robert Bronsema	Winschoten	2:09:52	2:08:58
204	Berry Jansen	Harderwijk	2:09:58	2:08:44
205	Gert Gatsma	Aldeboarn	2:10:19	2:08:05
206	Mark Uitvlugt	Leek	2:10:21	2:08:28
207	Sebastiaan Ten Heuvel	Assen	2:10:27	2:07:45
208	Tjeerd Feddema	Deinum	2:10:43	2:09:37
209	Meindert de Boer	Kollum	2:10:48	2:08:08
210	Diederik ten Oever	Amsterdam	2:11:40	2:08:53
211	Niek van der Hoek	Leeuwarden	2:12:53	2:09:40
212	Tjeerd van Aurich	Amerongen	2:13:02	2:09:54
213	Alexander Lambalk	Amsterdam	2:14:00	2:11:32
214	Erik de Haan	Leeuwarden	2:14:24	2:13:07
215	Rein Baarsma	Zevenhuizen Gn	2:14:36	2:11:37
216	Jason Harland	Gifhorn	2:14:49	2:11:32
217	Kasper van den Noort	Hoogezand	2:15:07	2:13:07
218	Barry van der Heide	Leeuwarden	2:16:01	2:13:23
219	Remco van der Meer	Leeuwarden	2:16:01	2:13:23
220	Ruurd Schiere	Utrecht	2:16:41	2:13:36
221	Lars Ravesloot	Houten	2:16:54	2:15:19
222	Wesley Stam	Assendelft	2:17:10	2:15:16
223	Gerald Plein	Loopgroep gRUNN	2:18:54	2:16:44
224	Stefan Iwanicki	Rheine	2:19:27	2:16:33
225	Rob Kranenborg	Groningen	2:19:46	2:17:53
226	Tim v.d Wijst	Zwolle	2:23:47	2:22:54
227	Martijn Sinnema	Delft	2:24:16	2:21:08
228	Vincent Wensink	Amsterdam	2:24:30	2:22:02
229	Anton Wensink	Marum	2:25:05	2:22:35
230	Dominik Welk	Dortmund	2:27:24	2:25:14

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
231	Edser Knol	Drachten	2:28:26	2:25:45
232	Jilt Heidstra	Kollum	2:30:02	2:28:02
233	Philipp Oecking	Dortmund	2:30:02	2:27:50
234	Sebastian Hartmann	Dortmund	2:30:03	2:27:52
235	Arend van Wijk	Hattem	2:33:26	2:30:55

M40, 21.1 KM RECREAT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Johan Hoogeveen	Boornbergum	1:28:53	1:28:48
2	Niek dijkstra	Nijverdal	1:31:01	1:30:38
3	Pedro Sluiter	Zwolle	1:31:19	1:30:27
4	Menno Cramer	Loopgroep Leeuwarden	1:35:33	1:35:20
5	Yke Faber	Joure	1:36:19	1:35:42
6	Jelle van der Velde	Jellum	1:37:34	1:37:21
7	Roy Tummers	Utrecht	1:37:42	1:36:33
8	Paul van den Heuvel	Rijswijk Zh	1:37:48	1:36:55
9	Michiel Brinksma	Haren Gn	1:37:48	1:37:12
10	Jaap Schut	Grou	1:38:02	1:37:26
11	John van Marrewijk	De Lier	1:38:15	1:37:08
12	Gielt Algra	Heeg	1:38:39	1:38:25
13	Klaas Pranger	HUGO Hardloopgroep	1:39:32	1:39:22
14	Iddo Riemersma	Zwiggelte	1:39:52	1:39:21
15	Ard Cloo	Amersfoort	1:40:05	1:39:19
16	Henk van Dijk	Dutch Runners	1:40:28	1:39:04
17	Siebe de Vries	Drachten	1:40:42	1:39:45
18	Emanuel Brokke	AV '34	1:40:51	1:40:39
19	Arie de Jong	St.-Jacobiparochie	1:40:53	1:40:17
20	Jeroen Pasman	Amsterdam	1:41:54	1:41:06
21	Rutger-Jan Bevers	Enschede	1:42:08	1:41:47
22	Stefan Groninger	Groningen	1:42:30	1:42:10
23	Holger Berger	Schalksmühle	1:42:39	1:40:32
24	Erik Wiersma	Veluwe	1:43:23	1:40:49
25	Hans Gellekin	Eelderwolde	1:43:34	1:41:12
26	Edwin van der Wal	Lionitas	1:43:36	1:43:17
27	Taeke van der Woud	Berltsum	1:43:47	1:42:06
28	Marcel Ammeraal	Hoogezand	1:44:00	1:41:59
29	Jacob van Dijk	Drachten	1:44:04	1:41:25
30	Jan Hiemstra	Berlikum	1:44:30	1:44:03
31	OA Vierhout	Amsterdam	1:44:44	1:43:21
32	Maurice van der Wijst	Phanos	1:44:50	1:44:41
33	Jan Oud	Joure	1:44:56	1:44:17
34	Dirk Dijkstra	Friesland	1:44:59	1:43:06
35	Arjen Krikken	Haren Gn	1:45:07	1:43:31
36	Peter Bood	Wapenveld	1:45:18	1:42:08
37	Roelof Kemker	Jelsum	1:45:19	1:43:56
38	Rob Huisman	Hilversum	1:45:24	1:44:00
39	Marco Berning	Borger	1:45:29	1:43:46
40	Antonio Walstra	Dutch Runners	1:45:31	1:44:45
41	Bennie Prins	Harkema	1:45:45	1:45:03
42	Theodoor Greiner	Nootdorp	1:45:54	1:44:59
43	Klaus Laqua	Lemgo	1:45:59	1:43:09
44	Johan van den Eertwegh	AV Weert	1:46:01	1:45:19
45	Ludolf Pijlman	Groningen	1:46:12	1:43:23
46	Hayco van der Velde	Heerenveen	1:46:14	1:44:23
47	Henk Heeringa	Eelderwolde	1:46:16	1:45:50
48	Bert-Jan de Jonge	Hollandscheveld	1:46:19	1:44:13
49	Christian Fa	Lüdenscheid	1:46:33	1:44:26
50	Menno van der Meer	Garrelswear	1:46:36	1:46:12
51	Marco van Iperen	Breezand	1:46:52	1:44:12

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
52	Reinder Meekma	Ferwert	1:47:10	1:45:43
53	Willem Klijnstra	Zwolle	1:47:24	1:45:45
54	Leon bij de Vaate	Zierikzee	1:47:48	1:46:25
55	Jaap van Dieren	Isala '96	1:47:56	1:46:41
56	Ramon de Kok	Utrecht	1:47:58	1:47:24
57	Paul de Groot	Diepenveen	1:48:18	1:45:32
58	Wieger Zigterman	Loopgroep Nienoord	1:48:32	1:47:19
59	Maarten Honnebier	Assendelft	1:48:39	1:46:45
60	John Oudejans	AV Castricum	1:49:15	1:46:53
61	Ronald Rauwerda	Loopgroep Leeuwarden	1:49:29	1:47:59
62	Dirk van der Weij	Leeuwarden	1:49:33	1:48:26
63	Jo-Albert Kooistra	Horror	1:49:45	1:47:01
64	Rob Dijkstra	Loopgroep Leeuwarden	1:49:52	1:48:05
65	Peter Hummel	Zevenhuizen Gn	1:49:57	1:47:17
66	Jeroen Klompmaker	Groningen	1:50:04	1:49:04
67	Wim Hoekstra	Leeuwarden	1:50:06	1:49:08
68	Bauke Groen	Dokkum	1:50:10	1:47:40
69	Marco Perdijk	Brittil	1:50:23	1:49:27
70	Arjen Klopstra	Veendam	1:50:35	1:48:58
71	Ronald van den Brink	AV '34	1:50:42	1:48:54
72	Maarten van Lent	Helden	1:50:42	1:49:54
73	Van Hijum	Kollum	1:50:49	1:49:40
74	Marten van der Kamp	Impala	1:51:03	1:49:38
75	Ernest van der Meijde	Haarlem	1:51:10	1:48:34
76	Hans Westra	Haren Gn	1:51:15	1:49:43
77	Klaas Tjibbe Oenema	Nes Ameland	1:51:18	1:51:06
78	Luc Janssen	Haarlem	1:51:30	1:49:36
79	Hendrik Gelijk	Dutch Runners	1:52:06	1:49:49
80	Bas Huizinga	Loopgroep Astrea	1:52:43	1:50:12
81	Hendrik-Jan Meulenaar	Burgum	1:52:52	1:51:21
82	Tjeerd Bakker	Leeuwarden	1:53:01	1:50:45
83	Arnold Leenders	Bussum	1:53:06	1:51:43
84	Erik van der Laan	Leek	1:53:10	1:52:40
85	Jan Schengenga	Joure	1:53:19	1:52:40
86	Jacco Vroegop	Leeuwarden	1:54:13	1:53:32
87	Ron Koolen	Ospel	1:54:14	1:53:31
88	Edward Kip	Putten	1:54:26	1:52:44
89	Anco Hoekema	Reitsum	1:54:28	1:53:14
90	René Top	Grijpskerk	1:54:32	1:51:33
91	Mike Klompmaker	Heerenveen	1:54:33	1:52:03
92	Theo Terpstra	Hallum	1:54:44	1:53:46
93	Arie Namminga	Kollum	1:55:08	1:54:02
94	Gert-Jan Maat	's-Gravenhage	1:55:21	1:55:03
95	Tom Horlings	's-Gravenhage	1:55:25	1:52:10
96	Fitim Ismaili	Groningen	1:55:54	1:55:44
97	Jaap le Poole	Amsterdam	1:56:13	1:53:45
98	Krijn Haak	Zeewolde	1:56:17	1:54:49
99	Robert Zijlstra	Impala	1:56:19	1:53:19
100	Marcel Swart	Loopgroep Sneek	1:56:25	1:54:55
101	Herman Kloosterman	Groningen	1:56:39	1:53:21
102	Hein Drost	Buitenpost	1:56:43	1:54:05
103	Timco Kisjes	Assen	1:56:45	1:56:00
104	Harmon Nieuwland	Opende	1:56:51	1:55:55
105	Martin van Hoek	Groningen	1:56:59	1:55:14
106	Johan Honing	Loopsport Groningen	1:57:18	1:56:44
107	Roy van der Kant	Nieuwegein	1:57:26	1:56:04
108	Arjan de Vries	Loopgroep Nienoord	1:57:40	1:56:26
109	Jan Boon	Loopgroep Dokkum	1:57:51	1:56:01
110	Seth Dorenbos	Dokkum	1:58:06	1:55:34

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
111	Klaas Groen	Nes gem Boarnsterhim	1:58:06	1:57:15
112	Carsten Tiemeyer	Belm	1:58:07	1:55:18
113	André de Jong	Surhuisterveen	1:58:15	1:56:42
114	Tony Uijen	Leeuwarden	1:58:45	1:58:25
115	Rudie Jonkman	Spurt '88	1:59:04	1:58:15
116	Jean-marc Bouman	Hoorn Nh	1:59:20	1:57:31
117	Gezinus Hummel	Snakkerburen	1:59:58	1:57:53
118	Joop Bosscher	Groningen	2:00:13	1:58:12
119	Leon van Weenen	Hoogeveen	2:00:13	1:57:48
120	Harmen-Ido van Vliet	Zuidhorn	2:00:33	1:57:55
121	Joris Hoogendoorn	Amsterdam	2:00:45	1:58:19
122	Dirk Wiersma	Dokkum	2:01:00	2:00:32
123	Dirk Postma	Driezum	2:01:15	1:58:33
124	Nico Louwere	Tollebeek	2:01:17	1:58:29
125	Robert Kars	Groningen	2:01:25	1:58:53
126	Sietze Jan Boer	Loopgroep PK	2:01:33	1:58:15
127	Bertil Westers	Groningen	2:01:33	1:58:29
128	Arne Went	Rotterdam	2:01:35	1:59:23
129	Bas Wesseling	Noordwijk Zh	2:01:41	1:59:45
130	Wiebren Wijma	Feanwalden	2:01:45	1:59:54
131	Heerke Schiphof	Dutch Runners	2:01:52	2:00:53
132	Haije de Vries	Drachten	2:02:09	1:59:53
133	Michiel de Jong	Baarn	2:02:20	2:01:38
134	Rene Verkade	Maassluis	2:02:31	2:00:04
135	Jos van Kempen	Groningen	2:02:34	1:59:32
136	Henri kiewiet	Kropswolde	2:02:54	2:01:26
137	Nico Roorda	Grijpskerk	2:03:08	2:00:10
138	Dennis Bornebroek	Oudebildtzijl	2:03:10	2:02:46
139	Jaap Halma	Leeuwarden	2:03:11	2:00:56
140	Bertus Jaarsma	AV Heerenveen	2:03:20	2:01:51
141	René Janssen	Venlo	2:03:38	2:01:23
142	Arnold Bloem	Marum	2:04:16	2:01:47
143	Jan van der Werff	Kortehemmen	2:04:48	2:02:07
144	Dennis de Vries	Drachten	2:04:48	2:02:08
145	Arnold Raspe	Wagenborgen	2:05:11	2:03:24
146	Peter van Dijk	Nijverdal	2:05:13	2:03:47
147	Martijn Brontsema	Loopgroep Astrea	2:05:42	2:04:15
148	Edwin Dijkstra	Loopgroep Hugo Veenker	2:06:15	2:03:17
149	Hilko Folkeringa	Assen	2:06:34	2:03:45
150	De Hei	Noordhorn	2:06:35	2:05:58
151	Frank de Boer	Franeker	2:06:36	2:05:04
152	Hugo van der Meer	Sneek	2:07:30	2:06:22
153	Peter Doorn	Hollum	2:07:35	2:05:39
154	Ate Oosterhof	AV Nijkerk	2:08:20	2:06:32
155	Laurens van Walraven	IJlst	2:08:27	2:06:12
156	Jacco Veldman	Grou	2:10:16	2:07:22
157	Marco Harberink	Harderwijk	2:10:36	2:08:09
158	Corné Huiberts	Drachten	2:10:45	2:08:13
159	Arend Sikkens	Veenhuizen	2:11:21	2:09:38
160	Frank Kleinjan	Zwolle	2:11:32	2:08:28
161	Ralph Zuidema	Leeuwarden	2:12:01	2:10:04
162	Thieu Mooren	Haarlem	2:12:33	2:10:37
163	David Dumas	Nieuwe Pekela	2:14:07	2:13:17
164	Menko Wierenga	Tolbert	2:14:43	2:14:06
165	Harm H Buist	Loopgroep gRUNN	2:15:41	2:13:31
166	Jan Willem Kempenaar	Bergschenhoek	2:16:54	2:15:19
167	Richard Klijnstra	Zwolle	2:17:23	2:15:42
168	Ollie Hamminga	Beilen	2:17:53	2:17:02
169	André van Dalsen	Groningen	2:18:00	2:17:22

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
170	Patrick Dumas	Winschoten	2:18:15	2:17:26
171	Harald van Goor	Hengelo Ov	2:18:19	2:15:31
172	Peter Stoppels	Drachten	2:18:23	2:15:42
173	Christian Reker	Rheine	2:18:29	2:15:35
174	Martijn Couwenberg	Harderwijk	2:19:45	2:18:28
175	Thom Snijder	Loopgroep Bedum	2:19:49	2:17:15
176	Olaf Hesse	Wesel	2:19:57	2:17:19
177	Karst Neervoort	Kampen	2:19:58	2:17:07
178	Fokke Hoeksma	Friesland	2:20:55	2:17:59
179	Sijtze Pranger	Lichtaard	2:22:13	2:20:31
180	Leon Dols	Groningen	2:22:27	2:19:22
181	Rodin Bruinsma	Zuidhorn	2:23:04	2:20:26
182	Arjen Bruinsma	Ingelum	2:23:05	2:21:11
183	Arjan Schut	Drachten	2:23:05	2:20:24
184	Marcel Witte	De Koog	2:23:31	2:21:29
185	Johannes Jongasma	Staphorst	2:24:46	2:24:04
186	Iwan van Rooijen	Annen	2:24:57	2:22:58
187	Patrick Slagboom	De Wijk	2:27:02	2:24:10
188	Stephan Dekker	Thesinge	2:29:29	2:27:24
189	Alex Bolland	Zwolle	2:43:09	2:39:55

M50, 21.1 KM RECREAT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Willem Biemolt	Friesland	1:36:14	1:34:59
2	Ytsen de Boer	Steenwijk	1:36:26	1:35:21
3	Rense Bies	Spurt '88	1:37:02	1:36:40
4	Henk Helmantel	Runners Stadskanaal	1:37:49	1:35:03
5	Gert ter Haar	Groningen	1:39:20	1:38:59
6	Eltjo de Roos	Kampen	1:39:34	1:38:16
7	Peter Boelens	Amersfoort	1:40:48	1:39:24
8	Jan Dales	Lemmer	1:41:33	1:39:53
9	Andries Hooijsma	Impala	1:42:05	1:40:48
10	Aris Leijendekker	Tjalleberd	1:43:05	1:42:32
11	Marten vd Meer	Augustinusga	1:43:35	1:42:26
12	Piet Streefkerk	Friesland	1:43:46	1:42:51
13	Ulrich Pranger	Steinhagen	1:44:06	1:41:40
14	Eddie Schipper	Drachten	1:44:23	1:43:45
15	Arjan Lute	Castricum	1:45:11	1:42:48
16	Willem de Vries	Minnertsga	1:45:13	1:44:01
17	Jappie Braaksma	Ternaard	1:45:39	1:45:12
18	Bart van der Veere	Loopgroep Groningen	1:45:49	1:44:07
19	Joost Brauer	Scopias	1:45:49	1:43:32
20	Jildert Visser	AAC '61	1:46:20	1:45:40
21	Piet Visser	Driezum	1:46:33	1:45:25
22	Arnold Nijp	Grou	1:46:45	1:46:06
23	Elko Knoop	Tolbert	1:47:18	1:45:43
24	Lourens Touwen	Leeuwarden	1:47:27	1:44:54
25	Dick van den Berg	Stedum	1:47:35	1:47:10
26	Rob Diender	Hattem	1:47:40	1:45:17
27	Jan Kwist	Tholen	1:47:48	1:46:53
28	Arie van den Akker	Maasland	1:48:31	1:46:04
29	Harry Papjes	Loopgroep Hugo Veenker	1:48:36	1:47:55
30	Egbert Noordhof	Hoogezand	1:49:40	1:48:28
31	Johan Dijkman	Winschoten	1:50:20	1:49:26
32	Kees Afman	Loopgroep Zuidhorn	1:50:23	1:49:27
33	Henk Bos	Oudwoude	1:50:30	1:49:12
34	Johannes Bos	De Falom	1:50:39	1:49:29
35	Albert Algera	Hallum	1:51:08	1:50:43
36	Piet Sikkema	Grou	1:51:13	1:50:01

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
37	Peter Bartelds	Zuidlaren	1:51:16	1:48:49
38	Frank van Zeijl	Leeuwarden	1:51:27	1:49:56
39	Jelle Nutma	Surhuisterveen	1:51:28	1:49:59
40	Hayo Schultink	Haren Gn	1:51:47	1:50:14
41	Arian Bol Raap	SV Sportlust	1:51:56	1:50:23
42	Edgar Bakker	Groningen	1:52:04	1:51:42
43	Jetze Visser	Horror	1:52:20	1:51:58
44	Gertjan Hijstek	Friesland	1:52:35	1:50:07
45	Tjerk Muller	Haren Gn	1:52:42	1:52:32
46	Vincent Brouwer	Swifterbant	1:53:39	1:52:20
47	Jan Baan	Nijverdal	1:53:40	1:51:19
48	Nico Veninga	Wijnjewoude	1:53:48	1:52:34
49	Anne Zijlstra	Lionitas	1:54:03	1:52:33
50	John Van de Wiel	Horror	1:54:46	1:53:10
51	Peter Nijland	Blijham	1:54:59	1:52:41
52	Lieuwe Haanstra	Bussum	1:55:12	1:53:30
53	Rob Weidema	Leeuwarden	1:55:16	1:53:41
54	Jan Ubels	ATC '75	1:55:49	1:52:58
55	André Bosscher	Veendam	1:55:51	1:54:13
56	Jaap Willemsen	Groningen	1:55:52	1:53:31
57	Klaas Bijl	Assen	1:56:08	1:54:23
58	Ger de Boer	Dokkum	1:56:18	1:53:58
59	Jogchum Oosterhof	Loopgroep Bedum	1:56:19	1:53:19
60	Jan Pijpker	Loopgroep Zuidhorn	1:56:21	1:55:25
61	Joost Heizenberg	Tolbert	1:56:52	1:55:14
62	Martieu Wienke	Sauwerd	1:56:52	1:55:39
63	Jochem Propper	Harkstede	1:56:52	1:54:51
64	Piet Drost	Noardburgum	1:56:54	1:56:33
65	Rob Vissers	Harlingen	1:57:04	1:56:38
66	Rob Jager	Tytsjerk	1:57:07	1:54:22
67	Wynzen van Heijst	Assen	1:57:16	1:55:43
68	Feico Hoogeveen	Hengelo Ov	1:57:19	1:55:58
69	Rene Kuijpers	Westerbork	1:57:20	1:54:44
70	Ruud Groenhuijzen	Blokker	1:57:21	1:55:32
71	Wierd Bethlehem	Loopgroep Hugo Veenker	1:57:23	1:54:28
72	Geert Woltjer	Wijster	1:57:30	1:56:19
73	Peter Koziol	Dortmund	1:57:34	1:55:26
74	Ben Tieben	Loopgroep Groningen	1:57:35	1:57:11
75	Sjoerd Anjema	Loopgroep Hugo Veenker	1:57:43	1:55:39
76	Tom Veldman	Tempo	1:57:46	1:55:40
77	Cor Kooistra	Deinum	1:57:49	1:55:37
78	Jan Nanninga	Leeuwarden	1:58:03	1:56:04
79	Maarten Koelman	Sportlust/Loopgroep de Zandstun	1:58:33	1:57:16
80	Eelco de Boer	Rolde	1:59:00	1:57:13
81	Hans de Koning	Leek	1:59:13	1:58:44
82	Jacob Molenaar	Nes Ameland	1:59:16	1:58:55
83	Dirk Groen	Oss '78	1:59:17	1:58:13
84	Joost Kerkhoff	Loppersum	1:59:21	1:58:57
85	Tjeerd Jongsma	AV Heerenveen	1:59:23	1:56:37
86	Aalze Vriezema	Opeinde	1:59:25	1:57:45
87	Peter van Ooijen	ATC '75	2:00:28	1:58:38
88	Jack Kuin	Hoogezand	2:00:42	1:59:29
89	Reinder Tel	Friesland	2:00:53	2:00:29
90	Piet Struiksma	Lionitas	2:00:59	1:59:27
91	Eric Voogt	Boornbergum	2:01:16	1:58:59
92	Henk Haarsma	Oudehorne	2:01:17	1:59:56
93	Rik hendrikse	Almere	2:01:49	2:00:29
94	Hans-jurgen Mager	Hollandsche Rading	2:01:54	1:59:09
95	Niels Smit	Hallum	2:01:55	1:59:13

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
96	Walter Buijs	Steenwijk	2:01:57	2:00:30
97	Bert Bomhof	Diepenveen	2:01:58	1:59:12
98	Michael Brinkhof	Hoogeveen	2:02:09	1:59:46
99	Piet de Vries	Uffelte	2:02:15	1:59:33
100	Jaap van den Akker	Maasdijk	2:02:21	1:59:55
101	Peter Faber	Leeuwarden	2:02:30	2:02:04
102	Pim Sliedrecht	Loopgroep Hugo Veenker	2:02:49	1:59:51
103	Roel Verschoor	Noordkop	2:02:52	2:00:49
104	Joop Salomons	Assen	2:02:54	2:01:25
105	Gerard Pol	Goutum	2:03:01	2:00:29
106	Auke Kooistra	Oudebildtzijl	2:03:11	2:02:46
107	Frans van der Molen	Spartacus	2:03:12	2:01:00
108	Jos van der Krabben	Oss '78	2:03:22	2:01:18
109	Girbe Buist	Sappemeer	2:03:32	2:02:10
110	Lex Brijs	Amersfoort	2:04:06	2:02:40
111	Tjeerd Meijer	Sneek	2:04:32	2:03:52
112	Johan Lukkes	Heerenveen	2:04:49	2:04:02
113	Joep Dentener	Oss '78	2:04:55	2:02:51
114	Robert Wielinga	Assen	2:05:17	2:02:02
115	Gerben Feddema	Deinum	2:05:30	2:04:26
116	Ben van Overbeek	Zwartewaal	2:05:32	2:03:34
117	Henk de Groot	Burgum	2:05:36	2:03:21
118	Toon van Galen	Scheerwolde	2:05:51	2:03:08
119	Cees de Jong	Drachten	2:05:56	2:03:15
120	Jan Willem Strootman	Beverwijk	2:05:56	2:04:12
121	Mario van Vliet	Hollum	2:05:56	2:05:07
122	Vincent Hesselink	Oppenhuizen	2:06:18	2:03:16
123	Sijtze Hellema	Dokkum	2:06:21	2:03:33
124	Carlos Moreno Fernandez	Hattem	2:06:25	2:04:03
125	Douwe Plantinga	Heerenveen	2:06:30	2:03:38
126	Folkert Solle	Kollum	2:06:51	2:06:10
127	Tjerk Dambrink	Loopgroep gRUNN	2:07:00	2:04:49
128	Jacob de Groot	Friesland	2:07:02	2:04:55
129	Ronald Verbree	Leek	2:07:44	2:06:09
130	Rinze Nieuwhof	Franeker	2:08:01	2:06:23
131	Ronald Veld	Goutum	2:08:31	2:05:57
132	Jan van Marum	Loopgroep De Drentsche A:	2:09:19	2:08:34
133	Mello Tenge	Heerenveen	2:09:42	2:08:22
134	Henk Engberts	Hoogeveen	2:09:44	2:07:21
135	Thijs Oosterveen	Kallenkote	2:09:49	2:07:06
136	Ton Moolenaar	Kombijsport	2:10:57	2:08:22
137	Nico Wgenaar	Oosterblokker	2:12:03	2:10:00
138	Marten Kingma	Friesland	2:12:20	2:10:44
139	Anton Modderman	Utrecht	2:12:38	2:10:59
140	Dirk Draaisma	Drachten	2:12:38	2:11:53
141	Frans van Aurich	Wijk bij Duurstede	2:13:03	2:09:55
142	Hielke van Loenhout	PEC 1910	2:13:34	2:12:57
143	Peter van Rossen	Wijk bij Duurstede	2:13:50	2:10:41
144	Jan-Watse Jousma	Leeuwarden	2:15:28	2:14:37
145	Koos van Koldam	Siddeburen	2:15:32	2:14:16
146	Fokko Schrikkema	Groningen Atletiek	2:16:23	2:15:10
147	Ard Peeters	Oss '78	2:16:44	2:15:08
148	Jelle Krol	Leeuwarden	2:17:24	2:16:58
149	Jaco van den Bosch	Roderwolde	2:17:24	2:16:53
150	Wim Manshande	Lionitas	2:17:30	2:14:54
151	Jacob Keizer	Hoogezand	2:17:37	2:16:25
152	Petro Kuijpers	Beringe	2:17:48	2:15:12
153	Mike Pieterse	Heerenveen	2:18:48	2:17:34
154	Stefan Tost	Rheine	2:19:28	2:16:34

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
155	Mark Cuperus	De Wilgen	2:19:45	2:16:42
156	Andre J. Biesheuvel	Haag Atletiek	2:20:18	2:17:41
157	Robert Bok	Velserbroek	2:20:19	2:18:36
158	Wim Tamminga	Taarlo	2:21:10	2:19:31
159	Tjerk van Dijk	Drachten	2:28:17	2:27:31

M60, 21.1 KM RECREAT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Ulfman	Hurdegaryp	1:46:47	1:46:29
2	Norbert Kwiecinski	Herzlake	1:47:26	1:46:43
3	Ben Veltman	Oegstgeest	1:48:28	1:47:28
4	Jan Bakker (Warmlopers)	Zwolle	1:49:08	1:48:50
5	Johan Tamminga	Jelsum	1:50:47	1:49:41
6	Karel Koppers	Oosterblokker	1:52:34	1:50:31
7	Laurens Rietveld	De Vrije Lopers	1:53:51	1:52:15
8	Marten de Vries	Buitenpost	1:54:23	1:53:11
9	Peter Broersen	Alkmaar	1:54:37	1:52:29
10	Sipke Glas	Leeuwarden	1:55:02	1:53:46
11	Geert Peereboom	Loopgroep Leeuwarden	1:56:12	1:55:43
12	Kees Slikker	Barneveld	1:59:44	1:57:27
13	Gerrit Baan	Noardburgum	1:59:58	1:57:38
14	Wim Kuijk	Haren Gn	2:01:18	1:59:11
15	Hennie Zonderland	Zeist	2:03:11	2:00:11
16	Jos De Schutter	Geldermalsen	2:03:43	2:00:42
17	Aant Zuidema	Grootegast	2:05:53	2:04:41
18	Henk Kaal	AV Nijkerk	2:06:16	2:03:59
19	Joop Bakker	Peize	2:06:18	2:04:00
20	Wietse Ritskes	Parthenon	2:06:19	2:05:36
21	Gert Geerdink	Marum	2:08:02	2:07:10
22	Willem Meffert	Aquilo	2:08:40	2:06:49
23	Koos Jacobsen	Horror	2:09:37	2:07:46
24	Harm Frootman	Makkinga	2:10:05	2:08:49
25	Harry Meijer	Leeuwarden	2:11:34	2:09:20
26	Sip Boelens	Nes Ameland	2:12:14	2:11:54
27	Hans Willems	Lionitas	2:12:17	2:09:10
28	Winnifred de Groot	AAA	2:12:28	2:11:30
29	Paul van Wolferen	Loopsport Groningen	2:12:37	2:12:00
30	Rob van Wolferen	Loopgroep De Springbokke	2:12:37	2:12:00
31	Leo Hartelo	Impala	2:14:58	2:12:38
32	Erik Stam	Loopgroep Bedum	2:15:07	2:12:32
33	Theo Heemskerck	Noordwijk Zh	2:16:54	2:14:59
34	Cliff Piets	Kombijsport	2:17:20	2:14:04
35	Tjerk Viersen	Hommerts	2:18:23	2:17:56
36	Bram Tjaden	Zeist	2:19:05	2:16:03
37	Sjon van Dijk	Woudenberg	2:20:40	2:19:14
38	Martin Kok	Tegelen	2:20:58	2:19:09
39	Jan Lambers	Groningen	2:21:23	2:18:27
40	Hermann Rosen	Münster	2:22:03	2:19:14
41	St. van der Vaart	Drachten	2:25:54	2:23:22

VSEN, 21.1 KM RECREAT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Heleen Zandstra	Maastricht	1:34:16	1:34:09
2	Japke Sybesma	Groningen	1:38:17	1:38:03
3	Marleen Smit	Groningen Atletiek	1:40:45	1:38:59
4	Claudia Striekwold	Eindhoven	1:41:47	1:41:24
5	Maartje Wiersma	Amsterdam	1:46:14	1:43:38
6	Elisabeth Raedts	Amsterdam	1:46:17	1:46:07
7	Sytske Nijp	Grou	1:46:44	1:46:05

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Nicole De Jong	Groningen	1:47:29	1:46:29
9	Evelien Lozeman	Marieneheem	1:47:48	1:46:29
10	Anne van Wijngaarden	Groningen	1:49:06	1:48:05
11	Tessa Striekwold	Nes Ameland	1:49:14	1:47:49
12	Elske Hylkema	Amsterdam	1:50:48	1:49:03
13	Annet Moes	Groningen	1:52:06	1:50:06
14	Adriana Overgoor	Groningen	1:52:43	1:50:12
15	Meike Kuipers	Nuis	1:53:30	1:50:30
16	Karin van Diest	Loopgroep Nienoord	1:53:57	1:51:57
17	Annewil Lettink	Zeewolde	1:56:17	1:54:49
18	Mireille Gouw	Zeewolde	1:57:55	1:55:49
19	Janet Meijer	Vitalis	1:58:10	1:57:08
20	Sandra van Diemen	Dutch Runners	1:58:34	1:57:30
21	Lindy Feddema	Deinum	1:58:42	1:57:36
22	Ilse Groen	Leeuwarden	1:59:17	1:58:12
23	Inge Hop	Loopsport Groningen	2:00:12	1:58:37
24	Martine de Vos	Amsterdam	2:00:42	1:58:15
25	Nikki Jepkema	Lekkum	2:01:07	1:59:48
26	Liza Zijlstra	Leeuwarden	2:01:28	2:00:00
27	Annemarie Elsinga	AAC '61	2:02:36	1:59:23
28	Lotte de Boer	Groningen	2:03:05	2:01:19
29	Anna Nowack	Essen	2:03:22	2:00:57
30	Ryanne Kok	Amsterdam	2:03:56	2:02:07
31	Marloes Kok	Tegelen	2:03:56	2:02:08
32	Catharina Collet	Dortmund	2:04:18	2:02:04
33	Mandy de Ronde	Hellas	2:04:22	2:02:36
34	Marlous Grolleman	Oldebroek	2:04:37	2:02:15
35	Simone Machiela	Leeuwarden	2:04:45	2:02:15
36	Sigrid Leeuwerik	Groningen	2:05:19	2:04:10
37	Lise Boxum	Groningen	2:05:24	2:03:47
38	Eva van Hoek	Dynamica	2:05:53	2:03:51
39	Marloes van der Wal	Leeuwarden	2:05:53	2:04:24
40	Daphny Grondel	Nijmegen	2:06:40	2:05:11
41	Hanneke Modderman	Amsterdam	2:07:29	2:05:50
42	Marin Schipper	Dokkum	2:07:33	2:06:18
43	Lutske de Vries	Drachten	2:08:16	2:05:12
44	Linda Schippers	Apeldoorn	2:08:55	2:06:53
45	Annelies Kamminga	Middelstum	2:09:21	2:06:47
46	Nanda de Vries	Giethoorn	2:11:23	2:08:44
47	Sanne Kooistra	Blaricum	2:12:37	2:10:55
48	Eva van Vliet	Hollum	2:12:38	2:11:51
49	Liza van der Land	Damwald	2:12:50	2:11:58
50	Marthe Ketelaar	Amsterdam	2:12:54	2:10:47
51	Karin Goeree	Oosterwolde Fr	2:14:04	2:11:55
52	Eline Stegeman	Zwolle	2:15:58	2:14:56
53	Mariska Loos	Groningen	2:16:26	2:13:34
54	Klazina Korver	Groningen	2:16:41	2:16:24
55	Haitske Schiere	Utrecht	2:16:41	2:13:36
56	Martine dreht	Zwolle	2:16:46	2:14:26
57	Rosy Piets	Amsterdam	2:17:20	2:14:03
58	Kim Bakker	Paterswolde	2:17:56	2:15:38
59	Hannah Speerstra	Amsterdam	2:18:47	2:16:03
60	Bregtje Dikker	Rotterdam	2:18:53	2:16:58
61	Iris Reidsma	Utrecht	2:19:25	2:16:28
62	Tina Bosker	Bedum	2:19:49	2:17:15
63	Janneke van Deel	Haren Gn	2:19:57	2:16:55
64	Nienke Dijkstra	Loopgroep gRUNN	2:20:21	2:18:11
65	Emmy Jongsma	Hurdegaryp	2:22:00	2:19:03
66	Sonja Bruns	Lingen	2:24:53	2:23:27

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
67	Petra Anna Storm	De Westereen	2:28:27	2:26:54
68	Lotte Beltman	Leeuwarden	2:28:58	2:27:33
69	Gjilke van Drooge	Luxwoude	2:38:57	2:36:20
70	Marijn Neuman	Grou	2:43:09	2:41:44

V35, 21.1 KM RECREAT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Afke Duinstra	Stiens	1:43:29	1:42:17
2	Lonneke Eedens	Leeuwarden	1:44:11	1:43:38
3	Anneke de Visser	Sneek	1:44:36	1:42:44
4	Joyce Keizer	Amsterdam	1:45:21	1:44:12
5	Heleen de Kraker	Almere	1:45:36	1:44:54
6	Wyske Kok	Joure	1:50:33	1:49:42
7	Nancy de Kok	Maasland	1:50:37	1:48:12
8	Janet Krooshof	Lionitas	1:52:41	1:51:39
9	Geke Flach	Heemstede	1:53:12	1:51:49
10	Tineke Acda	Spartacus	1:53:54	1:52:16
11	José van der Lijke	Horror	1:55:47	1:54:58
12	Ria Lok	Damwald	1:56:25	1:54:44
13	Marike Schokker	Oudwoude	1:56:59	1:55:19
14	Marieke Wijsman	Nes Ameland	1:57:25	1:57:07
15	Carolijn Worner	Vroomshoop	1:57:36	1:56:19
16	Susan Bonekamp	Arnhem	1:57:54	1:55:24
17	Femke Boersma	Lemmer	1:58:02	1:57:07
18	Annemieke Visser	Leeuwarden	1:58:07	1:55:57
19	Linda de Vries	Horror	1:58:09	1:56:32
20	Rian Wagenaar	Loopgroep Nienoord	1:58:44	1:58:06
21	Judith Aldershof	Leeuwarden	2:00:35	1:58:20
22	Petra Pera	Ballum	2:00:54	2:00:37
23	Linda Talman	Jubbega	2:00:57	1:59:00
24	Miranda Raatjes	Groningen	2:01:02	1:59:23
25	Katja Nieuwland	Poppenwier	2:01:33	2:00:34
26	Hanna Schuiling	Friesland	2:01:40	2:01:13
27	Jeanet Hibma-Walta	Franeker	2:03:02	2:01:25
28	Anja Riem	Franeker	2:03:03	2:01:26
29	Anke Witteveen	Bolsward	2:03:42	2:01:29
30	Hanny van der Bij-Algra	Friesland	2:03:47	2:02:53
31	Esther van Raalte	Drieborg	2:04:04	2:02:16
32	Dorien Kooistra	Lytsewierrum	2:04:24	2:01:48
33	Hermien Gerritsen	Delfzijl	2:05:01	2:04:04
34	Tina Bekius	Bertsum	2:06:31	2:05:16
35	Dine de Boer	Drachten	2:06:54	2:04:05
36	Klaske de Haan	Loopgroep Hugo Veenker	2:07:02	2:05:08
37	Anna Sibma	Feanwalden	2:07:29	2:05:38
38	Kim Boonstra	Leeuwarden	2:07:42	2:06:42
39	Manja Zuiderveld	Leeuwarden	2:08:03	2:05:33
40	Hillegonda Haak	Impala	2:08:27	2:05:38
41	Mariska Honnebier	Assendelft	2:09:02	2:07:05
42	Margreet Sierdsma	Groningen	2:09:08	2:07:07
43	Ellen van der ploeg	Sonnega	2:09:24	2:06:29
44	Annette Pijper	Leek	2:09:26	2:07:27
45	Roos van der Laan	Zuidhorn	2:09:51	2:07:13
46	Jacqueline Swart	Haskerhorne	2:10:28	2:07:28
47	Marianne Den boer	Heerenveen	2:11:43	2:08:42
48	Bianca de Vries	Leeuwarden	2:12:27	2:11:30
49	Nynke van der Wal	Oudega gem Smallingerlnd	2:12:38	2:10:22
50	Barbara Oenema	PEC 1910	2:13:34	2:12:57
51	Siska Bongenaar	Leeuwarden	2:13:43	2:11:32
52	Afke Brinksma	Leiden	2:14:19	2:13:35

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
53	Anja Popma	Leeuwarden	2:14:24	2:13:06
54	Paulien Roest	Leeuwarden	2:14:27	2:12:57
55	Margreet Dijkstra	Lionitas	2:14:39	2:12:39
56	Jelly Frijlink	Almere	2:15:21	2:13:38
57	Sonja Janssen	Melderslo	2:15:44	2:13:27
58	Vera Berg	Leeuwarden	2:16:05	2:13:56
59	Stieneke Hylkema	Amsterdam	2:16:13	2:14:28
60	Hèlen Sturm	Strijen	2:16:17	2:14:54
61	Renée Dierick	Makkum Fr	2:16:24	2:14:09
62	Godelieve de Bree	Utrecht	2:16:24	2:13:37
63	Femke de Groot-Raaijmakers	Loopgroep Dokkum	2:16:33	2:14:42
64	Evelien Hogewerf	Glimmen	2:16:49	2:14:52
65	Fiona Teggatz	Assen	2:17:09	2:16:24
66	Irma Gorissen	Groningen	2:19:57	2:16:55
67	Pauline Wetting	Bolsward	2:20:01	2:18:39
68	esther Wynia	Roden	2:20:35	2:20:03
69	Caatje van Walraven	IJlst	2:20:38	2:18:23
70	Ans de Boer	ATC '75	2:20:55	2:18:04
71	Marloes Pfeiffer	Haren Gn	2:22:31	2:20:34
72	Sandra Oudenaller	Loopgroep Zuidhorn	2:23:04	2:20:27
73	Geke Schuring	De Knipe	2:23:19	2:21:30
74	Marga Bijma	Leek	2:23:29	2:21:05
75	Femke Zijlstra	Amsterdam	2:24:28	2:22:04
76	Maayke Lambalk	Amsterdam	2:24:28	2:22:00
77	Dieta Holwerda	Loopgroep Hugo Veenker	2:24:40	2:22:45
78	Ria van Rooijen	Annen	2:24:57	2:22:58
79	Jacqueline van der Vlist	Alphen aan den Rijn	2:24:57	2:22:59
80	Tineke Kempenaar-Bisschop	Bergschenhoek	2:25:44	2:24:10
81	Jenet Donker	Meppel	2:26:55	2:24:02
82	Judith de Jong	Hoogezand	2:28:14	2:26:15
83	Agnes de Vries	Assen	2:28:20	2:25:20
84	Naraysca Cecilia	Drachten	2:32:31	2:30:18
85	Roelien Zwiers	Dalen	2:44:24	2:42:05

V45, 21.1 KM RECREAT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Birgit Schönherr-Hölscher	Witten	1:29:48	1:29:33
2	Janke Pranger-Douma	Lichtaard	1:45:19	1:45:04
3	Alie Brouwer	Horror	1:45:53	1:44:32
4	Marion Overmeer	Heiloo	1:50:26	1:48:55
5	Jannie Nijenhuis	Raalte	1:50:28	1:49:09
6	Margret wortel	Heiloo	1:52:04	1:51:41
7	Baukje Smink	Ysbrechtum	1:54:30	1:52:59
8	Baukje Veenstra	De Westereen	1:54:33	1:52:36
9	Annemieke Stam	Assen	1:54:47	1:53:39
10	Annemieke Brouwer	Swifterbant	1:56:07	1:54:47
11	Christina Bongertman	Fivelstreek	1:56:49	1:55:59
12	Coby Bouma	Spartacus	1:56:49	1:54:38
13	Ans van der Meer	Garrelsweer	1:57:36	1:57:08
14	Ria Modderman	Utrecht	1:59:07	1:57:27
15	Evelien Zeggelink	Groningen	1:59:20	1:58:18
16	Annemiek Bolks-Offereins	Lutten	2:00:22	1:58:05
17	Rita Doesburg	LAAC Twente	2:00:23	1:59:13
18	Tineke Lautenbach	AV Heerenveen	2:00:26	1:59:39
19	Meina Veenstra	Roden	2:02:05	2:01:34
20	Ineke Halve	Maasland	2:02:33	2:00:07
21	Jelly van der Velde	Franeker	2:03:12	2:01:01
22	Titia Knip	Spartacus	2:03:14	2:03:14
23	Karin Gouw-Bijleveld	Zeewolde	2:04:22	2:02:16

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
24	Edith steenhuisen	Groningen Atletiek	2:04:28	2:03:58
25	Fetsje Hijlkema	Groningen	2:04:39	2:02:20
26	Helga Dekker-de Haan	Kallenkote	2:05:51	2:03:08
27	Janet Bijl	Lionitas	2:05:52	2:04:23
28	Carin Kuiper	Lionitas	2:05:52	2:04:23
29	Tini Huisma	Loopgroep Nienoord	2:05:52	2:04:39
30	Karin Spruyt	Grou	2:06:03	2:03:52
31	Annet Kienstra-Feenstra	Nes Ameland	2:06:11	2:05:10
32	Lucia Hanstede	Zoetermeer	2:06:25	2:04:53
33	Renie Plantinga	Heerenveen	2:06:26	2:03:34
34	Marie-Louise Ruben-van Rossum	Parthenon	2:06:29	2:03:26
35	Anna Hummel	Zevenhuizen Gn	2:06:40	2:04:01
36	Hinke de Vries	Loopgroep Hugo Veenker	2:07:22	2:05:33
37	Akkelien Arends	Harlingen	2:07:25	2:05:32
38	Regina Dijkstra	Harlingen	2:07:29	2:05:35
39	Conny Behrens	Anjum	2:07:35	2:06:14
40	Ingrid Ruitter	Groningen Atletiek	2:07:40	2:07:07
41	Willeke Harms	Haren Gn	2:07:45	2:06:42
42	Hennie van Beek	Haren Gn	2:07:45	2:06:42
43	Tamara Klarenbeek	ATC '75	2:07:52	2:06:02
44	Karin Machiela	Leeuwarden	2:08:10	2:05:41
45	Klaske Post	Athleta	2:09:07	2:07:36
46	Ineke Slagman	Schettens	2:09:35	2:07:49
47	Sippie Louwsma	Wijnaldum	2:09:37	2:07:46
48	Reinette Gjaltema	Marum	2:09:44	2:07:45
49	Carla Bergmans	Rockanje	2:10:22	2:08:24
50	Ursul Wessels-von Bobart	Drensteinfurt	2:10:49	2:08:25
51	Francis Janson	Veluwe	2:11:58	2:09:24
52	Annelies Oud	Veluwe	2:11:58	2:09:23
53	Patricia Chanu	Steenwijk	2:12:04	2:09:21
54	Anja Bosscher	Veendam	2:12:28	2:10:56
55	Fogeltje Kramer	Augustinusga	2:12:31	2:10:52
56	Aly Leijendekker	Tjalleberd	2:12:50	2:10:25
57	Piera Mereu	Haag Atletiek	2:13:04	2:11:30
58	Marian Kil	Schiedam	2:14:59	2:11:58
59	Caroline Elema Boer	Loopgroep De Drentsche Aa	2:15:10	2:12:48
60	Anne Marie van Hemert	Almere	2:15:21	2:13:38
61	Mariette Mengerink	Lionitas	2:15:23	2:13:22
62	Jolanda van Zanten	Tuk	2:16:33	2:13:50
63	Evelien Vink	Bitgum	2:17:27	2:14:32
64	Hilda de Ruitter	Leeuwarden	2:17:28	2:15:41
65	Henny Postma	Leeuwarden	2:17:44	2:15:57
66	Feikje Riedstra	Loopgroep Hugo Veenker	2:18:34	2:17:29
67	Marieke Bruininga	Emmen	2:18:35	2:18:35
68	Dulcy Hamstra	Sneek	2:19:26	2:17:34
69	Loes Ouwerkerk	Nieuw Scheemda	2:19:55	2:18:36
70	Monique Poker-Haan	Wagenborgen	2:19:56	2:18:37
71	Janet Neervoort	Kampen	2:19:59	2:17:07
72	Marjolein Rentinck	Hollandsche Rading	2:20:08	2:17:23
73	Sonja Riemersma	Zwiggelte	2:20:09	2:19:36
74	Hester Steenman	Veendam	2:20:16	2:18:50
75	Greetje Verdaasdonk	Espel	2:21:49	2:19:01
76	Diana Louwerse	Tollebeek	2:21:49	2:19:01
77	Ingrid de Boer	Dokkum	2:22:03	2:19:43
78	Linda Boonstra	Burdaard	2:22:56	2:21:52
79	Petra Buist - Bijma	Loopgroep RaitdaipRunners	2:24:40	2:23:26
80	Erna Kamphuis	Loopgroep RaitdaipRunners	2:24:44	2:23:30
81	Lucinda Sjoerdsma-Bakker	Leeuwarden	2:26:24	2:24:10
82	Maud Huppes	Wilhelminaoord	2:26:29	2:23:42

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
83	Marga Klopstra	SV Veendam	2:26:34	2:25:01
84	Wietske Koen	De Knipe	2:27:01	2:25:12
85	Marike Soekias	Hoogezand	2:28:14	2:26:15
86	Gonnie Jager	MenterARunners	2:28:20	2:25:20
87	Inge Bakker	De Wilgen	2:31:31	2:28:28
88	Tiny Veen-Dijksma	Wolvega	2:44:34	2:42:33
89	Alies Berning	Borger	2:45:10	2:42:06
90	Geertje Goelema	Dalen	2:49:13	2:46:53

V55, 21.1 KM RECREAT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Pieta Ritskes	Zwijndrecht	1:52:33	1:51:51
2	Minke Kooistra	Loopgroep Hugo Veenker	1:57:54	1:55:06
3	Lida Kouwenhoven	the Hague Road Runners	1:57:55	1:56:53
4	Joke Kuntz	AAC '61	1:59:31	1:57:46
5	Rixte Mulder	Joure	2:00:54	2:00:05
6	Carla Vaessen	Loopgroep Hugo Veenker	2:02:43	1:59:46
7	Petra van Leeuwen	Nieuwegein	2:03:02	2:00:40
8	Karin Danhof	Loopgroep Zuidhorn	2:06:00	2:03:41
9	Annechien van der Veen	Lionitas	2:06:10	2:05:11
10	Annemieke Lambers-takens	Groningen	2:06:46	2:05:54
11	Dieneke de Groot	Friesland	2:07:02	2:04:55
12	Geertje Boersma	Assen	2:07:09	2:05:41
13	Tina Been	Westervelde	2:07:12	2:07:12
14	Inge Kleinman	Groningen	2:07:45	2:06:42
15	Willy Smits-Reitsma	Drachten	2:08:36	2:06:41
16	Annet van der Sluys Veer	Dutch Gay & Lesbian Athlet	2:09:36	2:06:30
17	Anke Peterson	Friesland	2:10:28	2:09:12
18	Hanna van Hilten	AAC '61	2:11:16	2:09:31
19	Agnes Miedema	Dokkum	2:11:36	2:08:16
20	Alie Wassenaar	Groningen	2:11:47	2:09:15
21	Betty de Haan	Augustinusga	2:12:31	2:10:51
22	Judith Jonkman	Loopsport Groningen	2:12:38	2:12:00
23	Riekje van den Berg	Stedum	2:17:22	2:16:15
24	Deddie Hartlief	ATC '75	2:18:19	2:16:30
25	Doetie Heida	ATC '75	2:18:20	2:16:30
26	Jacqueline Ketel	Uffelte	2:18:32	2:15:49
27	Fenna Geerdink-Hartog	Marum	2:25:20	2:24:28
28	Margriet van Wijk	Deventer	2:33:26	2:30:55
29	Marijke van Soesbergen	Kombijsport	2:37:22	2:34:05
30	Lienke Tegelberg	Tempo	2:45:25	2:43:19

MSEN, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Björn Koreman	Leiden Atletiek	33:31	33:31
2	Bram Kielman	AV Heerenveen	35:28	35:28
3	Henk Bakker	Groningen Atletiek	35:54	35:53
4	Mechiel Zantema	Friesland	36:17	36:16
5	Folkert Visser	Impala	37:30	37:30
6	Joris van den Bosch	Lionitas	38:50	38:45
7	Marcel Kwakkel	Heerde	39:35	39:34
8	Sjaak van Leeuwen	Friesland	39:45	39:44
9	Stefan Bolding	Pallas '67	40:18	40:15
10	Jan Faber	Idskenhuizen	40:28	39:33
11	Tadese Matiwas Welda	Leeuwarden	40:49	40:47
12	Paul Miedema	Berltsum	41:09	41:07
13	Merhawi Melles	Leeuwarden	41:10	41:08
14	Pieter Atsma	Surhuisterveen	41:31	41:27
15	Tom Pietersma	Goutum	41:41	41:36

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
16	Maurits Bloem	Zwolle	41:52	41:51
17	Ernst Kellij	Start '78	41:55	41:45
18	Tjeerd van der Schaaf	Drachten	42:01	41:50
19	Tom van Balen Walter	Goutum	42:25	42:21
20	Okubay Huruy	Heerenveen	42:28	42:26
21	Wietse de vries	Hurdegaryp	42:31	42:16
22	Johan Ruijten	Zwolle	42:37	42:34
23	Tim Raveling	De Gemzen	42:52	42:47
24	René Meekma	Witmarsum	44:04	44:00
25	Ruben Maters	Nes Ameland	44:10	44:05
26	Dedjer Wijmenga	Feanwalden	44:45	43:23
27	Folkert Attema	Horror	44:48	44:45
28	Koen Couperus	Athlos	44:49	44:27
29	Klaas-Pieter Dijksterhuis	Leek	45:06	43:31
30	Erik Schukking	Leeuwarden	45:14	45:09
31	Fons Schut	Grou	45:24	44:42
32	Jeffrey Kelly	Leeuwarden	45:26	45:20
33	Robert Nomden	Midwolda	45:29	44:45
34	Bas Blaauwgeers	Amsterdam	45:32	45:25
35	Marc Cornelius	Groningen	45:38	45:34
36	Arjen Deenen	Groningen	46:09	45:59
37	Niek Elderman	Goutum	46:10	45:07
38	Arnoud van Waardenburg	Loopgroep Groningen	46:16	42:09
39	Mario Postma	Leeuwarden	46:25	45:18
40	Rene Maan	Hallum	46:36	46:03
41	Melis van der Meer	Oppenhuizen	46:50	45:55
42	Yne Age Terpstra	Leeuwarden	47:17	46:22
43	Nathan Berends	Leeuwarden	47:19	47:14
44	Jeffry Plaggenmarsch	Hardenberg	47:36	47:18
45	Roben Matahelumual	Drachten	47:39	47:08
46	Hylke Timmerman	Zwartebroek	48:05	48:00
47	Peter Schultinga	Zuidhorn	48:08	43:51
48	Arnold Boersma	Oentsjerk	48:12	46:54
49	Kersten Nobel	Ballum	48:12	48:05
50	Jan Germ Looijenga	Oentsjerk	48:13	47:11
51	Douwe Wiebe Beek	Akkrum	48:18	46:24
52	Laurens Broos	Jannum	48:20	46:20
53	Sibbele van der Meulen	Leeuwarden	48:22	48:16
54	Wietse Bouwsma	Groningen	48:29	46:05
55	Germ Anne Hooisma	Leeuwarden	48:35	44:17
56	Andre Westra	Utrecht	48:37	48:30
57	Pieter Hiemstra	Leeuwarden	48:49	48:26
58	Harold van der Hoeven	's-Gravenhage	48:49	48:16
59	Anne Hollema	Wergea	48:57	48:45
60	Henk Tamminga	Hardenberg	49:10	48:53
61	Jan Gerben Strikwerda	Itens	49:12	48:49
62	Jelmer Schaaf	Britsum	49:25	47:26
63	Job Zeinstra	Leeuwarden	49:40	48:26
64	Anne Jan Stienstra	Leeuwarden	50:24	49:34
65	Rutger Meinema	Dokkum	50:36	46:58
66	Sander Lap	Leeuwarden	50:39	49:56
67	Arnold Tolk	Nieuwe Pekela	50:49	46:57
68	Jalco Huisma	Surhuisterveen	50:53	46:00
69	Rob Verveer	Berltsum	50:57	50:39
70	Jeroen Haveman	Waskemeer	51:03	49:46
71	Friso van Eijck	Leeuwarden	51:03	46:14
72	Arjan Boerema	Wagenborgen	51:06	47:47
73	Martijn Borst	Dutch Runners	51:06	49:31
74	Léon vanOs	Emmen	51:08	49:04

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
75	Wim Visscher	Groningen	51:10	47:54
76	Frank Dijkstra	Utrecht	51:11	50:46
77	Martin Kleermaker	Harderwijk	51:11	50:20
78	Kasper Kikkert	Hoogeveen	51:23	51:17
79	Marcelino Pistor	Hilversum	51:29	49:24
80	Jan Paulus van der Meulen	Hallum	51:31	48:12
81	Tsjalling de Jong	Joure	51:38	50:43
82	Enno van Kampen	Gouda	51:41	50:58
83	Bertjan Sturing	Groningen	51:44	51:44
84	Arjan Feenstra	Vitalis	51:58	51:48
85	Tobias de Jong	Baarn	52:01	51:29
86	Meis Weening	Marum	52:06	48:25
87	Arjan Timmer	Bedum	52:06	51:29
88	Harry de Boer	Groningen	52:08	49:35
89	Joeke Vellema	Reitsum	52:16	51:54
90	Guido Snoek	Vledder	52:23	46:49
91	Rene de Jonge	Hoogeveen	52:26	49:58
92	Marinus de Haan	Hurdegaryp	52:32	51:25
93	Jan Binne Dijkstra	Hurdegaryp	52:34	50:04
94	Stefan Bos	Marsum	52:40	52:10
95	Koen Bosscha	Groningen	52:42	48:33
96	Matthijs Wind	Groningen	52:42	51:17
97	Willem den Hartogh	Groningen	52:46	47:44
98	Thijs Begemann	's-Gravenhage	52:48	47:28
99	Gerben Westra	Ferwert	52:57	52:36
100	Albert Stellingwerff	Groningen	52:57	51:32
101	Tuzo de Haan	Ballum	52:59	52:51
102	Robin de Vries	Joure	53:01	51:09
103	Diederick Boomsma	Leeuwarden	53:07	50:45
104	Aron Veninga	Leeuwarden	53:27	51:54
105	Almer Ament	Leeuwarden	53:29	52:15
106	Jan Rispens	Wommels	53:31	53:26
107	Daniel Zuidema	Dokkum	53:42	51:12
108	Simon Soet	Burgum	53:44	49:12
109	Klaas Wijnsma	Bertsum	53:44	51:46
110	Matthieu Permentier	the Hague Road Runners	53:48	49:42
111	Gerjan Kamermans	Sportlust/Loopgroep de Zandstuf	53:50	51:33
112	Ivo Ruiter	Sneek	53:51	50:15
113	Bart Stienstra	Leeuwarden	53:52	53:02
114	Stefan Machiela	Leeuwarden	53:53	50:18
115	Rick Nomden	Meeden	53:55	53:10
116	Hylke Wijnsma	Wier	54:00	52:01
117	Wim Mulder	Loopgroep gRUNN	54:06	50:43
118	Sander Rozemuller	Sportlust/Loopgroep de Zar	54:08	51:51
119	Jurjen Bosch	Hallum	54:09	53:12
120	Rick Louwerens	Hallum	54:09	53:14
121	Daam Bruinsma	Wergea	54:10	53:29
122	Ivo van der Steen	Groningen	54:11	49:05
123	Gertjan Gerards	De Gemzen	54:16	53:50
124	Yannik Beckersjürgen	Bielefeld	54:17	52:23
125	Cees Sietsma	Winsum Fr	54:19	53:20
126	Niek van As	Utrecht	54:26	50:21
127	Niels Munoz	's-Gravenhage	54:31	50:27
128	Niek Lammertsma	Utrecht	54:32	50:25
129	Jan-Harmen Meijerink	Amsterdam	54:32	50:21
130	Berend Fleurke	Groningen	54:33	50:30
131	AJ Haveman	Bovensmilde	54:36	51:13
132	René Hartlief	Baflo	54:36	52:04
133	Hein de Vries	Ferwert	54:40	54:20

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
134	Stefan Wiersma	Sneek	54:43	53:19
135	Eltjo Hofstede	Vollenhove	54:49	53:08
136	Herco Spoelstra	Scharnegoutum	55:01	53:37
137	Wytse Lootsma	Langelille	55:01	53:37
138	Tjalling de Graaf	Sneek	55:06	52:41
139	Otte Jacques van Elselo	Impala	55:12	53:30
140	Fons Vermeulen	Groningen	55:14	52:42
141	Bart van Dommelen	Wanroij	55:15	50:24
142	Jacob Bosma	Leeuwarden	55:17	53:37
143	Justin Nijboer	Leeuwarden	55:37	54:10
144	Koen Fransen	Nijverdal	55:40	54:20
145	Gert Clifford	Leeuwarden	55:45	52:52
146	JanWillem Ketelaar	Winschoten	55:49	50:25
147	Vincent Fokke	's-Gravenhage	55:52	55:19
148	Jan Hoogland	Bitgummole	55:56	54:05
149	Andries Visser	Metslawier	55:56	51:47
150	Rutger Hoekstra	Utrecht	55:57	53:19
151	Jurjen Hoekstra	Rotterdam	56:01	53:23
152	Savio Broekhuijsen	Assen	56:03	53:49
153	Mark Alves	Tilburg	56:05	51:46
154	Wessel Hartlief	Leeuwarden	56:07	54:17
155	Gerlof Leystra	Burgum	56:13	54:05
156	Marian Büsing	Bochum	56:20	51:56
157	Eric Graafland	Delft	56:21	53:57
158	Johan Kamsma	Leeuwarden	56:22	53:21
159	Thomas Boersma	Dutch Runners	56:28	56:02
160	Sjibren Kuiken	Ferwert	56:34	53:19
161	Koen Alberts	Wergea	56:35	55:55
162	Pytrik Amsterdam	Loopgroep Sneek	56:37	55:49
163	Jeroen Breejen	Eerbeek	56:39	53:43
164	Tom Wormmeester	Groningen	56:45	51:36
165	Robert van Gaalen	Nijmegen	56:46	54:14
166	Erik Daling	Leeuwarden	56:46	54:32
167	Anne de Groot	Grou	56:48	56:05
168	Johannes Krebbers	Haren Gn	56:58	54:34
169	Boy Boukens	Leeuwarden	57:00	54:03
170	Gerben Thoen	Naaldwijk	57:01	54:18
171	Daniël Heeringa	Amsterdam	57:06	53:04
172	Thomas Nauta	Ferwert	57:06	54:41
173	Andre Dijkstra	Dronryp	57:09	53:13
174	Sjoerd Kooistra	Surhuizum	57:16	53:00
175	Ronald Hummel	Zevenhuizen Gn	57:19	56:40
176	Harm van der Heide	Hallum	57:20	56:26
177	Derk-Klaas de Wit	Opende	57:24	53:45
178	Boudewijn Homma	Brielle	57:30	53:17
179	Raimond Serra	Loopgroep Sneek	57:31	51:54
180	Pieter Boersma	Leeuwarden	57:35	56:04
181	Hidde Hoekman	Friesland	57:38	57:23
182	Sander Kuipers	Wagenborgen	57:43	54:24
183	Gelke Talsma	Koudum	57:55	54:47
184	Martinus Spoelstra	Aurich	58:00	53:43
185	Dirk van der beek	Ferwert	58:00	57:40
186	Dirk Minnema	Loopclub Burgum	58:02	54:12
187	Martin Wistuba	Münster	58:04	56:40
188	Roel Straatman	Tijnje	58:12	53:13
189	Jaap Bruggink	Groningen	58:33	56:52
190	Martijn van der Ploeg	Nijmegen	58:33	56:52
191	Ronald Leijstra	Ballum	58:42	58:35
192	Pieter Zijlstra	Leeuwarden	58:42	56:32

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
193	Golan Ephrati	Heerenveen	58:45	54:48
194	Feike Talen	Hallum	58:45	57:53
195	Frens Blei	Steenwijkerwold	59:21	57:15
196	Feiko Bekkema	Augustinusga	59:21	57:43
197	Arnold Jellema	Dokkum	59:22	56:18
198	David van der Veen	Loopgroep Leeuwarden	59:24	59:07
199	Sander Meindersma	Burum	59:26	58:46
200	Herman Kingm	Ferwert	59:26	55:03
201	Niko Wobben	Hoogeveen	59:28	57:33
202	Bas Leeuwerik	Groningen	59:29	55:13
203	Anco Wiersma	Dokkum	59:40	56:37
204	Otto Viersen	Amsterdam	59:41	56:40
205	Rob v Eibergen Santhagens	De Wilgen	59:46	56:00
206	Christiaan Velvis	Groningen	59:49	57:48
207	Igor Kalinowski	Leeuwarden	59:49	54:33
208	Dennis Eltink	Groningen	59:53	57:04
209	Henk Brouwer	De Westereen	59:53	55:54
210	Henk Zomer	Rheeze	59:55	55:52
211	Sander Haaksma	Ferwert	59:56	59:15
212	Erik van Santen	's-Gravenhage	59:58	55:54
213	Geert Huberts	Zuidhorn	1:00:00	56:43
214	Jeroen Mertens	Groningen	1:00:00	54:53
215	Jan Borger	Leeuwarden	1:00:03	57:16
216	Maurice ten Kate	Hoogeveen	1:00:08	55:55
217	Vincent ten Kate	Hoogeveen	1:00:08	55:55
218	Erwin Walstra	Leeuwarden	1:00:14	57:10
219	Jelle Reitsma	Ferwert	1:00:14	56:56
220	Arjen Goodijk	Leeuwarden	1:00:21	57:25
221	Tim Röben	Deventer	1:00:22	58:06
222	Ulrik de Jong	Tjalleberd	1:00:36	58:38
223	Jan de Jong	Dokkum	1:00:40	57:36
224	Gerben Boersma	Blije	1:00:43	59:47
225	Pieter-Jan Schouwstra	Buitenpost	1:00:46	58:50
226	Wouter Jelsma	Leeuwarden	1:00:47	1:00:47
227	Jorrit Noordhuizen	Utrecht	1:00:58	56:55
228	Jeroen Boersma	Leeuwarden	1:01:00	57:29
229	Heino van der Meer	Lionitas	1:01:00	57:29
230	Tim Mooibroek	Groningen	1:01:02	55:53
231	Henri van Bennekom	Veenendaal	1:01:10	56:46
232	Marco Brouwer	Harlingen	1:01:11	56:52
233	Ronald Volbeda	Leeuwarden	1:01:14	57:02
234	Timon Brouwer	Marum	1:01:16	56:16
235	Roald Leeuwerik	Drachten	1:01:17	58:59
236	Rogier Kooijmans	Nijmegen	1:01:19	57:01
237	Alle Jent van der Meulen	Leeuwarden	1:01:29	58:59
238	Kylian Pueper	Goutum	1:01:32	1:00:54
239	Skelte Anema	Mantgum	1:01:34	58:06
240	Peter Eimers	Groningen	1:01:36	1:00:47
241	Jurjen Kingma	Ferwert	1:01:39	57:18
242	Hessel Kingma	Ferwert	1:01:39	57:18
243	Remco Volmer	Wageningen	1:01:44	56:14
244	Jan Kootstra	Harkema	1:01:51	57:15
245	Jouke Wijnstra	Heerenveen	1:01:55	57:55
246	Marieke de Graaf	Groningen	1:01:56	57:28
247	Tjeerd Holtrop	AV Heerenveen	1:01:57	59:30
248	Sebastiaan Hoogsteder	Nijverdal	1:02:02	1:00:40
249	Wouter Hoven	Nes Ameland	1:02:14	1:02:01
250	Jelle van der Meer	Dokkum	1:02:33	57:23
251	Erwin Mensink	Grootegast	1:02:38	58:08

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
252	Henk-Jan de Jager	Joure	1:02:46	1:00:14
253	Frans-Jan Smit	Goutum	1:02:47	1:00:32
254	Peter Wouters	Groningen	1:02:47	59:58
255	Alexander de Jonge	Amsterdam	1:02:50	1:00:01
256	Leon Bats	Groningen	1:02:54	59:54
257	Rienk Postma	De Westereen	1:03:00	57:59
258	Sjirk de Jong	Wagenborgen	1:03:07	59:46
259	Albert-Jan Kamphuis	Drachten	1:03:12	59:53
260	Ron Hoogsteder	Nijverdal	1:03:15	1:01:54
261	Binne Veenstra	Heerenveen	1:03:19	1:01:50
262	Jasper Pik	Groningen	1:03:34	1:00:57
263	Rob Teekens	Meppel	1:03:43	58:45
264	Jurre Speerstra	Utrecht	1:03:44	58:41
265	Stephan Leistra	Leeuwarden	1:03:50	58:58
266	Hugo Olbertz	Hengelo Ov	1:03:55	58:53
267	Jurre Fennema	Tuk	1:03:59	1:00:32
268	Harold de Lange	Leeuwarden	1:04:13	59:43
269	Marijn Ensink	Amsterdam	1:04:15	58:51
270	Siemon van Dam	Almere	1:04:17	1:03:30
271	Sybolt Jongsma	Sneek	1:04:27	1:00:52
272	Sam van Leeuwen	's-Gravenhage	1:04:44	1:00:49
273	Michel Verbeek	Ferwert	1:04:51	59:53
274	Bjorn Schmitz	Groningen	1:05:15	1:03:21
275	Jelte Schreurs	Leeuwarden	1:05:32	1:00:17
276	Berend van der Molen	Boornbergum	1:05:45	1:01:31
277	Jurjen Hofstra	Leeuwarden	1:05:46	1:02:14
278	Mart Jansma	Zuidhorn	1:05:47	1:01:27
279	Steven de Boer	Ferwert	1:05:49	1:02:30
280	Jurian Zwarts	Drachten	1:05:57	1:00:52
281	Erryn de Vries	Broek Fr	1:06:08	1:00:40
282	Bart Fransen	Nijverdal	1:06:09	1:04:47
283	Gijs Kenniphaas	Groningen	1:06:10	1:01:37
284	Paul de Vries	Hurdegaryp	1:06:15	1:01:33
285	Richard Halbesma	Sneek	1:06:22	1:00:45
286	Mark Koers	Zwolle	1:06:27	1:02:10
287	Wilko Jonkman	Hoogeveen	1:06:30	1:04:01
288	Derrick Rodgers	Rotterdam	1:06:37	1:06:06
289	Jan Jurgen Dommerholt	Utrecht	1:06:40	1:01:32
290	Jim Duijndam	Wateringen	1:06:48	1:04:03
291	Arjen van der Meer	Burgum	1:06:56	1:04:17
292	Renze Meeuwse	Hardegarijp	1:06:58	1:02:38
293	Rik Rispens	's-Gravenhage	1:06:59	1:01:41
294	Edwin Kalksma	Lionitas	1:07:16	1:03:36
295	Sagy Ephrati	Heerenveen	1:07:44	1:03:47
296	Ieme van der veen	Surhuizum	1:07:59	1:03:42
297	Hedzer van Kammen	Surhuizum	1:08:00	1:03:44
298	Indro de Moor	Akkrum	1:08:26	1:05:25
299	Jelle Anema	Grou	1:08:32	1:05:03
300	Gerben Pool	Groningen	1:08:35	1:03:31
301	Siem de Jong	Baarn	1:08:44	1:08:11
302	Daniel Kuitert	Lionitas	1:09:05	1:04:27
303	Dennis vd Zee	Leeuwarden	1:09:08	1:03:08
304	Duco van der Wal	Deinum	1:09:24	1:04:12
305	Albert Edens	Groningen	1:09:35	1:08:59
306	Lieuwe Visser	Dokkum	1:09:44	1:04:21
307	Sijtze Bijzitter	Harkstede	1:09:46	1:04:45
308	Milko Draaisma	Hurdegaryp	1:09:46	1:04:39
309	Hessel Palma	Stiens	1:10:04	1:08:18
310	Andries Lanting	Wommels	1:10:28	1:05:11

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
311	Ruben Klapwijk	Groningen	1:10:33	1:06:10
312	Kevin Tiezema	Leeuwarden	1:10:36	1:10:02
313	Erik Schouten	Delfzijl	1:10:44	1:06:45
314	Johan Capelle	Gytsjerk	1:11:10	1:06:27
315	Benno de Boer	Lionitas	1:11:11	1:08:17
316	Oeds de Boer	Oudeschoot	1:11:13	1:08:10
317	Marcel Kleizen	Zwolle	1:11:20	1:07:11
318	Niek Hindriks	Haren Gn	1:12:46	1:10:56
319	Michiel Kleingeld	Groningen	1:13:51	1:08:34
320	Thorben Horstmeier	Lienen	1:14:24	1:09:01
321	Gerard van der Beek	Ferwert	1:15:11	1:10:20
322	Michael Schieving	Broek Fr	1:15:14	1:09:42
323	Steinar de Vries	AV Heerenveen	1:15:15	1:09:45
324	Sander de Vries	Loopgroep Bedum	1:16:46	1:11:30
325	Minte de Jong	Opende	1:17:19	1:13:37
326	Kees Wallis	Amsterdam	1:18:30	1:09:41
327	Maarten van den Noort	Roden	1:18:51	1:15:09
328	Sierd P. Dijkstra	Dronryp	1:19:40	1:17:49
329	Manfred Gremmer	Scheemda	1:25:58	1:21:09
330	Habtom Weldemichael	AV Heerenveen	2:49:43	2:49:43

M40, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Johannes Postma	Lionitas	37:23	37:23
2	Victor Plomp	Leeuwarden	39:03	39:01
3	Marc Hulzebos	Den Helder	39:09	39:08
4	Freek Jaarsma	Lionitas	39:14	39:12
5	Jeroen ter Brugge	Nijverdal	39:49	39:48
6	Andres Stelling	Eindhoven Atletiek	40:34	40:33
7	Erik Strikker	SV Sportlust	40:40	40:40
8	Marcel Swart	AV Heerenveen	40:45	40:44
9	Jan Piet de Jager	Stiens	40:48	40:32
10	Hendrik Hoogland	Friesland	41:56	41:55
11	Gert Berenst	Sportlust/Loopgroep de Zandstuve	42:36	42:33
12	Wiger Hellema	Friesland	42:40	42:38
13	Bas van de Pol	Veenendaal	42:45	42:37
14	Ben Douwes	De Westereen	43:21	43:05
15	Peter Vogelaar	Leeuwarden	43:43	43:31
16	Sjoerd kooistra	Loenga	45:29	45:28
17	Joeri Jongeneel	Amsterdam	45:50	44:26
18	Jogchum Dijkstra	Friesland	45:54	45:35
19	Vroom Catrinus	Lionitas	46:08	46:05
20	Wabe Roskam	Horror	46:29	46:21
21	Douwe Wiersma	Nij Beets	46:34	46:05
22	Dirk Malda	Hallum	46:35	46:02
23	Pepijn v.d. Pol	Rhenen	46:42	46:33
24	Johan De Jong	Driezum	47:17	47:07
25	Durk Polet	Burgum	47:31	47:18
26	Koen Scheltema	Eefde	47:54	47:46
27	Siart Smit	Leeuwarden	47:56	47:53
28	Olaf Groenbroek	Groningen	49:01	48:46
29	Robert Bijsterveld	Tolbert	49:08	47:27
30	Marco Tekstra	Tolbert	49:31	48:55
31	Robert Kommerij	Sneek	49:44	49:17
32	Hille Hellema	Hallum	50:06	49:49
33	Pim van den Dool	Groningen	50:19	48:18
34	Emiel Kienstra	Buren Fr	50:28	48:28
35	Anne-Oetze vd Burg	Loopgroep Hugo Veenker	50:38	49:27
36	Erik Willekus	St.-Annaparochie	50:45	49:28

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
37	Martijn Iping	Bitgum	51:02	49:26
38	Jurjen Ament	Leeuwarden	51:20	50:06
39	Johannes van der Schaaf	Leeuwarden	51:21	51:02
40	Paul Veenstra	Loopgroep Groningen	51:44	50:35
41	Raymond Krans	Wagenborgen	51:57	48:39
42	Pieter Visser	Dokkum	52:04	49:56
43	Patrick Spoel	Kockengen	52:04	51:20
44	Mark Wijnsma	Loopgroep Hugo Veenker	52:05	49:57
45	Marc Wieggers	Hanzesport	52:17	50:14
46	Folkert Bruinsma	Hollum	52:18	52:07
47	Gerard Terpstra	Marsum	52:19	48:31
48	Rob Berger	Sneek	52:25	51:33
49	Jermaine Lapar	Dokkum	52:37	48:49
50	Minne Schiphof	Berltsum	52:51	52:30
51	Frank Berghuis	Groningen	53:16	47:25
52	Sebastian Leenen	Borken	53:18	52:11
53	Gerard Dam	Loopgroep Hugo Veenker	53:19	52:16
54	Julius Jansen	Sumar	53:29	53:10
55	Otto de Boer	Buitenpost	53:36	50:24
56	Johan Feenstra	Sneek	53:37	52:47
57	Jacco Schipperen	Scorpio	53:56	53:54
58	Simon Santema	De Westereen	54:01	52:45
59	Roelof Zijlstra	Dokkum	54:11	52:34
60	Erik Koops	Assen	54:11	50:20
61	Roelof Begemann	's-Gravenhage	54:26	49:06
62	Henk Zandstra	Drachten	54:37	53:58
63	Hendrik Dijkstra	Bitgummole	54:42	52:52
64	Kars Blokker	Ballum	54:43	54:37
65	Rob Prins	Maassluis	54:53	54:10
66	Feike-Jan de Bruin	Augustinusga	55:03	53:59
67	Raymond van der Werff	Franeke	55:05	52:29
68	Marc-Jan Oldenbandringh	Siddeburen	55:12	50:03
69	Erwin van Heerde	Dokkum	55:15	53:18
70	Edwin Bakker	Leeuwarden	55:27	54:22
71	Albert Fransen	Hardenberg	55:30	54:34
72	Roelof Zijlstra	Loopgroep Berlikum	55:45	53:45
73	Martijn Pruis	Haren Gn	55:46	51:46
74	Hendrik Mondelaers	Brasschaat	55:54	55:29
75	Nolke Hoekstra	Leeuwarden	55:55	54:42
76	Michel van Lunteren	Loopgroep Leeuwarden	55:56	53:29
77	Michiel de Bruijn	Drachten	56:00	52:08
78	Jan Smittenberg	Sappemeer	56:00	51:57
79	Marius Jellema	Dronryp	56:01	55:43
80	Jorgen Middel	Dutch Runners	56:09	55:43
81	Pieter Groenland	Surhuizum	56:14	54:33
82	Douwe Fokkinga	Augustinusga	56:14	54:35
83	Wybo Nauta	Goutum	56:14	55:50
84	Rudi Veenstra	Augustinusga	56:14	54:40
85	Evert Homan	Noardburgum	56:17	55:56
86	Rudie tho Bockholt	Bitgum	56:21	55:24
87	Edgar Suurmeijer	PAC	56:27	52:07
88	Marcel Pueper	Sneek	56:29	55:50
89	Peter Hazelaar	Winschoten	56:53	56:35
90	Jaap Hofker	Hollum	56:54	56:41
91	Douwe Snijder	Hijum	56:55	56:01
92	Geert van Wattum	Stadskanaal	56:58	53:52
93	Matthijs Beke	Den Hoorn Zh	57:08	53:30
94	Hugo de Groot	Zwaag	57:26	56:11
95	Edwin Bruinsma	Friesland	57:47	53:38

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
96	Benno Venstra	Stiens	57:52	55:38
97	David Hegeman	Groningen	57:56	52:49
98	Martin Heller	Loopgroep Groningen	58:00	56:50
99	Koos Kuil	Aquilo	58:06	54:49
100	Gauk Zijlstra	Sibrandabuorren	58:15	58:02
101	Jelle de Vries	Leeuwarden	58:24	58:07
102	Bas Kuiper	Groningen	58:36	56:06
103	Rob van Duijn	Warmond	58:45	56:24
104	Hans Koetje	Ten Boer	58:48	55:32
105	Erik Boersma	Elburg	59:01	55:05
106	Edwin van der Kerk	Leeuwarden	59:04	58:39
107	Martijn van der Weerd	Amsterdam	59:10	54:06
108	Jos Vegt	Groningen	59:13	53:58
109	Anco Buning	Goutum	59:23	58:09
110	Rik de Haan	Ballum	59:25	59:19
111	Klaas Jasper	Friesland	59:38	55:21
112	Harald Scheer	Halle	59:39	56:18
113	Pieter Dijkstra	Joure	59:44	57:52
114	Douwe Bakker	Hollum	59:46	59:35
115	Mark Vreijling	AAV '36	59:48	54:50
116	Peter Holwerda	Dokkum	59:50	59:19
117	Van der Goot	Goenga	59:52	59:38
118	Sybrand Adema	Leeuwarden	59:59	59:21
119	René Hut	Stadskanaal	1:00:10	57:06
120	Frans Frölich	Veenhuizen	1:00:12	56:44
121	Martijn Boer	Beilen	1:00:20	57:04
122	Geert De jong	De Westereen	1:00:23	59:05
123	Nanko Brattinga	Sneek	1:00:30	59:07
124	Sjacco Miedema	Bolsward	1:00:31	56:41
125	Jacob de Vries	Arnhem	1:00:36	55:42
126	Johan Jorritsma	Horror	1:00:48	1:00:04
127	Theo de Jong	Meppel	1:00:52	56:18
128	Bouwe Post	Heerenveen	1:01:03	57:59
129	Nico Brandsma	Augustinusga	1:01:05	59:25
130	Pieter Meijer	Vrouwenparochie	1:01:10	57:36
131	Harmen van Balen Walter	Goutum	1:01:22	58:38
132	Gerke Bekkema	Augustinusga	1:01:33	59:55
133	Stephan Pueper	Loopgroep Leeuwarden	1:01:35	1:00:56
134	Frenck Peter	Leeuwarden	1:01:36	1:00:21
135	Albert Molenaar	Nes Ameland	1:01:37	56:12
136	Guido Groen	Drachten	1:01:46	1:00:03
137	Raymond van Dongelen	Loopgroep Leeuwarden	1:01:47	1:01:30
138	Pieter Rindert Hoekstra	Opende	1:01:49	58:10
139	Douwe Zijlstra	Appingedam	1:02:09	57:02
140	Folkert Bouter	Leek	1:02:14	57:59
141	Harry Kooyenga	Burdaard	1:02:27	58:40
142	Jan Zijlstra	Hurdegaryp	1:02:28	1:00:36
143	Karel Noorderink	Nunspeet	1:02:31	1:01:07
144	Peter Eerland	Gouda	1:02:44	59:45
145	Koen Broekveldt	De Groeve	1:02:54	59:53
146	Frans Vellinga	Tolbert	1:03:00	58:03
147	JanJaap koops	Almere	1:03:12	58:50
148	Enno de Haan	Terherne	1:03:14	59:12
149	Rob Bosschee	Loopgroep Hugo Veenker	1:03:40	1:01:32
150	Bauke Bakker	Meppel	1:03:43	58:46
151	Jan-Peter ter Steeg	Kampen	1:03:48	1:00:08
152	Siebren Jasper	Aldeboarn	1:04:05	1:00:11
153	Douwe Gros	Burgum	1:04:06	1:01:09
154	Bob Knuijver	Loopgroep gRUNN	1:04:25	1:00:02

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
155	Rene Timan	Haren Gn	1:04:45	59:19
156	Con Hoogendoorn	Utrecht	1:04:48	1:00:47
157	Abe Poortinga	Winsum Gn	1:04:49	1:01:27
158	Kor Leege	Sauwerd	1:05:00	1:02:46
159	Theo Beeksma	Loopgroep Hugo Veenker	1:05:03	1:00:58
160	Marcel Schijf	De Meern	1:05:06	1:03:21
161	Marten Jan vd Ploeg	Burgum	1:05:15	1:00:14
162	Siebren Zijlstra	AV Nijkerk	1:05:15	1:02:23
163	Erik Krikke	Leeuwarden	1:05:25	1:00:08
164	Ewald Broers	Leeuwarden	1:05:44	1:01:29
165	Erwin Oosterhuis	Drachten	1:05:57	1:05:01
166	Arno Botter	Sportlust/Loopgroep de Zar	1:05:59	1:02:51
167	Roelof Broersma	Kootstertille	1:06:01	1:02:11
168	Piet Langerwerf	Boxtel	1:06:09	1:00:51
169	Jeroen Krikke	Drachten	1:06:12	1:02:19
170	Niels van der Meer	Oentsjerk	1:06:13	1:03:51
171	Jeroen Vegter	Groningen	1:06:13	1:03:52
172	Willem Lautenbag	St.-Annaparochie	1:06:17	1:02:39
173	Tjip Spinder	Surhuizum	1:06:26	1:01:58
174	Alex Kramer	Stiens	1:06:28	1:03:35
175	Gerard Bos	Bontebok	1:06:33	1:03:51
176	Johan Ros	Kollum	1:06:38	1:05:31
177	Henk Homma	Brielle	1:06:48	1:02:35
178	Marc van Gelder	Lionitas	1:07:03	1:02:07
179	Henk Weijma	Britsum	1:07:05	1:01:02
180	Dennis Dijkstra	Lekum	1:07:08	1:01:54
181	Dirk snitker	Leeuwarden	1:07:34	1:06:05
182	Rolf Korsuize	's-Gravenhage	1:07:41	1:02:58
183	Niels Veenstra	Leeuwarden	1:07:46	1:04:39
184	Michael Dirks	Rheine	1:07:59	1:03:33
185	Ronald Plekkringa	Sneek	1:08:00	1:03:20
186	René Smids	Kollum	1:08:02	1:04:01
187	Norman Veger	Losser	1:08:04	1:05:44
188	Dirk Brust	Groningen	1:08:08	1:02:18
189	Remy Berends	Groningen	1:08:10	1:04:45
190	Jaap Ridder	Nes Ameland	1:08:11	1:04:58
191	Peter van der Wijk	Loopgroep Surhuisterveen	1:08:39	1:03:38
192	Joop van den Akker	Leeuwarden	1:08:56	1:06:08
193	Rint van der Meulen	Heerenveen	1:09:00	1:03:32
194	Richard Post	Leeuwarden	1:09:43	1:05:49
195	Paul van der Weide	Hurdegaryp	1:09:46	1:04:38
196	Gerard Feenema	Leeuwarden	1:09:52	1:07:45
197	Peter Visser	Leeuwarden	1:09:52	1:09:14
198	Hans Kok	Zaandam	1:10:04	1:07:33
199	Holger Wiegand	Solms	1:10:56	1:06:28
200	Dennis Niessink	Zuidlaren	1:12:05	1:11:29
201	Luit Dijk	Tjuchem	1:12:26	1:09:49
202	Rene Bolt	De Groeve	1:12:52	1:09:53
203	Edward Plantinga	Loopgroep Leeuwarden	1:13:08	1:07:53
204	Peter Kelly	Spijkenisse	1:13:13	1:09:01
205	Sjouke Dijkstra	Leeuwarden	1:13:20	1:10:15
206	Jan van der Veen	Achlum	1:14:00	1:09:10
207	Marcel Schuurman	Leeuwarden	1:14:20	1:13:45
208	Michael van der Kooi	Lionitas	1:15:13	1:10:05
209	Wouter kerkhof	Amersfoort	1:15:34	1:10:32
210	Tjip van der Bij	Harkema	1:16:22	1:11:11
211	Jacob Dreijer	Scheemda	1:17:34	1:12:44
212	Martin Swolfs	Assen	1:17:37	1:15:17
213	Douwe de Bruine	Kollum	1:17:55	1:14:03

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
214	Peter Visser	Leeuwarden	1:18:17	1:12:54
215	Marcel de Vries	Leeuwarden	1:18:18	1:15:05
216	Paul Gosselink	Loopsport Groningen	1:19:26	1:17:50
217	Frank Jansen	Bunne	1:35:15	1:34:15

M50, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Theo Borawitz	Lionitas	42:29	42:27
2	Auke Kuipers	Leeuwarden	43:18	43:16
3	Arnoud Lammers	PEC 1910	43:46	43:43
4	Peter Visscher	De Wijk	45:21	45:18
5	Ron Gouw	AV Zeewolde	46:09	45:31
6	Eduard de Bruin	Grou	46:10	45:44
7	Derek de Haan	Utrecht	46:44	46:31
8	Sjirk Dotinga	Vollenhove	46:54	46:48
9	Tonnie Pruis	Dutch Runners	47:29	47:16
10	Jan Hiemstra	ATC '75	48:42	46:47
11	Wim de Groot	avVN	48:46	48:07
12	Thijs Kroontje	Joure	50:03	49:48
13	Jan Castelein	De Westereen	50:33	48:55
14	Bennie breedenbach	Buitenpost	50:34	49:52
15	Andy Klooster	Groningen	50:49	50:21
16	Lammert Heidstra	Loopgroep Leeuwarden	50:52	50:15
17	Henk Afman	Swifterbant	50:52	47:43
18	Sjouke Winia	Hollum	50:52	46:35
19	Rene Niessen	Delden	51:17	51:01
20	Johan van Rooij	Doetinchem	51:18	50:34
21	Hendrik Kingma	Friesland	51:25	50:39
22	Bert leegte	Winsum Gn	51:40	49:28
23	Peter Boersen	Friesland	52:18	51:40
24	Mario Mezas	Ter Aar	52:41	50:27
25	Henk van Spanje	Veenendaal	52:48	52:02
26	Theo Weijers	Ooij	53:04	48:03
27	Gert Mastenbroek	IJsselstein Ut	53:25	52:32
28	John Zwartenkot	Loopgroep Hugo Veenker	53:28	51:19
29	Sjon de Haan	Ballum	53:30	53:23
30	Johan Hoogland	Sneek	53:44	52:55
31	Tseard Broos	Jannum	53:46	51:46
32	Gerjan de Groot	Joure	53:49	53:24
33	Stienus Nomden	Midwolda	53:55	53:10
34	Alfred Rooks	Loopgroep Nienoord	54:16	53:53
35	Jurjen van der Weg	Leeuwarden	54:20	54:05
36	Jan Bossema	AV Heerenveen	54:25	53:57
37	Richard Stillebroer	Loopgroep Leeuwarden	54:37	54:05
38	Halbe Rinsma	Buitenpost	54:52	51:40
39	Rinze Miedema	St.-Jacobiparochie	54:55	53:38
40	Ad van Gorp	Groetegast	54:56	54:02
41	Erwin Looman	Medemblik	54:58	52:51
42	Martin Bastiani	De Gemzen	55:03	54:33
43	Fan fai Tsang	Bolsward	55:09	55:01
44	Andre Heijkamp	Nunspeet	55:14	53:50
45	Jelle Pama	Opende	55:34	54:18
46	Jan Albert Schonewille	Leek	55:39	54:04
47	Gag Botter	Gramsbergen	55:41	53:24
48	Jan Gillebaard	Leeuwarden	55:41	52:59
49	Henk van der Heide	De Wilgen	55:47	52:22
50	Eilert Lubbers	Drachten	55:51	53:53
51	Paul Debets	Leeuwarden	55:53	54:58
52	Gerrit Dijkstra	Bitgummole	55:56	54:06

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
53	Gerlof Molenaar	Nes Ameland	56:16	56:09
54	Geert van den Berg	Sloten Fr	56:21	50:59
55	Benjo Pelder	Loopgroep Leeuwarden	56:22	53:33
56	Rembert Groenman	Nieuwegein	56:26	51:48
57	Gerlof Metz	Nes Ameland	56:29	56:22
58	Paul Philipsen	Sappemeer	56:33	55:59
59	Jeroen Florijn	Volendam	56:49	54:42
60	Tonnis Bolks	Lutten	56:50	55:01
61	Rik Marters	Nes Ameland	56:51	56:46
62	Geert Fransen	Athletics Nijverdal	57:11	55:50
63	Janrinze van der schoot	Utrecht	57:24	56:55
64	Tieme ter Berg	Leeuwarden	57:24	56:09
65	Dick Wielenga	Leeuwarden	57:30	56:02
66	Dick Rusticus	Groningen	57:34	52:48
67	Johan Jongsma	Holwerd	57:43	57:23
68	Hans van Egmond	Impala	57:51	56:34
69	Eric Helmantel	avVN	58:08	56:30
70	Erasmus van de Kamp	Stiens	58:30	56:26
71	Bert Woltjer	Loppersum	58:44	57:34
72	Tjeerd Yedema	Leeuwarden	58:57	58:21
73	Leo Smidt	Bornwird	58:59	58:38
74	Bob Folkers	Loopgroep gRUNN	59:08	55:44
75	André van den Heuvel	Loopgroep Leeuwarden	59:09	57:37
76	Willem Bakker	Loopgroep Hugo Veenker	59:16	57:17
77	Rintje Zijlstra	Damwald	59:17	57:06
78	Wim van Oosterom	AAC '61	59:51	56:47
79	Ulbe Keegstra	Dokkum	59:53	57:12
80	Jan Pilon	Garrelsweer	59:59	56:46
81	Wouter Meerman	Ten Boer	1:00:05	56:56
82	Ronald Waanders	Enschede	1:00:11	55:49
83	Martin Groters	Gytsjerk	1:00:22	57:29
84	Anton de Groot	Groningen	1:00:24	55:04
85	Han Scholten	Ooij	1:00:27	55:26
86	Ids Feenstra	Zwagerbosch	1:00:48	58:09
87	Gosse Romkes	Leeuwarden	1:00:58	1:00:20
88	Klaas ter Horst	De Westereen	1:01:05	59:48
89	Jan Anne Zuidema	Baflo	1:01:40	58:30
90	Siep Velkers	Heerenveen	1:01:54	1:01:09
91	Geert Dijkstra	Zwolle	1:01:58	57:04
92	Frank Zijlstra	Leeuwarden	1:02:00	59:53
93	Andries Haaksma	Ferwert	1:02:23	1:01:42
94	Jouke Peters	Lekkum	1:02:25	1:00:35
95	Albert Hein	Groningen	1:02:27	57:07
96	Albert Noppert	Burdaard	1:02:28	58:42
97	Henk-Jan Westra	Loopgroep Leeuwarden	1:02:33	59:41
98	Popke Broersma	Feanwalden	1:02:42	58:53
99	Frank Broekveldt	De Groeve	1:02:54	59:54
100	Hans Delhaas	Amersfoort	1:03:18	1:01:46
101	Mikael Jaspers	Impala	1:03:43	1:00:22
102	Jan de Vries	Heerenveen	1:03:58	1:00:05
103	Arie Poortinga	Loopgroep Hugo Veenker	1:04:02	1:01:06
104	Sjouke Miedema	Loopgroep Sneek	1:04:09	1:03:07
105	Eertwijn van den Dool	Appingedam	1:04:16	1:03:48
106	Roel van Dijk	Leeuwarden	1:04:28	1:02:26
107	Bert de Vos	Horror	1:04:33	1:03:41
108	John Wieringa	Groningen	1:04:42	1:02:19
109	Rob Postma	Drachten	1:04:43	1:02:05
110	Edwin van Splunter	's-Gravenhage	1:04:44	1:00:49
111	Abe Veenstra	Schipborg	1:04:48	1:00:58

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
112	L uut Haites	Loopgroep Stiens	1:04:52	1:01:39
113	Jan Kruit	Haren Gn	1:05:01	1:00:20
114	Jos Meeuwse n	Dutch Runners	1:05:07	1:00:36
115	Johan van der Velde	Emmen	1:05:12	59:56
116	Jan Dijkstra	Hitzum	1:05:29	1:01:23
117	Durk Mous	Damwald	1:05:33	1:00:59
118	Cees Brouwer	Hoogeveen	1:05:54	1:03:07
119	Rick Reinders	Delden	1:05:55	1:01:29
120	Martien Borst	Almere	1:05:59	1:03:35
121	Hylke Hoekstra	Heerenveen	1:06:07	1:03:21
122	Mark Dijkstra	Leeuwarden	1:06:09	1:01:57
123	Robert van Zanten	Tuk	1:06:12	1:04:06
124	Gert-Jan Dijkstra	Groningen	1:06:26	1:01:42
125	Meindert de Koning	Leeuwarden	1:06:27	1:04:25
126	Henk Koet	Buitenpost	1:06:31	1:03:19
127	André Hartmann	Leeuwarden	1:07:01	1:03:18
128	Hessel Katsma	Burdaard	1:07:07	1:03:19
129	Jelle Breeuw sma	Horror	1:07:14	1:06:06
130	Henk Postm	Friesland	1:07:17	1:02:02
131	Wilt Wettersport	Jubbega	1:07:32	1:03:17
132	Leo Birkenholz	Franeker	1:07:39	1:02:11
133	John Borawitz	Leeuwarden	1:07:43	1:03:36
134	Peter Meijlis	IJlst	1:07:45	1:04:44
135	Henk Houtkamp	Coevorden	1:07:46	1:06:17
136	Jan Koning	Burdaard	1:07:48	1:06:50
137	Hans Sietses	Impala	1:07:50	1:03:02
138	Jurrie Roossien	Elburg	1:07:56	1:04:01
139	Wim Schutte	Haulerwijk	1:07:56	1:05:04
140	Johan Fonk	Impala	1:08:10	1:05:21
141	Roelof Elzinga	Loopgroep Leeuwarden	1:08:11	1:05:16
142	Stijn van Gijssel	Drachten	1:08:19	1:03:48
143	Wietze Dupon	Drachten	1:08:22	1:04:41
144	Eric Holkers	Groningen	1:08:24	1:07:41
145	Paul Caesar	Britsum	1:08:31	1:04:50
146	Egbert urff	Vledder	1:08:37	1:03:02
147	Jansma Jan	Oentsjerk	1:08:37	1:03:13
148	Martin Schollema	Zuidlaren	1:08:37	1:06:25
149	Jan Bruggink	Groningen	1:08:38	1:03:15
150	Peter Wiersd ma	De Wilgen	1:08:40	1:04:55
151	Haaije Jorritsma	Grou	1:08:44	1:03:46
152	Pieter Posthumus	Assen	1:10:05	1:05:21
153	Marco Janssen	Loopgroep Zuidhorn	1:10:06	1:05:32
154	Lammert Vlieg	Groningen	1:10:43	1:07:04
155	Heerke Osinga	Nijega	1:10:53	1:08:09
156	Ton van der Mark	Horror	1:11:04	1:07:51
157	Michel Kershof	Zoetermeer	1:11:05	1:10:08
158	Theo van der Zee	Stiens	1:11:12	1:08:18
159	Albert van Seggeren	Kollumerzwaag	1:11:41	1:06:16
160	Gerhard Noordhof	Hallum	1:12:12	1:07:46
161	Erik Abbingh	Loopgroep gRUNN	1:12:31	1:09:04
162	Tjeerd Volbeda	Krommenie	1:12:41	1:07:50
163	Hepke Jong sma	Heerenveen	1:12:49	1:11:23
164	Paul de Vries	Groningen	1:13:02	1:09:53
165	Jan Lei	Boornbergum	1:13:18	1:09:04
166	Auke van der Meer	Beetsterzwaag	1:13:43	1:09:24
167	Euf Holthof	Haren Gn	1:13:52	52:30
168	Theo Alves	Boornbergum	1:14:35	1:10:17
169	Jan Fennema	Smilde	1:14:50	1:11:25
170	Klaas Snijder	Eelde	1:14:55	1:09:41

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
171	Gerard van der Werff	Ermelo	1:15:52	1:11:27
172	Pieter de Jong	Meedhuizen	1:16:21	1:13:45
173	Roland Pool	Zwolle	1:16:55	1:11:23
174	Andries Hamstra	Sneek	1:16:57	1:12:17
175	Theo Santema	Loopgroep Hugo Veenker	1:18:49	1:13:46
176	Bertus Molenaar	Kallenkote	1:20:25	1:18:21
177	Bouke Krist	Heerenveen	1:20:40	1:16:17
178	Reinder Sinnema	Lionitas	1:21:37	1:18:35
179	Henk de Haan	Groningen	1:22:07	1:17:12
180	Hans Stallinga	Scharsterbrug	1:25:55	1:20:34
181	Rob Alberding	Sneek	1:28:00	1:23:20
182	Emiel Lafeber	Sexbierum	1:34:09	1:32:53
183	Koos Jager	Start '78	2:38:30	2:38:30

M60, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hans Nagtegaal	Friesland	47:08	47:06
2	Tjalling Westra	Friesland	49:43	49:36
3	Linse van der Burg	Jelsum	49:45	49:31
4	Koos Durenkamp	Artemis	50:49	50:45
5	Theo de Vries	Leeuwarden	51:13	50:52
6	Leo de Hartog	Leersum	51:24	50:38
7	Hans Pinkster	Zuidhorn	52:23	52:11
8	Frank Klasen	Loopgroep Sneek	53:57	53:09
9	Cees Methorst	avVN	54:19	53:18
10	Alle de Boer	Kollumerzwaag	54:36	49:14
11	Jur Lamers	Kollum	56:35	54:35
12	Jan Verhoeff	Leeuwarden	56:58	55:30
13	Simon Andringa	Tytsjerk	57:10	53:14
14	Dries Wedzinga	Impala	57:26	56:12
15	Jan Helmantel	Ten Boer	58:08	56:29
16	Gerard van Drooge	Luxwoude	58:55	57:43
17	Arnold Schumacher	Steinfurt	59:10	54:42
18	Hedzer Klarenbeek	Leeuwarden	59:15	56:21
19	Theewis de Jong	Jonkerslan	59:28	57:34
20	Gerrit Klopstra	Loopsport Groningen	59:33	56:01
21	Ginus Geuzinge	AAC '61	59:34	56:27
22	Bote Hendriksma	AV Heerenveen	59:36	56:54
23	Klaas Dijkstra	Loopgroep Hugo Veenker	59:50	58:23
24	Gerard Fasel	Dutch Runners	59:57	57:24
25	Frederik Kaman	Heiligerlee	1:00:02	56:45
26	Han Smit	Langweer	1:00:27	55:06
27	Wessel Bouman	Dokkum	1:00:34	58:37
28	Flip de Ronde	Hellas	1:01:01	58:04
29	Jouke de Vries	Lionitas	1:01:03	57:42
30	Hans Baumanns	Kleve	1:01:11	1:00:35
31	Rob Luijder	Raerd	1:01:27	1:00:38
32	Anne Bloem	Brittil	1:01:42	57:12
33	Willem Stellingwerf	Leeuwarden	1:02:12	1:01:38
34	Hessel Boersma	Groningen	1:02:16	1:01:47
35	Hans Groenewoud	Lionitas	1:02:55	1:01:43
36	Wiebren Spieker	De Knipe	1:03:09	58:23
37	John Melein	Joure	1:03:13	1:01:45
38	Henk van IJzendoorn	Nijmegen	1:03:43	1:00:34
39	Geert Meijerink	Burgum	1:03:48	59:37
40	Jan Reitsma	Eastermar	1:03:59	1:03:13
41	Douwe Brouwer	Nes Ameland	1:04:14	59:57
42	Jelle de Jong	Friesland	1:04:29	1:01:13
43	Klaas Michiel Elema	Marum	1:04:46	1:04:14

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
44	Otto Teppema	Groningen Atletiek	1:05:11	1:00:49
45	Djurre Joh van der Schaaf	Friesland	1:05:28	1:00:34
46	Henk Blaauw	Franeker	1:05:54	1:01:20
47	Ysbrand Haagsma	Julianadorp	1:06:05	1:00:53
48	Roger Sorel	Giethoorn	1:06:06	1:00:58
49	Henk Capelle	Hurdegaryp	1:06:14	1:01:32
50	Wim Kloosterman	Haag Atletiek	1:06:21	1:02:51
51	Tjepke Ypma	Bolsward	1:06:40	1:01:14
52	Johan Lettink	Leeuwarden	1:07:00	1:04:50
53	Jan Miedema	Friesland	1:07:04	1:02:09
54	Elmar Büsing	Bochum	1:07:10	1:02:49
55	Sierk Ter Horst	Groningen	1:07:13	1:04:03
56	Rolf Lehnert	Vettelschoß	1:07:25	1:01:47
57	Ben Scholte	ATC '75	1:07:32	1:02:28
58	Jan Wassink	Haag Atletiek	1:07:54	1:03:40
59	Arie Jansen	Drachten	1:07:55	1:07:44
60	Jan Ruiten	Bakkeveen	1:08:04	1:04:54
61	Gerrit Leistra	Impala	1:08:06	1:03:14
62	Gosse Dijkstra	Loopclub Burgum	1:08:11	1:04:52
63	Siebe groos	Drachten	1:08:27	1:03:35
64	Mohammed Farmani	Leeuwarden	1:08:35	1:08:02
65	Tjalling Sietsma	Hilaard	1:08:42	1:07:43
66	Albert Rameau	Loopgroep Sneek	1:08:52	1:07:59
67	Gerrit de Jong	Tjalleberd	1:09:00	1:07:49
68	Minne Dijkstra	AV Heerenveen	1:09:03	1:06:03
69	Ron Verhoef	Hurdegaryp	1:09:53	1:05:12
70	Bert van Beijmerwerdt	Delden	1:09:54	1:05:27
71	Pieter Schollema	Zuidlaren	1:09:59	1:09:59
72	Peter van Koullil	PEC 1910	1:10:52	1:05:20
73	Arie Roest	Lionitas	1:11:02	1:06:07
74	David Leek	Neede	1:11:09	1:10:24
75	Gerlof Hamersma	Leeuwarden	1:12:26	1:08:02
76	Stan Geertman	Prins Hendrik	1:13:28	1:08:45
77	Kor Tuintjer	Oldekerk	1:13:42	1:09:24
78	Anne Bos	Grootegast	1:13:43	1:09:24
79	Frits Steenhuisen	AAC '61	1:13:48	1:10:42
80	Henk Oosting	Lochem	1:13:55	1:09:22
81	Louis Bravenboer	Lochem	1:14:04	1:10:50
82	Jippe Bokma	Friesland	1:14:21	1:13:46
83	Joop Boonstra	Friesland	1:14:24	1:13:50
84	Pieter Oosterhof	Dutch Runners	1:15:10	1:12:18
85	Appie de Vries	Friesland	1:15:15	1:09:45
86	Joop Bosma	Sneek	1:15:19	1:10:41
87	Hans Bakker	Heerenveen	1:15:53	1:13:07
88	Klaas Wiersma	Oentsjerk	1:16:22	1:13:58
89	Klaas Duits	Friesland	1:18:16	1:15:14
90	Alle Kampen	It Heidenskip	1:18:22	1:17:02
91	Wybe Sierksma	Leeuwarden	1:18:26	1:14:06
92	Herman Hoekstra	Friesland	1:21:38	1:18:36
93	Harry Dusseljee	Westerlee Gn	1:25:58	1:21:08
94	Frits Brattinga	Sneek	3:13:31	3:13:31

VSSEN, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sandra Sikkema	Impala	42:01	41:58
2	Marrijtje Molenhuis	AAC '61	42:28	42:28
3	Hedwich de Groot	Amsterdam	42:36	40:09
4	Rianne Hofstee	Meerstad	46:07	45:57
5	Talitha Wolsing-Boorsma	VAV	46:45	46:34

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Femke Tekstra	Tolbert	46:49	46:12
7	Brenda Manenschijn	Lelystad	47:37	47:31
8	Ytsje Talsma-Kingma	Friesland	49:00	48:57
9	Marijke Jousma	Leeuwarden	49:33	49:21
10	Henriet Scholts	Groningen	49:47	48:33
11	Jetske Nagtegaal	Nes Ameland	50:01	49:57
12	Klaziena Politiek	Groningen	50:24	49:31
13	Evelien Sikkema	Gorredijk	51:06	49:37
14	Marleen Marinus	Siddeburen	51:15	50:47
15	Saffira Davids	WS Running & Bootcamp	51:24	51:14
16	Telma van de Kamp	Nes Ameland	51:25	51:16
17	Veerle de Vries	Groningen Atletiek	51:44	50:21
18	Manon Urff	Vledder	52:23	46:49
19	Moniek Veenstra	Drachten	52:52	52:27
20	Marlies Post	Groningen	52:53	50:54
21	Tineke de Jong	Marum	53:05	52:56
22	Nicole Eltink	Groningen	53:06	50:18
23	Berber Rijpstra	Hollum	53:31	53:23
24	Sanne meike Mook	Haren Gn	53:54	53:09
25	Yanine de Jonge	Groningen	54:17	52:23
26	Gerrike de Vries	Leeuwarden	54:21	53:19
27	Anne Zwaferink	Groningen	54:31	53:29
28	Marida Prins	Vitalis	54:52	53:08
29	Anneke Ausma	Marum	54:53	53:00
30	Robin Nijholt	Ossenzijl	55:04	54:58
31	Charlotte tsang	Horror	55:09	55:01
32	Anneke van der Heide	Leeuwarden	55:43	54:53
33	Fleur Lucas	's-Gravenhage	55:52	55:19
34	Froukje Stuursma	Groningen	56:01	53:44
35	Sheilah Hoenderken	Loopsport Groningen	56:02	52:00
36	Renske Tjeerdsma	Leeuwarden	56:12	54:40
37	Louwra Postma	Amsterdam	56:14	54:01
38	Sarah Groenman	Nieuwegein	56:16	51:39
39	Sjoukje Visser	Damwald	56:16	53:51
40	Patricia Jongasma	Hurdegaryp	56:19	56:00
41	Susanne Brouwer	Buren Fr	56:29	56:20
42	Stephanie Siahajja	Leeuwarden	56:39	52:05
43	Jellie Corbée	Horror	56:39	53:22
44	Linde Hoektra	Heerenveen	56:44	53:58
45	Eleanor Tillema	Workum	56:46	54:14
46	Alide Eillert	Borne	57:06	54:30
47	Heleen Hoogeveen	Groningen	57:16	56:20
48	Elisabeth van der Woude	Hallum	57:18	56:22
49	Froukje Zijlstra	Dokkum	57:34	52:58
50	Esther Stroetenga	Leeuwarden	57:40	55:51
51	Anne Schellekens	Amsterdam	57:53	56:08
52	Nienke van Dam	Groningen	58:09	57:21
53	Reina Rijpma	Gytsjerk	58:11	56:55
54	Ilse Oenema	Gytsjerk	58:11	57:42
55	Ellis van Zutphen	Groningen	58:14	53:42
56	Hanneke Kooloos	Rotterdam	58:16	56:01
57	Anke van Akker	Zoutkamp	58:20	56:20
58	Nynke Dedden	Eestrum	58:29	57:11
59	Josien Zwarteveen	Groningen	58:38	55:19
60	Doratheia Vallinga	IJlst	58:45	57:54
61	Hester Hilverda	Rotterdam Atletiek	58:59	58:28
62	Bernadien Eillert	Groningen	59:08	56:33
63	Carlijn Veenstra	Groningen	59:11	58:01
64	Fenna Leemburg	Leeuwarden	59:12	58:59

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
65	Moniek Feenstra	Zwagerbosch	59:18	56:38
66	Bettie Postma	Surhuisterveen	59:29	57:33
67	Harma Oosterheerd	Groningen	59:30	57:08
68	Marieke de Vries	Woudsend	59:36	56:28
69	Annemieke Dijkstra	Grou	59:45	59:03
70	Lianne Hut	Groningen	59:47	57:54
71	Rosien van Toor	Groningen	59:52	55:45
72	Adriënne Zwijnenburg	Nes gem Boarnsterhim	59:54	54:30
73	Kristina Pedersen	's-Gravenhage	59:58	55:56
74	Geartsje van Lingen	Sint Nicolaasga	1:00:01	57:48
75	Hanna Boschma	Joure	1:00:03	58:03
76	Saskia Holterman	Groningen	1:00:07	58:30
77	Jeanet Uithoff	Waskemeer	1:00:09	58:52
78	Femke Leijenaar	Groningen	1:00:14	58:08
79	Hester Hoekstra	Groningen	1:00:14	58:08
80	Berber Akkerman	Wommels	1:00:15	58:59
81	Hanna Copini	Amsterdam	1:00:16	59:00
82	Siebrig Hooijsma	Ureterp	1:00:21	58:06
83	Anne van der Tuuk	Hilversum	1:00:33	58:27
84	Ria Aartsma	De Westereen	1:00:35	58:38
85	Marijke veenstra	Wergea	1:00:42	59:17
86	Nynke Sybrandy	Dearsum	1:00:57	59:35
87	Inez Terpstra	Groningen	1:00:57	59:54
88	Hilde Haites	Leeuwarden	1:00:58	57:45
89	Marije van der Meulen	Joure	1:01:02	59:54
90	Anouk Touwen	Leeuwarden	1:01:02	59:19
91	Renate Klein	Woudenberg	1:01:04	57:44
92	Catijn Schierbeek	Wageningen	1:01:06	55:36
93	Wilbranda van Bavel	Nes Ameland	1:01:15	1:01:06
94	Malyn Eikenaar	Zwolle	1:01:21	57:45
95	Femke Dijkstra	Heerenveen	1:01:29	59:00
96	Nienke Visser	Nijmegen	1:01:47	59:13
97	Nynke Douwstra	Leeuwarden	1:01:47	58:59
98	Patricia Kuijk	Haren Gn	1:01:47	1:00:34
99	Riël Dijkstra	Bedum	1:01:52	1:00:02
100	Maaïke Sinke	Amstelveen	1:01:57	59:30
101	Hilde Kroes	Haag Atletiek	1:02:07	58:37
102	Lianne Bruggink	Groningen	1:02:17	56:52
103	Lisanne Luning	Groningen	1:02:34	1:00:16
104	Pytrik de Groot	Winsum Fr	1:02:35	1:00:40
105	Anne Hoekman	Groningen	1:02:37	1:02:22
106	Sanne Bootsma	NOP	1:02:46	59:58
107	Linda van der Veen	Leeuwarden	1:02:47	59:23
108	Anne van Middendorp	Veenendaal	1:02:48	58:22
109	Femke van der Heide	Kollum	1:02:52	58:52
110	Alet van Tuinen	Menaam	1:02:55	1:01:43
111	Birgit Zonderland	Utrecht	1:02:58	57:52
112	Sjoukje Engwirda	Dronryp	1:03:02	1:00:24
113	Wietske Nijp	Wolvega	1:03:02	1:00:24
114	Nienke Nijp	Lionitas	1:03:02	1:00:23
115	Ingrid Hoogstins	Dokkum	1:03:09	58:33
116	Esther Hoogstins	Damwald	1:03:09	58:34
117	Hedwig Brandsma	Wommels	1:03:14	57:57
118	Heleen Jager	Utrecht	1:03:14	1:02:22
119	Miranda Veenstra	Heerenveen	1:03:20	1:01:49
120	Danielle kors	Loopgroep Bedum	1:03:22	58:55
121	Janina Büsing	Bochum	1:03:32	59:08
122	Anke Boxum	Groningen	1:03:38	58:15
123	Inke Tromp	Waskemeer	1:03:42	1:02:23

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
124	Bionda de Moor	Akkrum	1:03:42	1:00:39
125	Loekie Kronemeijer	Drogeham	1:03:44	1:00:06
126	Marleen Breurken	Groningen	1:03:48	59:08
127	Danieke Bijlsma	Groningen	1:04:04	1:01:28
128	Doutsje Hibma	Scharsterbrug	1:04:05	1:01:01
129	Madelon Swart	Schagerbrug	1:04:06	59:13
130	Sandra Borger	Leeuwarden	1:04:13	1:01:27
131	Marjanne van der Hoek	Heerenveen	1:04:16	1:00:16
132	Hanneke Verhelst	Amsterdam	1:04:20	1:00:17
133	Loes Tuininga	Leeuwarden	1:04:21	1:02:28
134	Ellen Jorritsma	Hurdegaryp	1:04:23	59:18
135	Anke Sonnema-Haaima	Dokkum	1:04:33	59:35
136	Katrien Koetzier	Arnhem	1:04:34	1:02:37
137	Laura Stienstra	Leeuwarden	1:04:35	1:03:47
138	Marije Jasper	Leeuwarden	1:04:36	1:00:28
139	Esther Bügel	Wageningen	1:04:42	1:00:12
140	Frederike alkema	Arnhem	1:04:46	1:02:48
141	Iris Kaper	Goutum	1:04:57	1:00:58
142	Yvette Kors	Assen	1:04:58	1:00:31
143	Janna Borsje	Hallum	1:05:04	1:03:33
144	Nynke Clossen	Rûnom Mantgum	1:05:06	1:03:33
145	Moreen Vree	Voorst gem Voorst	1:05:07	1:01:59
146	Geja Weening-Til	Marum	1:05:16	1:01:35
147	Emma Baarsma	Leeuwarden	1:05:31	1:01:31
148	Netty Kamphuis	Drachten	1:05:33	1:02:09
149	Johanna de Boer	Kollumerzwaag	1:05:33	1:00:11
150	Esther Veenstra	Kollum	1:05:36	1:04:29
151	Aukje Horjus	Achlum	1:05:39	1:02:09
152	Ilse Russcher	Groningen	1:05:46	1:01:30
153	Jacoba de Wolff	Swichum	1:05:56	1:05:16
154	Nadia Amah Apedo	Akkrum	1:06:03	1:02:43
155	Marthe Sorel	Amsterdam	1:06:06	1:01:00
156	Eefje Graauwmans	Stiens	1:06:08	1:02:40
157	Marloes van Dijk	Groningen	1:06:09	1:04:40
158	Wendy Hegeman	Nijverdal	1:06:10	1:04:47
159	Aafke van der Zee-Jukema	Tzummarum	1:06:16	1:03:23
160	Veronica Brolsma	Tzummarum	1:06:16	1:03:24
161	Eveline Bakker	Naaldwijk	1:06:23	1:03:40
162	Sarah Douma	Groningen	1:06:25	1:03:01
163	Hennieke Velvis	Groningen	1:06:31	1:02:01
164	Eeke Haanstra	Amsterdam	1:06:31	1:04:18
165	Rosa Brandsma	Leeuwarden	1:06:32	1:02:22
166	Lisa Brandsma	Groningen	1:06:38	1:02:28
167	Iris Duijndam	Rijswijk Zh	1:06:49	1:04:03
168	Maaïke-Anne Boonstra	Leeuwarden	1:06:52	1:02:31
169	Rustig An	Amsterdam	1:07:00	1:01:52
170	Bernadette Lettink	Amsterdam	1:07:00	1:04:50
171	Iris Remor	Nieuwerkerk ad IJssel	1:07:01	1:05:48
172	Fanny vd Horst	Heeg	1:07:12	1:04:43
173	Alianne Dijk	Hurdegaryp	1:07:13	1:06:17
174	Mezda Hamid	Utrecht	1:07:20	1:01:52
175	Sjoukje Reitsma	Hurdegaryp	1:07:23	1:04:20
176	Astrid Schoo	Leeuwarden	1:07:31	1:04:47
177	Ellis Comello	Leeuwarden	1:07:35	1:06:05
178	Lotte Sietses	Boelenslaan	1:07:56	1:03:05
179	Geeske Hooghiemstra	Drachten	1:07:58	1:07:33
180	Marike Galama- Schrage	Leeuwarden	1:08:03	1:05:04
181	Janine Stikma-Dijkstra	Buitenpost	1:08:08	1:04:55
182	Janouk Hogeveen	Loopgroep Hugo Veenker	1:08:11	1:04:32

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
183	Ilona Feikema	Drachten	1:08:18	1:02:52
184	Nikkie Smit	Heerenveen	1:08:19	1:02:54
185	Nina Holkers	Groningen	1:08:23	1:07:40
186	Inge Slot	Grou	1:08:26	1:04:26
187	Lia de Vries	Stiens	1:08:27	1:05:29
188	Vera Foekema	Woudsend	1:08:36	1:04:32
189	Maaïke Miedema	Minnertsga	1:08:37	1:07:16
190	Mirjam Veenstra	Drogeham	1:08:40	1:05:03
191	Tilly de Poel	Wolvega	1:08:43	1:07:25
192	Sam Kelder	Leeuwarden	1:08:51	1:06:00
193	Regina Buitink	Leeuwarden	1:08:59	1:05:15
194	Silke Boersma	Leeuwarden	1:09:00	1:06:29
195	Leontien Spoelstra	Groningen	1:09:16	1:07:48
196	Nelkie Kamp	Uithuizen	1:09:16	1:07:48
197	Fokelien Visser	Leeuwarden	1:09:17	1:09:05
198	Emma Steegstra	Loopgroep Zuidhorn	1:09:19	1:06:24
199	Alinda Leijendekker	Tjalleberd	1:09:28	1:07:24
200	Kim Wijnand	Heerenveen	1:09:34	1:06:51
201	Wietske Korenstra	Koudum	1:09:43	1:06:35
202	Elske Korenstra	Oudega Gaast Sleat	1:09:44	1:06:36
203	Geeke Bosma	Wolvega	1:09:51	1:07:04
204	Rosa Roemers	Groningen	1:09:56	1:06:52
205	Mirrinte Elfferich	Nes Ameland	1:10:10	1:09:57
206	Robin Marks	Groningen	1:10:19	1:06:51
207	Welmoed Westerdijk	Groningen	1:10:19	1:06:51
208	Emma Hof	Loopgroep Groningen	1:10:19	1:06:50
209	Jessy Koot	Leeuwarden	1:10:28	1:08:06
210	Sabine Westra	Loopgroep Witmarsum	1:10:36	1:06:05
211	Minke Schaap	Dokkum	1:10:44	1:05:35
212	Siebrig Schiphof	Leeuwarden	1:10:55	1:07:11
213	Thea de Boer	Hollum	1:11:01	1:10:55
214	Greetje capelle	Hurdegaryp	1:11:04	1:06:17
215	Grietje van der Kooi	Haarlem	1:11:05	1:10:08
216	Julie van Eibergen Santha	Amsterdam	1:11:06	1:07:21
217	Jori Kreule	Amsterdam	1:11:20	1:07:16
218	Wytske Vermeulen	Mantgum	1:11:30	1:08:00
219	Jessica Krijt	Loopgroep gRUNN	1:11:34	1:08:11
220	Maike Hoekstra	Leeuwarden	1:12:14	1:08:08
221	Giulia van der Goot	Joure	1:12:19	1:08:53
222	Patty Rottier	Amsterdam	1:12:21	1:07:16
223	Sita Poelstra	Oudebildtzijl	1:12:28	1:10:14
224	Janneke Leeuwerik	Zwolle	1:12:28	1:08:17
225	Tineke Poelstra	Appelscha	1:12:29	1:10:14
226	Hilde Stienstra	St.-Jacobiparochie	1:12:33	1:11:42
227	Geke van der West	Sint Nicolaasga	1:12:37	1:09:20
228	Willy Iedema	Anjum	1:12:41	1:07:27
229	Marijke Dalstra	Haren Gn	1:12:45	1:10:54
230	Magda van Dinteren	Almere	1:12:48	1:11:28
231	Marije Miedema	Loopgroep Leeuwarden	1:13:00	1:09:32
232	Ilse Heida	Sintjohannesga	1:13:04	1:10:21
233	Ehsan Hamadani	Groningen	1:13:05	1:11:51
234	Stephanie Egbers	Groningen	1:13:18	1:09:15
235	Margje Piest	Drachten	1:13:21	1:08:15
236	Annemijn Vorage	's-Gravenhage	1:13:24	1:08:04
237	Annelies van Bennekom	Veenendaal	1:13:32	1:09:09
238	Marijke Kooistra	Loopgroep Leeuwarden	1:13:38	1:12:03
239	Yvonne Schonewille	Groningen	1:13:51	1:08:35
240	Sifra Okkema	Rûnom Mantgum	1:13:55	1:12:22
241	Marianne Wassenaar	Rûnom Mantgum	1:13:55	1:12:22

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
242	Anna Sietske de Jong	Loopclub Burgum	1:13:56	1:09:55
243	Ylse van Wieren	Leeuwarden	1:14:23	1:09:58
244	Femke Berber de Vries	Leeuwarden	1:14:33	1:11:26
245	Marijke Algra	Grou	1:14:35	1:09:19
246	Mare van de Kamp	Leeuwarden	1:14:39	1:12:36
247	Puck van Zutphen	Leeuwarden	1:14:39	1:12:35
248	Ytje Holtrop	AV Heerenveen	1:15:14	1:09:43
249	Angela Klijnstra	Bolsward	1:15:40	1:13:53
250	Dieuwke Storm	Loopgroep Hugo Veenker	1:15:45	1:11:00
251	Marinda de Groot	Leeuwarden	1:15:46	1:11:46
252	Joke Zwarts Postma	De Westereen	1:16:07	1:11:05
253	Jeannette van Dalfsen	Leeuwarden	1:16:11	1:15:32
254	Wimmie Polders	Harkema	1:16:21	1:10:51
255	Jolanda Yntema	Scharnegoutum	1:16:28	1:15:20
256	Wietske Vriesinga	Woudsend	1:16:28	1:15:20
257	Tineke van der Velde	Leeuwarden	1:17:29	1:14:59
258	Evelien Hoekstra	Sneek	1:17:30	1:12:05
259	Iris Molenaar	Kallenkote	1:17:30	1:15:28
260	Lian Hoving	Drachten	1:17:39	1:13:02
261	Lisa Eijgelaar-Hoekstra	Drachten	1:18:12	1:13:06
262	Ilenia Gallo	Uccle	1:18:30	1:16:54
263	Aukje de Vries	Gerkesklooster	1:18:40	1:15:25
264	Elena Berteanu	Leeuwarden	1:18:52	1:15:09
265	Ylsa van der Laag	Hollum	1:18:58	1:18:55
266	Corrien Dijkstra	Heerenveen	1:21:58	1:17:13
267	Gerlinde Jansen-Elbertsen	Harderwijk	1:22:46	1:20:33
268	Yvonne Birkenholz	Leeuwarden	1:25:18	1:19:51
269	Mariella Pijpker	Bovensmilde	1:26:12	1:23:15
270	Dana Zwierstra	Lionitas	1:28:52	1:23:34
271	Jennifer Zwierstra	Leeuwarden	1:28:53	1:23:33
272	Marianne Hiemstra	Leeuwarden	1:32:57	1:27:37
273	Chantal Viëtor-Visser	Burgum	1:32:57	1:27:37
274	Marjolein den Breejen	Groningen	2:58:24	2:58:24

V35, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Suzanne van der Weide	Noordkop	41:51	41:50
2	Margriet Raven	Groningen	47:06	46:31
3	Nynke Klopstra	Groningen	47:20	45:20
4	Inge Schipperen-Verhagen	Scorpio	47:51	47:47
5	Fenna Mulder	Tytsjerk	52:17	52:01
6	Karin Schuhmacher	St.-Annaparochie	52:21	51:03
7	Sietske Boersma-Anema	Blije	52:25	51:29
8	Susan Rooze	Loopgroep Leeuwarden	53:39	53:16
9	Astrid Cazemier	Tolbert	53:57	52:16
10	Alinda Houwink	Boksum	54:02	52:57
11	Elvira van Bolhuis	Groningen	54:30	51:56
12	Martina Santhuizen	Leeuwarden	54:38	54:14
13	Simone Brouwer	Loopgroep Groningen	55:11	54:11
14	Marieke Nieuwe Weme	Heerenveen	55:13	49:52
15	Nynke Dotinga	Kortehemmen	55:42	55:30
16	Marije Scholma	's-Gravenhage	55:50	55:18
17	Christina Nijenhuis	Horror	55:58	53:47
18	Margreet Veenma	Peins	56:00	55:42
19	Corine de Jong	Loopgroep Leeuwarden	56:04	55:27
20	Harmke de Vries	De Wilp Gn	56:15	55:50
21	Petra Lok	Lionitas	56:27	56:12
22	Elisabeth Dam	Kampen	56:40	54:42
23	Hendrikje Kiers	Loopgroep Hugo Veenker	56:42	56:20

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
24	Henriëke van der Weg	Hallum	56:58	56:00
25	Sandra v.d. Meulen	Hallum	57:21	54:20
26	Martine de Jong	Leeuwarden	57:30	56:20
27	Jannie Idema	Leeuwarden	57:31	57:16
28	Hilly van der Molen	Scharnegoutum	57:33	56:41
29	Silvia Kramer	De Knipe	57:36	56:46
30	Anne-Marie Jansen	Amsterdam	57:39	52:18
31	Annemie Brinkman	Den Hoorn Zh	57:58	54:20
32	Jolanda Sikkema	Loopgroep Surhuisterveen	58:04	57:25
33	Susan Pater	Nes gem Boarnsterhim	58:31	56:51
34	Ingrid Lapar	Loopgroep Hugo Veenker	58:35	56:38
35	Geertje Nijholt	Horror	58:38	57:38
36	Nynke Beintema	Lionitas	58:57	58:20
37	Anna Rijpsma	Zeewolde	59:01	58:35
38	Janke Boersma	Dutch Runners	59:02	58:36
39	Helga van der Kerk	Leeuwarden	59:04	58:38
40	Frieda wijnia	Horror	59:08	58:08
41	Marjon Koetstra	Leeuwarden	59:15	58:53
42	Margreeth Zuiderhof	Dokkum	59:20	56:57
43	Anja Hofstra	Horror	59:30	56:57
44	Alien de Vries	Drachten	59:31	55:15
45	Ina Boskma	Boksum	59:39	58:34
46	Doutzen Wierda	Amsterdam	59:46	56:03
47	Carolien de Vries	AV Heerenveen	59:47	59:27
48	Karin Plantinga	Loopgroep Leeuwarden	59:51	54:29
49	Selena Ypma	Easterwierrum	1:00:13	58:29
50	Mirjam de Jager	Stiens	1:00:16	56:48
51	Bianca Wijbenga	Leeuwarden	1:00:31	59:46
52	Karien Smit	Groningen	1:00:35	55:34
53	Yvonne de Vries	Arnhem	1:00:36	55:42
54	Josien Heijs	Drachten	1:00:37	58:05
55	Saskia Kist	Isala '96	1:00:39	56:29
56	Grietje Ouderkerken	Bolsward	1:00:42	58:16
57	Esther van Bergen	Horror	1:00:48	1:00:04
58	Diana Nobel	Hollum	1:00:54	1:00:17
59	Baart de la Faille	Amsterdam	1:00:57	56:47
60	Esther Oud-Kooiker	Buren Fr	1:00:59	56:52
61	Aleida Hofstra	Aldeboarn	1:01:04	58:48
62	Majella Geerdink	Loopgroep Hugo Veenker	1:01:04	1:00:48
63	Daniëlla Klijnsma	Leeuwarden	1:01:07	59:17
64	Carla van der Zee	Leeuwarden	1:01:12	1:00:55
65	Andrea Kienstra	Nes Ameland	1:01:14	1:01:05
66	Karen Witterholt-Werkman	Haren Gn	1:01:19	58:58
67	Eyelien Bekkering-de Ruit	Den Ham Gn	1:01:28	59:07
68	Nienke Bouwman-Heijs	Bedum	1:01:34	59:02
69	Cindy de Jager	Friesland	1:01:37	58:55
70	Wilke van der Molen	Leeuwarden	1:01:38	58:50
71	Tricia van der Velde	Loopgroep Hugo Veenker	1:01:39	59:42
72	Karen Doorn	Budel	1:01:48	1:00:04
73	Renske Keijzer	Berltsum	1:01:49	57:53
74	Trynke Mulder	Scharnegoutum	1:01:53	57:16
75	Herma Pool	Leeuwarden	1:01:56	59:33
76	Annet Oud	Joure	1:02:01	1:01:02
77	Cindy van Duijn	Haag Atletiek	1:02:03	58:30
78	Sonja Douma	Loopgroep Leeuwarden	1:02:15	1:01:13
79	Ymie Kamsma	Leeuwarden	1:02:16	58:07
80	Eva Brandsma	AV Heerenveen	1:02:18	58:12
81	Tineke van Der Meer	AV Heerenveen	1:02:18	58:13
82	Lena Henstra	Opende	1:02:26	58:45

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
83	Roelinda Noorderink	Nunspeet	1:02:32	1:01:06
84	Meinalda van der Weg	Loopgroep Leeuwarden	1:02:33	59:42
85	Evelien Adema	Boksum	1:02:37	1:01:31
86	Linda Zeggelaar	Lionitas	1:02:40	1:00:53
87	Larissa Bakker	Leeuwarden	1:02:40	1:00:53
88	Wanda Drost	Gouda	1:02:45	59:45
89	Hendrika Oostra	Opende	1:02:53	58:55
90	Annijie Sikma	Feanwalden	1:02:56	1:02:12
91	Leonie Terpstra	Hallum	1:02:58	1:01:54
92	Jorine Post	Horror	1:03:01	1:01:00
93	Floor Boelens	Amersfoort	1:03:05	1:02:21
94	Marjan Miedema	Leeuwarden	1:03:35	1:00:50
95	Dorien de Boer	Amsterdam	1:03:35	59:33
96	Saskia Scholtens	Lionitas	1:03:35	59:27
97	Priscilla Reiffers	Appingedam	1:03:35	1:01:00
98	Daphne Ettema	Leeuwarden	1:03:39	1:01:53
99	Esther Plenter	Loopgroep Zuidhorn	1:03:42	1:01:07
100	Janny Dijkstra	De Wilp Gn	1:03:50	1:03:23
101	Grietje marinus	De Wilp Gn	1:03:52	1:03:26
102	Diny de Haan	Augustinusga	1:04:07	1:03:03
103	Rixt Riemersma	Groningen	1:04:08	1:02:41
104	Alona van der Laag	Hollum	1:04:19	1:04:16
105	Paula Groenewoud	Lionitas	1:04:21	1:02:28
106	Fokje Jansma	Hallum	1:04:21	1:03:20
107	Margriet Feenema	Leeuwarden	1:04:24	1:02:16
108	Bianca Dijkstra	Stroobos	1:04:24	1:01:10
109	Elbrich de Boer	Sneek	1:04:32	1:00:21
110	Trientsje Hellinga	Raerd	1:04:33	1:03:44
111	Hieke Keuning	Zwolle	1:04:34	1:00:57
112	Sigrid de winkel	Wytgaard	1:04:50	1:03:50
113	Jeannette van der Mei	Tjalleberd	1:04:51	1:00:28
114	Bianca van Essen	AV '34	1:04:55	1:01:59
115	Baukje Wiersma	Zuidhorn	1:04:58	1:01:11
116	Renneke koree	Bedum	1:04:59	59:59
117	Laura van Meerloo	Leeuwarden	1:05:00	1:01:50
118	Annemieke Wolf-vd Heide	Groningen	1:05:03	1:04:21
119	Afke Hijlkema	Jirnsum	1:05:11	1:02:45
120	Cindy Bouwhuis	Marienberg	1:05:17	1:03:05
121	Mariet Cuperus	Zwolle	1:05:19	59:46
122	Anjet Bastiaanse	Groningen	1:05:19	1:02:20
123	Anneke de Vries	AV Heerenveen	1:05:27	1:02:58
124	Gerda Walstra	Arum	1:05:36	1:01:06
125	Elisabeth Veenstra	Impala	1:05:39	1:01:06
126	Femke Westerlaan	Hurdegaryp	1:05:42	1:04:58
127	Hillechien Oppers	St.-Annaparochie	1:05:48	1:02:15
128	Helga Oosterkamp	Loopgroep Hugo Veenker	1:05:51	1:03:27
129	Anita Bijleveld	Garrelswear	1:05:56	1:02:35
130	Wytske van der Kooi	Burgum	1:06:01	1:02:02
131	Akkelien Douwstra	Leeuwarden	1:06:01	1:03:13
132	Marieke Vegter	Groningen	1:06:12	1:03:51
133	Ester van der Meer	Oentsjerk	1:06:13	1:03:50
134	Hammy Langerwerf	Boxtel	1:06:16	1:00:58
135	Karin Lautenbag	St.-Annaparochie	1:06:17	1:02:38
136	Margriet Schonenburg	Dokkum	1:06:22	1:01:03
137	Martie Kremer	Zuidhorn	1:06:23	1:02:59
138	Babs Dijkstra	Leeuwarden	1:06:24	1:04:45
139	Carla Lassche	Wapenveld	1:06:34	1:00:57
140	Pascalie Laponder	Grou	1:06:37	1:03:47
141	Liesbeth ten Hoeve	Feanwalden	1:06:37	1:05:31

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
142	Alie Koenen	Leeuwarden	1:06:37	1:03:50
143	Jacqueline Brouwer	Buren Fr	1:06:45	1:02:19
144	Janine Isselt	Amsterdam	1:06:50	1:02:47
145	Johanna Hoekstra	Hoornsterzwaag	1:06:57	1:01:55
146	Lucia Serra	Loopgroep Sneek	1:07:01	1:01:26
147	Grietje Top-van der Veen	Grijpskerk	1:07:13	1:05:46
148	Erna Splint	Loopgroep Groningen	1:07:23	1:06:22
149	Hester van der Geest	Loopgroep Leeuwarden	1:07:26	1:04:59
150	Hilda de Groot	Leeuwarden	1:07:28	1:06:29
151	Femke Terpstra	Akkrum	1:07:30	1:05:15
152	Jakoline van Empel	Rijnsaterwoude	1:07:31	1:03:22
153	Evelien snitker	Leeuwarden	1:07:35	1:06:06
154	Jessica Hoxe	Sneek	1:07:38	1:05:22
155	Femke Halbesma	Sneek	1:07:47	1:02:11
156	Renata Zijlstra	Sneek	1:07:47	1:02:11
157	Jacqueline Daalmeijer	Loopgroep gRUNN	1:07:49	1:04:24
158	Dorian Hofker	Reitsum	1:07:49	1:05:00
159	Aafke Tilma	Boksum	1:07:53	1:06:46
160	Mariska Salomons	Loopgroep gRUNN	1:07:55	1:04:28
161	Sylvia Kamstra	Sneek	1:08:00	1:03:21
162	Wypkje papma-stapert	Stiens	1:08:01	1:04:21
163	Annemieke Fortuin	Leeuwarden	1:08:03	1:04:59
164	Yvonne Volbeda	Leeuwarden	1:08:20	1:04:33
165	Hester Douma	Noordkop	1:08:21	1:02:47
166	Angelique Pronk	Haag Atletiek	1:08:21	1:04:07
167	Annet de Bruijne	Horror	1:08:24	1:06:53
168	Titia Wille	Leeuwarden	1:08:26	1:04:57
169	Trynsje Tamminga	Loopgroep Leeuwarden	1:08:29	1:05:01
170	Sjoukje de Boer	Leeuwarden	1:08:30	1:03:57
171	Tanja Postma	Deinum	1:08:32	1:03:23
172	Linda Veninga	Gytsjerk	1:08:34	1:06:31
173	Natasja Krook	Oentsjerk	1:08:36	1:06:53
174	Linda Tjoelker	Opende	1:08:43	1:05:02
175	Annalies Kroodsmā	Lichtaard	1:08:45	1:07:42
176	Maria de Jong	Leeuwarden	1:08:45	1:04:46
177	Froukje Bijma-Striesenou	Loopgroep Leeuwarden	1:08:50	1:05:52
178	Siska Kloppeburg	Dokkum	1:08:53	1:05:21
179	Janet van der Molen	Leeuwarden	1:08:56	1:05:12
180	Inge Ruth Visser	Leeuwarden	1:08:56	1:03:44
181	Nienke Sinnema	Stiens	1:08:56	1:03:44
182	Sanne Sierksma	Leeuwarden	1:09:05	1:06:17
183	Jessica Smidt	Leeuwarden	1:09:12	1:07:47
184	Joan Stinstra	Deinum	1:09:26	1:04:13
185	Silke Kuijpers	Amsterdam	1:09:28	1:06:42
186	Elizabeth Hofman	Artemis	1:09:28	1:04:29
187	Alina Bijzitter	Harkstede	1:09:46	1:04:45
188	Everdien de Groot	Feanwalden	1:09:49	1:07:37
189	Wendy Geertsma	Loopgroep Leeuwarden	1:09:49	1:05:26
190	Sabine van der Lende	Wolvega	1:09:51	1:07:04
191	Alinda Moesker	De Wilp Gn	1:09:53	1:05:30
192	Annemieke Verburg	Grou	1:10:09	1:06:40
193	Joke van Holstein	Horror	1:10:14	1:07:56
194	Linde Hartman	Leeuwarden	1:10:21	1:05:51
195	Liesbeth Lageman	Leek	1:10:27	1:05:48
196	Noëlla Koopman	Tempo	1:10:33	1:06:05
197	Marte van der Linde	Drachten	1:10:33	1:05:29
198	Jolanda Douma	De Tike	1:10:35	1:06:18
199	Angela de Lange	Ommen	1:10:40	1:05:22
200	Ilse Sjonger	Sneek	1:10:47	1:07:12

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
201	Jolanda Teekens	Meppel	1:10:51	1:05:54
202	Agnes Bakker	Meppel	1:10:51	1:05:55
203	Elizabeth Wiersma	Loopgroep Berlikum	1:10:52	1:05:19
204	Diana Slagter	Leeuwarden	1:10:55	1:07:11
205	Helena Nanninga	Groningen	1:10:55	1:07:37
206	Nyncke Woudstra	Augustinusga	1:10:55	1:09:19
207	Karin van der Zee	AV Heerenveen	1:11:01	1:06:55
208	Miranda van den Berg	Groningen	1:11:04	1:09:53
209	Mariëlle de Haan	Stiens	1:11:11	1:08:18
210	Hendrikje van der Werff	Loopsport Groningen	1:11:24	1:08:56
211	Angelique Bijlsma	Franeker	1:11:31	1:06:48
212	Jolanda vd zwaag	Sneek	1:11:40	1:06:05
213	Jelly Visser	Loopgroep Hugo Veenker	1:11:43	1:06:25
214	Paula Korbach	Itens	1:11:48	1:11:48
215	Martha Spinder Bouma	Surhuizum	1:12:11	1:07:43
216	Annemieke Yntema	Joure	1:12:35	1:08:51
217	Wipkje Hiemstra	De Westereen	1:12:40	1:10:21
218	Nynke Visser-Gaastra	Anjum	1:12:41	1:07:28
219	Suzanne Rabbering	Amsterdam	1:12:43	1:08:39
220	Gerry Bosma	Augustinusga	1:12:47	1:09:13
221	Gerda de Bruin	Augustinusga	1:12:50	1:08:08
222	Jacqueline Oomkes	Groningen	1:12:53	1:08:26
223	Mirjam Helfferich	Achlum	1:12:55	1:09:25
224	Marjan Ronner	Nes gem Boarnsterhim	1:12:55	1:09:11
225	Gini Ketelaar	Assen	1:12:57	1:09:40
226	Cindy van der Kooi	Leeuwarden	1:12:59	1:10:00
227	Karin Pronk	Noordkop	1:13:00	1:08:11
228	Josée Plantinga	Loopgroep Groningen	1:13:08	1:08:03
229	Maaïke Vledder	Leeuwarden	1:13:11	1:08:51
230	Annet Breur	Aalsmeer	1:13:15	1:11:50
231	Josine Sporrel	Loopgroep Leeuwarden	1:13:15	1:10:46
232	Claudia van de Leur	Zwolle	1:13:15	1:07:48
233	Tanja Postma Wassink	Surhuizum	1:13:17	1:09:30
234	Annemarie Postma	Surhuizum	1:13:17	1:09:32
235	Ellen Veger	Losser	1:13:52	1:11:31
236	Carola Bouman	Andijk	1:14:03	1:09:06
237	Margriet Eerenstein	Tempo	1:14:03	1:09:36
238	Karina de Jong	Hurdegaryp	1:14:07	1:09:00
239	Gerda Eling	Voorthuizen	1:14:14	1:09:17
240	Rinske Bokma	Leeuwarden	1:14:21	1:13:45
241	Tiny Voolstra	Oosterzee	1:14:21	1:09:17
242	Regina de Vries	Hollum	1:14:21	1:09:18
243	Sytske Teeninga	Groningen	1:14:22	1:09:15
244	Daniela Jasper	Lienen	1:14:22	1:08:58
245	Mirjam van Asselt	Leeuwarden	1:14:23	1:09:58
246	Suzanne de Bruin	Apeldoorn	1:14:34	1:09:11
247	Fokje Postma	Leeuwarden	1:15:08	1:11:09
248	Marieke Overzet	Leeuwarden	1:15:20	1:13:31
249	Hetty Buitenhuis	Stegeren	1:15:22	1:10:04
250	Carolien Dijkstra	Loopgroep Hugo Veenker	1:15:30	1:11:17
251	Hilda hut	Veenhuizen	1:15:32	1:12:05
252	Elisabeth Reitsma	Leeuwarden	1:15:32	1:13:30
253	Linda schurer	Leeuwarden	1:15:32	1:13:31
254	Annika Stielstra-schaaf	Hollum	1:15:33	1:13:15
255	Jeanina Talsma	Hollum	1:15:34	1:13:14
256	Dieta v/d linde	De Wilp Gn	1:15:35	1:10:52
257	Aagje Raukema	Scharsterbrug	1:15:35	1:10:15
258	Anneloes Rotteveel	Bontebok	1:16:00	1:13:19
259	Martje Nauta- Merkus	De Westereen	1:16:08	1:13:31

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
260	Donna Salverda	Loopgroep Leeuwarden	1:16:18	1:12:18
261	Irene Hermans	Melick	1:16:22	1:10:51
262	Sacha Wierenga	Meedhuizen	1:16:22	1:13:46
263	Jellie Westra	Drogeham	1:16:22	1:11:11
264	Joke Anna Haisma	Dokkum	1:16:52	1:12:21
265	Monique Terpstra	Sneek	1:16:57	1:12:18
266	Maaïke Walsweer	Feanwalden	1:17:06	1:14:55
267	Sabine Tijmsma	Franeker	1:17:40	1:17:40
268	Ramona Bakker	Berlikum	1:17:41	1:13:04
269	Tamara Laskowski	Ballum	1:18:05	1:12:54
270	Doete Jouta	Ferwert	1:18:09	1:13:18
271	Anna Rijpma -Faber	Horror	1:18:10	1:13:35
272	Titia Fokkema	Loopgroep Witmarsum	1:18:11	1:13:36
273	Marie-Claire Schiphorst	Leeuwarden	1:18:18	1:15:07
274	Barbara van Akkeren	Loopgroep Leeuwarden	1:18:20	1:16:45
275	Wieke de Boer	Loopgroep Hugo Veenker	1:20:52	1:19:43
276	Judith Zijlstra	Warstiens	1:22:46	1:19:32
277	Maria Boekema	Scheemda	1:25:14	1:20:25
278	Ria Keizer	Siddeburen	1:25:31	1:20:22
279	Annemarie Storteboom	Loopgroep Astrea	1:25:58	1:22:03
280	Gerry Janssens	Loopgroep gRUNN	1:26:21	1:22:47
281	Charlotte Schuurman	Haulerwijk	1:33:35	1:29:32

V45, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sandra Laros	Scorpio	41:18	41:17
2	Maaïke Hornstra	Friesland	46:04	45:48
3	Catharina Atema	Start '78	47:36	47:36
4	Jolanda Rodel	Delden	48:46	48:29
5	Marijke de Wijs	SV Sportlust	49:05	49:02
6	Hester Henstra	Loopgroep Leeuwarden	49:09	49:07
7	Lucia Oenema	Gytsjerk	50:37	50:08
8	Annemieke van Dijk	Zaandam	52:33	52:11
9	Carin Walsweer	Dronryp	52:35	50:40
10	Hester Groenveld	Horror	53:26	53:17
11	Imca Vaartjes	Akkrum	53:35	53:35
12	Tracy van der Ploeg	Loopgroep Hugo Veenker	53:37	53:32
13	Jacqueline Vissers	Witmarsum	53:41	53:22
14	Rosa van den Biggelaar	Sport-Run Hardenberg	53:50	53:32
15	Sjoerdije Helder	Leek	54:26	53:45
16	Martha Tiedema	IJsselstein Ut	54:51	53:56
17	Erna Couperus	Athlos	55:35	55:08
18	Astrid de Boer	Leeuwarden	55:41	53:28
19	Ina van Es	ATC '75	56:03	54:10
20	Simone de Best	Horror	56:15	55:01
21	Ingrid van de Vossenber	Nijmegen	56:32	54:50
22	Ina Bies	Spurt '88	56:51	56:01
23	Tineke Bajema	Wommels	57:04	56:56
24	Monique Pascha	Leeuwarden	57:28	55:40
25	Diana Miedema	Bolsward	57:29	53:39
26	Afke Bruinsma	Friesland	57:48	56:14
27	Ingeborg Wouters	Amstelveen	58:18	57:36
28	Hillegien Tol	Leeuwarden	58:28	56:39
29	Inge Rosendaal	De Vrije Lopers	58:37	56:04
30	Dieke de Boer	Burgum	58:39	53:28
31	Helga de Ruiter	Loopgroep Leeuwarden	58:41	58:10
32	Akke Bootsma	NOP	58:41	56:14
33	Anita Florijn	Volendam	59:07	57:02
34	Willeke Rooda	Aquilo	59:10	58:49

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
35	Janet udema	Haren Gn	59:12	54:43
36	Esther Poelsma	Eelderwolde	59:26	54:57
37	Rika Minderman	Loopsport Groningen	59:29	55:56
38	Janette van Buren	Oudega gem Smallingerlnd	59:30	55:33
39	Zwanet Hutten	Gramsbergen	59:37	57:19
40	Ellen Vreijling	AAV '36	59:39	54:39
41	Renske de Boer	Loopgroep Hugo Veenker	59:41	58:39
42	Cisca de Graaf	Koudekerk aan den Rijn	59:48	54:50
43	Annette van Weert	Sport-Run Hardenberg	59:50	59:31
44	Evelien Kuntz	AAC '61	59:53	56:48
45	Barbara Boschman	De Vrije Lopers	59:54	57:20
46	Paula Boersma	Easterwierrum	1:00:13	58:30
47	Nina Veninga	Wijnjewoude	1:00:34	59:01
48	Marjolein Doorn	Hollum	1:00:37	1:00:28
49	Tina Leiseboer	Groningen	1:00:40	58:35
50	Tryntsje de Jong	Impala	1:00:42	59:28
51	Ine Jansen	Ambt Delden	1:00:49	56:28
52	Baukje Kingma	Wetsens	1:00:54	58:57
53	Grietje Groenland	Augustinusga	1:01:05	59:28
54	Martha Ament	Leeuwarden	1:01:06	59:53
55	Janneke van der Veen	Groningen	1:01:10	59:22
56	Jeannette Smit	Noordkop	1:01:13	56:24
57	Yvonne Schengenga	Joure	1:01:19	1:00:19
58	Joke van den Berg	Tzummarum	1:01:20	1:00:07
59	Monique Dijkstra	Impala	1:01:24	57:14
60	Hilda Tiezema	Leeuwarden	1:01:29	1:00:54
61	Mirjam Buigel - de Witte	Warffum	1:01:36	1:00:21
62	Annemat Lukkes	Horror	1:01:37	1:00:06
63	Esther Haak	Harkstede	1:01:44	57:15
64	Daphne Kellerman	Amstelveen	1:01:47	1:01:06
65	Elisa ten Hof	Veenhuizen	1:01:59	1:00:11
66	Houkje Heida	Sneek	1:02:01	1:00:30
67	Aly Prins Olijve	LSV Invictus	1:02:16	1:00:32
68	Marianne Hamberg	Hardenberg	1:02:23	1:00:04
69	Anneke Kiewiet	Gytsjerk	1:02:31	59:48
70	Wiesje Kloosterman	Loopgroep Hugo Veenker	1:02:54	1:01:29
71	Willy van Beek	Horror	1:02:56	1:00:46
72	Gea Poppen	Loopsport Groningen	1:02:58	1:00:30
73	Esther Van der Veen	Leeuwarden	1:03:06	58:08
74	Marjon Feenstra	Franeker	1:03:08	1:02:41
75	Karin Woldringh	Leeuwarden	1:03:13	1:01:30
76	Alie Brander	Feanwalden	1:03:19	59:30
77	Martina Mak	Groningen	1:03:25	1:02:51
78	Jeannet Nagtegaal	Athleta	1:03:36	1:01:48
79	Tea Busstra	Lionitas	1:03:36	1:00:16
80	Annet Willems	Paterswolde	1:03:37	1:00:48
81	Hella van Ellen	Leeuwarden	1:03:39	1:01:52
82	Jacqueline Schuur	Loopgroep Hugo Veenker	1:03:40	1:01:32
83	Thea Hoekstra	Spartacus	1:03:42	1:02:08
84	Marjolein Veenstra	Noordhorn	1:03:42	1:01:07
85	Gerda Sinnema	Beetsterzwaag	1:03:43	1:00:23
86	Janneke Ruijne	Beetsterzwaag	1:03:43	1:00:23
87	Dineke Afman	Swifterbant	1:03:45	1:00:35
88	Judith van der Wijk	PEC 1910	1:03:48	58:15
89	Jolanda Kämpfer-Ouwehand	Noordkop	1:03:58	59:20
90	Jolanda Koopal	Raerd	1:04:00	1:03:11
91	Wil Afman	Hoogeveen	1:04:00	1:00:51
92	Tietie Dijkstra	Hallum	1:04:02	1:02:59
93	Joke Gros	Loopgroep Hugo Veenker	1:04:06	1:01:10

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
94	Kim van den Berg	's-Gravenhage	1:04:11	58:49
95	Marijke de Boer	Sneek	1:04:12	1:03:30
96	Janet de Haan	Augustinusga	1:04:12	1:02:31
97	Cobien Kwist	Tholen	1:04:13	1:01:17
98	Karin Andersson	Leeuwarden	1:04:19	1:02:38
99	Joan van Zinderen	Beetsterzwaag	1:04:22	58:57
100	Ina van Dellen	St.-Annaparochie	1:04:24	1:02:55
101	Alie de Boer	Impala	1:04:26	59:47
102	Sandra Bouwknecht	De Sprinter	1:04:29	1:04:07
103	Astrid van Utteren	De Sprinter	1:04:30	1:04:08
104	Minke van der Wagen	Nes gem Dongeradeel	1:04:32	1:02:27
105	Ester Westenbrink	ATC '75	1:04:33	1:02:31
106	Audrey Westendorp	Grou	1:04:35	1:01:52
107	Bouwina Sliedrecht	Loopgroep Hugo Veenker	1:04:40	1:00:34
108	Gezineke Verschoor	Delden	1:04:43	1:00:24
109	Monique Lodewijks	Heemskerk	1:04:53	1:02:34
110	Baukje Hellema	Hallum	1:05:04	1:03:34
111	Janneke Hielkema	Groningen	1:05:08	1:01:49
112	Sjoerdje Keizer	Spartacus	1:05:08	1:03:34
113	Mieke Brouwers	Haag Atletiek	1:05:10	1:01:45
114	Karin Venekamp	Loopgroep Groningen	1:05:12	1:04:01
115	Monique Meis	Loopgroep Groningen	1:05:13	1:04:02
116	Annemieke Hemmer	Haren Gn	1:05:19	1:02:22
117	Gea huisman	Drachten	1:05:20	1:00:28
118	Antje Hoeksma	Drachten	1:05:36	1:03:13
119	Toos koning	Oudehorne	1:05:36	1:00:37
120	Karin van Bosheide	Hall	1:05:43	1:00:06
121	Liesbeth de Ruiters	Franeker	1:05:44	1:00:58
122	Afie Schilstra	Loopgroep Hugo Veenker	1:05:50	1:03:26
123	Jacqueline Boersma	Loopgroep Hugo Veenker	1:05:54	1:00:42
124	Corrie Pars	Loopgroep Berlikum	1:06:00	1:01:18
125	Lisette Tak	Noordkop	1:06:04	1:01:14
126	Etta Eringa	Onnen	1:06:08	1:03:11
127	Petra Kerkstra	Loopgroep Leeuwarden	1:06:09	1:04:37
128	Douwina Iedema	Holwerd	1:06:11	1:05:10
129	Annieke de Ruiters	Goutum	1:06:17	1:03:34
130	Silvia Remerij	Sneek	1:06:24	1:03:13
131	Inge Zijlstra-Looman	Leeuwarden	1:06:24	1:04:17
132	Jeanine Abbingh	Loopgroep gRUNN	1:06:25	1:02:58
133	Mieke de Kluijver	Augustinusga	1:06:36	1:04:26
134	Marja Hegen	Dutch Runners	1:06:42	1:01:55
135	Nicolette van der Schoot	Dutch Runners	1:07:06	1:04:31
136	Gelske Jager	Loopgroep Hugo Veenker	1:07:10	1:03:40
137	Gonny Bruinsma	Drachten	1:07:11	1:04:49
138	Joke Bleijerveld	Dokkum	1:07:16	1:04:34
139	Mariëlle Kenemans	Groningen	1:07:16	1:03:58
140	Hester Berkelmans	Leeuwarden	1:07:16	1:05:35
141	Jitty van der Til	Buitenpost	1:07:17	1:05:32
142	Jetty Tromp	Ferwert	1:07:18	1:02:56
143	Heep Gall	Sint Nicolaasga	1:07:19	1:04:03
144	Babette Freudenberg	Vettelschoß	1:07:25	1:01:46
145	Karin de Vries	Heerenveen	1:07:25	1:03:08
146	Siska Kingma	Loopgroep Hugo Veenker	1:07:25	1:02:13
147	Anouk Spruit Bleeker	Noordkop	1:07:29	1:02:41
148	Cobe de Wilde	HUGO Hardloopgroep	1:07:30	1:02:18
149	Wendy Keller	Appingedam	1:07:32	1:03:36
150	Brigitta Homma	Voorne Atletiek	1:07:39	1:03:26
151	Greetje Feenstra	Marum	1:07:43	1:06:51
152	Natasja Hoekstra	Loopgroep Hugo Veenker	1:07:43	1:02:32

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
153	Sjoukje Ruisch	Stiens	1:07:44	1:05:57
154	Maria Fernandez	Julianadorp	1:07:47	1:02:58
155	Verena Koster-Kälin	Wijster	1:07:47	1:06:17
156	Hetty Rutgers	ATC '75	1:07:49	1:04:51
157	Hannie Terpstra	Britsum	1:07:52	1:04:11
158	Carina Doesburg	Loopgroep RaitdaipRunners	1:07:59	1:06:50
159	Christiane Dirks	Rheine	1:07:59	1:03:34
160	Thea Hendrikse	AAC '61	1:08:00	1:04:52
161	Oda Sonsma	Athleta	1:08:02	1:06:15
162	Nicky van Soest Raessens	Tilburg	1:08:17	1:02:38
163	Monique Derksen	Argo	1:08:18	1:02:38
164	Jolanda Joosten	Argo	1:08:18	1:02:39
165	Desiree Beernink	Argo	1:08:18	1:02:41
166	Janny Bonnema	Leeuwarden	1:08:18	1:07:38
167	Natalie Lakemond	Olterterp	1:08:19	1:02:54
168	De Groot De Ruiters	Hilaard	1:08:25	1:06:35
169	Desiree Winterwerp	Assen	1:08:39	1:04:52
170	Anja Lautenbach	Leeuwarden	1:08:40	1:05:02
171	Marijan van Dam	AV Heerenveen	1:08:48	1:05:11
172	Monique Koenes	Almere	1:08:54	1:07:34
173	Anita Joostema	Loopsport Groningen	1:08:56	1:05:24
174	Renata Brinkhof	Hoogeveen	1:09:02	1:06:17
175	Greetje Van den Ban	Den Burg	1:09:07	1:06:00
176	Diana de Jong	Wierum	1:09:09	1:03:35
177	Annemiek Mensink	Dutch Runners	1:09:11	1:06:21
178	Marjo Alberts	Easterein	1:09:16	1:07:47
179	Baukje Atsma	Horror	1:09:18	1:08:08
180	Ageeth Huizenga	Loopgroep Zuidhorn	1:09:19	1:06:25
181	Rennie Dijkstra	Twijzel	1:09:28	1:06:13
182	Gerda Reininga	Snakkerburen	1:09:32	1:04:58
183	Karen de Boer	Heerenveen	1:09:35	1:06:49
184	Petra Visser	Horror	1:09:39	1:06:38
185	Annemarijke Terpstra	Sneek	1:09:41	1:04:50
186	Maureen Brouwer	Zuidveen	1:09:41	1:09:31
187	Ineke Kraan	Heelweg	1:09:43	1:04:04
188	Bea de Vries-de Vries	Ureterp	1:09:46	1:07:30
189	Margreet Kooiker	Loopgroep Leeuwarden	1:09:49	1:05:27
190	Renata Bakker	Oranjewoud	1:09:50	1:07:05
191	Conny Super -Aikema	Loopgroep Nienoord	1:10:03	1:05:23
192	Elly van Mispelaar	De Wilp Gn	1:10:04	1:05:23
193	Esther van Schie	Zaandam	1:10:05	1:07:34
194	Sandra Postma	Sint Nicolaasga	1:10:22	1:05:50
195	Jikkie Hummel	Broek Fr	1:10:22	1:05:50
196	Bianca Klarenbeek	Nes Ameland	1:10:25	1:10:16
197	Marit Brouwer	Nes Ameland	1:10:25	1:10:16
198	Willy de Jong	Leeuwarden	1:10:34	1:05:38
199	Willy Brouwer	Arum	1:10:36	1:06:05
200	Henriette Snijder	Dutch Runners	1:10:42	1:06:04
201	Tessa Bouma	Dongjum	1:10:44	1:05:53
202	Ekelyn Buwalda	Franeke	1:10:44	1:05:52
203	Tica Veldhuijzen v Zanten	Haren Gn	1:10:45	1:09:57
204	Ellen Janssen-Nijholt	Loopgroep Zuidhorn	1:10:53	1:06:21
205	Gonnie Mulder	KAV Holland	1:10:55	1:10:15
206	Wietske Zwinkels	Olympus '70	1:10:56	1:08:04
207	Mirjam Berkelmans	Sneek	1:10:58	1:08:40
208	Margret Winter	Amersfoort	1:11:00	1:08:58
209	Nathalie Capelle	Gytsjerk	1:11:09	1:06:28
210	Ymkje de Vries	Loopgroep Hugo Veenker	1:11:11	1:06:26
211	Joke Westenbrink	Roderwolde	1:11:13	1:07:52

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
212	Jaya Sicco Smit	Veluwe	1:11:14	1:05:37
213	Masja de Boer	Oudeschoot	1:11:14	1:08:12
214	Myranda Harsveld	Groningen	1:11:19	1:06:34
215	Ank Jonker	Loopgroep Leeuwarden	1:11:22	1:10:51
216	Yfke Poortman	Lionitas	1:11:28	1:07:25
217	Rebecca Draaisma	Peins	1:11:31	1:06:47
218	Annie Zijlstra	Wijnaldum	1:11:31	1:06:45
219	Greta de Valk	Wijnaldum	1:11:32	1:06:48
220	Jannie Hoeksma	Dokkum	1:11:41	1:08:09
221	Jacobien de Jong	's-Gravenhage	1:11:41	1:07:46
222	Anita Leistra	Bakkeveen	1:11:42	1:06:59
223	Eikina Moerkerk	Loopgroep gRUNN	1:11:44	1:08:20
224	Marjan Boiten	Groningen	1:11:46	1:07:51
225	Sylvia Scheer	Halle	1:11:46	1:08:24
226	Sabine Wehmeier-Frank	Halle	1:11:46	1:08:24
227	Jansje Harmers	Zwartsluis	1:11:48	1:07:10
228	Gea Reussing	Emmeloord	1:12:01	1:08:05
229	Anja Bijlsma	Bolsward	1:12:03	1:08:15
230	Jenny Siderius	Loopclub Burgum	1:12:11	1:07:46
231	Petra Sluijter	Maasland	1:12:14	1:06:38
232	Adri Kalkman van der Sar	Maassluis	1:12:14	1:06:38
233	Harmke de Vries	Heerenveen	1:12:16	1:08:22
234	Willy Bankras	Joure	1:12:19	1:08:53
235	Lies Hoekstra	Loopgroep Leeuwarden	1:12:22	1:08:29
236	Klaske Mous	Feanwalden	1:12:24	1:07:50
237	Silvia Postma	Drachten	1:12:30	1:06:55
238	Edith Appel	avVN	1:12:31	1:09:05
239	Ingrid grote quik	Scharnegoutum	1:12:34	1:08:42
240	Danielle Volbeda	Krommenie	1:12:39	1:07:49
241	Ria Breukelaar	Heelweg	1:12:41	1:07:02
242	Angelique Wijninga	Loopgroep Groningen	1:12:42	1:11:31
243	Janke de Vries	Loopgroep Hugo Veenker	1:12:43	1:09:11
244	Maaïke Oosterhoff	Leeuwarden	1:12:45	1:08:10
245	Froukje Broersma	Feanwalden	1:12:47	1:08:57
246	Nienke de Haan	Loopgroep Groningen	1:12:55	1:11:43
247	Alida Laanstra	Augustinusga	1:12:57	1:09:23
248	Esther Hoekstra	Horror	1:13:07	1:10:05
249	Chantal de Jongh	Lionitas	1:13:09	1:09:32
250	Ciska Boomsma	Noardburgum	1:13:11	1:08:51
251	Alina Tiemersma	Loopgroep Hugo Veenker	1:13:14	1:08:29
252	Linda Hofman	Loopgroep Leeuwarden	1:13:16	1:10:47
253	Klasina Vonk	Burgum	1:13:16	1:08:03
254	Greetje van der Kamp	Impala	1:13:16	1:09:54
255	Charlotte Boonstra	Lionitas	1:13:20	1:09:45
256	Geke ten Hof	Groningen	1:13:27	1:11:40
257	Angelique Blekkink	Impala	1:13:29	1:10:07
258	Chieneke van der Werff	Haren Gn	1:13:31	1:09:06
259	Martine Sijtsma	Mantgum	1:13:37	1:12:09
260	Hilda Meijerhof	Appingedam	1:13:38	1:12:09
261	Gryt Terpstra	Loopclub Burgum	1:13:56	1:09:55
262	Jeanine Uijtdehaag	Lewedorp	1:13:58	1:09:05
263	Dina Hendriks	Kloosterburen	1:13:59	1:12:09
264	Karen van Dijk	Leeuwarden	1:14:03	1:11:40
265	Alet Hoeksma	Friesland	1:14:21	1:14:00
266	Miranda Senechal	Groningen	1:14:27	1:09:49
267	Itske Bootsma	Franeker	1:14:34	1:09:50
268	Sonja Konijn	Wijnjewoude	1:14:41	1:13:23
269	Saskia Knuijver Kelderman	Loopgroep gRUNN	1:14:45	1:11:23
270	Janny Nagel	Sneek	1:15:03	1:12:17

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
271	Syta Zwart	Emmen	1:15:07	1:12:01
272	Alie Langerak	Franeker	1:15:10	1:10:28
273	Joke Fokkema	Franeker	1:15:10	1:10:23
274	Anneke van Der Sloot	Sneek	1:15:20	1:10:42
275	Annemarie Steinfort	Franeker	1:15:29	1:10:45
276	Liza Hinders	Scheemda	1:15:48	1:11:00
277	Alyce Kok	Leeuwarden	1:15:57	1:12:04
278	Harminke Vellinga	St.-Annaparochie	1:16:05	1:13:50
279	Akkie Zwaagstra	Nij Beets	1:16:12	1:13:03
280	Anita Heidstra	Boornbergum	1:16:12	1:13:03
281	Lida van Sloten	Loopgroep Leeuwarden	1:16:13	1:11:13
282	Grietje Stoker-annema	Wirdum Fr	1:16:18	1:11:18
283	Hennie Postma v/d Meulen	De Westereen	1:16:20	1:11:17
284	Helga de Jong	Meedhuizen	1:16:21	1:13:45
285	Ellemieke van Splunter	's-Gravenhage	1:16:35	1:12:40
286	Kerstin Vogelsang	Herne	1:16:50	1:13:35
287	Britt Kuß	Bochum	1:16:51	1:13:36
288	Monique de Vries	Groningen	1:17:06	1:12:29
289	Mieke Hoekstra	Gorredijk	1:17:12	1:12:14
290	Idske Dijkstra	Groningen	1:17:17	1:13:38
291	Marja Muller	Mantgum	1:17:25	1:13:32
292	Reina Frietema	Loopgroep Hugo Veenker	1:17:36	1:14:05
293	Maike Keur	Gieten	1:17:40	1:14:44
294	Sita van der Wal-Steinfort	Franeker	1:17:44	1:12:57
295	Annet Stam	Leeuwarden	1:17:56	1:12:29
296	Carolien Sloot	Lionitas	1:18:13	1:14:37
297	Patricia Schiphorst	De Sperwers	1:18:18	1:15:07
298	Janny Hooijsma-de Vries	Impala	1:18:31	56:27
299	Joke van Beek	Argo	1:18:33	1:12:54
300	Adelien Van Beek	De Gemzen	1:18:37	1:12:57
301	Hetty Smit	De Wilgen	1:18:57	1:15:48
302	Alie Tel	Surhuizum	1:19:31	1:17:39
303	Gerda van Bennekom	Veenendaal	1:21:12	1:16:46
304	Linda Veenhuis	Loopsport Groningen	1:21:16	1:17:42
305	Jozé Wiersma	Nij Beets	1:21:46	1:21:46
306	Karin de Haan-Benjamins	Groningen	1:22:09	1:17:14
307	Ineke Westerhof	Zoutkamp	1:22:10	1:21:17
308	Diana van Dijk	PEC 1910	1:22:53	1:17:18
309	Anita Dijker	West-Terschelling	1:23:43	1:21:01
310	Ellen Kenemans	Almere	1:23:46	1:20:26
311	Ingrid Beijaard	Dutch Runners	1:25:02	1:21:50
312	Johanna De Bruin	Loopgroep Astrea	1:25:14	1:21:19
313	Verona Fortuin	Horror	1:25:35	1:21:44
314	Johanna Jorritsma	Terherne	1:25:35	1:21:44
315	Gooitske Nassette	Terherne	1:25:35	1:21:44
316	Heidi Westerhuis	Haren Gn	1:26:41	1:21:54
317	Ingrid Sikkens	Veenhuizen	1:29:35	1:25:32
318	Teddy Pool	Oentsjerk	1:29:47	1:25:34

V55, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marjan Lammerts	Assen	54:24	52:23
2	Jolanda van Voorst	Hardenberg	56:55	54:36
3	Sjoerdje Veenstra	Driezum	57:00	53:31
4	Kiki Boomgaard	AV Heerenveen	57:15	56:55
5	Ria van der Schoot	Lionitas	57:46	57:28
6	Jessy Stapensea	Hurdegaryp	58:16	56:04
7	Inge Wiersma	Loopgroep Hugo Veenker	58:27	57:53
8	Anita Sikkema	Loopsport Groningen	58:43	55:08

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Wike Bruinsma	Lionitas	58:50	58:35
10	Seke Koonstra	Loopgroep Hugo Veenker	59:15	57:16
11	Vera Leeuwerik	Apeldoorn	59:37	57:19
12	Froukje van Althuis	Lionitas	1:00:30	57:55
13	Tineke Blaauw	Franeker	1:00:30	55:56
14	Foke Reitsma	Eastermar	1:01:00	1:00:15
15	Hilma Ubels	Groningen Atletiek	1:02:19	59:28
16	Tineke vd Veen	Drachten	1:02:42	1:02:27
17	Ingrid van der Veen	Leeuwarden	1:02:47	59:24
18	Aukje Kracht	Loopgroep Leeuwarden	1:03:05	1:02:32
19	Annet boekel	ATC '75	1:03:08	1:00:11
20	Lies de Jong	Leeuwarden	1:03:27	1:00:44
21	Els van der Wal	Athleta	1:03:35	1:01:48
22	Petra Brouwer	Hoogeveen	1:03:36	1:00:51
23	Anneke v.d.Meer	Loopgroep Leeuwarden	1:04:13	1:03:39
24	Ans Beens	AAC '61	1:04:19	1:01:13
25	Van Ginneken	Cifla	1:04:26	58:58
26	Hanny Laskewitz	Impala	1:05:36	1:04:21
27	Maria ongsma	Haren Gn	1:05:41	1:02:42
28	Dea van Wengerden	Almere	1:05:52	1:03:26
29	Michaela Martens.	Leeuwarden	1:05:53	1:03:27
30	Lidwien Broenink	Joure	1:06:10	1:01:14
31	Wieke de Haan	Lionitas	1:06:15	1:02:22
32	Helma Thonon	Tilburg	1:06:30	1:01:03
33	Inge Kools	Friesland	1:06:32	1:06:20
34	Ida Hoekstra	Akkrum	1:06:35	1:03:40
35	Jetty Dethmers	Loopsport Groningen	1:06:40	1:03:07
36	Pytsje Melein	Joure	1:06:47	1:05:17
37	Hennie Jongsma	Leeuwarden	1:06:47	1:03:52
38	Wil pijl-van Zalinge	Dronryp	1:06:48	1:03:53
39	Ingrid Beerends	Zeist	1:06:59	1:01:56
40	Heidi Büsing	Bochum	1:07:25	1:07:25
41	Edith Czech	Noordkop	1:07:29	1:02:41
42	Yvonne Simons	Almere	1:07:38	1:05:29
43	Joke de Vries	Dutch Runners	1:07:39	1:07:15
44	Ireen Arts	Cifla	1:07:41	1:05:55
45	Barbara Heemskerk	Haag Atletiek	1:07:46	1:04:21
46	Hilde Mulder	Jorwert	1:07:47	1:06:06
47	Caroline Schutte	Haulerwijk	1:07:59	1:05:07
48	Marleen Bos	Groningen	1:08:13	1:07:39
49	Jettie Wijnia	Kollum	1:08:18	1:03:13
50	Riekie van der Meulen	Lionitas	1:08:19	1:04:31
51	Jelly Koopmans	Lionitas	1:08:22	1:04:36
52	Wendela Dijkmeester	Zeist	1:08:28	1:03:25
53	Greet van Rijn	Eelde	1:08:36	1:05:46
54	Els Boomgaard	Nes Ameland	1:09:09	1:08:54
55	Marlies van Ginneken	Goirle	1:09:31	1:04:01
56	Ted Smit	Haag Atletiek	1:09:33	1:06:08
57	Fokeltje Feenstra	Zwagerbosch	1:09:56	1:07:16
58	Hanneke Wind	Loopgroep Nienoord	1:10:11	1:09:47
59	Ettha Huisman	Buitenpost	1:10:24	1:07:11
60	Inge Riemens	Haarlem	1:11:21	1:06:28
61	Bonny zandberg	Aldeboarn	1:11:21	1:07:46
62	Bep Roorda	Loopgroep Hugo Veenker	1:11:40	1:08:10
63	Ferdi Bijl	Loopgroep Hugo Veenker	1:11:41	1:08:10
64	Maaïke Holwerda	Loopgroep Hugo Veenker	1:11:41	1:08:10
65	Kina Klopstra	Loopsport Groningen	1:11:56	1:08:22
66	Sietske Remy	Nijmegen	1:11:59	1:07:31
67	Margret Homminga	Spartacus	1:12:00	1:07:10

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
68	Jannie van der Wal	Horror	1:12:08	1:08:53
69	Rini de Wit	Nijmegen	1:12:14	1:10:28
70	Anna Hieke Fennema	Loopgroep Leeuwarden	1:12:22	1:08:28
71	Käthy de Jong	Een	1:12:27	1:10:11
72	Laura de Reus	Delfzijl	1:12:35	1:10:27
73	Ans de Vries	Delfzijl	1:12:36	1:10:27
74	Tineke vd Werf	Leeuwarden	1:12:42	1:08:24
75	Rommie Haarsma	Oudehorne	1:13:14	1:08:22
76	Hieke Veenstra	Loopgroep Hugo Veenker	1:13:14	1:08:29
77	Paulien Mensink	Tempo	1:13:19	1:08:52
78	Annette Vink	Velserbroek	1:13:28	1:08:34
79	Betty Bleijenberg	Lionitas	1:13:30	1:08:43
80	Titia Pijpker	Loopgroep Zuidhorn	1:13:42	1:10:51
81	Ingrid Molensky-Emanuel	AAC '61	1:13:47	1:10:42
82	Fokelien vd Meulen	Leeuwarden	1:13:49	1:09:40
83	Niesje Kuiper	Drouwenermond	1:14:02	1:10:02
84	Greet Nieuwland	Sebaldeburen	1:14:54	1:10:36
85	Jetske Tammeling	Haren Gn	1:15:07	1:12:08
86	Kitty Krijthe	Groningen Atletiek	1:15:34	1:13:45
87	Sjoukje Sinnema	Loopgroep Leeuwarden	1:16:16	1:11:17
88	Jelly Ter Horst-wiersma	Groningen	1:16:31	1:13:20
89	Betsie Kappert	Zwolle	1:16:55	1:11:24
90	Hanny Oosting	Lochem	1:17:16	1:12:45
91	Klaske van der Wal	Menaam	1:17:25	1:14:30
92	Cora Duijndam	Franeker	1:17:36	1:15:01
93	Rosa Duijndam	Wateringen	1:17:36	1:15:01
94	Lucy Doorn	Foxhol	1:18:01	1:12:39
95	Sietske van der Bij	Jirnsum	1:18:24	1:15:22
96	Lies de Vries-Groen	AV Heerenveen	1:19:04	1:13:34
97	Anneke de Witte	Ferwert	1:19:31	1:15:56
98	Greetje Jellema	Dutch Runners	1:19:32	1:15:57
99	De Groot	Loopgroep Hugo Veenker	1:20:52	1:19:43
100	Anneke Papma-Sijtsma	Loopgroep Hugo Veenker	1:28:00	1:24:24
101	Ineke V.d.hoek	Friesland	1:32:16	1:31:52

MSEN, 5 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Peter-Jan Hardenbol	Hellas	17:10	17:09
2	Jasper Boot	Leiden Atletiek	17:25	17:24
3	Stan Schipperen	Scorpio	17:45	17:44
4	Thomas Doesburg	NSAV 't Haasje	18:36	18:35
5	Olaf Bosschee	Loopgroep Hugo Veenker	18:45	18:45
6	Hugo Bosscher	Loopgroep Hugo Veenker	18:45	18:45
7	Lars Laros	Scorpio	18:49	18:47
8	Tsjerk Dijkma	Loopgroep Hugo Veenker	19:01	19:00
9	Jeroen van Dijk	Dokkum	19:25	19:24
10	Jordi dommerholt	AV Heerenveen	20:02	20:02
11	Thys de Jong	Britsum	20:03	20:01
12	Tom Elema	Loopgroep De Drentsche A.	20:31	20:29
13	Tijn van de Kamp	Nes Ameland	21:03	21:00
14	Feya Boomsma	Britsum	21:05	21:02
15	Sebo Touwen	Leeuwarden	21:05	21:04
16	Jarno van der Weg	AV Heerenveen	21:11	21:07
17	Rogier Witteveen	Oudehaske	21:15	21:11
18	Jimke Haaksma	Metslawier	21:26	21:26
19	Daniël van den Esschert	De Gemzen	21:28	21:25
20	Thomas Rouichi	Lionitas	21:37	21:36
21	Gerben van der Worp	Niezijl	21:58	21:55
22	Andres Faber	AV Heerenveen	22:21	22:18

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
23	Marijn Musters	Den Dungen	22:24	22:23
24	Jelle van der Schoot	U-Track	22:30	22:23
25	Jarin van der Kooi	Burgum	22:38	22:33
26	Remy Borawitz	Lionitas	22:46	22:42
27	Marlies Burgler	Noordhorn	22:48	22:41
28	Jan-Albert Noordstra	Loopgroep Hugo Veenker	22:57	22:57
29	Berend Vrakking	Deinum	23:14	23:12
30	Daniel Schouwstra-Atsma	Buitenpost	23:16	23:14
31	Sije Brinkman	Kollumerpomp	23:30	23:28
32	Willem Hellema	Hallum	23:35	23:32
33	Jan AEdzer Hellema	Hallum	23:35	23:33
34	Menno Blom	Soest	23:54	23:05
35	Wisse Middelkoop	Bilthoven	23:59	23:52
36	Egbert Hazewindus	Ferwert	24:08	24:02
37	Mark Folbert	Nes Ameland	24:10	24:08
38	Bea Bessels	De Gemzen	24:11	24:11
39	Mateo Schouwstra-Atsma	Impala	24:38	24:36
40	Dennis Dijkstra	Walterswald	24:42	24:35
41	Egbert Bethlehem	Hommerts	25:04	24:34
42	Thomas Post	Dreumel	25:07	24:59
43	Mauricio Schouwstra-Atsma	Buitenpost	25:09	25:06
44	Edwin Visser	Loopgroep Hugo Veenker	25:18	25:11
45	Meilo Kikstra	Loopgroep Hugo Veenker	25:39	25:38
46	Vincent Beeksmas	Loopgroep Hugo Veenker	25:40	25:34
47	Keimpe Tsang	Bolsward	25:48	25:48
48	Age Pieter Borsch	Hollum	25:50	25:46
49	Hielke van der Schoot	U-Track	26:05	25:58
50	Louw Hoeksma	Surhuisterveen	26:06	25:27
51	Hidde Sirag	Leeuwarden	26:07	25:23
52	Wouter Vrakking	Deinum	26:07	25:58
53	Marc Machiela	Leeuwarden	26:13	25:11
54	Sven Bootsma	NOP	26:15	25:20
55	Edwin Smedes	Groningen	26:20	25:49
56	Mario van der Pol	Emmeloord	26:26	25:31
57	Sem Brinksma	Nes gem Boarnsterhim	26:28	25:59
58	Hidde van der Weg	Leeuwarden	26:40	26:24
59	Ruben Korte	Lionitas	26:49	24:13
60	Mino Kasanwidjojo	Assen	26:52	26:45
61	Boaz Heijkamp	Nunspeet	27:48	26:56
62	Wesley Annen	Hollandscheveld	27:50	27:11
63	Melle Westra	Loopgroep Hugo Veenker	27:58	27:51
64	Jens Terpstra	Marrum	27:59	26:30
65	Han Zwart	Surhuizum	28:00	26:08
66	Gijs de Jong	Leek	28:05	26:55
67	Martijn van dijk	Groningen	28:06	27:43
68	Gijs Musters	Den Dungen	28:07	27:26
69	Koen van der Leij	Hoogezand	28:08	27:15
70	Bastiaan Went	Rotterdam	28:17	26:22
71	Ruben de Vries	Bedum	28:17	28:01
72	Jaap Weterings	Augustinusga	28:32	28:18
73	Dirk Fredriks	Elst Gld	28:40	28:18
74	Jorn Terpstra	Marrum	28:46	28:35
75	Kees Pabbruwee	Hilversum	28:47	27:11
76	Hermen Bolks	Lutten	28:47	27:34
77	Jeroen Nie	Groningen	28:58	28:34
78	Jorn Vellinga	St.-Annaparochie	29:02	27:44
79	Berry Perdok	Hoogeveen	29:05	27:51
80	Frank Dokter	De Gemzen	29:05	28:42
81	Pieter Siegersma	Harkema	29:08	28:50

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
82	Melvin Nobel	Hollum	29:08	29:04
83	JL van Kalsbeek	Hollum	29:13	29:07
84	Gijs Kraaij	AV Heerenveen	29:21	28:37
85	Stan Hettema	Leeuwarden	29:25	28:44
86	Luit Sirag	Leeuwarden	29:57	29:15
87	Hessel Bakker	Leeuwarden	30:00	29:30
88	Eric Leemhuis	Groningen	30:00	29:35
89	Wouter Kelly	Spijkenisse	30:01	28:43
90	Warner Talsma	Woudsend	30:03	28:53
91	Maurice Kroontje	Joure	30:14	30:06
92	Pelle van der Ploeg	Grou	30:19	28:33
93	Andries Hofstra	Leeuwarden	30:24	30:05
94	Eelco Schutter	Leeuwarden	30:24	29:27
95	Sietse Hazewindus	Ferwert	30:32	29:19
96	Nico Zijlstra	Dokkum	30:34	30:21
97	Jan Klaas de Graaf	Loopgroep Hugo Veenker	30:36	30:02
98	Jesper Feenstra	Stiens	30:48	30:36
99	Wouter Schultink	Haren Gn	30:52	29:56
100	Theo Smedes	Wergea	30:54	30:04
101	Jens Hagen	Maarssen	31:05	29:09
102	Johan Ebele	Dokkum	31:06	28:41
103	Arno Mensink	Groningen	31:08	29:35
104	Rudolf Robijn	Goutum	31:11	30:01
105	Walter Smedes	Sumar	31:12	30:22
106	Eddy Witte	De Koog	31:13	29:02
107	Jacob Rijpma	Gytsjerk	31:23	31:16
108	Gertjan Bosscha	Nijverdal	31:24	30:09
109	Mark Witkamp	Groningen	31:33	31:08
110	Erik Witte	Oudeschild	31:57	29:45
111	Jaap Enderle	Wagenborgen	32:01	29:46
112	Arjen Brouwer	Oosternijkerk	32:02	29:41
113	Wiebe Jan Jongeling	Oosternijkerk	32:02	29:40
114	Arie Hoogsteen	Lionitas	32:06	30:11
115	Fabian Hoogvorst	Groningen	32:18	30:33
116	Witse Zeinstra	Itens	32:38	32:22
117	Patrick Landwehr	AV Heerenveen	32:39	30:43
118	Melvin Rood	Haren Gn	32:40	29:54
119	Martijn Kamstra	Holwerd	32:43	30:05
120	Rob Witkamp	Oldekerk	32:58	32:34
121	Stefan Roovers	Goes	33:05	32:15
122	Mark Jaarsma	Hommerts	33:12	32:42
123	Marijn Buning	Goutum	33:44	32:13
124	Jelmer Pen	Nes gem Boarnsterhim	33:52	33:24
125	Edwin den Heijer	Rotterdam	33:54	32:58
126	Aron Pen	Nes gem Boarnsterhim	33:58	33:29
127	Daniel Elgersma	Gorredijk	34:19	31:45
128	Peter Hoogland	Leeuwarden	34:22	33:02
129	Daniel Hoogstra	Sneek	34:32	34:15
130	Markus Fiekers	Rheine	34:36	33:40
131	Tiemen Jort de Boer	Oosterzee	34:49	32:08
132	Rinnie Talsma	Lemmer	35:09	33:59
133	Brent Vietmeijer	Groningen	35:20	32:44
134	Thijs Jansen	Tolbert	35:23	32:59
135	Pieter Paul Baron	Leeuwarden	35:23	34:08
136	Johannes Kalma	Leeuwarden	35:25	34:10
137	Nico Draaisma	Leek	35:38	33:13
138	Nick Huisma	Sebaldeburen	36:03	34:55
139	Bart Luurtsema	Baflo	36:17	34:04
140	Jan Willem Peenstra	Wergea	36:17	34:31

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
141	Niek Lantink	Baflo	36:19	34:06
142	Paul van Heijst	Hoogeveen	36:19	35:50
143	Daniel de Jager	Hurdegaryp	36:21	34:04
144	Yennoah Bouwhuis	Sint Nicolaasga	36:34	36:24
145	Gerhard Blancke	Drachten	36:48	34:47
146	Nils Schutte	Emmen	36:48	35:05
147	Andries Tjeerd de Boer	Oosterzee	36:55	34:14
148	Taede van der Ploeg	Kollum	36:56	35:47
149	Sander Pijlman	Groningen	37:01	34:40
150	Brian Overmars	Nes Ameland	37:32	35:59
151	Michel Prins	Kollum	37:51	35:31
152	Chris de Haan	Stiens	38:19	37:43
153	Wesley Bekkema	Burgum	38:21	37:42
154	Rob Hegeman	Nijverdal	39:13	37:01
155	Taeke Bergsma	Stiens	39:27	38:50
156	Gossé Oppers	Haulerwijk	40:02	39:40
157	Mark Schokker	Bitgummole	40:03	38:00
158	Bert Timmer	Smilde	40:35	38:23
159	Sven Dorsten	Rheine	41:52	40:57
160	Simon Reckermann	Rheine	41:52	40:58
161	Lukas Krämer	Rheine	41:52	40:58
162	Michael Lakemeier	Rheine	41:52	40:57
163	Andre Leewe	Rheine	41:52	40:59
164	Stefan Fiekers	Rheine	41:53	40:58
165	Torsten Schmalbrock	Rheine	42:02	42:02
166	Max Nagelschmidt	Rheine	42:38	40:10
167	Andreas Nagelschmidt	Rheine	42:38	40:10
168	Bjorn Rooda	Heiligerlee	42:47	42:47
169	Arjen Smit	Leeuwarden	43:45	41:39
170	Luka Leenart	Arnhem	45:34	45:17
171	Marijn Leenart	Arnhem	46:56	46:36

M40, 5 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anne Wiersma	Climax	18:53	18:53
2	Mathias Hölscher	Witten	21:30	21:29
3	Joost ter Doest	Impala	22:39	22:27
4	Freek van de Graaf	De Gemzen	24:12	24:07
5	Maarten Vrakking	Friesland	24:22	24:14
6	Christophe Veuskens	AAC	24:44	24:41
7	Gerko Riedstra	Leeuwarden	24:45	24:28
8	Martin Post	Dreumel	25:07	25:00
9	Wim Burgler	Noordhorn	25:54	25:46
10	Piet Alma	Loopgroep Surhuisterveen	26:00	25:20
11	Christoph Killewald	Kleve	26:01	25:56
12	Jaap Versteegh	Rotterdam	26:39	25:42
13	Oebele Boomsma	Britsum	26:41	26:33
14	Jakob de Vries	Loopgroep Bedum	26:53	26:37
15	Auke Jan Andringa	Oentsjerk	28:44	27:56
16	Peter Zijlstra	Kollum	28:52	28:43
17	Edwin Wiersma	HUGO Hardloopgroep	29:01	28:42
18	Willem Kraaij	Nes gem Boarnsterhim	29:22	28:39
19	Lammert Odinga	Lionitas	29:29	27:52
20	Jacob uddinga	Sneek	29:59	29:43
21	Edwin Bakker	Leeuwarden	30:01	29:30
22	Jillard Faber	Drachten	30:03	27:42
23	Jip Noest	Oudebildtzijl	30:05	29:44
24	Michel Noordbruis	Leeuwarden	30:32	28:32
25	Erwin de Jonge	Amersfoort	30:35	29:51

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
26	Jan Binnema	Loopgroep Hugo Veenker	30:36	29:48
27	Marnix Rooosjen	Sneek	30:53	30:05
28	Peter Luurtsema	Baflo	30:58	29:00
29	Ronald Machiela	Leeuwarden	31:01	29:57
30	Tonie Hagen	Maarssen	31:05	29:08
31	Steffen Feenstra	Stiens	31:20	31:09
32	Frank Elbers	Bedburg-Hau	31:28	30:32
33	Ron Lantink	Baflo	32:15	30:18
34	Dirk Jan Terpstra	Marrum	32:36	31:06
35	Andries Spek	De Westereen	33:07	31:35
36	Gerrit Boorsma	Leeuwarden	33:08	32:29
37	Theo de Bruin	De Westereen	33:21	31:31
38	Hester Hillegers	Uitgeest	33:40	33:02
39	Richard Schrage	Groningen	34:30	33:26
40	Andre Zijlstra	Sneek	34:31	34:15
41	Tiete Wiersema	Kollum	34:32	32:48
42	Johan Talman	Jubbega	34:59	33:56
43	Jan dijk	Meedhuizen	35:45	34:18
44	Edwin Brinksma	Nes gem Boarnsterhim	36:05	34:22
45	Udo Zanstra	Oudega gem Smallingerlnd	36:30	34:36
46	Marnix Medema	Groningen	36:35	33:53
47	Peter de Boer	Oosterzee	36:42	34:01
48	Peter Hansma	Burdaard	36:59	35:01
49	Michael Dirks	Rheine	37:10	34:47
50	Jenno Terpstra	Burdaard	37:48	35:51
51	Pieter Dopper	Groningen	38:01	35:17
52	Jens Laurenz	Rheine	38:15	35:50
53	Wim van der Meulen	Leeuwarden	38:16	36:07
54	Jan van Drooge	Leeuwarden	38:35	36:00
55	Andre Van driel	Breukelen Ut	39:26	38:11
56	Jelle Woudstra	Augustinusga	39:28	37:38
57	Tjeerd Kooistra	Damwald	39:39	37:37
58	Klaas van der Haring	Dronryp	41:47	39:34
59	Jitse De vries	Hoogeveen	42:10	40:48
60	Tjitze de Jong	De Westereen	42:26	40:54
61	Marco Otter	Leeuwarden	42:37	39:51
62	Guido Upsing	Rheine	45:41	43:14
63	Jörgen Leenart	Arnhem	46:56	46:37

M50, 5 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Harrie Wetterhahn	Lionitas	21:20	21:18
2	Uwe Elbers	Bedburg Hau	22:42	22:37
3	Jan Anne Dijkstra	Loopgroep Hugo Veenker	24:39	24:33
4	Carsten Becker	Kleve	25:37	25:31
5	Wiebe Haisma	Loopgroep Hugo Veenker	26:14	26:09
6	Uwe Kuppen	Kleve	27:32	26:56
7	Siert Helder	Leek	27:37	26:47
8	Wim Hofstede	Vollenhove	28:34	28:20
9	Adriaan Bootsma	NOP	29:05	28:10
10	Albert Hoof	Kollum	30:36	30:27
11	Dolf van der Vaart	Leek	30:45	29:36
12	Wiep Juckers	Leeuwarden	31:06	30:25
13	Jan van der Molen	Leek	31:09	29:58
14	Hans Middelkoop	Bilthoven	31:23	29:33
15	Hans Kuppen	Kleve	31:50	30:59
16	Remmelt Kootstra	Drachten	32:37	30:59
17	Gerben Bok	Grou	33:38	31:44
18	Herman Barelds	Sappemeer	33:43	31:36

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
19	Tom Genee	Readtsjerk	34:07	31:58
20	Nico Verweij	Elburg	34:21	31:43
21	Anne Hoekstra	Haulerwijk	34:24	32:52
22	Anton Sjerp	Elburg	34:39	32:01
23	René Postmus	Heerenveen	34:59	34:36
24	Remco de Groot	Surhuisterveen	35:01	34:11
25	Jurjen Bulthuis	Hollum	35:45	34:42
26	Andre Kisman	Nijmegen	36:12	34:23
27	Pieter Ros	Groningen	36:25	35:02
28	Freek Bouwhuis	Sint Nicolaasga	36:34	36:24
29	Herman van Bruggen	Veenhuizen	36:37	34:41
30	Reitze Enderle	Wagenborgen	36:57	34:44
31	Jan van der Til	Buitenpost	37:29	37:02
32	Marcel Walstra	Joure	38:02	37:02
33	Peter Notenbomer	Annen	38:24	37:40
34	Robert van der Wal	Burgum	38:26	37:52
35	Onno Blok	Breukelen Ut	38:40	37:23
36	Henk Veurink	Hardenberg	38:44	38:16
37	Jurgen de Vries	Loopgroep Bedum	39:24	36:47
38	Roel de Jonge	Oentsjerk	39:34	38:31
39	Henk de Vreeze	Heerenveen	41:25	39:45
40	Willem Schokker	Bitgummole	42:30	40:28
41	Cas König	Meedhuizen	43:45	42:16
42	Christof Scherbeck	Essen	46:11	43:55
43	Hans Mensink	Grootegast	48:29	46:58
44	Henk Hiemstra	Spartacus	48:42	47:07

M60, 5 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Willem Kooistra	Burdaard	28:46	27:57
2	Hilbrand Teeninga	Hoogeveen	29:00	28:46
3	Willem Sirag	Leeuwarden	29:25	28:43
4	Bas Nieuwland	Prins Hendrik	31:11	30:16
5	Benn Hoekman	Friesland	31:22	31:14
6	Geert Bosscha	Drachten	31:36	30:16
7	Jaap Schaap	Dokkum	31:37	31:17
8	Joop Leeuwerik	Apeldoorn	32:10	30:22
9	Rutger Fopma	Hilaard	34:22	32:55
10	John Kluessien	Volendam	35:39	33:58
11	Herman Krops	Sport-Run Hardenberg	35:39	35:11
12	Johan Jansen	Leeuwarden	35:56	34:06
13	Ed Oldeman	Runners Stadskanaal	36:57	36:23
14	Sietze Betzema	Tytsjerk	38:30	37:16
15	Klaas Bijleveld	Zeewolde	39:41	39:31
16	Frits de Munck	Leeuwarden	41:22	39:26
17	Pierre Zondervan	Kollum	43:58	43:32
18	Geert Koetje	Winschoten	45:14	44:49
19	Roelof Piest	Oudeschoot	45:30	43:54

VSEN, 5 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marieke van der Zee	Groningen	23:21	23:16
2	Tryntsje Postma-Bouwhuis	Sint Nicolaasga	24:11	24:08
3	Julinha Thelen	NSAV 't Haasje	24:17	24:14
4	Nikki Olde Monnikhof	Oldenzaal	24:19	24:14
5	Mare Wiersma	Loopgroep Hugo Veenker	25:20	25:18
6	Marjet Ruitter	Sneek	27:07	26:03
7	Irma Jaarsma	Hommerts	27:20	26:50
8	Angelique Klopstra	SV Veendam	27:28	27:24

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Jessica Meijer	Houten	28:16	28:03
10	Anita Kiewied-Molenaar	Nes Ameland	28:35	28:32
11	Laura Doldersum	Hollandscheveld	28:51	28:14
12	Nynke Hofstede	Vollenhove	29:01	28:47
13	Ymke Wiersma	Loopgroep Hugo Veenker	29:02	28:59
14	Eva Kool	Heerenveen	29:07	28:35
15	Vera Quakkelaar	Zwolle	29:15	27:54
16	Marrit Bijlsma	Bolsward	29:21	28:37
17	Annemiek Hermans	Muiderberg	29:27	27:50
18	Cindy Oosterhuis	Drachten	29:35	29:06
19	Myriam Aagtjes	Utrecht	29:35	29:27
20	Kristien Fransen	Amsterdam	29:40	29:28
21	Kyra Brouwer	Ameland	29:41	29:37
22	Annelotte Fellingier	Leeuwarden	29:51	29:29
23	Manon Huseman	Groningen	29:57	27:46
24	Merel Wolters	Enschede	30:02	29:50
25	Mariska Vriesema	Itens	30:08	29:53
26	Anniek Rodenhuis	Franeker	30:09	29:42
27	Hanna Maaïke Westra	Franeker	30:09	29:42
28	Marja de Jong	Marum	30:15	29:09
29	Els Boersma	Groningen	30:17	29:35
30	Nynke Gros	Burgum	30:33	29:37
31	Thamar Zeinstra	Leeuwarden	30:34	29:52
32	Anne-Marie van Elsdingen	Purmerend	30:38	29:01
33	Mieke Norbart	Ballum	30:43	30:39
34	Suzanne Nijmeijer	Hollandscheveld	30:49	30:10
35	Melissa Wijkstra	Leeuwarden	30:52	28:17
36	Lize Roosma	Groningen	30:56	28:59
37	Hilly Nieuwenhuis-Attema	Brittil	31:04	29:59
38	Marieke van Lottum	Groningen	31:04	29:59
39	Mirthe van der Meulen	Wirdum Fr	31:05	30:22
40	Idske Postma	Drachten	31:12	30:26
41	Joukje Breitsma	Meerstad	31:16	30:41
42	Fenna Heidstra	Feanwalden	31:16	31:09
43	Nadien KleinJan	Nijverdal	31:25	30:09
44	Esther Walburg	Harlingen	31:32	30:16
45	Caroline Aalders	Groningen	31:34	31:32
46	Anika Schippers	Nes gem Boarnsterhim	31:34	31:23
47	Jildou Jonker	Tjalleberd	31:49	30:18
48	Iris Pitstra	Groningen	31:50	31:05
49	Anke Vellinga	St.-Annaparochie	31:55	30:36
50	Jennifer Kiewiet	Haarlem	31:55	31:51
51	Trienke Boltjes	Surhuisterveen	31:55	31:23
52	Daisy van der Veen	Surhuisterveen	31:55	31:44
53	Anneke Broersma	Feanwalden	32:01	29:36
54	Ilse Nauta	Goutum	32:17	30:55
55	Marije Terpstra	Burdaard	32:24	30:27
56	Maaïke Das	Groene Ster	32:25	31:53
57	Henny Engbrenghof	Leeuwarden	32:30	32:11
58	Anna Schurer	Sneek	32:37	32:24
59	Sinne van der Ploeg	Grou	32:37	30:51
60	Rosemarie Klapwijk	Sneek	32:38	32:24
61	Helga Zandberg	Heerenveen	32:39	31:52
62	Marleen van der Meij	Ballum	32:54	31:43
63	Ingrid Dussel	Leek	32:57	31:48
64	Anke Strikwerda	Itens	33:01	32:47
65	Froukje Bosgra	Rien	33:06	32:51
66	Lieuwkje van Kammen	Harkema	33:14	32:59
67	Sabine van Aurich	Haskerdijken	33:15	32:12

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
68	Petra Bijzitter	Marum	33:34	33:04
69	Julia Boelmans	Sappemeer	33:41	31:02
70	Wietske Crossen	Easterwierum	33:45	33:28
71	Puck Boelens	Amersfoort	34:02	32:52
72	Tirsa Hummel	Zevenhuizen Gn	34:02	33:28
73	Tineke de Vries	Drachten	34:05	33:24
74	Femke IJsbrandij	Groningen	34:09	33:57
75	Kirsten Tsang	Bolsward	34:14	34:00
76	Suzanna Fiks	Drachten	34:20	32:42
77	Debbie Geraets	Hoogezand	34:21	33:27
78	Maike van de Riet	Malden	34:23	32:10
79	Fenny Gros	Burgum	34:24	33:28
80	Vera van der Meer	Burgum	34:30	33:41
81	Noah de Jonge	Hollandscheveld	34:33	33:56
82	Sjoukje Van der veen	Zwagerbosch	34:37	33:01
83	Marit Bootsma	NOP	34:38	33:43
84	Lisette den Breejen	Groningen	34:39	34:08
85	Charlotte Went	Rotterdam	34:39	32:43
86	Linda van Keulen	Joure	34:40	33:12
87	Alie Kooistra	Surhuizum	34:41	32:16
88	Roos Runhaar	Hardenberg	34:42	34:17
89	Martine van der Til	Buitenpost	34:47	34:21
90	Heleen van der Meer	Surhuisterveen	34:49	34:08
91	Jantine Rering-Zandstra	Drachten	34:52	34:11
92	Petra van der Laag	Brasschaat	34:59	33:59
93	Francesca Simons	Almere	34:59	32:25
94	Janny Visser	Groningen	35:00	34:50
95	Krista Besselink	Bakkeveen	35:00	34:20
96	Lisan Buning	Goutum	35:10	33:39
97	Tietsia Weidenaar	Metslawier	35:19	33:15
98	Sietske Rispens Kingma	Loopgroep Hugo Veenker	35:19	33:16
99	Anne van Aurich	Amerongen	35:34	34:34
100	Martine de Groot	Loopgroep Hugo Veenker	35:35	34:34
101	Jessica Kalsbeek	Burgum	35:35	34:33
102	Annelot van den Hurk	Nijmegen	35:36	34:38
103	Annelien Hietland	Zwolle	35:39	33:50
104	Joline Boesenkool	Amsterdam	35:41	34:05
105	Eva Ros	Groningen	35:43	34:20
106	Lucia Rijpstra	Hollum	35:44	33:30
107	Hinke Terpstra	Minnertsga	35:46	35:36
108	Femke Gredanus	Minnertsga	35:46	35:35
109	Ineke Evers	Drachten	35:48	35:35
110	Sonja Veenstra	Groningen	35:48	34:22
111	Grietje Huitema	Groningen	35:50	35:09
112	Fleur ter Haar	Enter	35:50	34:20
113	Mieke Dijkstra	Nijverdal	35:51	34:21
114	Wendy Luppes	Leeuwarden	35:52	34:34
115	Claudia Verdoorn	Goutum	35:53	33:23
116	Mare Hoekstra	Leeuwarden	35:54	35:11
117	Vera van den Berg	Apeldoorn	35:56	35:41
118	Willemijn Bolks	Lutten	35:57	34:44
119	Irene Geers-Fahner	Delft	35:58	33:57
120	Cindy Brander	Buitenpost	36:02	33:57
121	Alien Veenstra	Buitenpost	36:02	33:58
122	Janina Komm	Rheine	36:02	34:14
123	Jacqueline Pitstra	Lekkum	36:05	34:52
124	Sophie Litjens	Amsterdam	36:07	34:21
125	Danique Akkermans	Zoutkamp	36:07	34:00
126	Neanke Akkermans	Buitenpost	36:07	34:01

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
127	Annalien Hanje	Buren Fr	36:12	34:33
128	Aletta Knijff	Eerbeek	36:14	35:43
129	Inez van Heijst	Hoogeveen	36:19	35:51
130	Jose de boer elzinga	Kollum	36:28	35:19
131	Rachael Regts-Terpstra	Marsum	36:38	34:13
132	Yvonne Sieders	Hoogeveen	36:55	35:35
133	Marrit Bosch	Tytsjerk	36:55	34:42
134	Berber van der Ploeg	Grou	36:58	35:11
135	Annet v/d Wier-Boomsma	Een-West	37:02	36:30
136	Nynke Dorhout	Groningen	37:02	34:17
137	Annelies Zwart	Wergea	37:03	35:13
138	Anne Dirks	Rheine	37:10	34:47
139	Pia Dirks	Rheine	37:10	34:47
140	Renske van der Wielen	Feanwalden	37:13	34:40
141	Nynke Smit	Groningen	37:19	36:27
142	Louise Nicolai	Dokkum	37:19	36:27
143	Fryda de Graaf Broersma	Loopgroep Hugo Veenker	37:19	36:45
144	Annemie Seinstra	Leeuwarden	37:19	36:12
145	Sjarine Weidenaar	Nes gem Dongeradeel	37:23	34:38
146	Suze Steemers	Haarlem	37:23	36:15
147	Mirjam Bakker	Wommels	37:24	37:13
148	Christa van der Veer	Kootstertille	37:25	36:43
149	Maaikje Mensink	Nes Ameland	37:30	35:59
150	Sjoerdsje Akkermans	Lippenhuizen	37:30	35:46
151	Gezine de Jong	Meppel	37:38	35:25
152	Hedwich van der Goot	Niezijl	37:38	35:49
153	Sandra Wijbenga	Broeksterwald	37:41	35:55
154	Hinke Bijma	Leeuwarden	37:42	35:43
155	Vivien Samuda	Rheine	37:42	35:13
156	Amarins Kruizenga	Drachten	37:42	36:04
157	Fimke Heslinga	Hurdegaryp	37:52	37:36
158	Anna de Vries-Koning	Zuidhorn	37:55	35:51
159	Femke Rubingh-Reitsma	Doezum	37:55	35:51
160	Marjolein Jellema	Loopgroep Sneek	37:57	37:24
161	Grietje Kroodsmma	Engwierum	37:58	35:53
162	Iris Walstra	Joure	38:03	37:02
163	Patricia Nagtegaal	Hollum	38:04	35:50
164	Erissa Vermeulen	Leeuwarden	38:05	37:08
165	Kobe Walstra	Emmen	38:07	36:25
166	Gefra Ulloa Hijlkema-Berg	Drachten	38:10	37:22
167	Isabelle Homma	Brielle	38:15	36:56
168	Aaltje Woudstra	Dutch Runners	38:15	36:30
169	Anne Büchter	Rheine	38:15	35:50
170	Rieke Iwanicki	Rheine	38:16	35:50
171	Sarah Ehbrecht	Burgum	38:19	37:41
172	Lammechien Wille	Heerenveen	38:23	36:24
173	Alie van der Veen	De Westereen	38:27	36:21
174	Laura Blok	Breukelen Ut	38:40	37:25
175	Nienke Blok	Breukelen Ut	38:44	37:29
176	Marijke Venema	Drachten	38:45	36:53
177	Karin Veurman	Peize	38:46	37:40
178	Sylke van Driel	Breukelen Ut	38:46	37:32
179	Kirsten van Heusden	Tytsjerk	38:51	37:21
180	Lydia Miedema	Groningen	38:54	36:19
181	Lisette van der Stege	Groningen	38:59	37:47
182	Maria Detsje Pietersma	Drachten	39:01	37:09
183	Jeltsje Fortuin	HUGO Hardloopgroep	39:01	37:42
184	Mieke de Haan	Menaam	39:01	37:42
185	Anne Berber van Dijk	Damwald	39:02	36:34

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
186	Roseline Lamers	Rhauderfehn	39:02	36:23
187	Jolanda Wijbenga	Leeuwarden	39:05	39:05
188	Jante van Thiel	Leeuwarden	39:06	37:52
189	Jantina Huizinga	Grootegast	39:07	37:35
190	Lisa Slotjes	Bolsward	39:10	37:47
191	Catharina Lamers	Rhauderfehn	39:11	36:32
192	Sonja Santema	Surhuisterveen	39:12	37:37
193	Nienke Schutte	Emmen	39:13	37:30
194	Janette Fennema	Tuk	39:14	37:01
195	Linda Visser	Meeden	39:18	38:11
196	Ingeborg Bokma	Leeuwarden	39:20	37:14
197	Maaïke Bonnema	Leeuwarden	39:26	36:52
198	Mijke van Driel	Breukelen Ut	39:26	38:12
199	Esther Wiersma	Stiens	39:27	38:49
200	Dorien Aarts	Hallum	39:28	37:58
201	Inge Nijboer	Leeuwarden	39:28	37:44
202	Nynke Braaksma	Oosterzee	39:30	37:21
203	Jantine bosma	Oosterzee	39:30	37:21
204	Rebekka de Vries	Drachten	39:30	38:43
205	Jessica Kuiken	Tzummarum	39:34	37:57
206	Renske Dijkstra	Groningen	39:35	37:06
207	Ingeborg de Jonge	Haren Gn	39:38	38:54
208	Fé de Jonge	Amersfoort	39:38	38:53
209	Renate heida	Leeuwarden	39:40	39:29
210	Ezra de Jonge	Hollandscheveld	39:47	39:08
211	Grada van der Schoot	Harlingen	40:00	37:25
212	Liselot van Dam	Wognum	40:00	37:26
213	Eeke de Jong	Enschede	40:08	37:39
214	Nynke van der Laag	Hollum	40:09	40:02
215	Bea Sijtema	Leeuwarden	40:15	39:03
216	Lianne Heidekamp	Wergea	40:21	38:34
217	Anne van der Ploeg	Loopgroep Hugo Veenker	40:31	40:23
218	Anouk Veenker	Loopgroep Hugo Veenker	40:31	40:23
219	Malin Samuda	Rheine	40:33	38:04
220	Lea Tost	Rheine	40:33	38:04
221	Susanne Schokker	Bitgummole	40:43	38:41
222	Maaïke Brouwer	Oosternijkerk	40:46	38:27
223	Rebecca Krohn	Moers	40:58	38:26
224	Carmen van der Heide	De Wilgen	41:04	38:56
225	Berber Otter	De Wilgen	41:05	38:57
226	Roelena Bonthuis- Holtrop	Joure	41:08	40:23
227	Dieuwertje Feenstra	Leeuwarden	41:31	41:10
228	Mona Hinrichs	Aurich	41:41	39:23
229	Vanessa Niermann	Hörstel	41:57	39:28
230	Moniek Aarts	Leeuwarden	41:58	40:28
231	Angela Wierenga	Joure	42:00	41:48
232	Nathalie Kroontje	Sneek	42:03	41:51
233	Jacoline de Roover	Leeuwarden	42:07	40:47
234	Dineke Willems	Assen	42:08	41:23
235	Janna Reitsma	Leeuwarden	42:13	39:46
236	Geartsje Klaversma	Wommels	42:13	39:45
237	Kirsten Notenbomer	Annen	42:15	41:31
238	Sietske Poelsma	Leeuwarden	42:18	40:57
239	Ilse Peringa	Goutum	42:27	40:23
240	Iris Jansen van Doorn	Holwerd	42:35	39:56
241	Jeannette Strauch	Münster	42:35	40:46
242	Berber Hofstra	Wommels	42:59	42:49
243	Astrid van der Vaart	Leek	43:14	42:06
244	Paulien Eertink	Groningen	43:24	41:11

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
245	Lisbeth Harteveld	Drachten	43:55	43:07
246	Ellen Haveman	Ten Boer	44:19	43:32
247	Agnes Hovingh-Haveman	Siddeburen	44:19	43:31
248	Kirsten Blaauw	Siddeburen	44:25	41:45
249	Leonie Blaauw	Siddeburen	44:27	41:46
250	Lotta Welling	Rheine	44:33	42:05
251	Petra Westerhof-de Valk	Drachten	44:43	42:02
252	Attje Veltman-de Valk	Twijzelerheide	44:43	42:01
253	Sanne van Dijk	Drachten	44:45	42:44
254	Roos Koetje	Aquilo	45:13	44:48
255	Eveline Brauer	Belfeld	46:13	43:47
256	Jittie Broersma	Feanwalden	46:37	44:13
257	Lanne Prins	Kollum	47:40	45:22
258	Sita Hietkamp-Sangers	De Westereen	49:10	47:03

V35, 5 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Famke Bakker	Zwolle	24:23	24:19
2	Fiona Post	Dreumel	25:40	25:32
3	Gilia van Dienst	Hollum	28:42	27:57
4	Wietske de Jong	Lemmer	28:55	28:37
5	Anke Bos	Blije	29:02	28:41
6	Doutzen Tilstra	Tytsjerk	29:05	28:47
7	Ingrid Seinen	Hollandscheveld	29:06	28:29
8	Sietske Bakker	Joure	29:11	28:59
9	Naomi Sirag	Lionitas	29:26	28:44
10	Wypkje Hamburg	Drachten	29:36	29:17
11	Afien Veenema	Sneek	29:42	29:29
12	Mathilde van der Kant	De Meern	30:30	30:16
13	Foekje Hansma	Kootstertille	30:53	30:01
14	Marlies Eijkelenboom	Leeuwarden	30:55	30:20
15	Marjan Smith	Leeuwarden	30:59	30:02
16	Paula Ramirez	Heerde	31:14	30:52
17	Karina Elbers	Bedburg-Hau	31:18	30:39
18	Trudy Straatman	Groningen	31:22	30:57
19	Elisabeth Abels-Gorter	Itens	31:45	31:29
20	Anna de Poel	Oldekerk	31:45	31:21
21	Rixt Ytsma	Drachten	32:03	31:20
22	Yvonne vd Bergh	Spijkenisse	32:08	30:50
23	Jildou Andringa	Oentsjerk	32:21	31:33
24	Griette Vonck	Houten	32:36	32:16
25	Hanny Westra	Oostrum Fr	32:40	31:46
26	Frederike Bakker	Houten	32:50	32:30
27	Femke van Gijssel	Tijnje	32:51	31:49
28	Evelyn Wolthuis	Meedhuizen	32:57	31:30
29	Marianne Kooistra	Leeuwarden	33:08	32:48
30	Moniek van Gijssel	Haskerdijken	33:15	32:11
31	Marijn Schmidt-Boersma	Goutum	33:39	33:09
32	Gerda de Vries-Bijlsma	Impala	33:55	33:03
33	Hendina van Kalsbeek	Ferwoude	33:55	32:01
34	Antsje Hornstra	Nijhuizum	33:56	32:01
35	Saapke Postma	Akkrum	33:58	31:43
36	Inge Pama	Leeuwarden	34:01	32:02
37	Brenda Pekel	Hoogeveen	34:12	33:31
38	Anne Bijl	Drachten	34:21	34:00
39	Geertje Hoogland	Dutch Runners	34:23	33:03
40	Anita Jilderda	Nes gem Boarnsterhim	34:25	32:43
41	Helena pen-drost	Nes gem Boarnsterhim	34:26	32:44
42	Ivanna Ox	Sneek	34:32	34:16

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
43	Natasja Luisman	Brucht	34:32	34:06
44	Sietie Rinkema	Assen	34:33	33:49
45	Sjoukje Wierstra	Marrum	34:33	34:11
46	Sigrid Metz	Rinsumageast	34:41	32:58
47	Stefanie Penders	's-Gravenhage	34:41	32:41
48	Jolanda van der Laag	Hollum	34:59	33:59
49	Marion Scholtes	's-Gravenhage	35:01	33:21
50	Hilde Marije vd Galien	Drachten	35:01	34:20
51	Berber Kranenburg	Joure	35:03	34:03
52	Lotte Kraan	Veenhuizen	35:06	34:45
53	Gea de Boer	Sneek	35:17	33:19
54	Maaïke Groenhof	Leeuwarden	35:19	34:04
55	Anneloes Hobbelink	Groningen	35:22	34:10
56	Tineke Bouma	Gytsjerk	35:35	34:34
57	Pytsje Scherjon	Kollum	35:36	33:06
58	Rebecca Waringa	Aldeboarn	35:49	34:28
59	Krista de Vries	Drachten	35:56	34:12
60	Heidi de Groot	Hollum	35:58	35:56
61	Harmien Schaaf	Hollum	35:58	35:56
62	Froukje Weidenaar	Burgum	36:05	35:19
63	Marlies van der Werff	Burgum	36:05	35:18
64	Marijke van Braak	Opende	36:07	34:14
65	Inge Bouwsma	Groningen	36:09	34:29
66	Irene Jetten	Loopsport Groningen	36:09	35:36
67	Alinda ter Veer	Tjuchem	36:18	35:12
68	Loes Elzinga	Meedhuizen	36:18	35:13
69	Roelie Zijlstra	Itens	36:20	36:04
70	Mariska Douma	Leeuwarden	36:23	34:00
71	Tjitske van der Meer	Burgum	36:35	35:47
72	Marnel Teijema	Groningen	36:44	36:20
73	Anita Smit	Drachten	36:45	36:27
74	Margaretha Span	Groningen	36:50	34:09
75	Aukje Slagter	Zuidwolde Dr	37:03	35:11
76	Nynke Sijbesma	Groningen	37:04	36:32
77	Marianne Pijlman	AV Heerenveen	37:05	35:06
78	Annetta Hultink	AAC '61	37:10	34:56
79	Hanneke Jouta	Ferwert	37:11	35:59
80	Trijntje van Dekken	Leeuwarden	37:12	35:53
81	Simone Dijkstra	Bitgummole	37:12	36:39
82	Petra Bleijenburg	Zwolle	37:16	36:05
83	Audrey van Gelder	Lionitas	37:18	35:57
84	Wikje Mohtashem-Hoekstra	Kollum	37:20	34:50
85	Gerbrig Folkerts	Burgum	37:22	35:47
86	Mirjam de Frel	Drachten	37:23	36:35
87	Hillegonda Recourt	Leeuwarden	37:23	35:42
88	Elly Tijsma	Akkrum	37:24	35:42
89	Jitske Schippers	Nes gem Boarnsterhim	37:25	35:44
90	Karin Wijlens	Leeuwarden	37:25	35:01
91	Astrid Dijk	Westerbork	37:30	34:55
92	Linda Schuhmacher	Leeuwarden	37:32	35:53
93	Charlotte Siekman	Loopgroep gRUNN	37:32	35:48
94	Marina Smit	De Wilp Gn	37:47	36:21
95	Jolanda Born	Leeuwarden	38:00	36:06
96	Karin van der Wal	Warmond	38:07	36:14
97	Bianca van den Berg	Hasselt	38:09	36:45
98	Baukje Veenstra	Doezum	38:09	37:27
99	Geesiena Oost	Grootegast	38:14	37:52
100	Bertine Schieven	Hanzesport	38:16	35:39
101	Mariska Spaanderman	Akkrum	38:17	36:01

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
102	Christie Dijkstra	Akkrum	38:17	36:02
103	Sonja Vredegoor	Ameland	38:20	35:43
104	Marije Scheeper	Assen	38:21	36:06
105	Corrie Hansma	Buitenpost	38:26	37:33
106	Miranda Walstra	Emmen	38:33	36:51
107	Dora Lammers	Surhuisterveen	38:47	37:53
108	Marloes Wagenmakers	Groningen	38:51	36:16
109	Machteld Kors	Breukelen Ut	38:53	37:35
110	Femke Boersma	Leeuwarden	38:54	36:09
111	Elisabeth Everts	Opende	39:00	36:44
112	Marije Rauwerda	Leeuwarden	39:01	38:45
113	Hester van der Schaaf	Friesland	39:10	37:46
114	Annemieke Santema	Surhuisterveen	39:12	37:37
115	Petra Mosterman	Oosterzee	39:15	36:34
116	Sjoerdje Lyklema	Eastermar	39:23	37:54
117	Carla Heemstra	Haren Gn	39:29	36:44
118	Linda Kleefstra-Meester	Oosterzee	39:30	37:21
119	Gea Vervat	Oosterzee	39:31	37:22
120	Akkie van der Woude	Leeuwarden	39:31	36:49
121	Erica de Vries	Hollum	39:33	39:26
122	Annemarie Holland	Sappemeer	39:42	37:03
123	Geertje Miedema	Berltsum	39:45	38:38
124	Monique Stoelwinder	Dokkum	39:56	37:16
125	Petra Iedema	Dokkum	39:56	37:15
126	Ellis Smit	Feanwalden	39:57	37:39
127	Els Nieuwland Jagersma	Opende	39:59	38:07
128	Jelly Zijlstra	Burgum	40:06	37:59
129	Manon Borsje	Sneek	40:15	38:37
130	Marja Dijkstra	Groningen	40:21	37:36
131	Wendy Alberts-Jorritsma	Wergea	40:21	38:34
132	Esther van der Weij	Hollum	40:27	40:22
133	Martine Pool	Groningen	40:35	38:03
134	Esther Monsma	Franeker	40:35	39:09
135	Monique Wels	Amersfoort	40:36	39:53
136	Liza de Gier Otter	Leeuwarden	40:38	37:53
137	Nynke Wiersma	HUGO Hardlooptgroep	40:39	40:19
138	Ieke Nota	Leeuwarden	40:40	38:43
139	Ellen vd Geest	Leeuwarden	40:44	39:52
140	Sanne Gremme	Leeuwarden	40:45	38:24
141	Miranda Odinga - Overwijk	Lionitas	41:26	39:49
142	Corina Vollema	Leeuwarden	41:52	39:30
143	Edith Wouda	Loopgroep Nienoord	42:06	41:28
144	Jacqueline Boetes	Lionitas	42:06	41:08
145	Jacqueline Krikke	Hengelo Ov	42:06	41:24
146	Martine van Woudenberg	Grootevast	42:07	41:15
147	Anja Rinkema - Verbree	Groningen	42:08	41:23
148	Tineke Broersma	Kootstertille	42:10	39:39
149	Anita Hakkenes	Vledderveen Dr	42:22	39:44
150	Trea Muller	Zuidhorn	42:23	40:50
151	Yvette Rabius	Leeuwarden	42:44	40:34
152	Annette Roelofs	Leeuwarden	42:44	40:34
153	Christy Clabots	's-Gravenhage	42:46	40:01
154	Bregtje van Staveren	Breukelen Ut	43:11	41:55
155	Miloushka Tjin-A-Kwie	Groningen	43:22	41:41
156	Elizabeth de Jager	Hurdegaryp	43:27	41:10
157	Audrey Gatsonides	De Wilp Gn	43:31	42:06
158	Michelle Sirag	Lionitas	43:38	42:39
159	Maartje Visser	Leeuwarden	43:51	41:30
160	Sybina Huizinga	Opende	43:56	41:39

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
161	Marsha van Bijleveld	Leeuwarden	44:21	41:59
162	Marleen de Vree	Leeuwarden	44:22	43:07
163	Magnhild Rozenveld	Peize	44:22	43:16
164	Ines Wellering	Rheine	44:33	42:04
165	Marjon Pleizier	Ten Boer	44:38	42:43
166	Meilana Wijnia	Stiens	44:48	42:38
167	Verena Iwanicki	Rheine	45:39	43:13
168	Michaela Upsing	Rheine	45:39	43:13
169	Jessie Knol-Bruinsma	Hemrik	46:50	44:44
170	Katinka Bos	Vroomshoop	46:51	46:22
171	Leontien de Waal	De Meern	47:01	46:46
172	Jolanda Haakma	Oosternijkerk	47:47	45:27
173	Liesbeth ten Hoeve	Feanwalden	48:05	45:45
174	Martha Venema	Feanwalden	48:06	45:47
175	Bianca Killewald	Kleve	51:56	51:56

V45, 5 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Josan Tielen	Ciko '66	26:35	26:30
2	Pieteke Kooij	Loopgroep Hugo Veenker	29:59	29:12
3	Tineke Stroop	Leek	30:00	29:32
4	Sandra Berenst	Sportlust/Loopgroep de Zar	30:10	30:05
5	Dianne Buit	Hoogeveen	30:40	30:29
6	Corrie Hofman	Leeuwarden	30:56	30:48
7	Ambla Nesserduin	Zeist	30:58	30:38
8	Christina Poorte	Goutum	31:01	30:37
9	Sandra Forstmann	Ibbenbüren	31:32	31:05
10	Doris Becker	Kleve	31:39	30:40
11	Anita Papjes	Burgum	31:55	31:09
12	Elly Zwart	Friesland	33:16	32:48
13	Willemien de Weerd	Haren Gn	33:27	32:30
14	Lianne van Rijn	Poeldijk	33:28	32:15
15	Van der Werf	Grou	33:48	32:02
16	Marian de Jong	Leek	34:04	32:54
17	Anita Wiersema-looijer	Sport-Run Hardenberg	34:13	33:48
18	Christina de Haan	Horror	34:14	34:00
19	Thea Bethlehem	Hommerts	34:22	33:49
20	Audrey de Vink	Loopgroep Groningen	34:23	34:03
21	Asha van de Swaluw	Loopgroep Groningen	34:23	34:03
22	Karin van den Ham	Arnhem	34:31	33:25
23	Jolanda Runhaar	ACO Van Elderen	34:32	34:06
24	Geja Velstra	Grou	34:36	32:41
25	Bettie Bloemsma	Franeker	34:38	33:14
26	Houkje Bergsma	Franeker	34:41	33:17
27	Gerda Kuppen	Kleve	34:47	33:49
28	Marjan Pranger	Hommerts	34:58	34:26
29	Bj Wendel	Loopgroep Nienoord	35:00	33:51
30	Simmy Walstra	Joure	35:03	34:03
31	Liesbeth Faber	Drachten	35:09	32:48
32	Martha Buning	Goutum	35:09	33:39
33	Hester Wagenaar	Mildam	35:24	34:43
34	Nynke Kootstra	Drachten	35:30	33:51
35	Ellen van Sprundel	Rotterdam	35:37	34:37
36	Ineke Kijlstra	Drachten	35:41	35:20
37	Sippie Hansma	Koarnjum	35:46	34:19
38	Maaïke Eenling	Drachten	35:56	35:18
39	Annemieke Leegte	Sauwerd	36:00	35:22
40	Denise Perquin	Deinum	36:02	35:28
41	Tanja Alves-Oost	Boornbergum	36:03	35:24

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
42	Selma Glastra	Drachten	36:29	34:32
43	Esther Rebers	Utrecht	36:34	33:52
44	Ellen Breimer	Tjerkgaast	36:37	34:43
45	Monique Barelds	Sappemeer	36:41	34:56
46	Yvonne Klooster	Sint Nicolaasga	36:52	34:59
47	Anneke Nout	Burgum	36:54	36:05
48	Mieke Posthumus	Raerd	36:59	35:23
49	Agnes Wieske	Westerbork	37:30	34:55
50	Daphne Muller	Westerbork	37:30	34:55
51	Ria Koning	Loopgroep gRUNN	37:32	35:47
52	Klazina Kooistra	Harkema	37:34	36:44
53	Janny van der Werf	Tjerkgaast	37:40	35:46
54	Sybylle Kroon	Noordwijk Zh	37:43	37:03
55	Lieneke Weidenaar	Nes gem Dongeradeel	37:44	34:59
56	Ellis de Vries	Appingedam	37:51	36:21
57	Andrea Pijlman	Groningen	37:53	35:33
58	Ingrid Kisman	Nijmegen	38:01	37:30
59	Heleen Velvis	Loopgroep Zuidhorn	38:03	36:12
60	Alice Schotanus	Minnertsga	38:13	37:46
61	Marjon Kroeze	Assen	38:15	36:40
62	Andrea Bekkema-hubers	Rottevalle	38:19	37:42
63	Baudien Nauta-Nieuwsma	Leeuwarden	38:23	37:29
64	Winda van der Lei	Surhuizum	38:40	36:50
65	Jolanda Spinder de Hoop	Kollum	38:42	38:14
66	Lucie van der Zee	Grootegast	38:44	37:52
67	Anke van Wieren	Leeuwarden	38:49	37:47
68	Selma Went	Rotterdam	38:49	36:53
69	Sinie den Breejen	Groningen	38:58	38:26
70	Jacomien Boonstra	Opende	39:04	37:21
71	Ingrid Reinds	Almelo	39:13	37:01
72	Cobie Swart	Loopgroep Berlikum	39:20	38:41
73	Albertje Scheper	Voorhout	39:22	37:54
74	Roelie Keen	Sleen	39:41	38:24
75	Mirjam Potjewijd	Goutum	39:44	38:22
76	Margreet Schuil	Sneek	39:46	38:39
77	Magret Kuhl	Tolbert	39:50	38:38
78	Monique Oevering	St.-Annaparochie	39:52	38:57
79	Ietje Miedema	Mildam	39:55	39:20
80	Hilde Oenema-Meijer	Heerenveen	40:22	39:48
81	Harmina Smit	Franeker	40:35	39:09
82	Annechien Diets	Haarlem	40:40	39:06
83	Sonja Theissens	Bitgummole	40:42	38:39
84	Zwanny de Jong	Meppel	41:11	38:59
85	Yke Wijbenga	Loopgroep Hugo Veenker	41:20	39:41
86	Dita Klijnsma	Heerenveen	41:25	39:45
87	Margriet Ziel	Tijnje	41:34	40:58
88	Nicole Otten	Oosterhesselen	41:45	39:34
89	Audrey Donkerbroek	Zwolle	41:49	39:41
90	Marchje Melein	Grave	42:03	40:38
91	Marlies Bosker	Velp Nb	42:03	40:39
92	Miriam Bokma	Leeuwarden	42:28	40:24
93	Guusje Theissens	Goutum	42:30	40:25
94	Emmy van Henne	Loopgroep Hugo Veenker	42:35	41:08
95	Johanna Oenema	Haulerwijk	42:51	41:48
96	Laurie de Jong	Meedhuizen	43:44	42:15
97	Jeannette Kloppenburg	Kollumerpomp	43:58	43:29
98	Minke Vijverstra	Heerenveen	44:11	42:18
99	Silvia Kroontje	Joure	44:12	44:00
100	Jenneke Span	Nieuweroord	44:24	42:05

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
101	Monique Post	Leeuwarden	44:27	42:53
102	Nienke van Drooge	Utrecht	44:50	42:15
103	Géke Veurink	Hardenberg	44:57	44:30
104	Catrien Schade-Melein	Leeuwarden	45:05	43:40
105	Aleida Tuinier	Oldeouwer	45:11	44:35
106	Corina Feenstra-Woord	Sneek	45:11	43:23
107	Sonja Wobbles	Stiens	46:13	44:04
108	Edeltraud Schmid	Bochum	46:16	44:00
109	Tina Notenbomer	Annen	47:07	46:24
110	Petra Terpstra	Leeuwarden	48:41	47:07
111	Linda van Wijk	Oudwoude	49:11	47:03
112	Ingrid Witte	De Koog	50:29	48:17

V55, 5 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anny Feddema-Berga	Katlijk	33:37	32:00
2	Jose Bod	Argo	33:50	33:22
3	José Boelens	Nes Ameland	34:02	33:58
4	Annerieke Dasselaar	Argo	34:40	34:13
5	Gea van der Torn	Gytsjerk	34:59	34:16
6	Aaf Luning	Ruinen	36:05	35:13
7	Maria Siemensma	Leeuwarden	36:10	35:50
8	Mary Oldeman	Borger	36:57	36:23
9	Babs van Essen	Nes Ameland	36:59	34:54
10	Wiepie Fopma	Hilaard	37:03	36:17
11	Hennie de Roos	Feanwalden	37:13	34:40
12	Ans Huijink	Etten Gld	37:15	36:47
13	Gab van de Lest	Argo	37:15	36:47
14	Margareth Voormans	Prins Hendrik	38:13	37:17
15	Jellie Veenstra-de Boer	Impala	38:43	37:04
16	Dinie Bronkhorst	Langezwaag	39:54	38:49
17	Tineke Louwenaar	Dutch Runners	39:56	37:34
18	Nancy L. Caviet	Friesland	40:27	40:14
19	Catrien Heijkamp	Nunspeet	40:29	39:34
20	Sietske Geuzinge	AAC '61	40:49	38:44
21	Jetske Zandberg-Folkertsm	Haskerdijken	40:53	39:02
22	Marian Dijkstra	Oranjewoud	40:54	39:02
23	Marianne Folbert	Ternaard	40:54	40:15
24	Claudia Fuest	Duisburg	40:58	38:25
25	Haantjes Etty	Leeuwarden	41:22	39:26
26	Ellie Woudstra	Wolvega	41:36	40:30
27	Pietsje van der Spoel	Langezwaag	41:36	40:30
28	Erna Koenderink	Loopgroep Hugo Veenker	41:52	40:24
29	Els Hekstra	Hattem	42:09	39:41
30	Anneloes Kramer	Loopgroep Sneek	42:58	41:20
31	Diana Bolink	Bathmen	43:09	43:05
32	Alie Honderd	Steggerda	43:11	42:52
33	Tzeitl Locher-Nijman	Hollum	43:11	41:54
34	Grieteleok Hansma	Koarnjum	43:31	42:05
35	Aafke mensink	Grootegast	46:24	44:52
36	Margot Weijer	AV Heerenveen	46:35	44:28
37	Folkje Betzema	Tytsjerk	46:39	46:39
38	AnneMarie Buschers	Zeist	46:47	44:07
39	Jackie Senior	Zeist	46:47	44:07
40	Yvonne Zuidema	Groningen	46:47	45:14
41	Dina Zuidema	Groningen	46:48	45:14
42	Coby Leeuwerik	Drachten	47:32	45:41
43	Marijke van Asma	Doetinchem	48:42	48:21

J8-12, 2 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Niels Laros	Scorpio	6:43

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Pjotr ter Doest	Impala	7:22
3	Daan Jaarsma	Horror	7:39
4	Stan de Graaf	Koudekerk aan den Rijn	7:41
5	Jorn Eerland	AV Gouda	7:42
6	Sym Willem de Vries	Hallum	7:50
7	Yannick Kiewied	Ameland	7:51
8	Paul Oud	Ameland	7:58
9	Tim van der Meijden	Alphen aan den Rijn	7:58
10	Gerrit Piter Hellema	Loopgroep Hugo Veenker	8:05
11	Sander Krikke	Drachten	8:11
12	Gijs de Bruin	Drachten	8:12
13	Michel Oud	Ameland	8:15
14	Thomas Tuil	Ameland	8:16
15	Niels de Boer	Ameland	8:24
16	Kjeld Hultink	Assen	8:24
17	Kars Kooiker	Ameland	8:25
18	Martin van der Wal	Burgum	8:33
19	Rein Kock	Ballum Ameland	8:37
20	Rick Oud	Ameland	8:43
21	Ties Baarsma	Leeuwarden	8:43
22	Lucas de Haan	Ameland	8:44
23	Thijs de Boer	Ameland	8:52
24	Idse van der Schoot	U-Track	8:53
25	Hylke Jonker	Tjalleberd	8:55
26	Johnny Ytsma	Ameland	8:56
27	Bjarne Venstra	Stiens	9:01
28	Quint Boelens	Amersfoort	9:01
29	Jan Gerrit Hellema	Hallum	9:10
30	Oeds Bouwsma	Groningen	9:12
31	Willem Dijkstra	Joure	9:13
32	Sven de Graaf	Feanwalden	9:17
33	Hylke Wijma	Feanwalden	9:21
34	Justin Klopstra	Veendam	9:23
35	Maarten Hellema	Hallum	9:24
36	Dominik Forstmann	Ibbenbüren	9:25
37	Niek Talman	Jubbega	9:27
38	Hidde Zijlstra	Leeuwarden	9:28
39	Mees Ytsma	Ameland	9:30
40	Stan Blokker	Ameland	9:42
41	LEON Feldhaus	Oberhausen	9:48
42	Daniël van Marrewijk	's-Gravenhage	9:49
43	Fimme Zijlstra	Dronryp	9:51
44	Tiemen Zijlstra	Dronryp	9:53
45	Jelte Jan Renn	Oberhausen	9:53
46	Rutger Beverwijk	Ameland	9:55
47	Cédric Brouwer	Ameland	9:59
48	Jitse van der Haring	Dronryp	10:03
49	Caspar Laurenz	Rheine	10:03
50	Stef Barf	Ameland	10:05
51	Sten Yedema	Leeuwarden	10:13
52	Jort Jellema	Lionitas	10:24
53	Sander Bruinsma	Lionitas	10:31
54	Tim Nagelschmidt	Rheine	10:40
55	Ate Bote Hellema	Hallum	10:42
56	Lucas Oud	Buren Ameland	10:44
57	Jarno Kienstra	Ameland	10:46
58	Mink de Jonge	Amersfoort	10:59
59	Willem Wiersma	Berltsum	11:11
60	Jarno Gosling Bruin	Ballum	11:16

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
61	Martijn Ridder	Nes Ameland	11:25
62	Tristan de Boer	Groningen	11:29
63	Jesse Schuurman	Ameland	11:30
64	Huub Bouwsma	Groningen	11:33
65	Mark v.d. Galiën	Stiens	11:38
66	Jeandre Enderle	Wagenborgen	11:42
67	Cas Lagemaat	Oentsjerk	11:46
68	Marc Kuitert	Leeuwarden	11:53
69	Jarno Broersma	Kootstertille	11:55
70	Sven Broersma	Kootstertille	11:55
71	Coen Roosjen	Sneek	11:57
72	Tycho Mertens	Groningen	12:17
73	Douwe Borsch	Hollum	12:19
74	Jorn Baalmans	Oosterzee	12:20
75	Lutz Iwanicki	Rheine	12:45
76	Rinse Borsch	Hollum Ameland	12:49
77	Peter Groen	Dokkum	13:03

M8-12, 2 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bieke Schipperen	Scorpio	7:07
2	Tess Jaarsma	Horror	7:28
3	Fleur de Vries	Impala	8:19
4	Emma Vreijling	AAV '36	8:21
5	Martje ter Doest	Beetsterzwaag	8:30
6	Anne Rijpma	Gytsjerk	8:34
7	Anna Gerda Hellema	Hallum	8:35
8	Aline Jonker	Tjalleberd	8:38
9	Inge de Boer	St.-Annaparochie	8:58
10	Mette Eerland	Gouda	9:01
11	Myrthe Kooiker	Ameland	9:06
12	Sterre Pueper	Goutum	9:23
13	Lotte de Haan	Ameland	9:24
14	Demi Konijn	Wijnjewoude	9:37
15	Merel Hetteema	Leeuwarden	9:44
16	Selina de Vries	Arnhem	9:52
17	Fenna de Jager	Stiens	9:52
18	Puck Pijlman	Groningen	9:59
19	Linessa Molenaar	Ameland	10:00
20	Mirte Xanne de Groot	Leeuwarden	10:03
21	Anna Frederike Hellema	Hallum	10:10
22	Marloes van Marrewijk	's-Gravenhage	10:17
23	Kirsten Kooiker	Ameland	10:26
24	Indy Brouwer	Ameland	10:33
25	Esmeé Metz	Ameland	10:39
26	Marije de Jong	Ameland	10:43
27	Nikita Kempers	Melderslo	10:43
28	Lisca van Gelder	Lionitas	10:43
29	Dione van Gelder	Lionitas	10:44
30	Iris Krikke	Drachten	10:45
31	Vlinder Stuurman	Ameland	10:46
32	Hester van der Lek	Groningen	10:48
33	Tessa Andringa	Oentsjerk	10:52
34	Kaylee Damwald	Ameland	10:54
35	Tynisha de Jonge	Hoogeveen	10:57
36	Sylke de Vries	Drachten	11:02
37	Roos van der Weij	Ameland	11:05
38	Femke Hoogland	Blije	11:06
39	Maud van der Weij	Ameland	11:09

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
40	Fimke van der Haring	Dronryp	11:14
41	Chrissy Molenaar	Ameland	11:19
42	Nora de Graaf	Koudekerk aan den Rijn	11:20
43	Imke Janssen	Venlo	11:24
44	Sanne Janssen	Venlo	11:26
45	Danique van Heerde	Ameland	11:29
46	Liese Hagen	Maarssen	11:31
47	Mara van der Meijden	AAV '36	11:33
48	Charlotte Oud	Buren Ameland	11:35
49	Ilse v.d. Galiën	Drachten	11:35
50	Mette van der Woude	Culemborg	11:37
51	Chelsea Pijpers	Ameland	11:39
52	Kimberly Mölenberg	Ameland	11:42
53	Geke Kootstra	Harkema	11:49
54	Femke de Groot	Oentsjerk	12:04
55	Jasmijn Born	Leeuwarden	12:05
56	Marije Haisma	Dokkum	12:06
57	Marjolein Krikke	Hengelo Ov	12:08
58	Daphne Nauta	Goutum	12:28
59	Mirte Nauta	Goutum	12:28
60	Julia Hemmes	Ameland	12:29
61	Amarins Rixt de Boer	Oosterzee	12:30
62	Jennifer Hulskers	Meeden	12:34
63	Elza van der Meulen	Lionitas	12:36
64	Marit Lunenburg	Vroomshoop	12:38
65	Anouk van Eijk	Leeuwarden	12:39
66	Isa Lagemaat	Oentsjerk	12:40
67	Dagmar Brouwer	Ameland	12:52
68	Renske van der Woude	Culemborg	12:59
69	Sofia Barbour	Ameland	12:59
70	Quincy Pijpers	Ameland	13:05
71	Lianne de Vries	Drachten	13:06
72	Nina Lantink	Baflo	13:14
73	Aniek Luurtsema	Baflo	13:14

J-7, 1 KM KIDSRUN				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Johannes Rijpma	Gytsjerk		4:07
2	Merlijn Rosier	Lionitas		4:10
3	Maurits Tuil	Ameland		4:11
4	Jorn de Jager	Stiens		4:15
5	Wout Kock	Ballum Ameland		4:15
6	Joran van der Wal	Burgum		4:17
7	Sietze Sietzema	Augustinusga		4:20
8	Yme Jan Hellema	Hallum		4:21
9	Jorrit de Vries	Drachten		4:30
10	Jelmer van der Burg	Koarnjum		4:37
11	Pieter Hoogland	Blije		4:39
12	Hylke de Groot	Oentsjerk		4:40
13	Nathan Andringa	Oentsjerk		4:49
14	Indy Boelens	Ameland		4:52
15	Twan Veltman	Ameland		4:54
16	Duco Beke	Den Hoorn Zh		4:58
17	Finn van Gijssel	Haskerdijken		5:00
18	Levi Metz	Ameland		5:02
19	Carlo Laurenz	Rheine		5:02
20	Timo Kienstra	Ameland		5:03
21	Winne Stuurman	Ameland		5:05
22	Levi de Haan	Stiens		5:09

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
23	Hendrik Dijkstra	Joure		5:16
24	Mads Jellema	Leeuwarden		5:17
25	Hessel Bruinsma	Leeuwarden		5:24
26	Piotr Molenaar	Ameland		5:26
27	Nanne Bornebroek	Oudebildtzijl		5:29
28	Tibbe Beke	Den Hoorn Zh		5:30
29	Tiemo Vis	Leeuwarden		5:32
30	Felix Welling	Rheine		5:33
31	Dirk Herber	Ballum		5:34
32	Jesco van Gelder	Lionitas		5:38
33	Gilvano de Jonge	Hoogeveen		5:39
34	Mees Schutte	Emmen		5:42
35	Kai Robben	Groningen		5:45
36	Joppe Westerink	Almere		5:46
37	Auke Lettink	Leeuwarden		5:55
38	Robert Groen	Dokkum		5:56
39	Giel Janssen	Venlo		5:57
40	Gabe Cor Scheltema	Eefde		5:59
41	Mats Koopmans	Heerenveen		6:00
42	Jan Molenaar	Ameland		6:01
43	Thomas Lourens Wouters	Ameland		6:01
44	Bjarn van der Laag	Ameland		6:05
45	Finn Barbour	Ameland		6:11
46	Stan Prins	Kollum		6:15
47	Thom Roosjen	Sneek		6:19
48	Lucas Born	Leeuwarden		6:26
49	Fedde de Boer	Hollum Ameland		6:32
50	Ids Douma	Leeuwarden		6:37
51	Tom van Eijk	Leeuwarden		6:44
52	Tycho Brauns	Groningen		6:47
53	Jelmer Wijma	Feanwalden		6:48
54	Nanne de Boer	Groningen		6:57
55	Leo Nagelschmidt	Rheine		7:08
56	Robbie Kienstra	Ameland		7:14
57	Leon Kienstra	Ameland		7:29
58	Tijl Sjonger	Leek		7:32
59	Bram Kok	Ameland		7:33
60	Finn Attermeier	Rheine		7:44
61	Michel Hemmes	Ameland		7:57
62	Herre Zijlstra	Dronryp		7:59
63	Huub Homsma	Bolsward		8:02
64	Thijs Meindertsma	Burum		8:07
65	Jesse Meindertsma	Burum		8:09
66	Aart van der Woude	Culemborg		8:32
67	Melle van der Burg	Koarnjum		8:37
68	Nanning Wiersma	Oudwoude		8:44
69	Jurre de Boer	Wergea		9:27
70	Quinten de Vries	Arnhem		10:40
71	Valentijn van der Meijde	Haarlem		10:41

M-7, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yvon de Boer	St.-Annaparochie		4:22
2	Pleun Scheltema	Eefde		4:45
3	Danique Damwald	Ameland		4:46
4	Bente Baarsma	Leeuwarden		4:53
5	Daphne Metz	Ameland		4:54
6	Minke Molenaar	Ameland		4:56
7	Daniek de Vries	Ameland		5:03

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Jikke Kiewied	Ameland		5:04
9	Floor Metz	Ameland		5:04
10	Frederique Beverwijk	Ameland		5:05
11	Ilse Haisma	Dokkum		5:07
12	Ayla Talman	Jubbega		5:19
13	Noraly Ytsma	Ameland		5:19
14	Rikst Wijma	Feanwalden		5:21
15	Britt Metz	Ameland		5:22
16	Madita Hölscher	Witten		5:27
17	Julia Talsma	Lemmer		5:35
18	Eva Kienstra	Ameland		5:36
19	Milou Sieders	Hoogeveen		5:41
20	Kim Hemmes	Ameland		5:44
21	Lotte Andringa	Oentsjerk		5:48
22	Janne Bruin	Hollum		5:50
23	Frouke Wiersma	Berltsum		5:51
24	Tess Blokker	Ameland		5:55
25	Vivian de Jong	Ameland		5:58
26	Merel Kuitert	Leeuwarden		5:58
27	Fedra Wildschut	Venlo		6:01
28	Famke Douma	Leeuwarden		6:03
29	Lyssa Smidt	Leeuwarden		6:03
30	Amy dijkstra	Nijverdalen		6:04
31	Emma Schuurman	Ameland		6:04
32	Chantal Nobel	Ameland		6:04
33	Luna Hoogsteder	Nijverdalen		6:07
34	Noor Sjonger	Leek		6:08
35	Chayenne Mölenberg	Ameland		6:08
36	Femka de Graaf	Feanwalden		6:09
37	Anneloes veldman	Delfzijl		6:13
38	Juul van der Weij	Ameland		6:15
39	Sophie Burton	Ameland		6:16
40	Ninthe Oenema	Ameland		6:38
41	Elsa Stoopendaal	Vledderveen Dr		6:39
42	Juul Bouwsma	Groningen		6:42
43	Jasmijn Metz	Ameland		6:43
44	Quinta Smidt	Leeuwarden		6:45
45	Vianne Huseman	Groningen		6:47
46	Laura Brouwer	Ameland		6:48
47	Roos Schutte	Emmen		6:49
48	Evelien Mertens	Groningen		6:51
49	Sylvie Homsma	Bolsward		6:53
50	Mirthe de Vries	Drachten		6:59
51	Lenthe de Boer	Ameland		7:07
52	Lieve Pool	Groningen		7:16
53	Elin Wieggers	Zutphen		7:18
54	Felice Enderle	Wagenborgen		7:20
55	Fleur Andringa	Oentsjerk		7:21
56	Ireen Bunicich	Ameland		7:27
57	Niki Boogaard	Leeuwarden		7:31
58	Pauline Molenaar	Ameland		7:35
59	Pia NAgelschmidt	Rheine		7:44
60	Anniek de Haan	Stiens		8:03
61	Silke de Boer	Groningen		8:04
62	Merel Iris de Groot	Leeuwarden		8:20
63	Nicole de Boer	Ameland		8:28
64	Trijine Beke	Den Hoorn Zh		8:30
65	Lotte Graauwmans	Stiens		8:32
66	Sara Wieggers	Zutphen		8:32

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 17 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
67	Hiske Bornebroek	Oudebildtzijl	8:49	
68	Eva van Weering	Zuidhorn	9:26	
69	Linde Pekel	Hoogeveen	11:10	11:10

Opmerkingen naar inschrijfbureau@adventurerun.nl