

Uitslagenlijst Verhoeve Groen Cross

Appelscha - Zondag 18 december 2016

M40, 5 KM RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Haddering	Runners Stadskanaal	24:34
2	Jeroen de Jong	Oosterwolde	31:39

M50, 5 KM RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Geert de Lange	Broeksterwoude	31:44
2	Thijs Hofstra	Friesland	31:53

VSEN, 5 KM RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ineke Ligthart	LSV Invictus	25:06
2	Susan van Milligen	AV Heerenveen	27:44
3	Britt de Lange	Broeksterwoude	31:37

V40, 5 KM RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Immie van der Wal	LSV Invictus	31:38
2	Hilde Wieling	Appelscha	32:15
3	Maureen Ebbeling	Dwingeloo	33:57
4	Sietske van der Bij	Friesland	35:15
5	Blijke Wemer	Nij Beets	41:18

MSEN, 10KM RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Paul Kromkamp	LSV Invictus	41:12
2	Harm Jan Veldstra	Burgum	43:07
3	Henk Popken	LSV Invictus	45:02
4	Adrie Hoks	Joure	46:40
5	Febijan van Veen	LSV Invictus	47:34

M40, 10KM RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Simon Regnerus	Friesland	36:02
2	Rob Hoogeveen	ATC '75	43:06
3	Sieberen de Jong	Vegelinsoord	45:58
4	Jan Post	Smilde	50:58
5	Simon van der Linde	De Hoeve	52:04
6	Conrad Waebbers	Hoogezand	53:01

M50, 10KM RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cor Ton	LSV Invictus	37:49
2	Hans Versteeg	Friesland	41:57
3	Hans Westenbrink	De Sprinter	42:18
4	Wiebe de Vries	LSV Invictus	43:15
5	Heerke Postma	De Blesse	43:21
6	Rene Wieling	LSV Invictus	44:13
7	Albert Zijlstra	ElslooFr	44:20
8	Nick Gallagher	Appingedam	44:28
9	Wilfried reuvers	Aalden	45:38
10	Dick Metselaar	De Sprinter	45:54
11	Wieger van Henkel	Friesland	46:28
12	Henk de Jager	Appelscha	47:04
13	Anne Rooks	LSV Invictus	47:09
14	Ids Bouma	LSV Invictus	47:14
15	Ed Velderman	Friesland	47:19
16	Jeffery Robbers	Friesland	48:17
17	Pieter van der Bij	Athleta	48:45

Uitslagenlijst Verhoeve Groen Cross

Appelscha - Zondag 18 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
18	Everhard Grafhorst	LSV Invictus	48:54
19	Rinke Booi	Burgum	48:59
20	Lieuwe Dijkstra	LSV Invictus	49:09
21	Taeke van der Wal	LSV Invictus	49:44
22	Lenze Klein	Smilde	50:58
23	Gerben Brouwer	Friesland	52:24
24	Ome Joop	Friesland	52:34
25	Jaap Wieling	Fochteloo	53:23
26	Theo Runia	Friesland	1:01:39
27	Harry Prins	Beilen	1:02:47
28	Wim Rijjaarsdam	Oosterwolde	1:03:39

VSEN, 10KM RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Alinda ten Hoor	Hijken	46:04

V40, 10KM RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Adrie Hartholt	LSV Invictus	45:48
2	Saakje Regnerus	Friesland	48:31
3	Petra Werkman	LSV Invictus	51:37
4	Petra Wieringa	Friesland	52:34
5	Nelleke van Veer	LSV Invictus	54:36
6	Rika Hoekstra	LSV Invictus	54:36
7	Inge helder	AV Heerenveen	56:49
8	Ella van den Berg	LSV Invictus	57:24
9	Anneke Regnerus	Marrum	1:00:05
10	Gerda Rijjaarsdam	LSV Invictus	1:03:42

JPUP, 1 KM PUPILLEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Etienne van Zanden	LSV Invictus	3:29
2	Mats Reitsma	Zuidhorn	3:36
3	Stef Kingma	LSV Invictus	3:37
4	Mark Woortmeijer	Tolbert	3:37
5	Julian Keun	Groningen Atletiek	3:38
6	Bas ter Steege	Groningen Atletiek	3:56
7	Nino Huizinga	Groningen Atletiek	4:26
8	Simon Talstra	Impala	4:30
9	Nils ter Steege	Groningen Atletiek	4:41

MPUP, 1 KM PUPILLEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yara de Boer	Horror	3:27
2	Marije Wekema	Groningen Atletiek	3:40
3	Sanne Pultrum	AV Heerenveen	3:42
4	Noa de Boer	Horror	3:43
5	Inez Keun	Groningen Atletiek	3:51
6	Isa Huft	LSV Invictus	4:06
7	Nynke Oosterloo	Groningen Atletiek	4:08
8	Imani Huizinga	Groningen Atletiek	4:30

JJUND, 1.4 KM JUN D

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wu Ping Kuiper	Groningen Atletiek	4:47
2	Rutger Berends	AV Heerenveen	4:50
3	Sven Pultrum	Luxwoude	5:20
4	Evert Brans	LSV Invictus	5:47

MJUND, 1.4 KM JUN D

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hannah Talstra	Impala	4:59

Uitslagenlijst Verhoeve Groen Cross

Appelscha - Zondag 18 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Tiba Miran	Groningen Atletiek	5:02
3	Jorien Spikman	Groningen Atletiek	5:38
4	Anna-Romée van der Spoel	SV Veendam	5:55

MAN, 1.4 KM SPRINT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerko Floor	LSV Invictus	4:12
2	Jurriën Rijlaarsdam	LSV Invictus	4:14
3	Eric Stuiver	Start '78	4:15
4	Thom Klein	LSV Invictus	4:21
5	Wouter Baljet	Horror	4:24

VROUW, 1.4 KM SPRINT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marjolein Kuiper	Groningen Atletiek	5:14
2	Lisa Rooks	Elsloo	6:17

JJUNC, 2 KM JUN C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jing Oldhoff	Lionitas	7:20
2	Kosheen Miran	Groningen Atletiek	7:34

MJUNC, 2 KM JUN C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marene Scholtens	Lionitas	7:54
2	Jonine Hofstra	LSV Invictus	8:00
3	Selma Spikman	Groningen Atletiek	8:03

JJUNB, 4 KM JUNB-MJA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mohammed Diablo	Lionitas	14:01
2	Jan Oldhoff	Lionitas	14:01
3	Ruben Talstra	Impala	14:02
4	Stijn Bouma	LSV Invictus	14:35

MJUNA, 4 KM JUNB-MJA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilse Rooks	LSV Invictus	15:52
2	Loïs Oldhoff	Lionitas	16:07
3	Rianne Nyenhuis	Lionitas	17:59

JJUNA, 6 KM JJA-DAMES

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Peter-Jan de Jong	Horror	20:50
2	Klaas Douwe Yska	Horror	21:14
3	Onno Hiemstra	LSV Invictus	25:22
4	Jurgen de Boer	Groningen Atletiek	26:00

VSEN, 6 KM JJA-DAMES

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jessica Oosterloo	LSV Invictus	21:30
2	An Bennema	Vitalis	22:22
3	Larissa Mars	Vitalis	23:55
4	Vera Keidel	Impala	25:34
5	Nynke Steigenga	Friesland	25:58
6	Nina de Winter	Vitalis	25:59
7	Tamara de Vries	HAC '63	26:58

V40, 6 KM JJA-DAMES

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Liane de Wit	SV Veendam	26:20

Uitslagenlijst Verhoeve Groen Cross

Appelscha - Zondag 18 december 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Marinka Pultrum	AV Heerenveen	26:29
3	Annelies Vrancke	Rolde	28:29
4	Marjanne Vaartstra	Zuidhorn	34:02

MSEN, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rob Vijver	Friesland	34:08
2	Jan Sytze Jonker	AV Heerenveen	34:43
3	Erwin Akkerman	HAC '63	34:52
4	Willem de Boer	Lionitas	35:38
5	Jelmer van der Veen	Lionitas	37:11
6	Benjamin Smits	Vitalis	39:53
7	Aalzen Alma	Impala	43:26

M40, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Venhuizen	Lionitas	35:45
2	Anno Huizenga	Friesland	36:21
3	Ronald vd Haak	Friesland	39:00
4	Fjodor van der Sluijs	SV Veendam	40:00
5	Gert-jan Stroetinga	ATC '75	42:55
6	Eelco Algra	Berltsum	47:49
7	Paul Pultrum	Luxwoude	50:48

M50, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henry Perdok	Friesland	39:40
2	Jappie Doller	Friesland	39:49
3	Siem Hiemstra	LSV Invictus	40:34
4	Theo Groenendijk	LSV Invictus	40:48
5	Johannes van der Veen	Lionitas	41:37
6	Ritske Flootman	Lionitas	42:04
7	Jetsko Borg	Onstwedde	44:22
8	Erik Menninga	Heerenveen	44:57
9	Albert van Duinen	LSV Invictus	48:36