

# Uitslagenlijst Douwe Kleefstraloop

Leeuwarden - Zondag 8 januari 2017

<b>J-15, 1 KILOMETER</b>			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ids Waanders	Lionitas	3:52
2	Haije Stegenga	Leeuwarden	4:03
3	Luc van der Wal	Lionitas	4:16
4	Jakob Zeijl	Lionitas	4:31
5	Stein Boringa	Lionitas	4:36
6	Nick Jellema	Franeker	4:37
7	Jelmer Teppema	Lionitas	4:38
8	Merlijn Rosier	Lionitas	4:43
9	Jayden van Zandvoort	Lionitas	4:44
10	Yanco Zuidema	Lionitas	4:54
11	Hessel Pijlman	Lionitas	4:56
12	Fedde de Vries	Leeuwarden	4:58
13	Delano van Zandvoort	Lionitas	5:00
14	Naud Scheepstra	Lionitas	5:00
15	Jort Jellema	Lionitas	5:03
16	Yens Goffe van mder Schaaf	Lionitas	5:12
17	Tobias Koehoorn	Lionitas	5:13
18	Jasper Peereboom	Leeuwarden	5:21
19	Gerben de Vries	Leeuwarden	5:24
20	Hidde Mosterman	Leeuwarden	5:30
21	Mads Jellema	Lionitas	5:36
22	Jaime Jellema	Franeker	5:43
23	Jesco van Gelder	Lionitas	5:54
24	Niek Boringa	Leeuwarden	6:05
25	Ids Douma	Leeuwarden	6:15
26	Jasper van Lien	Lionitas	6:56

<b>M-15, 1 KILOMETER</b>			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bernice Frank	Lionitas	4:12
2	Rixt Drenten	Leeuwarden	4:16
3	Néya Schuhmacher	Lionitas	4:19
4	Tineke Osinga	Berltsum	4:31
5	Shanara van Zandvoort	Lionitas	4:58
6	Suze Posthumus	Lionitas	5:00
7	Dione van Gelder	Lionitas	5:03
8	Doutzen Osinga	Berltsum	5:03
9	Hanna de Vries	Lionitas	5:26
10	Vera Klijnsma	Leeuwarden	5:33
11	Famke Douma	Leeuwarden	5:58
12	Isa Bootsma	Lionitas	6:12
13	Marlieke de Vries	Leeuwarden	6:19
14	Hannah Noppert	Leeuwarden	7:02

<b>J-15, 2.5 KILOMETER</b>			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joeri Oosterhof	Lionitas	12:11

<b>M-15, 2.5 KILOMETER</b>			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Renske Drenten	Leeuwarden	10:10
2	Lisca van Gelder	Lionitas	11:55
3	Esmay de Jonge	Lionitas	12:08
4	Tessa de Roos	Lionitas	12:32
5	Elza van der Meulen	Lionitas	12:35
6	Naomi Teppema	Lionitas	12:37
7	Sophie Kuiken	Lionitas	15:08

<b>VROUW, 2.5 KILOMETER</b>			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Vera Kuiken	Leeuwarden	15:08

# Uitslagenlijst Douwe Kleefstraloop

## Leeuwarden - Zondag 8 januari 2017

MAN, 5 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pieter Prins	Friesland	18:00
2	Wouter de Vries	Lionitas	19:19
3	Sander van Hoorn	Lionitas	19:50
4	Remy Borawitz	Lionitas	20:52
5	Ruben Korte	Lionitas	21:28
6	Dannie van der Naald	Leeuwarden	21:40
7	Goos Bies	Leeuwarden	21:42
8	Rinze Hallema	Leeuwarden	22:11
9	Gerko Riedstra	Leeuwarden	22:15
10	Sijbren Kuiken	Ferwert	23:02
11	Fokke Draaijer	Lionitas	23:17
12	Richard Stillebroer	Friesland	23:26
13	Luuk ten Have	Zuidlaren	23:35
14	Sytse Koopal	Leeuwarden	23:35
15	Cor Kooistra	Deinum	23:57
16	Rudolf Kuipers	Lionitas	24:10
17	Marius Jubilana	Leeuwarden	24:50
18	Raymond van Dongelen	Loopgroep Leeuwarden	25:14
19	Ids Stegenga	Leeuwarden	25:19
20	Henk Nuis	Leeuwarden	25:38
21	Meine Stegenga	Leeuwarden	26:07
22	Klaas van der Schaaf	Leeuwarden	26:41
23	Wim van der Meulen	Leeuwarden	27:51
24	Harry Wiersma	Lionitas	28:01
25	Andries Hofstra	Leeuwarden	28:08
26	Anco Buning	Goutum	28:14
27	Jan Bosman	Lionitas	29:33
28	Wander Kars	Leeuwarden	29:40
29	Stefan Draaisma	Groningen	29:42
30	Erik-Jan Molenaar	Leeuwarden	30:06
31	Thijs Hofstra	Friesland	31:02
32	Maarten van den Noord	Roden	32:14

VROUW, 5 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lisa Snoek	Leeuwarden	21:28
2	Debora Peter	Lionitas	21:43
3	Jolanda Muizer	Friesland	23:41
4	Sandra v.d. Meulen	Hallum	24:20
5	Belinda Abbing	Leeuwarden	24:31
6	Kim Dekker	Friesland	26:21
7	Shakuntala Hoogendoorn	Leeuwarden	27:12
8	Bianca Hoekstra	Leeuwarden	27:34
9	Inge Bokma	Leeuwarden	27:35
10	Geeske Hooghiemstra	Drachten	27:36
11	Jaey Land	Leeuwarden	27:40
12	Yvonne Volbeda	Leeuwarden	27:44
13	Ymke Wiersma	Loopgroep Hugo Veenker	28:01
14	Martha Buning	Goutum	28:13
15	Riek van der Meulen	Lionitas	28:13
16	Henny Engbrenghof	Leeuwarden	28:25
17	Ines Jonker	Leeuwarden	28:45
18	Paulien Lamsma	Leeuwarden	28:59
19	Jerannet Huitema	Lionitas	29:04
20	Jelly Koopmans	Lionitas	29:11
21	Ilse Schumacher	Lionitas	29:16
22	Rixt de Jong	Leeuwarden	29:31
23	Miranda Poppinga	Leeuwarden	29:48

# Uitslagenlijst Douwe Kleefstraloop

Leeuwarden - Zondag 8 januari 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
24	Renée Huizinga	Leeuwarden	29:54
25	Sanne Huizinga	Leeuwarden	29:55
26	Hilda de Vries	Leeuwarden	30:10
27	Sandra de Ruiten	Leeuwarden	30:35
28	Marieke v Duijvenvoorde	Leeuwarden	30:59
29	Froukje Draaijer	Lionitas	31:14
30	Elena Berteanu	Leeuwarden	32:01
31	Esther Aagtjes	Stiens	32:25
32	Anja Wielinga	Harlingen	33:14
33	Janny Gielink	Leeuwarden	33:26
34	Geertje Zijlstra	Leeuwarden	33:28
35	Coba de Vries	Warffum	33:38
36	Audrey van Gelder	Leeuwarden	33:38
37	José Ekkers	Leeuwarden	33:43
38	Nynke Slagter	Gytsjerk	33:43
39	Jelly Andreae	Leeuwarden	33:43
40	Ankie Jagersma	St.-Annaparochie	34:43
41	Nely Nicolai	Lionitas	35:07
42	Miranda Postumus	Leeuwarden	35:07
43	Patricia Oosterhuis	Stiens	35:13
44	Ineke V.d.hoek	Friesland	38:27

## MAN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henk Helmantel	Runners Stadskanaal	38:08
2	Leander de Graaf	Loopgroep Leeuwarden	39:20
3	Kees Noppert	Lionitas	39:24
4	André Zuiderveld	Loopgroep Leeuwarden	39:38
5	Thomas van Belle	Groningen	39:43
6	Harmen Moes	Groningen	39:58
7	Reinier Hitzert	Friesland	40:48
8	Jochum Prins	Lionitas	41:04
9	Willi-Jan Veltman	Friesland	41:17
10	Selmar Pigge	Wolvega	41:51
11	Bert Kobus	Leeuwarden	41:54
12	Gerrit Gildemacher	Leeuwarden	41:58
13	Allard Struiksmā	Lionitas	42:19
14	Reinier Vos	Andel	42:22
15	Ytsen de Boer	Steenwijk	42:35
16	Daan van de Geest	Friesland	42:49
17	Egbert-Jan Flik	Leeuwarden	42:54
18	André Jellema	Lionitas	43:29
19	Alex van Zurk	Friesland	43:49
20	Abel Reitsma	Leeuwarden	43:53
21	Eldert Berends	Leeuwarden	44:03
22	Nico Hoekstra	Lionitas	44:19
23	Josse Postma	Lionitas	44:19
24	Marco Pietersma	Leeuwarden	44:38
25	Elger Spijksma	Loopgroep Leeuwarden	45:05
26	Cor Wetting	Lionitas	45:25
27	Klaas Jan Huizing	Lionitas	45:48
28	Thys de Jong	Britsum	45:57
29	Nolle Lam	Friesland	46:34
30	Hans Nagtegaal	Friesland	47:01
31	Rik Tasma	Goutum	47:15
32	Daniël Hooghiemstra	Drachten	47:23
33	Erik Willekus	St.-Annaparochie	47:27
34	Cor van Sluis	Friesland	47:32
35	Jan van Zalinge	Friesland	47:37

# Uitslagenlijst Douwe Kleefstraloop

Leeuwarden - Zondag 8 januari 2017

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
36	Eddy Kuiper	Leeuwarden	48:11
37	Denis van Raalte	Lionitas	48:25
38	Richard Spoelstra	Lionitas	48:33
39	Jop Hellegers	Lionitas	48:43
40	Kees Oosterbaan	Lionitas	48:43
41	Robin TelgenHof	Lionitas	48:51
42	Herman Wassens	Lionitas	48:51
43	Andries Meijer	Leeuwarden	48:51
44	Otto de Boer	Friesland	48:52
45	Wim de Vries	Lionitas	48:55
46	Lex van Houte	Leeuwarden	48:59
47	Piet Struiksma	Lionitas	49:02
48	Marcel Perdu	Leeuwarden	49:19
49	Menno Boelens	Dokkum	49:24
50	Cees Methorst	avVN	49:28
51	Duco Zijlstra	Friesland	49:31
52	Henk Betten	Leeuwarden	49:36
53	Jurgen van der Wal	Leeuwarden	49:36
54	Jacob Dijkstra	Friesland	49:50
55	Carlo Loos	Lionitas	49:55
56	Rik Troostheide	Leeuwarden	50:04
57	Robin Boor	Leeuwarden	50:13
58	Klaas de Ruiter	Leeuwarden	50:13
59	Piet van de Heide	Friesland	50:35
60	Chris Vreugdenhil	Leeuwarden	50:38
61	Jurjen van der Weg	Leeuwarden	50:44
62	Erik Visser	Leeuwarden	50:52
63	Erik Piekema	Leeuwarden	50:58
64	Marinus de Haan	Hurdegaryp	51:54
65	Marten Bosma	Friesland	52:26
66	Hans Bonnema	Lionitas	52:32
67	Edo Eisma	Goutum	53:02
68	Dennis Dijkstra	Lekkum	53:24
69	Uif van Driel	Leeuwarden	53:49
70	Marco Tuithof	Leeuwarden	54:26
71	Wybe Sierksma	Marrum	54:47
72	Klaas-Tette Galema	Leeuwarden	54:59
73	Ralph Zuidema	Leeuwarden	55:03
74	Jacco Vroegop	Leeuwarden	55:06
75	Marten Kingma	Friesland	55:29
76	Djurre J. van der Schaaf	Friesland	55:50
77	Peter Bos	Leeuwarden	56:02
78	Geert Vogelzang	Leeuwarden	56:29
79	Guido Groen	Impala	56:55
80	Theo Van der Zee	Stiens	57:40
81	Niels Veenstra	Leeuwarden	57:54
82	Robbert Nuis	Hoogvliet Rotterdam	58:09
83	Johan Zijlstra	Leeuwarden	58:12
84	Jan Panhuis	Friesland	58:40
85	Klaas	De Westereen	58:53
86	Harrie Moerings	Leeuwarden	59:08
87	Jeffrey Poort	Gorredijk	59:25
88	Dick Schiere	Waalwijk	59:36
89	Gerard Hendriksma	Lionitas	59:55
90	Arie Roest	Slappeterp	1:00:04
91	Alex Kramer	Stiens	1:00:26
92	Rense Zwerver	Leeuwarden	1:00:44
93	Koos Pietersma	Lionitas	1:00:55
94	Domien Adema	Menaam	1:01:47

# Uitslagenlijst Douwe Kleefstraloop

Leeuwarden - Zondag 8 januari 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
95	Eric Nab	Hallum	1:05:37
96	Meindert Roosjen	Friesland	1:05:54
97	Martien Pannekoek	Leeuwarden	1:07:50
98	Harm Postma	Friesland	1:08:45
99	Jan Kalsbeek	Friesland	1:10:43
100	Joop Boonstra	Friesland	1:12:38
101	Jippe Bokma	Leeuwarden	1:12:38
102	Reinder Sinnema	Lionitas	1:12:38
103	Herman Hoekstra	Friesland	1:12:38

## VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Stephanie Siahaja	Leeuwarden	48:06
2	Elisabeth Plokhooij	Leeuwarden	48:20
3	Tamara van der Leij	Drachten	48:25
4	Freke Kloek	Lionitas	48:41
5	Rinyanne Dirksma	Friesland	53:15
6	Jelma wassenaar	Loopgroep Berlikum	53:45
7	Wieke de Haan	Lionitas	54:44
8	Sandra Lok	Leeuwarden	55:17
9	Nellie Dijkstra	Friesland	56:11
10	Irene van Elteren	Leeuwarden	56:29
11	Marike Galama- Schrage	Leeuwarden	57:14
12	Jelly Haarsma	Ternaard	57:37
13	Sara van Zalinge	Groningen	58:00
14	Anita de Vreeze	Leeuwarden	58:13
15	Annemieke Fortuin	Leeuwarden	58:13
16	Jetty Sinnema	Lionitas	59:05
17	Janny Fennema	Britsum	59:08
18	Marijke de Boer	Lionitas	59:20
19	Marjan Hoexum	Lionitas	1:00:16
20	Anna de Ruiters-Knegtering	Leeuwarden	1:00:25
21	Mariëlle de Haan	Stiens	1:00:27
22	Sjoukje de Boer	Leeuwarden	1:01:26
23	Maaïke Adema	Warten	1:01:56
24	Aafke Keizer-Zijlstra	Loopgroep Berlikum	1:02:16
25	Ekeliën Steensma-Beimers	Jirnsum	1:02:45
26	Jolanda Nijenhuis	Friesland	1:03:06
27	Joke de Vries	Purmerend	1:03:37
28	Magreet Wind	Leeuwarden	1:04:09
29	Jannie van Vilsteren	Grou	1:04:17
30	Cindy van der Kooi	Leeuwarden	1:04:59
31	Josine Sporrel	Loopgroep Leeuwarden	1:05:29
32	Anneke Sijtsma	Friesland	1:06:56
33	Tineke Dijkstra	Friesland	1:08:45
34	Jesse Versteegh	Loopgroep Leeuwarden	1:11:59

## MAN, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fokko Smedema	Hellas	57:21
2	Johannes Postma	Lionitas	1:00:14
3	Wilco Kooistra	Leeuwarden	1:01:11
4	Dick Wobbes	Lionitas	1:01:21
5	Rémon van Lunzen	Lionitas	1:02:17
6	Steven Hemstra	Friesland	1:02:38
7	Mark Peereboom	Loopgroep Leeuwarden	1:02:48
8	Douwe Peter Rijpstra	Lionitas	1:02:50
9	Roelof de Roos	Lionitas	1:02:54
10	Luuk Dijkhuis	Loopgroep Leeuwarden	1:05:04

# Uitslagenlijst Douwe Kleefstraloop

Leeuwarden - Zondag 8 januari 2017

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
11	Remco Schraa	Loopgroep Leeuwarden	1:05:38
12	Tom Pietersma	Goutum	1:06:09
13	Richard Aalders	Nietap	1:06:16
14	Saco Hemstra	Friesland	1:06:26
15	Henk van Eldik	Lionitas	1:06:26
16	André Ydema	Lionitas	1:07:03
17	Theo Borawitz	Leeuwarden	1:07:55
18	Ahmed Ghelichkani	Iphitos	1:08:11
19	Hans van der Steen	Lionitas	1:08:54
20	Harrie Wetterhahn	Lionitas	1:09:17
21	Egbert Allema	Lionitas	1:09:17
22	Jacob van der Ley	Friesland	1:10:11
23	Harry Oosterhuis	Friesland	1:10:30
24	Martijn Schmit	Grou	1:10:43
25	Jasper Keizer	Friesland	1:10:46
26	Donald Koster	Loopgroep Leeuwarden	1:10:54
27	Willem Biemolt	Friesland	1:11:01
28	Siebe de Vries	Drachten	1:11:09
29	Martijn Roolvink	Leeuwarden	1:11:57
30	Menne Valk	Leeuwarden	1:12:08
31	Pieter Miedema	Leeuwarden	1:12:27
32	Hans Breuker	Loopgroep Leeuwarden	1:12:34
33	Gerben Groenewoud	Loopgroep Leeuwarden	1:12:34
34	Gjalt Weistra	Drachten	1:13:11
35	Klaas Jan Miedema	Goutum	1:13:28
36	Arnold Hager	Leeuwarden	1:14:14
37	Jan van der Meij	Friesland	1:14:27
38	Ferry Wijngaarden	Leeuwarden	1:15:01
39	Theo Zijlstra	Lionitas	1:15:33
40	Sytse Bosscha	Oentsjerk	1:15:52
41	Wilbert Veltman	Leeuwarden	1:15:58
42	Hans Groenewoud	Lionitas	1:16:18
43	Sander Groenewoud	Menaam	1:16:18
44	Catrinus Vroom	Lionitas	1:16:48
45	Peter van der Voort	Boksum	1:16:59
46	Jacob Munneke	Leeuwarden	1:17:06
47	Henk Miedema	Leeuwarden	1:18:16
48	Tjebbe Hettinga	Deinum	1:18:45
49	Wiep van der Heide	Drachten	1:18:49
50	Hans de Weerd	Friesland	1:18:59
51	Julius vd Werf	Loopgroep Leeuwarden	1:19:13
52	Klaas Jan van der Kooi	Burgum	1:19:35
53	Johannes van der Kooi	Gytsjerk	1:19:35
54	Tjeerd-menno Douma	Lionitas	1:19:57
55	Alexsander van der Veen	Witmarsum	1:20:11
56	Gerard Schade	Leeuwarden	1:20:17
57	Wieger van Keulen	Friesland	1:21:04
58	Ype Boelens	Burgum	1:21:11
59	Jan van der Zwaag	Stiens	1:21:44
60	Chris Buijtenhuijs	Dutch Runners	1:21:52
61	Chris de Vries	Leeuwarden	1:21:52
62	Johan Beintema	Friesland	1:22:44
63	Sytse Wagenaar	Leeuwarden	1:22:44
64	Harry Papjes	Loopgroep Hugo Veenker	1:23:06
65	Geert Peereboom	Loopgroep Leeuwarden	1:23:55
66	Jan Hooghiemstra	Loopgroep Leeuwarden	1:24:31
67	Nanninga	Leeuwarden	1:24:50
68	Anne-Oetze van den Berg	Loopgroep Hugo Veenker	1:24:58
69	Marco van der Wal	Lionitas	1:25:03

# Uitslagenlijst Douwe Kleefstraloop

Leeuwarden - Zondag 8 januari 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
70	Marien Lokhorst	Leeuwarden	1:25:08
71	Louis Bakker	Friesland	1:25:12
72	Rob Verveer	Berltsum	1:25:34
73	Leo van der Meulen	Sneek	1:26:15
74	Anne Miedema	Athleta	1:26:27
75	Johannes van der Schaaf	Lionitas	1:26:27
76	Jeen Bruinsma	Katlijk	1:26:34
77	Jeffery Robbers	Friesland	1:27:35
78	Harry Meijer	Leeuwarden	1:27:40
79	Peter Boersen	Friesland	1:27:40
80	Wim van Rijswijk	Breukelen Ut	1:27:50
81	Ben Staal	Groningen	1:28:01
82	Karst Anema	Friesland	1:28:50
83	Bouke Fennema	Friesland	1:29:43
84	Jouke Dykstra	Leeuwarden	1:30:13
85	Dick Wielenga	Leeuwarden	1:31:57
86	Rudolf Knegtering	Leeuwarden	1:33:04
87	Henk de Groot	Loopgroep Hugo Veenker	1:33:26
88	Johan Zwerver	Friesland	1:34:00
89	Jan Feenstra	Friesland	1:35:59
90	Jeroen Boshuijzen	Hollandscheveld	1:36:14
91	Wim Manshande	Lionitas	1:36:14
92	Arjan Hegge	Artemis	1:36:41
93	Sieds Brouwer	Lionitas	1:37:09
94	Frans Hoitinga	Leeuwarden	1:37:20
95	Willem Reitsma	Friesland	1:37:32
96	Femme-de Bruin	Friesland	1:40:18
97	Edwin Deelstra	Friesland	1:46:41
98	Rob Kelder	Ryptsjerk	1:47:29

## VROUW, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sanne Heidinga	Rolde	1:12:42
2	Simone van Dijk	Lionitas	1:16:48
3	Inge van Schaick	Lionitas	1:25:15
4	Jacinta Fancel	Leeuwarden	1:25:15
5	Grietje van der Schaaf	Lionitas	1:26:27
6	Lisanne Versteeg	Leiden	1:27:26
7	Karin Danhof	Friesland	1:27:35
8	Anita v.d. Wal	Friesland	1:27:35
9	Wilma Hemstra	Friesland	1:27:35
10	Maryleen Blaauw	Oentsjerk	1:28:14
11	Maaike Heidinga	Eppenuizen	1:29:24
12	Carla Engelsma	Leeuwarden	1:29:54
13	Bianca de Vries	Leeuwarden	1:30:13
14	Tjitske van Lien	Lionitas	1:31:14
15	Annechien van der Veen	Lionitas	1:31:37
16	Marja vd Werf - Zoer	AV Heerenveen	1:32:15
17	Akkerins Ploegstra	Leeuwarden	1:32:18
18	Kim Boonstra	Leeuwarden	1:34:00
19	Hanna Posthuma - Schuiling	Friesland	1:34:02
20	Marianne Haijma	Lionitas	1:34:02
21	Hikmet Yigit	Leeuwarden	1:37:20
22	Linda Dekker	Lionitas	1:38:18
23	Wendelien Schali	Leeuwarden	1:38:37
24	Joke vd Berg	Tzummarum	1:40:28
25	Minke Koornstra	Leeuwarden	1:41:54
26	Marian van der Harst	Leeuwarden	1:41:54
27	Inge Kools	Friesland	1:42:59

# Uitslagenlijst Douwe Kleefstraloop

Leeuwarden - Zondag 8 januari 2017

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
28	Sam Kelder	Ryptsjerk	1:47:29
29	Tine visser-groenhof	Leeuwarden	1:49:12
30	Klaske van der West	Joure	1:49:12

*Opmerkingen over uitslag naar wocweg@lionitas.nl*