

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AV Zeewolde

Zeewolde - Zaterdag 4 februari 2017

JJA, JJA - 5000M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Luc Velzeboer	Almere '81	18:29
2	Leon Huiszoon	Triathlon	19:14
3	Hugo van der Ploeg	Clytoneus	19:53
4	Menno Dieke	Triathlon	20:12
5	Reinder Prince	Triathlon	20:35
6	Ids Biemans	Atverni	21:46
7	Yannick Tourne	Triathlon	22:27
8	Boris Sierink	AV Zeewolde	24:28
9	Clifton Martendorp	Spirit Lelystad	24:45
10	Marouane Amine	Spirit Lelystad	27:19

JJB, JJB - 5000M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kelvin Baartwijk	Almere '81	18:33
2	Jesse Fokkenrood	Atverni	18:48
3	Chaske van Rijnsoever	Hellas	20:00
4	Finn van den IJssel	Spirit Lelystad	20:23
5	Viggo Parol	Atverni	20:50
6	Nial van der Steeg	Atverni	21:17
7	Stef Ploeg	Pijnenburg	21:50
8	Max van Rhijn	BAV	22:02
9	Lucas Stolk	Pijnenburg	22:47
10	Sybren Kiewiet	Hellas	23:00
11	Jasper van den Berg	Hellas	23:03
12	Faas van der Ven	Triathlon	23:12
13	Koen Roskamp	BAV	23:19
14	Wessel Terpstra	BAV	23:27
15	Remco Martens	BAV	23:38
16	Xiong Vosslander	AV Zeewolde	25:14
17	Lennert Oosterbaan	Altis	25:40
18	Enno Braaksma	Pijnenburg	26:02

MJA, MJA - 3000M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jasmijn Bakker	Triathlon	11:36
2	Odile Verzantvoort	Triathlon	14:28
3	Nienke Heida	Clytoneus	15:13

MJB, MJB - 3000M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Madelief Kok	Triathlon	12:05
2	Ynte Biemans	Atverni	12:13
3	Lotte Jacobsen	Pijnenburg	13:41
4	Rosa Hulsman	Altis	13:47
5	Nadine de Vries	Clytoneus	13:48
6	Esther Spruit	Phoenix	15:20
7	Evelijn van Hilten	Clytoneus	15:20
8	Anahera Tahapary	Clytoneus	16:44
9	Carlijn Helder	Clytoneus	17:54

JJC, JJC - 3500M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Stijn van Essen	Altis	15:05
2	Tim de Wild	Hellas	15:10
3	Camiel Colen	Hellas	15:15
4	Max van Liempdt	Almere '81	15:18
5	Ingmar Samuel Veltman	Triathlon	15:25
6	Joey Daselaar	Pijnenburg	15:42

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AV Zeewolde

Zeewolde - Zaterdag 4 februari 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Timo Mols	Altis	16:01
8	Daniël Vink	U-Track	16:11
9	Rens Versnel	Triathlon	16:14
10	Hugo Jansen	Clytoneus	16:16
11	Chai de Bruijne	Atverni	16:18
12	Stijn Verheij	U-Track	16:23
13	Djimon de Groot	Almere '81	16:30
14	Maël Plasschaert	Almere '81	16:34
15	Anton van Triest	Clytoneus	16:34
16	Jouke Westerhof	AV Zeewolde	16:40
17	Tim Weber	Almere '81	16:48
18	Mark Hollestelle	Triathlon	16:49
19	Lennert Berentsen	Altis	16:50
20	Tycho Vink	Altis	16:50
21	Roeland van der Ploeg	Clytoneus	16:53
22	Nathan Oerlemans	Altis	17:01
23	Jasper Takens	Almere '81	17:27
24	Jibbe Teeuwisse	Triathlon	17:27
25	Joost Stermerding	Triathlon	17:31
26	Ruben Meijer	Pijnenburg	17:37
27	Eric Glas	Spirit Lelystad	17:49
28	Jitse Viersen	Hellas	17:52
29	Ivo van der Harst	Altis	18:02
30	Rick van Heezik	Almere '81	18:05
31	Jelle Swaanen	Altis	18:06
32	Danny Roos	Altis	18:13
33	Jasper Bertrand	Hellas	18:20
34	Niels Bakker	Altis	18:28
35	Sacha Vucinec	Altis	18:32
36	Jorg Bomas	Altis	18:56
37	Floran Groot	BAV	19:19
38	Luca Lambooy	Triathlon	19:47
39	Joppe Bakker	Clytoneus	19:57
40	Kars van Reeuwijk	Fit	20:05
41	Sander Verbeek	Clytoneus	20:09
42	Koen Overbeek	Altis	20:13
43	Stef Vermeulen	Pijnenburg	20:16
44	Ivo Straten	Hellas	20:33
45	Jeroen Visser	Atverni	20:34
46	Ties van Bakel	Triathlon	20:52
47	Bart Huizinga	Altis	20:54

MJC, MJC - 2000M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tamar Veltman	Almere '81	7:55
2	Sara Schouten	Atverni	7:55
3	Sanne Schouten	Atverni	8:23
4	Esra Zijderlaan	Atverni	8:24
5	Nine Immink	Triathlon	8:27
6	Robin Dreyling	Almere '81	8:27
7	Isa van Heezik	Almere '81	8:29
8	Britt Jager	Altis	8:40
9	Carmen Huikeshoven	Altis	8:55
10	Hieke van Rijnsoever	Hellas	8:56
11	Janneke van Hofslot	Altis	8:58
12	Puk Poulijn	Altis	8:59
13	Marleen van Beers	Altis	9:07
14	Lois Kok	Altis	9:08
15	Noa Harteman	AV Zeewolde	9:19

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AV Zeewolde

Zeewolde - Zaterdag 4 februari 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
16	Aniek Kothman	Altis	9:21
17	Noor Schepers	Altis	9:22
18	Dana Buitenhuis	AV Zeewolde	9:30
19	Rixt Vos	Clytoneus	9:30
20	Simone Zweers	Pijnenburg	9:33
21	Amanda Buijtenhuis	Pijnenburg	9:34
22	Maaïke Heida	Clytoneus	9:40
23	Maureen van Solinge	U-Track	9:40
24	Sanne Bakker Schut	Triathlon	9:41
25	Joanne van der Poel	Phoenix	9:42
26	Emma van de Beek	BAV	9:43
27	Ines van den Berg	Phoenix	9:45
28	Jitske van Helden	Triathlon	9:48
29	Manon de Bruin	Altis	9:58
30	Marit Jansons	Triathlon	10:01
31	Chaja Plochg	Triathlon	10:08
32	Nadia de Keijzer	BAV	10:11
33	Isabel Cola	Triathlon	10:12
34	Katelijne van den Brink	Triathlon	10:13
35	Rosalie Mutgeert	Pijnenburg	10:18
36	Paula Lots	U-Track	10:23
37	Hannah Garritsen	Clytoneus	10:27
38	Fleur Bakker Schut	Triathlon	10:28
39	Veerle de Wit	Triathlon	10:28
40	Beyza Kazmiroglu	BAV	10:31
41	Cerique Rijkerk	AV Nijkerk	10:32
42	Lieke Borremans	Altis	10:32
43	Rianne de Leeuw	Altis	10:33
44	Kirsten Medema	Altis	10:39
45	Kaixin Tensen	Triathlon	11:02
46	Lisa Stolk	Altis	11:19
47	Tamar Olthof	Fit	11:43
48	Marit van Gageldonk	Altis	11:43
49	Amber Pieterse	BAV	12:18
50	Iris van Gisbergen	BAV	12:46

JJD2, JJD2 - 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rick van der Meer	AV Zeewolde	8:17
2	William Knol	Hellas	8:26
3	Daniël van der Poel	Phoenix	8:27
4	Gies Oude Brunink	Fit	8:38
5	Ralph-Karsten van der Vli	Pijnenburg	8:42
6	Thomas Schols	Atverni	8:44
7	Bas van Groenestein	Almere '81	8:44
8	Hidde Woldendorp	Atverni	9:00
9	Erik Cana	Spirit Lelystad	9:09
10	Julian Dorresteyn	Pijnenburg	9:13
11	Luc Nederpel	Atverni	9:14
12	Jonah Broer	Triathlon	9:17
13	Pier van der Ploeg	Triathlon	9:18
14	Bo Wierds	BAV	9:19
15	Jonas Kole	Altis	9:21
16	Oscar Meijer	Altis	9:21
17	Floris van Schagen	Triathlon	9:24
18	Mats Roskamp	BAV	9:25
19	Sem Kleijne	Fit	9:28
20	Tijmen Hoogendoorn	BAV	9:29
21	Gijs Broere	Triathlon	9:39

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AV Zeewolde

Zeewolde - Zaterdag 4 februari 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
22	Tim Beune	Altis	9:42
23	Joscha Giesen	BAV	9:43
24	Sverre Meesters	Altis	9:43
25	Jort Mol Lous	BAV	9:46
26	Iker Bruggink	Phoenix	9:47
27	Nico Kalmeijer	Phoenix	9:48
28	Wouter Bakker	Phoenix	9:53
29	Jip de Greef	Altis	10:04
30	Rens van Rhijn	BAV	10:05
31	Hugo van Westerneng	Triathlon	10:10
32	Dinand te Pas	BAV	10:10
33	Sven Keler	Clytoneus	10:11
34	Storm Schifflers	Clytoneus	10:11
35	Alexander Kok	BAV	10:17
36	Koen van der Linde	Altis	10:22
37	Sven Herber	Hellas	10:41
38	Lars Bögels	Altis	11:29
39	Tim Röell	Phoenix	12:45

JJD1, JJD1 - 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Senna Kampinga	AV Zeewolde	8:04
2	Meije Bosma	Hellas	8:05
3	Lars Molenkamp	Almere '81	8:12
4	Juan Zijderlaan	Atverni	8:26
5	Nathan Houwaard	Triathlon	8:37
6	Levi Posthuma	Altis	8:48
7	Marijn van der Harst	Altis	8:49
8	Joost Berkhof	Triathlon	8:51
9	Mats Medema	Altis	8:54
10	Mathijs Kwakman	Pijnenburg	8:58
11	Luciano van den Heuvel	Almere '81	9:00
12	Marcello van den Heuvel	Almere '81	9:04
13	Finn van der Maas	Fit	9:09
14	Yuri Stolk	Pijnenburg	9:10
15	Jesse van de Beek	BAV	9:10
16	Arvid Jansons	Triathlon	9:17
17	Sam van Burgsteden	Triathlon	9:19
18	Ties Waterman	Fit	9:23
19	Tim Niezink	Pijnenburg	9:28
20	Simon Lodewijk	AV Zeewolde	9:28
21	Koen van Eden	Spirit Lelystad	9:33
22	Joris IJzinga	Altis	9:43
23	Bas Noordhoek	Atverni	9:47
24	Milan Emo	Atverni	9:56
25	Jorn Heijmeskamp	Altis	9:56
26	Hidde Boerema	Atverni	9:57
27	Senna Heijl	Almere '81	10:05
28	Levi van Ramselaar	AV Zeewolde	10:08
29	Lucas van den Breemer	Pijnenburg	10:08
30	Leon Jonker	Altis	10:13
31	Jonathan Hueting	Hellas	10:13
32	Mike van Doorn	Atverni	10:19
33	Siebe Westerhof	AV Zeewolde	10:23
34	Luka Faase	Pijnenburg	10:27
35	Ivo Zoomer	Triathlon	10:31
36	Ivo Rots	Altis	10:33
37	Kenan van der Kooij	Altis	10:51
38	Remy Vink	Altis	11:12

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AV Zeewolde

Zeewolde - Zaterdag 4 februari 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
39	Marten Krikken	BAV	11:25
40	Yahir Strang	Altis	11:25
41	Guus Veenvliet	AV Zeewolde	12:03
42	Mitchel van Dam	AV Zeewolde	12:25

MJD2, MJD2 - 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nynke Streppel	Fit	6:56
2	Norah van Kippersluis	Pijnenburg	7:02
3	Luna Zimnik	Clytoneus	7:09
4	Marlot Groeneweg	Altis	7:13
5	Eva van Ieperen	Pijnenburg	7:15
6	Meike Stoter	Triathlon	7:24
7	Elle Meijer	Almere '81	7:25
8	Eva Kroon	Altis	7:26
9	Nina van der Vat	Triathlon	7:30
10	Marinka Schuurman	Altis	7:34
11	Myrthe Martens	Altis	7:37
12	Dilay Yandi	Almere '81	7:39
13	Jona Kuijt	Almere '81	7:44
14	Nora Kwakman	Triathlon	7:48
15	Emma Kamer	Hellas	7:51
16	Lisanne Boot	Hellas	7:54
17	Femke Leguit	Almere '81	7:54
18	Janna de la Croix	Triathlon	7:57
19	Jetske Meijer	Altis	8:02
20	Coos Veldpaus	Phoenix	8:08
21	Evy Post	Triathlon	8:10
22	Imke Boersma	Phoenix	8:10
23	Isabel Kerstholt	Altis	8:11
24	Marloes Bosman	Hellas	8:17
25	Daan Blijenberg	Triathlon	8:20
26	Silke Mensink	Triathlon	8:21
27	Jolijn Stermerdink	Triathlon	8:23
28	Naomi Post	Altis	8:26
29	Hanna Latour	Triathlon	8:30
30	Dagmar Schepers	Altis	8:37
31	Amber Brouwer	Altis	8:45
32	Mirthe van den Tweel	AV Nijkerk	8:49
33	Lieke Koene	Altis	8:50
34	Indira Hassen	Altis	8:59
35	Robin van der Have	Altis	9:05
36	Rilana Duynstee	Spirit Lelystad	9:06
37	Eva Schrooten	Altis	9:07
38	Ynske van de Poll	Altis	10:01
39	Elka Wybenga	Altis	11:02

MJD1, MJD1 - 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Selina Franken	AV Zeewolde	6:43
2	Loes Kempe	Altis	6:54
3	Merel Veltman	Almere '81	7:10
4	Janna van de Coevering	Fit	7:14
5	Shantell Egbon	Almere '81	7:24
6	Febe Bakker	BAV	7:35
7	Anniek Triest	Clytoneus	7:37
8	Isa van Sintemaartensdijk	Triathlon	7:37
9	Maartje Rinsema	Altis	7:38
10	Mirthe Heinen	Pijnenburg	7:39

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AV Zeewolde

Zeewolde - Zaterdag 4 februari 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
11	Nora Stermerding	Triathlon	7:49
12	Lotte Stam	Altis	7:50
13	Iza de Waal	AV Zeewolde	7:52
14	Fianne de Boer	Altis	7:55
15	Lauren van Beuningen	Pijnenburg	7:56
16	Jasmijn Post	Altis	7:58
17	Katya Stappers	Altis	8:00
18	Joyce Bakker Schut	Triathlon	8:02
19	Emma Swaanen	Altis	8:02
20	Pleun van Raaij	Almere '81	8:03
21	Merel Wassenaar	Phoenix	8:05
22	Lidewij Boddeke	Hellas	8:07
23	Renée van de Mast	Altis	8:09
24	Emma Landman	Triathlon	8:09
25	Amber Staal	Altis	8:11
26	Isabella Frissen	Hellas	8:13
27	Selma Martens	Altis	8:18
28	Floor Zijlstra	Altis	8:21
29	Anoek van Hal	Hellas	8:23
30	Elieke Kars	AV Zeewolde	8:24
31	Xanthe Pool	Pijnenburg	8:25
32	Berber Schaap	AV Zeewolde	8:30
33	Keziah Orië	Altis	8:31
34	Sasha Klein	Altis	8:32
35	Lotte Buitenkamp	Altis	8:33
36	Senna Vroemen	Triathlon	8:39
37	Anissa Toumi	Triathlon	8:39
38	Cato Velstra	BAV	8:39
39	Anouk Overgoor	Hellas	8:50
40	Agatha Nijman	Atverni	8:51
41	Dana Goris	Atverni	8:52
42	Floor Smelt	AV Zeewolde	8:55
43	Yke Sevensma	Hellas	8:57
44	Dionne Eichhorn	Pijnenburg	9:01
45	Myla Legall Melendez	Pijnenburg	9:03
46	Donna Schomaker	Altis	9:05
47	Lieke Bakker	Triathlon	9:06
48	Linde Grimm	Triathlon	9:11
49	Erica de Lange	Spirit Lelystad	9:12
50	Anika van der Wolf	Altis	9:15
51	Lola Uffels	Altis	9:16
52	Tara Beckers	Altis	10:22
53	Indyra Jonkers	Triathlon	11:38

JMINI, MINI-J - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thomas Eykhout	Atverni	4:45
2	Jari Goudena	Clytoneus	4:56
3	Casper Holterhues	Altis	4:59
4	Guus van de Burgwal	Altis	5:00
5	Jurne Haklander	Fit	5:10
6	Vince van Geffen	BAV	5:35
7	Rubin Michiels	Clytoneus	5:47
8	Xavi van der Vliet	Pijnenburg	5:50
9	Nout Kroeze	Altis	5:56
10	Siem van den Akker	Pijnenburg	6:11
11	Luca van Haren	Pijnenburg	6:21

MMINI, MINI-M - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Valerie van Keulen	Clytoneus	4:23

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AV Zeewolde

Zeewolde - Zaterdag 4 februari 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Carina Pastoor	AV Zeewolde	4:36
3	Stella Paulusma	Triathlon	4:38
4	Guusje Hoogerbrugge	Clytoneus	4:43
5	Elske Dullink	Altis	4:47
6	Leena van Dijk	U-Track	5:04
7	Eva Buitenkamp	Altis	5:07
8	Sacha Walgers	Pijnenburg	5:08
9	Jayda Verhaar	Pijnenburg	5:11
10	Caitlin Arends	AV Zeewolde	5:22
11	Roos de Jong	Pijnenburg	5:23
12	Luna Meinten	AV Zeewolde	5:28
13	Itske van der Ploeg	Triathlon	5:30
14	Thiara Serné	BAV	5:43
15	Hanne van der Meer	Altis	5:49
16	Julia Pronk	Atverni	6:24

JPC, JPC - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henry Nicolaas	Altis	4:01
2	Casper Slagt	Altis	4:13
3	Gijs Merckx	Almere '81	4:17
4	Daan Beeks	Altis	4:31
5	Taeke Doevendans	Triathlon	4:35
6	Pelle de Raad	Altis	4:39
7	Jens van de Wetering	Triathlon	4:40
8	Robin Meinten	AV Zeewolde	4:42
9	Tijn Zwart	Pijnenburg	4:43
10	Samuel Post	Altis	4:46
11	Twan Hulsman	Altis	4:49
12	Lucas van Lien	AV Zeewolde	4:51
13	Lode Sanders	Phoenix	4:52
14	Kyano Lankreijer	BAV	4:55
15	Sep van Diepen	Triathlon	4:56
16	Benjamin Elugamhe	Spirit Lelystad	4:57
17	Hugo van Rens	BAV	4:57
18	Kjell Berends	BAV	5:02
19	Liu Spijker	Triathlon	5:02
20	Daniël van Schaijk	Fit	5:03
21	Brent Schifflers	Clytoneus	5:03
22	Jasper van Eck	Atverni	5:04
23	Rolan Iking	Altis	5:05
24	Nils Medema	Altis	5:07
25	Bouke Streefland	Pijnenburg	5:09
26	Niels Dusoswa	Atverni	5:09
27	Thomas Pronk	Atverni	5:10
28	Sebastian Boonstra	Triathlon	5:11
29	David Louwe Kooijmans	Altis	5:12
30	Alex Dijkhuizen	BAV	5:14
31	Ruben van Rossum	BAV	5:18
32	Floris Meeuwssen	Hellas	5:19
33	Mels van Stratum	Triathlon	5:19
34	Sven Dekker	Clytoneus	5:19
35	Damian Scholten	Triathlon	5:21
36	Tygo Pureveen	Pijnenburg	5:23
37	Oscar Jongema	AV Zeewolde	5:25
38	Huub Overgoor	Hellas	5:25
39	Ruben Baartmans	Altis	5:26
40	Floris Valkonet	Triathlon	5:27
41	Bas van der Schriek	Altis	5:28

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AV Zeewolde

Zeewolde - Zaterdag 4 februari 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
42	Maarten Koop	Altis	5:29
43	Kevin Schwarts	Spirit Lelystad	5:32
44	Simon Pot	Phoenix	5:35
45	Mees Blijenberg	Triathlon	5:36
46	Ivar Vink	Phoenix	5:36

MPC, MPC - 1000M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dot Pouw	BAV	4:28
2	Laura Duits	Pijnenburg	4:29
3	Fé Legall Melendez	Pijnenburg	4:41
4	Britte Wijnberger	Pijnenburg	4:41
5	Anna Strang van Hees	Pijnenburg	4:55
6	Jette de Jonge	BAV	4:58
7	Lotus Veltman	Altis	5:01
8	Lenne Meijer	Spirit Lelystad	5:02
9	Zahra de Vries	Spirit Lelystad	5:02
10	Noena van den Berg	Almere '81	5:03
11	Anniek Mateman	Triathlon	5:04
12	Neva van der Woude	Hellas	5:06
13	Ruth Koelewijn	Almere '81	5:07
14	Thiebe van Doorn	Triathlon	5:10
15	Isa Devick	Altis	5:11
16	Roos Kempe	Altis	5:14
17	Floor van Drumpt	Altis	5:16
18	Evi Faase	Pijnenburg	5:19
19	Fiene Vos	Triathlon	5:19
20	Lieke Berfelo	Altis	5:20
21	Minke Wildeman	Triathlon	5:21
22	Kathelijne ter Huurne	U-Track	5:22
23	Roos Trip	BAV	5:22
24	Brechtje Klos	Spirit Lelystad	5:33
25	Laura van Maanen	BAV	5:36
26	Isabelle Lankreijer	BAV	5:38
27	Merlin Veldhuis	Altis	6:14
28	Inge Duurland	AV Nijkerk	6:20

JPB, JPB - 1250M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Florijn van der Vliet	Pijnenburg	4:57
2	Tim van de Burgwal	Altis	5:01
3	Tjalling van Leerdam	Phoenix	5:08
4	Dim Petrusma	Altis	5:16
5	Rick Winkelman	Spirit Lelystad	5:18
6	Sami Benali	Atverni	5:18
7	Twan Goudena	Clytoneus	5:22
8	Bjorn Klein	AV Zeewolde	5:25
9	Silvan van Hussen	AV Nijkerk	5:25
10	Tijn van der Grijp	Altis	5:30
11	Stijn Bruinsma	AV Zeewolde	5:31
12	Mike Kragten	Altis	5:32
13	Niels Karel	Altis	5:33
14	Luc Breton	Fit	5:33
15	Chris de Jong	Pijnenburg	5:34
16	Pieter van der Zee	Hellas	5:34
17	Lars Beijck	Phoenix	5:35
18	Colin Hueting	Hellas	5:37
19	Floris Kamer	Hellas	5:38
20	Mick Frerix	Triathlon	5:38

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AV Zeewolde

Zeewolde - Zaterdag 4 februari 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
21	Nodin Schoonderwoerd	Pijnenburg	5:39
22	Luuk van Burgsteden	Triathlon	5:39
23	Senne Wissink	Spirit Lelystad	5:49
24	Neville Albertzoon	ATHLOI	5:49
25	Stijn Kroeze	Altis	5:50
26	Noam Michiels	Clytoneus	5:52
27	Boris Dix	U-Track	5:55
28	Joris Lamaker	Altis	5:55
29	Mathijs Bakker	Almere '81	5:56
30	Thijmen Hatzmann	BAV	5:57
31	Jarik Smit	AV Zeewolde	5:58
32	David Knuth	Altis	5:59
33	Kevin Vleerlaag	Hellas	6:00
34	Ilian van Schaik	Phoenix	6:00
35	Jop van den Hoorn	Triathlon	6:01
36	Ben Lensing	Triathlon	6:01
37	Tim van Kan	Almere '81	6:07
38	Sijmen van der Harst	Altis	6:09
39	Efraïm Copinga	Hellas	6:10
40	Jeppe Meesters	Altis	6:12
41	Justin van Dam	AV Zeewolde	6:14
42	Aron Taanman	BAV	6:20
43	Marijn de Vries	Clytoneus	6:21
44	Jurre Schoenmakers	Altis	6:23
45	Floris van Baar	Atverni	6:23
46	Ties Kok	Pijnenburg	6:25
47	Quin Haveman	U-Track	6:29
48	Quintin Landskroon	Altis	6:31
49	Fedde van den Bos	Triathlon	6:34
50	Alain Tourne	Triathlon	6:37
51	Ronan Moquette	Fit	6:40
52	Jonne Velstra	BAV	6:43
53	Pierre Verhoosel	Triathlon	6:44
54	Jurian Hoving	AV Zeewolde	6:44
55	Tom Westdijk	Altis	6:45
56	Teun Heijerman	Altis	6:50
57	Tycho van Hussel	AV Nijkerk	6:50
58	Liam van Geffen	BAV	6:52

MPB, MPB - 1250M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Romy Bendanon	Triathlon	5:19
2	Iris van Eerde	AV Zeewolde	5:24
3	Noortje Zwaal	Altis	5:27
4	Epy Beerse	Almere '81	5:31
5	Linde Zijlstra	Altis	5:31
6	Roos Verblauw	Altis	5:31
7	Mette Wiggers	Triathlon	5:35
8	Marit Kleijnen	Pijnenburg	5:37
9	Yara Keers	Fit	5:39
10	Ronja van Oostenbrugge	Fit	5:40
11	Eva Wagemakers	Altis	5:42
12	Florine Marks	Altis	5:42
13	Donna Lokhorst	Altis	5:43
14	Karlijn Koop	Altis	5:46
15	Vere Ingram	Fit	5:48
16	Olivia Visser	BAV	5:49
17	Sija Sikkema	U-Track	5:50
18	Marlou Pronk	BAV	5:53

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AV Zeewolde

Zeewolde - Zaterdag 4 februari 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
19	Jade Broer	Triathlon	5:54
20	Mette van der Veen	Pijnenburg	5:56
21	Alessia Fanou	Pijnenburg	6:00
22	Meinou de Jong	Triathlon	6:02
23	Esmee Staal	Altis	6:04
24	Sarah-Jane de Bruijne	Altis	6:06
25	Judith Sjenitzer	Pijnenburg	6:08
26	Giulia Invernizzi	Hellas	6:08
27	Philippa Faase	Fit	6:10
28	Noa Schut	Altis	6:15
29	Karlijn Mossink	Altis	6:16
30	Inge Kleijs	Atverni	6:18
31	Nena Verdonk	Phoenix	6:23
32	Rosalie Kriek	AV Zeewolde	6:26
33	Ellen Jeltje Wieringa	Triathlon	6:28
34	Milou Veldhuis	Pijnenburg	6:29
35	Yfke van der Meer	Altis	6:30
36	Dominique Poelhekke	AV Zeewolde	6:33
37	Mayke van Lieshout	Triathlon	6:41
38	Nico de Haan	Triathlon	6:42
39	Elise van Doorn	Atverni	6:43
40	Lisa Kerkhoff	Pijnenburg	6:45
41	Majken Berends	BAV	6:51
42	Lois Rijnders	Altis	6:54
43	Juno Kapelle	Triathlon	6:57
44	Clarice van der Zanden	Altis	7:05
45	Fleur Emo	Atverni	7:11
46	Fenne Boudewijns	Pijnenburg	7:25
47	Jorieke van Duinen	BAV	7:40

JPA1, JPA1 - 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nariño Renfurm	Almere '81	6:54
2	Sybe van Dijk	U-Track	6:57
3	William van Triest	Clytoneus	7:03
4	Daniel Boendermaker	Hellas	7:31
5	Quirijn Pastoor	AV Zeewolde	7:32
6	Teun Merckx	Almere '81	7:34
7	Jelle van der Heijden	Altis	7:37
8	Tycho de Vries	Spirit Lelystad	7:41
9	Marnix Lorist	Almere '81	7:42
10	Noah Groen in 't Wout	Clytoneus	7:43
11	Björn Engel	Almere '81	7:44
12	Lars Bergmann	Triathlon	7:45
13	Guus Boorsma	Altis	7:45
14	Roemer de Jong	Triathlon	7:47
15	Jochem Klein	Altis	7:47
16	Benjamin Gotte	Triathlon	7:48
17	Rens Kelder	Triathlon	7:49
18	Menno Hoornstra	ATHLOI	7:53
19	Jasper Bouw	Altis	7:54
20	Bram Goossens	Atverni	7:58
21	Arvin Bronder	Altis	8:01
22	Jente van Geest	Altis	8:06
23	Bright van Apeldoorn	Triathlon	8:14
24	Bas Dalmaijer	BAV	8:21
25	Teun Lip	Triathlon	8:22
26	Jaouad Boussakout	Phoenix	8:22
27	Ruben Immerzeel	Phoenix	8:23

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AV Zeewolde

Zeewolde - Zaterdag 4 februari 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
28	Felix Bosschaart	Phoenix	8:34
29	Jelmer Trip	BAV	8:37
30	Sape van der Woude	Hellas	8:38
31	Maarten Arnoldus	Pijnenburg	8:43
32	Tom Zwaan	Almere '81	8:43
33	Hugo van 't Klooster	Pijnenburg	8:46
34	Diogo van den Berg	Atverni	8:52
35	Lucas Karelsen	Pijnenburg	8:58
36	Timo Kieft	Pijnenburg	9:00
37	Idse van der Schoot	U-Track	9:07
38	Yvar Riphagen	BAV	9:14
39	Satria Jansen	Triathlon	9:15
40	Rico Osnabrugge	Phoenix	9:21
41	Bart Jansen	Altis	9:24
42	Wessel Adelaar	Fit	9:30
43	Siem van Tuyl	Altis	9:33
44	Kingston Schuld	Altis	9:41
45	Brett van Zijtveld	Altis	9:42
46	Jochem van den Berg	AV Zeewolde	9:43
47	Freddy Cole	Altis	9:44
48	Sem van der Graaf	Altis	9:45
49	Stan Brugman	Hellas	9:50
50	Luuk van Meerveld	BAV	9:55
51	Max Tesser	Clytoneus	10:00
52	Wessel Schuller	Triathlon	10:10
53	Pepijn Holm	Triathlon	10:34
54	Jens Werner	Triathlon	10:40
55	Etienne Hartgers	BAV	11:57

MPA1, MPA1 - 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Evie de Roos	Fit	7:04
2	Benita Beerse	Almere '81	7:38
3	Elisha Egbon	Almere '81	7:59
4	Danne Mossink	Altis	7:59
5	Lois Klaassen	Spirit Lelystad	8:00
6	Fenna van der Kooij	Altis	8:01
7	Olivia Louwe Kooijmans	Altis	8:07
8	Jackie Vissers	Hellas	8:10
9	Nynke Glas	Spirit Lelystad	8:11
10	Sterre Groosman	Pijnenburg	8:12
11	Iris Breslau	Fit	8:13
12	Evelien Sikkema	Pijnenburg	8:21
13	Lieve Kroon	Almere '81	8:23
14	Berrit Roex	Triathlon	8:28
15	Laurenne van den Berg	Almere '81	8:37
16	Jolie Minnée	Triathlon	8:38
17	Rosalie Franken	Almere '81	8:42
18	Mara Schouw	Pijnenburg	8:42
19	Ella Haaksman	Hellas	8:43
20	Madelief van Leur	Altis	8:48
21	Imke van der Spoel	Altis	8:49
22	Jinte Jonker	Triathlon	8:53
23	Madny Dorresteyn	Pijnenburg	8:56
24	Kyra van der Meer	Triathlon	8:57
25	Faisa Nicolaas	Altis	8:59
26	Kim van der Wal	Altis	9:01
27	Anick Arends	BAV	9:03
28	Philomena Heikamp	Pijnenburg	9:06

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AV Zeewolde

Zeewolde - Zaterdag 4 februari 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
29	Hannah Vos	Fit	9:07
30	Eva van der Linden	Triathlon	9:09
31	Carmen Schipper	Pijnenburg	9:10
32	Caitlin Verhaar	Pijnenburg	9:19
33	Sasha Smink	Triathlon	9:21
34	Ilana Akkerman	Pijnenburg	9:28
35	Anneloes van Erkelens	Fit	9:29
36	Lynn van Hulsten	Phoenix	9:30
37	Lara van 't Klooster	Triathlon	9:31
38	Ana van der Sande	Altis	9:36
39	Emma de Wit	Altis	9:40
40	Carmen Lijzenga	Triathlon	9:41
41	Shylo de Geus	BAV	9:44
42	Fenne Kronemeijer	BAV	9:50
43	Dilara Oktay	Pijnenburg	10:10
44	Indy Broer	Triathlon	10:16
45	Julia van der Horst	BAV	10:25
46	Madelief van Oorsouw	BAV	10:38
47	Damaris van Berkel	AV Zeewolde	10:50
48	Mette Storm	Pijnenburg	11:38

JPA2, JPA2 - 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Finn van Ek	Hellas	6:38
2	Harm Welleweerd	Hellas	6:41
3	Gijs Bomer	Hellas	6:46
4	Enrico Cossuto	Almere '81	6:49
5	Sam de Wild	Hellas	7:00
6	Benjamin Post	Altis	7:05
7	Thom van der Leest	Altis	7:08
8	Silas Hoeve	Spirit Lelystad	7:12
9	Rick Snijder	Triathlon	7:13
10	Timo Straathof	Atverni	7:14
11	Niels Hulsman	Altis	7:24
12	Rick Scherrenburg	Pijnenburg	7:28
13	Senna Plasschaert	Almere '81	7:29
14	Aaron Bos	AV Zeewolde	7:32
15	Julian Kwakman	Triathlon	7:35
16	Timo Laseur	Altis	7:37
17	Philip Walraven	Altis	7:38
18	Diederik van der Vliet	Pijnenburg	7:41
19	Rhune van Doorn	Triathlon	7:42
20	Jonathan van Lien	AV Zeewolde	7:43
21	Ezra van den Boogert	AV Zeewolde	7:46
22	Ivo Sjenitzer	Pijnenburg	7:47
23	Rein van Engelen	BAV	7:52
24	Sven Huijnen	Altis	7:56
25	Manuel Theebe	AV Nijkerk	7:58
26	Kian Schouten	Fit	7:59
27	Levi Relyveld	Atverni	8:03
28	Sverre Vroonhof	Phoenix	8:05
29	Theun Blommers	Pijnenburg	8:07
30	Giel Sportel	Altis	8:11
31	Ard de Jong	Altis	8:12
32	Willem Bakker	Phoenix	8:13
33	Stijn Beverwijk	Triathlon	8:14
34	Leon Winkelman	Spirit Lelystad	8:20
35	Wytze de Jong	Fit	8:23
36	Boet van Bakel	Triathlon	8:24

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AV Zeewolde

Zeewolde - Zaterdag 4 februari 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
37	Joep van Ede	U-Track	8:25
38	Sjoerd van Solinge	U-Track	8:26
39	Boris Hermsen	Atverni	8:27
40	Ivar Kleuver	Almere '81	8:28
41	Bram Lankreijer	BAV	8:30
42	Alexi Michielse	Pijnenburg	8:32
43	Willem van Veenendaal	Hellas	8:33
44	Finn van der Es	AV Zeewolde	8:34
45	David de Vente-Peters	Spirit Lelystad	8:36
46	Hugo Brunt	Clytoneus	8:38
47	Quint Keers	Fit	8:39
48	Milan Norg	Altis	8:40
49	Tom Ubels	Phoenix	8:46
50	Rens Assendorp	Spirit Lelystad	8:47
51	Jarne van de Poll	Altis	8:48
52	Rasmus van Werkhoven	AV Zeewolde	8:50
53	Tobias Boxman	Hellas	8:54
54	Arvid Erich	Pijnenburg	8:56
55	Marijn Keswiel	Pijnenburg	8:57
56	Jonas Rijnberg	Triathlon	9:03
57	Yarno de Jong	Spirit Lelystad	9:10
58	Boaz Cremers	Triathlon	9:12
59	Jonah Pronk	Atverni	9:13
60	Julian Kriek	AV Zeewolde	9:17
61	Guus Roskamp	BAV	9:18
62	Lucas Pasker	Altis	9:19
63	Niels Sterk	Atverni	9:24
64	Huub Olde Dubbelink	Altis	9:26
65	Joran Pijl	Altis	9:30

MPA2, MPA2 - 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jikke van der Ploeg	Triathlon	7:09
2	Jacobien Hoyng	Triathlon	7:20
3	Savienne Asikende	Almere '81	7:21
4	Merle van Logtestijn	Pijnenburg	7:24
5	Blessin Uiterwijk	Almere '81	7:31
6	Britt van Westerlaak	Altis	7:31
7	Floor Bomer	Hellas	7:36
8	Israe Elmakkaoui	Hellas	7:37
9	Aisha Meijer	Hellas	7:38
10	Anouk Leguit	Almere '81	7:45
11	Elena Slagt	Altis	7:52
12	Indy Kortman	Altis	7:53
13	Olivie van der Linden	Hellas	7:54
14	Sanne Geurtsen	Hellas	7:55
15	Noor ter Rahé	Fit	7:56
16	Valerie Soesbergen	Atverni	7:59
17	Abigail Noruwa	BAV	8:04
18	Iris van der Horst	BAV	8:04
19	Lara van den Broek	Phoenix	8:09
20	Feline Boon	ATHLOI	8:11
21	Elin Buitenhuis	AV Zeewolde	8:18
22	Nikita Vissers	Hellas	8:19
23	Vera Pot	Phoenix	8:21
24	Mya van Horses	ATHLOI	8:23
25	Imme Kleijne	Fit	8:25
26	Vera Walgers	Pijnenburg	8:27
27	Jelke Steenbeek	Altis	8:27

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AV Zeewolde

Zeewolde - Zaterdag 4 februari 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
28	Evelien van de Grift	Almere '81	8:28
29	Lerato van der Toorn	AV Nijkerk	8:28
30	Bente Wiggers	Fit	8:34
31	Chiara Debije	Almere '81	8:38
32	Vera Lutgendorp	Almere '81	8:38
33	Annemijn Kerstholt	Altis	8:39
34	Lucie Feenstra	ATHLOI	8:44
35	Noralie Schuurman	Altis	8:46
36	Marlieke Castelein	Triathlon	8:46
37	Bjork Belle Schouten	ATHLOI	8:47
38	Mirthe Kemper	Altis	8:52
39	Ireen Stoter	Triathlon	8:58
40	Sterre de Jonge	BAV	8:59
41	Rosa Bus	Altis	9:02
42	Anna Kompier	Phoenix	9:05
43	Dille Zimnik	Clytoneus	9:11
44	Karlijn Rinsema	Altis	9:11
45	Ilse Veenma	Altis	9:12
46	Lieke Reyn	Fit	9:18
47	Ereza Plochg	Triathlon	9:20
48	Robin van de Grijp	Altis	9:23
49	Liva Hofste	Altis	9:25
50	Annemijn Beijer	Altis	9:25
51	Diede Slaman	Phoenix	9:31
52	Janne van Tuyl	Altis	9:35
53	Fenne van Leuveren	Atverni	9:51
54	Valerie Dorland	Altis	10:11
55	Anouk van Dalen	Altis	10:12
56	Joanne Olsem	Atverni	10:22
57	Jasmijn van der Vinne	Triathlon	11:24
58	Noortje Meijer	Spirit Lelystad	11:30
59	Maureen Baartmans	Altis	11:56
60	Kiki Lamers	Triathlon	13:08