

Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 5 februari 2017

J-15, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jakob Zeijl	Lionitas	4:09
2	Luc van der Wal	Leeuwarden	4:15
3	Nick Jellema	Franeke	4:17
4	Stein Boringa	Lionitas	4:21
5	koen scherpenzeel	Lionitas	4:24
6	Jayden van Zandvoort	Lionitas	4:33
7	Yanco Zuidema	Lionitas	4:39
8	Hessel Pijlman	Lionitas	4:39
9	Delano van Zandvoort	Lionitas	4:43
10	Yens Goffe van der Schaaf	Lionitas	5:03
11	Jelmer Teppema	Lionitas	5:04
12	mees de roo	Leeuwarden	5:07
13	Hidde Mosterman	Leeuwarden	5:13
14	Jasper Peereboom	Leeuwarden	5:13
15	Mads Jellema	Lionitas	5:28
16	Jesco van Gelder	Lionitas	5:31
17	Hidde Sjoerd vd Zee	Leeuwarden	5:34
18	Thom Vellema	Leeuwarden	5:52
19	Jelle Mosterman	Leeuwarden	6:13
20	yme van dr zee	leeuwarden	6:13
21	Niek Boringa	Leeuwarden	6:13
22	Ivo snitker	Leeuwarden	6:49

M-15, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sanne Pultrum	AV Heerenveen	4:04
2	Néya Schuhmacher	Lionitas	4:11
3	Rixt Drenten	Leeuwarden	4:14
4	Suze Posthumus	Lionitas	4:41
5	Marleen de Roos	Leeuwarden	4:45
6	Tineke Osinga	Berltsum	4:47
7	Julia Bastmeijer	Woerden	4:55
8	Shanara van Zandvoort	Lionitas	4:55
9	Rixt Ankonides	Rottevalle	4:57
10	Nynke Slager	Marrum	5:01
11	Vera Klijnsma	Leeuwarden	5:05
12	Rhodee Steenwelle	Lionitas	5:19
13	Alanis Jorna	Lionitas	5:26
14	Dione van Gelder	Lionitas	5:27
15	Lyske de Vries	Suward	5:51
16	Emke van der Schaaf	Leeuwarden	6:02
17	Isa Bootsma	Lionitas	6:05
18	Marlieke de Vries	Leeuwarden	6:06
19	Yfke Scherpenzeel	Leeuwarden	6:29
20	Femke Slager	Marrum	6:47
21	Marc Slager	Marrum	6:50
22	Manon Weiland	Lionitas	6:51

J-15, 2.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Einar Kuiper	Lionitas	9:17
2	melle ketellapper	Lionitas	9:32
3	Sven Pultrum	Luxwoude	9:59
4	Joeri Oosterhof	Lionitas	11:04
5	B de Bies	Leeuwarden	11:47

M-15, 2.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Renske Drenten	Leeuwarden	10:08

Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 5 februari 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Esmay de Jonge	Lionitas	11:16
3	Bernice Frank	Lionitas	11:54
4	Naomi Teppema	Lionitas	12:03
5	Anna Cats	Leeuwarden	12:05
6	Lisca van Gelder	Lionitas	12:05
7	Elza van der Meulen	Lionitas	12:59
8	Tessa de Roos	Lionitas	13:15

MAN, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pieter Prins	Friesland	17:57
2	roeland broekema	Vitalis	18:30
3	Kornelis de Vries	Lionitas	19:25
4	Matthijs Pultrum	Luxwoude	20:15
5	Rinze Hallema	Leeuwarden	20:40
6	Glenn de Vries	Lionitas	20:47
7	Gerko Riedstra	Leeuwarden	21:14
8	stefan van lunzen	Franeker	21:15
9	Goos Bies	Leeuwarden	21:35
10	Jan Paulus van der Meulen	Hallum	22:05
11	richard van lunzen	Franeker	22:24
12	Pieter Hallema	Leeuwarden	22:51
13	Remy Borawitz	Lionitas	23:11
14	Sijbren Kuiken	Ferwert	23:20
15	Rudolf Kuipers	Lionitas	23:43
16	Fokke Draaijer	Lionitas	23:49
17	Anco Buning	Goutum	24:26
18	Meine Stegenga	Leeuwarden	24:52
19	Henk Nuis	Leeuwarden	25:10
20	Sybe de Vries	Leeuwarden	25:20
21	Klaas van der Schaaf	Leeuwarden	25:33
22	Ids Stegenga	Leeuwarden	26:05
23	Reinier Reinders	Leeuwarden	26:51
24	andries hofstra	Leeuwarden	26:55
25	Wim van der Meulen	Leeuwarden	27:06
26	Jouke de Jong	Tzum	27:34
27	Daniel Schmidt	Dronryp	27:58
28	Roald Schmidt	Dronryp	28:00
29	Thijs Groen	Drachten	28:54
30	Ben Groen	Impala	28:56
31	Martien Pannekoek	Leeuwarden	30:57
32	Johan Koning	Leeuwarden	31:29
33	Thijs Hofstra	Friesland	31:40
34	Iuuk feitsma	Lionitas	31:42
35	Jan van der Hoek	Friesland	40:45

VROUW, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lianne van de Belt	Vitalis	18:24
2	Renée Huizinga	Leeuwarden	20:51
3	Lisa Snoek	Leeuwarden	21:17
4	Marlous Zwaan	Leeuwarden	21:57
5	Rosa Los	Lionitas	22:56
6	Lianne Zijlstra	Loopgroep Bedum	23:34
7	Kim Dekker	Friesland	24:26
8	Shakuntala Hoogendoorn	Leeuwarden	25:26
9	Inge Bokma	Leeuwarden	26:12
10	Eveline Heeringa	Leeuwarden	26:48
11	Jaey Land	Leeuwarden	27:00

Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 5 februari 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
12	Henny Engbrenghof	Leeuwarden	27:37
13	Paulien Lamsma	Leeuwarden	27:59
14	Esther Boskma	Hurdegaryp	28:15
15	Inex Jonker	Leeuwarden	28:25
16	Martha Buning	Goutum	28:35
17	elly zwart	Friesland	28:35
18	Sandra Lok	Leeuwarden	28:48
19	Sabine Boer	Leeuwarden	29:08
20	Nynke baron	Leeuwarden	29:13
21	Anja ten Berge	Leeuwarden	29:15
22	Geeske Hooghiemstra	Drachten	29:50
23	Sandra de Ruiter	Leeuwarden	30:01
24	Marijke Ham	Leeuwarden	30:11
25	Etty Haantjes	Leeuwarden	31:48
26	simone dijkstra	Bitgummole	31:50
27	Joke Hoftijser	Lionitas	31:55
28	Iris Frankruijter	Bedum	32:01
29	Petra Tuithof	Leeuwarden	32:11
30	Geertje Zijlstra	Leeuwarden	32:31
31	Audrey van Gelder	Leeuwarden	32:35
32	Coba de Vries	Warffum	32:35
33	Esther Aagtjes	Stiens	32:35
34	Thea Boskma-Algera	Hurdegaryp	33:10
35	Marian Rutten	Leeuwarden	33:11
36	Ankie Jagersma	St.-Annaparochie	35:17
37	Catrien Schade-Melein	Leeuwarden	38:04

MAN, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erik Bolding	Start '78	35:20
2	Marten-Jan Ernst	Damwald	36:43
3	Karel Nieukoop	Groningen Atletiek	36:47
4	Steven Hemstra	Friesland	37:45
5	Marco Kingma	Sneek	38:36
6	geert sieerd vd zee	Lionitas	39:50
7	Gerrit Gildemacher	Leeuwarden	40:02
8	Hilbert Dijkstra	Utrecht	40:35
9	Selmar Pigge	Wolvega	41:24
10	meine jongedijk	Leeuwarden	41:35
11	Reinier Hitzert	Friesland	41:52
12	jan van der veen	Loopgroep Leeuwarden	42:15
13	bert kobus	Leeuwarden	42:23
14	Abel Reitsma	Leeuwarden	43:09
15	Booyen Nicolay	Lionitas	43:12
16	Adrie Atsma	Leeuwarden	43:21
17	Nico Hoekstra	Lionitas	43:31
18	Martijn Roolvink	Leeuwarden	43:55
19	Mario Postma	Leeuwarden	44:01
20	Maarten Kloppenburg	Leeuwarden	44:02
21	Marco Pietersma	Leeuwarden	44:08
22	Jacob Munneke	Leeuwarden	44:11
23	Sietze Vis	Leeuwarden	44:20
24	Jacob Tichelaar	Friesland	44:48
25	Erik Dost	Leeuwarden	44:59
26	Klaas Jan Huizing	Lionitas	45:48
27	Hans Groenewoud	Menaam	45:58
28	Sander Groenewoud		45:58
29	cor wetting	Lionitas	46:07
30	keimpe de jong	Drachten	46:14

Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 5 februari 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
31	Cor van Sluis	Friesland	46:42
32	Otto de Boer	Friesland	46:46
33	Richard Spoelstra	Lionitas	46:53
34	Peter Boersen	Friesland	47:03
35	Peter Hoekstra	Leeuwarden	47:16
36	gerben ellerie	Loopgroep Berlikum	47:18
37	rein postma	Leeuwarden	47:21
38	Jacco Vroegop	Leeuwarden	47:32
39	Marcel Perdu	Leeuwarden	47:43
40	Gertjan Vierling	the Hague Road Runners	47:55
41	arnold kooiker	Marsum	48:00
42	Lelouch Lamperouge	Leeuwarden	48:07
43	piet vd steeg	Leeuwarden	48:10
44	Robin Telgenhof	Lionitas	48:21
45	Paul Pultrum	Luxwoude	48:23
46	Erik Visser	Leeuwarden	48:25
47	Willie-Jan Veltman	Lionitas	48:27
48	Erik Willekus	St.-Annaparochie	48:34
49	Alex van Zurk	Friesland	48:39
50	chris vreugdenhil	leeuwarden	48:46
51	Daniël Hooghiemstra	Drachten	48:47
52	Jurjen van der Weg	Leeuwarden	48:48
53	rob verveer	Lionitas	49:09
54	Robin Boor	Leeuwarden	49:19
55	Ruurd Veenstra	Friesland	49:21
56	Fokke Postma	Leeuwarden	49:22
57	Tom Westra	Drachten	49:23
58	Heino van der Meer	Lionitas	49:25
59	Rik Troostheide	Leeuwarden	49:29
60	Jacob Dijkstra	Friesland	49:47
61	Kees oosterbaan	Lionitas	49:59
62	hein riewald	Dronryp	50:07
63	Alex Kramer	Stiens	50:09
64	Hessel de Boer	Leeuwarden	50:18
65	Hendrik Dijkstra	Bitgum	50:40
66	Marinus de Haan	Hurdegaryp	50:45
67	Johannes van der Schaaf	Lionitas	51:26
68	Uif van Driel	Leeuwarden	51:27
69	Sije Boskma	Hurdegaryp	51:40
70	Harrie Moerings	Leeuwarden	51:41
71	Jan Hooghiemstra	Loopgroep Leeuwarden	52:17
72	Tamme Draager	Leeuwarden	52:25
73	Marco Tuithof	Leeuwarden	52:27
74	Erik Piekema	Leeuwarden	52:36
75	Louis Bakker	Friesland	52:38
76	tim ter berg	leeuwarden	52:59
77	Bauke van der Loon	Lionitas	53:00
78	Martin de Roos	Leeuwarden	53:03
79	Dick Wielenga	Leeuwarden	53:05
80	Klaas-Tette Galema	Leeuwarden	53:07
81	Jaap Bruinzeel	Lionitas	53:26
82	Sieds Brouwer	Lionitas	53:37
83	Edo Eisma	Goutum	53:41
84	Karst Anema	Friesland	53:48
85	Fokke Hoeksma	Friesland	53:49
86	Jan Hoogland	Bitgummole	53:51
87	Egbert Geertsma	Groningen	53:59
88	Jefta Boogaard	Lionitas	54:21
89	Guido Groen	Impala	54:36

Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 5 februari 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
90	Jaap Jongsma	Leeuwarden	54:47
91	Dirk van der Meij	Leeuwarden	55:12
92	Jan van der Ploeg	Loopgroep Stiens	55:47
93	Ralph Zuidema	Leeuwarden	55:59
94	Niels Veenstra	Leeuwarden	56:15
95	Wybe Sierksma	Marrum	56:18
96	Djurre J. van der Schaaf	Friesland	56:36
97	Ronald Spoor	Leeuwarden	56:41
98	Eldert Berends	Leeuwarden	56:41
99	jan feenstra	Friesland	56:59
100	Harm Postma	Friesland	57:10
101	Frans Hoitinga	Leeuwarden	57:13
102	Johan Zijlstra	Leeuwarden	57:21
103	Jaap Wit	Hera	57:22
104	Johan Zwerver	Friesland	57:26
105	Han Lansink	Enschede	57:47
106	André Hartmann	Lionitas	57:53
107	Dick Schiere	Waalwijk	57:53
108	Rense Zwerver	Leeuwarden	58:34
109	Jan Panhuis	Friesland	58:39
110	Wijbrand de Groot	Feanwalden	58:39
111	Marten Kingma	Friesland	58:43
112	Eric Nab	Hallum	59:02
113	Carel Harkema	Friesland	59:21
114	arie roest	Lionitas	59:30
115	John Moninex	Friesland	59:35
116	Herman Wassens	Lionitas	59:45
117	Theo Van der Zee	Stiens	1:00:20
118	Domien Adema	Menaam	1:00:48
119	Koos Pietersma	Lionitas	1:00:55
120	Klaas Nieuwhof	Loopgroep Berlikum	1:01:46
121	Jan Kalsbeek	Friesland	1:04:21
122	Michel van Luntreken	Leeuwarden	1:05:50
123	Meindert Roosjen	Friesland	1:12:13
124	Joop Boonstra	Friesland	1:18:16
125	Herman Hoekstra	Friesland	1:18:16
126	jippe bokma	Friesland	1:18:16
127	Reinder Sinnema	Lionitas	1:18:16

VROUW, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	linda werner	Lionitas	42:54
2	Marinka Pultrum	AV Heerenveen	44:28
3	Femke Hemstra	Leeuwarden	45:11
4	Simone van Dijk	Lionitas	45:25
5	Anita Bouma	Leeuwarden	46:21
6	Grietje van der Schaaf	Lionitas	49:31
7	Bettie Koops	Lionitas	50:17
8	Belinda Abbing	Leeuwarden	52:20
9	Ymie Kamsma	Leeuwarden	53:08
10	Jelma wassenaar	Loopgroep Berlikum	53:10
11	Hillegien Tol	Leeuwarden	53:26
12	Liesbeth Mulder	Spartacus	53:31
13	Wilma Hemstra	Friesland	53:56
14	Jelly Haarsma	Ternaard	54:06
15	mariette mengerink	Lionitas	55:23
16	Corrie Pars	St.-Annaparochie	55:36
17	Trea Walstra	Menaam	55:53
18	wike bruinsma	Lionitas	56:21

Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 5 februari 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
19	Wieke de Haan	Lionitas	56:22
20	Nellie Dijkstra	Friesland	56:23
21	Irene van Elteren	Leeuwarden	56:34
22	Gerda IJdema	Lionitas	56:35
23	Marike Galama- Schrage	Leeuwarden	56:44
24	Anita de Vreeze	Leeuwarden	56:52
25	Yvonne Volbeda	Leeuwarden	57:13
26	Anke Peterson	Lionitas	57:22
27	Riek van der Meulen	Lionitas	57:35
28	Tea Busstra	Lionitas	57:36
29	Linda Dekker	Lionitas	57:49
30	Marian van der Harst	Leeuwarden	58:07
31	Jelly Koopmans	Lionitas	58:11
32	Jetty Sinnema	Lionitas	58:16
33	Dieuwke vd Honing	Lionitas	59:02
34	Annemieke Fortuin	Leeuwarden	59:41
35	Carla Buurman	Lionitas	59:45
36	Sjoukje de Boer	Leeuwarden	1:00:13
37	Inge Kools	Friesland	1:00:13
38	Ekelien Steensma-Beimers	Jirnsum	1:00:17
39	Mariëlle de Haan	Stiens	1:00:20
40	Minke Oord	Friesland	1:00:35
41	Maaïke Adema	Warten	1:02:05
42	Magreet Wind	Leeuwarden	1:02:48
43	Jerannet Huitema	Lionitas	1:03:29
44	Tineke Dijkstra	Friesland	1:05:18
45	Linda Hofman	Leeuwarden	1:05:24
46	Josine Sporrel	Loopgroep Leeuwarden	1:05:50
47	Iiset veltman	Dronryp	1:06:31
48	Wietske Hoitema	Franeke	1:08:22
49	Pietrik Janne van der Mei	Leeuwarden	1:08:28
50	yvonne kassenberg	Lionitas	1:18:16
51	Willy de Jong	Leeuwarden	1:18:16

MAN, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Venhuizen	Lionitas	1:15:55
2	Maarten van Dijk	HAC '63	1:17:54
3	Stefan van de Pal	Friesland	1:18:43
4	Johannes Postma	Lionitas	1:20:08
5	Harry Wiersma	Lionitas	1:20:21
6	Douwe Nauta	Lionitas	1:20:44
7	Wilco Kooistra	Leeuwarden	1:22:47
8	Mechiel Zatema	Friesland	1:25:25
9	Roelof de Roos	Lionitas	1:25:25
10	henk piek	Impala	1:26:16
11	Saco Hemstra	Friesland	1:27:38
12	Richard Aalders	Nietap	1:29:14
13	Theo Borawitz	Leeuwarden	1:29:45
14	Roelof Burghoorn	Wytgaard	1:29:54
15	Jacob van der Ley	Friesland	1:30:19
16	Edwin Voorwinde	Grou	1:30:45
17	Andries Damstra	Loopgroep Dokkum	1:31:06
18	Piet Scholten	Leeuwarden	1:31:28
19	Siebe de Vries	Drachten	1:32:46
20	Martijn Schmit	Grou	1:33:10
21	Rienk de Vries	Lionitas	1:34:02
22	Gerben Groenewoud	Loopgroep Leeuwarden	1:34:03
23	Heine Sietsma	Boornbergum	1:34:30

Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 5 februari 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
24	Jan Sietsma	Drachten	1:36:33
25	Willem Biemolt	Friesland	1:36:57
26	jan van de meij	Friesland	1:37:34
27	Arnold Hager	Leeuwarden	1:38:31
28	Henk Miedema	Leeuwarden	1:40:22
29	diederick niehof	Leeuwarden	1:40:46
30	Ferry Wijngaarden	Leeuwarden	1:41:56
31	Gjalt Weistra	Drachten	1:42:31
32	Freek Schonewitte	Impala	1:42:43
33	Aldert Cuperus	Lionitas	1:42:53
34	Startnummer 830		1:43:19
35	Wiep van der Heide	Drachten	1:43:55
36	erwin krikke	Leeuwarden	1:43:58
37	Herman Geritz	Friesland	1:44:24
38	Catrinus Vroom	Lionitas	1:44:30
39	Harrie Wetterhahn	Lionitas	1:44:31
40	Sytse Wagenaar	Leeuwarden	1:45:36
41	Tjiphe	Ryptsjerk	1:45:48
42	Alko de Jong	Friesland	1:46:35
43	rob weidema	Leeuwarden	1:46:53
44	Sienk Wennen	Goutum	1:47:01
45	André Jellema	Lionitas	1:47:13
46	Johannes Althuisius	Franeker	1:47:20
47	Gerard Schade	Leeuwarden	1:48:10
48	Wessel de Vries	Leeuwarden	1:48:15
49	Alfred Knobbe	Lionitas	1:48:18
50	Wieger van Keulen	Friesland	1:48:38
51	chris de vries	Lionitas	1:48:57
52	Rinke De jong	Hempens	1:49:03
53	Bernard Wilkens	Ureterp	1:49:19
54	Rene Bruinsma	Tijnje	1:50:16
55	marco vijver	Franeker	1:50:54
56	Meine auke van der molen	De Wilgen	1:51:15
57	Duco Zijlstra	Friesland	1:51:27
58	Leo van der Meulen	Sneek	1:51:41
59	Klaas de Groot	Leeuwarden	1:53:19
60	Tjeerd Visser	Friesland	1:54:20
61	siebe gerritsma	Spartacus	1:57:00
62	ben staal	Groningen	1:57:42
63	Arjan Hegge	Artemis	1:57:48
64	hans top	hoogkerk	1:58:01
65	laurens snoek	Leeuwarden	1:58:01
66	Jeen Bruinsma	Katlijk	1:58:09
67	Tjebbe Hettinga	Deinum	2:00:13
68	Bouke Fennema	Friesland	2:00:39
69	jan zondag	Friesland	2:00:48
70	Harry Meijer	Leeuwarden	2:03:54
71	Damiano Ramalli	Lionitas	2:04:38
72	Rob Kelder	Ryptsjerk	2:05:49

VROUW, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	berdina seinstra	Leeuwarden	1:31:28
2	Sanne Heidinga	Rolde	1:33:36
3	Tessa Boot	Friesland	1:36:54
4	Cathelijne Snijders	Leeuwarden	1:39:59
5	Anita v.d. Wal	Friesland	1:42:00
6	Inge van Schaick	Lionitas	1:47:06
7	Jolanda Muizer	Friesland	1:51:40

Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 5 februari 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	berder akkema	wommels	1:53:29
9	anja van zutphen	Lionitas	1:53:29
10	Carla Frankruijter	Loopgroep Bedum	1:53:40
11	Bianca de Vries	Leeuwarden	1:57:22
12	Maaïke Heidinga	Eppenhuisen	1:58:06
13	Tjitske van Lien	Lionitas	1:58:45
14	annechien van de veen	Lionitas	1:58:50
15	Manja Zuiderveld	Leeuwarden	2:03:14
16	Karin Machiela	Leeuwarden	2:03:15
17	Wendelien Schalijs	Leeuwarden	2:05:49
18	Marrit Burghoorn	Wytgaard	2:16:19
19	Karin Andersson	Leeuwarden	2:16:57
20	Tine visser-groenhof	Leeuwarden	2:26:17
21	Klaske van der West	Joure	2:39:51

Opmerkingen over uitslag naar wocweg@lionitas.nl