

Uitslagenlijst 154e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 19 februari 2017

M400, 400 METER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Christiaan de Bok	AAV '36	1:25	1:23
2	Tijmen Kennis	Nieuwkoop	1:31	1:31
3	Tijmen Immerzeel	Nieuwkoop	1:35	1:35
4	Koen van Miltenburg	Alphen aan den Rijn	1:41	1:40
5	Rutger de Leeuw	Alphen aan den Rijn	1:44	1:44
6	Fedde de Kleer	Alphen aan den Rijn	1:47	1:45
7	Senna Hendriks	Alphen aan den Rijn	1:50	1:50
8	Tim Bisschop	Alphen aan den Rijn	1:52	1:52
9	Nout van Leeuwen	Hoogmade	1:57	1:57
10	Rick van Luijn	Alphen aan den Rijn	1:58	1:58
11	Stef de Heij	Alphen aan den Rijn	2:00	2:00
12	Mauke Dijkstra	Alphen aan den Rijn	2:07	2:05
13	Livio Pet	Alphen aan den Rijn	2:19	2:18
14	Darren Lovelock	Hoek van Holland	2:23	2:23
15	Paul Sevat	AAV '36	3:24	3:21

V400, 400 METER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maud Wagner	Alphen aan den Rijn	1:40	1:38
2	Elin Ensel	Alphen aan den Rijn	1:41	1:41
3	Eline de Leeuw	Alphen aan den Rijn	1:44	1:44
4	Manou Dijkstra	Alphen aan den Rijn	1:47	1:47
5	Vienne Pet	Alphen aan den Rijn	1:49	1:49
6	Melissa Brand	Woubrugge	1:50	1:50
7	Dana van Lammeren	Ter Aar	1:51	1:51
8	Maxime Takken	Alphen aan den Rijn	1:52	1:52
9	Linde Zuidendorp	Alphen aan den Rijn	1:59	1:59
10	Megan van Beugen	Alphen aan den Rijn	2:00	2:00
11	Robine Theuns	Alphen aan den Rijn	2:01	2:01
12	Jill Valentijn	Alphen aan den Rijn	2:08	2:08
13	Fleur van Berkel	AAV '36	2:17	2:15
14	Fenna Flart	Alphen aan den Rijn	2:30	2:28
15	Saar van Miltenburg	Alphen aan den Rijn	2:31	2:29
16	Sharon Lovelock	Hoek van Holland	2:37	2:37
17	Wieteke Oostergetel	AAV '36	2:37	2:35

M1000, 1000 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Noa Pet	Alphen aan den Rijn	3:39
2	Florin de Heij	AAV '36	3:44
3	Nils Heemskerk	Aalsmeer	3:56
4	Lars Kennis	Nieuwkoop	3:56
5	Jelmer de Leeuw	Alphen aan den Rijn	4:13
6	Daan Zuidendorp	Alphen aan den Rijn	4:15
7	Justin Sijtsma	Alphen aan den Rijn	4:26
8	Casijn Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	4:29
9	Tom Dossin	Alphen aan den Rijn	4:31
10	Axel Mannen	Alphen aan den Rijn	4:31
11	Roef van Leeuwen	Hoogmade	4:35
12	Ivo de Leeuw	Alphen aan den Rijn	4:53
13	Thom Rijdsdam	Alphen aan den Rijn	5:03

V1000, 1000 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Emma Vreijling	Alphen aan den Rijn	3:59
2	Roxanne Takken	Alphen aan den Rijn	4:03
3	Serana Brand	Woubrugge	4:06
4	Isa Wagter	Alphen aan den Rijn	4:12

Uitslagenlijst 154e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 19 februari 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Carice Heemskerk	AV Aalsmeer	4:22
6	Lieke van Tol	Alphen aan den Rijn	4:26
7	Caitlin Rietveldt	Spark	4:43
8	Lynn Theuns	Alphen aan den Rijn	4:49
9	Anouk Weber	Leiden	4:53
10	Inge de Heij	Alphen aan den Rijn	4:54
11	Jara de Heij	AAV '36	4:56
12	Jill van Weerdhuizen	Alphen aan den Rijn	5:26
13	Judith Gareman	AAV '36	6:09

M5KM, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Martin Pet	Alphen aan den Rijn	18:48	18:48
2	Paul Griffioen	Nieuwkoop	18:58	18:58
3	Tjeerd de Bruijn	Alphen aan den Rijn	19:08	19:08
4	Joeri van Egmond	Alphen aan den Rijn	20:50	20:50
5	Herman Sunweb	Nieuwkoop	22:52	22:52
6	Jasper (JM)	Groep Judith Mooij	23:43	23:42
7	Marcel Klerks	Gouda	23:50	23:48
8	Stefan van Wingerden	Bodegraven	24:57	24:54
9	Patrick Vis	Alphen aan den Rijn	24:58	24:54
10	Erik van der Jagt	Alphen aan den Rijn	25:20	25:19
11	Remco Kreuningen	Alphen aan den Rijn	26:35	26:33
12	Robert Siekmann	Oegstgeest	27:15	27:15
13	Hans (JM)	Groep Judith Mooij	27:20	27:20
14	Lukas Olders	Alphen aan den Rijn	27:46	27:46
15	Niels Blijleven	Alphen aan den Rijn	28:00	27:52
16	Patrick Zuidam (20vA)	Groep 20vA	28:02	27:58
17	Wouter Lemstra	Alphen aan den Rijn	28:50	28:44
18	JP Vos	Alphen aan den Rijn	29:29	29:29
19	Ed Schenk	Alphen aan den Rijn	30:06	30:00
20	Remi Schenk	AAV'36	30:06	30:00
21	Edwin Rijsdam	Alphen aan den Rijn	30:53	30:49
22	Matthijs Mulder	Alphen aan den Rijn	30:55	30:43
23	Bend Osstenhoff	Alphen aan den Rijn	31:20	31:17
24	Loek Bekker	Alphen aan den Rijn	31:54	31:49
25	Leo (JM)	Groep Judith Mooij	32:01	31:55
26	Ed van Wensveen (20vA)	Groep 20vA	32:42	32:38
27	Peter Rieken (20vA)	Groep 20vA	32:59	32:55
28	Tinus de Horde	Alphen aan den Rijn	33:04	32:59
29	Nico (JM)	Groep Judith Mooij	33:52	33:46
30	Eric Sarelse	Alphen aan den Rijn	34:38	34:34
31	Lars de Ridder	AAV'36	35:35	35:28
32	Ferdi (JM)	Groep Judith Mooij	36:43	36:38

V5KM, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Barbara van Miltenburg	AAV'36	21:41	21:41
2	Stephanie Hendriks	Alphen aan den Rijn	22:12	22:12
3	Stéphanie Kleijn	Alphen aan den Rijn	26:18	26:16
4	Iris ten Barge	Alphen aan den Rijn	26:31	26:30
5	Sanne van Luene	Alphen aan den Rijn	26:58	26:55
6	Melissa Weber	Leiden	27:41	27:39
7	Patricia Waardijk	Alphen aan den Rijn	27:54	27:50
8	Elise (JM)	Groep Judith Mooij	27:54	27:49
9	Annelies Drolenga (20vA)	Groep 20vA	29:18	29:18
10	Linda Hootsen-Noordzij	Alphen aan den Rijn	30:03	30:01
11	Willem van Tilburg	Alphen aan den Rijn	30:48	30:47
12	Joyce Rijsdam	Alphen aan den Rijn	30:49	30:45

Uitslagenlijst 154e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 19 februari 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
13	Maron (JM)	Groep Judith Mooij	31:13	31:06
14	Myke Jason (20vA)	Groep 20vA	31:14	31:11
15	Jolanda den Brave (20vA)	Groep 20vA	31:19	31:18
16	Rina Rietveld (20vA)	Groep 20vA	31:20	31:18
17	Sonja van de Pol (20vA)	Groep 20vA	31:22	31:19
18	Nieke Schreus	Amsterdam	31:23	31:16
19	Eugenie (JM)	Groep Judith Mooij	31:29	31:23
20	Myrna Priem	Alphen aan den Rijn	32:00	31:56
21	Ewa Fountanis	Alphen aan den Rijn	32:12	32:09
22	Marlies (JM)	Groep Judith Mooij	32:33	32:26
23	Annie van Leeuwen (20vA)	Groep 20vA	32:42	32:38
24	Narda van Zeyl	Alphen aan den Rijn	32:43	32:36
25	Corine Kruijsen	Alphen aan den Rijn	32:48	32:42
26	Jaqueline Bruijn-Wierenga	AAV'36	33:24	33:21
27	Wil Barendregt (20vA)	Groep 20vA	33:45	33:43
28	Connie (JM)	Groep Judith Mooij	33:52	33:46
29	Sylvia (JM)	Groep Judith Mooij	34:26	34:21
30	Silvia Bonitti	Alphen aan den Rijn	34:32	34:29
31	Linda Westmaas	Alphen aan den Rijn	34:39	34:35
32	Marian Ruczynski (20vA)	Groep 20vA	35:02	35:00
33	Wanda de Loper	Alphen aan den Rijn	35:35	35:28
34	Marja Vis	Alphen aan den Rijn	35:47	35:41
35	Dorien (JM)	Groep Judith Mooij	35:48	35:41
36	Tjitske Heijmink	Alphen aan den Rijn	36:17	36:14
37	Marjanne Eikelenboom (20vA)	Groep 20vA	36:48	36:45
38	Jeanet van Geest (20vA)	Groep 20vA	36:49	36:46
39	Charlotte Taal (20vA)	Groep 20vA	37:00	36:55
40	Marielle Vergeer	Alphen aan den Rijn	37:19	37:18
41	Sandra Vergeer	Alphen aan den Rijn	37:34	37:32
42	Nelleke Wessels (20vA)	Groep 20vA	37:52	37:48
43	Anouk (JM)	Groep Judith Mooij	38:51	38:47
44	Marielle Huyting (20vA)	Groep 20vA	43:44	43:40
45	Mikayla Huyting (20vA)	Groep 20vA	45:08	45:05

M10KM, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jacko de Kort	Woerden	38:43	38:43
2	Zetanja de Reijler	Woerden	38:55	38:55
3	Geert Moelker	Gouda	41:06	41:06
4	Leon Hoogeveen (GB)	Berntsen & Mulder Advocat	41:13	41:12
5	Frank Keijzer	Alphen aan den Rijn	42:02	42:02
6	Paul Kortekaas	Alphen aan den Rijn	42:20	42:12
7	Wilfred Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	42:27	42:27
8	Jan Kortmann	Alphen aan den Rijn	42:58	42:58
9	Erwin Zuidendorp (GB)	Berntsen & Mulder Advocaten	43:20	43:20
10	Nico Kaptein	Woerden	43:59	43:50
11	Nico de Bruijn	Alphen aan den Rijn	44:07	44:06
12	Ron Hagemans	Hoofddorp	44:15	44:15
13	Arno Mulder	Zoetermeer	44:15	44:13
14	Cor Heijstek	Alphen aan den Rijn	44:23	44:21
15	Raoul van Aalst	Clytoneus	45:03	44:55
16	Marco Meyer	Alphen aan den Rijn	45:08	45:05
17	Evert De Noten	Alphen aan den Rijn	45:23	45:23
18	Arnold van Varik (GB)	Berntsen & Mulder Advocat	45:35	45:35
19	Arnout Seeyk	Alphen aan den Rijn	45:49	45:46
20	Dennis Bonnet	Alphen aan den Rijn	46:36	46:28
21	Cor Verheul	Boskoop	47:39	47:35
22	Arry Zwaan	Alphen aan den Rijn	48:16	48:15
23	René de Heij	Alphen aan den Rijn	48:17	48:15

Uitslagenlijst 154e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 19 februari 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
24	Dirk Zaal	Leimuiden	48:28	48:28
25	André van der Willik	Alphen aan den Rijn	48:30	48:29
26	Pascal Rehorst	Waddinxveen	48:33	48:29
27	Richard Nielen	Alphen aan den Rijn	48:34	48:26
28	Ron Timmerman	Huizen	49:03	48:57
29	Jeroen de Vries	Alphen aan den Rijn	49:14	49:11
30	Gerard Hogewoning	Alphen aan den Rijn	49:21	49:16
31	Pieter Boogaard	Nieuwegein	49:21	49:12
32	Wouter Jan de Vries	Amsterdam	49:29	49:25
33	Jeroen Sanders	AAV'36	49:44	49:40
34	Len van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	49:46	49:43
35	IJsbrand Bardelmeijer(GB)	Berntsen & Mulder Advocaten	49:47	49:45
36	Hans Zevenhoven	AAV '36	50:01	49:58
37	Lars Noordman	Leiden	50:02	49:53
38	Jan van der Jagt	Ter Aar	50:37	50:25
39	Nico Burgelman	AAV'36	51:12	51:08
40	Frits Rijlaarsdam	Alphen aan den Rijn	51:21	51:06
41	Jan van der Graaf (GB)	Berntsen & Mulder Advocaten	51:55	51:52
42	Tom Fikkert (20vA)	Groep 20vA	52:11	52:06
43	Robert van der Knijff	Alphen aan den Rijn	52:32	52:26
44	Tim Vissers	Alphen aan den Rijn	52:38	52:30
45	Do Hageman	Hillegom	53:12	53:10
46	Eric Bink	Nieuwegein	53:16	53:07
47	Paul Hensema	Alphen aan den Rijn	53:51	53:47
48	Joel van Mheen (20vA)	Groep 20vA	53:55	53:46
49	Berend Kars	Groep Alphen a.d. Run	53:56	53:41
50	Jelle Alberts	Alphen aan den Rijn	54:11	54:11
51	Damy de Zwart	Waddinxveen	55:06	55:02
52	Alex Mater	Nieuwkoop	55:11	55:11
53	Mart Zwart	Waddinxveen	55:15	55:10
54	Kees Wijffe	Aarlanderveen	55:17	55:05
55	Mark van den IJssel (20vA)	Groep 20vA	55:41	55:37
56	Straver (JM)	Groep Judith Mooij	56:11	56:05
57	Renee Franken	Alphen aan den Rijn	56:38	56:35
58	Arno Hogewelst	Waddinxveen	57:07	56:59
59	Erik de Harder	Alphen aan den Rijn	57:12	57:04
60	Derk Rietveld (20vA)	Groep 20vA	57:16	57:10
61	Frans Bocxe	Alphen aan den Rijn	57:37	57:34
62	Ruud Warmerdam	Voorhout	57:39	57:28
63	John Bezuijen	Alphen aan den Rijn	58:01	57:51
64	IJsbrand Barendregt (20vA)	Groep 20vA	59:56	59:47
65	Kees van Raamsdonk	Groep Alphen a.d. Run	1:00:02	59:54
66	Patrick Wassing	Groep Alphen a.d. Run	1:00:34	1:00:19
67	Martin de Jong	Alphen aan den Rijn	1:01:17	1:01:10
68	Theo Veerkamp	Alphen aan den Rijn	1:01:33	1:01:20
69	Klaas de Rijke	Utrecht	1:02:00	1:02:00
70	Daniel Ruiters	Alphen aan den Rijn	1:02:19	1:02:07
71	Mario Schlagwein	Alphen aan den Rijn	1:03:28	1:03:19
72	Frank Hesselman	Alphen aan den Rijn	1:03:56	1:03:45
73	Richard Middelraad	Alphen aan den Rijn	1:04:14	1:04:01
74	René van Rhee	Spijkenisse	1:08:03	1:07:50
75	Jan van der Heijde (20vA)	Groep 20vA	1:09:08	1:08:58
76	Adrie Verboom	Aarlanderveen	1:15:18	1:15:18

V10KM, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Deborah van der Jagt (GB)	Berntsen & Mulder Advocaten	46:16	46:16
2	Thessa van Mil (20vA)	Groep 20vA	48:31	48:28
3	Brenda Schutter	Alphen aan den Rijn	48:59	48:56

Uitslagenlijst 154e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 19 februari 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Emmy Zuidam	AAV'36	49:14	49:10
5	Anneke Wenker	Alphen aan den rijn	49:25	49:21
6	Marloes Verdiesen	Alphen aan den Rijn	49:52	49:38
7	Cathy van Loon	VanDrielRunners	50:41	50:37
8	Saskia Brandt (20vA)	Groep 20vA	52:31	52:26
9	Bronwyn Wainwright	Zwanenburg	53:09	53:03
10	Wendy Mackaay	Alphen aan den Rijn	53:54	53:44
11	Carreen Keijzer	Alphen aan den rijn	53:59	53:54
12	Bianca Pol	Alphen aan den Rijn	54:08	53:54
13	Marianne van Eijk	Ter Aar	54:12	54:04
14	Margo Vink	101059546	54:33	54:28
15	Gerdien Bisschop	Alphen aan den Rijn	54:50	54:45
16	Marisqua van Dijk	Alphen aan den Rijn	55:23	55:17
17	Joyce Verkerk-Balvert	Groep Alphen a.d. Run	55:24	55:17
18	Marjolein Boonstra (20vA)	Groep 20vA	55:37	55:31
19	Angelique Ubbels (20vA)	Groep 20vA	56:14	56:09
20	Carla Versluis	Papenveer	56:20	56:17
21	Corrie Lansing	Zwammerdam	57:39	57:27
22	Laura Figeo	Alphen aan den Rijn	58:21	58:09
23	Debora den Daas	Papenveer	59:46	59:33
24	Nicolette Mijnsbergen	Alphen aan den Rijn	59:50	59:39
25	Esther Kortmann	Alphen aan den Rijn	1:00:02	59:55
26	Lai de Bruijn	Alphen aan den Rijn	1:00:10	1:00:01
27	Katja van Leeuwen	Groep Alphen a.d. Run	1:00:34	1:00:20
28	Greet van Gils	Alphen aan den rijn	1:00:44	1:00:33
29	Linda Persoon	Alphen aan den rijn	1:01:25	1:01:12
30	Engelina Paling	Alphen aan den Rijn	1:01:31	1:01:21
31	Ina Wetzig	's-Gravenhage	1:02:19	1:02:07
32	Evelien Olders	Alphen aan den rijn	1:02:28	1:02:22
33	Laura Koldewijn	Almere	1:03:28	1:03:18
34	Ingeborg Wegman	Alphen aan den Rijn	1:05:00	1:04:50
35	Marie-Louise Glebbeek	Alphen aan den Rijn	1:05:04	1:04:53
36	Deanne van den Bogaard	Alphen aan den Rijn	1:05:23	1:05:13
37	Sarah Praats	Alphen aan den Rijn	1:05:26	1:05:13
38	Cora Hesselmann	Alphen aan den Rijn	1:06:09	1:05:58
39	Cora Ouwerkerk	Alphen aan den rijn	1:06:36	1:06:24
40	Bernardine Beckers (20vA)	Groep 20vA	1:07:02	1:06:56
41	Lieke de Ridder	Alphen aan den Rijn	1:09:03	1:08:56
42	Deborah Freudenthal	Alphen aan den Rijn	1:09:07	1:09:00
43	Miranda Gerlag	Alphen aan den Rijn	1:09:48	1:09:37
44	Debbie Waij	Alphen aan den rijn	1:09:48	1:09:37
45	Thessa Timmerman	Huizen	1:10:10	1:10:04
46	Esther Loenen (20vA)	Groep 20vA	1:10:25	1:10:14
47	Trudy Sas (20vA)	Groep 20vA	1:12:46	1:12:36

M15KM, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sander Vis	Alphen aan den rijn	54:56	54:56
2	Robin Verloop	Valkenburg	58:37	58:37
3	Luc Steijvers	Hazerswoude Rijndijk	58:46	58:46
4	Ron de Heij	Alphen aan den rijn	59:00	59:00
5	Jan van Tol	Alphen aan den rijn	1:02:04	1:02:04
6	Robert Loenen (20vA)	Groep 20vA	1:05:20	1:05:20
7	Ronald Meijer	Alphen aan den rijn	1:06:47	1:06:47
8	Niels Overeem	Alphen aan den rijn	1:07:00	1:06:56
9	Vincent Vergeer	Boskoop	1:08:14	1:08:13
10	Bert Eggberts	Alphen aan den rijn	1:09:09	1:09:08
11	Guus Bisschop	Alphen aan den Rijn	1:10:27	1:10:23
12	Peter van Dam	Voorhout	1:12:32	1:12:32

Uitslagenlijst 154e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 19 februari 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
13	Joost Kerkvliet	Nieuw-Vennep	1:13:34	1:13:30
14	Mark Démoed	Alphen aan den Rijn	1:14:01	1:13:58
15	Arie Littink	Aarlanderveen	1:14:14	1:14:14
16	Leen Baay (20vA)	Groep 20vA	1:14:45	1:14:42
17	Jacob Jan de Koning	Bodegraven	1:15:01	1:14:59
18	Rob Kruijswijk	Alphen aan den Rijn	1:15:26	1:15:22
19	Hannes Martens	Haarlem	1:15:32	1:15:26
20	Patrick de Keijzer	Nieuwkoop	1:15:50	1:15:45
21	Marcel Wagter	Alphen aan den Rijn	1:15:50	1:15:45
22	Véronique Simonis	Alphen aan den Rijn	1:16:01	1:15:58
23	Vincent van Schagen	Alphen aan den Rijn	1:16:57	1:16:53
24	Matthieu Slof	Groep Alphen a.d. Run	1:17:08	1:17:06
25	Kees de Koning	Bodegraven	1:18:55	1:18:53
26	Leon Leeferink	Alphen aan den Rijn	1:19:00	1:18:54
27	Aad Luijnenburg	Alphen aan den Rijn	1:19:10	1:19:08
28	Ian Lovelock	Hoek van Holland	1:19:13	1:19:10
29	Michel Persoon	Alphen aan den Rijn	1:20:21	1:20:18
30	Otto Tonkens	Alphen aan den Rijn	1:20:59	1:20:56
31	Kees Kramer	Alphen aan den Rijn	1:21:02	1:20:58
32	Andy de Bruin	Alphen aan den Rijn	1:22:06	1:22:04
33	Lennard van Harskamp	Voorhout	1:22:30	1:22:29
34	Erik Merkelijn	Groep Alphen a.d. Run	1:25:14	1:25:11
35	Edwin Voskuilen	Alphen aan den Rijn	1:25:49	1:25:47

V15KM, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wanda Alink	Alphen aan den Rijn	1:07:41	1:07:41
2	Bernadet van Bemmelen (20vA)	Groep 20vA	1:19:27	1:19:27
3	Ingrid Heetman	Boskoop	1:21:41	1:21:39
4	Lonneke Goei	Boskoop	1:36:18	1:36:14

M20KM, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nico Verkade	Noordwijk	1:20:01	1:20:01
2	Martijn Verzaal	Alphen aan den Rijn	1:23:15	1:23:14
3	Sander Rutte	Gouda	1:23:31	1:23:31
4	Adam Dlugokecki	Polen	1:29:21	1:28:06
5	Ricardo van den Belt	Groep Alphen a.d. Run	1:29:55	1:28:41
6	Wim Verkleij	Reeuwijk	1:30:33	1:30:33
7	José Xavier	Sparta	1:32:42	1:32:42
8	Albert Wijting	Spijkenisse	1:33:02	1:33:01
9	Kees Prins	Dordrecht	1:34:17	1:34:16
10	Hans Thus	Alphen aan den Rijn	1:35:03	1:35:03
11	Edwin Evengroen	Gouderak	1:35:12	1:35:11
12	Jan Schoonderwoerd	Haastrecht	1:38:21	1:38:19
13	Jan van Waversveld	Alphen aan den Rijn	1:38:21	1:38:21
14	Stuart Wainwright	Zwanenburg	1:40:11	1:40:01
15	Erik Reints	Alphen aan den Rijn	1:43:50	1:43:48
16	Paul de Jong	Oudewater	1:45:52	1:45:50
17	Martin Mijnsbergen	Alphen aan den Rijn	1:56:35	1:56:34

V20KM, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Liselotte van den Berg	AAV'36	1:22:46	1:22:46
2	Esther van der Waals	Alphen aan den Rijn	1:45:49	1:45:47
3	Jessica van der Knaap	Rotterdam	1:54:07	1:54:03
4	Debora Schoonderwoerd	Haastrecht	1:57:09	1:57:06
5	Bianca Kastermans	Naarden	2:16:21	2:16:18
6	Wietske Boer	Naarden	2:17:42	2:17:39

Uitslagenlijst 154e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 19 februari 2017
