

Uitslagenlijst Veneboerloop

Drachten - Zaterdag 11 maart 2017

| MSENW, 10 KILOMETER | | | | |
|---------------------|-------------------|-----------------------|---------|---------|
| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
| 1 | Erik Driesen | NOP | 31:43 | 31:41 |
| 2 | Edwin Slijkhuis | Groningen Atletiek | 31:52 | 31:52 |
| 3 | Riekele Kobes | Friesland | 32:30 | 32:28 |
| 4 | Jan Sytze Jonker | Hemrik | 33:05 | 33:04 |
| 5 | Alwin Heijting | HAC '63 | 33:14 | 33:14 |
| 6 | Harm Jan Martens | HAC '63 | 33:46 | 33:45 |
| 7 | Folkert Visser | Impala | 34:20 | 34:19 |
| 8 | Ynte Lemstra | Loopgroep Triple-S | 34:34 | 34:32 |
| 9 | René Jaasma | Impala | 34:38 | 34:37 |
| 10 | Erik Bouma | Lionitas | 34:40 | 34:38 |
| 11 | Wouter Luinge | Groningen | 35:10 | 35:09 |
| 12 | Henri Harmsen | Impala | 36:57 | 36:54 |
| 13 | Freek Welbedacht | Loopgroep Astrea | 37:13 | 37:10 |
| 14 | Anne de Jong | Impala | 38:49 | 38:44 |
| 15 | Marcel van Aalzum | Drachten | 1:02:03 | 1:01:58 |

| MSENR, 10 KILOMETER | | | | |
|---------------------|--------------------------|-----------------------|---------|---------|
| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
| 1 | Marten-Jan Ernst | Damwald | 36:11 | 36:09 |
| 2 | marco vd Brug | Impala | 38:48 | 38:46 |
| 3 | Leendert van Achteren | Leek | 39:15 | 39:11 |
| 4 | Hendrik Westra | Urk | 39:35 | 39:33 |
| 5 | Henk Veenstra | Gorredijk | 40:07 | 40:05 |
| 6 | Peter Veenstra | Drachten | 40:30 | 40:26 |
| 7 | Hendrik de Zwart | Opende | 40:32 | 40:29 |
| 8 | Jurian Molenaar | Urk | 41:15 | 41:11 |
| 9 | Gijs Vermeer | Groningen | 41:23 | 41:18 |
| 10 | Dennis Brandenburg | Steenwijk | 41:31 | 41:30 |
| 11 | Albert Post | Urk | 41:44 | 41:40 |
| 12 | René Walda | Nijeveen | 42:50 | 42:45 |
| 13 | Bert Kobus | Leeuwarden | 42:55 | 42:51 |
| 14 | Rob Smeding | Drachten | 43:40 | 43:36 |
| 15 | Roelof van Marrum | Drachten | 43:55 | 43:52 |
| 16 | Sven Gmelich Meijling | Drachten | 44:55 | 44:45 |
| 17 | Lammert van der Veen | Hemrik | 44:57 | 44:52 |
| 18 | Remko van der Heide | Impala | 44:58 | 44:54 |
| 19 | Robem Matahelumual | Drachten | 45:05 | 45:00 |
| 20 | Wim Pronk | Drachten | 45:12 | 45:03 |
| 21 | Christian van der Linde | Drachten | 45:12 | 45:04 |
| 22 | Johannes Faro | Wolvega | 46:25 | 46:20 |
| 23 | Jeffrey Veenstra | Drachten | 47:26 | 47:19 |
| 24 | Sebastiaan van der Molen | Leeuwarden | 48:00 | 47:47 |
| 25 | Gerbrand Stap | Leeuwarden | 49:16 | 49:10 |
| 26 | Stefan van der Molen | Drachten | 49:16 | 49:04 |
| 27 | Bram Zielman | Opeinde | 49:25 | 49:11 |
| 28 | Martin Zandberg | Impala | 49:43 | 49:29 |
| 29 | Henk Smeding | Zwolle | 49:52 | 49:45 |
| 30 | Rienk Bouma | Harkema | 50:02 | 49:50 |
| 31 | Otte Jacques van Elselo | Impala | 50:05 | 49:51 |
| 32 | Raymond Terpstra | Drachten | 50:10 | 50:03 |
| 33 | Simon Baron | Drachten | 50:33 | 50:19 |
| 34 | marco Bijlsma | Drachten | 50:37 | 50:17 |
| 35 | Hugo Winnubst | Drachten | 51:27 | 51:11 |
| 36 | Everen groos | Drachten | 52:08 | 52:00 |
| 37 | Mark Visser | Drachten | 52:37 | 52:24 |
| 38 | Bart Schouten | Drachten | 54:38 | 54:23 |
| 39 | Jesse Jeensma | Drachten | 57:11 | 57:05 |
| 40 | Jelle Kooistra | Houtigehage | 1:03:31 | 1:03:20 |

Uitslagenlijst Veneboerloop

Drachten - Zaterdag 11 maart 2017

| M40W, 10 KILOMETER | | | | |
|--------------------|---------------------|-----------------------|-------|-------|
| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
| 1 | Mathijs de Vroome | Groningen Atletiek | 32:58 | 32:57 |
| 2 | Yke Zoetendal | Horror | 33:49 | 33:46 |
| 3 | Jan Venhuizen | Lionitas | 34:36 | 34:36 |
| 4 | Arjen Driesen | NOP | 34:49 | 34:48 |
| 5 | Menno Mud | Tytsjerk | 34:51 | 34:51 |
| 6 | Jan Albert Veenema | Horror | 34:55 | 34:54 |
| 7 | Foppe van der Heide | Impala | 35:44 | 35:43 |
| 8 | Jannes Dolfing | HAC '63 | 36:36 | 36:35 |
| 9 | Remco Oost | Loopgroep Astrea | 37:24 | 37:23 |
| 10 | J.H. Schippers | Impala | 38:18 | 38:17 |
| 11 | Henk Piek | Impala | 39:05 | 39:03 |
| 12 | Klaas Kroese | Scharnegoutum | 39:54 | 39:51 |
| 13 | Harmen Jorritsma | AV Heerenveen | 40:15 | 40:12 |
| 14 | Stefan van der wal | Impala | 41:43 | 41:39 |
| 15 | Sid Overdijk | Impala | 43:52 | 43:47 |

| M40R, 10 KILOMETER | | | | |
|--------------------|---------------------|-----------------------|---------|---------|
| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
| 1 | Johan Hoogeveen | Boornbergum | 37:11 | 37:08 |
| 2 | Ronald vd Haak | Friesland | 39:04 | 39:02 |
| 3 | Siebe de Vries | Drachten | 42:21 | 42:20 |
| 4 | Peter Liemburg | Drachten | 42:31 | 42:27 |
| 5 | Alle Sterk | Friesland | 43:44 | 43:42 |
| 6 | Bert de Boer | Eastermar | 44:12 | 44:07 |
| 7 | Harold van Wieren | Drachten | 44:36 | 44:28 |
| 8 | Wietze Knol | Drachten | 47:16 | 47:04 |
| 9 | Edwin bruinsma | Friesland | 47:24 | 47:11 |
| 10 | Henk Veenstra | Drachten | 48:42 | 48:30 |
| 11 | Adrie Hoks | Joure | 49:05 | 49:00 |
| 12 | Jaap Brondijk | Impala | 49:37 | 49:26 |
| 13 | Bert van der Heide | Leeuwarden | 51:23 | 51:07 |
| 14 | Robert Bakker | Drachten | 51:24 | 51:04 |
| 15 | Arjen Snapper | Drachten | 51:30 | 51:19 |
| 16 | John feitsma | Drachten | 51:35 | 51:32 |
| 17 | Sybrand Jongeling | Feanwalden | 52:12 | 52:03 |
| 18 | Fedde Beijert | Ureterp | 53:22 | 53:11 |
| 19 | Jan Aalberts | Drachten | 53:24 | 53:20 |
| 20 | H.J. de Vries | Drachten | 54:10 | 54:02 |
| 21 | Bartho de Vries | Drachten | 54:32 | 54:23 |
| 22 | Henk Jeensma | Drachten | 57:11 | 57:04 |
| 23 | Henri de Boer | Opeinde | 57:22 | 57:06 |
| 24 | Marcel Herskamp | Drachten | 1:00:03 | 59:45 |
| 25 | Jelle de Haan | Haskerhorne | 1:02:22 | 1:02:02 |
| 26 | Jeffrey Poort | Gorredijk | 1:03:10 | 1:03:00 |
| 27 | Jeroen van der Weij | Drachten | 1:04:50 | 1:04:36 |
| 28 | dave de Jong | Sneek | 1:08:19 | 1:08:02 |
| 29 | Henrie Geertsma | Drachten | 1:08:47 | 1:08:29 |

| M50W, 10 KILOMETER | | | | |
|--------------------|---------------|-----------------------|-------|-------|
| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
| 1 | Wim Opten | SV Veendam | 34:44 | 34:43 |
| 2 | Henri Veldman | AV Heerenveen | 35:49 | 35:48 |
| 3 | Naanko Drent | Aquilo | 37:49 | 37:47 |
| 4 | Wiersma | Impala | 39:42 | 39:39 |
| 5 | Siem Hiemstra | LSV Invictus | 39:52 | 39:50 |
| 6 | Chris Draijer | Impala | 40:08 | 40:05 |
| 7 | Jappie Doller | oosterwolde | 41:54 | 41:51 |
| 8 | Watze Hobma | AV Heerenveen | 42:00 | 41:57 |

Uitslagenlijst Veneboerloop

Drachten - Zaterdag 11 maart 2017

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-----------------------|-----------------------|-------|-------|
| 9 | Henk Ruiters | Sneek | 42:14 | 42:09 |
| 10 | Arie van der Steen | AV Heerenveen | 44:56 | 44:50 |
| 11 | Johan van Noordenbrug | AV Heerenveen | 47:14 | 47:08 |
| 12 | Gerrit Jepma | Drachten | 47:59 | 47:55 |
| 13 | Pieter van dijk | AV Heerenveen | 48:54 | 48:48 |

M50R, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|---------------------|-----------------------|---------|---------|
| 1 | Ynze Stienstra | Lionitas | 39:01 | 39:00 |
| 2 | Marten Oosterkamp | AV Heerenveen | 42:00 | 41:56 |
| 3 | L. Wolters | Drachten | 45:51 | 45:47 |
| 4 | Cor van Sluis | Friesland | 47:28 | 47:24 |
| 5 | Rinze vd Brug | Impala | 47:48 | 47:43 |
| 6 | Jelle Haarsma | Drachten | 48:10 | 48:06 |
| 7 | B. Heres | Assen | 49:22 | 49:11 |
| 8 | Jos Bruin | AV Heerenveen | 49:30 | 49:22 |
| 9 | Henk van derr Heide | De Wilgen | 49:45 | 49:39 |
| 10 | Dirk de Vries | Impala | 50:27 | 50:12 |
| 11 | Ron Pander | Impala | 51:21 | 51:07 |
| 12 | Meindert Mati | Zwolle | 51:25 | 51:14 |
| 13 | Roger MJ | Drachten | 51:29 | 51:18 |
| 14 | Ko Streumer | Impala | 52:29 | 52:22 |
| 15 | jan Koster | Drachten | 52:37 | 52:29 |
| 16 | Dirk Berger | Heerenveen | 54:07 | 53:58 |
| 17 | Jo Berger | 86519 Torsby (Zweden) | 54:07 | 53:58 |
| 18 | Karst Anema | Friesland | 54:49 | 54:43 |
| 19 | Bertus Zwerver | Boornbergum | 56:07 | 55:56 |
| 20 | Jan Miedema | Friesland | 56:09 | 55:56 |
| 21 | Ytzen Terpstra | Heerenveen | 56:12 | 56:06 |
| 22 | Jan Panhuis | Friesland | 57:27 | 57:20 |
| 23 | Klaas Gruppen | Drachten | 57:35 | 57:16 |
| 24 | Harm de Boer | Drachten | 58:26 | 58:17 |
| 25 | Siebe Groos | Opeinde | 58:29 | 58:12 |
| 26 | Popke Broersma | Feanwalden | 59:14 | 59:03 |
| 27 | Idzenga | Friesland | 1:04:53 | 1:04:47 |
| 28 | Meindert Roosjen | Friesland | 1:07:19 | 1:07:08 |

VSENW, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-----------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1 | Elisa de Jong | Groningen | 36:20 | 36:16 |
| 2 | Hellen de Vries | BB lopers | 36:53 | 36:50 |
| 3 | Jessica Oosterloo | LSV Invictus | 37:14 | 37:12 |
| 4 | Stefanie Bouma | Groningen Atletiek | 38:02 | 38:01 |
| 5 | Sandra Sikkema | Impala | 39:12 | 39:08 |
| 6 | Ydwine van der Veen | AV Heerenveen | 40:58 | 40:56 |
| 7 | Erika Broekema | Loopgroep Bedum | 45:08 | 45:06 |
| 8 | Brenda de Jong | Impala | 45:23 | 45:20 |
| 9 | Startnummer 172 | Sneek | 47:32 | 47:27 |
| 10 | Marloes Toering-Hardy | Impala | 50:05 | 49:50 |

VSENR, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1 | Sandra Faber | Beetsterzwaag | 51:53 | 51:46 |
| 2 | Michelle Dirksen | Drachten | 52:12 | 51:57 |
| 3 | Cecile Steenwijk | Drachten | 54:15 | 54:01 |
| 4 | Gea Huisman | Drachten | 58:29 | 58:14 |
| 5 | Jantsje Veenstra | Rottevalle | 58:44 | 58:33 |

V40R, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1 | Nienke van Uitert | Leeuwarden | 49:06 | 48:58 |

Uitslagenlijst Veneboerloop

Drachten - Zaterdag 11 maart 2017

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-------------------|-----------------------|---------|---------|
| 2 | Fleur Schreppers | Oudemirdum | 52:25 | 52:18 |
| 3 | Gretha Geertsma | Impala | 52:29 | 52:18 |
| 4 | Martine Oosterloo | Impala | 54:55 | 54:45 |
| 5 | Lies ter Beck | Impala | 54:55 | 54:45 |
| 6 | Daniëlle Spinder | Drogeham | 57:20 | 57:14 |
| 7 | Anita Geertsma | Drachten | 1:08:48 | 1:08:30 |

V50R, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-------------------------|-----------------------|---------|---------|
| 1 | Els ter Schure | Impala | 53:36 | 53:25 |
| 2 | Kiki Boomgaard | AV Heerenveen | 54:21 | 54:12 |
| 3 | Marja van der Werf-Zoer | AV Heerenveen | 55:41 | 55:32 |
| 4 | Lidwien Broenink | Joure | 56:09 | 55:57 |
| 5 | Jetske Oenema | AV Heerenveen | 57:44 | 57:33 |
| 6 | Bettina de groot | Impala | 58:26 | 58:14 |
| 7 | Ybeltsje Iemstra | Lemmer | 59:31 | 59:19 |
| 8 | Annelies Kooistra | Houtigehage | 1:00:04 | 59:52 |
| 9 | Marja van Vilsteren | Impala | 1:03:13 | 1:03:01 |
| 10 | Tineke Dijkstra | Bitgum | 1:06:13 | 1:06:02 |
| 11 | Josie Wilming | Impala | 1:10:23 | 1:10:09 |

MR, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|----------------------|------------------------|-------|-------|
| 1 | Jan Schra | IJsselmuiden | 16:09 | 16:09 |
| 2 | Ruben Talstra | Impala | 16:49 | 16:48 |
| 3 | Jelmer van der Veen | Lionitas | 16:53 | 16:52 |
| 4 | Erik Schröder | Groningen | 17:20 | 17:19 |
| 5 | Hilbert de Haan | Ouwster-Nijega | 17:22 | 17:21 |
| 6 | Arjan Feenstra | Groningen | 17:22 | 17:21 |
| 7 | Jordi dommerholt | AV Heerenveen | 17:44 | 17:43 |
| 8 | Gutama Itame | Horror | 17:53 | 17:51 |
| 9 | Onno Hiemstra | LSV Invictus | 19:23 | 19:22 |
| 10 | Sietze Huizinga | Impala | 19:29 | 19:27 |
| 11 | Roan Hein Joostema | Minnertsga | 20:03 | 19:59 |
| 12 | Raoul van Gogh | Impala | 20:33 | 20:32 |
| 13 | Benno Heuven | Beetsterzwaag | 20:41 | 20:39 |
| 14 | Anne Claus | Boelenslaan | 21:08 | 21:03 |
| 15 | Guido Leurink | Drachten | 21:10 | 21:08 |
| 16 | Jeroen Loonstra | Drachten | 22:36 | 22:33 |
| 17 | Tjeerd Dirk Huizenga | Grootegast | 23:01 | 22:58 |
| 18 | T Westra | Drachten | 23:12 | 23:10 |
| 19 | Jacob Visser | Heerenveen | 23:54 | 23:51 |
| 20 | Willem Lauterberg | St.-Annaparochie | 24:14 | 24:10 |
| 21 | Sake Lageveen | Gorredijk | 25:20 | 25:14 |
| 22 | Mark Terpstra | Impala | 25:32 | 25:27 |
| 23 | Arjen Terpstra | Drachten | 25:35 | 25:30 |
| 24 | Michel Elzinga | Capelle aan den IJssel | 25:57 | 25:55 |
| 25 | Thijs de Jong | Lippenhuizen | 26:32 | 26:30 |
| 26 | Maerten Meijer | Rottevalle | 26:46 | 26:43 |
| 27 | Thijs Groen | Drachten | 26:47 | 26:40 |
| 28 | Guido Groen | Impala | 26:47 | 26:39 |
| 29 | Ben Groen | Impala | 26:47 | 26:40 |
| 30 | Julian van den brug | Drachten | 26:48 | 26:45 |
| 31 | Richard van Uem | Drachten | 27:26 | 27:22 |
| 32 | Huike Tjepkema | Drachten | 27:36 | 27:29 |
| 33 | Melissa Schippers | Harkema | 28:06 | 28:01 |
| 34 | Tygo Westerkamp | Bakkeveen | 28:12 | 28:12 |
| 35 | Kornelis | Oudega gem Smallingerd | 28:13 | 28:10 |
| 36 | E. Annema | Drachten | 29:12 | 29:04 |

Uitslagenlijst Veneboerloop

Drachten - Zaterdag 11 maart 2017

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|------------------|-----------------------|-------|-------|
| 37 | L Kloosterman | De Westereen | 29:24 | 29:18 |
| 38 | Sinan Berisha | Drachten | 29:25 | 29:21 |
| 39 | Guus de Haan | Impala | 30:54 | 30:47 |
| 40 | Dirk van Beelen | Hurdegaryp | 32:17 | 32:04 |
| 41 | Arno Tuinstra | Drachten | 32:42 | 32:38 |
| 42 | Ferdian De Groot | Drachten | 32:45 | 32:40 |
| 43 | Sake Jansma | Impala | 32:51 | 32:46 |

VR, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|--------------------------|--------------------------|-------|-------|
| 1 | Nynke rinsma-rijpkema | Rottevalle | 22:37 | 22:35 |
| 2 | Jitta Hoogeveen-Mannee | Drachten | 22:40 | 22:38 |
| 3 | Rinske Jonker-de Jong | Hemrik | 23:06 | 23:04 |
| 4 | Tetsje Hoks | Joure | 23:12 | 23:09 |
| 5 | Jodi Schievink | Harkema | 24:10 | 24:09 |
| 6 | Petra Leurink | Drachten | 24:38 | 24:33 |
| 7 | Kim Dekker | St.-Annaparochie | 25:12 | 25:08 |
| 8 | Janny Wiersma | Drachten | 26:29 | 26:26 |
| 9 | Lisa Braam | Ureterp | 26:30 | 26:27 |
| 10 | Geeske Hooghiemstra | Drachten | 27:53 | 27:49 |
| 11 | Sietske Zijnsra | Impala | 28:09 | 28:03 |
| 12 | Eefje van wieren Hovenga | Impala | 28:27 | 28:22 |
| 13 | Geesiena Rijpkema | Drachten | 28:46 | 28:38 |
| 14 | Sietske Rijpkema | Houtgehage | 28:49 | 28:40 |
| 15 | Linda Demaret | Impala | 29:05 | 28:59 |
| 16 | Richtje van der Veen | Drachten | 29:07 | 28:59 |
| 17 | Mirjam Jongedijk | Drachten | 29:13 | 29:05 |
| 18 | Gea Postma | Drachten | 29:14 | 29:06 |
| 19 | Marieke Dijkstra | Drachten | 29:25 | 29:17 |
| 20 | Marthe Matahelumual | Amsterdam | 29:27 | 29:23 |
| 21 | Ina Keverkamp | Drachten | 29:34 | 29:28 |
| 22 | Tilly Tenckens-Ganzeboom | Impala | 29:40 | 29:36 |
| 23 | Baukje Wiersma | Drachten | 30:28 | 30:22 |
| 24 | Amarins Kruienza | Drachten | 30:34 | 30:29 |
| 25 | Mirjam Engelberts | Drachten | 31:36 | 31:30 |
| 26 | Matty Uyngaarden | Impala | 31:57 | 31:51 |
| 27 | Floor Driessen | Impala | 31:57 | 31:52 |
| 28 | Sijkie Amels | Impala | 32:24 | 32:16 |
| 29 | Mattie van der Veen | Houtgehage | 32:48 | 32:40 |
| 30 | Willy Frankes-Veenstra | Surhuisterveen | 32:50 | 32:41 |
| 31 | Marieke de Reus | Drachten | 33:56 | 33:48 |
| 32 | Alie Kortlever | Surhuisterveen | 34:10 | 33:59 |
| 33 | Pietje Struiving | Loopgroep Surhuisterveen | 34:10 | 34:01 |
| 34 | Jonette Wiersma | Drachten | 45:24 | 45:20 |

J-11, 1.5 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1 | Tieme Marten Wiersma | Impala | 6:16 | 6:15 |
| 2 | Kieran Schra | Impala | 6:25 | 6:24 |
| 3 | Martijn Offrisn | Impala | 6:49 | 6:49 |
| 4 | Jesper Schra | Impala | 6:51 | 6:50 |
| 5 | Rienk Loonstra | Impala | 6:55 | 6:54 |
| 6 | David Larasen | Impala | 7:14 | 7:11 |
| 7 | Simon Talstra | Impala | 7:22 | 7:20 |
| 8 | Hidde Terpstra | Impala | 7:35 | 7:33 |

J1215, 1.5 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|-------|
| 1 | Pjotr ter Doest | Impala | 5:20 | 5:20 |

Uitslagenlijst Veneboerloop

Drachten - Zaterdag 11 maart 2017

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|-------|
| 2 | Benjamin Visser | Impala | 6:09 | 6:08 |
| 3 | Hidde Veenstra | Impala | 6:21 | 6:20 |
| 4 | Johan Postmus | Drogeham | 7:23 | 7:21 |

M-11, 1.5 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1 | Maud Visscher | Groningen Atletiek | 5:38 | 5:36 |
| 2 | Martje ter Doest | Impala | 6:11 | 6:10 |
| 3 | Dione Schippers | Harkema | 6:33 | 6:31 |
| 4 | Aurelia Broersma | Impala | 6:44 | 6:43 |
| 5 | Ammerens van der Ploeg | Impala | 6:46 | 6:45 |
| 6 | Renske de Boer | Impala | 6:51 | 6:49 |
| 7 | Daniëlle Offringa | Impala | 6:51 | 6:50 |
| 8 | Linda de Vries | Impala | 7:00 | 6:59 |
| 9 | Tamara Schippers | Harkema | 7:06 | 7:05 |
| 10 | Amarins Loonstra | Impala | 7:17 | 7:13 |
| 11 | Ilse IJnema | Drachten | 7:19 | 7:18 |
| 12 | Geke Jongtsma | Impala | 7:19 | 7:18 |
| 13 | Meike Terpstra | Impala | 7:24 | 7:22 |
| 14 | Jennifer Larasen | Impala | 7:43 | 7:42 |
| 15 | Hannah van Elselo | Impala | 7:49 | 7:48 |
| 16 | Lisanne de Jong | Drachten | 8:40 | 8:38 |

M1215, 1.5 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1 | Hannah Talstra | Impala | 5:26 | 5:26 |
| 2 | Mette van Werven | Impala | 6:03 | 6:02 |
| 3 | Emma van Wieren | Impala | 6:16 | 6:15 |
| 4 | Fleur de Vries | Impala | 6:24 | 6:23 |
| 5 | Fiona de Vries | Impala | 6:25 | 6:23 |
| 6 | Anna-Bo v/d Wal | Impala | 7:02 | 7:01 |

MSENW, WHEELER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|-------|
| 1 | Gerrit Dijkstra | Impala | 35:34 | 35:32 |

Uitslagverwerking: MySports