

Uitslagenlijst Ronde van Súdwest Fryslân

Sneek - Zondag 9 april 2017

5K_M, 5 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Allard Sym Sprenger	Harlingen	17:30	17:28
2	Welmer de Boer	Nijland	18:25	18:24
3	Freek Jaarsma	Makkum	18:43	18:42
4	Murk Keekstra	Bolsward	18:50	18:49
5	Mark de Haan	Sneek	19:18	19:17
6	Marco van Meerveld	Sneek	19:35	19:34
7	Hendrik Falkena	Ysbrechtum	20:35	20:34
8	Edwin Keizer	Heerenveen	21:22	21:22
9	Willem Foekema	Woudsend	21:35	21:32
10	Adrie Hoks	Joure	22:58	22:55
11	Lard de lange	Broeksterwoude	23:49	23:42
12	Pieter van der Bij	Jirsum	24:26	24:24
13	Remco de Vries	Heerenveen	24:32	24:29
14	Paule Penneweert	Sneek	24:54	24:47
15	Jan Dotinga	Oosthem	24:56	24:54
16	Martin de Haan	Sneek	25:05	25:03
17	Quiten Feenstra	Sneek	25:17	25:15
18	Storm van Oosten	Sneek	25:18	25:16
19	Serjan Dames	Sneek	25:20	25:18
20	Piet Amsterdam		25:20	25:06
21	Geert de Lange	Broeksterwoude	27:31	27:25
22	Joop Bosma	Sneek	30:43	30:39
23	Auke Jelle Kingma	Sneek	32:54	32:51
24	Chris Wielinga	Sneek	34:20	34:14
25	Bauke kroontje	Sneek	38:26	38:19

5K_V, 5 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Elsa Haile	Sneek	17:49	17:49
2	Samantha Hettinga	IJlst	23:46	23:44
3	Saakje Regnerus	Broeksterwoude	25:36	25:26
4	Machteld van der Geest	Sneek	26:17	26:14
5	Sandra Slof	Sneek	26:30	26:27
6	Nikée Siemonsma	Sneek	26:43	26:40
7	Pernille Verheij	Franeker	27:29	27:28
8	Sanne van der Wal	Heerenveen	27:32	27:29
9	Jurrien Bodewes	Sneek	28:23	28:19
10	Thiara Bouwmeester	Sneek	29:53	29:49
11	Carlijn Ruis	Sneek	30:12	30:08
12	Anneke van der Sloot	Sneek	30:43	30:39
13	Karin Sinnema	Sneek	30:43	30:39
14	Brenda Dijkstra	Bolsward	30:57	30:51
15	Lydia Hempenius	Dronryp	31:13	31:09
16	Pytse Reinerink	Bolsward	31:22	31:17
17	Piety Veldhuis	Raerd	31:34	31:29
18	Akkelien Genee	Sneek	31:49	31:45
19	A. v/d Tempel	Sneek	32:20	32:18
20	Britt de Lange	Broeksterwoude	33:27	33:20
21	Hillie de Fouw	Sneek	33:59	33:56
22	Pino le Pop	Sint Nicolaasga	36:13	36:08
23	Anjo Veenstra	Raerd	37:06	37:01
24	Sietske van der Bij	Jirsum	37:22	37:16
25	Pieteke Atsma	Scharnegoutum	38:26	38:20

12K_M, 12 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Freek Welbedacht	Groningen	46:55	46:51
2	Lieuwe Palstra	Bolsward	48:07	48:07

Uitslagenlijst Ronde van Súdwest Fryslân

Sneek - Zondag 9 april 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Joost Tijssen	Sneek	49:00	48:55
4	Saco Bootsma	Workum	50:32	50:27
5	Hein Keekstra	Bolsward	52:12	52:06
6	Jappie Brandenburg	Oudemirdum	52:24	52:20
7	Dennis Smit	IJlst	53:11	53:00
8	Wabe Roskam	Wommels	53:30	52:12
9	Anne floris Bottema	Nijland	54:56	54:44
10	Arjen de Jong	Heeg	55:15	53:57
11	Hendrie v/d Werf	Bolsward	55:39	54:21
12	Paul van der Zwan	Sneek	56:00	55:47
13	vd Valk	Sneek	57:18	57:18
14	Jeroen de Jong	Sneek	57:22	55:50
15	Thom Dijkstra	Zwolle	58:13	56:58
16	Peter de Haas	Ylst	58:32	57:03
17	Han Meij	Hemelum	59:03	57:45
18	Aise Bouma	Kimswert	59:10	57:50
19	Fimme Jan van der Wal	Oudega Gaast Sleat	59:20	58:04
20	Cor de Hoop	Heeg	59:20	57:51
21	Chris Draijer	Oudega	59:56	59:56
22	R. Jager	Dronrijp	59:57	58:38
23	Harmen Westra	IJlst	1:00:14	58:36
24	Raymond Reekers	Sneek	1:00:49	59:24
25	Symen Veenema	De Knipe	1:00:53	59:19
26	Cor van Sluis	Franeker	1:01:58	1:00:40
27	Domien Mulder	Joure	1:02:06	1:00:48
28	Julius Jansen	Sumar	1:02:31	1:01:02
29	Gerrit van Solkema	Sneek	1:02:48	1:01:04
30	Pier de Roos	Heerenveen	1:02:54	1:01:27
31	Haije de Vries	Drachten	1:03:21	1:01:34
32	Wessel Cnossen	Sneek	1:03:52	1:02:19
33	Erik Douma	Sneek	1:03:59	1:02:14
34	Eit Gaastra	Sneek	1:04:51	1:03:12
35	J. Feenstra	Sneek	1:06:13	1:04:38
36	Jelle Pranger	Sneek	1:06:16	1:04:36
37	Jelle Johan Hoomans	Sneek	1:06:20	1:04:52
38	Cor van Wieren	Scharnegoutum	1:06:41	1:05:06
39	Dariusz Jablomowski	Oosterbierum	1:07:14	1:05:27
40	Sjoerd Talsma	Scharnegoutum	1:07:18	1:05:41
41	Sjoerd Reitsma	Bolsward	1:07:20	1:06:07
42	Paul van Goor	Sneek	1:07:48	1:06:09
43	Arnold Boers	Ysbrechtum	1:08:14	1:06:36
44	Feike van Veen	De Hoeve	1:08:46	1:07:03
45	Mike de Boer	Rottum	1:08:46	1:07:09
46	Freak Kaspersma	Abbega	1:08:49	1:07:17
47	Tony Romers	Wommels	1:09:37	1:07:58
48	Klaas Gorter	Sneek	1:09:54	1:08:15
49	Bart Yntema	Sneek	1:10:07	1:08:35
50	Lolke Cnossen	Sneek	1:10:44	1:09:07
51	Gerrit van Veen	De Hoeve	1:12:03	1:10:18
52	Jan Panhuis	Leeuwarden	1:12:15	1:10:43
53	Wieger Sinnema	Sneek	1:12:44	1:11:09
54	Matthijs Velkers	Heerenveen	1:13:03	1:11:26
55	Bert de Vos	Sneek	1:13:52	1:12:31
56	Tim de Boer	Enschede	1:13:52	1:12:02
57	Jelle Breeuwsma	Folsgare	1:14:14	1:12:45
58	Dennis Bantema	Bolsward	1:16:13	1:14:26
59	Cor Rameau	Sneek	1:16:50	1:15:05
60	Mark van der stelt	Siddeburen	1:19:06	1:17:19
61	Auke Nijboer	Goenga	1:19:09	1:17:24

Uitslagenlijst Ronde van Súdwest Fryslân

Sneek - Zondag 9 april 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
62	Jan Pieter de Boer	Sneek	1:21:37	1:19:53
63	Meindert Roosjes	Leeuwarden	1:24:57	1:23:15
64	Thijs Hofstra	Wytgaard	1:28:01	1:26:19
65	Dave de Jong	Sneek	1:32:42	1:31:03

12K_V, 12 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lavina Wind	Sneek	57:09	55:54
2	Minke Molenaar	Balk	59:29	58:09
3	Aafke Feenstra	IJlst	1:02:06	1:00:36
4	Ingrid Floor	Sneek	1:02:43	1:01:29
5	Froukje Oosterhoff	Drachten	1:02:54	1:01:27
6	Mariek Faber	Sneek	1:03:33	1:01:58
7	Alize Hallema	Makkum Fr	1:05:19	1:03:49
8	Renetta Kistenmacher	Sneek	1:06:16	1:04:42
9	Thea van der Meulen	Sneek	1:06:19	1:04:52
10	Lucia v/d Bijl	Bolsward	1:06:36	1:04:56
11	Jolanda Botermans	Oosthem	1:06:39	1:05:10
12	Else Burger	Bolsward	1:07:06	1:05:22
13	Gerdi de Vries	IJlst	1:07:16	1:05:38
14	Jansen	Sneek	1:09:26	1:07:41
15	Meesters Trea	Ysbrechtum	1:09:28	1:07:49
16	Erna Kaptein		1:09:33	1:07:56
17	Jeltje Ferwerda	Joure	1:12:00	1:10:20
18	Ines van Beek	Sneek	1:12:03	1:10:23
19	Ernestine Stipkovits	Sneek	1:12:12	1:10:33
20	Willy van Beek	Ysbrechtum	1:12:12	1:10:33
21	Annemick Popma	Blauwhuis	1:13:19	1:11:35
22	Boudina Rijpma	Blauwhuis	1:13:19	1:11:35
23	Naraysca Cecilia	Drachten	1:14:00	1:12:12
24	Hannie Leijstra	Dronryp	1:14:33	1:12:59
25	Symkje Feenstra	Heeg	1:14:53	1:13:15
26	Ina Veenstra	Sint Nicolaasga	1:15:31	1:14:03
27	Sylvia Kamstra	Sneek	1:15:35	1:14:00
28	Anneke de Visser	Sneek	1:15:35	1:14:00
29	Tietsje Abma-de Roos	Hommerts	1:17:05	1:15:27
30	Hedwig Falkena	Hommerts	1:17:05	1:15:27
31	Irene Romers-Faber	Wommels	1:17:05	1:17:05
32	Helen de Lange	Idskenhuizen	1:17:07	1:15:38
33	Janny Bulthuis	Scharnegoutum	1:17:36	1:15:56
34	Toziena v/d Tuuk	Scharnegoutum	1:19:26	1:17:41
35	Saskia Louwsma	Nijland	1:19:38	1:17:52
36	Anne van Veen	De Hoeve	1:20:21	1:18:37
37	Lisa Anema-Brouwer		1:21:18	1:19:33
38	Ellen de Vries	IJlst	1:21:26	1:19:40
39	Jannie van der Wal	Sneek	1:21:28	1:19:44
40	Janna Beintema	Bolsward	1:21:39	1:19:51
41	Marian de Groot	Bolsward	1:21:53	1:20:05
42	Petra Visser	Sneek	1:22:03	1:20:17
43	Gea Jognsma	Scharnegoutum	1:22:03	1:20:17
44	Joke de Vries	Purmerend	1:22:36	1:21:04
45	Ingrid Grote	Scharnegoutum	1:24:57	1:23:12
46	Marjanne Heeres	Schraard	1:26:06	1:24:27
47	Angela Klijnstra	Bolsward	1:26:06	1:24:24
48	Lenie Dooper-v/d Pol	Sneek	1:27:05	1:25:22
49	Esther Hoekstra	Sneek	1:27:05	1:25:22
50	Conny Reijntjes	Sneek	1:38:03	1:36:12
51	Ineke V.d.hoek	Ursem	1:42:04	1:40:20

21K_M, 21.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yke Zoetendal	Joure	1:15:46	1:15:43

Uitslagenlijst Ronde van Súdwest Fryslân

Sneek - Zondag 9 april 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Jan Albert Veenema	Sneek	1:21:37	1:21:33
3	Siep Nota	Sneek	1:21:53	1:21:49
4	Jetze Genee	Makkum	1:22:59	1:22:57
5	Marten Conradie	Scharnegoutum	1:26:37	1:26:32
6	Hendrik de Boer	Wiuwert	1:26:45	1:26:38
7	Ilan Palstra	Workim	1:26:53	1:26:49
8	Johannes van Raalte	Dearsum	1:27:14	1:27:08
9	Marco Leeverink	Bolsward	1:27:51	1:27:47
10	Evert Westerhof	Sneek	1:28:17	1:28:13
11	Martijn Ruis	Sneek	1:28:36	1:28:36
12	Peter Jesse Sijbrandij	Bolsward	1:29:42	1:29:30
13	Ate Bijlsma	Garijp	1:31:27	1:31:17
14	Albert van Ramshorst	Scharnegoutum	1:31:51	1:31:47
15	Dirk-Jan Boonstra	Veenendaal	1:31:56	1:31:56
16	Reinier Hitzert	Hurdegaryp	1:35:39	1:35:34
17	Richard Aalders	Nietap	1:35:42	1:35:32
18	Dylan van der Zee	Oppenhuizen	1:35:59	1:34:32
19	Harry Oosterhuis	Stiens	1:35:59	1:35:56
20	Alle Jacob Bremer	Wiuwert	1:36:10	1:36:03
21	Gerben de Hoop	Heeg	1:36:26	1:36:19
22	Bernhard Bouma	Aldeholtpade	1:36:39	1:35:20
23	Kees Kiestra	Tersoal	1:36:53	1:36:42
24	Jurjen Jagersma	IJlst	1:38:06	1:36:48
25	Johan de Witte	Makkum	1:39:11	1:39:03
26	Peter Westerhof	Sneek	1:39:54	1:38:29
27	Henk Reinderink	Bolsward	1:40:05	1:38:46
28	André Duinstra	Sneek	1:42:05	1:40:33
29	Rudie van der Weij	Sint Nicolaasga	1:43:06	1:42:58
30	Floris Gräper	Groningen	1:43:20	1:43:09
31	Simon Speelman	Sneek	1:43:55	1:42:41
32	Murk Postma	Sneek	1:44:28	1:43:07
33	Wymbritseradiel Biemolt	Utrecht	1:44:46	1:43:19
34	Joop schorpeneel	Leeuwarden	1:45:56	1:45:43
35	Jelle Jagersma	IJlst	1:46:24	1:45:07
36	André Siesling	Bolsward	1:46:59	1:45:40
37	Bas de Best	Sneek	1:47:13	1:45:50
38	Lars van Bavel	Bolsward	1:48:18	1:46:51
39	Maarten Blom	Opeinde	1:49:37	1:49:26
40	Sven Kalsbeek	Scharnegoutum	1:50:35	1:49:06
41	Johan Trouwborst	Sneek	1:51:21	1:49:55
42	Symen van der Velde	Waaksens gem Litt	1:53:11	1:53:11
43	Jacques Pommer	Sneek	1:53:16	1:51:35
44	Peter Reitsma	Bolsward	1:53:16	1:51:52
45	Jelle Conradie	Sneek	1:53:23	1:51:54
46	Tjeerd Visser	Franeker	1:53:39	1:52:11
47	Arjen Douma	Sneek	1:53:51	1:52:09
48	Wilco Tijmes	Bolsward	1:54:14	1:52:49
49	Bouwe Bruinsma	Bolsward	1:54:14	1:52:50
50	Jos Bruin	Sint Nicolaasga	1:54:24	1:52:58
51	Jasper Sierdsma	Bolsward	1:54:41	1:53:13
52	Bauke Jansen	Bolsward	1:54:48	1:53:23
53	Alfred Zwaan	Sneek	1:54:52	1:53:26
54	Djurje Everhardus	Haskerdijken	1:55:41	1:54:16
55	Luuk Naarding	Oosthem	1:56:05	1:54:40
56	Marcel Swart	Sneek	1:56:52	1:55:23
57	Herro Herder	Drachten	1:58:34	1:56:54
58	Sander Sieperda	Bolsward	1:58:47	1:57:22
59	Willem de Klerk	Bolsward	1:58:49	1:57:21
60	Dirk van der Veen	Sneek	1:59:12	1:57:49

Uitslagenlijst Ronde van Súdwest Fryslân

Sneek - Zondag 9 april 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Yde de Boer	Bolsward	1:59:42	1:58:17
62	Gert-Jan Jorna	Bolsward	1:59:42	1:58:17
63	Karst Anema	Stiens	2:00:37	1:59:10
64	Roelof Keuning		2:02:03	2:00:33
65	Henk Hiemstra	Leeuwarden	2:02:04	2:00:24
66	Richard de Jong	Sneek	2:03:27	2:02:01
67	Gerben Brouwer	Sneek	2:04:22	2:02:56
68	Frank Roffel	Sneek	2:10:44	2:09:06
69	J. Jacobsen	Sneek	2:11:26	2:09:51
70	Sjack Jansma	Sneek	2:11:48	2:10:10

21K_V, 21.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ylona Kruis	Heeg	1:30:06	1:30:02
2	Judith v/d Meer	Dronrijp	1:33:28	1:33:20
3	Nynke Steigenga	Exmorra	1:40:32	1:40:23
4	Michelle van hooft	Ede Gld	1:43:33	1:42:18
5	Anita Fokkens	Tersoal	1:48:51	1:47:37
6	Yvonne Schots	Wommels	1:51:37	1:50:16
7	Christien de Graaff	Groningen	1:53:52	1:52:24
8	Femke Boersma	Lemmer	1:54:39	1:53:13
9	Alie Brouwer	Joure	1:59:22	1:57:53
10	Liesbeth Hiddema	Jirnsom	1:59:25	1:57:53
11	Sjoukje Bonnema-Hiddema		2:00:59	1:59:27
12	Judit de Vries	Nijland	2:01:53	2:00:28
13	Gerdi Luurs	Sneek	2:07:51	2:06:06
14	Sippi Louwsma	Wijnaldum	2:11:26	2:09:50
15	Hendrika van der Heide	Arum	2:11:48	2:10:10
16	Simone de Best	Sneek	2:11:48	2:10:10
17	Ineke Scheffer	Leens	2:11:48	2:10:14
18	Ester Douma	Sneek	2:13:49	2:12:23
19	Wietske Korenstra	Koudum	2:32:19	2:30:41

JO4_8, JEUGD 4 TM 8

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jari Heppener	Bolsward	4:17
2	Boet van Bavel	Bolsward	5:01
3	Stijn van Solkema	Sneek	7:09

ME4_8, JEUGD 4 TM 8

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jara Heppener	Bolsward	4:33
2	Suus Efdé	Sneek	4:46
3	Femke Valkema	IJsbrechtum	5:18
4	Charlot Stam	IJsbrechtum	5:21
5	Esmee Scheper	Sneek	6:44
6	Lois Bootsma	Scharnegoutum	7:02
7	Imre van Raalte	Dearsum	7:36
8	Juul Sieperda	Bolsward	8:22

JO911, JEUGD 9 TM11

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sietze Ketelaar	Heeg	3:37
2	Ilya Nauta	Sint Nicolaasga	3:44
3	Jiri Heppener	Bolsward	3:51
4	Sander de Haan	Sneek	4:23
5	Morris Bavel	Bolsward	4:26

ME911, JEUGD 9 TM11

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yara de Boer	Exmorra	3:45

Uitslagenlijst Ronde van Súdwest Fryslân

Sneek - Zondag 9 april 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Noortje Sieperda	Bolsward	4:01
3	T. Rinzema	Sneek	4:21
4	Susan Breeuwsma	Sneek	4:40
5	Lucianna Raap	Jutrijp	4:44
6	Milou Sieperda	Bolsward	5:07
7	Gabrysia Jablonowska	Oosterbierum	5:08

JO_12, JEUGD 12 TM 15

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Filip Jablonowski	Oosterbierum	4:00

Opmerkingen ? : uilke@avhorror.nl