

Uitslagenlijst 36e De-4-van-Meppel

Meppel - Dinsdag 30 mei 2017

1000J, JEUGD 1 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mika Keizer	De Sprinter	3:56
2	Victor Dijkman	Meppel	4:07
3	Joost van de Belt	De Sprinter	4:11
4	Nathanael Grasmeijer	De Sprinter	4:24
5	Benjamin Grasmeijer	De Sprinter	4:31
6	Tijn van de Belt	De Sprinter	5:31
7	Hendrik Evert van Amerongen	De Sprinter	8:30
8	Ferry de Wolde	De Sprinter	8:46
9	Jan Willem van der Laan	De Sprinter	9:24

1000M, JEUGD 1 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sophie Vriend	De Sprinter	3:45
2	Naell Huijsmans	ASV	3:52
3	Lotte ten Broeke	De Sprinter	4:01
4	Esmee Mulder	De Sprinter	4:02
5	Isa Vledder	Meppel	4:09
6	Marit Versfeld	De Sprinter	4:14
7	Resa Keizer	Ruinerwold	4:46
8	Julynn Huijsmans	ASV	5:11
9	Lois Brouwer	De Sprinter	5:22
10	Lisa Tissingh	De Sprinter	5:48

3000J, JEUGD 3 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ole de Vries	Rogat	12:25

3000M, JEUGD 3 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fleur Slurink	De Sprinter	13:04
2	Marit Roze	De Sprinter	14:37
3	Jacolien Veerman	De Sprinter	15:15
4	Elisa Pieters	De Sprinter	16:27

5HSR, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thomas Bennink	ACO Van Elderen	18:04
2	Sander Bennink	ACO Van Elderen	18:05
3	Erwin Haandrikman	Meppel	18:32
4	Jerry Schutte		18:46
5	Jorik v.d. Staaij		19:13
6	Karlo Hoeve	Staphorst	19:23
7	Karel Prins	Veeningen	20:14
8	Julian Veninga	CSG Dingstede	20:19
9	Freddy de Witte		20:24
10	Sander Gordijn	Meppel	20:35
11	Martijn Blok	CSG Dingstede	21:02
12	Niels van der Zandt	CSG Dingstede	21:16
13	Jason Gelmers	CSG Dingstede	21:29
14	Roel Steenbergen	Hoogeveen	21:30
15	Lucel Witte	Meppel	21:32
16	Wouter de Haas	Steenwijk	21:43
17	Anton Bosscher	CSG Dingstede	21:47
18	Bas Witjes	Zwolle	21:49
19	Edwin Helder		22:09
20	Rolf Lans	De Gemzen	22:40
21	Wolter Dijkstra	CSG Dingstede	22:42
22	Sjoerd Linde	CSG Dingstede	22:46

Uitslagenlijst 36e De-4-van-Meppel

Meppel - Dinsdag 30 mei 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
23	Jos Venema	Meppel	22:55
24	Joshua de Vries	CSG Dingstede	23:15
25	Lars Rollema	CSG Dingstede	23:44
26	Jordy Hendriks	CSG Dingstede	23:46
27	Rick Trompetter	CSG Dingstede	23:46
28	Jurgen Booij	CSG Dingstede	24:06
29	Klaas Jan Gerritsen	CSG Dingstede	24:12
30	Jan Meijer	CSG Dingstede	24:19
31	Sander Kleinjan	CSG Dingstede	24:27
32	Juliën Stephan	CSG Dingstede	24:33
33	Kay van Dijk	CSG Dingstede	24:36
34	Roel Koobs	Rouveen	24:40
35	Jan Jurre Rauwerda	CSG Dingstede	24:49
36	Reinder van Rosmalen	CSG Dingstede	24:49
37	Wesley Bennink	CSG Dingstede	24:49
38	Willem-Jan Scholten	CSG Dingstede	24:53
39	Naut de Vroome	CSG Dingstede	24:58
40	Harmen Admiraal	CSG Dingstede	25:06
41	Meran Geerts	CSG Dingstede	25:16
42	David-Jan Woudman	CSG Dingstede	25:17
43	Maddox Meijerman	CSG Dingstede	25:39
44	Kasper Heutink	CSG Dingstede	25:51
45	Arend Diever	CSG Dingstede	26:03
46	Marco Vos		26:11
47	Hidde Remmelts	CSG Dingstede	26:12
48	Tim Donker	CSG Dingstede	26:25
49	Thomas Kompagnie	CSG Dingstede	26:39
50	Martin Slager	CSG Dingstede	26:50
51	Jesse Damsma	CSG Dingstede	27:06
52	Daan van Wijk	CSG Dingstede	27:12
53	Luis Navarro	CSG Dingstede	27:37
54	Max van den Berg	CSG Dingstede	27:42
55	Alec Santing	CSG Dingstede	27:44
56	Jarno de Leeuw	CSG Dingstede	27:50
57	Julius Telgenhof	CSG Dingstede	27:51
58	Benjamin Stevens	CSG Dingstede	27:53
59	Jetze van Essen	CSG Dingstede	28:07
60	Thomas de Vos	CSG Dingstede	28:07
61	Twan Langedijk	CSG Dingstede	28:15
62	John Klomp	Meppel	28:18
63	Martijn Mennink	Meppel	28:18
64	Daan Rodenhuis	CSG Dingstede	28:25
65	Chris Twaalfhoven	CSG Dingstede	28:25
66	Ruben van der Grijn	CSG Dingstede	28:34
67	Joost Kornet	CSG Dingstede	28:50
68	Matthijs Schoenmakers	CSG Dingstede	28:55
69	Daniel Jacobs	CSG Dingstede	30:19
70	Rick Stoffer	CSG Dingstede	30:33
71	Janiek de Rijke	CSG Dingstede	30:38
72	Lucas Sloots	CSG Dingstede	30:39
73	Lucas Sloots	CSG Dingstede	30:44
74	Ruben Kuiper	CSG Dingstede	30:46
75	Jorn Ypma	CSG Dingstede	30:57
76	Lucas Hassing	CSG Dingstede	31:10
77	Thijmen Schoonewelle	CSG Dingstede	31:25
78	Damien Kleine	CSG Dingstede	31:31
79	Stefan Buitenhuis	CSG Dingstede	31:54
80	Rick Zingstra	CSG Dingstede	32:47
81	Julian Broer	CSG Dingstede	33:09

Uitslagenlijst 36e De-4-van-Meppel

Meppel - Dinsdag 30 mei 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
82	Lars Molema	CSG Dingstede	33:12
83	Jorik Weegenaar	CSG Dingstede	33:48
84	Peter Houtsma	CSG Dingstede	34:30
85	Yoran Konterman	CSG Dingstede	34:43
86	Hugo Boverhof	CSG Dingstede	34:55
87	Kevin Brinkman	CSG Dingstede	35:39
88	Daan Leeuw	CSG Dingstede	36:28

5MM5, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Frank Koopmans	Balkbrug	21:36
2	Johan ten Kate	De Sprinter	22:18
3	Jaap Blokzijl	Hoogeveen	24:17
4	Jan Blokzijl		24:28
5	Egbert Geertsma		25:52
6	Joop Bakker	Elspeet	28:17
7	Ruud van Venrooij	Meppel	29:07
8	Gerrit Wouda	De Sprinter	39:42

5VSR, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Evelien Vos	De Sprinter	21:24
2	Lieke Hillenga	CSG Dingstede	22:53
3	Iris Vromans	MarathonPlus	23:31
4	Rixt Hofenk	De Sprinter	23:56
5	Wieske van de Belt	Meppel	24:11
6	Chantal Witte		24:28
7	Loes Feitsma	CSG Dingstede	24:29
8	Jennie Braamskamp		25:32
9	Tessa Bloemert	CSG Dingstede	25:33
10	Babette Kisteman	CSG Dingstede	25:34
11	Paula Santing	CSG Dingstede	26:02
12	Ingeborg Boer	CSG Dingstede	26:26
13	Madeleine Dijkman	Meppel	26:27
14	Merel Troost	Meppel	26:53
15	Elora ten Hoeve	CSG Dingstede	27:13
16	Ilse Bakker	CSG Dingstede	27:13
17	Julia van Esch	Meppel	27:42
18	Anemone van den Berg	De Sprinter	27:42
19	Yulin Nota	CSG Dingstede	27:49
20	Maybritt Rudolphy	CSG Dingstede	27:58
21	Dorien de Vos	CSG Dingstede	28:07
22	Lara de Groot	CSG Dingstede	28:27
23	Luka Deurloo	CSG Dingstede	28:27
24	Sanne Hulst	Meppel	28:41
25	Melanie Kiers		28:46
26	Alie Compagner	CSG Dingstede	28:50
27	Louise van Weeghel	CSG Dingstede	29:10
28	Julie Dingsté	CSG Dingstede	29:10
29	Brenda Smit	CSG Dingstede	29:18
30	Anna Meulman	CSG Dingstede	29:34
31	Alyce Lugtenberg	CSG Dingstede	29:47
32	Noa Esselbrugge	CSG Dingstede	29:56
33	Geanna Timmerman	CSG Dingstede	29:56
34	Christel van Kooten		29:58
35	Esther Masman	De Sprinter	30:10
36	Carola Steenberg	De Sprinter	30:23
37	Gabriella Last	Kampen	30:38
38	Nikki Haasjes	CSG Dingstede	30:39

Uitslagenlijst 36e De-4-van-Meppel

Meppel - Dinsdag 30 mei 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
39	Lara Rutten	CSG Dingstede	30:43
40	Jenka Jaspers	CSG Dingstede	30:46
41	Anna Verhagen	CSG Dingstede	30:46
42	Karina Hörmann	CSG Dingstede	30:59
43	Katja Breman	CSG Dingstede	31:11
44	Esther Hofstede	CSG Dingstede	31:12
45	Sanne Haar	CSG Dingstede	31:14
46	Rianne van den Berg	CSG Dingstede	31:17
47	Iris van Heerde	CSG Dingstede	31:24
48	Leonie Kreuze	CSG Dingstede	31:28
49	Naomi Dijks	CSG Dingstede	31:33
50	Mirte Kikkert	CSG Dingstede	31:37
51	Jeanette Houdel	De Sprinter	31:57
52	Maaïke Stoop	CSG Dingstede	32:06
53	Fabiën Brinkman	CSG Dingstede	32:37
54	Danielle Kreuze	Koekange	32:44
55	Hester de Boer	CSG Dingstede	32:58
56	Emma Stegink	CSG Dingstede	32:59
57	Frederiek de Boer	CSG Dingstede	33:01
58	Jacqueline Mulder	De Sprinter	33:07
59	Marit Klos	CSG Dingstede	33:22
60	Daniëlle de Boer	CSG Dingstede	33:24
61	Lianne Kingma	CSG Dingstede	33:32
62	Marith Kist	CSG Dingstede	33:38
63	Valerie Zandvliet	CSG Dingstede	34:32
64	Isabel Baas	CSG Dingstede	34:33
65	Nathalie Wormskamp	Twello	34:54
66	Esmay Bisschop	CSG Dingstede	35:18
67	Marlies Koster	De Sprinter	35:19
68	Lois Kuiper	CSG Dingstede	36:00
69	Iris Kasimier	CSG Dingstede	36:01
70	Marlin Kappert	CSG Dingstede	36:04
71	Kayleigh Hofstede	CSG Dingstede	37:05
72	Sterre Klapwijk	CSG Dingstede	37:08
73	Rosa van Dijk	CSG Dingstede	37:09
74	Rhona Roest	CSG Dingstede	37:14
75	Dagmar de Rooi	CSG Dingstede	37:20
76	Tessa Oudshoorn	CSG Dingstede	37:42
77	Naomi Schra	CSG Dingstede	37:46
78	Esra Bakker	CSG Dingstede	38:35
79	Paula Santing	CSG Dingstede	38:39

5VM4, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Petra Hasper	De Sprinter	21:12
2	Harriette Bloemert	IJhorst	25:17
3	Carla van den Berg		28:00
4	Giny Inberg	Meppel	29:21
5	Hillie Dekker	De Sprinter	30:46
6	Annerie Kiers		31:21

10MSR, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jendo Visser	Friesland	37:32
2	Redmar Eekhof	De Sprinter	41:14
3	William Oord		41:43
4	David Pereboom	Meppel	42:09
5	Milco Winters	Meppel	43:56
6	Robin Wolbers	Meppel	44:24

Uitslagenlijst 36e De-4-van-Meppel

Meppel - Dinsdag 30 mei 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Harold Jan ten Kate		45:04
8	Robert Groenink	De Sprinter	45:14
9	Arndrik Westenbrink	De Wijk	47:42
10	Mark van der Worp	Meppel	49:25
11	Raymond Richardson	Meppel	51:28
12	Niels van Dalen		55:01
13	Dennis Bakker		59:32

10MM4, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henk Hokse	Staphorst	41:07
2	Bernhard Bouma	Oldeholtpade	42:24
3	Jackny van Dieren	De Sprinter	44:24
4	Jeroen Huis in 't veld	Meppel	45:06
5	Patrick Nijmeijer	PEC 1910	46:46
6	Sandor Houweling	Meppel	46:59
7	Bas Smit	PEC 1910	49:01
8	Michel Dost	Meppel	49:33
9	Michel Wenting		49:41
10	Alexander Snijders	De Sprinter	1:00:43

10MM5, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Harry Dommerholt	Atletics Nijverdal	40:43
2	Hans Versteeg	Friesland	42:33
3	Paul van Tellingen	PEC 1910	43:15
4	Evert Bisschop		43:44
5	Roelof Sondaar		43:59
6	Heerke Postma	Friesland	44:30
7	Dick Duiker	De Sprinter	44:40
8	Jan Stolker	avVN	45:32
9	Danny Olinga	De Sprinter	46:05
10	Gerard Inberg	De Wijk	48:25
11	Ad van Bruggen	Meppel	48:53
12	Kees-Herman Mulder	Meppel	50:27
13	Jan Witte		51:23
14	Henk van den Berg		51:51
15	Bernard Dekker	Vollenhove	55:00
16	Stein van Ittersum		55:19

10VSR, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nienke Wolda	Start '78	44:05
2	Janneke Molenhuis	De Sprinter	44:41
3	Marleen Luning	Ruinerwold	48:52
4	Natascha Kruid	De Sprinter	49:20
5	Naomi Arends		49:28
6	Marjolein Groen		53:03
7	Monique Visscher	De Sprinter	53:19
8	Hilde Kloosterziel	De Sprinter	53:35
9	Heleen van der Grijn	De Sprinter	59:31
10	Irene Doorten	Staphorst	1:09:09

10VM4, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marjanne Schapelhouman	De Sprinter	55:30
2	Anneke Mooy	Meppel	56:50
3	Petra Lueb		1:02:46
4	Hennie Reurink	De Sprinter	1:09:09

Uitslagenlijst 36e De-4-van-Meppel

Meppel - Dinsdag 30 mei 2017
