

# Uitslagenlijst Groene Ster Avondloop

## Leeuwarden - Woensdag 9 augustus 2017

MAN, 5 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Daan Jacobs	TTW	16:48
2	Tsjerk Dijkema	Loopgroep Hugo Veenker	17:51
3	Tom Fobbe	PAC	18:41
4	Remco Schraa	Loopgroep Leeuwarden	18:43
5	Wiger Hellema	Hallum	18:48
6	Robin Jeroen van Dijk	Loopgroep Hugo Veenker	19:27
7	Evert Jan Heringa	Groningen Atletiek	19:36
8	Sander van Hoorn	Lionitas	19:38
9	Jacob van der Ploeg	Damwald	19:42
10	Arjen Bakker	Leeuwarden	19:43
11	Kor van der veen	Dokkum	19:49
12	Sietze Huizenga	Impala	19:51
13	Marco Verkade	Leeuwarden	19:54
14	Timo Schraa	St.-Annaparochie	20:02
15	Jacob Andringa	Ryptsjerk	20:15
16	Mark van Houten	Boksum	20:15
17	Jord Veslinga	Gaast	20:17
18	Stefan Huisman	Sneek	20:25
19	Thom Rauwerda	Readtsjerk	20:45
20	Lammert van der Veen	Hemrik	20:47
21	Remy Borawitz	Lionitas	20:49
22	Jildert de Jong	Leeuwarden	20:57
23	Erwin Krikke	Leeuwarden	21:01
24	Ruben Muller	Leeuwarden	21:19
25	Asa Macrimman	Londen	21:49
26	Harm Jan Feenstra	Drachten	22:11
27	Jens Bakker	Ryptsjerk	22:16
28	Edwin de Groot	Leeuwarden	22:19
29	Jarno Visser	Kootstertille	22:24
30	Hidde Wagenaar	Leeuwarden	22:34
31	Sten Yedema	Leeuwarden	22:35
32	Rutger Wagenaar	Loopgroep Leeuwarden	22:38
33	Chiel Aaij	Lionitas	22:44
34	Jaap Scheltens	Zuidlaren	23:00
35	Ludo de Vries	Hallum	23:24
36	Richard Paauw	Leeuwarden	23:43
37	Dannie van der Naald	Leeuwarden	24:09
38	Maxwell Bayer	Zuidwal	24:09
39	Oane de Vries	Feanwalden	24:14
40	Sikko Ros	Loopgroep Berlikum	24:17
41	Maarten Pol	Leeuwarden	24:31
42	Willem Jorna	Leeuwarden	24:44
43	Marco Vijver	Franeker	24:46
44	Sijbren Kuiken	Ferwert	24:47
45	Vincent Beeksma	Loopgroep Hugo Veenker	25:01
46	Broer Giesing	Wyns	25:03
47	Roland kloetstra	Leeuwarden	25:08
48	Bram Riepmaa	Leeuwarden	25:30
49	Arjen Bakker	Leeuwarden	25:33
50	Lars de Lange	Broeksterwald	25:44
51	Rudolf Knegtering	Leeuwarden	25:51
52	Rick van der Galiën	Wirdum Fr	26:14
53	Sybren van Gelder	Lionitas	26:30
54	Arjen van der Kooi	Leeuwarden	26:31
55	André Bär	Leeuwarden	26:37
56	Frank Wieleng	Leeuwarden	26:55
57	Erwin Tuithof	Leeuwarden	27:12
58	Peter Bär	Leeuwarden	27:26

# Uitslagenlijst Groene Ster Avondloop

## Leeuwarden - Woensdag 9 augustus 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
59	Johannes Akkerman	Berltsum	27:34
60	Jaap Akkerman	Berltsum	27:35
61	Geert de Lange	Broeksterwald	27:39
62	Marcel Hielkema	Leeuwarden	27:46
63	Chris de Vries	Leeuwarden	27:54
64	Jeroen Krol	Leeuwarden	28:02
65	Tonny Iolkema	Lionitas	28:12
66	Philip Elmendorp	Goutum	28:16
67	Jan Visser	Anjum	28:22
68	Erik Spoelstra	Leeuwarden	28:59
69	Uif van Driel	Leeuwarden	29:07
70	Ronald Mulder	Leeuwarden	29:21
71	Maarten	Leeuwarden	30:02
72	Berthus Nijholt	Goutum	30:06
73	Henk Postma	Friesland	30:14
74	André Hartman	Leeuwarden	30:31
75	Aswin van Woudenberg	Leeuwarden	30:34
76	Appie de Vries	Friesland	31:04
77	Lubbert Kloosterman	De Westereen	31:07
78	Harold Rakers	Leeuwarden	31:11
79	Djurre Joh van der Schaaf	Friesland	31:13
80	Startnummer 425	Leeuwarden	31:21
81	Johan Koning	Lionitas	31:24
82	Edwin Pasma	Sneek	31:28
83	Robby Rhee	Oentsjerk	31:36
84	Frans Zomers	Leeuwarden	31:43
85	Gerben kerkmeester	Lionitas	31:44
86	Peter Boersen	Friesland	31:51
87	Koos Pietersma	Lionitas	32:18
88	Tjeerd Hendrik Krol	Tytsjerk	32:20
89	Jeroen Van der Valle	Kollum	32:30
90	Jelte Bouma	Spartacus	32:46
91	Patrick Dijkhuizen	Horror	32:52
92	Carlo	Goutum	33:01
93	Matthijs ten Borge	Leeuwarden	33:13
94	Johan Leegstra	Kollum	33:13
95	Richard van Kammen	Leeuwarden	34:28
96	Johannes Herbig	Leeuwarden	35:10
97	Rijk van Elteren	Leeuwarden	35:14
98	Klaas Duits	Horror	35:30
99	Jeffrey Kooistra	Roden	36:14
100	Henk Hoekstra	Friesland	36:52
101	Reinder Sinnema	Lionitas	37:08
102	Theo Runia	Friesland	37:25
103	Joop Boonstra	Friesland	39:08
104	Jan vd Hoek	St.-Annaparochie	42:34

### VROUW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anita van der Wal	Friesland	22:48
2	Charissa Zijlstra	Friesland	23:21
3	Jolien Bandstra	St.-Annaparochie	23:22
4	Marijke Abma	Goenga	23:32
5	Jacintha Kool	Leeuwarden	23:48
6	Kim Dekker	Friesland	25:10
7	Inge Bokma	Leeuwarden	26:15
8	Joke van Houten	Boksum	26:16
9	Sandra van der Meulen	Hallum	26:29
10	Renske van der Kooi	Leeuwarden	26:32

# Uitslagenlijst Groene Ster Avondloop

## Leeuwarden - Woensdag 9 augustus 2017

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
11	Tracy van der Ploeg	Damwald	26:48
12	Jeltje Eizema	Leeuwarden	26:49
13	Sjoukje Huizenga	Damwald	26:49
14	Jetske Stegenga	Warns	26:55
15	Femke Salverda	Vitalis	27:07
16	Minke Hell	Leeuwarden	27:17
17	Isabelle Visser	Anjum	27:21
18	Marijke nijdam	Workum	27:29
19	Minke Nijdam	Enschede	27:37
20	Carolien Peen	Zwolle	27:47
21	Seke Koonstra	Hurdegaryp	27:49
22	Anna de Rooter-Knegtering	Leeuwarden	28:04
23	Esmée Douma	Leeuwarden	28:17
24	Marianne Haijma	Lionitas	28:24
25	Monique de Jong	Leeuwarden	28:26
26	Paulien Lamsma	Leeuwarden	29:05
27	Vera Miedema	Berltsum	29:12
28	Sonja Douma	Leeuwarden	29:14
29	Sarina Jannes	Friesland	29:26
30	Gerda Leenstra	Sint Nicolaasga	29:30
31	Britt de Lange	Broeksterwald	29:45
32	Margriet de Vries	Leeuwarden	29:46
33	Ariana Heringa - Kuipers	Groningen Atletiek	29:49
34	Mira Marlous Kuurstra	Leeuwarden	29:52
35	Corine de Jong	Leeuwarden	30:11
36	Lianne van Mourik	Hardlopen.nl	30:30
37	Martha Buning	Goutum	30:31
38	Eleanor Murphy	Colwyn Bay	30:40
39	Marieke Brinkhof	Burgum	30:47
40	Anna van der Kuur	Leeuwarden	30:57
41	Nienke Sinnema	Leeuwarden	30:58
42	Inge Visser	Sneek	31:00
43	Janneke Spronk	Oentsjerk	31:05
44	Ilse Timmerman-Wijnja	Leeuwarden	31:06
45	Ankje Dijkstra	Leeuwarden	31:10
46	Hinke Oost	Leeuwarden	31:15
47	Amber Soepboer	Leeuwarden	31:16
48	Lydia de Jong-Zwart	Leeuwarden	31:21
49	Sjoukje ;) Reitsma	Hurdegaryp	31:24
50	Inge Kools	Friesland	31:25
51	Corlinda Leffring	Leeuwarden	31:26
52	Naraysca Cecilia	Drachten	31:35
53	Grite Abma	Goenga	31:38
54	Heidi Huizenga	Leeuwarden	31:40
55	Diana Slagter	Leeuwarden	31:42
56	Irene Lebbing	Leeuwarden	31:46
57	Daphne Ettema	Leeuwarden	31:51
58	Linda Hofman	Leeuwarden	31:53
59	Josine Sporrel	Loopgroep Leeuwarden	31:53
60	Aafke Keizer-Zijlstra	St.-Annaparochie	31:55
61	Aafke planting	Reduzum	31:59
62	Minke Nijdam	Enschede	32:03
63	Hillie van der Veer	Leeuwarden	32:09
64	Suzanne Eijbaard	Dronryp	32:13
65	Tineke Louwenaar	Leeuwarden	32:14
66	Esther Dooper	Steenwijk	32:17
67	Sandra Leffring	Loopgroep Hugo Veenker	32:21
68	Jinke de Kroon	Hemrik	32:22
69	Martine Abma	Oudehorne	32:24

# Uitslagenlijst Groene Ster Avondloop

## Leeuwarden - Woensdag 9 augustus 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
70	Cisette Doze	Goutum	33:02
71	Anja Lucy Cazemier	Drachten	33:05
72	Alies van der Wal	Siegerswoude	33:06
73	Rianne Poesse	Leeuwarden	33:07
74	Aukje van der Veen	Loopgroep Dokkum	33:12
75	Jolanda Dekker	Leeuwarden	33:14
76	Manon Iris de Jong	Goutum	33:23
77	Ivana de Jong	Leeuwarden	33:23
78	Margriet Taekema	Leeuwarden	33:36
79	Anneriek Sijperda	Goenga	33:41
80	Sabine Tijsma	Franeker	34:28
81	Lian Hoving	Drachten	34:28
82	Chantal de Jongh	Lionitas	34:32
83	Startnummer 512	Berltsum	34:35
84	Lily Manshande	Harlingen	35:14
85	Elly Bär-Hoekstra	Leeuwarden	35:24
86	Daniëlle Wielenga	Leeuwarden	35:26
87	Ingrid Visser	Leeuwarden	35:28
88	Sita Wielenga	Leeuwarden	36:24
89	Kyra de Jong	Lionitas	36:25
90	Gemma van der Zee	Leeuwarden	36:28
91	Karin Woudstra	Leeuwarden	36:48
92	Griet Hiemstra	Leeuwarden	36:49
93	Marijke Kooistra	Stiens	36:56
94	Meilana Wijma	Stiens	36:58
95	Sandra Rigter	Loopgroep Leeuwarden	37:05
96	Lies de Vries-Groen	AV Heerenveen	37:09
97	Audrey van Gelder	Leeuwarden	37:09
98	Yke Wijbenga	De Falom	37:55
99	Petra Tuithof	Leeuwarden	38:14
100	Alanis Jorna	Leeuwarden	38:20
101	Nina Jorna	Lionitas	38:21
102	Debora Jorna	Lionitas	38:22
103	Patrice Diederiks	Leeuwarden	38:49
104	Nanda Schrage	Marsum	39:05
105	Nynke Koerts	Leeuwarden	40:26
106	Marjan Soepboer	Leeuwarden	41:00
107	Elske Fijma	Goutum	42:10
108	Yldau Visser	Loopgroep Leeuwarden	42:15

### MAN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Douwe Nauta	Lionitas	36:39
2	Wilco Kooistra	Leeuwarden	37:33
3	Romke Rodrigo de Jong	Lionitas	37:48
4	Paul Miedema	Berltsum	39:10
5	Hendrik de Boer	Wiuwert	39:10
6	Ate Bijlsma	Athleta	40:15
7	Auke Postma	Lionitas	40:20
8	Piter Kool	Weesp	40:22
9	Ynte Tijsma	Leeuwarden	40:43
10	Jordy Idsinga	Leeuwarden	40:44
11	Floris Boonstra	Leeuwarden	41:08
12	Jan Faber	Sint Nicolaasga	41:22
13	André Zuiderveld	Loopgroep Leeuwarden	41:32
14	Ruben Sijtsma	Leeuwarden	41:42
15	Reinier Hitzert	Friesland	41:42
16	Auke Meinsma	Leeuwarden	42:04
17	Thys de Jong	Britsum	42:04

# Uitslagenlijst Groene Ster Avondloop

## Leeuwarden - Woensdag 9 augustus 2017

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
18	Erik Bijma	Bertsum	42:19
19	Richard van der Wal	Lionitas	42:21
20	Andries Damstra	Loopgroep Dokkum	42:22
21	Catrinus Vroom	Lionitas	42:25
22	Richard Stroobach	Loopgroep Astrea	42:33
23	Bert Kobus	Leeuwarden	43:05
24	Arno Miedema	Leeuwarden	43:17
25	Meine Jongedijke	Leeuwarden	43:40
26	Leon Yedema	Leeuwarden	43:41
27	Hendrik Hoogland	Friesland	44:06
28	Bauke Groen	Dokkum	44:08
29	Hugo Reitsma	Lionitas	44:10
30	Klaas Jan Miedema	Goutum	44:19
31	Ytsen de Boer	Steenwijk	44:25
32	Jasper Keizer	Friesland	44:47
33	Simon Teeninga	Loopgroep Astrea	44:49
34	Gerlof van Minnen	Loopgroep Leeuwarden	45:02
35	Marco Pietersma	Leeuwarden	45:13
36	Niels Zijlstra	Leeuwarden	45:15
37	Rob Pestman	Dokkum	45:22
38	Willem Mollema	Leeuwarden	45:55
39	Wessel de Vries	Leeuwarden	46:08
40	Menno Bakker	Spartacus	46:17
41	Rogier Rozendaal	Leeuwarden	46:24
42	De Vries	Leeuwarden	46:27
43	Rinke de Jong	Friesland	46:29
44	Pim Rasing	Leeuwarden	46:39
45	Arnold Hager	Leeuwarden	46:45
46	Eldert Berends	Leeuwarden	46:49
47	Jildert Dijkstra	Leeuwarden	46:50
48	Henk Depenbrock	Zuidhorn	46:55
49	Gerard Dam	Loopgroep Hugo Veenker	46:59
50	Menno Stienstra	Lionitas	47:08
51	Lars Nomden	Leeuwarden	47:12
52	Johan van Boerum	Leeuwarden	47:24
53	Wouter-Bas Halbersma	Leeuwarden	47:26
54	Niels Idsinga	Loopgroep Leeuwarden	47:39
55	Jos de Bruin	Steenwijk	47:42
56	Duco Zijlstra	Friesland	47:59
57	Roeland van der Heide	Goutum	48:20
58	Siem de Vlas	Lionitas	48:32
59	Jan Sikke Postma	Loopgroep Leeuwarden	48:33
60	Jellit Duijf	Warns	48:39
61	Klaas de Ruiters	Leeuwarden	48:42
62	Gerard Schade	Lionitas	48:43
63	Otto de Boer	Friesland	48:47
64	Van der Leest	Groningen	48:53
65	Rik Tasma	Goutum	48:58
66	Steffen Hansma	Koarnjum	49:03
67	Willem van Zutphen	Friesland	49:08
68	Rikus van Wijk	Lionitas	49:09
69	Alex van Zurk	Friesland	49:28
70	Damiano Ramalli	Lionitas	49:43
71	Hakim Aabis	Leeuwarden	49:57
72	Wym Britseradiel	Friesland	50:07
73	Carlo Loos	Lionitas	50:15
74	Jan Visser	Suward	50:29
75	Remco Greydanus	Leeuwarden	50:42
76	DJ Tjoelker	Franeke	50:46

# Uitslagenlijst Groene Ster Avondloop

## Leeuwarden - Woensdag 9 augustus 2017

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
77	Dirk Wiersma	Dokkum	50:51
78	Hessel de Boer	Friesland	50:52
79	Harry Zandstra	Leeuwarden	50:53
80	Sytse Koopal	Leeuwarden	51:07
81	Rik Troostheide	Leeuwarden	51:11
82	Alex Kramer	Stiens	51:20
83	Herman Wassens	Lionitas	51:22
84	Meine Hoitsma	Friesland	51:26
85	Haije de Vries	Drachten	51:42
86	Marko Oosterhuis	Leeuwarden	51:47
87	Geert Peereboom	Loopgroep Leeuwarden	51:49
88	Ed Velderman	Friesland	52:10
89	Rudy Douma	Leeuwarden	52:24
90	Marcel Perdu	Leeuwarden	52:31
91	Ludolf van der Molen	Loopclub Burgum	52:35
92	Hans Willems	Lionitas	52:36
93	Uilker	Hurdegaryp	52:36
94	Henk Riepma	Leeuwarden	52:42
95	Harold Wever	Assen	52:45
96	Johan Beintema	Friesland	52:47
97	Hendrik Harm Kingma	Koarnjum	52:54
98	Louis Bakker	Friesland	52:56
99	Chris Gill	Leeuwarden	53:00
100	Emiel Adema	Menaam	53:08
101	Benny Bijlsma	Friesland	53:16
102	Ronald spoor	Leeuwarden	53:22
103	Marten Bosma	Friesland	53:23
104	Frank Swart	Leeuwarden	53:27
105	Jeroen Smid	Leeuwarden	53:31
106	Kor Oosterhuis	Leeuwarden	53:40
107	Erwin IJtsma	Leeuwarden	53:41
108	Piet Visser	Driezum	53:44
109	Jacob Dijkstra	Friesland	54:07
110	Marco van der Heide	Harlingen	54:21
111	Erwin Ytsma	Nes gem Dongeradeel	54:28
112	Titus Gros	Leeuwarden	54:48
113	Jordy Weijkamp	Leeuwarden	54:55
114	Jan Boon	Loopgroep Dokkum	54:57
115	Wytse Hiemstra	Goutum	55:06
116	Dennis Krigee	Goutum	55:07
117	Domien Mulder	Friesland	55:25
118	Cor van Sluis	Friesland	55:27
119	Edward Postma	Drachten	55:43
120	Rudolf Kuipers	Lionitas	55:44
121	Dick Wielenga	Leeuwarden	55:50
122	Jorn Boringa	Friesland	55:53
123	Reinder Tel	Friesland	56:00
124	René Joustra	Leeuwarden	56:01
125	Leen Van Bavel	Loopgroep Leeuwarden	56:09
126	Ulbe van der Wal	Friesland	56:31
127	Dat Nguyen	Leeuwarden	56:36
128	Marinus de Haan	Hurdegaryp	56:38
129	Rauwerda	Readtsjerk	56:40
130	Tjipke Joustra	Ryptsjerk	57:11
131	Anne Zijlstra	Leeuwarden	57:33
132	Diederik Everts	Leeuwarden	57:37
133	Robert van der Heide	Leeuwarden	57:39
134	Rienks	Hallum	58:25
135	Jelte Kramer	Loopgroep Dokkum	58:47

# Uitslagenlijst Groene Ster Avondloop

## Leeuwarden - Woensdag 9 augustus 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
136	Jan Panhuis	Friesland	58:54
137	Willem Reitsma	Friesland	58:58
138	Ewald Broers	Leeuwarden	59:18
139	Roelof Elzinga	Loopgroep Dokkum	59:31
140	Femme de Bruin	Friesland	59:36
141	Marten Kingma	Friesland	59:45
142	Jan Veenstra	Friesland	1:00:14
143	Wim Manshande	Lionitas	1:00:15
144	Arjen Spijkstra	Leeuwarden	1:00:25
145	Wybe Sierksma	Marrum	1:00:36
146	Dominicus Mulder	Loopgroep Leeuwarden	1:01:29
147	Theo Van der Zee	Stiens	1:01:40
148	Siebren Duurken	Leeuwarden	1:01:52
149	Klaas Nieuwhof	Loopgroep Berlikum	1:04:27
150	Jelle de Haan	Haskerhorne	1:04:28
151	Edwin leeuwarden Deelstra	Friesland	1:05:12
152	Marc van Gelder	Lionitas	1:05:48
153	Kees Brussee	Leeuwarden	1:07:20
154	Eduard Faas	Loopclub Burgum	1:08:25
155	Bonne de Haan	Loopclub Burgum	1:08:26
156	Ruben van den ham	Zaandam	1:08:36

### VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marijke Jousma	Leeuwarden	47:47
2	Daniëlle Bekkering	Den Ham Gn	48:04
3	Sietske Leenstra	Nijelamer	51:12
4	Maaïke Felen	Lekkum	51:35
5	Yvonne Luinge	Feanwalden	52:19
6	Hillegien Tol	Leeuwarden	52:49
7	Marije Postma	Drachten	53:25
8	Sjoerdije Veenstra	Burgum	53:44
9	Saakje Regnerus	Friesland	54:24
10	Japke Veninga	Loopgroep Dokkum	54:56
11	Hikmet Yigit	Goutum	55:10
12	Ilse	Leeuwarden	55:40
13	Hanny vd Bij	Friesland	56:26
14	Carin Kuiper	Lionitas	56:40
15	Karin Danhof	Friesland	56:55
16	Thessa Baas	Leeuwarden	57:01
17	Emma Baarsma	Groningen	57:04
18	Mettje Elzinga	Friesland	57:11
19	Anita de Vreeze	Leeuwarden	57:11
20	Magné Mulder	Tytsjerk	57:11
21	Sarah Miedema	Goutum	57:42
22	Miranda Flapper	Berltsum	57:43
23	Leonie Terpstra	Hallum	1:00:04
24	Hennie van der Velde	Sneek	1:00:28
25	Kim Boonstra	Leeuwarden	1:00:37
26	Romy van Dijk	Lemmer	1:01:18
27	Anke Peterson	Lionitas	1:01:49
28	Willy de Jong	Leeuwarden	1:03:32
29	Tine Visser	Lionitas	1:04:03
30	Elsa van der Hoek	Leeuwarden	1:06:17
31	Monica van den Boogaard	Leeuwarden	1:06:26
32	Christien ten Hoeve	Leeuwarden	1:07:13
33	Vanja van den Anker	Beetsterzwaag	1:07:21
34	Karin Lebbink	Leeuwarden	1:07:53
35	Lineke Veenstra	Leeuwarden	1:08:00

# Uitslagenlijst Groene Ster Avondloop

## Leeuwarden - Woensdag 9 augustus 2017

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
36	Heinric Kempenaar	Loopclub Burgum	1:08:24
37	Renata van den Ham	Amsterdam	1:08:36
38	Rinske Bokma	Leeuwarden	1:09:21
39	Maaïke Molendijk	Leeuwarden	1:09:23
40	Esther Aagtjes	Stiens	1:10:59
41	Sietske van der Bij	Friesland	1:16:02
42	Catrien Schade-Melein	Leeuwarden	1:17:41

*Opmerkingen graag naar [wocweg@lionitas.nl](mailto:wocweg@lionitas.nl)*