

# Uitslagenlijst Noorder Fitrun

## Leeuwarden - Zondag 8 oktober 2017

---

<b>J-15, 1 KILOMETER</b>			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Luc van der Wal	Lionitas	3:58
2	Merlijn Rosier	Lionitas	4:14
3	Coen Bijlsma	Gytsjerk	4:20
4	Ivo snitker	Lionitas	4:23
5	Delano van Zandvoort	Lionitas	4:33
6	Jayden van Zandvoort	Lionitas	4:36
7	Folkert van der Veen	Leeuwarden	4:41
8	Kasper Lubbers	Lionitas	4:41
9	Luc Cardin Bergema	Gytsjerk	5:04
10	Tjalling Bijlsma	Gytsjerk	5:04
11	Jort Jellema	Lionitas	5:12
12	Ids Douma	Leeuwarden	5:15
13	Mads Jellema	Lionitas	5:32
14	Djenro Joseph	Lionitas	6:02
15	Lucas Werkhoven	Lionitas	6:08
16	Casper Jocker	Zegveld	6:18
17	Ruben Lubbers	Leeuwarden	8:33
18	Kristian Lubbers	Leeuwarden	8:34
19	Maes de Vries	Leeuwarden	11:59

<b>M-15, 1 KILOMETER</b>			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Renske Drenten	Lionitas	3:39
2	Margot Bijlsma	Gytsjerk	4:33
3	Rhodee Steenwelle	Lionitas	4:50
4	Mirte de Groot	Leeuwarden	4:55
5	Yente Vroegop	Leeuwarden	4:57
6	Famke Douma	Leeuwarden	5:02
7	Amélie Berk	Lionitas	5:02
8	Marlieke de Vries	Leeuwarden	5:39
9	Britt Poelma-Tap	Leeuwarden	5:56
10	Emma de Vries	Lionitas	6:04
11	Noëlle Berk	Leeuwarden	6:27
12	Rosalie Werkhoven	Leeuwarden	6:29
13	Larah Niehof	Leeuwarden	7:19
14	Femke van der Veen	Leeuwarden	7:46

<b>MAN, 5 KILOMETER</b>			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Richard Aalders	Nietap	19:25
2	Paul Steen	Loopclub Burgum	20:38
3	Rinze Hallema	Leeuwarden	20:48
4	Catrinus Vroom	Lionitas	20:56
5	Remy Borawitz	Lionitas	21:24
6	Ruben Korte	Lionitas	21:57
7	Klaas van Heeringen	Lionitas	22:04
8	Pieter Rinze Hallema	Leeuwarden	22:14
9	Glenn de Vries	Lionitas	23:19
10	Eldert v/d Ploeg	Leeuwarden	23:44
11	Pieter van der Bij	Athleta	25:11
12	Hidde Hallema	Leeuwarden	26:07
13	Auke Alkema	Leeuwarden	26:39
14	Arno Niehof	Leeuwarden	26:39
15	Marten hooijenga	Leeuwarden	27:29
16	Jeffrey Talsma	Loopclub Burgum	29:01
17	Ritske van Vliet	Leeuwarden	29:18
18	Jaap F. Jager	Leeuwarden	29:50
19	Fred van Elteren	Leeuwarden	30:39

# Uitslagenlijst Noorder Fitrun

## Leeuwarden - Zondag 8 oktober 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
20	Peter Boersen	Friesland	30:45
21	Gerben Kerkmeester	Goutum	31:40
22	Jasper van der Weg	Grou	33:27
23	Theo Runia	Friesland	36:07
24	Reinder Pieter Sinnema	Lionitas	39:18
25	Ivo Jaski	Leeuwarden	40:30
26	Rob Jaski	Leeuwarden	40:30
27	Jan v.d. Hoek	Friesland	42:22
28	Herman Hoekstra	Friesland	42:22

### VROUW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Samantha Wolfslag	Fysio 058	22:04
2	Mare te Biesebeek	Lionitas	22:07
3	Rosa Los	Lionitas	22:10
4	Roos Boerma	Loopclub Burgum	24:58
5	Robin Nijholt	AV Heerenveen	25:03
6	Amerins van der Wal	Groningen	26:39
7	Sonja Douma	Leeuwarden	27:00
8	Emma Baarsma	Groningen	27:05
9	Esmay de Jonge	Lionitas	27:05
10	Daan hooijenga	Leeuwarden	27:30
11	Janne Martens	Leeuwarden	29:04
12	Sandra de Ruiter	Leeuwarden	29:06
13	Saskia Borger	Friesland	29:21
14	Nova Werps	Leeuwarden	30:22
15	Marijke Werps	Leeuwarden	30:28
16	Wieke de Haan	Lionitas	30:39
17	Inge Kools	Friesland	30:45
18	Vamos Vamos	Leeuwarden	31:25
19	Debora Lootsma	Krimpen aan den IJssel	31:55
20	Wencke Robben	Krimpen aan den IJssel	31:55
21	Raffika Blelis	Leeuwarden	32:14
22	Alie Postma	Minnertsga	32:32
23	Ineke Wijnsma	Kubaard	32:33
24	Liesbeth talsma	Leeuwarden	33:04
25	Astrid Zijlstra	Friesland	33:11
26	Trijntje van Dekker	Leeuwarden	33:18
27	Lutina Tol	Meppel	33:42
28	Jeanette Houdel	Meppel	33:42
29	Hilda Meijerhof	Appingedam	33:58
30	Elly Hager	Leeuwarden	34:53
31	Kitty van der Weg	Aldeboarn	35:23
32	Karin Lakerveld	Leeuwarden	36:16
33	Nanda Schrage	Marsum	37:52
34	Patrice Diederiks	Leeuwarden	38:07
35	Greetje Bijlsma	Lionitas	39:18

### MCL, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wilma Hallema	Project X-ray (MCL team)	26:45
2	Sjoerd Kamminga	Leeuwarden	27:11
3	Riek van der Meulen	Lionitas	30:39
4	Rik Gerritsen	Goutum	31:45
5	Sietske van der Bij	Friesland	31:53
6	Manon de jong	Lionitas	33:04
7	Chantal Moues	Plastische chirurgie Friesland	33:04
8	Jitty van den Berg	MCL Orthopedie	33:15
9	Muhammed Ali Kedilioglu	Leeuwarden	33:48

# Uitslagenlijst Noorder Fitrun

## Leeuwarden - Zondag 8 oktober 2017

MAN, 10 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Paul Geertsma	Lionitas	34:32
2	Marten-Jan Ernst	Damwald	36:25
3	Dick Wobbles	Fysio 058	39:17
4	Cor Ottens	Leeuwarden	43:17
5	Bart Huizing	Leeuwarden	43:43
6	Maarten Kloppenburg	Leeuwarden	44:08
7	Gerlof van Minnen	Loopgroep Leeuwarden	44:25
8	Rico de Vries	Leeuwarden	44:35
9	Anne Osinga	Leeuwarden	47:22
10	Richard Spoelstra	Lionitas	47:32
11	Willem de Vries	Loopclub Burgum	47:46
12	Pim Rasing	Leeuwarden	47:56
13	Niek Westra	Leeuwarden	48:19
14	Freddy Venema	Friesland	48:55
15	Siebren Boerma	Loopclub Burgum	48:56
16	Hille Hellema	Hallum	49:30
17	Joop Tromp	Nijland	49:50
18	Peter Hoekstra	Leeuwarden	50:02
19	Sytse Koopal	Leeuwarden	50:13
20	André Bär	Lionitas	50:24
21	Paul Neven	Leeuwarden	50:57
22	Dannie van der Naald	Leeuwarden	51:12
23	Chris Vreugdenhil	Leeuwarden	51:14
24	Carlo Loos	Lionitas	51:35
25	Henk Riepma	Leeuwarden	51:47
26	Marcel de Vries	Leeuwarden	51:52
27	Gert-Jan Jorna	Bolsward	52:12
28	Rik Troostheide	Leeuwarden	52:29
29	Marcel Perdu	Leeuwarden	52:59
30	Rick de Haan	Leeuwarden	53:16
31	Lammert van der Meij	Leeuwarden	53:32
32	Gerrit van den Poll	Kollum	54:15
33	Sander Brattinga	Leeuwarden	54:35
34	Wieger van Keulen	Friesland	54:45
35	Anne Zijlstra	Leeuwarden	55:13
36	Cees Methorst	avVN	55:16
37	Erwin Ytsma	Nes gem Dongeradeel	55:23
38	Marius den Otter	Bolsward	55:31
39	Rudolf Knegtering	Leeuwarden	55:35
40	Peter Bär	Lionitas	55:50
41	Jan Jansma	Oentsjerk	56:07
42	Jan Schaafsma	Bolsward	56:25
43	Edo Eisma	Goutum	56:31
44	Anne Flapper	Loopgroep Leeuwarden	56:55
45	Henk-Jan Westra	Loopgroep Leeuwarden	56:55
46	Johan Zijlstra	Leeuwarden	56:57
47	Carel Harkema	Friesland	57:03
48	Wybe Sierksma	Marrum	57:17
49	Rinze Miedema	St.-Jacobiparochie	57:26
50	Jefta Bogaard	Lionitas	57:36
51	Henk P. Houtkamp	Coevorden	57:39
52	Wouter-Geert Meijer	Lionitas	58:00
53	Sido van der Leij	Leeuwarden	58:19
54	Berend de Jong	Leeuwarden	58:42
55	Stefan wolf	Leeuwarden	1:00:37
56	Benjo Pelder	Loopgroep Leeuwarden	1:00:58
57	Harrie Moerings	Leeuwarden	1:01:01
58	Willem Reitsma	Friesland	1:01:06

# Uitslagenlijst Noorder Fitrun

## Leeuwarden - Zondag 8 oktober 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
59	Harold Rakers	Lionitas	1:01:26
60	Rense Zwerver	Leeuwarden	1:02:09
61	Rob Kelder	Ryptsjerk	1:02:27
62	Wijbrand de Groot	Friesland	1:02:58
63	Femme de Bruin	Friesland	1:06:13
64	Harry Meijer	Leeuwarden	1:06:16
65	John Moninck	Friesland	1:07:15
66	Kees Brussee	Leeuwarden	1:07:44
67	Meindert Roosjen	Friesland	1:11:48
68	Joop Boonstra	Friesland	1:14:25
69	Jippe Bokma	Friesland	1:14:25

### VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Miny Verheij	Leeuwarden	47:28
2	Hester Groenveld	Horror	50:30
3	Hillegien Tol	Leeuwarden	52:00
4	Susan de Kort	Leeuwarden	53:52
5	Stephanie Siahajja	Leeuwarden	55:16
6	Anja van der Heide	Leeuwarden	55:41
7	Alie Koenen	Leeuwarden	56:07
8	Cindy de Jager	Friesland	57:14
9	Tim ter Berg	Leeuwarden	57:26
10	Elly Zwart	Friesland	57:28
11	Ines Jonker	Leeuwarden	57:47
12	Anna de Ruiters	Leeuwarden	58:34
13	Miranda Le	Leeuwarden	58:50
14	Lucia Hollander	Lionitas	59:01
15	Hennie van der Velde	Sneek	59:14
16	Christien ten Hoeve	Leeuwarden	1:00:10
17	Froukje Bijma-Striesenou	Loopgroep Leeuwarden	1:00:57
18	Desire Hindriks	Loopgroep Leeuwarden	1:02:08
19	Sam Halies	Leeuwarden	1:02:25
20	Alie Numan	Lionitas	1:02:42
21	Irene van Elteren	Leeuwarden	1:02:58
22	Margit Meintema	Leeuwarden	1:03:56
23	Jolanda Nijenhuis	Friesland	1:05:28
24	Karin Lebbink	Leeuwarden	1:05:42
25	Tineke vd Werf	Leeuwarden	1:06:08
26	Rinske Bokma	Leeuwarden	1:06:35
27	Jesse Versteegh	Loopgroep Leeuwarden	1:08:42
28	Anneke Sijtsma	Friesland	1:08:50
29	Tineke Dijkstra	Friesland	1:10:35

### MCL, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sikke Koopmans	Feanwalden	50:12
2	Thony van der Veen	Loopclub Burgum	51:34
3	Rick de Graaf	MCL Orthopedie	55:08
4	Kira van Nijen	Project X-ray (MCL team)	57:35
5	Janet Krooshof	Plastische chirurgie Friesland	57:50
6	Baukje Tamsma	Munein	1:01:06
7	Anna van der Kuur	Leeuwarden	1:05:09
8	Susan Wubs	Leeuwarden	1:07:44

### MAN, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wilco Kooistra	Leeuwarden	59:05
2	Hagos Bhrane	Loopclub Burgum	59:30

# Uitslagenlijst Noorder Fitrun

## Leeuwarden - Zondag 8 oktober 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Steven Hemstra	Fysio 058	1:00:57
4	Tom Pietersma	Goutum	1:02:49
5	Rik de Groot	Lemmer	1:07:27
6	Pieter Miedema	Leeuwarden	1:10:17
7	Jacob Munneke	Leeuwarden	1:10:51
8	Arnold Hager	Leeuwarden	1:11:20
9	Yne Age Terpstra	Leeuwarden	1:11:35
10	Jacob van der Leij	Friesland	1:11:44
11	André Jellema	Lionitas	1:11:48
12	Jacco Vroegop	Leeuwarden	1:11:55
13	Marco Julian Schäfer	Wiesmoor	1:12:03
14	Rienk de Vries	Lionitas	1:12:08
15	Menne Valk	Leeuwarden	1:12:29
16	Koen Kiestra	Friesland	1:12:30
17	Klaasjan Miedema	Goutum	1:12:58
18	Hugo Reitsma	Lionitas	1:15:20
19	Harry Oosterhuis	Stiens	1:16:48
20	Alex van Zurk	Friesland	1:16:51
21	Theo Terpstra	Hallum	1:17:25
22	Rob Weidema	Leeuwarden	1:17:51
23	Mario Jansma	Oentsjerk	1:18:03
24	Willem Biemolt	Friesland	1:18:15
25	René Bruinsma	Leeuwarden	1:18:32
26	Domien Mulder	Friesland	1:18:44
27	Anko de Jong	Lionitas	1:19:03
28	Ludolf van der Molen	Loopclub Burgum	1:19:53
29	Siep Louwsma	Lionitas	1:20:22
30	Rens Osinga	Leeuwarden	1:23:58
31	Peter Nijholt	Leeuwarden	1:23:58
32	Ruurd Veenstra	Friesland	1:24:20
33	Piet Struiksma	Lionitas	1:24:39
34	Johan Beintema	Friesland	1:25:19
35	Timo Schraa	St.-Annaparochie	1:26:45
36	Sije Boskma	Lionitas	1:27:41
37	Karst Anema	Friesland	1:29:10
38	Ulbe van der Wal	Loopclub Burgum	1:29:18
39	Ronald Spoor	Leeuwarden	1:29:23
40	Dick Wielenga	Leeuwarden	1:31:00
41	Janson		1:31:09
42	Rudolf Kuipers	Lionitas	1:31:54
43	Anne Oldersma	Steenwijk	1:32:09
44	Willem de Beuker	Leeuwarden	1:32:21
45	Jorn Boringa	Lionitas	1:33:25
46	Johan Zwerver	Friesland	1:33:26
47	Gerben Brouwer	Friesland	1:33:47
48	Jan de Boer	Friesland	1:34:34
49	Bouke Fennema	Friesland	1:35:40
50	Jan Panhuis	Friesland	1:35:40
51	Harm Postma	Friesland	1:39:32
52	Ben Tardy	Leeuwarden	1:40:09
53	Klaas	De Westereen	1:45:50
54	Joost Hamstra	Garyp	1:51:00

### VROUW, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sunam Ahmadi	Lionitas	1:17:24
2	Femke Rinsma	Leeuwarden	1:19:26
3	Freke Kloek	Lionitas	1:20:10
4	Inge Wulffelé	Lionitas	1:24:50

# Uitslagenlijst Noorder Fitrun

## Leeuwarden - Zondag 8 oktober 2017

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Jolien Bandsta	St.-Annaparochie	1:25:19
6	Bianca de Vries	Loopgroep Leeuwarden	1:28:39
7	Annemarie de Jong	Leeuwarden	1:30:55
8	Anneke Regnerus	Friesland	1:31:00
9	Marianne Haijma	Lionitas	1:31:00
10	Karin Danhof	Friesland	1:32:09
11	Willy de Jong	Leeuwarden	1:34:31
12	Ekelijn Buwalda	Franeker	1:34:31
13	Tessa Brouwer	Dongjum	1:34:31
14	Esther Boskma	Hurdegaryp	1:40:15
15	Tine visser	Leeuwarden	1:48:24
16	Pytrik de Groot	Winsum Fr	1:49:02
17	Jeannet	Lionitas	1:49:42
18	Aafke Hamstra	Garyp	1:51:00
19	Christine Zijlstra	Burgum	1:51:00
20	Marjan Hoexum	Lionitas	1:51:43

### MCL, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sander Zielhuis	Leeuwarden	1:26:56
2	Anneke Snijder	MCL Orthopedie	1:30:09
3	Joost Dorgelo	Project X-ray (MCL team)	1:30:55
4	Rob van der Linden	Leeuwarden	1:31:54
5	Iris Westra	Plastische chirurgie Friesland	1:33:06

*Opmerkingen over uitslag naar wocweg@lionitas.nl*