

Uitslagenlijst 155e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 12 november 2017

M400, 400 METER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Daan Mank	Alphen aan den Rijn	1:40	
2	Stef de Heij	Alphen aan den Rijn	1:43	
3	Nout van Leeuwen	Hoogmade	1:53	
4	Jesse ter Brugge	Alphen aan den Rijn	1:54	
5	Dilan Ganzevles	Leimuiden	1:57	
6	Richard van Tilburg	Alphen aan den Rijn	1:58	
7	Tim ter Brugge	Alphen aan den Rijn	2:00	
8	Rik Zuidendorp	Alphen aan den Rijn	2:47	
9	Levy Staal	Alphen aan den Rijn	3:11	

V400, 400 METER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Deena Ganzevles	Leimuiden	1:36	
2	Lynn Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	1:49	
3	Linde Zuidendorp	Alphen aan den Rijn	1:51	
4	Robine Theuns	AAV '36	2:07	
5	Fleur van Berkel	AAV '36	2:19	
6	Sanne Theuns	Alphen aan den Rijn	2:42	

M1000, 1000 METER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd	
1	Niels Axmacher	Alphen aan den Rijn	3:50	
2	Casijn Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	3:54	
3	Jop Gründmann	Alphen aan den Rijn	3:56	
4	Lars Kennis	Nieuwkoop	4:05	
5	Daan Zuidendorp	Alphen aan den Rijn	4:11	
6	Joost van Koppen	Nieuwkoop	4:21	
7	Tijmen Kennis	Nieuwkoop	4:24	
8	Roef van Leeuwen	Hoogmade	4:27	
9	Nure Spijkers	Alphen aan den Rijn	4:37	
10	Christiaan de Bok	AAV '36	4:57	
11	Remi Schenk	AAV '36	5:19	

V1000, 1000 METER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd	
1	Elise Spijkers	Alphen aan den Rijn	4:08	
2	Joyce Rijnsdam	Alphen aan den Rijn	4:09	
3	Femke van der Zanden	Alphen aan den Rijn	4:11	
4	Jara de Heij	Alphen aan den Rijn	4:13	
5	Elin Rietdijk	Alphen aan den Rijn	4:27	
6	Caitlin Rietveldt	Spijkenisse	4:30	
7	Floor Mank	Alphen aan den Rijn	4:46	
8	Eva Stelling	Alphen aan den Rijn	4:52	
9	Lynn Theuns	AAV '36	5:03	
10	Alina el Founti	Alphen aan den Rijn	5:40	
11	Judith Gareman	AAV '36	6:04	

M5KM, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joeri van Egmond	Alphen aan den Rijn	19:51	19:51
2	Martijn van den Boom	Alphen aan den Rijn	21:05	21:05
3	Cor Heijstek	Alphen aan den Rijn	21:51	21:50
4	Niels Steijn	Alphen aan den Rijn	23:38	23:35
5	Ap Verduijn	Alphen aan den Rijn	23:43	23:43
6	Patrick Vis	Alphen aan den Rijn	24:15	24:11
7	Frank Stigter	Alphen aan den Rijn	24:58	24:55
8	Frank Versluis	Langeraar	25:51	25:49
9	Jan van der Jagt	Ter Aar	26:03	25:56

Uitslagenlijst 155e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 12 november 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Kees Wijffe	Aarlanderveen	26:13	26:05
11	Kris Scheerlinck	België	26:18	26:14
12	Renee Franken	Alphen aan den Rijn	26:29	26:28
13	Mike Baart	Alphen aan den Rijn	26:48	26:44
14	Dennis Baart	Alphen aan den Rijn	26:48	26:44
15	Henk Rehorst	Waddinxveen	27:33	27:31
16	Jurriaan de la Beij	Gouda	29:50	29:45
17	Wilbert Collet	Alphen aan den Rijn	30:33	30:27
18	Reinier van der Monde	Alphen aan den Rijn	30:47	30:41
19	Gerrit Deelstra	Alphen aan den Rijn	32:02	31:56
20	Frank Maurits	Alphen aan den Rijn	32:20	32:16
21	Loek Bekker	Alphen aan den Rijn	33:42	33:34
22	Tom van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	35:12	35:05
23	Lars de Ridder	Voorschoten	36:51	36:45

V5KM, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jaimy vd Loo	Lisse	22:03	22:03
2	Nienke Hoogland	Alphen aan den Rijn	25:10	25:08
3	Esther Staal	Alphen aan den Rijn	25:15	25:15
4	Chinouk van Nijen	AAV '36	25:20	25:16
5	Joëlle van Zaanen	Stolwijk	26:51	26:44
6	Stéphanie Kleijn	Alphen aan den Rijn	27:48	27:46
7	Jeske Kerkvliet	Roelofarendsveen	27:50	27:48
8	Joyce Bouwens	Alphen aan den Rijn	28:18	28:15
9	Hester de With	Alphen aan den Rijn	28:55	28:54
10	Agnes van der Heiden	Valkenburg Zh	29:57	29:54
11	Els van den Berg	Ter Aar	30:18	30:11
12	Ria vd Helder	Ter Aar	30:18	30:10
13	Nicolette Mijnsbergen	Alphen aan den Rijn	30:21	30:19
14	Femmie Smit	Alphen aan den Rijn	30:33	30:27
15	Linda Hootsen-Noordzij	Alphen aan den Rijn	31:19	31:14
16	Chantal ter Haar	Leiden	31:43	31:40
17	Melanie Dorst	Ter Aar	31:43	31:35
18	Loes Maurits	Alphen aan den Rijn	32:20	32:16
19	Lisanne van den Eijkel	Alphen aan den Rijn	32:27	32:23
20	Zwantere Boer	Alphen aan den Rijn	34:07	34:02
21	Ageeth van Weeren	Alphen aan den Rijn	35:11	35:03
22	Nana de Groot	Alphen aan den Rijn	35:21	35:14
23	Wande de Loper	Alphen aan den Rijn	36:51	36:45

M10KM, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Michael Woerden	Mijdrecht	36:50	36:50
2	Ron de Heij	Alphen aan den Rijn	37:41	37:41
3	Jasper Vis	Alphen aan den Rijn	38:14	38:14
4	Thomas Barrault	Frankrijk	38:21	38:20
5	Patrick van Leeuwen	Boskoop	38:33	38:33
6	Pascal Valentijn	Ter Aar	39:35	39:35
7	Paul ten Brink	Bodegraven	40:49	40:49
8	Jan-Willem Niekerk	Alphen aan den Rijn	41:05	41:05
9	Tom Versluis	Ter Aar	41:35	41:32
10	Floris Paalman	Alphen aan den Rijn	42:00	41:58
11	Jan Kortmann	Alphen aan den Rijn	42:04	42:04
12	Jacco van 't Schip	Alphen aan den Rijn	42:19	42:17
13	Hugo Vrolijk	Woubrugge	43:40	43:35
14	Jeroen van de Giessen	Alphen aan den Rijn	43:40	43:33
15	Martien Lek	De Veenlopers	43:41	43:37
16	Geert van der Horst	Den Haag	43:46	43:39

Uitslagenlijst 155e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 12 november 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
17	William Vet	Alphen aan den Rijn	44:12	44:07
18	Peter Verbeek	Triathlon	44:45	44:40
19	Serge van de Meent	Alphen aan den Rijn	45:03	45:01
20	René de Heij	Alphen aan den Rijn	45:08	45:04
21	Maurice Blom	Alphen aan den Rijn	45:45	45:43
22	Richard Bosman	Alphen aan den Rijn	46:14	46:01
23	Arnold van Varik	Alphen aan den Rijn	46:19	46:17
24	Marien Lebbink	Lekkerkerk	46:25	46:21
25	Jan Kuijf	Nieuwkoop	46:31	46:27
26	Richard Nauta	Alphen aan den Rijn	46:35	46:35
27	André van der Willik	Alphen aan den Rijn	46:41	46:37
28	Jeroen Moelker	Alphen aan den Rijn	46:43	46:32
29	Gijs Dool	Alphen aan den Rijn	46:54	46:49
30	Auke Vingerhoed	Alphen aan den Rijn	47:06	46:58
31	Bert Bergshoeff	Alphen aan den Rijn	47:41	47:31
32	Gert-Jan Kempers	Nieuwerburg	47:55	47:48
33	Jeroen Kuijlenburg	Alphen aan den Rijn	48:07	47:55
34	John Linting	Alphen aan den Rijn	48:20	48:07
35	Wouter Harinck	Boskoop	48:39	48:34
36	Jos Jacobsen	Ter Aar	48:49	48:37
37	Pim Hopman	Alphen aan den Rijn	48:59	48:47
38	Raoul van den Berg	Alphen aan den Rijn	48:59	48:55
39	André de Leeuw	Alphen aan den Rijn	49:01	48:49
40	Henk van Driel	Leiderdorp	49:21	49:19
41	Yener Ozdemir	Alphen aan den Rijn	49:42	49:35
42	Jos Bunschoten	De Veenlopers	50:03	50:00
43	Wim Groot	Alphen aan den Rijn	51:02	50:57
44	Rémon Kok	Alphen aan den Rijn	51:19	51:08
45	Martijn Janssen	Alphen aan den Rijn	52:41	52:41
46	Rody Domburg	Alphen aan den Rijn	52:51	52:49
47	Robert van der Kruijff	Alphen aan den Rijn	53:23	53:23
48	Patrick Overbeek	Alphen aan den Rijn	53:46	53:46
49	Patrick Zuidam	Alphen aan den Rijn	53:49	53:36
50	Kees van der Voort	Hazerswoude dorp	53:49	53:36
51	Cees Methorst	Zegveld	54:25	54:18
52	Aad van Leeuwen	Hazerswoude dorp	54:27	54:12
53	Martin Lek	Nieuwveen	55:33	55:33
54	Hans Kempen	AAV '36	56:33	56:19
55	Mark van den IJssel	AAV '36	56:36	56:28
56	Bram de Vries	Alphen aan den Rijn	56:38	56:27
57	Martin van der Lede	Alphen aan den Rijn	56:49	56:49
58	Martijn Metz	Alphen aan den Rijn	56:49	56:49
59	Johan Kompier	Nieuwerburg	57:04	57:02
60	Leo Straver	Bodegraven	57:09	56:55
61	Pieter Janssen	Alphen aan den Rijn	57:55	57:55
62	Frank van Hulstentop	Alphen aan den Rijn	58:23	58:15
63	Michel van Dijk	Alphen aan den Rijn	58:44	58:44
64	Bas Revelman	Alphen aan den Rijn	58:48	58:39
65	IJsbrand Barendregt	AAV '36	59:52	59:45
66	Martin de Jong	Alphen aan den Rijn	1:00:55	1:00:48
67	Gert de Vries	Kortenhoef	1:01:15	1:01:09
68	Derk Rietveld	AAV '36	1:02:31	1:02:20
69	Jan Piet Vos	Alphen aan den Rijn	1:03:05	1:02:55
70	Chris Steenvoorden	Hilversum	1:04:48	1:04:45
71	André Zandvliet	Leimuiden	1:11:02	1:11:02
72	Kas Hoogeveen	Nieuwerkerk a/d IJssel	1:18:14	1:18:06

V10KM, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Deborah v.d. Jagt-Zuiddorp	Alphen aan den Rijn	45:28	45:26

Uitslagenlijst 155e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 12 november 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Romy Ganzevles	Leimuiden	50:02	50:00
3	Veronique Simonis	Alphen aan den Rijn	51:43	51:31
4	Gerdien Kok	Alphen aan den Rijn	53:20	53:07
5	Sietske van Haasteren	Leimuiden	53:47	53:43
6	Maaïke Kling	Reeuwijk	55:27	55:17
7	Wendy mackaay	Alphen aan den Rijn	56:21	56:12
8	Carmen Stauffer	Alphen aan den Rijn	56:44	56:33
9	Angelique Ubbels	AAV '36	56:44	56:36
10	Lizzie spaargaren	Alphen aan den Rijn	56:54	56:44
11	Marieke Hogervorst	Delft	57:00	56:52
12	Carreen Keijzer	Alphen aan den Rijn	57:21	57:21
13	Debora den Daas	Papenveer	57:36	57:19
14	Rita van der Linde	Alphen aan den Rijn	57:36	57:21
15	Petra de Bruijn	's-Gravenhage	59:05	58:57
16	Eefke Steenvoorden	Hilversum	59:19	59:16
17	Annelis Drolenga	Alphen aan den Rijn	59:34	59:24
18	Sunny Mahakena	Haarlem	1:01:25	1:01:17
19	Rina Rietveld	AAV '36	1:04:41	1:04:32
20	Jolanda den brave	AAV '36	1:04:41	1:04:33
21	Marian Ruczynski	AAV '36	1:05:04	1:04:55
22	Geraldine Te Pas	Hazerswoude	1:05:08	1:05:02
23	Karin Rafain - v.d. Poel	Hazerswoude	1:05:11	1:05:04
24	Ingeborg Wegman	Alphen aan den Rijn	1:06:28	1:06:17
25	Wilhelmina Barendregt	AAV '36	1:07:58	1:07:49
26	Corrina Wassenaar	Capelle aan den IJssel	1:18:13	1:18:07

M15KM, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Luc Steijvers	Hazerswoude Rijndijk	1:01:09	1:01:09
2	Martijn Verzaal	Alphen aan den Rijn	1:03:09	1:03:09
3	Ronald Meijer	Alphen aan den Rijn	1:08:43	1:08:43
4	Bart van Ravenswaay	Alphen aan den Rijn	1:09:59	1:09:57
5	Evert van der Horst	Woubrugge	1:10:10	1:10:07
6	Guus Bisschop	Alphen aan den Rijn	1:12:26	1:12:23
7	Frans Woerden	Mijdrecht	1:13:49	1:13:49
8	Wilfred van der Horst	Ter Aar	1:13:49	1:13:19
9	Raymind	Dohmen	1:16:57	1:16:54
10	Martijn van der Maat	Boskoop	1:19:55	1:19:52
11	Arie Bunnik	Rijnsaterwoude	1:20:11	1:20:11
12	Ed Gerritsen	Rijnsaterwoude	1:28:40	1:28:38

V15KM, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Pascalle Brussel	Alphen aan den Rijn	1:20:15	1:20:15
2	Michelle Kulkers	Alphen aan den Rijn	1:28:40	1:28:40

M20KM, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sander Vis	Alphen aan den Rijn	1:17:38	1:17:38
2	Cor van Koppen	Nieuwkoop	1:26:26	1:25:59
3	Twan Kennis	Nieuwkoop	1:27:03	1:26:36
4	Kees Prins	Sassenheim	1:30:11	1:30:11
5	Kees Prins	Sliedrecht	1:35:25	1:35:22
6	Bonke Wahlen		1:43:59	1:43:59