

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 7 januari 2018

JPMC, 2.3 KM JEUGD			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thomas Molenaar		13:22
2	Milan ansari	Uitgeest	13:24
3	Brent Geurtse	Enschede	13:28
4	Liam Verduin	AV Castricum	13:34
5	Tijs Spelbos	AV Castricum	13:42
6	Noël Camps	AV Castricum	13:48
7	Sem Bosman		14:01
8	Tim Osendarp	AV Castricum	17:06

JPAB, 2.3 KM JEUGD			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sepp Schulte	AV Castricum	9:52
2	Rens Denneman	DEM	10:07
3	Thijs Oppewal	Zaanland	10:21
4	Melle Bernhard	AV Castricum	10:22
5	Mike Osendarp	AV Castricum	10:57
6	Bandi Leijen	AV Castricum	11:33
7	Benjamin van der Voort		11:38
8	Joris Osendarp	AV Castricum	11:51
9	Noah Beentjes	Heemskerk	11:58
10	Lars Schaap	AV Castricum	12:29
11	Samuel Möhlmann	AV Castricum	12:33
12	Raoul de Wilde	AV Castricum	12:38
13	Luuk Reurts	AV Castricum	12:57
14	Wout Wieringa	AV Castricum	12:58
15	Joris van Haaster	AV Castricum	13:09

JJCD, 2.3 KM JEUGD			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Guus Jurrjens		10:13
2	Kai Deumers	AV Castricum	12:53

MPMC, 2.3 KM JEUGD			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yente Zonneveld	Hylas	13:32
2	Sofie Bosman		14:29

MPAB, 2.3 KM JEUGD			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lisa Molenaar		11:25
2	Aimée Rood	Uitgeest	11:30
3	Wiesje Nieuwenhuizen	AV Castricum	13:13
4	Moirra van der Horst	AV Castricum	13:33
5	Lotte Welboren		14:33
6	Roos van Gelderen	Castricum	15:20
7	Britt Wieringa		15:36

MJCD, 2.3 KM JEUGD			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lenneke Pettinga		11:16
2	Cynthia huis in t veld	AV Castricum	11:36
3	Kim Denneman		12:58
4	Eline Booms	AV Castricum	13:41

VRECR, 2.3 KM RECREA			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Renata Kaandorp	AV Castricum	15:56

JJUN, 4.0 KM JUNIOREN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rob Nijssen	Hylas	15:36

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 7 januari 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Lars Thode	AV Castricum	15:36
3	Marcus Thomasse		16:48
4	Arke van de Lei	AV Edam	18:12
5	Twan Denneman	DEM	18:52
6	Martijn Borst	AV Castricum	19:16
7	Mees Weijer	Limmen	19:38
8	Max Aalders	Heiloo	19:38
9	Hessel de Vries	AV Castricum	19:50
10	Julian Laan		19:53
11	Rick Brasser	Heiloo	21:19
12	Alec Deumers		22:00
13	Freek van Veen	AV Castricum	22:14

MJUN, 4.0 KM JUNIOREN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mellani Goezinnen	NEA Volharding	17:43
2	Femke Drijfhout	Lycurgus	19:00
3	Pipp Pauzenga	AV Castricum	19:55
4	Deirdre Groot	Castricum	20:49
5	Bo de Wilde	AV Castricum	22:24

MRECR, 4.0 KM M/V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hidde Zeestraten	AV Castricum	15:20
2	Andre de Vries	Castricum	18:10
3	Sebastiaan Weijer	Limmen	21:06
4	Andre Deumers	AV Castricum	22:01
5	Maarten Weijer	Castricum	23:16
6	Louis Jansen	Castricum	23:19
7	Arno Spelbos		23:31
8	Koen Smekens	Castricum	25:46
9	Gerard Albrink		26:32
10	René van der Pal		33:22

VRECR, 4.0 KM M/V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maaïke Bakker	AV Castricum	17:33
2	Katinka seeburger	Heemskerk	19:57
3	Sophie de Ruijter	AV Castricum	20:04
4	Britt Denneman		21:00
5	Marjolijn Spoorenberg	Castricum	23:18
6	Frenchie de Kunder	Hollandia	24:17
7	Annette IJzer	AV Castricum	24:24
8	Yvonne Welagen	Heiloo	24:25
9	Margy van der Veen	AV Castricum	26:12
10	Betty Swinkels	Castricum	26:17
11	Nienke Spelbos		26:24
12	Marga Zomerdijk		27:43
13	Ineke Pelzer	Borculo	30:28

MSEN, 10.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Frank vd Sluis	Lycurgus	40:10
2	Hasan Tavukcu	Atos	40:24
3	Joey Plat	AV Edam	40:51
4	Jeroen Lute	Nederlandse Triathlonbond	42:34
5	Sietse van der Pal	Zaanland	42:39
6	Alex schermer	AV Castricum	43:15
7	Tom Bakkum		43:56

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 7 januari 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Gerard Ypma		44:46
9	André Diemeer		45:21
10	Bennie Bijwaard		46:24
11	Martijn Kooijman	AV Castricum	46:34
12	Tim Bakkum		47:35
13	Bram Sluiter	Bergschenhoek	47:40
14	Tim Hamaker		48:08
15	Bob Klaasse	AV Castricum	48:22
16	Martin Bronder	DEM	49:05
17	Aidan Spellman		49:20
18	Sander van Gelderen	Castricum	49:29
19	Erik Beudeker	Lycurgus	49:51
20	Reinier van Bockxmeer	Zwaag	53:24
21	Eelco Olivier Boelstra		54:31
22	Joost Kerkvliet		54:58
23	Sijmen Brakenhoff	Castricum	55:00
24	Thim van der Weijden		55:01
25	Arnaud Karel		55:34
26	Eric Schouten	Limmen	58:04
27	Robbie van der Vaart		59:55
28	Martijn Stoop	Castricum	1:00:01
29	Maurits Vonck	Uitgeest	1:00:05
30	Tako Brink		1:18:26

M40, 10.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Reinoud van Laar	KAV Holland	41:32
2	Marcel Termes	Castricum	43:24
3	Walter de Graaf	AV Castricum	44:20
4	Erick Bakker		44:45
5	Richard Dijkhuizen	AV Castricum	45:57
6	Koen van Spanje		47:04
7	Richard de Boer	Heemskerk	47:23
8	Marcel Vredenburg	Zaanland	49:21
9	Remko de Boer		50:03
10	Huub Bonte	AV Monnickendam	50:49
11	Aron Stam	AV Castricum	51:18
12	Albert Termes	Castricum	56:08
13	Ruud van der Heide		56:45
14	Alex Lute	AV Castricum	59:18
15	Olof Glorie	Trias	1:00:37
16	Bas Zuurbier		1:03:30
17	Henk van Haaster		1:04:16

M50, 10.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rachid Mohammadi	Atos	38:57
2	Kees Vrolijk	AV Castricum	42:58
3	Hans Rijs	Trias	43:13
4	Martin Hoogervorst	Loopgroep PK	44:39
5	Milo Hacquebard	AV Castricum	46:39
6	Allard Pliester		49:53
7	Peter Plomp	Trias	50:12
8	Johan Denneman	DEM	50:35
9	Harrie Verduin	DEM	50:35
10	John Doodeman		50:57
11	Maurice van Tol	Zaanland	51:19
12	Han Stiekema	Heemskerk	51:23
13	Rob Sluiter	Uitgeest	51:57

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 7 januari 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Hans Tromp		52:20
15	Wim Revers		54:45
16	Nico Kramer	AV Castricum	54:48
17	Menno van Stralen	DEM	55:35
18	Albert Peeters	Heemskerk	56:50
19	Coen Lieuwen	Krommenie	56:51
20	Erik Petersen	Atos	56:51
21	John Stevens		57:21
22	Iain Taylor	AV Castricum	59:13
23	Kees van Roode	Limmen	59:16
24	Eduard vd Linde		1:00:06
25	Gerard Bles	avVN	1:00:25
26	P van der Laan		1:00:32
27	Bouke van der Hem		1:00:34
28	Marco Schoen	Loopgroep Hoorn	1:00:41
29	Edwin Zandbergen	Heiloo	1:01:45
30	Anton Visser	AV Castricum	1:01:58
31	Nico Blokker	TAS '82	1:03:35
32	Lesley Pengel		1:03:39
33	Willem Blom	NEA Volharding	1:04:28
34	Herman Schoone		1:04:31
35	Jack Appelman		1:05:12
36	Frank Jan Borst	Castricum	1:05:22
37	Wim Res	AV Castricum	1:06:00
38	Joop Beentjes	AV Castricum	1:07:17
39	Rob Rossewij	NEA Volharding	1:07:45
40	John Brandhoff		1:07:45
41	Jan List		1:13:06
42	Wim Roozendaal		1:13:07
43	René Swart	AV Castricum	1:15:37
44	Martin Wezel	Zaanland	1:15:44
45	Anne zoelen	Atos	1:16:07
46	Erik van Schagen	Castricum	1:32:58
47	Joop Keetman	Lycurgus	1:34:11

VSEN, 10.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eileen Groenland	AV Castricum	47:42
2	Marjolein Bijwaard-Reitsma		50:06
3	Veerle van Balen		51:07
4	Julia hallatu	Amsterdam	52:37
5	Esmee Bakker	Beverwijk	53:39
6	Rachelle Bruin		55:04
7	Elmy van Tok		1:03:39
8	Irene Korstjens		1:04:03
9	Gabrielle Groenevelt		1:06:11
10	Aniek Twisk	AV Castricum	1:06:26
11	Kelly Blankendaal	AV Castricum	1:06:37
12	Moniek van Kilsdonk		1:08:10
13	Yorinda van Duivenvoorde	Beverwijk	1:09:58
14	Annechien Swart	Haarlem	1:13:26
15	Joyce van Kessel	Castricum	1:13:31
16	Hester Siebeling	Castricum	1:13:31
17	Carly de Wit	Castricum	1:15:36

V35, 10.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erica Belandi	AV Aalsmeer	45:30
2	Judith Tamis	AV Castricum	49:31

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 7 januari 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Nel Grootjen	AV Castricum	56:37
4	Marieke Kruitwagen	Atos	58:12
5	Susanne Kuijpers	Beverwijk	58:35
6	Bina Kramer	AV Castricum	59:47
7	Ingrid Brassler	Heiloo	1:00:06
8	Jacqueline Prins	Hoorn Nh	1:00:40
9	Petra Schulte	Purmerend	1:00:54
10	Angela Hoogland		1:01:50
11	Sigrid Diemeer		1:01:55
12	Laila Zerr	DEM	1:02:32
13	Marga van Baar	AV Castricum	1:03:20
14	Monique van Ingen		1:04:18
15	Elles Bleijendaal	Amsterdam	1:06:08
16	Greetje Poel		1:06:39
17	Magda Weeda	AV Castricum	1:06:43
18	Elsje van Loo		1:06:44
19	Bonnie Stok		1:07:04
20	Trudy Buijs	Atos	1:07:06
21	Ingrid van de Werf	AV Castricum	1:07:18
22	Monique Knook	Schermerhorn	1:07:47
23	Simone de Vries	AV Edam	1:08:40
24	Carla van Wensen	Limmen	1:09:27
25	Bianca Tan	Atos	1:10:02
26	Elise Bos Eyssen	Zaandam	1:10:49
27	Jacomien Snel		1:11:42
28	Esther Heijkoop	Beverwijk	1:14:11
29	Sarenah Ruijter	Enschede	1:15:36
30	Marieke van Horssen		1:15:56
31	Yvette Vierveijzer		1:16:15
32	Myrna stendert	Almere	1:16:31
33	Angelique Weerstand	Uitgeest	1:19:07
34	Charlotte Weijsenfeld		1:19:29
35	Irene Spanjerberg		1:22:59

MRECR, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jurian Glas	Amsterdam	57:59
2	Alex van Weezenbeek		59:58
3	Tyas Visser	AV Edam	1:00:06
4	Nico Zwarthoed	AV Edam	1:00:56
5	Machiel Vegting	Atos	1:03:50
6	Egon vd Peet	Hylas	1:03:58
7	Jeroen Lautenschutz	AV Edam	1:04:08
8	Jimmy Beentjes		1:04:21
9	Dennis Lambalk	AV Edam	1:04:28
10	Andries Swart	Haarlem	1:05:41
11	Dave Molenaar		1:05:43
12	Niels van Wijk		1:05:51
13	René Kleijne		1:05:52
14	Leon Storms	Amsterdam	1:06:07
15	Simon Kramer	Alkmaar	1:07:15
16	Henry Kwakman	Volendam	1:07:21
17	Jeroen Filarski		1:08:09
18	Bart Hulst	AV Castricum	1:08:16
19	Rob van Heerden	avVN	1:08:19
20	Cor Termes	AV Castricum	1:08:40
21	Rob Koning		1:08:48
22	Tjalling Letterie	Phanos	1:08:53
23	Jan zwarthoed	AV Edam	1:09:03

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 7 januari 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
24	Iwan Lautenschutz	AV Edam	1:09:43
25	Jaap Schilder de Bok	AV Edam	1:09:43
26	Martijn van Dueren		1:09:49
27	Peter Gartner	Purmerend	1:09:51
28	Mart van Genugten	Amsterdam	1:10:00
29	Jelle Molenaar	Uitgeest	1:10:23
30	Sander Verhaar	Stompvoren	1:10:27
31	Ruud Braakman		1:10:31
32	Jan Grevenstuk	Purmerend	1:10:39
33	Joost Molenaar	AV Castricum	1:10:40
34	Sybren Ydema	Phanos	1:10:48
35	Arnold Kop		1:11:04
36	Aad Kraakman		1:11:10
37	Richard Warmerdam	Haarlem	1:11:34
38	Jan Schuurmans	Castricum	1:11:39
39	Mark Min		1:11:48
40	Sebastiaan Munter	Heemskerk	1:11:56
41	Hein Kroon	Volendam	1:12:19
42	Arjen Dekker	AV Castricum	1:12:24
43	Evert Heintz	Heemskerk	1:12:30
44	Robin Kras	AV Edam	1:12:31
45	Marco Havelaar	AV Castricum	1:12:41
46	Arjan Groot	TAS '82	1:12:46
47	René Bosma	AV Edam	1:12:54
48	Rob Tijsen	AV Castricum	1:12:58
49	Jorick Scheerens	Castricum	1:13:48
50	Yuri Gumbs	Landsmeer	1:13:58
51	Jan Punt	Atos	1:14:00
52	Martijn van Geemen	AV Monnickendam	1:14:13
53	Tom mossel	Volendam	1:14:15
54	Bas Pfister	Amsterdam	1:14:39
55	Eric van den Berg	Loopgroep Hoorn	1:14:51
56	Eric Frankfort	AV Castricum	1:14:53
57	Dirk Draaisma	Loopgroep Hoorn	1:14:54
58	Ronald van Tunen	Wijk aan Zee	1:15:09
59	Leo Bosch		1:15:18
60	Niels Molenaar	Schermerhorn	1:15:38
61	Paul Stam		1:15:39
62	John Brands		1:15:40
63	Michiel Bosland	AV Castricum	1:15:46
64	John Veerman	Volendam	1:15:52
65	Jos Niesten	Heemskerk	1:15:59
66	Lorenzo Rughetti		1:15:59
67	Ruud Kras	AV Edam	1:16:03
68	Rinke van Sante	Lycurgus	1:16:09
69	Nico Kras	AV Edam	1:16:17
70	Udo Weijkamp	Heiloo	1:16:23
71	Jeroen Bijman		1:16:54
72	Vinent Guldenaar	Zaanland	1:16:54
73	Paul Valk		1:17:08
74	Peter Akerboom	DEM	1:17:14
75	Rob Stevens	Castricum	1:17:21
76	Johan Beentjes		1:17:40
77	Stephen Beentjes		1:17:40
78	Erik Bond	Volendam	1:17:40
79	Adrie Brands		1:17:52
80	Teun Plug	Koedijk	1:18:01
81	Patrick van der Waal	AV Castricum	1:18:15
82	Paul Rijs		1:18:18

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 7 januari 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
83	Lody Peeters	AV Edam	1:18:29
84	Jan Jonk	AV Edam	1:19:15
85	Harm van Woerkom	Amsterdam	1:19:25
86	Sander Veenhoven	Zaanland	1:20:02
87	Cees haan	Edam	1:20:09
88	Raymond Gerritsen		1:20:17
89	Jules Jansen		1:20:30
90	Robin Kuip	DEM	1:20:35
91	Ton Tromp		1:20:38
92	Johan Steur	Volendam	1:20:55
93	Patrick van Haaster	Limmen	1:20:58
94	Eric Knook	NEA Volharding	1:21:42
95	Jan van Veen	ARO '88	1:21:47
96	Loek de Graaf	AV Castricum	1:21:49
97	Marcel Vermeulen	Volendam	1:21:57
98	Martin Gerritsen	Zaanland	1:22:16
99	Ton Mosch	AV Edam	1:22:31
100	Louis Lautenschutz	AV Edam	1:22:39
101	Robbert Polak	AV Castricum	1:22:40
102	Paul Lensen	Heemskerk	1:23:06
103	Nico Zomerdijk	Limmen	1:23:15
104	Roel Smit	AV Castricum	1:23:29
105	Rick Molenaar	AV Castricum	1:23:37
106	Wiard Bouman		1:23:52
107	Marc Lammertink	Beverwijk	1:24:03
108	Rob van der Weele	De Rijp	1:24:27
109	Arnold Boot		1:24:27
110	Paul Cees Loon	Diemen	1:24:27
111	Cees Groot	AV Edam	1:24:46
112	Mark Zwaanswijk	Castricum	1:24:46
113	Ton van Aarle	AV Castricum	1:24:51
114	Frank ten Cate	Amstelveen	1:24:52
115	Theo Mossel	AV Edam	1:25:08
116	Dick Tuyp	Volendam	1:25:09
117	Patrick van Haaster	Limmen	1:25:13
118	René Welboren		1:25:28
119	Martin Visser	Trias	1:25:41
120	Koen van Lingen	Castricum	1:25:53
121	Jack Tol	Volendam	1:26:33
122	Jan Bodewes	AV Castricum	1:26:53
123	Herman van der Sluijs	AV Monnickendam	1:27:20
124	Peter Out	Beverwijk	1:27:22
125	Rene Meijer	Beverwijk	1:27:46
126	Harold Gnodde	Heemskerk	1:27:55
127	Ronald Heijeler	AV Edam	1:27:57
128	Kees Hoek	AV Castricum	1:28:16
129	Bart Bulsing	Atos	1:28:51
130	Theo Finkenflugel	Atos	1:28:52
131	Harm Okker	Heiloo	1:30:35
132	Jan KoK	AV Edam	1:30:54
133	Martin Pool	AV Edam	1:31:16
134	Paul Roestenberg	Heemskerk	1:32:11
135	Joost van der Linden	AV Castricum	1:32:46
136	Oscar Ritsma		1:32:47
137	Ari Smit	AV Castricum	1:33:12
138	Sjoerd Zomerdijk		1:33:35
139	Kees Mijnders		1:34:08
140	Koen Stap	Limmen	1:34:19
141	Roel Beems		1:35:15

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 7 januari 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
142	Klaas Lakeman	avVN	1:36:15
143	R. van Rooyen		1:36:32
144	Danny Emanuels	Haarlem	1:36:35
145	Peter Plas		1:37:46
146	Fred Sinselmeijer	AV Edam	1:39:04
147	Henky Overeem	AV Edam	1:42:59
148	Peter Nuyens	AV Edam	1:43:07

VRECR, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Saskia Veerman	AV Edam	1:12:02
2	Sandra Butter	AV Edam	1:12:35
3	Wies Schellart	Startbaan	1:13:11
4	Chanal Achterberg		1:14:14
5	Eline Lute-Kuin	Nederlandse Triathlonbond	1:14:38
6	Bernadette Lohman		1:15:03
7	Truus Piels	AV Monnickendam	1:15:24
8	Hilly Jonk	AV Edam	1:15:37
9	Stephanie de bont	Amsterdam	1:15:54
10	Kim Schipper	Schermerhorn	1:16:01
11	Renate Zomerdijk	AV Castricum	1:16:54
12	Petra Konijn	Zaanland	1:16:59
13	Tine arndt	Dortmund	1:17:09
14	Inge Rol	AV Castricum	1:17:13
15	Marja van 't klooster	Heemskerk	1:17:22
16	Willeke Kwakman	AV Edam	1:17:26
17	Alie zwarthoed	AV Edam	1:17:55
18	Ted Veldkamp	Amsterdam	1:18:13
19	Angelique Kroon	AV Edam	1:18:16
20	Afke Collet	AV Edam	1:18:33
21	Melanie Lautenschutz	AV Edam	1:19:33
22	Yvonne Bond	AV Edam	1:19:43
23	Regina Homan		1:20:46
24	Dorien sombroek	AV Edam	1:21:12
25	Elsa Lautenschutz	AV Edam	1:22:19
26	Carina mossel	Volendam	1:22:24
27	Ellen Molenaar	AV Edam	1:24:28
28	Inge Zomerdijk		1:25:40
29	Annemieke van Haaster	Limmen	1:25:57
30	Ineke van Boesschoten	AV Edam	1:26:09
31	Inge Ruiter		1:27:00
32	Marga Yol	Volendam	1:28:21
33	Karen Vleugel	DEM	1:28:46
34	Marielle Morcus	Alkmaar	1:28:50
35	Miriam Hablous	Purmerend	1:29:12
36	Fleur van den Nieuwendijk		1:29:20
37	Vera van den Nieuwendijk		1:29:21
38	Tracy Andringa	Beverwijk	1:30:42
39	Renate Heijnen	Beverwijk	1:30:54
40	Nicole de Jong	Castricum	1:32:10
41	Simone Geutjes	AV Castricum	1:33:12
42	Paula Vrolijk-de Vries	AV Castricum	1:33:13
43	Tini Zwarthoed	AV Edam	1:33:17
44	Anita Neidhöfer	Nieuwe Niedorp	1:33:41
45	Barbara Bosland	Zaanland	1:35:24
46	Judith Groot-Castricum	Castricum	1:35:26
47	Brigitte Peeters		1:36:20
48	Monique Knubben	ARO '88	1:37:46
49	Petra van der Sluijs	AV Monnickendam	1:39:28

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 7 januari 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
50	Janine Kalverla	AV Castricum	1:43:34
51	Natasja Voordewind		1:57:16
52	Willeke Zeijlemaker		1:57:16

4KM, 4.0 KM JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eline Oppewal	Zaanland	28:08