

Uitslagenlijst 156e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 14 januari 2018

M400, 400 METER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Stef de Heij	Alphen aan den Rijn	1:34	
2	Joaquim van der Born	AAV '36	1:39	
3	Jesse ter Brugge	Alphen aan den Rijn	1:42	
4	Richard van Tilburg	Alphen aan den Rijn	2:01	
5	Tim ter Brugge	Alphen aan den Rijn	2:01	
6	Tygo van Lammeren	Ter Aar	2:04	
7	Niels van Aarle	Alphen aan den Rijn	2:17	
8	Levy Staal	Alphen aan den Rijn	2:30	
9	Rik Zuidendorp	Alphen aan den Rijn	2:44	
10	Sam Verkade	Alphen aan den Rijn	3:41	

V400, 400 METER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Linde Zuidendorp	Alphen aan den Rijn	1:46	
2	Lynn Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	1:59	
3	Madelief Stelling	Alphen aan den Rijn	2:02	
4	Robine Theuns	AAV '36	2:14	
5	Sanne Theuns	Alphen aan den Rijn	2:30	
6	Josephine Hoogeveen	Alphen aan den Rijn	2:32	
7	Guusje Spaargaren	Alphen aan den Rijn	2:37	

M1000, 1000 METER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd	
1	Lickson Renting	AAV '36	3:38	
2	Niels Axmacher	Alphen aan den Rijn	3:43	
3	Jop Gründmann	AAV '36	3:52	
4	Jarno Huls	Alphen aan den Rijn	3:53	
5	Casijn Rijnsburger	AAV '36	4:04	
6	Daan Zuidendorp	Alphen aan den Rijn	4:11	
7	Justin Sijsma	AAV '36	4:18	
8	David Bisschop	Alphen aan den Rijn	4:22	
9	Roef van Leeuwen	Hoogmde	4:29	
10	Nure Spijkers	AAV '36	4:39	
11	Tim Bisschop	Alphen aan den Rijn	4:52	
12	Bart	AAV '36	5:25	
13	Levi de Graaf	Nieuwveen	5:41	

V1000, 1000 METER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd	
1	Yzara van der Born	AAV '36	3:39	
2	Emma	AAV '36	3:55	
3	Jara de Heij	Alphen aan den Rijn	4:08	
4	Nerena Brunt	AAV '36	4:12	
5	Puck Vos	AAV '36	4:12	
6	Joyce Rijnsdam	AAV '36	4:12	
7	Lynn Theuns	AAV '36	4:24	
8	Inge de Heij	Alphen aan den Rijn	4:34	
9	Dana van Lammeren	AAV '36	5:27	
10	Alina el Founti	AAV '36	5:33	
11	Lise Droog	SC Reeuwijk	5:35	
12	Irene de Graaf	Nieuwveen	5:44	

M5KM, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Danny Binnendijk	Bodegraven	17:53	17:53
2	Arno Nieuwenhuizen	Ter Aar	19:24	19:23
3	Evert de Noten	Alphen aan den Rijn	19:39	19:37
4	Barry Spaargaren	Alphen aan den Rijn	20:31	20:31

Uitslagenlijst 156e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 14 januari 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Martijn Verzaal	Alphen aan den Rijn	20:40	20:40
6	Hans Overbeek	Polsbroek	21:05	21:05
7	Dammers Bergman	AAV '36	21:29	21:29
8	Twan van Rijn	AAV '36	21:51	21:51
9	Marco van Rooy	Uithoorn	21:54	21:53
10	Niels Steijn	Alphen aan den Rijn	22:10	22:08
11	Willy Schutte	Ilion	22:56	22:56
12	Jonas Schutte	Ilion	23:01	23:01
13	Edwin Maurits	Nieuwkoop	24:44	24:44
14	Mike Baart	Alphen aan den Rijn	25:46	25:43
15	Dennis Baart	Alphen aan den Rijn	25:46	25:44
16	Andy de Bruin	Alphen aan den Rijn	25:47	25:45
17	Fabio Maurits	Nieuwkoop	25:57	25:53
18	Youri Buitenhuis	Alphen aan den Rijn	25:58	25:54
19	Michel van der Zanden	Alphen aan den Rijn	26:10	26:07
20	Roland vd Giessen	Alphen aan den Rijn	26:12	26:09
21	Otto Tonkens	Alphen aan den Rijn	27:04	27:00
22	Jan Segers	Alphen aan den Rijn	27:18	27:10
23	Michel van Dijk	AAV '36	27:55	27:52
24	Jan Piet Vos	Alphen aan den Rijn	31:11	31:08
25	Jelmer de Leeuw	AAV '36	31:16	31:11
26	Damian Schutten	AAV '36	31:18	31:14
27	Rogier Broek	Alphen aan den Rijn	33:10	33:08
28	Loek Bekker	Alphen aan den Rijn	34:07	34:00
29	Jos Bouwmeester	AAV '36	34:33	34:30
30	Wim Vijfhuizen	AAV '36	34:33	34:26
31	Tinus de Horde	Alphen aan den Rijn	38:12	38:06
32	Ben Touw	Langeraar	41:31	41:24

V5KM, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Channah Brandsema	Hellas	19:56	19:56
2	Nadine Naaijkens	Bodegraven	22:55	22:54
3	Gabriëlle Ebskamp	Woubrugge	23:15	23:15
4	Esther Staal-Bulk	Alphen aan den Rijn	23:26	23:26
5	Marije old Schilden	Alphen aan den Rijn	24:43	24:39
6	Ellen Verhorst	Alphen aan den Rijn	25:28	25:24
7	Ramona van der Linden	Alphen aan den Rijn	26:54	26:49
8	Agnes van Raamsdonk	Alphen aan den Rijn	27:18	27:10
9	Stéphanie Kleijn	Alphen aan den Rijn	27:26	27:24
10	Linda Persoon	Alphen aan den Rijn	27:59	27:54
11	Shirly Brouwer	Alphen aan den Rijn	30:20	30:16
12	Brenda Schutten	Alphen aan den Rijn	31:18	31:14
13	Brigit Moors	AAV '36	31:32	31:28
14	Maud van Wijk	Alphen aan den Rijn	32:57	32:50
15	Eefje van der Geest	Alphen aan den Rijn	34:09	34:04
16	Narda van Zeijl	AAV '36	35:04	34:59
17	Koot	Alphen aan den Rijn	39:21	38:26

M10KM, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lesley van Almkerk	Phoenix	32:03	32:03
2	Jasper Vis	Alphen aan den Rijn	37:22	37:21
3	Tjeerd Bruijn	AAV '36	37:24	37:24
4	Tijn Jansen	Haastrecht	38:50	38:50
5	Jeroen Bussmann	Leiderdorp	39:14	39:14
6	Joeri van Egmond	AAV '36	39:17	39:17
7	Gijs Zimmerman	AAV '36	40:18	40:18
8	Aart den Hollander	Boskoop	40:30	40:30

Uitslagenlijst 156e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 14 januari 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Leon Hoogeveen	AAV '36	41:45	41:45
10	Wilfred de Wit	R'dam LG	41:59	41:54
11	Jacco van 't Schip	Alphen aan den Rijn	42:05	42:04
12	Mats Brinkman	Bodegraven	44:16	44:09
13	Meinco van der Haven	AAV '36	44:57	44:55
14	Hugo van der Plas	R'dam LG	45:41	45:37
15	Koen van der Kouwe	Alphen aan den Rijn	45:58	45:54
16	Johan van Zurk	AAV '36	46:01	45:55
17	Maurice Blom	Alphen aan den Rijn	46:06	46:04
18	Radboud Stelling	R'dam LG	46:08	46:04
19	Patrick Vis	Alphen aan den Rijn	46:16	46:14
20	Gijs Dool	Alphen aan den Rijn	46:29	46:27
21	René de Heij	Alphen aan den Rijn	46:37	46:31
22	Jeroen Kuijlenburg	Alphen aan den Rijn	46:50	46:48
23	Herman Sunweb	Nieuwkoop	47:11	47:09
24	Ricardo Slotboom	Nieuwkoop	47:19	47:17
25	Martijn v.d. Bijllaardt	Zoetermeer	47:24	47:24
26	Aiko de Raaf	Alphen aan den Rijn	47:53	47:45
27	Patrick Posthuma	Alphen aan den Rijn	48:03	47:50
28	Robert van der voorst	Koudekerk aan den Rijn	48:06	47:55
29	Bert Bergshoeff	Alphen aan den Rijn	48:09	48:05
30	Peter Honkoop	Alphen aan den Rijn	48:20	48:07
31	André van der Willik	Alphen aan den Rijn	48:41	48:35
32	Arie Littink	Aarlanderveen	48:54	48:50
33	Jacob-Jan de Koning	Bodegraven	49:03	48:56
34	Jeroen Sanders	AAV '36	49:04	49:00
35	Ton Rückert	Scopias	49:22	49:16
36	Pieter Huizenga	Alphen aan den Rijn	49:25	49:17
37	Ger van der Wel	R'dam LG	49:49	49:46
38	P. v.d. Geest	Alphen aan den Rijn	50:34	50:22
39	Mark Vreijling	Alphen aan den Rijn	50:37	50:31
40	Ceriel Janssen	AAV '36	50:58	50:50
41	Robert van Roon	Alphen aan den Rijn	50:58	50:48
42	Fred van Nassau	Alphen aan den Rijn	51:12	51:07
43	Jeroen Delooy	Alphen aan den Rijn	51:16	51:09
44	Jan v.d. Jagt	Ter Aar	51:51	51:41
45	Kees Wijffe	Aarlanderveen	52:06	51:55
46	Dennis Kranenburg	Alphen aan den Rijn	52:42	52:37
47	Raymond van Aarle	AAV '36	52:59	52:53
48	Diego Toro Hidalgo	Alphen aan den Rijn	53:09	52:56
49	Erwin Brouwer	Alphen aan den Rijn	53:10	52:55
50	Martijn Metz	Alphen aan den Rijn	53:11	53:04
51	Carlo Schlagwein	Alphen aan den Rijn	53:12	52:58
52	Peter Schollmann	Heemstede	53:12	53:05
53	Martijn Janssen	Alphen aan den Rijn	53:14	52:59
54	Robert van der Jagt	Ter Aar	53:41	53:35
55	Aad Luijnenburg	AAV '36	54:36	54:32
56	Renee Franken	Alphen aan den Rijn	54:39	54:36
57	Johan Kompier	Nieuwerbrug	54:48	54:46
58	E. van Noort	Woubrugge	55:06	54:54
59	Mark Lagendijk	Rotterdam	55:19	55:16
60	Tim Nieste	Nieuw-Vennep	55:46	55:39
61	Kees Willemse	AAV '36	55:47	55:40
62	Frans Bocxe	AAV '36	56:04	55:54
63	Stefan Slagter	Alphen aan den Rijn	56:19	56:04
64	Tom Fikkert	Alphen aan den Rijn	56:25	56:21
65	John Roodenburg	Alphen aan den Rijn	56:29	56:22
66	Hubert Zandvliet	AAV '36	57:32	57:29
67	Michel du Chatinier	AAV '36	57:34	57:24

Uitslagenlijst 156e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 14 januari 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
68	Alexandre Mesquita	Rijswijk Zh	58:09	58:01
69	Edwin Hengstmengel	Alphen aan den Rijn	58:14	58:00
70	Peter N.W. Holtzapfel	Alphen aan den Rijn	58:24	58:13
71	Sander Reijken	Hazerswoude-Rijndijk	58:25	58:13
72	Peter-Jan Arends	Rheden	58:52	58:38
73	Dennis Neijenhuisen	Heenvliet	59:08	59:00
74	Martin v.d. Lede	Alphen aan den Rijn	59:11	59:04
75	Peter Neijenhuisen	Spijkenisse	59:23	59:14
76	Rob van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	1:00:48	1:00:40
77	Clifton van Mal	Alphen aan den Rijn	1:03:12	1:03:07
78	Wim Roozendaal	Amstelveen	1:03:39	1:03:26
79	Marcel Bonnet	AAV '36	1:04:09	1:04:05
80	Martin de Wit	Alphen aan den Rijn	1:05:05	1:04:56

V10KM, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wanda Alink	AAV '36	42:05	42:02
2	M. Kempes	Alphen aan den Rijn	44:16	44:14
3	Carlijn Vorwerk	Alphen aan den Rijn	46:06	45:57
4	Irene Bos	AV Gouda	46:11	46:09
5	Marielle de Wit	Nederlandse Triathlonbond	47:39	47:36
6	Krista de Wit	R'dam LG	47:39	47:37
7	Maaïke Smit	AAV '36	49:20	49:15
8	Linda Alexandra	Rotterdam	50:25	50:25
9	Sheila Schouten	Alphen aan den Rijn	50:40	50:37
10	Erica Bloem	Alphen aan den Rijn	50:58	50:47
11	Pascalie Brussel	AAV '36	50:59	50:54
12	Colinda Molenaar	R'dam LG	51:04	50:59
13	Bernadet van Bemmelen	AAV '36	51:14	51:08
14	Nienke Zweers	R'dam LG	51:27	51:24
15	Romy Ganzevles	Leimuiden	52:06	52:02
16	Jessika v.d. Akker	AAV '36	54:45	54:34
17	Karin van Rijn	Alphen aan den Rijn	55:22	55:22
18	Gerdien Bisschop	Alphen aan den Rijn	55:30	55:27
19	Marja Hogenboom	LVA Plantaris	55:41	55:36
20	Wendy mackaay	Alphen aan den Rijn	56:07	55:55
21	Maaïke Scheffer	Alphen aan den Rijn	56:07	55:55
22	Marijke Turk	Alphen aan den Rijn	56:27	56:20
23	Rosanne Hogenelst	Antilope	57:34	57:24
24	Jacqueline van Dijk-Overwater	Kudelstaart	58:25	58:18
25	Karolien Moll	Alphen aan den Rijn	58:38	58:25
26	Ingrid Dillo	Alphen aan den Rijn	58:52	58:38
27	Hanny Van Deuren	Hoogmade	58:59	58:50
28	Saskia van Raadshooven	Alphen aan den Rijn	59:28	59:17
29	Anne de Kort	Alphen aan den Rijn	59:57	59:48
30	Debora Den Daas	Ter Aar	1:01:00	1:00:47
31	Nicolette Mijnsbergen	Alphen aan den Rijn	1:01:29	1:01:20
32	Bernardine Beckers	Alphen aan den Rijn	1:03:20	1:03:14
33	Elizabeth Van Olphen	Alphen aan den Rijn	1:03:59	1:03:49
34	Maaïke van der Meij	AAV '36	1:04:09	1:04:04
35	Thecla Ammerlaan	Alphen aan den Rijn	1:05:58	1:05:49
36	Ingeborg Wegman	Alphen aan den Rijn	1:05:58	1:05:49
37	Esther de Graaf	LVA Plantaris	1:07:22	1:07:09
38	Angelique Nihot	Trackstars Nesselande	1:10:08	1:09:54

M15KM, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ernst Coutinho	Sparta	57:26	57:26
2	Gerwin Vos	AAV '36	58:21	58:21

Uitslagenlijst 156e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 14 januari 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Rob Hoogervorst	Alphen aan den Rijn	1:05:20	1:05:20
4	Kevin Klerk	U-Track	1:05:42	1:05:42
5	Hugo Vrolijk	AAV '36	1:09:00	1:08:59
6	Dennis van der kooy	Waddinxveen	1:09:22	1:09:18
7	Dennis Kompier	Montfoort	1:09:44	1:09:44
8	Joost Gräper	Alphen aan den Rijn	1:10:56	1:10:56
9	Guus Bisschop	Alphen aan den Rijn	1:11:18	1:11:15
10	Arnout Meertens	Hazerswoude Dorp	1:13:03	1:12:59
11	Mayckel Petersen	Alphen aan den Rijn	1:13:23	1:13:20
12	Frans Dagelet	AAV '36	1:13:57	1:13:53
13	Raymond Dohmen	Alphen aan den Rijn	1:16:00	1:15:58
14	Michel de Vries	Alphen aan den Rijn	1:17:30	1:17:27
15	Ferdinand Hengeveld	Alphen aan den Rijn	1:17:33	1:17:31
16	Len van Leeuwen	AAV '36	1:18:21	1:18:17
17	Wim Groot	Alphen aan den Rijn	1:18:35	1:18:34
18	Lenart van Harskamp	NSL	1:19:50	1:19:49
19	Dennis Kroon	Haarlemmermeer	1:24:11	1:24:09
20	John van Lammeren	Ter Aar	1:24:58	1:24:54
21	Johan Augustijn	Alphen aan den Rijn	1:36:13	1:36:13

V15KM, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Carla Donath-Speksnijder	Alphen aan den Rijn	1:20:17	1:20:17
2	Samantha de knecht	Waddinxveen	1:24:30	1:24:27
3	Pia Lancee	Rijswijk Zh	1:40:18	1:40:15

M20KM, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ron de Heij	Alphen aan den Rijn	1:17:51	1:17:49
2	Jan Boot	Triathlon	1:18:11	1:18:11
3	Guido Stolle	Gouda	1:19:03	1:19:02
4	Tonny Zaal	Bodegraven	1:22:03	1:22:01
5	Henk van Zutphen	AV Gouda	1:25:11	1:25:09
6	Jeroen Klos	Stolwijk	1:25:31	1:25:31
7	Rob Boer	AV Gouda	1:28:20	1:28:19
8	Theo van Vliet	Olympus '70	1:31:44	1:31:44
9	André Domen	Mijdrecht	1:33:52	1:33:48
10	Dominique Van Duuren	Helmond	1:38:42	1:38:37
11	Bart Herfst	Alphen aan den Rijn	1:43:16	1:43:14
12	Timo Zuiderduin	Alphen aan den Rijn	1:43:16	1:43:16
13	Lex de Boer	Loopgroep Hoorn	1:43:29	1:43:07
14	Grietus Wiggers	Haarlemmermeer	1:44:20	1:44:17
15	Klaas Kwint	AAV '36	1:45:09	1:45:09
16	Michèl Persoon	Alphen aan den Rijn	1:45:59	1:45:53
17	Frank Hendriks	Alphen aan den Rijn	1:47:02	1:47:01
18	Jan van Haeringen	Haarlemmermeer	1:47:56	1:47:52
19	John Heemskerck	Zoetermeer	1:47:59	1:47:56
20	Edwin van der Beek	Haarlemmermeer	1:54:52	1:54:48
21	Ton Hoogakker	Haarlemmermeer	1:54:52	1:54:48

V20KM, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mirjam van Hal-vd Haar	Haarlemmermeer	1:54:51	1:54:47
2	Petra van Kerkvoorde	Haarlemmermeer	1:58:12	1:58:10
3	Anja Kleefsmann	Haarlemmermeer	1:58:12	1:58:11