

Uitslagenlijst 157e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 18 februari 2018

M400, 400 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto Netto
1	Stef de Heij	AAV '36	1:38
2	Joaquim v/d/ Born	AAV '36	1:39
3	Bas van Leeuwen	Voorschoten '97	1:45
4	Richard van Tilburg	Alphen aan den Rijn	2:04
5	Ben Uithol	Alphen aan den Rijn	2:13
6	Levy Staal	Alphen aan den Rijn	2:32
7	Rik Zuidendorp	Alphen aan den Rijn	2:51
8	Marijn Rombouts	AAV '36	3:06
9	Stan v/d Berg	Bodegraven	3:18
10	Luuk van der Lans	Delfgauw	3:49
11	Thijs van der Lans	Delfgauw	3:51
12	Jurre Lever	Alphen aan den Rijn	4:30
13	Stef Lever	Alphen aan den Rijn	5:14
14	Pim Ouwehand	AAV '36	10:03

V400, 400 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto Netto
1	Lynn Rijnsburger	AAV '36	1:56
2	Fenna Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	2:01
3	Fleur buitenhuis	Alphen aan den Rijn	2:03
4	Laura de Wit	Woubrugge	2:05
5	Eefje v/d Berg	AAV '36	2:16
6	Eva van Leeuwen	Voorburg	2:19
7	Fleur van Berkel	AAV '36	2:20
8	Quinn Hoogeveen	Alphen aan den Rijn	2:46
9	Sanne Theuns	Alphen aan den Rijn	2:48
10	Linde Zuidendorp	Alphen aan den Rijn	2:55
11	Anne Fleur van der Veen	Ter Aar	3:12
12	Fenna Eijs	Alphen aan den Rijn	4:18

M1000, 1000 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maxwell Bayer	Zuidwal	3:27
2	Jessy van der Vegt	PAC	3:43
3	Niels Axmacher	Alphen aan den Rijn	3:48
4	Jop Gründmann	AAV '36	3:57
5	Daan Zuidendorp	Alphen aan den Rijn	4:05
6	Casijn Rijnsburger	AAV '36	4:05
7	Thomas Axmacher	Alphen aan den Rijn	4:07
8	David Bisschop	Alphen aan den Rijn	4:19
9	Justin Sijtsma	AAV '36	4:21
10	Christiaan de Bok	AAV '36	4:36
11	Wilco van der Horst	Ter Aar	4:40
12	Roef van Leeuwen	Hoogmade	4:43
13	Tim Bisschop	Alphen aan den Rijn	4:46
14	Nure Spijkers	AAV '36	4:54
15	Bart van Aarle	AAV '36	5:28

V1000, 1000 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jara de Heij	AAV '36	4:10
2	Inge de Heij	AAV '36	4:17
3	Lynn Theuns	AAV '36	4:27
4	Linn Uithol	AAV '36	4:44
5	Féline de Wit	Woubrugge	5:00
6	Anne buitenhuis	Alphen aan den Rijn	5:08
7	Anniek Uithol	AAV '36	5:15
8	Jeyka Hoogeveen	AAV '36	5:15

Uitslagenlijst 157e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 18 februari 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Alina el Founti	AAV '36	5:22
10	Lara van der Horst	Ter Aar	5:23

M5KM, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Arvith Zoet	Rijnsoever	22:15	22:15
2	Herman de Beer	Loopgroep Aart Stigter	22:24	22:18
3	Stefan de Jong	Bodegraven	22:37	22:36
4	Jeroen Sanders	AAV '36	24:53	24:49
5	Gerard Hogewoning	AAV '36	25:04	25:00
6	Edwin Maurits	Nieuwkoop	25:06	25:04
7	Marcel Klerks	AV Gouda	25:11	25:07
8	Ed Schenk	Alphen aan den Rijn	25:13	25:06
9	Roland van der Giessen	Alphen aan den Rijn	25:52	25:51
10	John Bakker	Roelofarendsveen	26:05	26:04
11	Henk Rehorst	Waddinxveen	26:47	26:43
12	Ruud Schakel	Ilion	28:16	28:14
13	John Zoet	Katwijk aan Zee	28:21	28:20
14	Mike Baart	Alphen aan den Rijn	28:45	28:40
15	Dennis Baart	Alphen aan den Rijn	29:07	29:02
16	Jan Piet Vos	Alphen aan den Rijn	30:41	30:41
17	Rik Wouters (RB)	Leiden	31:02	30:50
18	Henk Scheer (RB-buddy)	Leiden	31:03	30:51
19	Daniel Ruiten	Alphen aan den Rijn	32:15	32:11
20	Loek Bekker	Alphen aan den Rijn	32:31	32:24
21	Rogier Broek	Hilversum	32:37	32:36
22	Wouter van der Harst RB	Alphen aan den Rijn	32:48	32:38
23	Frank de Wijn (RB-buddy)	Alphen aan den Rijn	32:48	32:38
24	Bosse Wortman	Alphen aan den Rijn	32:57	32:57
25	Casper v/d Meij	Alphen aan den Rijn	33:09	33:09
26	Damian Schutten	Alphen aan den Rijn	34:07	34:05
27	Hans Dieben (20vA)	Nederland	34:14	34:08
28	Joost Voorpostel	Amstelveen	34:47	34:42
29	Teddy Damwijk (20vA)	Nederland	36:13	36:07
30	Swie Tjiang Tan (RB-buddy)	Voorschoten	36:41	36:31
31	Tony Koot	Alphen aan den Rijn	36:57	36:57
32	Siebre Looman	Hoofddorp	37:11	37:06
33	Tinus de Horde	Alphen aan den Rijn	39:08	39:02
34	Dick Rietveld (RB)	Alphen aan den Rijn	40:49	40:38

V5KM, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Fenna van der Grient	Enschede	22:06	22:06
2	Nadine Naaijken	Bodegraven	22:57	22:57
3	Elsbeth van der Linden	Hillegom	23:58	23:58
4	Esther Staal-Bulk	Alphen aan den Rijn	24:15	24:14
5	Stéphanie Kleijn	Alphen aan den Rijn	27:39	27:37
6	Joyce Bouwens	Alphen aan den Rijn	28:51	28:48
7	Annelies Drolenga	AAV '36	30:09	30:07
8	Stephanie Thomas	Woubrugge	31:23	31:20
9	Ina Wetzig	Den Haag	32:29	32:25
10	Monique Mekenkamp	Alphen aan den Rijn	32:45	32:43
11	Yvonne Slootweg (RB)	Zoeterwoude	32:50	32:40
12	Corrie Lansing (RB-buddy)	Zwammerdam	32:51	32:41
13	Mirelle Damwijk (20vA)	Nederland	33:12	33:07
14	Tonnie van Vliet	Zeist	33:33	33:29
15	Charlotte Taal	Alphen aan den Rijn	33:34	33:29
16	Brenda Schutten	Alphen aan den Rijn	34:11	34:11
17	Lindsay Baker	Alphen aan den Rijn	34:52	34:49

Uitslagenlijst 157e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 18 februari 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
18	Jenna Baker	Alphen aan den Rijn	34:53	34:50
19	José de Jong (RB)	Noordwijkerhout	36:15	36:04
20	Corrie Botermans	Leiden Road Runners Club	36:15	36:04
21	Gracia Tham-NG-A (RB)	Voorschoten	36:41	36:31
22	Mariek inpijn	Uithoorn	37:24	37:16
23	Nicole nieuwenhoff	Vreeland	37:24	37:17
24	Brigitte Schouten	Amstelveen	37:24	37:17
25	Patricia Oosterbeek	Amsterdam Zuidoost	39:45	39:40
26	Manon Blaauw (RB-buddy)	Alphen aan den Rijn	40:49	40:38
27	Bianca Voorpostel	Amstelveen	41:05	41:00

M10KM, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ron Dekker	Vlaardingenv	37:58	37:58
2	Tom de Jong	Hellas	38:26	38:26
3	Carlos Feijoo	Amsterdam	38:50	38:50
4	Sander Eijs	AAV '36	39:56	39:56
5	Gijs van Male	Ilion	40:18	40:18
6	Hayo den Boeff	AV Gouda	41:00	40:59
7	Emiel Rombouts	Alphen aan den Rijn	41:08	41:05
8	Leon Hoogeveen	AAV '36	41:13	41:13
9	Col Grootjans	Voorschoten '97	42:01	41:59
10	Koen van der Kouwe	Alphen aan den Rijn	43:03	42:59
11	Marco Meijer	Alphen aan den Rijn	43:19	43:19
12	Herman Sunweb	Nieuwkoop	43:30	43:27
13	Erik van Elderen	Tempo	43:49	43:43
14	Giedo Stolk	Zoetermeer	44:01	43:52
15	Erwin Zuidendorp	Alphen aan den Rijn	44:01	43:58
16	Olaf Groen	Nieuwkoop	44:50	44:37
17	Edwin van Sabben	Oud-Beijerland	44:56	44:53
18	Kristan imthorn	Leiden	44:59	44:50
19	M. Edelaar	Niedorp	45:21	45:21
20	Guus Bisschop	Alphen aan den Rijn	45:23	45:20
21	Daan Ponger	Amsterdam	46:11	46:06
22	Mark Boon	Gouda	46:29	46:27
23	Ralph v/d Zwaan	Den Haag	46:51	46:46
24	Richard Nauta	Alphen aan den Rijn	47:04	47:04
25	Richard Pijpers	Ilion	47:15	47:15
26	Lars Geers	Boskoop	47:21	47:13
27	Ron Bruyns	Leidschendam	47:35	47:20
28	Martin Geers	Boskoop	47:37	47:28
29	Ian Bosman	Alphen aan den Rijn	47:38	47:30
30	Richard Bosman	Alphen aan den Rijn	47:48	47:39
31	Jacques van Male	RRZ	47:57	47:49
32	Tim Verdouw	Alphen aan den Rijn	48:08	48:01
33	Richard nielen	Alphen aan den Rijn	48:24	48:14
34	Arie Littink	Aarlanderveen	48:53	48:52
35	Jacob Jan de Koning	Bodegraven	49:44	49:38
36	Jim Vos	Alphen aan den Rijn	49:57	49:55
37	Mile Pajic	's-Heerenberg	50:14	50:10
38	Alfonso Serrano	Amsterdam	50:37	50:32
39	Ruud Oskam	Amstelveen	50:56	50:52
40	Arry Zwaan	Alphen aan den Rijn	51:17	51:15
41	Kees Wijffe	Aarlanderveen	51:36	51:29
42	Jan v/d Jagt	Ter Aar	51:36	51:30
43	André Hehemann	Alphen aan den Rijn	52:24	52:14
44	Thijs Vochteloo	Amsterdam	52:53	52:39
45	Robert van der Knyff	Alphen aan den Rijn	53:05	52:54
46	Joop Damen (20vA)	Alphen aan den Rijn	53:09	52:54

Uitslagenlijst 157e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 18 februari 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
47	Patrick Zuidam	AAV '36	53:12	53:03
48	Andy Huis	Wassenaar	53:13	53:08
49	Rolf Kraal	Leiden	53:14	53:09
50	Adriaan Gringhuis	Vlaardingingen	53:15	53:04
51	Roeland de Vos	Den Haag	53:24	53:18
52	Tom Fikkert (20vA)	Nederland	53:29	53:17
53	Hans Welling (RM)	AAV '36	53:31	53:22
54	Ronald Vochteloo	Vijfhuizen	53:44	53:30
55	Mark van den Ijssel	AAV '36	54:09	54:03
56	Johan Kompier	Nieuwerbrug	54:37	54:37
57	Raymond van Aarle	AAV '36	54:56	54:52
58	Youri Buitenhuis	Alphen aan den Rijn	55:20	55:20
59	Miche van der Zanden	Alphen aan den Rijn	55:29	55:28
60	Tim Nuijten	Alphen aan den Rijn	55:57	55:42
61	Wessel Zweers	Gouda	56:28	56:17
62	Edwin Hengstmengel	Alphen aan den Rijn	56:30	56:18
63	Michel du Chatinier	AAV '36	56:44	56:30
64	Jan Pieter de Vries	AAV '36	57:07	56:53
65	Guus Berntsen	AAV '36	57:26	57:19
66	William Slotboom (RB-buddy)	Sassenheim	57:33	57:31
67	Pieter Janssen	Alphen aan den Rijn	58:03	57:48
68	David Kloppenborg	Alphen aan den Rijn	58:09	57:52
69	Marius Wulffers	Alphen aan den Rijn	58:23	58:15
70	Sander Reijken	Hazerswoude-Rijndijk	58:33	58:16
71	Kees van Vaneveld	Haarlem	59:47	59:34
72	Derk Albers	Santpoort-Zuid	59:48	59:34
73	Derk Rietveld	AAV '36	1:00:33	1:00:25
74	Jan Willem van den Bos (20vA)	Nederland	1:02:13	1:02:00
75	Wouter den Dulk	Alphen aan den Rijn	1:02:30	1:02:13
76	Martin de Jong	Alphen aan den Rijn	1:03:00	1:02:54
77	Michel van Dijk	Alphen aan den Rijn	1:04:14	1:03:59
78	Richard Middelraad	Alphen aan den Rijn	1:04:14	1:04:04
79	Tom Botermans (RB-buddy)	Leiden	1:04:25	1:04:20
80	Willem Pracht (RB)	Leiden	1:04:25	1:04:20
81	Wim Charité	Rijswijk	1:06:09	1:05:53
82	Martin de Wit	Alphen aan den Rijn	1:07:55	1:07:44

V10KM, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wanda Alink	AAV '36	42:08	42:08
2	Barbara van Miltenburg	AAV '36	46:09	46:06
3	Nienke Hoogland	Alphen aan den Rijn	48:14	48:08
4	Mo Hagens	Alphen aan den Rijn	48:22	48:12
5	Angela Zuidam	AAV '36	49:55	49:45
6	Wendy Gaarhuis	AAV '36	50:27	50:19
7	Maria Maas	Woubrugge	50:56	50:52
8	Marianne van Eijk	Ter Aar	51:40	51:30
9	Paulien Nieuwenhuis (RM)	AAV '36	51:54	51:46
10	Wendy Mackaay	Alphen aan den Rijn	52:09	51:59
11	Claudia Hurkmans	Typhoon	52:59	52:50
12	Angelique Ubbels	AAV '36	53:06	53:00
13	Marijke Turk van Velzen	Alphen aan den Rijn	53:48	53:41
14	Gerdien Bisschop	Alphen aan den Rijn	54:09	54:05
15	Btissane Amadour	Hilversum	55:33	55:27
16	Carla Versluis	Ter Aar	55:51	55:44
17	Diana Zweekhorst	Alphen aan den Rijn	56:26	56:26
18	Rosanne Hogenelst	Antilope	56:44	56:30
19	Gerdien Kok	Alphen aan den Rijn	56:58	56:48
20	Ingrid Dillo	Alphen aan den Rijn	57:26	57:14

Uitslagenlijst 157e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 18 februari 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
21	Daniëlle Beerenfenger (RB)	Zoeterwoude	57:33	57:31
22	Sabrine Ende (20vA)	Nederland	57:42	57:30
23	Eefkse Steenvoorden	Phanos	59:11	59:07
24	Nicolette Mijnsbergen	Alphen aan den Rijn	59:57	59:47
25	Eline Weijers	IJsselstein Ut	1:00:52	1:00:42
26	Annick de Kleuver (20vA)	Nederland	1:02:12	1:01:59
27	Bernadine Beckers (20vA)	Nederland	1:02:12	1:01:59
28	Beatrijs Nieuwland	Kamerik	1:03:05	1:02:53
29	Brigit Moors (20vA)	Nederland	1:04:15	1:04:01
30	Rina Rietveld	AAV '36	1:04:22	1:04:15
31	Jolanda den brave	AAV '36	1:04:22	1:04:15
32	Ingeborg Wegman	Alphen aan den Rijn	1:04:32	1:04:22
33	Cora Ouwerkerk	Alphen aan den Rijn	1:06:16	1:06:06
34	Thari de Kleuver (20vA)	Alphen aan den Rijn	1:07:05	1:06:51
35	Angelique Nihot	Trackstars Nesselande	1:08:55	1:08:47
36	Trudy Sas	AAV '36	1:09:11	1:09:03
37	Carla van Heusden	Nieuwkoop	1:09:13	1:09:01
38	Gonnie Baas (RB-buddy)	Rijswijk Zh	1:11:55	1:11:52
39	Helma Pascoud (RB)	Noordwijkerhout	1:11:56	1:11:52

M15KM, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Robin Volleenburg		56:47	56:46
2	Stijn van Hooff	Nederlandse Triathlonbond	58:37	58:37
3	Chiel Donkers	Nederlandse Triathlonbond	58:51	58:51
4	Dennis Appels	Alphen aan den Rijn	59:04	59:04
5	Roel Kemna	Alphen aan den Rijn	1:06:31	1:06:30
6	Alwin de Jong	AAV '36	1:08:35	1:08:35
7	Evert v/d Horst	Woubrugge	1:11:04	1:11:04
8	Gerko zuijdam	Alphen aan den Rijn	1:12:24	1:12:21
9	Niek Bosua	Berkel en Rodenrijs	1:13:04	1:13:01
10	Wim van der Heiden	Avantri	1:13:20	1:13:20
11	Bert Bergshoeff	Alphen aan den Rijn	1:14:53	1:14:52
12	Rutger Uithol	AAV '36	1:16:00	1:15:58
13	Hans Blommestijn	Alphen aan den Rijn	1:16:40	1:16:35
14	Mark Keijzer	AAV '36	1:16:41	1:16:05
15	Ron van der Jagt	Rotterdam	1:17:10	1:16:53
16	Hans Zevenhoven	AAV '36	1:18:04	1:17:59
17	Roel Botermans	Gouda	1:19:09	1:19:03
18	Mike Scheeper	Alphen aan den Rijn	1:20:34	1:20:28
19	Len van Leeuwen	AAV '36	1:21:18	1:21:13
20	Harald de Groot	AAV '36	1:21:43	1:21:40
21	John Linting	Alphen aan den Rijn	1:21:43	1:21:40
22	Caspar Ong	Leiderdorp	1:23:16	1:23:14
23	Patrick Overbeek	Alphen aan den Rijn	1:23:56	1:23:53
24	René Oosterman	Eemnes	1:23:59	1:23:55
25	Aad Lujnenburg	AAV '36	1:24:37	1:24:36
26	Gertjan van den Berg (20vA)	Nederland	1:24:51	1:24:47
27	Toon Vlimmeren (RB-buddy)	Roelofarendsveen	1:27:15	1:27:08
28	Frans Bocxe	AAV '36	1:28:37	1:28:36
29	Jim Delforferie (RB buddy)	Leiden	1:28:40	1:28:34
30	Joost van Gent (RB)	Zoeterwoude	1:28:40	1:28:34
31	Ruud Warmerdam (RB)	Voorhout	1:29:03	1:28:55

V15KM, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marina Kliemert	Alphen aan den Rijn	1:03:06	1:03:02
2	Agnes Hijman	Wilnis	1:06:36	1:06:36
3	Hetty van der Heiden	Avantri	1:13:20	1:13:20

Uitslagenlijst 157e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 18 februari 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Emmely Voogt (20vA)	Nederland	1:24:10	1:24:06
5	Irma Gips	Voorschoten	1:26:55	1:26:51
6	Diane den Breejen (RB)	Leidschendam	1:27:15	1:27:08
7	Terry van Velthooven (RB)	Leiden	1:29:03	1:28:56
8	Elizabeth Van Olphen	Alphen aan den Rijn	1:35:45	1:35:40

M20KM, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Danny Binnendijk	Bodegraven	1:14:37	1:14:37
2	Tim Baas	the Hague Road Runners	1:18:15	1:18:15
3	Tonny Zaal	Bodegraven	1:20:54	1:20:54
4	Henk van Zutphen	AV Gouda	1:24:12	1:24:12
5	Hidde Schelling	De Kwakel	1:25:07	1:25:07
6	Rob Boer	AV Gouda	1:28:20	1:28:19
7	Gijs Zimmerman	AAV '36	1:28:41	1:28:38
8	Jim v.d. Linden	Dordrecht	1:29:09	1:27:50
9	Marcel v.d. Zwart	Beverwijk	1:34:25	1:34:23
10	Reinoud van Soest	Rijswijk	1:36:32	1:36:31
11	Gijs van der ploeg	Steenwijk	1:38:26	1:38:25
12	Wilfred van der Horst	Ter Aar	1:39:38	1:39:35
13	Klaas Kwint	AAV '36	1:45:11	1:45:09
14	Wim Groot	Alphen aan den Rijn	1:45:42	1:45:40
15	Mark Verhagen	Bodegraven	1:48:00	1:48:00
16	Hendrik Meijnders	Oude Wetering	1:48:04	1:48:02
17	Piet Staal	Bodegraven	1:49:30	1:49:28

V20KM, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Liselotte van den Berg	AAV '36	1:21:35	1:21:35
2	Annelies van Dorp	AV Gouda	1:40:22	1:40:21
3	Anneke Burger	Rotterdam	1:49:36	1:49:33
4	Samantha de knecht	Waddinxveen	1:55:46	1:55:43
5	Marjolein van Abbe	Rotterdam	1:57:46	1:57:43