

Uitslagenlijst Runnersworld Halve Marathon Ommen

Ommen - Zaterdag 7 april 2018

MSEN, HALVE MARATHON				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Danny Koppelman	ACO Van Elderen	1:15:37	1:15:36
2	Lambert Russcher	Staphorst	1:28:41	1:28:40
3	Pascal Dankelman	ACO Van Elderen	1:36:15	1:36:14
4	John Brinkman	Nieuwleusen	1:38:42	1:38:37
5	Laurens Koenjer	Raalte	1:39:50	1:39:46
6	Dirk-Jan van Dijke	Rijssen	1:41:01	1:40:57
7	Johan De Gooijer	Hardenberg	1:41:12	1:41:09
8	Jan-Hein Bunk	Dedemsvaart	1:42:35	1:42:26
9	Jos Scholten	Hasselt	1:48:22	1:48:10
10	Lars Heldt	Balkbrug	1:49:20	1:49:11
11	Robert van Marle	Balkbrug	1:50:40	1:50:40
12	Bart Thuis	Ulft	1:52:09	1:51:56
13	Thijs Lukas	Ommen	1:57:30	1:57:22
14	Jip Holtslag	Silvolde	1:59:01	1:58:47
15	Erik Kastenber	Rijssen	2:05:41	2:05:30
16	Joris Wijkamp	Ulft	2:06:42	2:06:29
17	Thijs Giesen	Ulft	2:06:43	2:06:28

M35, HALVE MARATHON				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Menno Mud	Lionitas	1:19:28	1:19:27
2	Mark Saathof	Nijverdal	1:19:42	1:19:42
3	Bennie Thunker	Isala '96	1:21:56	1:21:55
4	Marcel ten Hove	Markelo	1:22:23	1:22:21
5	Bert Karssies	Hollandscheveld	1:23:41	1:23:39
6	Joost van Rens	Nederlandse Triathlonbond	1:23:50	1:23:50
7	Ralph Schepers	Dalfsen	1:24:45	1:24:43
8	Harald Huijssoon	Athletics Nijverdal	1:25:13	1:25:13
9	Jeroen Broekhoff	Emmen	1:27:17	1:27:15
10	Aard van der Vinne	Dedemsvaart	1:27:27	1:27:26
11	Walter de Graaf	AV Castricum	1:28:16	1:28:15
12	Jaap ter Maat	Emmer-Compasuum	1:28:39	1:28:37
13	Sjoerd Franck	Athletics Nijverdal	1:28:45	1:28:44
14	Wilco Mars	ACO Van Elderen	1:30:32	1:30:31
15	Igor van Elburg	Ommen	1:32:27	1:32:23
16	Anco Hogenkamp	Ommen	1:32:50	1:32:45
17	Henkjan Goor	Daarlerveen	1:34:30	1:34:30
18	Niels Hoogveld	Nijmegen	1:35:47	1:35:44
19	Sipko Knol	Hardenberg	1:36:57	1:36:57
20	Marcel van Amstel	Ketelhaven	1:38:01	1:37:58
21	Jelle Jellema	Nijverdal	1:39:30	1:39:26
22	Dennis van den Belt	Flevo Delta	1:41:48	1:41:47
23	Wim Middel	AV Rijssen	1:44:21	1:44:17
24	Dick Kampjes	Vechtdallopers	1:45:10	1:45:03
25	Henk-Jan Oostendorp	LAAC Twente	1:45:30	1:45:22
26	Antienes Janssen	Zwolle	1:46:49	1:46:39
27	Bram Veltien	Dalmscholte	1:46:57	1:46:53
28	Erik Hiddingh	Bergentheim	1:48:26	1:48:20
29	Erik Breukink	Rijssen	1:48:55	1:48:43
30	Ramon Steen	Balkbrug	1:49:20	1:49:12
31	Mathijs Brinkman	Flevo Delta	1:49:37	1:49:27
32	Iwan Lautenschut	AV Edam	1:50:16	1:50:13
33	Ewald Woertman	Raalte	1:51:11	1:51:06
34	Arjan Busscher	AV Rijssen	1:52:36	1:52:33
35	Jeroen Bergsma	Erica	1:53:23	1:53:16
36	Ernst Lippold	Erica	1:53:23	1:53:16
37	Floris van Weringh	Zwolle	1:55:09	1:55:05
38	Henk Feijen	Balkbrug	1:55:15	1:55:15

Uitslagenlijst Runnersworld Halve Marathon Ommen

Ommen - Zaterdag 7 april 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
39	René Heijnen	Schoonebeek	1:55:33	1:55:23
40	André Lankamp	AV Rijssen	1:55:45	1:55:33
41	Theo Beuving	Zuidwolde Dr	1:56:45	1:56:39
42	Bart Berentschot	Athletics Nijverdal	1:56:45	1:56:34
43	Dinand Getkate	ACO Van Elderen	1:57:13	1:57:00
44	Gert-Jan Meinen	Vechtdallopers	1:57:14	1:57:05
45	Pascal Schrik	Schoonebeek	1:58:06	1:57:56
46	Gijs Bekenkamp	Groningen	1:58:14	1:58:06
47	Dick Dreschler	Hardenberg	2:00:11	2:00:01
48	Barrie van Heek	Wierden	2:01:08	2:00:56
49	Marco Smit	Westerhaar-Vriezenv Wijk	2:01:16	2:01:09
50	Jan Wessels	Rijssen	2:01:57	2:01:54
51	Martijn van Riele	Zwolle	2:07:15	2:07:11
52	Erik Zagers	Hardenberg	2:07:43	2:07:31
53	Lennart Otten	Flevo Delta	2:08:56	2:08:45
54	Fabian Rust	Hoogeveen	2:09:27	2:09:17
55	Mark Lenferink	Almelo	2:23:32	2:23:19

M50, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Peter Ligthart	BB lopers	1:25:16	1:25:16
2	René Poppe	Salland	1:25:46	1:25:45
3	Harry Dijk	TION	1:26:10	1:26:09
4	Sybren de Lange	Swifterbant	1:32:31	1:32:30
5	Dirk Platjes	Sibculo	1:33:01	1:33:00
6	Ger Siemerink	Rijssen	1:33:30	1:33:24
7	Gerard Veldhuis	Nijverdal	1:33:54	1:33:49
8	Roelof Hutten	Spurt '88	1:36:39	1:36:37
9	Peter Kempkes	the Hague Road Runners	1:38:44	1:38:42
10	Klaas Beute	Steenwijk	1:41:27	1:41:23
11	Gerard van Arendonk	Flevo Delta	1:41:48	1:41:46
12	Gert van de Belt	Vechtdallopers	1:45:11	1:45:03
13	Ed de Sevren Jacquet	Flevo Delta	1:45:16	1:45:06
14	Jan Kees den Bakker	Almere	1:46:50	1:46:45
15	Andries Tolman	Oldeholtgade	1:46:59	1:46:54
16	Benno Braamhaar	AV Rijssen	1:47:14	1:47:11
17	Jan Tijhuis	AV Rijssen	1:49:38	1:49:34
18	Roel Otten	Spurt '88	1:54:25	1:54:19
19	Erik Nijhof	Marathon Pim Mulier	1:58:36	1:58:35
20	Edwin Slobben	Echten Dr	1:58:53	1:58:48
21	Jan Verdonkschot	Twist	1:59:42	1:59:30
22	Hiide Leijenaar	Flevo Delta	2:00:30	2:00:21
23	Roelof Sieben	Schoonebeek	2:00:49	2:00:40
24	Henry Hulsman	Nijverdal	2:01:24	2:01:16
25	Marcel Vermeulen	Volendam	2:01:39	2:01:32
26	Herman Schroër	Collendoorn	2:03:38	2:03:29
27	Glenn De Buf	Oostende	2:04:47	2:04:41
28	Han van der Vegt	Ommen	2:06:03	2:05:51
29	Henk Bond	Volendam	2:06:34	2:06:27
30	Herman Klaassen	Schoonebeek	2:08:03	2:07:54
31	Wolter-Jan Strijker	Flevo Delta	2:08:40	2:08:30
32	Ab Smit	AV Edam	2:08:46	2:08:40
33	Johan Harbers	Rijssen	2:09:10	2:08:59
34	Jan van Beesten	Ommen	2:10:12	2:10:08
35	Bennie Beerling	Schoonebeek	2:11:17	2:11:07
36	Roel Nakken	Schoonebeek	2:12:05	2:11:55
37	Jeroen Hase	Almelo	2:16:35	2:16:23
38	Erik Sloothaak	Zwolle	2:19:20	2:19:06
39	Harrie Kramer	Schoonebeek	2:20:59	2:20:48

Uitslagenlijst Runnersworld Halve Marathon Ommen

Ommen - Zaterdag 7 april 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
40	Lubbers	Nieuw-Amsterdam	2:35:35	2:35:23
41	Co van der Sluis	ACO Van Elderen	2:41:35	2:41:21

VSEN, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sabine Wassink	Rijssen	1:36:39	1:36:36
2	Jacqueline van Faassen	Dedemsvaart	1:47:58	1:47:49
3	Savanna Warmink	Zwolle	1:52:30	1:52:26
4	Sharon Dekker	Vechtdallopers	1:55:47	1:55:38
5	Herlinde Roke	Amersfoort	1:56:36	1:56:31
6	Lineke Smit	Rijssen	1:57:02	1:56:51
7	Jeanine Huisjes	Balkbrug	2:01:10	2:01:01
8	Lisette Willems	Kampen	2:42:35	2:42:21

V35, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Saskia Schutte	Cialfo	1:35:01	1:35:00
2	Sylvia Wichink	Raalte	1:51:09	1:51:04
3	Marlyn Verdonkschot	Twist	1:52:00	1:51:49
4	Marlies van Amstel	Dronten	1:53:02	1:52:57
5	Willeke Kwakman	AV Edam	1:53:50	1:53:44
6	Esther van der Wildt	Flevo Delta	1:54:42	1:54:33
7	Hilde Klooster	Zuidwolde Dr	1:56:45	1:56:39
8	Sylvia Steffens	Nieuw-Schoonebeek	1:56:54	1:56:44
9	Saskia van Ree	Flevo Delta	2:01:05	2:00:55
10	Yvonne Bond	AV Edam	2:01:50	2:01:44
11	Carien Schotmeijer	Balkbrug	2:04:14	2:04:04
12	Marjan Huisman	Rijssen	2:04:32	2:04:19
13	Marga Tol	Volendam	2:05:03	2:04:56
14	Elsa Lautenschütz	AV Edam	2:08:06	2:07:59
15	Gea Horsman	Nijkerk Gld	2:10:13	2:10:08
16	Alice Bruning	Schoonebeek	2:20:59	2:20:49
17	Eveline Lenferink	Almelo	2:23:31	2:23:21

MSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Arne Mulder	PEC 1910	32:56	32:56
2	Jan Pullen	BB lopers	35:10	35:10
3	Rutger op den Dries	Hellendoorn	35:45	35:45
4	René Ramaker	Spurt '88	37:12	37:12
5	Niek Boom	Nieuw Heeten	39:20	39:19
6	René van der Beek	Spurt '88	39:24	39:24
7	Harold van Goor	Vroomshoop	39:54	39:53
8	Marnix Valk	Dalfsen	40:22	40:21
9	Eelco vd Heide	Ommen	41:31	41:30
10	Gerlof Engberts	Schoonebeek	42:25	42:24
11	Gideon Kuijpers	Hasselt	42:25	42:24
12	Arne Smit	Rijssen	43:00	42:50
13	Carlos van Rhee	Ommen	47:55	47:55
14	Joos Lathouwers	Erica	50:12	50:09
15	Syb Lathouwers	Erica	50:21	50:20
16	Mathijs Hartmann	Erica	53:50	53:48
17	Boudewijn van Rees	Hasselt	55:44	55:38
18	Ad Visser	Wageningen	56:43	56:43
19	Tom Vehof	Erica	1:05:06	1:05:04
20	Levi Bergsma	Erica	1:14:39	1:14:37
21	Sven Vehof	Erica	1:14:39	1:14:37

M35, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jannes Dolfing	HAC '63	37:55	37:55

Uitslagenlijst Runnersworld Halve Marathon Ommen

Ommen - Zaterdag 7 april 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Andre Gijsendorffer	BB Iopers	38:35	38:34
3	Jacobus Postma	Atletics Nijverdal	42:18	42:17
4	Michiel Berentschot	Nijverdal	42:34	42:32
5	Marco Lok	Hoogeveen	43:32	43:30
6	Olaf Prins	Hasselt	43:39	43:37
7	Gerbrand Bouwhuis (ACO van Elderen)	ACO Van Elderen	44:41	44:38
8	Henk Braker	Atletics Nijverdal	44:44	44:42
9	Ivo Reimink	Zwolle	47:35	47:30
10	Frank Bond	Volendam	48:31	48:28
11	Ewoud Eshuis	Hasselt	49:11	49:03
12	Irjan Hekman	Ommen	49:11	49:08
13	Harold Lathouwers	Erica	50:22	50:20
14	Mark Veninga	Dedemsvaart	51:04	51:00
15	Richard Berentschot	Nijverdal	51:28	51:25
16	Joep Wolfkamp	Zwolle	53:30	53:27
17	Van Leusen	Hellendoorn	1:00:12	1:00:03

M50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Aje Niks	Westerhaar-Vriezenv Wijk	40:55	40:54
2	René van Weezep	ACO Van Elderen	41:17	41:16
3	Gerrit Voortman	Coevorden	42:12	42:11
4	Peter Mulder	ACO Van Elderen	43:33	43:33
5	Dirk van Zalinge	AV Edam	43:38	43:36
6	Roel Westert	Ruinerwold	44:30	44:29
7	Bernhard Kootstra	Dalfsen	45:15	45:13
8	Peter Bekedam	Flevo Delta	45:59	45:56
9	Ron Slenders	Flevo Delta	48:02	47:59
10	Robert Fischer	Ommen	48:24	48:22
11	Wil Derks	Ommen	49:10	49:06
12	Kees Regelink	Vollenhove	50:45	50:42
13	Jasper Klein	Dedemsvaart	50:50	50:48
14	Hans Hoekman	Ommen	51:17	51:11
15	Jaap den Bakker	Ommen	51:19	51:13
16	Gert van Enk	Zwolle	51:20	51:15
17	Peter Schilder	AV Edam	51:30	51:26
18	Henk Kortering	Hasselt	51:53	51:45
19	Tom Mossel	Volendam	51:54	51:50
20	Dick Tuyp	Volendam	51:54	51:50
21	Herman Bouwhuis	Den Ham Ov	54:01	53:57
22	Rieks Koggel	Ommen	54:45	54:40
23	Jan de Niet	Zoetermeer	55:22	55:14
24	Bob Vijfvinkel	's-Gravenhage	55:34	55:27
25	Adriaan Sparreboom	Dronten	55:50	55:45
26	Klaas van de Belt	Ommen	56:41	56:30
27	Wim Rademaker	Dronten	57:23	57:19
28	Marius Boer	Moerkapelle	57:40	57:33
29	Jaap de Boer	Edam	58:31	58:25
30	Tom Blauwhof	Ommen	1:16:14	1:16:06

V50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Suzanne Broxterman	Wageningen	37:56	37:55
2	Henriette Ramaker	Spurt '88	44:14	44:14
3	Sabine Nijstad	HAC '63	48:19	48:16
4	Judith Vogelzang	Ommen	56:00	55:53
5	Vera Lokhorst	PEC 1910	1:01:30	1:01:24

V35, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yvonne Meijer	ACO Van Elderen	40:54	40:54

Uitslagenlijst Runnersworld Halve Marathon Ommen

Ommen - Zaterdag 7 april 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Ine Strijker	HAC '63	41:17	41:17
3	Aafke Willemsen	Nieuw Heeten	45:14	45:12
4	Sombroek	Volendam	49:34	49:32
5	Willemijn Hogenkamp	Ommen	50:00	49:56
6	Alie Zwarthoed	Volendam	50:56	50:53
7	Albert de Lange	ACO Van Elderen	50:59	50:54
8	Annie van der Linde	Sint Jansklooster	52:35	52:31
9	Cisca Gerner	Ommen	54:45	54:41
10	Marrie Sparreboom	Dronten	55:49	55:45
11	Saskia Zoeten	Flevo Delta	57:42	57:35
12	Miranda Strijker	Flevo Delta	58:17	58:10
13	Ellen Maatman	Wierden	58:17	58:13
14	Lucie Schuszler	Edam	59:33	59:28
15	Greetje Veerman-Snoek	Volendam	59:37	59:32
16	Rita de Boer- van Zalinge	AV Edam	59:49	59:43
17	Lida Kwakman	AV Edam	1:00:35	1:00:29
18	Simone de Vries	AV Edam	1:02:17	1:02:12
19	Anneke Vink	AV Edam	1:04:45	1:04:40
20	Marianne Smits	AV Edam	1:04:45	1:04:39
21	Marjan Kok	PEC 1910	1:07:06	1:07:01
22	Erna Markey	Oostende	1:08:11	1:08:05

MSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nick Marsman	ACO Van Elderen	15:55	15:54
2	William van Eeken	ACO Van Elderen	16:00	16:00
3	Kasper Bisschop	HAC '63	16:34	16:33
4	Michiel Veldman	ACO Van Elderen	16:45	16:45
5	Robert Gerritsen	ACO Van Elderen	16:49	16:48
6	Gertin Roke	Arrien	17:05	17:05
7	Remco Akse	BB lopers	17:13	17:13
8	Ruben Koppelman	ACO Van Elderen	17:22	17:22
9	Thijs Terlouw	Spurt '88	17:36	17:36
10	Rick Bennink	Lutten	17:46	17:45
11	Marc Bakker	Ommen	18:29	18:29
12	Juan Oldehinkel	Hardenberg	19:13	19:13
13	Martijn Kolkman	Westerhaar-Vriezenv Wijk	19:16	19:15
14	Karsten van Ommen	Isala '96	19:32	19:32
15	John Sikken	De Sperwers	20:16	20:14
16	Lars Bakker	Groningen	21:55	21:54
17	Immanuel van Dijk	Daarle	22:03	22:00
18	Koen Zweers	Zwolle	23:09	23:03
19	Bjorn Bruinsma	Nijverdal	23:44	23:43
20	Vincent Wilke	Hoogeveen	24:46	24:42
21	Ingmar Wilke	Hoogeveen	26:12	26:08
22	Joost van der Boon	Ommen	27:19	27:13

M35, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Henk Smalbrugge	ACO Van Elderen	15:58	15:57
2	Jef Poelman	HAC '63	16:13	16:12
3	Maurits Bloem	BB lopers	18:18	18:18
4	Dick Van Os	BB lopers	19:07	19:06
5	Gerard Kroes	BB lopers	19:37	19:35
6	Ben Smith	Spurt '88	19:48	19:46
7	Bert Manenschijn	ACO Van Elderen	19:52	19:50
8	Willy Heijnen	De Sperwers	20:08	20:06
9	Wim Beltman	Rijssen	20:15	20:13
10	Erik jansen Eupe	Rijssen	20:27	20:27

Uitslagenlijst Runnersworld Halve Marathon Ommen

Ommen - Zaterdag 7 april 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Willem Jan Kulsdom	Dalfsen	20:50	20:45
12	Freddy de Witte	Staphorst	21:10	21:09
13	Gert Berenst	Vroomshoop	21:23	21:21
14	Tim van der Monde	ACO Van Elderen	21:59	21:58
15	Marcel Heuver	Hardenberg	22:00	21:55
16	Matthijs van Dokkum	Ommen	22:12	22:07
17	Robert Terlouw	Spurt '88	22:33	22:30
18	Marcel Zuidema	Ommen	23:05	23:02
19	Roy Leemhuis	ACO Van Elderen	24:17	24:13
20	Erik Rijnders	Vroomshoop	26:38	26:36
21	Alexander Bouwman	Ommen	28:25	28:19
22	Yvor Seinen	ACO Van Elderen	29:15	29:08
23	Patrick Kerkdijk	Ommen	31:03	30:56
24	Freek Reijnhoudt	Hardenberg	31:04	31:00
25	Arjan Hartmann	Erica	34:31	34:22

M50, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rob van de Graaf	Loopgroep PK	18:12	18:11
2	Fred Sluijs	ACO Van Elderen	18:41	18:40
3	Robert Reitsema	Isala '96	18:55	18:55
4	Han Stegeman	ACO Van Elderen	20:12	20:10
5	Jan Beldman	Dalfsen	20:39	20:38
6	Klaas Arkema	Hasselt	20:57	20:54
7	Erik Bakker	De Bult	21:23	21:22
8	Jan Schutte	Sibculo	22:16	22:13
9	Tony Ruiten	Den Ham Ov	22:18	22:15
10	Anne Marsman	Ommen	22:27	22:24
11	Henk Kruidhof	Rouveen	23:17	23:15
12	Albert Dankelman	Arrien	24:22	24:20
13	Jan Feenstra	Dalfsen	25:37	25:28
14	Bram van der Boon	Ommen	27:19	27:13
15	Marko Vlaming	Ommen	28:09	28:06
16	Bert Stellinga	Athletics Nijverdal	28:22	28:19
17	Albert Kuilder	Almelo	29:26	29:18
18	Han Brandwacht	Dalfsen	30:28	30:20
19	Luuk Kremer	Hardenberg	32:00	31:53
20	Henk Schulenburg	AV Rijssen	32:03	31:56
21	Ab Koetsier	AV Holten	36:21	36:14

V50, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Aline Kootstra	ACO Van Elderen	18:23	18:22
2	Marije Dankelman	ACO Van Elderen	18:25	18:24
3	Naomi Heidema	Dedemsvaart	20:23	20:21
4	Tamara de Vries	Meppel	20:42	20:40
5	Marijke Vreugdenhil	Ommen	21:06	21:04
6	Femke Reitsema	Isala '96	24:56	24:55
7	Leonie Verduin	Nijverdal	26:13	26:09
8	Marieke Dijk	Ommen	28:17	28:13
9	Amanda Deters	Ommen	28:22	28:17
10	Iris Ruiten	Den Ham Ov	28:48	28:45
11	Wiep Seinen	ACO Van Elderen	29:10	29:03
12	Elisa Zwanepol	Ommen	29:17	29:12
13	Lisanne Dikkers	Nijverdal	30:45	30:40
14	Ilse Jonkers	Ommen	30:51	30:44
15	Roos Hartmann	Erica	34:29	34:22
16	Jannita Paters	Ommen	34:55	34:50

V35, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jacqueline Rustidge	Isala '96	19:32	19:32

Uitslagenlijst Runnersworld Halve Marathon Ommen

Ommen - Zaterdag 7 april 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Antien van der Vegt	Zuidwolde Dr	20:20	20:18
3	Marieke ten Brinke	ACO Van Elderen	20:23	20:22
4	Laura van de Heuvel	Ommen	23:30	23:24
5	Helga Kistemaker	Rijssen	24:23	24:19
6	Renate Kroes	De Gemzen	25:51	25:49
7	Alien Prins	De Sprinter	26:25	26:20
8	Ellen Molenaar	AV Edam	27:59	27:55
9	Tynette Hoekman	Ommen	28:10	28:05
10	Miranda Pomper	Hoogeveen	28:22	28:19
11	Ingrid de Koning Gans	Hasselt	28:37	28:32
12	Ria Smalbrugge	Hasselt	28:41	28:36
13	Brigitte Van der Veen	Ommen	28:55	28:49
14	Herma Brinkhuis	Ommen	29:35	29:29
15	Sandra Berenst	Vroomshoop	30:03	29:58
16	Conny den Hollander	Ommen	30:25	30:19
17	Ingrid Braker	Nijverdal	30:40	30:36
18	Jelly Buitenkamp	Meppel	30:44	30:39
19	Wendelien Roorda	Ommen	31:02	30:55
20	Marita Hartholt	Ommen	31:29	31:23
21	Marjolein Bisschop	Dalfsen	33:44	33:39
22	Linda Kleine	Daarlerveen	34:02	33:55
23	Marga Tuyp	Volendam	35:14	35:10
24	Caroline Klouwer	Volendam	35:14	35:10
25	Tini Koliijn-Zwarthoed	Edam	35:14	35:10
26	Astrid Hartmann	Erica	35:21	35:13

J-12, 2.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wessel Koekoek	Ommen	10:14	10:14
2	Mikel Berenst	Vroomshoop	10:27	10:27
3	Nout Meijer	ACO Van Elderen	10:47	10:46
4	Bo Woortmeijer	ACO Van Elderen	11:11	11:10

J-15, 2.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maxwell Bayer	Zuidwal	8:56	8:56
2	Rik Michiel Meinen	ACO Van Elderen	9:20	9:19

M-12, 2.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Laura Boers	Vriezenveen	9:59	9:58
2	Janneke Meinen	ACO Van Elderen	10:14	10:14
3	Larissa Alderink	Hardenberg	11:38	11:38
4	Noor van den Enk	ACO Van Elderen	14:00	13:59
5	Sanne Lamberts	Vroomshoop	14:13	14:12

M-15, 2.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wieteke Terlouw	Spurt '88	10:32	10:31