

Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Epe - Dinsdag 8 mei 2018

MSEN, 10 EM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Schra	BB lopers	57:41	57:41
2	Frank Eikenaar	PEC 1910	1:02:13	1:02:11
3	Marcel De Bats	Veluwe	1:02:39	1:02:38
4	Edo Brouwer	Hattem	1:03:40	1:03:39
5	Sjoerd van Westerop	Loopgroep PK	1:06:55	1:06:52
6	Jeffrey ter Steege	PEC 1910	1:07:29	1:07:13
7	Ricardo Doyer	Epe	1:08:43	1:08:40
8	Albert Jan van Olst	Nunspeet	1:09:41	1:09:36
9	Imre vd Geer (Warmlopers)	Zwolle	1:09:49	1:09:49
10	Martin Hendrixx	Cialfo	1:09:51	1:09:41
11	Erwin Veldkamp	Wezep	1:10:07	1:09:57
12	Mark van Manen	Wapenveld	1:10:20	1:09:51
13	Hans van Berkum	Zwolle	1:10:46	1:10:30
14	Freddy Wennemars	Zwolle	1:12:31	1:12:28
15	Marco van Zeijst	Eerbeek	1:12:35	1:12:23
16	Erwin Schonewille	Cialfo	1:12:54	1:12:46
17	Ferdinand Van de Lang	Wapenveld	1:13:17	1:13:10
18	Roelof Pepping	Dronten	1:13:50	1:13:49
19	Peter Guiljam	2BFit	1:15:11	1:15:00
20	Mark Veldkamp (Warmlopers)	Wezep	1:15:16	1:14:42
21	Dick Sluiter	Zwolle	1:15:34	1:14:44
22	Stefan van der Ven	Zwolle	1:16:34	1:15:44
23	Niels de With	Zwolle	1:18:15	1:18:01
24	Jordi ter Steege	PEC 1910	1:19:23	1:19:07
25	Mandar Beelen	Elburg	1:22:49	1:22:44
26	Erik Rozeboom (Warmlopers)	Wezep	1:23:18	1:22:45
27	Danny Mulder	2BFit	1:24:34	1:24:22
28	Stephan Hop	Zwolle	1:26:23	1:25:32
29	Sander Derksen	PEC 1910	1:27:10	1:26:39
30	Gerrit-Jan van den Hul	Apeldoorn	1:27:15	1:26:54
31	Vincent Nijland	Zwolle	1:29:54	1:29:04
32	Frank Reuevecamp	PEC 1910	1:30:47	1:30:25
33	Marc Blommers	Cialfo	1:34:33	1:34:14
34	Roger Scholten	Giesbeek	1:38:17	1:37:33

M40, 10 EM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Johan Kats	Daventria	58:00	57:59
2	Han Wolsing	Altis	1:03:45	1:03:45
3	Bas van Beek	Cialfo	1:03:47	1:03:46
4	Edwin Lommers	Arnhem	1:03:58	1:03:29
5	Ewout Middelburg	Athlos	1:03:59	1:03:54
6	Eric Platte	Doornspijk	1:05:32	1:05:27
7	Frankwin Mussche	BB lopers	1:06:29	1:06:24
8	Johan van Hoorn	Hattem	1:06:53	1:06:49
9	Willem de Weerd	Cialfo	1:06:54	1:06:54
10	Klaas Draaijer	De Gemzen	1:08:59	1:08:49
11	Hubert Bögemann	De Gemzen	1:11:10	1:11:04
12	Maurice Winterman	Veluwe	1:12:11	1:12:08
13	Martin van de Spek	Zwolle	1:12:36	1:12:03
14	Marcel Wichers	Hattem	1:12:53	1:12:40
15	Christiaan van Putten	Veluwe	1:12:54	1:12:46
16	Wim Wolf	Cialfo	1:13:14	1:13:03
17	Bert Schraa	PEC 1910	1:14:48	1:14:34
18	Emanuel Veldhuis	Apeldoorn	1:14:55	1:14:47
19	Alex van Oosten	Epe	1:14:55	1:14:46
20	Theo Jacobs	Cialfo	1:16:35	1:16:18
21	Reint Scholten	De Gemzen	1:17:50	1:17:44

Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Epe - Dinsdag 8 mei 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
22	Paul Bakker	Zwolle	1:18:06	1:17:33
23	Raymundo van Egmond	Veluwe	1:18:32	1:18:18
24	Robbert Dam	Zwolle	1:18:42	1:18:09
25	Ben Westerkamp-Warmloper	Zwolle	1:18:42	1:18:12
26	Marco Domine	Staphorst	1:19:02	1:18:44
27	Robert Marchal	Apeldoorn	1:19:50	1:19:42
28	Evert Jan Kasteel	Cialfo	1:19:52	1:19:39
29	Cees Surtel	Ugchelen	1:20:41	1:20:30
30	Harrie Hatzmann	De Gemzen	1:20:52	1:20:40
31	Andre Plattel	Zwolle	1:21:58	1:21:54
32	Jan Janssen	Zwolle	1:22:04	1:21:30
33	Gerben Bredewold	De Gemzen	1:22:10	1:21:32
34	Martijs de Haan	Vaassen	1:22:15	1:21:56
35	Erwin Noorman	Spirit Lelystad	1:22:23	1:22:17
36	John de Heij	De Gemzen	1:23:05	1:22:37
37	Jaap Duijst	Bunschoten-Spakenburg	1:23:32	1:22:57
38	Marcel Mooij	Apeldoorn	1:23:40	1:23:27
39	Ties Broekers	Apeldoorn	1:24:36	1:24:28
40	Frank van Oene	De Gemzen	1:24:46	1:24:33
41	Alfred Gaasbeek	Climax	1:24:52	1:24:00
42	Jan Bakker (Warmlopers)	Zwolle	1:25:38	1:25:06
43	Jan Strik	De Gemzen	1:25:52	1:25:41
44	Harald Bronkhorst	Nunspeet	1:26:11	1:25:23
45	Gert de Bruin	Nunspeet	1:26:22	1:25:34
46	Arnold Zoet	Nunspeet	1:27:48	1:27:01
47	Tino Hendrikse	Apeldoorn	1:27:51	1:27:42
48	Dennis van Lith	Cialfo	1:28:01	1:27:36
49	Ron Kieft	Zwolle	1:28:12	1:28:05
50	Melchior Broek	Zwolle	1:28:13	1:28:08
51	Jan Reuvenkamp	Zwolle	1:28:36	1:27:57
52	Pieter Van Schendel	Zetten	1:28:49	1:28:08
53	Jurgen van Dijk	PEC 1910	1:29:57	1:29:55
54	Frans den Hooglander	Zwolle	1:30:21	1:29:40
55	Ake Sikkema	Zwolle	1:30:43	1:30:20
56	Bas Zielhuis Warmloper	Wezep	1:31:33	1:31:06
57	Wim Westerink	De Gemzen	1:31:47	1:31:24
58	Frits Lautenbag	De Gemzen	1:33:32	1:33:12
59	Siaco Aalbers	NieuwLeusen	1:35:59	1:35:40
60	Hildert Inkelaar	Zwolle	1:38:23	1:38:00
61	Bengt Liberg	Zwolle	1:38:24	1:37:10
62	Gerard Nijmeijer	Zwolle	1:43:07	1:42:13
63	Albert Kok	Mastenbroek	1:57:17	1:56:29

VSEN, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wilma vd Geer(Warmlopers)	Zwolle	1:12:55	1:12:50
2	Hanneke Koenjer	PEC 1910	1:14:24	1:14:07
3	Henriet Koornberg-Spronk	PEC 1910	1:16:41	1:16:26
4	Caroline Bijsterbosch	Vaassen	1:18:24	1:18:14
5	Tamara Pleiter	Heerde	1:22:53	1:22:43
6	Christien Harm	De Gemzen	1:25:42	1:25:03
7	Jolanda Regout	PEC 1910	1:25:51	1:25:28
8	Noortje Kremers Warmloper	Zwolle	1:30:55	1:30:26
9	Laura Thiessens	Apeldoorn	1:32:19	1:31:52
10	Ingrid Lanjouw	PEC 1910	1:33:05	1:32:29
11	Gerliesse Visserman	Genemuiden	1:33:05	1:32:18
12	Lisa van Marle	Kamperveen	1:36:52	1:36:14
13	Aline Bos	Vaassen	1:39:54	1:39:11
14	Marjolijn Enter Warmloper	Zwolle	1:40:02	1:39:29

Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Epe - Dinsdag 8 mei 2018

V40, 10 EM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jacqueline Rustidge	Isala '96	1:05:50	1:05:49
2	Saskia Schutte	Cialfo	1:10:17	1:10:16
3	Anne Van Schuppen	Cialfo	1:10:40	1:10:38
4	Marion Hofenk	Cialfo	1:11:35	1:11:26
5	Annet Bultman	De Gemzen	1:12:38	1:12:20
6	Hetty Wierenga-Groen	De Gemzen	1:16:55	1:16:49
7	Floor Goes	De Gemzen	1:23:09	1:22:43
8	Maressa Pouw	Zwolle	1:23:51	1:23:16
9	Annet Buitenhuis	De Gemzen	1:28:02	1:27:38
10	Marianne Reuvecamp	PEC 1910	1:28:38	1:28:04
11	Ylona Wolf	Cialfo	1:30:54	1:30:44
12	Alice zielhuis Warmloper	Wezep	1:30:55	1:30:29
13	Antine Sytsma	Heerde	1:31:59	1:31:50
14	Didi van der Velde	De Gemzen	1:32:34	1:32:10
15	Anita de Ruiter	Epe	1:32:35	1:32:09
16	Aaltje Post	De Gemzen	1:33:27	1:33:06
17	Elles van Emmerik Onstein	Epe	1:38:14	1:37:48
18	Willeke van Dalflen	Genemuiden	1:46:19	1:45:30
19	Henrike Talens	Zwolle	1:49:18	1:48:43
20	Cedy Peters	Zwolle	1:49:18	1:48:43
21	Iris Feenstra	Zwolle	1:51:25	1:50:45

MAN5M, 5 EM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Willard Bredewold	Zwolle	27:33	27:33
2	Ronald Nooteboom	Apeldoorn	29:35	29:33
3	Robert Reitsema	Isala '96	30:45	30:44
4	Janoah Bovenhuis	Dronten	30:57	30:56
5	Jan van Ommen	Cialfo	31:34	31:32
6	Aalt Wensink	De Gemzen	32:34	32:32
7	Willem Albers	Isala '96	32:59	32:58
8	Harwin van Lente	PEC 1910	33:37	33:19
9	Roel Jorna	AV '34	36:14	35:55
10	Antonius Poelman	PEC 1910	36:56	36:44
11	Jan van de Lang	Heerde	37:04	36:58
12	Eelco Haak	Apeldoorn	37:20	37:04
13	Bert Kleiboer	PEC 1910	37:53	37:38
14	Coen Huntink	Epe	39:11	38:35
15	Maarten Kees Koppenburg	PEC 1910	39:50	39:11
16	Evert Brokwer	Zwolle	40:05	39:35
17	Jeroen van Beek (Warmlopers)	Zwolle	40:05	39:36
18	Hans Jansen	Zwolle	40:57	40:35
19	Roelof Pepping	avVN	41:13	41:11
20	Dirk-Jan Robbe	AVA '70	41:21	40:45
21	Rudie Krukkert	De Gemzen	41:31	41:03
22	Andre Welles	Arnhem	41:47	40:58
23	Ronald Harbrink	PEC 1910	42:00	41:23
24	Bert Peters	Zwolle	42:28	41:57
25	Jurjen Bolks	Zwolle	42:28	41:56
26	Dick de Reus	Nunspeet	43:06	42:18
27	Henny Berends	Spurt '88	43:44	43:12
28	Alex Remmers	Epe	43:58	43:17
29	Theo van de Krol	Zwolle	44:38	44:31
30	Flip Nijhoff	De Gemzen	44:57	44:39
31	Steef van Alphen	Apeldoorn	45:28	45:08
32	Bert Reuvecamp	PEC 1910	45:32	45:01
33	Gerrit Durberg	Cialfo	46:11	45:29
34	Victor Lugt	Epe	46:57	45:46

Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Epe - Dinsdag 8 mei 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
35	Dick Doornenbal	Elburg	47:52	47:33
36	Hans Vulkers	Zwolle	50:33	50:27
37	Maurice van Montfort	ede	52:40	52:29
38	Ben Kok	Kampen	1:00:13	59:20
39	Ab Koetsier	AV Holten	1:01:54	1:01:30

VRO5M, 5 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mariska Werler	Cialfo	38:38	38:27
2	Gerja Kouffeld	De Gemzen	42:00	41:56
3	Jessica Keijl	Apeldoorn	42:47	41:48
4	Renate Kroes	De Gemzen	42:51	42:30
5	Nina Blom	PEC 1910	44:23	43:43
6	Monique Borst	Hattem	44:41	44:29
7	Laska Hurenkamp	Eerbeek	45:18	45:05
8	Ellen Stegeman	De Gemzen	45:33	45:01
9	Michelle Coppiens	Zwolle	45:38	45:31
10	Antoinne Dijk	Zwolle	45:39	45:32
11	Sandra Burgman	Zwolle	45:42	45:34
12	Marije Huntink	Epe	46:20	45:42
13	Claudia Bloemers	Emst	46:22	45:25
14	Marjo Menning	Epe	46:44	45:52
15	Jantina van den Bosch	De Gemzen	47:24	47:03
16	Danielle Keijl	Apeldoorn	48:32	47:33
17	Marga Hilgers	PEC 1910	49:52	49:22
18	Angela Schreuder	Oldebroek	50:16	49:27
19	Marijke Liberg-Spijker	Zwolle	50:42	49:28
20	Lindy Verdoes	Emst	50:45	49:48
21	Caroline van de Bunt	Flevo Delta	50:46	50:07
22	Ellen Brendeke	Epe	51:22	50:25
23	Lucien Hatzmann	De Gemzen	51:32	51:09
24	Heidy Stegeman	Vaassen	59:08	58:14
25	Monique Beumer	Emst	59:08	58:13

MAN5, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kibrom (Warmlopers) Hadgu	Zwolle	18:23	18:23
2	Mark Hakbijl	BB lopers	18:24	18:24
3	Jarno Dekker	PEC 1910	19:21	19:19
4	Jurian Onderdijk	De Gemzen	19:57	19:55
5	E Hulsman	PEC 1910	20:13	20:12
6	Cees Weeda	Veluwe	20:18	20:16
7	Mario Diks	Veluwe	20:45	20:42
8	Gerbrand Spierenburg	Cialfo	20:48	20:38
9	Sam van Emmerik	Cialfo	21:18	21:12
10	Jan Hollak	Veluwe	21:28	21:26
11	Geert van der Hulst	Cialfo	21:41	21:35
12	Bauke Verrips	Cialfo	21:58	21:49
13	Gert Hazeleger	Apeldoorn	22:07	22:05
14	Stan Woensdregt	Epe	22:08	22:07
15	Roy Woensdregt	Epe	22:10	22:09
16	Jim van Emmerik	Cialfo	22:29	22:23
17	Henk van Dorp	Zwolle	23:39	23:13
18	Stefan Reurink	De Gemzen	23:50	23:37
19	Rinus Groen	Veluwe	24:20	24:20
20	Martin Mekelenkamp	De Gemzen	24:22	24:21
21	Patrick Scholten	Epe	25:03	24:31
22	Henry Velthuijzen	Epe	25:44	25:31
23	Gert Brussee	Running2000	26:02	25:34

Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Epe - Dinsdag 8 mei 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
24	Christiaan Sangers	Vaassen	26:07	25:48
25	Erik Rijnders	Vroomshoop	27:21	27:18
26	Kees van Asselt	Apeldoorn	27:21	27:16
27	Cor van den Berg	Hatterm	27:46	27:17
28	Erwin Bredewolt	De Gemzen	27:59	27:51
29	Oscar van de Wetering	Cialfo	28:29	27:43
30	Micha Menning	Epe	28:42	27:50
31	Jan Lubbinge	Cialfo	29:13	28:56
32	Karel van de Wetering	Cialfo	30:02	29:16
33	Gert Heres	De Gemzen	30:44	30:00
34	Michel Brussee	Nunspeet	31:58	31:10
35	Henk Rozendal	Epe	32:28	31:46
36	Joop Robbe	Groenlo	35:39	34:56
37	FH Vorderman	Vaassen	36:28	35:31
38	Tijn Zoer	Cialfo	37:11	36:18

VROU5, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Irene Bijman	Isala '96	20:52	20:48
2	Hellen Simens	De Gemzen	22:45	22:43
3	Do Krol	Berg en Dal	22:46	22:43
4	Eva van der Hulst	Cialfo	23:47	23:30
5	Agnes Steenwijk	Epe	24:21	24:12
6	Merel Diepenbroek	Cialfo	24:24	24:22
7	Angelique van Ommen	De Gemzen	24:37	24:33
8	Femke Reitsema	Isala '96	25:03	25:00
9	Lianne Kuiper	Vaassen	25:26	25:06
10	Patricia Seinen	Triathlon	25:51	25:46
11	Hermie Drenth	PEC 1910	26:10	25:45
12	Ilse Langevoort	Cialfo	26:31	26:15
13	Renske Bos	PEC 1910	26:42	26:19
14	Eline ten Grotenhuis	Cialfo	27:10	27:04
15	Sharon Buitenhuis	Vaassen	28:00	27:39
16	Juanita Baan	Apeldoorn	29:20	29:18
17	Janine van den Berg	Vaassen	29:21	29:07
18	Esther van de Plasse	Cialfo	30:47	30:03
19	Janneke Boerdam	Wapenveld	30:48	30:03
20	Gera Docter	Wapenveld	30:48	30:03
21	Annemiek Pleiter	Heerde	32:21	31:55
22	Yvonne Kremer	De Gemzen	32:31	31:44
23	Simone Middeloord	Veluwe	32:46	32:35
24	Albertine Vijge	Epe	33:41	32:55
25	Iris Sielias	Veluwe	33:47	33:37
26	Jeanette Kamphorst	De Gemzen	33:50	33:09
27	Lenie Omtzigt	Apeldoorn	33:56	32:57
28	Marianne de Voogd	Emst	34:46	33:48
29	Saskia Riphagen	Emst	34:46	33:48
30	Annuska Strunk	AV Rijssen	36:01	35:21
31	Heleen van den Berg	Vaassen	36:16	36:01
32	Rachel Tijssen	Emst	36:17	36:01
33	Janine Zoer	Epe	37:15	36:22
34	Nicole Hofman	Zwolle	38:44	37:43
35	Ans Nijhoff	Elburg	38:51	38:26
36	Bettie Vorsthof	Epe	41:59	41:17
37	Lies Hut	Epe	41:59	41:16
38	Marianne de Krosse	Epse	44:48	44:16

J7-8, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Milan Brummel	Epe	4:38

Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Epe - Dinsdag 8 mei 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Louran Veldhuis	Cialfo	5:23

J9-10, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Niek Draaijer	Epe	4:19
2	Thijmen Hiemstra	Cialfo	4:37
3	Tygo van den Beld	Cialfo	5:42

J1112, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dennis Alberts	Cialfo	4:04

M-6, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bobbi Roos van Rossum	Cialfo	6:05
2	Aafke Idema	Cialfo	8:33

M7-8, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Naomi Lantink	PEC 1910	4:17
2	Kate Berkhoff	Cialfo	5:00
3	Suze Berkhoff	Cialfo	5:04
4	Hanna Slingerling	Cialfo	5:14
5	Tessel vd Valk	Cialfo	5:24
6	Catrijn Heere	Cialfo	5:24
7	Fem Draaijer	Epe	5:48

M9-10, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fiona ten Grotenhuis	Cialfo	4:28
2	Brenda Wensink	De Gemzen	4:51
3	Lise Slingerling	Cialfo	4:59
4	Senna Brummel	Cialfo	5:07
5	Marli Anne van Rossum	Cialfo	5:10
6	Jenneke Heere	Cialfo	5:56

M1112, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fleur Gerrits	Cialfo	5:04

GVRW, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Laura Kolster	Cialfo	5:31