

Uitslagenlijst RCN de Roggeberg Loop

Appelscha - Zaterdag 1 september 2018

21MSN, 21 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Henri Harmsen	Impala	1:19:13	1:19:10
2	Hans Coenraads	ATC '75	1:20:00	1:19:59
3	Wouter Keuning	Heerenveen	1:23:52	1:23:48
4	Gerlof van Minnen	Leeuwarden	1:32:05	1:32:00
5	Menno Bakker	Franeker	1:34:32	1:34:12
6	Reinier Hitzert	Friesland	1:35:48	1:35:46
7	Harold Jan ten Kate	Beilen	1:39:18	1:39:18
8	Gerlof Veldstra	AV Heerenveen	1:41:31	1:41:26
9	Wouter Vogel	Nieuw-Roden	1:41:42	1:41:33
10	Jarig van der Mossel	Minnertsga	1:45:42	1:45:33
11	Melchior Ram	Harlingen	1:45:50	1:45:21

21M40, 21 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Foppe van der Heide	Impala	1:20:38	1:20:37
2	Willem de Haan	Impala	1:21:14	1:21:12
3	Jan Harm Schippers	Harkema	1:30:12	1:30:08
4	Henk Piek	Impala	1:30:56	1:30:54
5	Jeroen Vleer	Oldeberkoop	1:33:14	1:32:59
6	Riemer Renkema	Impala	1:37:02	1:36:54
7	Richard Heeres	Ried	1:38:02	1:37:55
8	Jose Salvado	Hilversum	1:38:15	1:38:05
9	René de Boer	Zeist	1:38:45	1:38:41
10	Ydo de Vries	Heerenveen	1:38:52	1:38:52
11	Henk Sijbranda	Ureterp	1:39:37	1:39:28
12	Sjouke Venema	Friesland	1:41:24	1:41:14
13	Johan Rodenburg	Meppel	1:42:27	1:42:26
14	Jogchum Dijkstra	Friesland	1:43:07	1:42:48
15	Rinke de Jong	Loopgroep Leeuwarden	1:44:05	1:43:56
16	Stefan van der Wal	Impala	1:44:18	1:44:09
17	Erik Alkema	Assen	1:46:02	1:45:51
18	Willem Biemolt	Friesland	1:46:58	1:46:16
19	André Jellema	Lionitas	1:47:33	1:47:16
20	Hein Drost	Buitenpost	1:48:12	1:47:33
21	Bert Post	Dedemsvaart	1:48:28	1:48:28
22	Piet Hein Wielhouwer	Drachten	1:51:29	1:51:06
23	Fedde Beijert	Ureterp	1:54:15	1:53:52
24	Febijan van Veen	LSV Invictus	1:55:52	1:54:44
25	Bauke Schat	Kollum	2:02:18	2:02:06
26	Jurjen Smit	Boijl	2:03:54	2:03:34
27	Leo van der Meer	Harkema	2:04:44	2:04:15

21M50, 21 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Freddie Bouma	Start '78	1:35:17	1:35:12
2	Gerrit Boersma	Friesland	1:38:13	1:38:05
3	Richard van der Wal	Lionitas	1:38:47	1:38:31
4	Harrie Wetterhahn	Lionitas	1:39:49	1:39:33
5	Willem de Vries	Minnertsga	1:45:56	1:45:49
6	Richard Hoiting	Emmen	1:46:02	1:46:02
7	Folkert Tienkamp	AAC '61	1:47:43	1:47:39
8	Piet de Jong	Oosterwolde Fr	1:50:14	1:49:59
9	Onno Ebbens	Fochtelloo	1:55:16	1:54:37
10	Jan Post	Loopgroep Smilde	1:56:20	1:55:32
11	Erik Groot	Appelscha	1:56:27	1:55:19
12	Reinder Tel	Surhuizum	2:02:29	2:01:56
13	Herman Van der Donk	Loopgroep Nienoord	2:05:13	2:04:50
14	Jurrien Krol	avVN	2:10:39	2:09:32

Uitslagenlijst RCN de Roggeberg Loop

Appelscha - Zaterdag 1 september 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Peter Brugmans	Heerlen	2:16:39	2:15:51

21VSN, 21 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rianne Harmsen	Drachten	1:32:14	1:32:10
2	Anna Hendrikse	Assen	1:44:29	1:44:20
3	Jessica Keizer	Emmen	1:45:06	1:44:54
4	Debbie Keizer	Gent	1:46:52	1:46:40
5	Aline Bouma	Tynaarlo	1:55:37	1:54:52
6	Hilde Jansen	Heerenveen	1:59:27	1:59:09

21V40, 21 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sanne Heidinga	Leeuwarden	1:36:27	1:36:07
2	Sandra Medendorp	HAC '63	1:41:34	1:41:29
3	Inge van Schaick	Leeuwarden	1:47:56	1:47:36
4	Elly Abbrink	Opende	1:55:22	1:54:45
5	Adrie Hartholt	LSV Invictus	1:55:55	1:55:11
6	Hilda Hiemstra	Harkema	2:01:33	2:00:54
7	Maaïke Heidinga	Eppenhuzen	2:01:36	2:01:16
8	Tiny Wouda	Kollum	2:02:20	2:02:20
9	Ada Folio	Meppel	2:03:53	2:03:11
10	Sjoukje de Glee	Gauw	2:12:04	2:11:45
11	Maayke de Boer	Beetsterzwaag	2:13:08	2:12:01
12	Meike Salvado	Hilversum	2:23:48	2:23:39
13	Tineke Dijkstra	Friesland	2:42:36	2:42:10

21M60, 21 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Chris Draijer	Impala	1:33:56	1:33:52
2	Henk de Jager	Appelscha	1:44:50	1:44:42
3	Piet Streefkerk	Friesland	1:45:11	1:44:32
4	Yde Haarsma	Sneek	1:55:28	1:55:16
5	Klaas Glas	LSV Invictus	1:56:11	1:55:59
6	Lieuwe Dijkstra	LSV Invictus	1:57:02	1:56:15
7	Roelof Kedde	Oudehaske	1:59:27	1:59:10
8	Henk ter Steege	Balkbrug	2:20:01	2:19:25
9	Harm Postma	Friesland	2:22:28	2:22:02

10MSN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Folkert Visser	Impala	36:42	36:39
2	Jacco Joustra	LSV Invictus	41:25	41:21
3	Jacob Keuning	HAC '63	44:16	44:12
4	Anton Spinder	Impala	44:35	44:28
5	Ton Koster	Nuis	48:36	48:36
6	Harm Noppers	Groningen	50:45	50:16
7	Jarno Veenstra	Zwagerbosch	51:13	51:01
8	Henk Popken	LSV Invictus	54:48	53:57
9	Buist, Gerieke	Bedum	55:10	54:50
10	Reinder van der Veen	Kollumerzwaag	56:27	56:21
11	Nico Richard van Kammen	Kollumerzwaag	56:27	56:22

10M40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Vroome, de, Mathijs	Peize	34:59	34:59
2	Marcel Adema	Lionitas	36:33	36:32
3	Arie de Jong	LSV Invictus	39:51	39:48
4	Peter van der Honing	Oldeberkoop	44:28	43:45

Uitslagenlijst RCN de Roggeberg Loop

Appelscha - Zaterdag 1 september 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Den, Richard Brok	Veenhuizen	44:40	44:27
6	Bob Boersema	Zuidhorn	45:50	45:13
7	Werf, van der, Jan	Oentsjerk	46:17	46:10
8	Theo Terpstra	Stiens	47:51	47:51
9	Lukas Drenth	LSV Invictus	49:14	48:34
10	Edwin Bruinsma	Friesland	50:10	49:47
11	Michel Dolstra	Meppel	51:16	51:16
12	Willem Mulderij	Groningen	52:12	51:41
13	Jong, de, André	Surhuisterveen	52:44	52:13
14	Wytse Beestra	AAC	54:26	53:32
15	Benno Venstra	Stiens	55:18	54:48
16	De, Richard Boer	Appelscha	55:35	55:03
17	Patrick Buikstra	Hichtum	55:39	55:15
18	Robin Stallion	Asterix	57:27	56:33
19	Kobus Jonker	Jubbega	1:00:00	59:24
20	Douwe Idzerda	Feanwalden	1:01:51	1:00:44
21	Marcel Vleer	Ureterp	1:03:37	1:02:30
22	Wiebe Drenth	Oosterwolde Fr	1:03:52	1:03:01
23	Patrick Dijkhuizen	Horror	1:21:56	1:20:52

10M50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Adriaan Huisman	Appelscha	38:59	38:56
2	Theo Groenendijk	LSV Invictus	40:37	40:33
3	Rob Lenssen	LSV Invictus	44:21	43:59
4	Vries, de, Keimpe	Gytsjerk	44:26	43:54
5	Geert Aardema	Ravenswoud	45:27	45:20
6	Girbe Zwaagstra	Donkerbroek	45:40	45:28
7	Richard van den Berge	LSV Invictus	47:58	47:37
8	Rinke de Jong	Friesland	48:40	48:17
9	Albert van Duinen	LSV Invictus	49:57	49:34
10	Jan Palma	Oentsjerk	52:07	51:35
11	Andries Oenema	Appelscha	53:26	53:12
12	Johan Beintema	Friesland	53:47	53:08
13	Henny Berends	Spurt '88	55:08	54:51
14	Henk-Jan Gort	Drachten	56:36	56:13
15	JA Schonewille	Leek	56:47	56:03
16	Conrad Waebbers	Hoogezand	57:40	56:56
17	Hendrik jan Kleef	Haule	1:01:39	1:01:22
18	Peter Boersen	Leeuwarden	1:03:35	1:02:59
19	Evert Dijkstra	Appelscha	1:08:25	1:07:24
20	Theo Runia	Friesland	1:14:22	1:13:46
21	Peter Koerts	Ees	1:16:33	1:15:21

10VSN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Meike Kuipers	Nuis	48:36	48:24
2	Alexandra Comsa	LSV Invictus	50:34	50:18
3	Eva de Vroome	Utrecht	51:58	51:29
4	Deborah Springer	Oosterwolde Fr	52:36	51:51
5	Leonie Woldendorp	Appingedam	54:06	53:02
6	Trienke Moes	LSV Invictus	58:08	57:41
7	Miranda Postmus	Drachten	59:39	58:56
8	Afke Hijlkema	Jirsum	1:00:17	59:35
9	Martha Klarenbeek	LSV Invictus	1:00:37	59:40
10	Marije Bijma	Surhuizum	1:01:31	1:00:40
11	Anita Vleer	LSV Invictus	1:01:50	1:00:53
12	Arianne Nauta	Loopgroep Nienoord	1:01:53	1:01:47
13	Annie Fabriek	Veenhuizen	1:02:39	1:01:35

Uitslagenlijst RCN de Roggeberg Loop

Appelscha - Zaterdag 1 september 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
14	Marijke Lenssen	Amersfoort	1:07:45	1:06:46
15	Corrine van der Veer	Drachten	1:10:50	1:09:53

10V40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gea Broersma	Zuidhorn	48:00	47:23
2	Leonie van Roekel	Peize	48:59	48:30
3	Elmar Algra	Appelscha	52:53	52:40
4	Joke Nicolai	Oosterwolde Fr	53:00	52:15
5	Engelien Ezendam	Makkinga	53:12	52:15
6	Johanna Krol	LSV Invictus	53:25	53:11
7	Carolien Meloni	LSV Invictus	53:25	52:29
8	Postuma, Hanna	Friesland	54:45	54:19
9	Ineke Ligthart	Groningen	54:48	54:48
10	Erica Verdegaal	Lionitas	54:59	54:53
11	Nelleke van Veen	LSV Invictus	55:45	54:57
12	Pol, Ina	Veenhuizen	57:43	56:39
13	Frouwkje Herder	LSV Invictus	58:05	57:11
14	Inge Helder	AV Heerenveen	58:41	58:28
15	Anny Ploeg	Grootegast	59:35	58:50
16	Sara Vergunst	Oldeberkoop	1:00:37	59:40
17	Rika Hoekstra	LSV Invictus	1:00:47	59:59
18	Wytske van der Kooi	Burgum	1:01:19	1:00:56
19	Astrid vd Veen	LSV Invictus	1:01:27	1:00:36
20	Aly Prins Olijve	LSV Invictus	1:01:55	1:01:02
21	Esther Zaagmans	LSV Invictus	1:01:59	1:01:06
22	Marianne Haijma	Lionitas	1:02:44	1:02:18
23	Anneke Regnerus	Friesland	1:02:44	1:02:19
24	Joke Bleijerveld	Loopgroep Dokkum	1:02:52	1:02:26
25	Neel van Mourik	LSV Invictus	1:03:06	1:02:14
26	Inge Kools	Leeuwarden	1:03:34	1:02:57
27	Roelie Mastenbroek	Appelscha	1:03:58	1:03:07
28	Naraysca Cecilia	Drachten	1:04:42	1:03:45
29	Leonie Terpstra-Werkema	Stiens	1:06:35	1:05:41
30	Aafke Keizer-Zijlstra	Friesland	1:06:43	1:06:04
31	Gerda Rijlaarsdam	LSV Invictus	1:08:29	1:07:26
32	Ella van den Berg	Oosterwolde Fr	1:08:29	1:07:26
33	Ietsje de Boer	Friesland	1:13:10	1:12:13
34	Colina van der Heide	Katlijk	1:18:25	1:17:31
35	Mattie de Boer	LSV Invictus	1:23:49	1:22:42

10M60, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Driessen	Oosterwolde Fr	43:35	43:28
2	Jasper Keizer	Friesland	44:44	44:39
3	Hendrie van der Werf	Bolsward	48:48	48:14
4	Cor Wetting	Lionitas	49:26	49:17
5	Jelle Wijma	LSV Invictus	51:22	50:42
6	Ruurd Veenstra	Friesland	52:02	51:50
7	Wietse van der Heide	Katlijk	52:09	51:55
8	Ulbe Keegstra	Loopgroep Dokkum	52:27	52:01
9	Peter Rutkens	Lionitas	52:46	52:32
10	Tjalling Tjalsma	Drachten	52:56	52:42
11	Murk Postma	Oudehaske	53:01	52:16
12	Taeke van der Wal	LSV Invictus	54:18	53:27
13	Cees Onderwater	Dordrecht	54:50	53:50
14	Arjen Tjalsma	Appelscha	54:58	54:19
15	Rients Terpstra	Hallum	57:44	57:40
16	Jack van Rozen	Oosterwolde Fr	58:15	57:24

Uitslagenlijst RCN de Roggeberg Loop

Appelscha - Zaterdag 1 september 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
17	Oant Zuidema	Grootegast	59:36	58:51
18	Kroeze, Theo	Sibrandabuorren	59:40	59:14
19	Dirk Terwisga	Sneek	1:02:39	1:02:10
20	Frans Scheuneman	Friesland	1:07:18	1:06:15
21	Jelte Nijholt	Oosterwolde Fr	1:10:13	1:09:39
22	Hans Helder	De Knipe	1:18:25	1:17:31
23	Jippe Bokma	Leeuwarden	1:23:48	1:23:13
24	Joop Boonstra	Friesland	1:23:51	1:23:15

5JONG, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Fabian Tros	Appelscha	21:51	21:31
2	Thomas Smeman	Haulerwijk	21:56	21:54
3	Mark Algra	LSV Invictus	22:28	22:26
4	Sebastián Roebersen	LSV Invictus	23:59	23:39
5	Jacob van der Galien	Dokkum	26:01	25:58

5MEIS, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Meike Regeling	Lionitas	20:56	20:54
2	Anouk Huisman	Groningen Atletiek	23:42	23:23

5MAN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Alle Hoekstra	Appelscha	17:36	17:31
2	Tsjerk Dijkema	Damwald	17:49	17:49
3	Marlo Post	LSV Invictus	18:01	17:59
4	Jappie Doller	Friesland	18:14	18:13
5	Klaas Jan Hofstra	LSV Invictus	19:47	19:47
6	Onno Hiemstra	LSV Invictus	21:02	20:55
7	Arnold Boer	Assen	22:21	22:07
8	Harold Meijer	Oosterwolde Fr	22:58	22:46
9	Mark Huisman	Zuidlaren	23:43	23:23
10	Menno Steg	Appelscha	24:24	23:58
11	Ronald van der Vaart	Haulerwijk	24:31	24:05
12	Harry Kalfsbeek	Appelscha	24:41	24:17
13	Rinze vd Brug	Impala	24:49	24:45
14	Hans Erik vd Meulen	Appelscha	25:11	24:32
15	Dikkie van der Werf	Bolsward	26:23	25:50
16	Edwin Kalksma	Lionitas	26:58	26:43
17	Jouke de Vries	Lionitas	27:18	27:01
18	Lenze Klein	Loopgroep Smilde	27:46	26:57
19	Atze van Doezum	Harkema	28:23	27:31
20	Haije de Vries	Drachten	29:10	28:12
21	Arjen Wijnja	Appelscha	29:46	29:25
22	Guido de Jong	Haulerwijk	29:50	28:58
23	Anton Peters	Terborg	29:55	28:55
24	Lubbert Kloosterman	De Westereen	31:20	31:05
25	Theo van Bergen	Loopgroep Leeuwarden	31:22	30:36
26	Jan Kolling	Loopgroep gRUNN	31:27	30:42
27	Meint Terpstra	De Sperwers	33:04	31:57
28	Klaas Bouma	Leek	33:51	33:01
29	Jan Gropstra	Appelscha	33:57	33:25
30	Hans Verlaar	Appelscha	34:52	34:06
31	Anne Blomsma	Oosterwolde Fr	34:53	33:41
32	Harm Jan Wieringa	Erica	35:10	35:10
33	Hugo van der Zwan	Oudehorne	36:08	35:09
34	Klaas Duits	Horror	37:13	37:04
35	Jan Panhuis	Friesland	39:46	39:11

Uitslagenlijst RCN de Roggeberg Loop

Appelscha - Zaterdag 1 september 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
36	Herman Hoekstra	Goutum	41:22	40:45

5VRW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Adriana Overgoor		22:17	22:12
2	Eveline Heeringa	Leeuwarden	24:37	24:23
3	Wendy Van Faassen	Roden	25:13	24:51
4	Kirsten Vos	LSV Invictus	26:41	25:59
5	Janette van Tuinen	Lionitas	26:58	26:43
6	Lisanne Elmers	Appelscha	27:09	26:30
7	Rianne Steg	Appelscha	27:36	27:36
8	Laura Minck	Menaam	27:54	27:25
9	Christina Smit	Roden	28:30	28:00
10	Ryanne Boersma	Oosterwolde Fr	28:35	28:06
11	Mariëtte Mengerink	Lionitas	28:36	28:20
12	Tea Busstra	Lionitas	28:52	28:35
13	Dora Wijnja	Scharsterbrug	30:14	29:51
14	Petra Werkman	LSV Invictus	30:25	29:56
15	Kim De Jong	LSV Invictus	30:30	29:38
16	Amarins Kruizenga	Drachten	30:34	29:52
17	Anthe Veldhuis	Wolvega	30:44	29:47
18	Anna Witteveen	Leeuwarden	31:01	30:15
19	Fre Sobel	Drachten	31:10	30:10
20	Lienke Veldhuis	Heerenveen	31:14	30:17
21	Immie van der Wal Schippers	LSV Invictus	31:25	31:10
22	Irene Woltinge	Appelscha	31:30	30:29
23	Karin Jager	Loopgroep Leeuwarden	32:52	32:04
24	Stieneke de Jong	LSV Invictus	33:09	32:09
25	Irma Gropstra	Hoogersmilde	33:58	33:26
26	Monique van Veenen	Appelscha	34:06	33:05
27	Helen Woltinge	Appelscha	34:06	33:05
28	Tineke Poelstra	Appelscha	34:19	33:48
29	Sjikke Haarsma	Surhuisterveen	34:31	34:01
30	Alka Jongma	Appelscha	34:53	33:43
31	Reina Terpstra	De Sperwers	35:04	33:58
32	Manon de Haan	Groningen	35:35	34:39
33	Nicol Siebelink	HAC '63	36:22	35:40
34	Krista de Vries	Nijeholtpade	36:39	35:51
35	Joyce van der Zee	Sneek	36:40	35:59
36	Rita Woldendorp-Scholtens	Appingedam	37:36	36:33
37	Geertje Bakker	Leeuwarden	41:04	39:49
38	Sietske van der Let	Lekkum	41:21	40:33
39	Albertha Zwaagstra	LSV Invictus	45:04	44:50