

Uitslagenlijst Noorder Fitrun

Leeuwarden - Zondag 9 september 2018

J-15, 1 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mads Jellema	Lionitas	4:37	4:37
2	Ids Douma	Leeuwarden	4:50	4:49
3	Olof van den Bergh	Leeuwarden	5:01	5:01
4	Alwin Weening	Hurdegaryp	5:24	5:24
5	Mert Kartal	Marsum	5:35	5:34
6	Ilan van den Bergh	Leeuwarden	5:58	5:58
7	Jort Jellema	Lionitas	6:48	6:47
8	Leon Spoor	Leeuwarden	6:48	6:46

M-15, 1 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Amélie Berk	Lionitas	4:14	4:13
2	Famke Douma	Leeuwarden	4:35	4:33
3	Femke Dijkstra	Leeuwarden	5:11	5:10
4	Noëlle Berk	Lionitas	5:38	5:38
5	Hanna de Vries	Leeuwarden	5:47	5:45
6	Marlieke de Vries	Leeuwarden	5:48	5:46
7	Ilse Dijkstra	Leeuwarden	7:08	7:07

MAN, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kamil Debinski	Ijmuiden	19:33	19:33
2	Melle Ketellapper	Lionitas	19:34	19:33
3	Erik de Groot	Leeuwarden	22:28	22:27
4	Ludolf van der Molen	Loopclub Burgum	22:43	22:43
5	Mindert Andrys Kamstra	Munein	22:50	22:49
6	Tom Rijpma	Leeuwarden	22:59	22:51
7	Bodhi Vreugdenhil	Leeuwarden	23:17	23:13
8	Cor Wetting	Lionitas	23:19	23:17
9	Glenn de vries	Lionitas	23:26	23:25
10	Chris Vreugdenhil	Leeuwarden	23:29	23:23
11	Marco Balk	Leeuwarden	23:50	23:43
12	Rens van der Meij	Leeuwarden	24:28	24:28
13	Jarno Sikkes	Leeuwarden	24:53	24:48
14	Pieter van der Bij	Athleta	25:49	25:46
15	Emiel Wendel	Leeuwarden	25:56	25:53
16	Robin Telgenhof	Leeuwarden	26:27	26:25
17	Jouke de Vries	Lionitas	26:29	26:26
18	Piet Van der steeg	Leeuwarden	26:30	26:28
19	Sil van der Steeg	Leeuwarden	26:30	26:29
20	Martijn van den Bergh	Leeuwarden	27:14	27:11
21	Fred van Elteren	Leeuwarden	28:21	28:13
22	Jacob Harold Paul	Lionitas	28:25	28:14
23	Otto de Jong	Leeuwarden	30:29	30:26
24	Archi Koeijers	Leeuwarden	31:31	31:27
25	Femme de Brun	Friesland	32:40	32:35
26	Frits Ottens	Leeuwarden	33:27	33:17
27	Friso Hoogsteen	Leeuwarden	33:38	33:30
28	Meindert Roosjen	Friesland	38:03	37:57

VROUW, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dorota Eichstaedt	Leeuwarden	22:10	22:08
2	Hannah Koehoorn	Burgum	23:22	23:22
3	Charissa Zijlstra	Friesland	24:34	24:31
4	Erica Verdegaal	Lionitas	25:38	25:36
5	Hillegien Tol	Leeuwarden	25:54	25:52
6	Kim Dekker	Friesland	26:39	26:35

Uitslagenlijst Noorder Fitrun

Leeuwarden - Zondag 9 september 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Elly Zwart	Lionitas	27:05	27:01
8	Merel Ekas	Groningen	27:21	27:18
9	Femke Rinsma	Leeuwarden	27:51	27:50
10	Michaela Martens	Leeuwarden	29:20	29:16
11	Martha Rosier	Leeuwarden	29:20	29:16
12	Manon Prosé	Leeuwarden	29:21	29:13
13	Wilma Struiksma	Dokkum	29:21	29:17
14	Klaske Prose	Leeuwarden	29:21	29:13
15	Kim Bary	Leeuwarden	29:41	29:32
16	Sonja Douma	Leeuwarden	29:54	29:49
17	Sippie Hansma	Koarnjum	30:24	30:17
18	Madelon van Elteren	Leeuwarden	31:19	31:15
19	Albertje Strikwerda	Dongjum	31:32	31:26
20	Betty Bleijenberg	Lionitas	32:38	32:33
21	Tamara de haan	Koarnjum	32:38	32:31
22	Patricia Bengel- Blauw	Stiens	32:38	32:31
23	Ilse Weening	Hurdegaryp	32:46	32:39
24	Sanne Gremme	Lionitas	33:01	32:59
25	Tryntje van Dekker	Leeuwarden	33:03	32:55
26	Corlinda Leffring	Leeuwarden	33:47	33:39
27	Geertje Zijlstra	Leeuwarden	34:19	34:13
28	Elly Bär-Hoekstra	Leeuwarden	35:22	35:17
29	Lisa Schouten	Leeuwarden	35:28	35:23
30	Anke de Meer	Leeuwarden	38:38	38:35
31	Greetje Bijlsma	Lionitas	41:09	40:59

MAN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marten-Jan Ernst	Friesland	37:44	37:42
2	Thys de Jong	Britsum	40:43	40:41
3	Richard Spoelstra	Lionitas	41:25	41:25
4	Dennis Brandenburg	Steenwijk	41:50	41:49
5	Jacob Munneke	Leeuwarden	44:24	44:21
6	Pim Rasing	Leeuwarden	44:56	44:52
7	Otto galema	Bolsward	44:57	44:54
8	Rudy Vermeulen	Noordkop	45:02	45:00
9	Willem Haaksma	Kollum	45:09	45:04
10	Rene Bruinsma	Friesland	46:39	46:38
11	Piet Sikkema	Leeuwarden	46:52	46:51
12	Frank van der Molen	Hurdegaryp	46:52	46:51
13	Jan van der Werf	Lionitas	46:55	46:54
14	Marco Ixmond	Leeuwarden	47:58	47:56
15	Jasper de Noord	Lionitas	48:05	48:02
16	Marco van der Wal	Lionitas	48:15	48:12
17	Wouter-Geert Meijer	Lionitas	50:06	50:04
18	Marinus de Haan	Loopclub Burgum	50:16	50:09
19	Marten Wiersma	Leeuwarden	50:18	50:12
20	Auke Feenstra	De Westereen	50:56	50:51
21	Kersten Nobel	Leeuwarden	51:34	51:30
22	Wytse beestra	AAA	51:35	51:23
23	Cor van Sluis	Franeker	51:46	51:44
24	Rik Troostheide	Leeuwarden	51:52	51:44
25	Niels Prose	Leeuwarden	52:19	52:13
26	Tjipke Joustra	Ryptsjerk	52:40	52:33
27	André Bär	Lionitas	53:08	53:01
28	Marcel van der Wal	Leeuwarden	54:02	53:58
29	Piet Struiksma	Lionitas	54:19	54:13
30	Jan Hooghiemstra	Loopgroep Leeuwarden	54:32	54:28
31	Robin Pryke	AAV '36	54:46	54:34

Uitslagenlijst Noorder Fitrun

Leeuwarden - Zondag 9 september 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
32	Cees Methorst	avVN	55:37	55:27
33	Sander M	Leeuwarden	56:23	56:10
34	Jefta Bogaard	Lionitas	56:43	56:38
35	Wim van Belzen	Den Helder	56:51	56:45
36	Edo Eisma	Goutum	57:27	57:22
37	Harold Rakers	Lionitas	57:54	57:48
38	Willem Reitsma	Friesland	59:10	59:04
39	Ronald Leemeijer	Leeuwarden	1:03:10	1:03:01
40	Patrick schutten	Den Helder	1:03:20	1:03:14
41	Tim Huyink	Groningen	1:03:41	1:03:33
42	Gerben Glas	Leeuwarden	1:03:44	1:03:34
43	Rense Zwerver	Leeuwarden	1:04:47	1:04:41
44	Wieger G Klijnstra	AV Heerenveen	1:09:21	1:09:09
45	Johan Zijlstra	Leeuwarden	1:11:06	1:10:57
46	Jippe Bokma	Leeuwarden	1:15:55	1:15:44
47	Herman Hoekstra	Friesland	1:17:44	1:17:33

VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Saskia Scholtens	Lionitas	53:57	53:52
2	Rosa Brandsma	Groningen	53:58	53:50
3	Marijtje Swart	Leeuwarden	57:33	57:26
4	Marianne Kooistra	Lionitas	1:00:55	1:00:51
5	Marja Robijn	Leeuwarden	1:00:55	1:00:51
6	Irene van Elteren	Leeuwarden	1:01:25	1:01:18
7	Christien ten Hoeve	Franeke	1:01:35	1:01:28
8	Marieke Braad	Wolvega	1:01:48	1:01:39
9	Annemieke Fortuin	Loopgroep Leeuwarden	1:02:47	1:02:37
10	Willy de Jong	Leeuwarden	1:02:47	1:02:40
11	Evelien van Rossum	Groningen	1:03:41	1:03:34
12	Kalina Bielinska	Workum	1:04:52	1:04:43
13	Inge Kools	Friesland	1:05:32	1:05:23
14	Femke Zijlstra	Leeuwarden	1:05:44	1:05:36
15	Carla Buurma	Leeuwarden	1:09:26	1:09:22

MAN, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wilco Kooistra	Leeuwarden	58:02	58:00
2	Pieter Prins	Friesland	1:02:37	1:02:37
3	Tom Pietersma	Goutum	1:05:29	1:05:27
4	Henk Piek	Impala	1:07:47	1:07:46
5	Ahmad Ghelichkhani	Leeuwarden	1:09:05	1:09:02
6	Gerben Groenewoud	Loopgroep Leeuwarden	1:11:28	1:11:26
7	Douwe Schermer	Leeuwarden	1:13:23	1:13:21
8	Pieter Jaring Miedema	Leeuwarden	1:13:37	1:13:35
9	Klaas-Jan Miedema	Goutum	1:14:38	1:14:37
10	Niels Blaauw	Lionitas	1:15:00	1:14:57
11	Willem Biemolt	Friesland	1:15:53	1:15:48
12	Rienk de Vries	Friesland	1:16:12	1:16:09
13	Jarig van der Mossel	Minnertsga	1:17:11	1:17:04
14	Jacob van der Leij	Friesland	1:17:15	1:17:11
15	Lammert van der Meij	Loopgroep Leeuwarden	1:17:33	1:17:27
16	Willem de Vries	Minnertsga	1:18:03	1:17:55
17	André Jellema	Lionitas	1:18:12	1:18:10
18	Niels Idsinga	Loopgroep Leeuwarden	1:18:27	1:18:23
19	Arnold Hager	Leeuwarden	1:19:18	1:19:13
20	Harrie Wetterhahn	Lionitas	1:21:02	1:21:00
21	Wim de Jongh	Leeuwarden	1:23:02	1:22:58
22	Duco Zijlstra	Friesland	1:23:04	1:22:59

Uitslagenlijst Noorder Fitrun

Leeuwarden - Zondag 9 september 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
23	Martin van den Berg	Friesland	1:24:07	1:23:57
24	Marcel Perdu	Leeuwarden	1:24:50	1:24:46
25	Alex van Zurk	Friesland	1:24:55	1:24:50
26	Peter Boersen	Friesland	1:27:02	1:26:56
27	Doeke van der Ploeg	Leeuwarden	1:27:36	1:27:29
28	Peter Jansen	Groningen	1:27:36	1:27:30
29	Ronald Spoor	Leeuwarden	1:27:42	1:27:36
30	Sander Zielhuis	Loopgroep Leeuwarden	1:28:19	1:28:15
31	Cor Zijlstra	Marrum	1:28:27	1:28:23
32	Erik van Houte	Leeuwarden	1:28:52	1:28:48
33	Marco Kikkert	Leeuwarden	1:30:08	1:30:00
34	Gerben Brouwer	Sneek	1:35:17	1:35:12
35	Harrie Moerings	Friesland	1:37:29	1:37:21
36	Edward Postma	Drachten	1:38:15	1:38:06

VROUW, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Freke Kloek	Lionitas	1:18:45	1:18:45
2	Inge van Schaick	Lionitas	1:21:02	1:20:59
3	Hihmet Yigit	Goutum	1:29:55	1:29:52
4	Minke Hell	Loopclub Burgum	1:30:20	1:30:15
5	Henny Zijlstra	Marrum	1:37:07	1:37:03
6	Willy van Asperen	Leeuwarden	1:37:08	1:37:01
7	Tabitha Kraak	Sneek	1:37:08	1:37:01
8	Marije Postma	Drachten	1:38:14	1:38:06
9	Aukje Kracht	Leeuwarden	1:39:03	1:38:55
10	Jeannet Huitema	Lionitas	1:49:06	1:49:04
11	Lineke Veenstra	Leeuwarden	1:50:11	1:50:08

Opmerkingen over uitslag naar wocweg@lionitas.nl