

# Uitslagenlijst De Hardloopwinkel 1 vd 4 HRR

## Wassenaar - Zondag 16 september 2018

MREC, PRESTATIELOOP			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeroen Vanson	Haag Atletiek	17:10
2	Issam Er-Rabhi	Haag Atletiek	17:37
3	Max Lagraauw	Geen	18:09
4	Maarten Bloem	Voorschoten '97	19:28
5	Egon van den Broek	the Hague Road Runners	19:40
6	Francesco Ferroni	the Hague Road Runners	20:28
7	Marcel van der Kooij	the Hague Road Runners	21:31
8	Jan de Nijs	the Hague Road Runners	23:08
9	Pierre Tissot van Patot	Haag Atletiek	26:22
10	Friedus Kriele	Haag Atletiek	26:54
11	Chris Oudemaatman	Haag Atletiek	26:55
12	Jan Groenestein	Haag Atletiek	28:19
13	Ed Zijl	the Hague Road Runners	30:13
14	Toon de Graauw	the Hague Road Runners	30:32
15	Johan Spaans	Geen	30:37
16	Frans Rutjes	the Hague Road Runners	32:09
17	Hugo de Groot	Geen	32:32
18	Peter Groen	the Hague Road Runners	33:20
19	Evert Vrolijk	Haag Atletiek	34:35

VREC, PRESTATIELOOP			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Charlotte van Veen	Voorschoten '97	20:34
2	Hizkia Taal	Haag Atletiek	23:07
3	Maria van der Velden	Voorschoten '97	23:39
4	Marieke Ferguson	Voorschoten '97	24:12
5	Ilja Bolhuis	Haag Atletiek	26:30
6	Annet Kammenga	Haag Atletiek	27:58
7	Nolly Borsboom	the Hague Road Runners	29:13
8	Annelies Meybaum	the Hague Road Runners	29:16
9	Hilde van der Wee	the Hague Road Runners	29:17
10	Julia Deurloo	Sparta	29:35
11	Birgitta van Elferen	the Hague Road Runners	30:13
12	Marlies Ruijgrok	the Hague Road Runners	30:26
13	Danielle de Water	Geen	30:39
14	Marjolein Pomme	the Hague Road Runners	31:43
15	Sylie Kettenis	Geen	33:18
16	Sandra Duijser	the Hague Road Runners	33:36
17	Kelsey de Munnik	Haag Atletiek	34:33

M20, WEDSTRIJD			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Robin Kuiper	Sparta	34:26
2	Allard Lambers	Haag Atletiek	36:44
3	Jim Hoft	Haag Atletiek	37:42
4	David Zhou	Sparta	38:46
5	Jan Tetoë	Sparta	39:06
6	Omar Lopez	the Hague Road Runners	39:34
7	Erik van Heiningen	the Hague Road Runners	39:39
8	Jesper Houwen	Geen	40:03
9	Tijmen Prins	Haag Atletiek	40:57
10	Poda Csaba	Geen	41:47
11	Sjors Bakker	Sparta	42:01
12	Maarten van den Oever	Sparta	44:48
13	Rutger en Marjolein	Geen	51:11
14	Rutger en Marjolein	Geen	51:16

V20, WEDSTRIJD			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nynke Dijkstra	Haag Atletiek	41:03

# Uitslagenlijst De Hardloopwinkel 1 vd 4 HRR

## Wassenaar - Zondag 16 september 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Emma Koster	the Hague Road Runners	44:34
3	Lise Koote	the Hague Road Runners	45:01
4	Patty Kuiper	the Hague Road Runners	45:18
5	Ellis Stolwijk	Haag Atletiek	45:59

### M35, WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Alex de Vries	the Hague Road Runners	36:37
2	Ralph Smits	Sparta	38:44
3	Erik van Houten	Haag Atletiek	38:50
4	Ricardo van Hooft	Sparta	39:13
5	Niels Lodewijk	WZK Tri Team Wassenaar	40:11
6	Johan Baukema	the Hague Road Runners	40:20
7	Jean Charles Rogers	the Hague Road Runners	43:37
8	Dirk-Jan van der Kolk	Haag Atletiek	44:59
9	Rutger de Jong	Sparta	45:29
10	Carst Teiwes	Sparta	46:38
11	Jos Ghijssels	Geen	47:33

### V35, WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mandy van As	Sparta	42:58
2	Petra Kinnegim	the Hague Road Runners	43:02
3	Mirjam Graat	the Hague Road Runners	43:10
4	Eeke Landman-Sinnema	Voorschoten '97	46:44
5	Cynthia Ghijssels	Haag Atletiek	47:25
6	Esther Hamoen	Sparta	48:40
7	Jennefer de Niet	Sparta	54:28
8	Gea Velt	the Hague Road Runners	56:32
9	Miranda van Hooft	Geen	57:00
10	Sandra van den Bulk	Haag Atletiek	1:03:44
11	Lucienne Heemsker	the Hague Road Runners	1:07:19

### M45, WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mattijs van Dulkenraad	Sparta	37:34
2	Eddy Doorschot	Haag Atletiek	39:48
3	Arul Gonesh	Haag Atletiek	40:51
4	Rodolphe Blaise	Haag Atletiek	41:53
5	Jaap Wijnands	the Hague Road Runners	42:07
6	Peter Rotteveel	Haag Atletiek	42:59
7	Marko van Vliet	Haag Atletiek	43:13
8	Thomas Vissers	Sparta	43:15
9	Mervyn Eversteijn	Sparta	43:28
10	Raoul Mulder	the Hague Road Runners	43:47
11	Henk Braam	the Hague Road Runners	44:33
12	Melvin van der Tol	Sparta	45:22
13	Dirk Krull	Haag Atletiek	45:30
14	Hans-Jan Rijbering	Haag Atletiek	45:42
15	Leenderd Roeleveld	Sparta	45:43
16	Ton Methorst	Haag Atletiek	46:03
17	Bas van Binnendijk	Haag Atletiek	46:07
18	Mark Pauw	the Hague Road Runners	46:10
19	Nando Rensen	the Hague Road Runners	46:23
20	Marlon Voorn	Sparta	46:48
21	Eric Remark	Sparta	47:03
22	Marcel van der Harst	Sparta	48:36
23	Jeroen van der Vlugt	Sparta	48:46
24	Ton Overmeire	Sparta	49:55

# Uitslagenlijst De Hardloopwinkel 1 vd 4 HRR

## Wassenaar - Zondag 16 september 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
25	Murat Ertop	Haag Atletiek	50:01
26	Robert Farla	the Hague Road Runners	51:24
27	Berry Verkijk	Haag Atletiek	51:45
28	Menno de Jong	Haag Atletiek	52:03
29	Ferwin Hoogeveen	Sparta	54:27
30	Ton van der Pol	Haag Atletiek	54:54

### V45, WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Karin van Gorp	Sparta	44:20
2	Ellen Oostvogel	Haag Atletiek	47:01
3	Sonja van Breukelen	Haag Atletiek	51:44
4	Karline Vandenbroecke	the Hague Road Runners	58:08
5	Marjan de Graaf	the Hague Road Runners	1:07:19

### M55, WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henin Havinga	AV '40	36:40
2	Paul Boeren	Sparta	41:45
3	Michel Out	Haag Atletiek	41:55
4	Herman Tijssen	Sparta	42:47
5	André Dubbeld	Sparta	43:00
6	Frank Thuijs	the Hague Road Runners	45:34
7	Harm de Graaf		45:37
8	Ton van Kleef	Sparta	46:13
9	Jos Broekman	Haag Atletiek	48:18
10	John van der Kroft	the Hague Road Runners	49:17
11	Paul Kruijssen	Haag Atletiek	50:33
12	Eric Melse	Sparta	52:09
13	Charles de Roo	the Hague Road Runners	52:23
14	Kees de Leeuw	Sparta	53:43
15	Rolf van Nieuwenhuijzen	Geen	59:02
16	Willem Maasland	the Hague Road Runners	1:01:23

### V55, WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Karen Lammerts van Bueren	Haag Atletiek	46:28
2	José Willemse	the Hague Road Runners	47:30
3	Margriet Hoekstra	the Hague Road Runners	53:12
4	Patty Schutte	Haag Atletiek	55:16
5	Annie van Heiningen	the Hague Road Runners	56:48
6	Antoinette Jans	the Hague Road Runners	59:13
7	Els Sturm	the Hague Road Runners	59:46

### M65, WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cor Hoebeke	De Koplopers	40:29
2	Rob Barendregt	Sparta	43:42
3	Anno Govers	Haag Atletiek	47:17
4	Joes Kleijheeg	Sparta	50:12
5	Joop Seitzinger	the Hague Road Runners	50:22
6	Cees Rip	the Hague Road Runners	52:14
7	Bert Gerritsma	Sparta	52:43
8	Wim Scholtes	Sparta	53:11
9	Leen Harteveldt	Haag Atletiek	56:21
10	Fred van der Gon Netscher	Haag Atletiek	56:33
11	Carel Knoester	Haag Atletiek	57:02
12	Theo Sijbrandij	Sparta	57:07
13	Paul Slijpen	the Hague Road Runners	57:20

# Uitslagenlijst De Hardloopwinkel 1 vd 4 HRR

Wassenaar - Zondag 16 september 2018

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Kees van Uden	the Hague Road Runners	58:07