

Uitslagenlijst Instuifwedstrijd (avondwedstrijd)

Hengelo - Donderdag 20 september 2018

MAN, 1.500 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bernd Waanders	Goor '75	4:39
2	Ben Nijland	LAAC Twente	5:12
3	Matthijs Meihuizen	Kronos	5:20
4	Roy van Zijl	Kronos	5:27

VROUW, 1.500 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Irene Uboldi	Kronos	5:41
2	Janne Nijhof	Marathon Pim Mulier	5:48
3	Lena Nijhof	Marathon Pim Mulier	7:06

MAN, 3.000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Niels te Pas	LAAC Twente	8:56
2	Boy Foks	Haaksbergen	9:46
3	Martijn Oonk	Kronos	9:52
4	Dave Pauëlsen	TION	10:00
5	Thomas Konings	Archeus	10:03
6	Vincent Bosboom	Kronos	10:21
7	Bertil Krukkert	Athletics Nijverdal	10:48
8	René Bos	LAAC Twente	10:56
9	Yasin Sahhar	Enschede	11:00
10	Kevin Schelvis	TION	11:15
11	Martin Steenbeeke	LAAC Twente	11:23
12	Hans Dat	LAAC Twente	11:42
13	Dick Ramerman	LAAC Twente	11:50
14	Erik Nijhof	Marathon Pim Mulier	11:56
15	Stefan Loman	LAAC Twente	12:48
16	Michel Nijland	LAAC Twente	13:15
17	Henri Wanschers	Almelo	13:51

VROUW, 3.000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lisa Bielevelt	AV Haaksbergen	11:29
2	Amber van Mourik	Marathon Pim Mulier	12:14
3	Annelie Hering	Kronos	12:22
4	Marlou Sommer	LAAC Twente	12:52
5	Marlies Hemmer	LAAC Twente	13:20
6	Paulien van Bruggen	LAAC Twente	13:26

MAN, 10.000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erik Leusink	HAC '63	32:37
2	Wouter Doesburg	LAAC Twente	33:23
3	Arnold Klieverik	LAAC Twente	34:43
4	Frank Meijer	Athletics Nijverdal	35:10
5	Richard Loendersloot	LAAC Twente	35:34
6	Bert Wessels	LAAC Twente	36:29
7	Joop Vriend	LAAC Twente	37:37
8	Ron Hofte	LAAC Twente	38:57
9	Krijn Kroezen	Spirit Lelystad	39:32
10	Tomvan der Vegte	Kronos	39:52
11	Martijn Boshuis	LAAC Twente	40:39
12	Ger Siemerink	AV Rijssen	41:45
13	Clemens meuleman	LAAC Twente	42:29
14	Daniele Arseni	Enschede	42:32
15	Gjalt Gjaltema	LAAC Twente	43:32
16	Matthijs Meihuizen	Kronos	45:00

Uitslagenlijst Instuifwedstrijd (avondwedstrijd)

Hengelo - Donderdag 20 september 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
17	Marnick Los	Kronos	45:58
18	Jan Tijhuis	AV Rijssen	46:39
19	Fabian Pelgröm	Kronos	51:54
20	Bob Alfrink	LAAC Twente	52:00
21	Wim Molenberg	Hengelo	55:14

VROUW, 10.000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lisanne Gevelaar-Meuleman	LAAC Twente	36:16
2	Sophie Crommelinck	LAAC Twente	39:35