

# Uitslagenlijst Strontraceloop 2018

Workum - Zaterdag 27 oktober 2018

M7, 7KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sytse de Vries	Warns	30:37
2	Wiebe Palstra	Bolsward	31:09
3	Cor van Sluis	Franeker	33:30
4	Julian Kuipers	Workum	34:20
5	Luitzen Wesselius	Workum	34:44
6	Leon van Gasteren	Bolsward	35:18
7	Hilbert de Vries	Workum	35:30
8	Jeroen de Haan	Aldegea (DFM)	35:45
9	Jan Feenstra	Workum	35:46
10	Dikkie van der Werf	Bolsward	36:54
11	Steeff Haarsma	Scharnegoutum	37:12
12	Theo Stellingwerf	Workum	39:09
13	Hendrie van der Werf	Bolsward	40:12
14	Henk Reinderink	Bolsward	41:30
15	Rinze Kootstra	Harlingen	44:14
16	Paul Motswagen	Amstelveen	45:49
17	Willem van der Werf	Workum	46:37
18	Rob van der Meer	Workum	50:08

V7, 7KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Renske de Vries	Sneek	30:54
2	Hinke Goemaat	Skuzum	32:36
3	Grietje Yska	Bolsward	36:15
4	Marloes Flapper	Workum	38:43
5	Jelske Galema-Harkema	Workum	39:23
6	Carla Flapper	Workum	39:41
7	Femka Johanna Wesselius-Galema	Workum	40:41
8	Sanne Puntman	Capelle aan den IJssel	41:17
9	Liset Zwaan	Workum	41:21
10	Rianda Reinderink	Groningen	41:29
11	Josien Sinnema	Joure	43:25
12	Marieke Eelderink	Wehl	43:45
13	Sarina Jannes	Gytsjerk	43:53
14	Marieke Tankink	Hardenberg	43:56
15	Anneke Feenstra	Langelille	44:15
16	Wytske Huitema	Workum	46:35

M11, 11KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lieuwe Palstra	Bolsward	43:51
2	Arie van der Steen	Bontebok	48:11
3	Richard van Veenendaal	Langezwaag	48:56
4	Bas Kaldenbach	Mantgum	51:03
5	Jan Uiterwijk	Mildam	51:10
6	Igor Herrema	Leeuwarden	53:00
7	Jaap Dijkstra	Franeker	56:49
8	Anne Sinnema	Joure	56:56
9	Carel Harkema	Leeuwarden	57:36
10	Jan Willem Bouma	Workum	57:56
11	Wieger van Keulen	Leeuwarden	59:07
12	Fedde Steenstra	Joure	59:49
13	Sjacco Miedema	Bolsward	1:00:05
14	Sietse Mayer	Delft	1:01:18
15	Piet Runia	Stiens	1:02:38
16	Gerard Houbein	Franeker	1:15:04
17	Jippe Bokma	Leeuwarden	1:29:41
18	Joop Boonstra	Leeuwarden	1:31:12

# Uitslagenlijst Strontraceloop 2018

Workum - Zaterdag 27 oktober 2018

## V11, 11KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jantje Haagsma	Hindeloopen	53:24
2	Evelien Sikkema	Gorredijk	53:25
3	Inge Helder	De Knipe	1:01:11
4	Klary-An Wimmenhove	Wergea	1:03:33
5	Grytsje Miedema	Workum	1:05:43
6	Geertina Nota	Makkum	1:05:54
7	José Faber	Makkum	1:05:54
8	Renske Molenwijk	Amstelveen	1:16:24

## M15, 15KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jetze Genee	Makkum	55:41
2	Ilan Palstra	Workum	56:03
3	Pieter Prins	Stiens	56:25
4	Martin Kerkvliet	Warmond	57:31
5	Saco Bootsma	Workum	58:46
6	Mark Peereboom	Leeuwarden	1:01:00
7	Evert van der Wal	Workum	1:02:59
8	Ate Bijlsma	Garijp	1:03:23
9	Arjan Siersma	Hemelum	1:03:30
10	Marten Sjoerds	Workum	1:03:40
11	Rients Kuipers	Workum	1:06:23
12	Erik Bakker	Oosterbierum	1:06:24
13	Siebolt Haijtema	Workum	1:07:21
14	Rein van der Wal	Parrega	1:07:24
15	Willem Biemolt	Utrecht	1:10:30
16	Jaap Zijlstra	Hindeloopen	1:11:12
17	Aise Bouma	Kimswert	1:11:13
18	Johannes Klaver	Joure	1:11:47
19	Rob Kuipers	Sneek	1:12:13
20	Rients Galema	Workum	1:12:15
21	Aad Lensen	Capelle a/d IJssel	1:12:52
22	Jort van Ast	Rotsterhaule	1:12:53
23	Tom Stellingwerf	Koudum	1:13:11
24	Loek Smid	Hindeloopen	1:13:22
25	Barry Lammers	Workum	1:13:41
26	Klaas Halma	Gaast	1:14:13
27	Wytse Lootsma	Langelille	1:14:46
28	Marcel Kamstra	Sneek	1:16:34
29	Otto de Boer	Gytsjerk	1:16:45
30	B. Feenstra	Tjerkwerd	1:17:25
31	Thorst en Erdmann	Dortmund	1:17:37
32	Domien Mulder	Joure	1:17:54
33	Maarten Oostenveld	Workum	1:18:27
34	Klaas Hiemstra	Koudum	1:18:29
35	B. Feenstra	Tjerkwerd	1:18:32
36	Jan Nanninga	Leeuwarden	1:19:16
37	Bouke Fennema	Britsum	1:19:31
38	Douwe Attema	Heeg	1:19:41
39	Haarsma	Sneek	1:20:19
40	Durk van Tuinen	Workum	1:23:01
41	Bert Rienstra	Sneek	1:24:31
42	Jelle Hak	Utrecht	1:26:32
43	Sjoerd Hiemstra	Ferwalde	1:27:31
44	Eelco van der Werff	It Heidenskip	1:29:28
45	Tjerk Viersen	Hommerts	1:32:42

## V15, 15KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nynke Steigenga	Exmorra	1:10:33

# Uitslagenlijst Strontraceloop 2018

Workum - Zaterdag 27 oktober 2018

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Henriët Kuipers=Bremer	Workum	1:11:12
3	Sylvia Koopmans	Hindeloopen	1:11:42
4	Liesbeth Hiddema	Jirnsum	1:12:25
5	Liesbeth Andreae	Parrega	1:14:13
6	Marit Houtsma	Ried	1:15:12
7	Herma Bakker	Workum	1:15:16
8	Maayke Scherpenhuijzen	Workum	1:17:20
9	Marja van der Werf-Zoer	Joure	1:23:19
10	Clasien Andela	Oudega (DFM)	1:24:35
11	Sanne Kuipers	Utrecht	1:31:05
12	Atty de Haan	Oudega	1:35:59

## JON1, JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jelmer Kuipers	Workum	8:04
2	Mariel Palstra	Workum	8:21
3	Chiel van het Reve	Workum	8:30
4	Tiemen Vries	Workum	9:10

## MEI1, JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jennisja Palstra	Workum	8:21