

Uitslagenlijst LOKO Loopcompetitie

Zeewolde - Zondag 11 november 2018

MPUPD, 1 KM: 2008-2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yenthe minkhorst	AV Zeewolde	5:44

JPUPD, 1 KM: 2008-2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thijmen Versteeg	AV Zeewolde	4:48
2	Kyan Blaauw	AV Zeewolde	6:25
3	Fabe Minkhorst	AV Zeewolde	7:22
4	Milan Visser	Zeewolde	8:04
5	Gijs van Dam	AV Zeewolde	9:49

JPUPC, 1 KM: 2008-2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mareijn van Beusichem	AV Zeewolde	5:04
2	Yorick Visser	AV Zeewolde	5:09
3	Robin Koopman		5:24
4	Stan Fijma	Zeewolde	5:43
5	Nathan Zwiers	AV Zeewolde	6:19

MPUPB, 1 KM: 2008-2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Carina Pastoor	AV Zeewolde	5:12

JPUPB, 1 KM: 2008-2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Roan van Dam	Zeewolde	5:03
2	Jayden Blaauw	Zeewolde	5:34

MPUPA, 1 KM: 2008-2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Julynn Huijsmans		4:52
2	Marlynn van Beusichem	Zeewolde	6:30

JPUPA, 1 KM: 2008-2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Per Bakker	Zwolle	3:56
2	Robin Versteeg	AV Zeewolde	4:27
3	Damian verweij	AV Zeewolde	4:32

G1KM, 1 KM: 2008-2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Evert Eveleens	AV Zeewolde	5:02
2	Jan Peter Schelling		6:10
3	Jody Stegeman		8:05
4	Gina Fijma	AV Zeewolde	8:53
5	Kim Fijma	AV Zeewolde	9:59

MJUND, 2.5KM: 2004-200

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Naell Huijsmans		10:39
2	Lola Rings	AV Zeewolde	12:02

JJUND, 2.5KM: 2004-200

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Quirijn Pastoor	AV Zeewolde	11:30
2	Sven Poelman	AV Zeewolde	13:25

MJUNC, 2.5KM: 2004-200

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Berber Schaap	AV Zeewolde	12:00

Uitslagenlijst LOKO Loopcompetitie

Zeewolde - Zondag 11 november 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Floor Smelt	AV Zeewolde	13:16

JJUNC, 2.5KM: 2004-200

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rick van der Meer		9:20
2	Merijn korthof		10:15
3	Jouke Westerbof	AV Zeewolde	10:31
4	Siebe Westerbof	AV Zeewolde	13:21
5	Tjade Smelt	AV Zeewolde	15:02

G2.5K, 2.5KM: 2004-200

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rick Petersen	AV Zeewolde	15:06

V16+, 5 KM : 16+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Harriette Lalkens	AV Zeewolde	19:49
2	Fleur Kuiper	AV Zeewolde	24:12
3	Renske Eilers	Triathlon	27:26
4	Jenny Welbergen		27:30
5	Mylène Minkhorst	Zeewolde	30:04

M16+, 5 KM : 16+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Leon Jonkman	Zuidwal	19:52
2	Geert Nobel	AV Zeewolde	20:56
3	Herman Besseling		24:14
4	Ivan Kolthof		24:27
5	Jeroen Liefhebber	Zeewolde	25:09

V35+, 5 KM : 16+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Natalie Verlinden	Athlos	26:42
2	Annet Potkamp	AV Zeewolde	31:30

V45+, 5 KM : 16+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sandra Visser		24:28
2	Britt Veenstra		24:59
3	Jacqueline Moll	AV Zeewolde	29:59
4	Ilonka Hofstee	AV Zeewolde	32:56

M45+, 5 KM : 16+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Zeger Knipmeijer	Altis	19:38
2	Sander Hoogendoorn		20:44
3	Robin Bruil	Zeewolde	22:15
4	Abdesslam Akaiollar	Almere '81	27:49

V55+, 5 KM : 16+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rinske Bloem		32:26

M55+, 5 KM : 16+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	GertJan Tichelaar		18:43
2	Ludger Stuijt	AV Zeewolde	19:27
3	Gert Brussee	Running2000	24:18
4	Roelof Pepping	avVN	24:31

Uitslagenlijst LOKO Loopcompetitie

Zeewolde - Zondag 11 november 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Jacques Lezer	Dolichos	26:21
6	Ronald Stokkentreef		27:21
7	Jan Nieuwenhuis		27:51
8	Ton van Maarseveen	AV Zeewolde	30:00
9	Luc Haak	AV Zeewolde	32:41

V18+, 10 KM : 18+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jorieke Casteleijn	TTW Weesp	39:38
2	Natalia Kozuch		49:38
3	Leonie Kaspers		51:21

M18+, 10 KM : 18+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Stefan Minkhorst	AV Zeewolde	43:38

M35+, 10 KM : 18+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Derrek Heuveling	Zuidwal	38:43
2	Michel Janssen	Zeewolde	46:53
3	Arjan de Lange	Zeewolde	49:13

V45+, 10 KM : 18+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Desiree de Ronde	Triathlon	52:41
2	Angelina Kuijper		54:15

M45+, 10 KM : 18+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wouter Zondervan		39:39
2	Hamid Halouane	Almere '81	40:07
3	Jeroen Hilwig	Triathlon	40:39
4	Vincent Sloterwijk	Altis	41:23
5	Erik Anbeek	Triathlon	41:38
6	KJ van der Kaaden	AV Zeewolde	45:01
7	Raymond Jelierse	AV Zeewolde	45:41
8	Peter Beumer	AV Zeewolde	49:07
9	Bertde Nooij		50:42
10	Dirk de Vries	AV Zeewolde	51:10
11	Olaf Lassooy	AV Zeewolde	55:42
12	Miente van Halen	AV Zeewolde	1:02:03
13	Marcel Mosterd	AV Zeewolde	1:04:51
14	Erik Hofstee	AV Zeewolde	1:04:51

M55+, 10 KM : 18+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ronald Gouw	AV Zeewolde	44:55
2	Derek Farr	Zeewolde	45:09
3	Ton Reuser	Zuidwal	45:47
4	Jos Revenberg	Zeewolde	46:23
5	Kees Rijsdijk	Zuidwal	46:27
6	Hein smelt	AV Zeewolde	46:52
7	Ruud de Nijs	AV Zeewolde	47:43
8	Van Gorkom	AV Zeewolde	48:12
9	Peter de Vries		49:20
10	Henk Oosterhof	Triathlon	49:55