

Uitslagenlijst RunX Parkloop

Heiloo - Zondag 25 november 2018

JPUP, 1.45 KM PUPILLE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Boet van Hove	Trias	5:18
2	Rens Denneman	DEM	5:24
3	Jeepé Daas	Lycurgus	6:04
4	Tijs van Etten	DEM	6:27
5	Sol Kempenk	Trias	6:28
6	Rudy Lion Sjin Tjoe	Atos	6:30
7	Kas Commandeur	DEM	6:32
8	Thijs de Vries	Trias	7:04
9	Yde Hannema	AV Haarlem	7:07
10	Ruben Dekker	Heiloo	7:12
11	Rylan Stins	DEM	7:29
12	Yarran Rippl	AV '23	7:33

MPUP, 1.45 KM PUPILLE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Zoë Hoebe	Trias	5:34
2	Aimée Rood	Uitgeest	6:09
3	Femke Hidding	Hylas	6:12
4	Jennecy Prokop	Phanos	6:53
5	Emilie Neiryck	DEM	7:01
6	Sylke Hidding	Hylas	7:18
7	Liesbeth Hannema	AV Haarlem	7:34

JJCD, 2 KM CD-JUNIORE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Toon van Vuuren	DEM	8:23
2	Quint van der Riet	Haarlemmermeer	8:35
3	Milo Dekker	AV Castricum	8:54
4	Colin Alewijnse	AV Aalsmeer	9:08
5	Sepp Schulte	AV Castricum	9:14
6	Sjoerd Neiryck	DEM	9:29
7	Justin Alewijnse	AV Aalsmeer	9:43
8	Hugo van Oene	Santpoort-Noord	10:13
9	Mik Commandeur	DEM	11:20
10	Leon Thomasse		11:36
11	Kars Schaapherder	Heemskerk	13:02

MJCD, 2 KM CD-JUNIORE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sien van Vuuren	DEM	8:57
2	Suus Altorf	De Spartaan	9:07
3	Tessa van Herp	Lycurgus	9:18
4	Gwen Alewijnse	AV Aalsmeer	9:35
5	Tara Ozinga	AV Aalsmeer	9:58
6	Franka Holland	AV Castricum	10:06
7	Pipp Pauzenga	AV Castricum	10:14
8	Juul Schuit	AV Castricum	10:14
9	Lieke Radsma	Trias	10:15
10	Jet Commandeur	DEM	10:37
11	Eline Zwagemaker	SAV	14:05

JSC, 3.5 KM SPRINTCR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kick Castricum	AV Castricum	11:20
2	Twan Deumers	Lycurgus	11:22
3	Piet van Vuure	DEM	11:24
4	Joep Welsch	AV Castricum	11:30
5	Juan Bos	Alkmaar	11:44

Uitslagenlijst RunX Parkloop

Heiloo - Zondag 25 november 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Lars Thodé	AV Castricum	12:02
7	Sietse van der Pal	Zaanland	12:02
8	Stephan Otten	Hylas	12:08
9	Hugo Roelofsen	AV Castricum	12:10
10	Thomas Weijers	Haarlemmermeer	12:15
11	Lukas Vijn	Lycurgus	12:23
12	Hidde Zeestraten	AV Castricum	12:24
13	Bram Zwart	IJmuiden	12:35
14	Lars Bos	Hylas	12:48
15	Jelle de Moes	Haarlemmermeer	15:39
16	Flint Plomp		15:40

MSC, 3.5 KM SPRINTCR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Febora Ridder	AV Castricum	14:05
2	Michelle Kanis	AV Castricum	14:39
3	Fleur van Leeuwen	Zaanland	14:47
4	Kara Zwagemaker	SAV	15:39
5	Lotte Poelmmann	AV Castricum	15:55
6	Selma Heijdra	AV Castricum	16:42

VSEN, 6 KM DAMES

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eline Langeveld	Zaanland	22:25
2	Jessie Geel	DEM	24:04
3	Lilian vd Ent	De Spartaan	29:29

V35, 6 KM DAMES

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lineke Kroon	KAV Holland	22:34
2	Ingrid Klaassen	Running Holland vereniging	22:55
3	Eva Cornet	KAV Holland	24:34
4	Sabine Hannema	AV Haarlem	25:00
5	Katia Ganda	Zaanland	26:03
6	Marleen Stroomer	Zwaag	27:24
7	Fong-Ping Chu	Phanos	30:36
8	Shuna Vanner	Heiloo	31:30
9	Astrid Commandeur	Beverwijk	31:58
10	Maartje Dekker	Heiloo	32:36

V45, 6 KM DAMES

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilonka Betjes - Langeberg	Lycurgus	23:43
2	Nicolet Zwaan	Suomi	25:41
3	Ineke Kosse	Phanos	26:50
4	Bianca Vermeulen	Triathlon	27:44
5	Julia Hagoort		28:08
6	Lidia Chericoni	Badhoevedorp	29:54
7	Mieke Welp-Rijs	DEM	30:22

MSEN, 9 KM HEREN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Max Rijs	Trias	27:36
2	Steven Greveling	Zaanland	27:47
3	Björn Vennena	AAC	28:55
4	Frank van der Sluis	Lycurgus	29:11
5	Remco Kramer	Lycurgus	29:31
6	Ruud Weijer	Phanos	29:57
7	Tijmen van 't Land	Lycurgus	30:13

Uitslagenlijst RunX Parkloop

Heiloo - Zondag 25 november 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Herman Brouwer	KAV Holland	31:03
9	Mike de Dood	Lycurgus	31:08
10	Gijs Piscaer	Zaanland	31:08
11	Olaf Brock	Phanos	33:32
12	Sidney Kobe	Heerhugowaard	34:16
13	Sander Groenendijk	Alkmaar	35:12
14	Bas Commandeur		35:52
15	Piet de Reuver	AAC	36:06
16	Tjeerd Commandeur		36:41
17	Toer van den Berg	AV '23	37:40
18	Nick Duijkersloot		39:36
19	Manuel jong	Schagen	40:24
20	Martijn Stoop	Castricum	40:34

M35, 9 KM HEREN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeroen Kramer	Zaanland	27:20
2	Norbert Vis	Phanos	29:19
3	Ruben Alba	Hylas	30:14
4	Alexey Peskov	KAV Holland	30:14
5	Gerben Broens	AAC	32:38
6	Mark Breed	KAV Holland	33:08
7	Ernst versloot	NSL	34:03
8	Patrick Ypelaan	Hylas	34:24
9	Jeroen Assink		35:11
10	Chris Visser	Haarlem	35:54
11	Leon van der Riet	Hoofddorp	36:29
12	Max Commandeur	DEM	37:00
13	Dennis Rutten	Arnhem	37:12
14	Jos Verbeek	Schagen	37:40
15	Alex Hoogland		41:01
16	Neil Smith	Amsterdam	46:49

M45, 9 KM HEREN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Reinhoud van Laar	KAV Holland	30:11
2	Richard Dijkhuizen	AV Castricum	31:23
3	Peter Hopman	Trias	31:28
4	Edwin Deumers	Lycurgus	32:04
5	Dennis vd Lans	NSL	32:40
6	Gerben Oosterink	Trias	33:40
7	Bas van Aken	AV Haarlem	33:46
8	Richard de Boer	Heemskerk	34:10
9	Sjaak Betjes	Lycurgus	34:33
10	Martin Geerders	Atos	34:38
11	Johan Denneman	DEM	35:40
12	Frank van de Werff	Triathlon	35:46
13	Richard Zwagemaker	SAV	36:04
14	Harry Weijers	Haarlemmermeer	36:08
15	Richard Warmerdam	Haarlem	36:13
16	Raymond Witteveen	AKU	36:55
17	Edwin Bruin	Wieringermeer	37:28
18	Bob vd Pal	Zaanland	37:33
19	Jan Willem	Phanos	38:09
20	Jaap Hordijk		43:34
21	Rik van der Jagt	Zaanland	44:07
22	Olof Glorie	Trias	45:37
23	Hans Oosting	Alkmaar	46:12
24	Arno Beliën	Hardlopen.nl	46:51

Uitslagenlijst RunX Parkloop

Heiloo - Zondag 25 november 2018

M55, 9 KM HEREN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Johan Neve	KAV Holland	31:26
2	René van Ravenzwaaij	Phanos	32:24
3	Fred Smit	KAV Holland	32:33
4	Michel Wijker	Trias	32:40
5	Oscar Smit	avVN	33:51
6	K.V. Leuven	AV Haarlem	34:15
7	Yvo Muthert	AV Castricum	35:21
8	John Doodeman		35:56
9	Frans Freijser	Suomi	36:10
10	Jaap Tol	KAV Holland	36:12
11	Johan vd Plas	Suomi	36:17
12	Frank Homburg		36:43
13	Guillaume Hoskens		37:44
14	Herman Admiraal	Trias	38:21
15	Leo vd Leygraaf		38:39
16	Frank de Groot	Zaandam	39:14
17	Chris Best	Suomi	39:51
18	Marcel van Oostveen	Zaanland	40:40
19	Ferry van der Ent	Hoofddorp	44:21
20	Martie Huisman		44:54
21	Gerard Rutte		46:18
22	Alfons Knijn	avVN	53:39

G-RUN, G-ATLETEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ruben Husaarts	Haarlemmermeer	6:30

6KMH, 6 KM HEREN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	A. Verduin	DEM	24:42
2	Henk Vermeulen	Triathlon	30:40
3	Jos Dekker		31:16
4	Kees van den Berg	AV '23	33:49

V 9KM, 9 KM DAMES

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Saskia Winkel-Onrust	Purmerend	40:17