

Uitslagenlijst Pepernotenrun

Franeker - Zaterdag 1 december 2018

MSEN, 1.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marne van der Kooi	Impala	10:06
2	Jurre Muller	Lionitas	10:17
3	Thijs van der Horst	Franeker	11:41
4	Enrico Pietersma	Goutum	11:44
5	Jelmer Steensma	Leeuwarden	12:08
6	Ids Douma	Leeuwarden	12:48
7	Jorryt Visscher	Herbaijum	13:28
8	Jesse Sinnema	Leeuwarden	14:59

M60, 1.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerard de Raaf	Franeker	14:25

VSEN, 1.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anthe Troost	Horror	9:41
2	Famke Douma	Leeuwarden	12:43
3	Bernice de Raaf	Franeker	13:56
4	Nora Post	Harlingen	16:09

V55, 1.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Iekje Hoitsma/Jelmer	Franeker	20:00

MSEN, 6,8 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerrit Wolbers	Lionitas	24:37
2	Pieter Prins	SV Friesland	25:17
3	Reinier van der Stap	Harlingen	26:00
4	Ruben Muller	Lionitas	26:31
5	Sander Phoelich	Harlingen	27:34
6	Cornelis Zijlstra	Franeker	28:29
7	Cees Terpstra	Menaam	28:53
8	Meindert Mulder	Workum	29:36
9	Mindert Kamstra	Munein	30:11
10	Jarin van der Kooi	Burgum	30:53
11	Remco De Valk	Franeker	31:55
12	Lars Nomden	Leeuwarden	31:58
13	Tarek Nachawati	Franeker	33:15
14	Kevin Koen	Leeuwarden	33:25
15	Binne Dijkstra	De Westereen	34:01
16	Maino van Uitert	Leeuwarden	36:25
17	Tobias Slump	Blesdijke	39:49
18	Skelte Veenstra	Oosterbierum	40:03
19	Rik van der Ploeg	Dokkum	51:59
20	Jorrit Wijnstra	Hurdegaryp	52:34

M40, 6,8 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bert Ausma	Marum	27:44
2	Catrinus Vroom	Lionitas	28:19
3	Frank Visser	Oppenhuizen	31:23
4	Hessel Fries	Leeuwarden	33:14
5	Marco Vijver	Franeker	33:57
6	Thony van der Veen	Loopclub Burgum	55:12

M50, 6,8 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ritske Frootman	Menaam	26:47

Uitslagenlijst Pepernotenrun

Franeker - Zaterdag 1 december 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Geery van Huisstede	Lichtlopen	31:47
3	Siebe Gerritsma	Franeker	38:55
4	Marten Kingma	SV Friesland	39:32
5	Andries Timmerman	Dronryp	42:19
6	Johan Zijlstra	Leeuwarden	45:39
7	Fred van Elteren	Leeuwarden	45:39

M60, 6,8 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Siebren Boerma	Loopclub Burgum	34:16
2	Djurre J van der Schaaf	SV Friesland	40:50
3	Lubbert Kloosterman	De Westereen	42:59
4	Ben Norde	lens	46:02
5	Haije van Dekker	Burgum	49:19
6	Klaas Duits	Horror	49:48
7	Jan Kooistra	Harlingen	51:24

VSEN, 6,8 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marrit Hoekstra	Easterein	30:41
2	Pernille Verheij	AH Franeker	31:18
3	Magali Siri	Franeker	33:02
4	Kim Dekker	SV Friesland	33:04
5	Ine van Uitert	Leeuwarden	33:24
6	Nynke de Jong	Tzum	33:30
7	Marieke Fries	Leeuwarden	35:00
8	Lianne la Roi	Rijswijk Zh	35:54
9	Swanet van der Wal	De Westereen	36:38
10	Sara van Zalinge	Groningen	36:53
11	Roos Veerman	St.-Annaparochie	38:23
12	Hester Siesling	Groningen	38:52
13	Kirsten van der Pol	Franeker	39:46
14	Dorien Brouwer	St.-Annaparochie	40:12
15	Elsbeth Rondaan	St.-Annaparochie	40:12
16	Lysbert Faber	St.-Annaparochie	41:03
17	Fenna de Jager	Franeker	41:53
18	Truus Post	Herbajum	42:13
19	Ivana de Jong	Leeuwarden	42:39
20	Martha Rosier	Leeuwarden	43:56
21	Madelon van Elteren	Leeuwarden	43:56
22	Jannie Vos	Dokkum	44:48
23	Veronique Hillebrand	Burdaard	44:48
24	Mirthe Fokkema	Franeker	45:27
25	Mariska Mintjes	Steenwijk	46:12
26	Alianne Flootman	Menaam	46:46
27	Juliet Hoving	Groningen	46:50
28	Hannah Plomp	Leeuwarden	47:11
29	Monique Pieterse	Hoorn Nh	48:06
30	Jantine Kloosterman	Stiens	48:07
31	Evelien de Groot	Franeker	49:09
32	Femke Veenstra	Eindhoven	51:59
33	Bertine Wassenaar	Hilaard	52:34
34	Annemarie de Vlas	Hilaard	52:35
35	MSY Korell	Sexbierum	53:34
36	Kim van der Meer	Tytsjerk	55:01
37	Juul Plomp	Leeuwarden	55:58

V35, 6,8 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nienke van Uitert	Leeuwarden	36:24

Uitslagenlijst Pepernotenrun

Franeker - Zaterdag 1 december 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Margreet Ausma	Marum	36:29
3	Natascha Dijkstra	Leeuwarden	38:57
4	Amarins Bontemps	Franeker	41:07
5	Froukje Idsardi	Minnertsga	44:48
6	Danielle Hartman	Sexbierum	46:23
7	Maaïke van der Weij	Tzum	49:08
8	Jitske Veenstra	Oosterbierum	51:04
9	Lisette Kooistra	Harlingen	51:24
10	Geertje Bakker	Leeuwarden	52:37
11	Matgosia Bagniuik	Franeker	55:11
12	Nieskje Feenstra-Terpstra	Loopclub Burgum	1:00:03
13	Annemarie Huiberts	Loopclub Burgum	1:00:14

V45, 6,8 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Liesbeth Steenbergen	Horror	30:14
2	Wytske van der Kooi	Burgum	37:51
3	Christine Zijlstra	Loopclub Burgum	39:49
4	Karin Jager	Loopgroep Leeuwarden	41:38
5	Irene van Elteren	Leeuwarden	45:39
6	Liesbeth van Zalinge	SV Friesland	45:49
7	Wilma Tuma	Franeker	46:33
8	Meriam Reisink	Lionitas	46:46
9	Jisca Broersma	Kimswerd	47:51
10	Regina Visser	Hurdegaryp	52:32
11	Annet Goosensen	Hurdegaryp	52:32
12	Petra Rekker	Spartacus	53:08
13	Veronique Coenegracht	Leeuwarden	55:58
14	Anita Dijker	West-Terschelling	59:19

V55, 6,8 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Roos Boerma	Loopclub Burgum	34:16
2	Michaela Martens	Leeuwarden	38:53
3	Anna Witteveen-Valk	Loopgroep Leeuwarden	42:44
4	Roelie la Roi	Wijnaldum	42:49
5	Geertje Zijlstra	Leeuwarden	45:39
6	Coby Tijssen	Dronrijp	45:53
7	Astrid Zijlstra	SV Friesland	48:43
8	Els Roosma	Franeker	49:10
9	Hester van Dekken	Loopclub Burgum	49:10
10	Nanette Caviet	SV Friesland	50:46
11	Tiny Franssen	Leeuwarden	51:04

MSEN, 10,7 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bram Kielman	AV Heerenveen	39:42
2	Lieuwe Palstra	Bolsward	41:45
3	Tom Pietersma	SV Friesland	42:37
4	Douwe Schermer	Leeuwarden	45:49
5	Rick de Warle	AH Franeker	47:38
6	Coen van Beekhuizen	AH Franeker	47:41
7	Igor Herrema	Leeuwarden	49:13
8	Reinder Sinnema	St.-Annaparochie	50:35
9	Marco Brandsma	Midlum	50:51
10	Robbin Elzinga	Harlingen	53:41
11	Dannie van der Naald	Leeuwarden	53:45
12	Rutger Beckers	Leeuwarden	54:44
13	Wytse Beestra	AAA	56:02

Uitslagenlijst Pepernotenrun

Franeker - Zaterdag 1 december 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Mark van der Veer	Franeker	58:26
15	Jan Sjoerd Smits	De Westereen	58:49
16	Peter Brander	Franeker	59:01
17	Hans Ypma	Spartacus	1:02:28
18	Erik Krol	Menaam	1:03:52
19	Peter Tuurenhout	Harlingen	1:05:11
20	Erik Steensma	Leeuwarden	1:05:21
21	Jeroen de Vries	Franeker	1:06:23
22	Erik Mulder	Franeker	1:06:24
23	Steinar de Vries	Joure	1:15:48

M40, 10,7 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Victor Plomp	Leeuwarden	41:40
2	Arie de Jong	Lionitas	43:04
3	Richard Touber	Stiens	44:32
4	Johan van der Meulen	Spartacus	48:32
5	Ludolf van der Molen	Tytsjerk	50:46
6	Klaas Visser	Spartacus	51:04
7	Rikus van Wijk	Lionitas	51:24
8	Marcel Dijkstra	Deventer	51:52
9	Edwin Bruinsma	SV Friesland	54:24
10	Dennis Krige	Goutum	55:51
11	Maarten de Jong	Amsterdam	56:02
12	Hein Riewald	Dronrijp	56:05
13	Durk Haitzma	SV Friesland	56:20
14	Johan Peringa	Kimswerd	56:41
15	Marco van der Heide	Harlingen	56:42
16	Marco Kikkert	Leeuwarden	57:32
17	Robert vd Heide	Leeuwarden	1:00:20
18	Reinoud Monsma	Spartacus	1:01:13
19	Jan Harm Dijkstra	Spartacus	1:01:14
20	Sjoerd Elzinga	Loopclub Burgum	1:01:15
21	Robin Stallion	AAA	1:01:30
22	Pieter Postma	Goutum	1:02:30
23	Jouke van der Zee	Sexbierum	1:07:16
24	Patrick Dijkhuizen	Horror	1:15:47

M50, 10,7 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Richard van der Wal	Lionitas	43:09
2	Edwin Troost	Bolsward	45:59
3	Aalze Kuperus	Franeker	46:48
4	Hans Bonnema	Lionitas	52:05
5	Domien Mulder	SV Friesland	54:25
6	Raimond de Lange	Harlingen	56:46
7	Jacob Dijkstra	SV Friesland	57:08
8	Sjoerd Holtrop	Lionitas	57:13
9	Wieger van Keulen	SV Friesland	57:53
10	Ruud de Jong	Lelystad	58:06
11	Pieter Runia	Loopgroep Berlikum	58:31
12	Theo Sikkema	Franeker	1:00:18
13	Nico Galema	Spartacus	1:00:32
14	Jan Jansma	Oenkerk	1:00:43
15	Andries Norder	Spartacus	1:01:46
16	Henk Bakker	Franeker	1:02:14
17	Theo Runia	SV Friesland	1:02:48
18	Bauke van der Meer	Franeker	1:03:28
19	Herman van der Geest	Oudebildtzi	1:03:32

Uitslagenlijst Pepernotenrun

Franeker - Zaterdag 1 december 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
20	Henk Mulder	Franeker	1:04:01
21	Harold Rakers	Lionitas	1:04:23
22	Theo van Bergen	Loopgroep Leeuwarden	1:04:45
23	Klaas Nieuwhof	Loopgroep Berlikum	1:05:18
24	Wybe Sierksma	Marrum	1:05:19
25	Jan Will	Loopgroep Leeuwarden	1:07:31
26	Jan Haan	Spartacus	1:09:47
27	Kees del Grosso	Grou	1:14:28
28	Martin Ansing	Spartacus	1:15:18
29	Peter Klarenbeek	Harlingen	1:16:16

M60, 10,7 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Teatse Tichelaar	Harlingen	46:05
2	Cor van Sluis	SV Friesland	51:17
3	Otto de Boer	SV Friesland	53:51
4	Sjouke Touber	SV Friesland	54:55
5	Tjalling Tjalsma	Drachten	56:32
6	Durk Brouwer	Loopgroep Sneek	1:00:17
7	Carel Harkema	SV Friesland	1:00:37
8	Johan Zwerver	SV Friesland	1:03:10
9	Hielke Broersma	Franeker	1:03:12
10	Piet Runia	Stiens	1:03:57
11	Willem Reitsma	SV Friesland	1:07:17
12	Rinze Kootstra	SV Friesland	1:07:17
13	Wybrand de Groot	SV Friesland	1:07:23
14	Jan Panhuis	SV Friesland	1:07:24
15	Foeke Idzenga	SV Friesland	1:10:17
16	Gerard Houbein	Spartacus	1:12:23
17	Reinder Sinnema	Lionitas	1:26:27
18	Joop Boonstra	SV Friesland	1:26:29
19	Jippe Bokma	SV Friesland	1:26:30

VSEN, 10,7 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marrit Mulder	Leeuwarden	48:38
2	Rianne Tierolf	Leeuwarden	54:51
3	Diane Pijl	Wolvega	54:52
4	Marloes van der Haak	Midlum	1:01:07
5	Patricia Kloostra	Spartacus	1:03:26
6	Anouk de Warle	Wjelsryp	1:07:24
7	Marije Bijma	Surhuizum	1:08:03
8	Ankie Krikke	Amsterdam	1:09:10
9	Sandra Bagniuik	Harlingen	1:11:52
10	Annelies van den Akker	Franeker	1:14:28
11	Ytje Holtrop	Joure	1:15:48

V35, 10,7 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anna Lemstra	AH Franeker	47:52
2	Van der Veen	Harlingen	55:18
3	Minke Hell	Loopclub Burgum	55:19
4	Thelma Visser	Franeker	1:00:38
5	Afke Punter	Spartacus	1:01:23
6	Helena Zeinstra	Dronryp	1:01:36
7	Annette Rozenga	Leeuwarden	1:02:38
8	Anneke Regnerus	SV Friesland	1:04:17
9	Lianne Kuipers	Franeker	1:04:27
10	Annette Rozenga	Leeuwarden	1:05:31

Uitslagenlijst Pepernotenrun

Franeker - Zaterdag 1 december 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
11	Annemieke Fortuin	Loopgroep Leeuwarden	1:06:40
12	Marije Mulder	Franeker	1:06:45
13	Petra Need	Akkrum	1:06:46
14	Annemarie Russchen-Nortie	Franeker	1:07:15
15	Hammie Vellinga	Franeker	1:09:10
16	Liesbeth Dijkstra	Spartacus	1:14:42
17	Anja Riem	Franeker	1:39:21

V45, 10,7 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Simone Smid	Franeker	54:05
2	Petra Pol	Leeuwarden	58:04
3	Petra Lok	Lionitas	1:00:16
4	Titia Knip	Spartacus	1:01:17
5	Hilde de Vries	Dronryp	1:01:34
6	Trea Walstra	Lionitas	1:02:32
7	Liesbeth de Ruiter	Franeker	1:02:40
8	Monique Klaver	Leeuwarden	1:03:32
9	Johanna Rinsma	Hallum	1:03:43
10	Maaïke Mulder	Franeker	1:03:58
11	Marianne Haijma	Lionitas	1:04:19
12	Sippie Hansma	Koarnjum	1:04:37
13	Larissa Spijkerman	Franeker	1:04:38
14	Lineke Veenstra	Leeuwarden	1:05:42
15	Gerda de Vries	Franeker	1:05:53
16	Ans Engelsma	Spartacus	1:07:14
17	Corrie van der Veen	Spartacus	1:07:36
18	Thea Hoekstra	Spartacus	1:07:45
19	Marijke de Boer	Sneek	1:08:12
20	Jetty Tromp	Ferwert	1:08:52
21	Marian Dijkstra	Bitgum	1:09:34
22	Klaske Bonnema	Spartacus	1:09:36
23	Hennie Smid	Hindeloopen	1:10:05
24	Lida van Sloten	Loopgroep Leeuwarden	1:10:13
25	Inez Engbersen	Spartacus	1:11:19
26	Sonja Schepel	Hijum	1:11:49
27	Grietje Stoker	SV Friesland	1:12:21
28	Joke Fokkema	Franeker	1:12:22
29	Anneke van der Veen	Spartacus	1:12:52
30	Joke Fokkema	Franeker	1:13:37
31	Jacqueline Kroese	Franeker	1:14:28
32	Janke Bonnema	Spartacus	1:15:18
33	Linda Bronts	Spartacus	1:17:30
34	Yke Wijbenga	Loopgroep Hugo Veenker	1:26:28

V55, 10,7 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Alie Brouwer	Horror	51:46
2	Anneke Wester	SV Friesland	55:36
3	Ingrid van der Veen	Leeuwarden	58:04
4	Wil Pijl	Dronrijp	1:08:24
5	Corrie Klat	Spartacus	1:08:36
6	Fokje Ytsma	Spartacus	1:08:37
7	Titia Brouwer	Loopgroep Sneek	1:09:12
8	Tineke Dijkstra	SV Friesland	1:09:19
9	Anneke Sijtsma	SV Friesland	1:13:36
10	Tineke Onnes	Harlingen	1:13:37
11	Betty Johans	Spartacus	1:17:30
12	Cora Duijndam	Spartacus	1:17:31

Uitslagenlijst Pepernotenrun

Franeker - Zaterdag 1 december 2018

MSEN, 16,4 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rob Vijver	Lionitas	1:00:03
2	Dick Wobbles	Loopgroep Leeuwarden	1:00:58
3	Wim Douma	Leeuwarden	1:09:41
4	Menno Bakker	Spartacus	1:11:23
5	Durk Tigchelaar	Harlingen	1:11:39
6	Anton Wiersma	Hallum	1:13:17
7	Ate Bijlsma	Impala	1:13:25
8	Jan Julius Buwalda	AV Heerenveen	1:15:10
9	Piet Rienstra	Oudemirdum	1:15:32
10	Elger Spijksma	Goutum	1:15:50
11	Arjan van der Wal	Opende	1:16:35
12	Joris Popken	Stiens	1:18:27
13	Gerrit Betzema	SV Friesland	1:19:28
14	Kevin Buursen	Leeuwarden	1:19:40
15	Ruben Brander	Franeker	1:20:02
16	Harrie Wetterhahn	Lionitas	1:20:45
17	Johan Alserda	Leek	1:20:54
18	Melchior Ram	Harlingen	1:23:09
19	Matthijs vd Akker	AH Franeker	1:23:10
20	Wytse Hiemstra	Goutum	1:23:39
21	Erik van Houte	Leeuwarden	1:24:58
22	Jan Nanninga	Leeuwarden	1:27:15
23	Mosab Akradman	Franeker	1:27:21
24	Dennis Wijchers	Goutum	1:27:57
25	Frank Balk	Leeuwarden	1:29:11
26	Hasain Alfabbory	Franeker	1:31:32

M40, 16,4 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Remco Schraa	Loopgroep Leeuwarden	1:03:56
2	Andre Ydema	Lionitas	1:12:22
3	Gerben Groenewoud	Loopgroep Leeuwarden	1:12:35
4	Hein Dijkstra	Oosterbierum	1:16:46
5	Andre Jellema	Lionitas	1:16:51
6	Germ Steensma	St.-Jacobiparochie	1:17:28
7	Giorgio Delea	SV Friesland	1:17:28
8	Dies Snoodijk	Goutum	1:18:16
9	Theo Terpstra	Stiens	1:18:28
10	Jan van der Werf	Oentsjerk	1:18:50
11	Willem Biemolt	SV Friesland	1:19:18
12	Tom Rijpma	Leeuwarden	1:21:17
13	Klaas Sietse van der Wal	Buitenpost	1:21:30
14	Marco Balk	Leeuwarden	1:23:41
15	Marc Kerkhof	Spartacus	1:27:53
16	Raymond van der Werff	Spartacus	1:28:34
17	Seth Dorenbos	Goutum	1:35:18

M50, 16,4 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henk van Eldik	Lionitas	1:08:10
2	Sieds Wiersma	Impala	1:08:58
3	Albert van der Ziel	SV Friesland	1:10:59
4	Daan van der Geest	SV Friesland	1:11:03
5	Lammert van der Meij	Loopgroep Leeuwarden	1:13:40
6	Hillebrand de Vries	St.-Jacobiparochie	1:16:57
7	Aise Bouma	Kimswert	1:17:50
8	Niels Blaauw	Lionitas	1:18:26
9	Eddie Schipper	Drachten	1:19:02

Uitslagenlijst Pepernotenrun

Franeker - Zaterdag 1 december 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
10	Albert van der Veen	Harlingen	1:21:09
11	Loek Smid	Hindeloopen	1:21:25
12	Gertjan Hijstek	SV Friesland	1:24:09
13	Johan Beintema	SV Friesland	1:26:10
14	Rinze Miedema	SV Friesland	1:28:56
15	Martin van den Burg	SV Friesland	1:30:21
16	Reinder Tel	Surhuizum	1:32:20
17	Alex van Zurk	SV Friesland	1:38:16
18	Izaak Talsma		1:39:03
19	Wim Tuma	Spartacus	1:40:09
20	Mark de Jager	Franeker	1:44:23

M60, 16,4 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rienk de Vries	SV Friesland	1:17:02
2	Duco Zijlstra	SV Friesland	1:17:17
3	Lammert Wolters	Drachten	1:18:00
4	Meine Hoitsma	SV Friesland	1:18:58
5	Benny Bijlsma	SV Friesland	1:23:14
6	Jos Bruin	St. Nicolaasga	1:24:09
7	Ulbe van der Wal	SV Friesland	1:26:26
8	Jaap Dijkstra	SV Friesland	1:27:04
9	Ruurd Veenstra	SV Friesland	1:27:30
10	Yde Haarsma	SV Friesland	1:29:29
11	Henk Kooistra	avVN	1:32:10
12	Gerben Brouwer	SV Friesland	1:33:07
13	Gerard Pol	SV Friesland	1:35:42
14	Harm Postma	SV Friesland	1:43:08
15	Ibo Pheifer	Ysbrechtum	1:43:12
16	Bonne de Haan	Loopclub Burgum	1:45:45
17	Jaap Wit	SV Friesland	1:57:20

VSEN, 16,4 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rianne - Harmsen de Boer	Drachten	1:08:08
2	Hester Salverda	Workum	1:18:57
3	Katolina Dijkstra	Leeuwarden	1:31:33
4	Moniek van Zurk	SV Friesland	1:38:16
5	Maaïke Felen	Loopgroep Leeuwarden	1:39:20

V35, 16,4 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lisan de Vries	Bergum	1:13:05
2	Marit Houtsma	SV Friesland	1:22:02
3	Lonneke Eedens	Leeuwarden	1:22:35
4	Natasja Young Mi vd Ploeg	Leeuwarden	1:24:00
5	Hikmet Yigit	Goutum	1:34:41
6	Janneke Samplonius	Leeuwarden	1:37:50
7	Cindy de Jager	SV Friesland	1:37:51
8	Nellie Dijkstra	SV Friesland	1:40:58
9	Christien ten Hoeve	Franeker	1:43:09
10	Jeanet Hibma	Franeker	1:43:52
11	Danny Glas	Franeker	1:44:25
12	Jessica Hollander	Leeuwarden	1:47:07
13	Pytsje Frankena	Franeker	1:54:28
14	Aletta Dijkstra	Franeker	1:54:30
15	Johanna Andringa	Stiens	1:57:36
16	Nynke Rondaan	Bitgummole	1:57:36

V45, 16,4 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Judith van der Meer	Lionitas	1:08:23

Uitslagenlijst Pepernotenrun

Franeker - Zaterdag 1 december 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Dineke Prins	Runners Stadskanaal	1:35:52
3	Karin Machiela	Leeuwarden	1:37:52
4	Lianne Nadorp	Leeuwarden	1:37:52
5	Diana Jorritsma	Franeker	1:42:24
6	Anouk de Groot	Franeker	1:42:24
7	Ekelyn Buwalda	Franeker	1:43:52
8	Tessa Bouma	Dongjum	1:43:52
9	Tessica Brouwer	Franeker	1:48:27
10	Wieke Miedema	Hitzum	1:48:27
11	Tjitske Muizelaar	Franeker	1:48:27
12	Willy de Jong	Leeuwarden	1:54:27

V55, 16,4 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Inge van Schaick	Lionitas	1:20:45
2	Jacinta Fancel	Leeuwarden	1:23:18
3	Tjitske Kooistra	avVN	1:31:32
4	Marja van der Werf- Zoer	AV Heerenveen	1:34:31
5	Annechien van der Veen	Lionitas	1:35:02
6	Fenna Jansen de Vries	Hurdegaryp	1:35:56
7	Rina Sijtsma	Loopgroep Hugo Veenker	1:38:34
8	Anke Peterson	SV Friesland	1:57:20

Opmerkingen over de uitslagen: info@svfriesland.nl

Afstanden zijn iets langer geworden.