

Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 3 februari 2019

J-15, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lucas goedhart	LSV Invictus	3:35
2	Jayden van zandvoort	Lionitas	3:54
3	Koen Scherpenzeel	Lionitas	3:55
4	Delano van Zandvoort	Lionitas	4:22
5	Kasper Lubbers	Leeuwarden	4:25
6	Evan van der Vaart	Lionitas	4:28
7	Mees de Roo	Leeuwarden	4:28
8	Enrico Pietersma	Goutum	4:38
9	Yens van der Schaaf	Lionitas	4:38
10	Ids Douma	Leeuwarden	4:44
11	Tiemen Jelsma	Lionitas	4:44
12	Ivo snitker	Lionitas	4:46
13	Sipke Joas van der Sluis	Lionitas	4:50
14	Dani Tamminga	Lionitas	4:53
15	Mads Jellema	Lionitas	4:59
16	Jarno Breedenbach	Leeuwarden	5:17
17	Heston Miedema	Lionitas	5:28
18	Redmer de Noord	Lionitas	5:33
19	Ilan van den Bergh	Leeuwarden	5:58
20	Mert Kartal	Marsum	6:01
21	Djurre Zuidema	Lionitas	6:15
22	Bart de Groot	Leeuwarden	6:16
23	Ruben Lubbers	Leeuwarden	6:22
24	Kristian Lubbers	Leeuwarden	6:22
25	Leon Spoor	Leeuwarden	6:31
26	Yme Nils van der Zee	Jellum	6:55
27	Thijs Hitzert	Hurdegarijp	7:56

M-15, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Amélie Berk	Lionitas	3:59
2	Hanna de Vries	Lionitas	4:34
3	Femke Dijkstra	Leeuwarden	4:59
4	Famke Douma	Leeuwarden	5:00
5	Noëlle Berk	Lionitas	5:06
6	Fiene Rozema	Lionitas	5:08
7	Yfke Scherpenzeel	Leeuwarden	5:08
8	Marlieke de Vries	Lionitas	5:34
9	Elin Vreugdenhil	Leeuwarden	5:43
10	Ronja Lubbers	Leeuwarden	6:10
11	Ella van Minnen	Leeuwarden	6:13
12	Femke van der Veen	Leeuwarden	6:21
13	Anna-Sophie Kik	Leeuwarden	6:22
14	Ilse Dijkstra	Leeuwarden	6:33
15	Sara Baron	Leeuwarden	7:05
16	Ela Kartal	Marsum	8:34

J-15, 2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bodhi Vreugenhil	Leeuwarden	8:56	8:55
2	Nathan Vreugendhil	Leeuwarden	9:24	9:22
3	Jelmer Teppema	Lionitas	9:29	9:27
4	Johan Veenstra	Oosterbierum	9:34	9:32
5	Matthijs Galema	Lionitas	9:44	9:43
6	Folkert van der Veen	Leeuwarden	10:14	10:13
7	Hessel Terpstra	Stiens	11:00	10:58
8	Olof van den Bergh	Leeuwarden	11:13	11:11

M-15, 2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Naomi Teppema	Lionitas	9:07	9:06

Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 3 februari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Lisca van Gelder	Lionitas	9:54	9:53
3	Jedau Terpstra	Stiens	11:00	10:58
4	Moir Fennema	Leeuwarden	12:24	12:22
5	Dione van Gelder	Lionitas	12:34	12:32

MAN, 2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Eric Fennema	Leeuwarden	12:25	12:22

MAN, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dick Wobbes	Lionitas	17:28	17:28
2	Roeland Broekema	Vitalis	17:40	17:39
3	Bert Ausma	Marum	19:46	19:46
4	Johannes van der Ploeg	Kollum	20:03	20:01
5	Catrinus Vroom	Hijum	20:08	20:06
6	Glenn de vries	Lionitas	20:29	20:28
7	Selmar Pigge	Jirnsum	20:46	20:44
8	Sander Phoelich	Harlingen	20:48	20:38
9	Ruben Korte	Lionitas	20:48	20:48
10	André Jellema	Lionitas	21:51	21:50
11	Boudewijn van Dijken	Leeuwarden	21:53	21:49
12	Jurmy Borawitz	Leeuwarden	21:54	21:52
13	Gerko Riedstra	Leeuwarden	23:29	23:26
14	Paul Henstra	Leeuwarden	23:38	23:32
15	Nick Koning	Leeuwarden	23:50	23:44
16	Hans Breuker	Friesland	24:13	24:08
17	Pieter van der Bij	Friesland	24:19	24:17
18	Ziya Sterken	Leeuwarden	24:22	24:14
19	Anco Buning	Leeuwarden	24:26	24:23
20	Wim van der Meulen	Lionitas	25:25	25:22
21	Niels Dorhout	Leeuwarden	26:50	26:44
22	Victor Klinkvis	Leeuwarden	27:03	26:51
23	Peter Meelker	Leeuwarden	27:39	27:28
24	Martijn van den Bergh	Leeuwarden	27:47	27:37
25	Rob Tuinman	Wytgaard	27:58	27:43
26	Theo van Bergen	Loopgroep Leeuwarden	28:08	27:59
27	Dirk snitker	Leeuwarden	28:46	28:37
28	Jan Willem Kooij	Leeuwarden	28:57	28:40
29	Gerard Huizinga	Winschoten	29:13	28:57
30	Skelte veenstra	Oosterbierum	29:39	29:24
31	Anna	Loopgroep Leeuwarden	30:29	30:21
32	Bas van der Ploeg	Ferwert	31:13	31:05
33	Mario postma	Leeuwarden	31:23	31:17
34	Fred van Elteren	Leeuwarden	31:49	31:24
35	Theo Runia	Friesland	32:25	32:13
36	Femme - de Bruin	Friesland	34:00	33:44
37	Atte Visser	Leeuwarden	37:23	37:03
38	Henderikus Dijkstra	Leeuwarden	37:23	37:03
39	Reinder Sinnema	Lionitas	39:23	39:10
40	Meindert Roosjen	Friesland	40:03	39:52
41	Jippe Bokma	Friesland	40:12	39:59
42	Joop Boonstra	Friesland	40:12	40:00
43	Jan van der Hoek	Friesland	45:36	45:18

VROUW, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dione Schipper	Start '78	20:22	20:21
2	Janette van Tuinen	Lionitas	23:30	23:27

Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 3 februari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Sharina Bremer	Hallum	24:08	24:06
4	Sandra Hoekzema	Jirnsum	25:23	25:21
5	Esmay de Jonge	Lionitas	25:27	25:23
6	Margreet Ausma	Marum	25:29	25:28
7	Kim Dekker	Lionitas	25:38	25:29
8	Anna Veenje	Joure	26:20	26:15
9	Anneke van der Zwaag	Leeuwarden	27:07	27:03
10	Gaby de Vos	Leeuwarden	27:57	27:48
11	Sandra de Ruiters	Leeuwarden	27:59	27:56
12	Lisette van der Wal	Meppen	28:01	27:57
13	Linda Zeggelaar	Lionitas	28:03	27:56
14	Greetje Sterken-Nijboer	Leeuwarden	28:04	27:55
15	Evelien snitker	Leeuwarden	28:46	28:38
16	Kim Wever	Leeuwarden	28:52	28:38
17	Michaela Martens	Leeuwarden	29:07	29:01
18	Naraysca Cecilia	Drachten	29:16	29:14
19	Rolanda Westra	Leeuwarden	29:23	29:19
20	Demi Zijlstra	Sneek	29:34	29:25
21	Fione Fennema	Lionitas	29:42	29:28
22	Yvonne Attema	Groningen	29:48	29:39
23	Jessica de Leeuw	Leeuwarden	30:14	30:07
24	Trynke Schraa	Leeuwarden	30:16	30:11
25	Natasja Laskewitz	Leeuwarden	31:08	30:53
26	Anne Kwakkernaat	Leeuwarden	31:09	30:54
27	Femke de Groot	Oentsjerk	31:21	31:16
28	Fokelien Visser	Leeuwarden	31:23	31:17
29	Daphne Ettema	Leeuwarden	31:24	31:17
30	Miranda Riemersma	Kollum	31:29	31:25
31	Geeske Hooghiemstra	Tijnje	31:29	31:24
32	Geertje de Jong	Leeuwarden	31:30	31:22
33	Frieda de Vries	Wergea	31:30	31:23
34	Marlous Breuker	Leeuwarden	31:46	31:41
35	Ilse Sjollem	Leeuwarden	32:35	32:21
36	Annet Koopmans	Leeuwarden	32:36	32:30
37	Esther Wijnsma	Leeuwarden	32:37	32:30
38	Angela Rozema	Leeuwarden	33:13	32:58
39	Lian Poelsma	Leeuwarden	34:01	33:45
40	Minke de Vries	Aldeboarn	34:19	34:10
41	Elly Bar-Hoekstra	Leeuwarden	34:31	34:20
42	Sietske van der Bij	Friesland	36:02	35:50
43	Sonja Douma	Leeuwarden	36:36	36:21
44	Gerrie Kartal	Marsum	36:36	36:22
45	Geertje Bakker	Leeuwarden	36:38	36:26
46	Jitske veenstra	Oosterbierum	36:40	36:25
47	Greetje Bijlsma	Lionitas	43:46	43:33

MAN, 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mechiel Zantema	Friesland	34:18	34:17
2	Hagos Bihane	Lionitas	35:03	35:01
3	Postma Johannes	Lionitas	36:44	36:43
4	Jelle Broersma	Wytgaard	37:01	36:59
5	Marco Kingma	Sneek	38:14	38:13
6	Rutger Wagenaar	Friesland	39:15	39:13
7	Jaap vink	Friesland	39:29	39:26
8	Dennis Brandenburg	Steenwijk	39:40	39:39
9	Gerlof van Minnen	Loopgroep Leeuwarden	41:02	40:59
10	Richard Spoelstra	Lionitas	41:57	41:54
11	Bert Kobus	Leeuwarden	43:15	43:03

Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 3 februari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	Douwe de Boer	Sexbierum	44:05	43:55
13	Daan van der Geets	Stiens	44:07	44:05
14	Sander Teertstra	Sexbierum	44:18	44:07
15	Jacob Munneke	Leeuwarden	44:27	44:09
16	Doeke van der Ploeg	Leeuwarden	44:57	44:29
17	Herman Elsenbroek	Leeuwarden	45:01	44:58
18	Joris Popken	Stiens	45:07	44:54
19	Theo Terpstra	Stiens	45:08	45:02
20	Jeroen Boersma	Leeuwarden	45:12	45:08
21	Niels Vervoorn	Groningen	45:13	45:08
22	Ad Roosendaal	Leeuwarden	45:28	45:25
23	Bart Huizinga	Leeuwarden	45:36	45:18
24	Wouter Jelsma	Leeuwarden	46:26	46:22
25	Edwin Haasdijk	Leeuwarden	46:35	46:32
26	Jacob Tichelaar	Franeker	47:29	47:25
27	Cor van Sluis	Friesland	47:32	47:29
28	Wouter-Geert Meijer	Lionitas	47:32	47:23
29	Jasper de Noord	Lionitas	47:37	47:09
30	Herman Geritz	Friesland	48:05	47:48
31	Caroline Vink	Bitgum	48:07	48:00
32	Wytse Beetstra	Drachten	48:25	48:12
33	Ed Velderman	Friesland	48:43	48:39
34	Marco Vijver	Franeker	49:04	48:56
35	Johan	Wytgaard	49:23	48:58
36	Klaas de Ruiter	Leeuwarden	49:29	49:11
37	CHRIS Vreugdenhil	Leeuwarden	49:30	49:11
38	Johan Huitema	Lionitas	49:33	49:28
39	Daniel Hooghiemstra	Tijnje	49:36	49:34
40	Hans Nagtegaal	Grou	49:47	49:43
41	Jurjen van Tellingen	Leeuwarden	50:01	49:40
42	Roelof Houttuin	Loopgroep Leeuwarden	50:03	49:57
43	Marcel Perdu	Leeuwarden	50:05	49:48
44	Wieger van Keulen	Friesland	50:05	50:00
45	Jacob Dijkstra	Friesland	50:31	50:19
46	Sybren Kuiken	Ferwert	50:42	50:30
47	Klaas-Tette Galema	Leeuwarden	50:45	50:37
48	Timothy Hermesen	Vlieland	50:48	50:19
49	Klaas van der Laan	Holwerd	50:49	50:36
50	Rein Faber	Minnertsga	50:53	50:43
51	Erik van Houte	Leeuwarden	51:01	50:55
52	Wilco Veltien	Leeuwarden	51:12	50:46
53	Alex Kramer	Loopgroep Stiens	51:21	50:59
54	Dennis Wijchers	Goutum	51:23	50:53
55	Berry Nieuwenhuis	Kollumerzwaag	51:30	51:16
56	Willem Heeringa	Leeuwarden	51:45	51:31
57	Meine Stegenga	Leeuwarden	51:50	51:27
58	Sander Brattinga	Leeuwarden	52:00	51:43
59	André Bär	Lionitas	52:11	52:04
60	Robin pryke	2BFit	52:11	51:57
61	Sander Moojen	Leeuwarden	52:18	51:53
62	Ron Fonville	Leeuwarden	52:41	52:18
63	Piet Struiksmā	Lionitas	52:50	52:23
64	Mark Boonstra	Lionitas	52:58	52:43
65	Theo Sikkema	Franeker	53:02	52:43
66	Hein Riewald	Dronryp	53:43	53:31
67	Marco Kikkert	Leeuwarden	54:23	53:56
68	Dennis Krigēe	Goutum	54:23	53:57
69	Ronald Spoor	Leeuwarden	54:35	54:17
70	Herman Bakker	Leeuwarden	54:56	54:40

Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 3 februari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
71	Jan Willem Bouma	Workum	54:56	54:40
72	Jan Will	Loopgroep Leeuwarden	55:31	55:17
73	René Vader	Leeuwarden	55:40	55:18
74	Haije de Vries	Drachten	55:43	55:12
75	Edo Eisma	Goutum	56:12	56:04
76	Willem Reitsma	Friesland	56:19	56:12
77	Alfred Knobbe	Lionitas	56:22	56:00
78	Erwin Knobbe	Leeuwarden	56:22	55:59
79	Rients Terpstra	Hallum	56:30	56:27
80	Daniël Kik	Leeuwarden	57:29	57:19
81	Jorn Boringa	Leeuwarden	57:39	57:15
82	Marcel Kik	Leeuwarden	57:49	57:39
83	Hans Bargerbos	Leeuwarden	57:51	57:14
84	Daniel van der Linden	Goutum	58:10	57:42
85	Bas Verdoorn	Goutum	58:31	58:02
86	Harold Rakers	Lionitas	58:54	58:40
87	Sido van der Leij	Leeuwarden	59:12	59:04
88	Johan Zijlstra	Leeuwarden	59:22	59:02
89	Keimpe Jager	Friesland	1:00:04	59:52
90	Peter Boersen	Friesland	1:00:04	59:52
91	Pieter Postma	Goutum	1:00:05	59:36
92	Djurre Joh van der Schaaf	Friesland	1:00:06	59:41
93	Donald Rijfkogel	Leeuwarden	1:00:07	59:37
94	Oeds Veenstra	Lionitas	1:00:34	1:00:09
95	Ronald Strijker	Nieuw Buinen	1:01:34	1:01:25
96	Jan Feenstra	Friesland	1:01:52	1:01:52
97	Willen Schokker	Bitgummole	1:01:59	1:01:52
98	Margreeth Korten	Lionitas	1:02:07	1:01:48
99	Harm Postma	Friesland	1:03:54	1:03:48
100	Jan Panhuis	Friesland	1:03:54	1:03:48
101	Wijbrand de Groot	Friesland	1:03:55	1:03:49
102	Marc van Gelder	Leeuwarden	1:11:50	1:11:29
103	Appie de Vries	Friesland	1:17:53	1:17:30

VROUW, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ivet Panjer	Venlo	41:04	41:00
2	Anita Bouma	Leeuwarden	45:22	45:16
3	Femke Hemstra	Friesland	45:45	45:40
4	Lieneke De Jong	Lionitas	46:05	46:02
5	Hymke Blaauwbroek	Leeuwarden	48:01	47:44
6	Yvonne Kassenberg	Leeuwarden	48:29	48:18
7	Winanda Dijkstra	Drachten	50:45	50:39
8	Hillegien Tol	Leeuwarden	50:51	50:38
9	Marijke Boersma Ypma	Wytgaard	51:44	51:35
10	Rinyanne Dirksma	Friesland	51:52	51:48
11	Margriet Feenstra	Hardlopen.nl	52:07	51:58
12	Roos Veerman	St.-Annaparochie	53:04	52:55
13	Petra Pol	Leeuwarden	53:07	52:52
14	Ingrid van der Veen	Leeuwarden	53:07	52:51
15	Yvonne Sjaarda	Leeuwarden	53:26	53:13
16	Marianne Kooistra	Lionitas	54:39	54:29
17	Jefta Bogaard	Lionitas	54:59	54:50
18	Anita de Vreeze	Leeuwarden	55:36	55:26
19	Tjitske van Lien	Lionitas	56:09	56:01
20	Susan de Kort	Leeuwarden	56:33	56:02
21	Esther Regtering	Nes gem Boarnsterhim	56:54	56:46
22	Frouke Rullmann	Jellum	58:00	57:50
23	Jeannet Huitema	Lionitas	58:11	58:07

Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 3 februari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
24	Margreet Dijkstra	Leeuwarden	58:44	58:31
25	Daniëlle Wester	Koarnjum	59:04	58:48
26	Lydia De Roos	Leeuwarden	59:13	59:13
27	Jelly Haarsma	Ternaard	59:28	59:17
28	Alie Numan	Lionitas	59:28	59:20
29	Kim Groeneweg	Leeuwarden	59:30	59:02
30	Trea Walstra	Lionitas	59:39	59:19
31	Claire de Bruin	Lionitas	59:56	59:39
32	Anneke regnerus	Friesland	1:00:04	59:53
33	Inge Kools	Friesland	1:00:04	59:52
34	Miny Verheij	Leeuwarden	1:00:06	59:41
35	Annemaaïke Bruinsma	Leeuwarden	1:00:06	59:57
36	Dorithia Jansma	Stiens	1:00:59	1:00:38
37	Mariëlle de Haan	Stiens	1:00:59	1:00:38
38	Riek van der Meulen	Lionitas	1:01:20	1:01:05
39	Wieke de Haan	Lionitas	1:01:20	1:01:05
40	Jelly Koopmans	Lionitas	1:01:20	1:01:05
41	Anita Strijker	Wolvega	1:01:33	1:01:25
42	Leonie Terpstra-Werkema	Stiens	1:02:37	1:02:22
43	Carla Buurman	Lionitas	1:03:20	1:03:16
44	Annemieke Fortuin	Loopgroep Leeuwarden	1:05:25	1:05:02
45	Tineke Dijkstra	Friesland	1:05:37	1:05:11
46	Sonja Schepel	Hijum	1:05:41	1:05:14
47	Irene van Elteren	Leeuwarden	1:06:16	1:05:56
48	Madelon van Elteren	Leeuwarden	1:06:16	1:05:56
49	Anneke Sijtsma	Friesland	1:06:51	1:06:25
50	Tine Visser	Leeuwarden	1:06:54	1:06:45
51	Marcella Eijer	Leeuwarden	1:08:27	1:08:05
52	Barbara Kindermans	Leeuwarden	1:08:53	1:08:22
53	Karin Lakerveld	Leeuwarden	1:09:15	1:08:54
54	Lies de Vries-Groen	AV Heerenveen	1:17:53	1:17:34

MAN, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rob Vijver	Lionitas	55:52	55:51
2	Dennis Westra	Vitalis	57:18	57:13
3	Remon van Lunzen	Leeuwarden	57:34	57:32
4	Douwe Nauta	Lionitas	58:01	57:59
5	Wilco Kooistra	Leeuwarden	58:16	58:13
6	Steven Hemstra	Friesland	58:59	58:57
7	Erwin de Vries	Lionitas	59:52	59:46
8	Remco Schraa	Loopgroep Leeuwarden	1:00:22	1:00:21
9	Koos-Jelmer de Vries	Friesland	1:01:04	1:00:59
10	Thys de Jong	Lionitas	1:01:17	1:01:14
11	Fokko Smedema	Hellas	1:01:36	1:01:34
12	Harry Wiersma	Lionitas	1:01:44	1:01:43
13	Pieter de Jong	Marrum	1:03:47	1:03:44
14	Rogier Rozendaal	Leeuwarden	1:04:29	1:04:27
15	Edwin Voorwinde	Grou	1:04:31	1:04:27
16	Erik Verdoorn	Lionitas	1:04:38	1:04:35
17	Saco Hemstra	Friesland	1:04:49	1:04:44
18	Tom Pietersma	Friesland	1:05:01	1:04:57
19	Richard van der Wal	Lionitas	1:07:09	1:07:04
20	Erwin Krikke	Leeuwarden	1:08:22	1:08:13
21	Lambertus Moes	Leeuwarden	1:08:37	1:08:33
22	Menno Cramer	Loopgroep Leeuwarden	1:09:07	1:08:52
23	Douwe Schermer	Leeuwarden	1:09:14	1:09:08
24	Andries Damstra	Loopgroep Dokkum	1:10:17	1:10:08
25	Andre Ydema	Lionitas	1:10:28	1:10:22

Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 3 februari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
26	Teye Heimans	Loopgroep Leeuwarden	1:11:04	1:10:49
27	Arnold Hager	Leeuwarden	1:11:20	1:11:11
28	Pieter Jaring Miedema	Leeuwarden	1:11:40	1:11:30
29	Charles Hamar	Leeuwarden	1:12:01	1:11:41
30	John-Paul Kloosterman	Leeuwarden	1:12:01	1:11:40
31	Andries Harder	Loopgroep Leeuwarden	1:12:04	1:11:53
32	Rintje Zijlstra	Berltsum	1:12:06	1:11:51
33	Stefan van der meulen	Leeuwarden	1:12:42	1:12:21
34	Niels Idsinga	Loopgroep Leeuwarden	1:13:14	1:13:00
35	Lars Nomden	Leeuwarden	1:13:21	1:13:10
36	Joop Scherpenzee;	Leeuwarden	1:13:41	1:13:35
37	Dirk Muizer	Leeuwarden	1:13:52	1:13:48
38	Kevin Buursen	Leeuwarden	1:13:55	1:13:51
39	Rinke De Jong	Hempens	1:14:24	1:14:17
40	Joris van der Mossel	Minnertsga	1:14:29	1:14:19
41	Theo Zijlstra	Lionitas	1:14:46	1:14:46
42	Rene Bruinsma	Friesland	1:15:38	1:15:35
43	Jan van der Werf	Lionitas	1:15:41	1:15:29
44	Jelmer schaaf	Brantgum	1:16:53	1:16:37
45	Willem Biemolt	Friesland	1:17:17	1:16:58
46	Nico Hoekstra	Lionitas	1:17:41	1:17:34
47	Robbert Smit	Leeuwarden	1:17:56	1:17:49
48	Wessel De Vries	Leeuwarden	1:18:16	1:18:07
49	Tom Schipper	Groningen	1:18:18	1:18:14
50	Aise Bouma	Friesland	1:18:37	1:18:27
51	Cor Bouma	Ferwerd	1:18:38	1:18:26
52	Rudy Telkamp	Groningen Atletiek	1:18:42	1:18:36
53	Anne Osinga	Leeuwarden	1:19:08	1:19:01
54	Jan van der Meij	Friesland	1:19:29	1:19:19
55	Erik Beek	Leeuwarden	1:20:36	1:20:32
56	Marco Balk	Leeuwarden	1:20:42	1:20:33
57	Max Burger	Appingedam	1:20:51	1:20:31
58	Rienk de Vries	Burgum	1:20:56	1:20:42
59	Louis Bakker	Friesland	1:20:56	1:20:47
60	Marco van der Wal	Lionitas	1:21:08	1:21:04
61	Jeffrey rietbroek	Friesland	1:21:18	1:21:03
62	Rutger Beckers	Leeuwarden	1:21:18	1:20:55
63	Klaas de Groot	Leeuwarden	1:21:43	1:21:22
64	Hessel de Boer	Friesland	1:22:08	1:21:52
65	Duco Zijlstra	Friesland	1:22:16	1:21:59
66	Rick Heida	Leeuwarden	1:22:20	1:22:05
67	Auke Mulder	Leeuwarden	1:22:42	1:22:19
68	Grigorios Palamidis	Kootstertille	1:22:51	1:22:35
69	Jan-Jaap Dicke	Lionitas	1:22:55	1:22:34
70	Peter Nijholt	Leeuwarden	1:22:55	1:22:40
71	Harold Wever	Assen	1:23:00	1:22:42
72	Carlo Loos	Lionitas	1:23:11	1:22:51
73	Peter Faber	Leeuwarden	1:23:37	1:23:28
74	Ulbe Keegstra	Loopgroep Dokkum	1:23:54	1:23:42
75	Frank Balk	Leeuwarden	1:23:54	1:23:46
76	Tjeerd Visser	Friesland	1:24:05	1:23:50
77	Jan Nanninga	Leeuwarden	1:24:49	1:24:39
78	Herman Wassens	Lionitas	1:25:07	1:24:53
79	Uif van Driel	Lionitas	1:25:27	1:25:19
80	Gerard Schade	Leeuwarden	1:26:00	1:25:50
81	Rik Troostheide	Leeuwarden	1:26:12	1:25:59
82	Hans de Weerd	Friesland	1:26:47	1:26:38
83	Reinder Tel	Surhuizum	1:26:51	1:26:34
84	Jilco Tigchelaar	Beetgum	1:26:56	1:26:30

Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 3 februari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
85	Setti Dorenbos	Dokkum	1:27:26	1:27:24
86	Hans Bonnema	Lionitas	1:28:00	1:27:40
87	Johannes van der Schaaf	Lionitas	1:28:00	1:27:39
88	Jan Meindersma	Goutum	1:28:00	1:27:50
89	Piet Attema	Leeuwarden	1:28:26	1:28:21
90	Rob Jager	Tytsjerk	1:28:41	1:28:17
91	Jesse Fennema	Leeuwarden	1:28:41	1:28:19
92	Chris Buijtenhuijs	Groningen	1:29:19	1:28:53
93	Bouke Fennema	Friesland	1:29:24	1:29:09
94	Johan Adema	Goutum	1:29:50	1:29:39
95	Hendrik-Jan Meulenaar	Burgum	1:30:31	1:30:15
96	Robert de Groot	Wirdum Fr	1:30:40	1:30:16
97	Daniël Schmidt	Goutum	1:31:19	1:31:09
98	Timo Schraa	St.-Annaparochie	1:34:41	1:34:24
99	Anne Wildschut	Leeuwarden	1:34:41	1:34:16
100	Dick Wielenga	Leeuwarden	1:36:02	1:35:45
101	Steve Blokker	Leeuwarden	1:38:38	1:38:13
102	Johan Zwerver	Friesland	1:40:06	1:39:48
103	Rense Zwerver	Leeuwarden	1:40:06	1:39:48
104	Rudmer Spoelstra	Leeuwarden	1:43:31	1:43:16
105	Wiebe Rooze	Leeuwarden	1:47:14	1:47:01

VROUW, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Samantha Wolflag	Lionitas	1:06:55	1:06:50
2	Judith van der Meer	Lionitas	1:06:55	1:06:50
3	Sanne Heidinga	Lionitas	1:09:16	1:09:10
4	Freke Kloek	Lionitas	1:17:04	1:17:01
5	Inge van Schaick	Lionitas	1:20:56	1:20:48
6	Jolanda Muizer	Friesland	1:24:18	1:24:09
7	Femke De Graef	Leeuwarden	1:25:00	1:24:37
8	Maaïke Heidinga	Eppenhuisen	1:27:40	1:27:34
9	Rianne Tierolf	Leeuwarden	1:28:57	1:28:35
10	Renske Postma	Leeuwarden	1:29:30	1:29:23
11	Marijke Terpstra-Hobert	Loopgroep Stiens	1:29:49	1:29:42
12	Jenna Pietersma	Harlingen	1:30:54	1:30:32
13	Helga de Ruiter	Marsum	1:31:24	1:31:08
14	Jolien Bandstra	St.-Annaparochie	1:34:41	1:34:24
15	Dieneke de Groot	Friesland	1:35:41	1:35:30
16	Jeanette de haan	Leeuwarden	1:37:14	1:36:54
17	Willy de Jong	Leeuwarden	1:45:27	1:45:09
18	Jitty Krol	Leeuwarden	1:47:13	1:47:00
19	Anke Peterson	Lionitas	1:47:14	1:47:03

J-15, 600M KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Duuk de Groot	Leeuwarden	6:55	5:30
2	Ivar de Groot	Leeuwarden	7:00	5:26

Opmerkingen over uitslag naar wocweg@lionitas.nl