

Uitslagenlijst 160e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 17 februari 2019

M400, 400 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sam Bons	Alphen aan den Rijn	1:44	1:44
2	Sven Verdel	Alphen aan den Rijn	1:45	1:45
3	Jesse van Veenendaal	Alphen aan den Rijn	1:47	1:47
4	Tim ter Brugge	Alphen aan den Rijn	1:49	1:49
5	Jelle de Vos	Alphen aan den Rijn	1:50	1:50
6	Jurry Lever	Alphen aan den Rijn	1:54	1:54
7	Jurre Gräper	Alphen aan den Rijn	1:55	1:52
8	Levy Staal	Alphen aan den Rijn	1:58	1:58
9	Sep Reedijk	AAV '36	2:02	2:02
10	Rik Zuidendorp	Alphen aan den Rijn	2:04	2:04
11	Pepijn Keijzer	Alphen aan den Rijn	2:37	2:37
12	Jesse Looman	Alphen aan den Rijn	2:47	2:47
13	Marijn Rombouts	Alphen aan den Rijn	2:53	2:53
14	Hidde Rombouts	Alphen aan den Rijn	2:54	2:52
15	Stef Lever	Alphen aan den Rijn	2:56	2:54
16	Seb Spaargaren	Alphen aan den Rijn	5:13	5:13
17	Fos Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	6:10	6:06

V400, 400 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Annejet Wahle	Alphen aan den Rijn	1:48	1:48
2	Evi Vreugdenhil	Zoetermeer	1:51	1:51
3	Fien Reedijk	AAV '36	1:51	1:51
4	Milou Ouwehand	Alphen aan den Rijn	1:55	1:55
5	Caitlynn Epping	Bodegraven	2:05	2:05
6	Juliette Hoogeveen	Alphen aan den Rijn	2:06	2:06
7	Sanne Theuns	Alphen aan den Rijn	2:09	2:09
8	Dionne van Harskamp	Voorhout	2:12	2:12
9	Louise Ernst	Alphen aan den Rijn	2:19	2:19
10	Dylana Dohmen	Alphen aan den Rijn	2:22	2:22
11	Josephine Hoogeveen	Alphen aan den Rijn	2:23	2:23
12	Fiene Gräper	Alphen aan den Rijn	2:25	2:22
13	July Nieuwenburg	Alphen aan den Rijn	2:31	2:31
14	Elena van Veenendaal	Alphen aan den Rijn	2:36	2:36
15	Liselot Wahle	Alphen aan den Rijn	3:38	3:38
16	Fleur Reedijk	Alphen aan den Rijn	3:42	3:42
17	Guusje Spaargaren	Alphen aan den Rijn	5:10	2:42

M1000, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Florin de Heij	AAV '36	3:24
2	Pim Ouwenhand	Alphen aan den Rijn	3:36
3	Jop Gründmann	AAV '36	3:44
4	Casijn Rijnsburger	AAV '36	3:51
5	Thomas Axmacher	Alphen aan den Rijn	3:53
6	Sam Vreugdenhil	Zoetermeer	4:05
7	Niels Axmacher	AAV '36	4:08
8	Stef de Heij	AAV '36	4:16
9	Sydney Epping	Bodegraven	4:20
10	Nure Spijkers	AAV '36	4:24
11	Tim Bisschop	Alphen aan den Rijn	4:28
12	Jeroen de Reuver	AAV '36	4:46
13	Joey Nieuwenburg	Alphen aan den Rijn	6:51

V1000, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lieke van Tol	AAV '36	3:42
2	Jara de Heij	AAV '36	3:55

Uitslagenlijst 160e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 17 februari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Lynn Theuns	AAV '36	3:57
4	Cheyenne van den Bos	GAC Hilversum	4:07
5	Inge de Heij	AAV '36	4:11
6	Jip Stigter	AAV '36	4:35
7	Tess van Dolder	AAV '36	4:39
8	Meike Gräper	AAV '36	4:43
9	Fenna Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	5:33
10	Lotte Kempen	Alphen aan den Rijn	5:59
11	Judith Gareman	AAV '36	6:17
12	Fleur van Berkel	AAV '36	6:33
13	Louise Ernst	Alphen aan den Rijn	6:44

M5KM, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mario Poldervaart	Zuidland	19:15	19:15
2	Bart Waal	Oudewater	20:05	20:05
3	Tonny Zaal	Bodegraven	20:21	20:21
4	Floris Paalman	Alphen aan den Rijn	20:39	20:39
5	Andy Koolmees	Gouda	21:12	21:11
6	Evert de Noten	Alphen aan den Rijn	22:26	22:25
7	Michel Mackaaij	AAV '36	22:27	22:27
8	Christiaan Kwint	Utrecht	23:58	23:57
9	Peter de Blois	Triathlon	24:13	24:12
10	Cor Heijstek	Oudenbosch	24:54	24:54
11	Edwin Maurits	Nieuwkoop	25:02	24:55
12	Frank Versluis	Ter Aar	25:22	25:18
13	Patrick de Keijzer	Nieuwkoop	26:23	26:15
14	Rody Domburg	Alphen aan den Rijn	26:26	26:25
15	Alex van der Werf	Reeuwijk	26:48	26:47
16	Ard Schouten	De Meern	27:12	27:10
17	Auke Lever	Alphen aan den Rijn	27:20	27:16
18	Erik van der Jagt	AAV '36	27:31	27:29
19	Edwin Heespelink	Alphen aan den Rijn	27:56	27:54
20	Ferry de Lange	Alphen aan den Rijn	28:07	28:04
21	R. v/d Giessem	Alphen aan den Rijn	28:41	28:40
22	Raymon Epping	Bodegraven	28:56	28:49
23	Jelmer de Leeuw	AAV '36	29:04	29:00
24	Tom Fikkert	Alphen aan den Rijn	30:18	30:10
25	Hans Welling	Alphen aan den Rijn	30:52	30:41
26	Jeroen de Leeuw	Alphen aan den Rijn	30:57	30:53
27	Martin Mijnsbergen	AAV '36	31:17	31:12
28	Jelle Griffioen	Alphen aan den Rijn	31:55	31:51
29	Matthias Meijer	Dordrecht	32:06	32:06
30	Otto Tonkens	V	32:22	32:15
31	Jan Piet Vos	Alphen aan den Rijn	32:24	32:20
32	Patrick Timmer	Alphen aan den Rijn	32:57	32:54
33	IJsbrand Barendregt	AAV '36	34:37	34:28
34	Derk Rietveld	AAV '36	34:37	34:37
35	Jeroen Vergeer	Hazerswoude-Rijndijk	35:25	35:20
36	Simon Overes	Alphen aan den Rijn	35:28	35:21
37	Remo Perotti	Alphen aan den Rijn	36:39	36:31
38	Wouter vd Harst #RB	Alphen aan den Rijn	38:13	38:03
39	Loek Bekker	Alphen aan den Rijn	39:32	39:24
40	Tinus de Horde	Alphen aan den Rijn	40:38	40:29
41	Lars de Ridder	AAV '36	42:07	41:55
42	Dick Rietveld #RB	Alphen aan den Rijn	47:14	47:02

V5KM, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Esther van Dijk	Haarlemmermeer	24:17	24:17

Uitslagenlijst 160e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 17 februari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Nadine Naaijken	Bodegraven	25:26	25:25
3	Sheila Tol	Alphen aan den Rijn	26:52	26:52
4	Jet Nieuwenburg	Alphen aan den Rijn	27:51	27:51
5	Audrey Nijp	AAV '36	28:54	28:51
6	Evelien van der Meel	Utrecht	29:59	29:57
7	Carla Versluis	Ter Aar	30:19	30:16
8	Linda Steenhuis	Antilope	31:02	30:57
9	Agnes van Raamsdonk	Alphen aan den Rijn	31:28	31:25
10	Renate Baak	Alphen aan den Rijn	31:28	31:25
11	Jaqueline Bruijn- Wierenga	AAV '36	32:22	32:19
12	Nicolette Mijnsbergen	Alphen aan den Rijn	33:47	33:42
13	Thecla Ammerlaan	Alphen aan den Rijn	33:52	33:47
14	Anja v.d. Hoorn	Loopgroep Ter Aar	33:53	33:50
15	Marcia Backer	Alphen aan den Rijn	34:06	34:00
16	Bernardine Beckers	Alphen aan den Rijn	34:27	34:22
17	Linda Hootsen-Noordzij	Alphen aan den Rijn	34:32	34:29
18	Annelies van Dorp	AV Gouda	34:46	26:40
19	Jeanene Verwijs	Alphen aan den Rijn	34:46	34:39
20	Manon Verwijs	Alphen aan den Rijn	34:49	34:43
21	Amber van Mierlo	Alphen aan den Rijn	34:51	34:45
22	Rosalinde van Mierlo	Alphen aan den Rijn	34:51	34:46
23	Marlene van der Sijs	Alphen aan den Rijn	35:10	35:06
24	Miranda Bauer	Alphen aan den Rijn	35:38	35:29
25	Miranda van Zijp	Alphen aan den Rijn	35:38	35:29
26	Geke van Schagen	Alphen aan den Rijn	35:58	35:53
27	Branca Versteeg	PAC	36:01	35:58
28	Annick de Kleuver	AAV '36	36:08	35:59
29	Jolanda den brave	AAV '36	36:12	36:03
30	Lois Krijnen	Alphen aan den Rijn	36:15	36:09
31	Marjolein Witte	Alphen aan den Rijn	36:35	36:28
32	Linda Brinkman	Alphen aan den Rijn	36:37	36:31
33	Cindy Knetsch	Alphen aan den Rijn	36:43	36:37
34	Dyanne Vergeer	Hazerswoude-Rijndijk	36:47	36:42
35	Brigit Moors	Alphen aan den Rijn	37:05	36:57
36	Lydia van Wijk	Hoofddorp	37:12	37:03
37	Kitty Brussee #B-RB	Zwammerdam	38:13	38:03
38	Wil Barendregt - de Niet	AAV '36	38:19	38:09
39	Gesa Berstermann	Alphen aan den Rijn	38:42	38:37
40	Jose de Jong (RB Leiden)	Noordwijkerhout	39:30	39:17
41	Corrie Botermans #B-RB	Leiden Road Runners Club	39:30	39:18
42	Mariëlle Vergeer	Alphen aan den Rijn	40:40	40:34
43	Wanda de Loper	AAV '36	42:07	41:55
44	Anja Bouwman	Beverwijk	42:19	42:19
45	Angelique Nihot	Moordrecht	42:35	42:31
46	Sandra Vergeer	Alphen aan den Rijn	45:18	45:11
47	Marian Tersteeg #B-RB	Nieuwkoop	47:14	47:02
48	Manon Blaauw #B-RB	Alphen aan den Rijn	47:14	47:03

M10KM, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Richie Azombo	AV Heerenveen	32:53	32:53
2	Joris van der Voort	Heemstede	36:15	36:15
3	Daniel van der Geest	Alphen aan den Rijn	36:53	36:52
4	Joris Hanse	Leiden	37:36	37:35
5	Pascal Valentijn	Ter Aar	37:41	37:41
6	André Veldman	Reeuwijk	38:36	38:36
7	Jeroen v.d. Giessen	Alphen aan den Rijn	39:12	39:03
8	Jeroen Mohamed	Zoetermeer	39:14	39:14
9	Pascal Baard	Utrecht	39:40	39:40

Uitslagenlijst 160e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 17 februari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Emiel van der Geest	Alphen aan den Rijn	39:46	39:44
11	Jeroen Klos	Stolwijk	39:55	39:55
12	Dennis Stinenbosch	Amstelveen	40:35	40:35
13	Frank Keijzer	Alphen aan den Rijn	40:59	40:59
14	Dennis Lintvelt	Alphen aan den Rijn	41:14	41:13
15	Pascal ten Berge	Alphen aan den Rijn	42:09	42:06
16	Thomas Schmidt	Leiden	42:31	42:31
17	Hans Kraaij #RM	Alphen aan den Rijn	42:33	42:29
18	Erwin Zuidendorp	AAV '36	42:49	42:47
19	Jeroen v.d. Valk	Noordwijkerhout	43:01	42:59
20	Niels Steijn	Alphen aan den Rijn	43:01	43:00
21	Walter van Leeuwen	Voorhout	43:29	43:28
22	Jan Kortmann	Alphen aan den Rijn	43:36	43:34
23	Mitchell Molenaar	Dordrecht	43:56	43:56
24	Arnold van Varik	AAV '36	44:41	44:39
25	William Vet	Alphen aan den Rijn	44:59	44:58
26	Adrie van Zoest	AV '47	45:01	44:56
27	Bert Berghoeff	Alphen aan den Rijn	45:02	45:00
28	Eric van Gent	Woerden	45:05	44:58
29	Danny de Jong	Oude Wetering	45:14	45:07
30	Dennis Klos	Stolwijk	45:23	45:22
31	Raymond van Aarle	Alphen aan den Rijn	45:53	45:51
32	Marco van Mourik	Clytoneus	45:57	45:54
33	Richard Nielen	Alphen aan den Rijn	46:02	45:52
34	Eric de Vos	Stolwijk	46:20	46:18
35	Lennard van Harskamp	Voorhout	46:40	46:38
36	Berry Teeuwen	Stolwijk	46:44	46:44
37	Wilco van der Ende	Stolwijk	47:01	46:59
38	Pascal van Dongen #RM	Alphen aan den Rijn	48:42	48:39
39	Jim Vos	Alphen aan den Rijn	49:01	48:58
40	Jos Jacobsen	AAV '36	49:11	48:59
41	Youri Buitenhuis	Alphen aan den Rijn	49:20	49:14
42	Frank Stigter	Alphen aan den Rijn	49:39	49:35
43	Stef Barbiers	Alphen aan den Rijn	49:46	49:40
44	Jeroen Sanders	AAV '36	49:52	49:42
45	Frits Rijlaarsdam	Alphen aan den Rijn	50:03	49:54
46	Jaob-Jan de Koning	Bodegraven	50:12	50:03
47	Remco Heemraad	Alphen aan den Rijn	50:17	50:12
48	Joost Gräper	Alphen aan den Rijn	50:31	50:27
49	Michil de Vries	Alphen aan den Rijn	50:39	50:29
50	Jeroen Lohmeijer	Alphen aan den Rijn	50:41	50:36
51	Arjen de Groot	Rotterdam	51:18	51:11
52	Peter van der Geest	Alphen aan den Rijn	51:19	51:12
53	André de Leeuw	Alphen aan den Rijn	51:48	51:40
54	Robert ten Hake	Alphen aan den Rijn	52:00	51:49
55	Tim Pieterse	Alphen aan den Rijn	52:15	52:05
56	Arie Littink	Aarlanderveen	52:20	52:15
57	Len van Leeuwen	AAV '36	52:23	52:15
58	Rolf Kerkman	Bodegraven	52:29	52:15
59	Fred Nassau	Alphen aan den Rijn	52:42	52:32
60	Pieter Gräper	Meppel	52:46	52:42
61	Erwin Scheve	Zwolle	52:51	52:47
62	Aad Luijnenburg	AAV '36	53:01	52:56
63	Robert van der Knijff	Alphen aan den Rijn	53:05	52:53
64	Willem Barnhoorn	Leiden	53:14	53:07
65	Wessel Zweers	Gouda	53:54	53:49
66	Peter Schmandl	Alphen aan den Rijn	54:11	54:05
67	Menno van Rijn	Alphen aan den Rijn	54:26	54:15
68	Joop Daamen	AAV '36	54:35	54:26

Uitslagenlijst 160e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 17 februari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
69	Dennis Zandvliet	Leimuiden	54:41	54:30
70	Antoine van der Sijs	Alphen aan den Rijn	54:48	54:41
71	Theo Rijnsburger	Leiderdorp	55:31	55:18
72	Johan Kompier	Nieuwerbrug	57:06	57:04
73	Wulffers	Alphen aan den Rijn	57:16	57:08
74	Frank van Hulsentop	AAV '36	57:33	57:19
75	Wim Verheij	Waddinxveen	58:00	57:53
76	Michel Priester	PAC	58:40	58:30
77	A. Hogenelst	Antilope	1:00:54	1:00:50
78	Anne de Kort	Alphen aan den Rijn	1:00:56	1:00:48
79	Wouter den Dulk	Alphen aan den Rijn	1:04:33	1:04:17
80	Hans van de Weert	Alphen aan den Rijn	1:04:42	1:04:33
81	Leen Goossen	Schiedam	1:05:20	1:05:14
82	André Zandvliet	Leimuiden	1:06:37	1:06:24
83	Ton Bouwman	Alphen aan den Rijn	1:07:59	1:07:30

V10KM, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Silke Schmidt	Leiden	39:14	39:14
2	Sonja Idzerda		42:04	42:04
3	Liane van Egmond	Ter Aar	43:30	43:29
4	Deborah van der Jagt	AAV '36	44:40	44:39
5	Linda Alexandra	Rotterdam	46:05	46:05
6	Nadia Colmer	Alphen aan den Rijn	46:47	46:47
7	Madelon Stol	Nederlandse Triathlonbond	47:38	47:22
8	Sanne van Luenen	AAV '36	48:01	47:55
9	Nina Hegi	Hazerswoude-Rijndijk	48:08	48:02
10	Rianne Verkerk	Ter Aar	48:48	48:41
11	Tjitske de Groot	Utrecht	50:28	50:23
12	Els Wiegel	Voorschoten	52:14	52:11
13	Valerie de Weert	Gouda	52:44	52:35
14	Krista Steekers	Noordwijkerhout	53:08	53:06
15	C. Hogenelst	Antilope	53:39	53:34
16	Jennifer de Weert	Gouda	54:35	54:27
17	Gerdien Bisschop	Alphen aan den Rijn	54:38	54:34
18	Karin van Gent	AAV '36	54:54	54:48
19	Nicolette Steegeling	avVN	54:55	54:55
20	Arina Gijzenberg	Hoofddorp	56:34	56:24
21	Karolien Moll	Alphen aan den Rijn	56:48	56:42
22	Carmen Stauffer	Alphen aan den Rijn	56:49	56:39
23	Angelique Boekkooi	AAV '36	57:16	57:06
24	Sofie van der Geest	Nuenen	57:40	57:30
25	Annabel van Eekelen	Alphen aan den Rijn	58:45	58:37
26	Maaïke van der Sluijs	Alphen aan den Rijn	59:33	59:28
27	Anette Vogelaar	AAV '36	59:54	59:41
28	Rosanne van Geffen	Hellas	1:02:14	1:02:11
29	Sylvia te Riele	Alphen aan den Rijn	1:04:43	1:04:33
30	K. Blaauw	Alphen aan den Rijn	1:05:12	1:04:57
31	Ingeborg Wegman	Alphen aan den Rijn	1:07:09	1:06:59
32	Marianne Verwaay	Alphen aan den Rijn	1:10:01	1:09:49
33	Gwenola Thomas	's-Gravenhage	1:11:03	1:11:03
34	Monique Zelders	AAV '36	1:11:46	1:11:33
35	Trudy Sas	AAV '36	1:13:57	1:13:44

M15KM, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tijmen van den Born	Phoenix	56:45	56:45
2	Jesper Rijneker	Alphen aan den Rijn	57:56	57:56
3	Ron de Heij	Alphen aan den Rijn	59:32	59:32

Uitslagenlijst 160e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 17 februari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Jan Boot	Bodegraven	59:36	59:36
5	Dave Klink	Zoeterman	59:54	59:54
6	Gijs Zimmerman	AAV '36	1:00:09	1:00:09
7	Barry Spaargaren	AAV '36	1:01:12	1:01:12
8	Mark van Ooij	Alphen aan den Rijn	1:01:37	1:01:37
9	Robin Verloop	Rijnsoever	1:03:50	1:03:50
10	Rob Hoogervorst	Alphen aan den Rijn	1:05:52	1:05:50
11	Maurice Vandamme	Voorthuizen	1:06:46	1:06:45
12	Hicham el Khalladi	Nieuw-Vennep	1:07:26	1:07:24
13	Reinier van Dijken	Geldermalsen	1:08:44	1:08:44
14	Ricardo van den Belt	Alphen aan den Rijn	1:10:10	1:10:08
15	Roel Kemma	Alphen aan den Rijn	1:10:56	1:10:53
16	Niels Overeem	Alphen aan den Rijn	1:10:56	1:10:52
17	Marc de Boer	AAV '36	1:11:27	1:11:27
18	Guus Bisschop	Alphen aan den Rijn	1:14:02	1:14:01
19	Mike Dröge	Nieuwkoop	1:14:31	1:14:28
20	Marcel de Koning	Barendrecht	1:15:52	1:15:49
21	Edgar Senne	Amsterdam	1:16:06	1:16:04
22	Auke Vingerhoed	Alphen aan den Rijn	1:16:44	1:16:43
23	Patrick Vis	Alphen aan den Rijn	1:16:46	1:16:41
24	Sven McCarthy	Voorburg	1:17:16	1:17:11
25	Hans Blommestijn	Alphen aan den Rijn	1:17:17	1:17:14
26	Frans Veldmans	Aarlanderveen	1:18:54	1:18:47
27	Rutger van der Starre	SC Reeuwijk	1:19:40	1:19:36
28	Rogier Noorhoff	Alphen aan den Rijn	1:20:17	1:20:13
29	Patrick Blok	Alphen aan den Rijn	1:22:50	1:22:44
30	Stefan de Jong #RM	Bodegraven	1:23:10	1:23:04
31	Rutger Uithol	AAV '36	1:23:11	1:23:05
32	Jeroen van der Haar #RM	AAV '36	1:23:27	1:23:21
33	Roel Botermans	Gouda	1:23:38	1:23:29
34	Casper Hoogzaad #RM	Gouda	1:25:39	1:25:33
35	Gerard Krijnen	Bunnik	1:27:15	1:27:13
36	Tammo de Jonge	Leiderdorp	1:28:39	1:28:36
37	Dennis Kranenburg	Alphen aan den Rijn	1:30:10	1:30:07
38	Robert Heemskerk	Alphen aan den Rijn	1:30:10	1:30:06
39	Ron Stuurman	Antilope	1:31:24	1:31:20
40	Sander Reijken	Hazerswoude-Rijndijk	1:31:59	1:31:53
41	Jaap Bouwman	Beverwijk	1:32:14	1:32:14
42	Martijn Koopman	Alphen aan den Rijn	1:32:51	1:32:48
43	Willem Pracht (RB Leiden)	Leiden	1:36:14	1:36:05
44	Tom Botermans #B-RB	Leiden Road Runners Club	1:36:14	1:36:05

V15KM, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marloes Verdiesen	Alphen aan den Rijn	1:14:23	1:14:22
2	Sabrina Oudt	AKU	1:18:46	1:18:42
3	Veronique Simonis	Alphen aan den Rijn	1:19:31	1:19:26
4	Maria Maas	AAV '36	1:20:41	1:20:37
5	Terra Perotti	Alphen aan den Rijn	1:21:25	1:21:20
6	Emmely Voogt	AAV '36	1:23:14	1:23:07
7	Angelique Ubbels	AAV '36	1:27:56	1:27:49
8	Irene Staphorst	Leiden	1:28:30	1:28:22
9	Manuela Rijnsburger	Voorburg	1:34:27	1:34:17
10	Heleen Boekensteijn	Bodegraven	1:34:27	1:34:17

M20KM, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Frank Heijmink	AAV '36	1:16:46	1:16:46
2	Nico Verkade	Noordwijk	1:20:16	1:20:15

Uitslagenlijst 160e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 17 februari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Ralph Smits	Sparta	1:21:00	1:20:59
4	Steven Kramer	Rotterdam	1:22:20	1:22:16
5	Frank Hendriks	AAV '36	1:29:49	1:29:49
6	Ronald Bouwman	Velserbroek	1:35:18	1:35:16
7	Wim Verkleij	SC Reeuwijk	1:38:09	1:38:07
8	Klaas Kwint	AAV '36	1:40:01	1:40:01
9	Bert van Nierop	Bodegraven	1:42:23	1:42:20
10	Reiner van Barneveld	Bodegraven	1:47:10	1:47:08
11	Raymond Dohmen	Alphen aan den Rijn	1:48:10	1:48:08
12	Jeroen van der Graaf	Alphen aan den Rijn	1:48:22	1:48:18
13	Peter Koelewijn	AAV '36	1:49:13	1:49:09
14	Robert van Vliet	Amstelveen	1:51:46	1:51:22
15	Wim van Vliet	's-Gravenhage	1:52:28	1:52:25
16	George Nijsen	Serviers et Labaume	1:58:46	1:58:42
17	Martin de Jong	Alphen aan den Rijn	2:00:47	2:00:42

V20KM, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Celeste Engwerda	Utrecht	1:43:03	1:43:03
2	Monique de Ruijter	Ciko '66	1:44:49	1:44:47
3	Corine van Vuuren	Antilope	1:47:57	1:47:53
4	Chinouk van Nijen	AAV '36	1:49:12	1:49:09