

Uitslagenlijst Voorjaarswedstrijd

Heerhugowaard - Zondag 10 maart 2019

J-8, 0.6 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jelle Blankendaal	Hera	2:07
2	Tygo van Rijn	Heerhugowaard	2:14
3	Tomas Bosma	Hera	2:29
4	Milo Talen	Medemblik	2:51
5	Brendan Langelaan	Hoofddorp	2:52
6	Justin Zweekhorst	Hera	2:57
7	Hidde Bosma		3:07
8	Joy Herweyer	Hera	3:52
9	Vince Herweyer	Hera	4:27
10	Ruben Dekker	Heiloo	4:28

M-8, 0.6 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cassidy Hilgernu		2:16
2	Sophie Tesselaar	Hera	2:38
3	Fienne Overtoom	Hera	2:38
4	Evi Vreugdenhil	Zoetermeer	2:57
5	Lieke Blankendaal	Hera	3:03
6	Luna Papendorp		3:41
7	Aimeé Langelaan	Hera	3:43

J9-13, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thijs ten Bruggecate	Hera	3:22
2	Zeb Tesselaar	Hera	3:25
3	Thijmen van der Burg	Heerhugowaard	3:41
4	Tijn Papendorp	Oudorp Nh	3:49
5	Cas Battem	Heerhugowaard	3:52
6	Stan Happe	Hera	3:58
7	Sam Vreugdenhil	Zoetermeer	3:59
8	Robin Fictoor		4:20

M9-13, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Meike Rozemeijer	Hera	3:30
2	Lotte Happe		3:52
3	Rosalie te Bruggecate	Hera	3:56
4	Delilah Hilgernu		4:05
5	Anouk Rummens	Hera	4:10
6	Amylouisa Bakker		4:31
7	Aisha Buskens	Hera	4:58
8	Suraya Buskens	Hera	5:31

MAN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dennis van Stralen	Broek op Langedijk	17:57
2	Jan Meester		19:52
3	Jeremy Talen	Medemblik	20:10
4	Loek Dingerdis	Alkmaar	20:19
5	Tim Heger	Oudorp Nh	22:56
6	Ernst Jonker	Hera	22:57
7	Richard Hes		23:01
8	Nico van Stralen		23:43
9	Ivo Retel	Hera	23:45
10	Quint Kuijper		23:47
11	Peter Stam	Hera	23:53
12	Arie Snoek	Hera	24:09
13	Frank Battem	Heerhugowaard	24:22

Uitslagenlijst Voorjaarswedstrijd

Heerhugowaard - Zondag 10 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Deen		24:27
15	Dave Gena		25:01
16	Maarten Jimmink	Krommenie	26:38
17	Jan Groot		27:45
18	Willem Glas		28:53
19	Werner van Schie	Hera	29:04
20	Harrie Stempher	Eindhoven	30:44
21	Eddy Driessens	Hechtel	30:45
22	Jan van Veen		34:01

VROUW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Inge Bosma		22:58
2	Anita Verkerk	Heerhugowaard	24:05
3	Chanel Stoop	Heerhugowaard	25:42
4	Saskia Stil	Hera	27:47
5	Marian Ursem	Hera	29:11
6	Truus Doekes	ARO '88	30:15
7	Anja Tamis	Hera	30:30
8	Karin van Eeken	Hera	30:30
9	Marianne van Doornum	Hera	31:19
10	Emma Engelen	Hera	32:08
11	Charlotte Westerhof	Hera	32:14
12	Madeleine Christophersen	Hera	32:21
13	Carmen van Eeken	Hera	32:32
14	Anita Timmers-Kok	Assendelft	33:21
15	Ivette Morsink	Hera	34:29

MSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bart van Haaren		34:53
2	Robert de Boer		35:40
3	Job Meijer	Warmenhuizen	40:10
4	Eric Janssen		41:32
5	Reinier van Bockxmeer	Zwaag	46:53
6	Beau Smit		48:32
7	Steven Luijt	Alkmaar	51:42
8	Tim Groenland		57:29

M35, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Oscar Wokke	Hylas	36:39
2	Richard Brouwer	Heerhugowaard	38:02
3	Sander Crezee	Heerhugowaard	39:27
4	Hugo Bakker	Hera	39:32
5	Rob Zweekhorst		43:35

M40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Folkert Brolsma		37:13
2	Ronald Lienos	Noordkop	39:36
3	Robrecht van Loo	Castricum	41:23
4	Bob van Walsum		41:41
5	Aidan Spellman		42:48
6	Kees Baltus	Hera	48:22

M45, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Richard Kramer	SAV	35:39

Uitslagenlijst Voorjaarswedstrijd

Heerhugowaard - Zondag 10 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	B. Fink		46:17
3	Peter Out		55:42
4	Kees Jan Schouten	Zuid-Scharwoude	1:00:04

M50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rober Stroet	SAV	37:10
2	Richard van Berge	Hera	43:12
3	Jan Meester	Hera	43:42
4	Wil Does	Hylas	46:48
5	Marcel Kaan		46:55
6	Jakko Timmers	Assendelft	47:45
7	Pé Stam	Hera	47:50
8	Peter Groen	avVN	48:16
9	Han Stiekema	Heemskerk	51:20
10	Olof Glorie	Egmond aan den Hoef	52:26
11	Gerard Beerepoot		52:26
12	Frans Timmers	Assendelft	53:48
13	Tony Kerstjens-Núñez	Alkmaar	54:45
14	Hans Spek	Alkmaar	59:43

M55, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jaap Broers	Hera	40:54
2	René van den Berg	Hera	41:59
3	Frank Ettes	Hollandia	44:39
4	Marcel Clement		45:43
5	Adri Norder		47:30
6	Peter Bakker	ARO '88	48:28
7	Leon Scholte	ARO '88	49:37
8	Bert Spil		53:28
9	Fons van den Hoek		54:25
10	Marco de Weger	Krommenie	55:38
11	Kees Groenland		1:04:04

M60, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ton Sjerps	SAV	42:04
2	Nico wagenaar	Hera	43:00
3	Dolf Klijn	Hera	53:13
4	Rob van der Veer	Sint Pancras	58:38

M65, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Koos van der Jagt		45:27
2	Cees Meijer	Hoogkarspel	47:48
3	Mat Pronk		49:05
4	Hugo Janssen		53:04
5	Cor Groet	ARO '88	59:30

VSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nicole Weijlin-Dissel	AAC	37:54
2	Femke Klaver	Alkmaar	46:48
3	Malika Koppes		47:07
4	Maura van der Molen	Alkmaar	50:21
5	Deborah Wit	Hera	59:47
6	Simone Vlaar		1:04:55

V35, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Laura Hak		44:45

Uitslagenlijst Voorjaarswedstrijd

Heerhugowaard - Zondag 10 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Fleur van de Nieuwendijk		48:30
3	Anita Neidhöfer	Krommenie	53:29

V40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yvonne van de Stok		47:49
2	Nadia Bosch	Hylas	49:15
3	Shuna Vanner	Heiloo	57:07

V45, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Willy Risselada		42:52
2	Cuny van de Kroon	Hera	44:53

V50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lida Deen	Hera	43:41
2	Sandra Baars	Velsen-Noord	1:00:18

V55, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maragareth Rood-Overman	ARO '88	50:59
2	Annemiek van de Bos	Hera	58:31
3	Hendrien Godschalk		58:53

V65, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Elly Groet		56:26
2	Tiny Boom-Beemster	Alkmaar	58:39