

Uitslagenlijst LEGiO-run

Grootegast - Zaterdag 6 april 2019

MSEN, 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Alwin Heijting	HAC '63	32:48	32:48
2	Maurice Smit	Fivelstreek	34:31	34:31
3	bjorn de laat	groningen	35:46	35:45
4	jaap bouwman	haren	35:56	35:56
5	kees offringa	kootsertille	36:38	36:38
6	Gerben Vermij	Leens	37:12	37:12
7	Ad van Erp	Groningen Atletiek	37:21	37:19
8	Roelof de Groot	Oldekerk	38:51	38:49
9	Albert de Bakker	Loopgroep Nienoord	39:26	39:23
10	g barteling	Nuis	39:28	39:26
11	Dennis Brandenburg	Steenwijk	40:10	40:09
12	Gertjan Dalstra	Zuidwolde Gn	41:37	41:33
13	Jarno Drent	SV Veendam	42:04	42:03
14	jelt tenkink	enschede	42:22	42:10
15	j hoogeveen	Surhuisterveen	43:30	43:25
16	wim kees janssen	amsterdam	43:35	43:23
17	Wouter Broerse	Lutjegast	43:52	43:49
18	Sjouke Brandsma	Marum	44:51	44:48
19	Johan Alserda	Leek	45:15	45:06
20	g claus	Munnekezijl	45:16	45:14
21	Martijn Van Slooten	Grootegast	45:44	45:39
22	Alwin Bakema	Loopgroep Zuidhorn	46:39	46:33
23	Jeroen Zwart	Assen	47:07	47:04
24	k posthumus	zuidhorn	47:11	47:05
25	Reinder van der Veen	Kollumerzwaag	47:16	47:13
26	Christiaan Zwiep	Zwartsluis	47:43	47:23
27	Willem Ridderbos	Doezum	48:30	48:18
28	Ronald Van der Vaart	Haulerwijk	49:03	48:55
29	Arnold Latour	Grootegast	49:22	49:12
30	Richard Lamberst	Niezijl	50:14	50:04
31	Henri Udding	Drachten	50:35	50:28
32	Wytse Beetstra	Drachten	50:46	50:33
33	Wopke Hoekstra	Grootegast	51:52	51:44
34	Wind, M.	Zuidhorn	53:18	53:01
35	Kuipers, Janko	Doezum	53:20	53:11
36	Frank de Haan	Kommerzijl	53:23	53:18
37	Gerard Oedzes	Lucaswolde	53:30	53:12
38	Bos, Fernando	Doezum	53:51	53:43
39	Erik Krijthe	Grootegast	53:57	53:48
40	dirk jan koehoorn	Ureterp	54:15	53:52
41	Kevin Blijham	Hoogezand	54:58	54:44
42	Harry Bos	Uithuizen	55:42	55:24
43	r van til	niekerk	56:04	55:45
44	Marco Rots	Drachten	56:20	56:12
45	Tuintjer, Janko	Sebaldeburen	57:38	57:24
46	Dennis Mulder	Groningen	58:10	58:04
47	Top, Roelof	Grootegast	1:01:23	1:01:10
48	Poortinga, Rense	Grootegast	1:03:41	1:03:27
49	Joran Doornbos	Appingedam	1:09:59	1:09:50
50	Aido Haveman	Ulrum	1:13:08	1:12:45

M40, 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erik Driesen	Vollenhove	33:10	33:10
2	Merwin Dollison	SV Veendam	35:53	35:53
3	g kleinjan	Aduard	39:50	39:48
4	Wennemars, D.	Eelde	40:41	40:39
5	Arjen de Jong	Zuidhorn	41:18	41:16

Uitslagenlijst LEGiO-run

Grootegast - Zaterdag 6 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	evert jan heringa	drachten	41:32	41:30
7	henri van der velde	doezum	41:42	41:38
8	Chris Ruigendijk	Loopgroep Bedum	42:26	42:23
9	taeke boersma	Grootegast	45:58	45:55
10	Heeringa, H.	Eelderwolde	46:05	45:58
11	Hummel, R.	Zevenhuizen	46:14	46:12
12	Wolters, H.	Scharmer	46:20	46:12
13	Henk Hoek	Noordbroek	46:46	46:41
14	rocky holland	oldenzaal	47:16	47:16
15	Hessel Fries	Leeuwarden	48:51	48:47
16	Peter Brantsma	Grootegast	49:11	49:07
17	Feike Zuidema	Loopgroep Nienoord	49:33	49:18
18	Duits, Gerrit	Groningen	50:03	49:57
19	Gabe de Jong	Eelderwolde	50:16	50:09
20	Arjan Tiemersma	Grootegast	50:35	50:31
21	Peter Jonkers	Sappemeer	50:40	50:30
22	Menno Schukking	Leeuwarden	50:56	50:52
23	Gerrit van den Poll	Kollum	51:23	51:09
24	Ramon Passchier	Grootegast	51:37	51:21
25	Robin Mr Pryke	2BFit	52:03	51:49
26	Daniel Depenbrock	Opende	52:23	52:11
27	Ploegh, N.	Kornhorn	52:39	52:28
28	b sterenborg	Onstwedde	52:58	52:52
29	Edwin Mulder	Niekerk Grootegast	53:35	53:30
30	Taede de Vries	Grootegast	53:39	53:22
31	Karel Geertsema	Zuidhorn	54:03	53:43
32	Hans Schoonbeek	Uithuizen	54:06	53:46
33	Jan Vriend	Tolbert	54:21	54:14
34	Harmen De Groot	Borger	56:09	55:59
35	hendrik hijlkema	Iutjegast	57:05	56:48
36	Mart Jansma	Zuidhorn	57:20	57:15
37	j de haan	elburg	57:51	57:37
38	Hendriksen, C.B.	Visvliet	58:21	58:02
39	Steffen Turksema	Zevenhuizen Gn	59:28	59:13
40	frank huting	Groningen	1:00:37	1:00:21
41	Sanchez, R.	Groningen	1:07:40	1:07:19
42	Ubel Haveman	Ulrum	1:13:09	1:12:46

M50, 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Venhuizen	Lionitas	35:37	35:36
2	Arjen Driesen	Sint Jansklooster	37:18	37:18
3	Rob van de Graaf	Loopgroep PK	37:24	37:24
4	Brouwer, Klaas	Zuidbroek	38:27	38:27
5	Kooi, P.J.	Loppersum	42:19	42:18
6	dubois	Mill	43:39	43:30
7	m perdijk	briltil	43:51	43:45
8	wim ammeraal	Leens	44:45	44:40
9	Van der Meer, M.S.	Garrelswear	44:52	44:49
10	Van der Vaart, A.N.	Marum	45:12	45:06
11	willem jan wakelkamp	zevenhuizen	46:24	46:21
12	r telkamp	Hoogezand	46:41	46:35
13	Van der Velde, John	Tolbert	47:01	46:54
14	Joep Gevers	Loopgroep Nienoord	47:01	46:54
15	Ott, A.	Groningen	47:08	47:02
16	Jan Horenga	Loopgroep Nienoord	47:56	47:49
17	Broersma, B.	Groningen	48:24	48:22
18	geert anne mollema	Oldehove	48:30	48:25
19	k de boer	Almere	48:55	48:43

Uitslagenlijst LEGiO-run

Grootegast - Zaterdag 6 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
20	Anne Bolhuis	Grootegast	50:16	50:07
21	Walters	Wedde	50:18	50:12
22	Tjoelker, G.	Sebaldeburen	51:31	51:11
23	Karel Kort	Loopgroep Nienoord	51:39	51:32
24	Jan Brontsema	Grootegast	51:55	51:47
25	heine hoogeveen	Surhuisterveen	52:13	52:08
26	Rins Herder	Loopgroep Zuidhorn	52:36	52:13
27	Bert Kruizinga	Grootegast	52:59	52:55
28	De Jong, G.	Opende	53:01	52:42
29	Disseldorp, Peter	Zuidhorn	53:04	52:43
30	gordon noorbergen	groningen	53:12	52:49
31	Dolf van der Vaart	Leek	53:40	53:25
32	Herman van der Donk	Loopgroep Nienoord	54:22	54:08
33	Datema, S.	Veendam	55:01	54:54
34	erik betten	Tolbert	55:26	55:18
35	Roelof Croeze	Zuidhorn	56:43	56:36
36	Haije de Vries	Drachten	57:10	56:50
37	Koos Venema	Marum	57:59	57:55
38	g van til	niekerk	58:25	58:06
39	De Vries, Johan	Grootegast	58:39	58:18
40	holwerda	leek	59:17	58:57
41	Van der Holst, A.	Grootegast	1:00:21	1:00:04
42	De Jong, S.	Grootegast	1:00:34	1:00:21
43	Hans Penninga	Paterswolde	1:00:55	1:00:34
44	Willem Jonker	Groningen	1:15:13	1:15:02
45	Ramon Van Deventer	Boerakker	1:17:53	1:17:42

M60, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	karel edens	Groningen	39:55	39:53
2	h oljve	Haren Gn	40:18	40:18
3	Roelof Berends	Oudeschip	42:42	42:38
4	Wolters, P.	Nieuw Roden	44:15	44:08
5	Smit, H.P.	Groningen	47:46	47:43
6	hijkema	marum	47:56	47:41
7	W Boonstra	Groningen	48:49	48:41
8	Roelof Roffel	Leek	49:22	49:20
9	harrie graatsma	tolbert	52:57	52:49
10	meine hoitsma	Kollum	54:16	53:52
11	Bert Hulsing	Artemis	54:35	54:22
12	Van Erp, Henk	Winschoten	54:52	54:36
13	Bijleveld, Johan	Grijpskerk	55:54	55:39
14	Bert Kleijweg	Haren Gn	57:29	57:27
15	anne heemstra	Groningen	57:44	57:29
16	Van Til, H.	Groningen	58:22	58:04
17	Chris Cruiming	Grootegast	59:17	59:08
18	Jan van der Molen	Loopgroep Nienoord	1:00:11	59:55
19	a spoelstra	Surhuizum	1:00:31	1:00:10
20	ebo broesder	den ham	1:05:10	1:04:58

VSEN, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tine Zweers	Loopgroep Zuidhorn	44:06	44:04
2	Sariena Evertsz	Fivelstreek	45:21	45:19
3	Wilma Cruiming-Borg	Grijpskerk	45:32	45:21
4	anna julia janssen	groningen	49:05	48:54
5	lotte tenkink	almelo	50:56	50:44
6	Jelienke Rozema	Groningen Atletiek	51:09	50:57
7	Linda van der Meulen	Beetsterzwaag	51:31	51:24

Uitslagenlijst LEGiO-run

Grootegast - Zaterdag 6 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Reitsma, M.	Groningen	54:05	53:56
9	Lisette Stienstra	Grootegast	56:23	56:12
10	Alies Jagersma	Utrecht	57:02	56:42
11	maxime van deemter	groningen	58:23	58:07
12	manon van deemter	leek	58:23	58:07
13	j van til	groningen	58:25	58:06
14	Anouk Tjoelker	Doezum	58:39	58:31
15	Marije Bijma	Surhuizum	59:00	58:52
16	Natascha Dijkstra	Leeuwarden	59:00	58:47
17	Marjan Boonstra	Noordwijk Gn	59:43	59:32
18	Marina Swieringa	Sebaldeburen	1:00:14	1:00:03
19	Tineke Baron	't Zandt Gn	1:01:41	1:01:29
20	Albertine Swenger	Lutjegast	1:04:33	1:04:18
21	Sandra Dijk	Groningen	1:04:49	1:04:41
22	Marieke Holtrop	Lutjegast	1:05:01	1:04:58
23	Nellie Schoonbeek-Kamp	Uithuizen	1:05:09	1:04:51
24	Manon de Haan	Elburg	1:06:39	1:06:24
25	Ellen Haveman	Ulrum	1:08:32	1:08:10
26	Desira Bos	Meedhuizen	1:08:33	1:08:11
27	margriet pantjes	lutjegast	1:09:00	1:08:48
28	Janine huizinga	Zuidhorn	1:09:13	1:09:00
29	Annemarie De vlas	Hilaard	1:10:28	1:10:07
30	Bertine Wassenaar	Hilaard	1:10:28	1:10:07
31	Nicole Hoogstra	Hoogezand	1:10:42	1:10:25
32	Marjon Blijham	Hoogezand	1:10:42	1:10:25
33	Danja Holtrop	Lutjegast	1:13:54	1:13:50
34	Corrine van der Veer	Drachten	1:14:01	1:13:47

V40, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lydia Doornbos	MarathonPlus	43:35	43:32
2	e van vroomhoven	Noordwijk Gn	44:34	44:34
3	Roza Mukambetova	Roermond	53:03	53:03
4	Welmoed van den Berg	Roden	53:58	53:52
5	Reinette Gjaltema van der Laan	Marum	54:39	54:31
6	Elvira van Houten	Surhuizum	55:11	55:05
7	Van Til, Ina	Leek	56:32	56:15
8	Kraak, M.	Appelscha	57:08	56:47
9	Esther Plenter	Loopgroep Zuidhorn	57:20	57:15
10	M Olgers	Leek	58:01	57:52
11	Christina Smit	Roden	1:00:51	1:00:48
12	Saskia Passchier	Grootegast	1:01:09	1:00:53
13	Amanda Mauwa	Assen	1:01:14	1:01:07
14	Mariska Meijer	Zuidhorn	1:01:30	1:01:17
15	Hendrike Mol	Oldehove	1:01:41	1:01:29
16	Naraysca Cecilia	Drachten	1:05:10	1:04:54
17	Lucy Veenstra	Tolbert	1:08:14	1:08:04
18	sylvia linker	lutjegast	1:09:01	1:08:49
19	Kiel, Frouktje	Onstwedde	1:10:58	1:10:46
20	Scheper, Janet	Onstwedde	1:10:59	1:10:46
21	Wikje Talsma	Jubbega	1:11:20	1:11:06

V50, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Christien Koning	Loopgroep Aart Stigter	42:38	42:37
2	Binnema, S.	Eenrum	45:47	45:44
3	Ingrid Krooneman	Groningen	50:19	50:11
4	Van der Knaap, Yvonne	Groningen	50:44	50:38
5	Wietske Udding helder	De Wilp Gn	51:26	51:21

Uitslagenlijst LEGiO-run

Grootegast - Zaterdag 6 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	trijnje heeres	eelderwolde	51:35	51:35
7	Ery Sloots	Drachten	51:40	51:30
8	tini huisma	sebaldeburen	52:01	51:54
9	Van Kessel, Ingeborg	Grootegast	52:36	52:18
10	Cora van der Donk	Loopgroep Nienoord	54:22	54:08
11	Anny Ploeg	Grootegast	55:16	55:08
12	Ubels, H.	Grijpskerk	56:35	56:15
13	Helder, Inge	De Knipe	57:07	56:57
14	j de boer	Almere	57:22	57:09
15	Bakema, Jeannet	Artemis	59:32	59:20
16	Van der Veem, W.	Oldekerk	1:00:55	1:00:36
17	elisabeth westerveld	wolvega	1:01:30	1:01:13
18	Julia Meijer	Loopgroep Nienoord	1:02:15	1:02:06
19	Ina van Dellen	St.-Annaparochie	1:04:08	1:03:58
20	Greetje Heeringa	Grootegast	1:06:29	1:06:09
21	Imca Veenstra	Fivelstreek	1:17:33	1:17:24
22	Alie Klei	Fivelstreek	1:17:34	1:17:24

MAN, 5 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Floor, Gerko	Meerstad	17:06	17:06
2	Rikjan Bathoorn	Groningen Atletiek	17:07	17:07
3	Post, Marlo	Appelscha	17:42	17:42
4	Vochteloo, Jeroen	Groningen	18:39	18:39
5	Sietze Huizenga	Impala	19:49	19:48
6	Van Velzen, R.J.	Kornhorn	20:12	20:12
7	Ronald vd Haak	Aduard	20:18	20:18
8	Willem Stienstra	Grootegast	20:52	20:50
9	Raymond Terpstra	Drachten	20:57	20:57
10	Tors, Fabian	Appelscha	20:57	20:55
11	Sven Gout	Ten Boer	21:33	21:26
12	Laurens Pietersma	Aquilo	21:45	21:45
13	thomas sinema	Haulerwijk	21:47	21:47
14	Rik Tangerman	Oldekerk	22:04	22:00
15	Graafstra, Daan	LSV Invictus	23:00	22:58
16	Bolhuis, Thijs	Grootegast	23:25	23:24
17	Chris Renkema	Loopgroep Nienoord	23:40	23:37
18	Gerko Dorgelo	Meppel	23:43	23:31
19	Tjeerd Dirk Huizenga	Grootegast	23:48	23:48
20	Raphael Gout	Zuidhorn	23:56	23:49
21	Dick Bathoorn	Roden	24:09	24:07
22	j hector	grootegast	24:16	24:16
23	Otten, Alex	Harkstede	24:29	24:19
24	Ron Bijma	Buitenpost	24:37	24:13
25	Dennis Hofstee	Groningen	24:58	24:46
26	Dennis Martini	Sappemeer	25:12	25:06
27	Jan Stuiver	Jubbega	25:36	25:33
28	Sijtse Vogelzang	Grootegast	25:46	25:42
29	Stefan kuperus	Assen	25:55	25:40
30	alberts	Peize	25:57	25:54
31	Jan A Schonewille	Loopgroep Nienoord	26:07	26:05
32	Christopher Weening	Groningen	26:23	26:14
33	Derrel Cecilia	Drachten	26:33	26:27
34	Jan Herman Teeninga	Leek	27:03	26:46
35	Erwin Janzing	Eelderwolde	27:08	27:03
36	yannick brontsema	Grootegast	27:09	27:06
37	Peter van der Hoek	Groningen	27:09	27:03
38	gilliam ridderbos	Grootegast	27:10	27:05
39	Wilkor-Jan Top	Grootegast	27:14	27:09

Uitslagenlijst LEGiO-run

Grootegast - Zaterdag 6 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
40	Reinder de Jong	Grootegast	27:22	27:18
41	Nico Draaisma	Leek	27:24	27:22
42	Ludwig Verhoeven	Oldekerk	27:30	27:27
43	mattheus gorter	oldekerk	27:39	27:25
44	Hans van der Velde	Grootegast	27:46	27:27
45	David Winning	Leeuwarden	28:08	27:51
46	Ton van Vilsteren	Grootegast	28:19	28:07
47	Quinten De Vries	Grootegast	28:35	28:23
48	Sjoert van Denzel	Oldekerk	28:51	28:20
49	Harold van der Leest	Spijk Gn	29:20	29:09
50	P kieneker	de wilp	29:23	29:20
51	a j rozema	oldekerk	29:24	29:05
52	Theo Bijma	Sebaldeburen	29:26	29:07
53	Ite Vogelzang	Grootegast	29:29	29:24
54	Rob Molenaar	Eelderwolde	29:29	29:13
55	Steven Van Woudenberg	Grootegast	29:45	29:32
56	Jan Hein Oskam	grootegast	29:47	29:37
57	Schutte, W.	Haulerwijk	29:59	29:55
58	martin wibbens	niekerk	30:16	29:48
59	Rozema, R.	Leek	30:29	30:22
60	Frans venema	Veendam	30:35	30:30
61	Sikkema, G.J.	Grootegast	30:36	30:34
62	Jodi Kremer	Leek	30:44	30:26
63	Henry Camacho	Groningen	30:48	30:38
64	Eldert Teijema	Heerenveen	30:53	30:25
65	Wullink, A.	Groningen	30:54	30:31
66	Edgar Newland	Zuidlaren	31:11	30:55
67	Chris Van weert	Sebaldeburen	31:20	31:06
68	rense de wind	Boerakker	31:25	30:53
69	Jeroen Pfeiffer	Haren Gn	31:37	31:10
70	Boekema, Steven	Marum	31:42	31:33
71	Oosting, Silvan	Marum	32:01	32:01
72	Henk Top	Doezum	32:16	32:04
73	Wim Wils	Marum	32:22	31:51
74	Even Habtom Asrat	Grootegast	33:11	33:02
75	Mark Jongsma	Lutjegast	33:50	33:38
76	Anne Bos	Grootegast	33:58	33:45
77	Bart Van Wijk	Grootegast	34:23	34:05
78	Jan Kuperus	Fastfoot	34:30	34:15
79	Top, W.	Grootegast	34:59	34:29
80	Jaap-Jelmer Top	Grootegast	35:10	35:05
81	Amysoft Zuidema	Leek	35:17	34:48
82	mark witkamp	Groningen	35:24	35:17
83	Anne-Jasper V/D Naald	Lutjegast	35:29	35:18
84	Mohamed Amhez	Groningen	36:09	36:01
85	Sietze van Veen	Grootegast	38:07	37:58
86	Peter Gooijert	Hoogezand	38:23	38:17
87	Koen Oenema	Haulerwijk	38:34	38:28
88	Amysoft Zuidema	Leek	40:37	40:07
89	Anne Jan Elsinga	Grootegast	41:25	41:08
90	allard van duinen	marum	42:30	42:14
91	Kamp, P.	Roden	54:56	54:52

VROUW, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Suzanne van Gelder	AV Heerenveen	21:34	21:34
2	Brenda Brandsma	Rotterdam	22:17	22:17
3	Juf Stephanie Stuive	Leek	22:32	22:06
4	Gwenda van der Vaart	Groningen	24:06	24:04

Uitslagenlijst LEGiO-run

Grootegast - Zaterdag 6 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Alette Hofsteenge	Assen	26:01	25:59
6	Linda Homan	Sebaldeburen	26:05	25:38
7	Anouk Wesselink	Winsum Gn	26:17	26:15
8	Saskia Greijdanus	Groningen	26:19	26:10
9	Wietske de Haan	Grootegast	26:23	26:03
10	Sanne Beving	Grootegast	26:27	26:26
11	Anneleen van der Zee	De Wilp Gn	26:28	26:18
12	Klary-An Wimmenhove	Lionitas	26:29	26:29
13	Janneke Mosselaar	Surhuisterveen	26:29	26:29
14	Nynke Martini	Zuidhorn	26:39	26:25
15	Aletta Bron	Marum	26:52	26:42
16	Karin van Hoorn	Loopgroep gRUNN	27:01	26:39
17	jelka barteling	Oldekerk	27:01	26:40
18	Annemarie Martini	Zuidhorn	27:12	26:58
19	Marijke Vrij	Groningen	27:20	26:58
20	Chantal Kooistra-Janse	Doezum	27:23	27:12
21	Hilda Van Laarhoven	Aduard	27:35	27:35
22	yvanda brontsema	Roden	27:36	27:33
23	Leanne Martini	Zuidhorn	28:03	27:49
24	Alida Martini	Groningen	28:18	28:03
25	Jacobien Aantjes	Grootegast	28:27	28:25
26	Bouchra Walehiane	Grootegast	28:33	28:04
27	Juf Miriam Kliphuis	Zuidhorn	28:36	28:16
28	zarza gerdi	zuidhorn	29:13	29:10
29	ansje hoenveld	boelenslaan	29:13	29:06
30	Jolanda Kuiken	Eexterzandvoort	29:18	29:15
31	Janneke Hoekstra-Martini	Lutjegast	29:25	29:17
32	Kirsten van der Leest	Spijk Gn	29:37	29:26
33	marieke gorter	oldekerk	29:41	29:27
34	Eline Geertsema	Zuidhorn	29:48	29:44
35	Naomi Kuipers	Sebaldeburen	29:50	29:46
36	yi-chun wieldraaijer	drachten	29:56	29:48
37	annelies renkema	nuis	29:57	29:37
38	Schutte, C.	Haulerwijk	29:58	29:53
39	Annika van Dijk	Groningen	30:05	30:01
40	Gea Jillings	Sneek	30:06	30:00
41	Marion Dijkstra	Zuidhorn	30:11	29:39
42	Anneke Spriensma	Groningen	30:11	29:40
43	Meiny Venema-Schaap	Veendam	30:35	30:31
44	Inge Schellekens	ATC '75	30:40	30:22
45	Fem Dijkstra	Sebaldeburen	30:45	30:20
46	Juf Dorien Poelman	Marum	30:47	30:18
47	Anita van der Veen	Sebaldeburen	30:53	30:34
48	Marita Bos	Uithuizen	30:57	30:32
49	Evelien Ten Hage	De Wilp Gn	31:09	30:59
50	Yvonne Veldman	Marum	31:10	31:04
51	Marga Koning	Groningen	31:19	31:06
52	B Klaver	Grootegast	31:21	31:11
53	Jannetta van Stralen	Grootegast	31:21	31:10
54	anneclair	zuidhorn	31:23	31:03
55	Janss Rabbers	Groningen	31:32	31:24
56	Marloes Pfeiffer	Haren Gn	31:47	31:21
57	Aniek Goeree	Noordhorn	31:49	31:42
58	Boekema, Naomi	Marum	31:50	31:41
59	Baron, Feline	Kornhorn	32:06	32:06
60	Emma Tel	Doezum	32:11	31:59
61	Amysoft Zuidema	Leek	32:13	31:43
62	Angela Lieffering	Grootegast	32:16	32:04
63	Janine Aalders	Grootegast	32:18	32:11

Uitslagenlijst LEGiO-run

Grootegast - Zaterdag 6 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
64	Fransien v d Ploeg	Groningen	32:23	32:00
65	marianne gall	niekerk	32:23	32:14
66	Irene Wigboldus	Ten Boer	32:32	32:17
67	mandy vd heide	Doezum	32:33	32:18
68	Indy Stevens	Leek	32:33	32:18
69	Gea Dull	Grootegast	32:48	32:28
70	Linda Vriend	Tolbert	32:51	32:49
71	Stefanie Koenen	Zuidhorn	32:53	32:41
72	Roelina Lijklema	Sebaldeburen	32:54	32:41
73	Karin Brink	Sebaldeburen	33:00	32:45
74	Julia Boersma	Sebaldeburen	33:02	32:52
75	Kayleigh van Mal	Assen	33:13	32:54
76	Mikal Habtemariam	Grootegast	33:14	32:55
77	Lisette Boerema	Grootegast	33:16	33:06
78	Petra Jongsma	Leek	33:17	33:08
79	Carina Sprengers	Groningen	33:21	33:13
80	Annerieke Lollinga	Groningen	33:32	33:27
81	Gonnie de Wagt	Gorredijk	33:33	33:22
82	Juf Dina de Jong	Grootegast	33:41	33:16
83	Frouwke Veening	Oldekerk	33:54	33:47
84	Tamara De Boer	Burum	34:03	33:57
85	Van Velzen, I.	Kornhorn	34:18	34:18
86	tilly de boer	peize	34:23	34:04
87	Hulverscheidt, I.	Zuidhorn	34:44	34:40
88	Nanda Reinders	Oldekerk	34:50	34:36
89	Wilma Braam	Grootegast	35:15	35:02
90	Braam, Nadya	Grootegast	35:15	35:03
91	Juf Jelly de Boer	Groningen	35:18	34:50
92	Juf Esther Ham	Groningen	35:27	34:59
93	Jannie Pop	Grootegast	35:27	35:00
94	Esther Snip	Oldekerk	35:40	35:33
95	Sumijati Van der Til	Niekerk Grootegast	35:40	35:33
96	Martha Ploeg	De Wilp Gn	35:59	35:48
97	Goitske Veenstra	Ureterp	36:04	35:44
98	Sasa Slobodan	Jubbega	36:22	36:00
99	Joyce Renia	Annerveenschekanaal	36:32	36:26
100	Erna van der Vaart	Leek	36:33	36:29
101	Diana Van der Veen	Zuidhorn	36:33	36:29
102	Maring, Laura	Oldekerk	36:41	36:27
103	Juf Annemiek A.B.	Steenwijk	36:52	36:24
104	Anja Pot	Grootegast	36:58	36:37
105	ilse dijkstra	Sebaldeburen	37:08	36:45
106	Amysoft Zuidema	Leek	37:08	36:41
107	Trieneke Teuben	Zuidlaren	37:17	36:54
108	Geesiena Oost	Grootegast	37:45	37:33
109	Angelique Van der Heide	Sebaldeburen	37:57	37:29
110	Cindy Van der Naald	Lutjegast	38:11	37:44
111	Renske Huisma	Grootegast	38:13	38:04
112	Sita Martini	Warnsveld	38:18	38:10
113	Roelien Martinie	Groningen	38:18	38:10
114	Johanna Oenema	Haulerwijk	38:34	38:29
115	Geke Westerhuis	Rottevalle	38:43	38:35
116	Anneke Ausma	Oldekerk	39:33	39:06
117	Geke Hamstra	Munnekezijl	40:06	39:59
118	annemarie koop	Noordwijk Gn	42:30	42:14

M-12, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Valente Valenteijn	Sebaldeburen	24:37	24:13

Uitslagenlijst LEGiO-run

Grootegast - Zaterdag 6 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Noa Valenteijn	Sebaldeburen	25:54	25:28
3	Eline Teeninga	Leek	27:03	26:46
4	mare van den berg	grootegast	27:53	27:51
5	Kyra Klijnstra	Grootegast	27:53	27:51
6	Niena Dull	Grootegast	28:06	27:47
7	Judith Boshart	Sebaldeburen	28:16	27:50
8	Lisa Verschoor	Grootegast	28:33	28:04
9	Houwer, T.	Oosterwolde	29:03	28:44
10	Kyana Ridderbos	Doezum	29:20	29:04
11	Sanne Bonder	ATC '75	30:36	30:19
12	Paula van der Veen	Sebaldeburen	30:45	30:19
13	Nadine Fransen	Doezum	31:39	31:23
14	Boekema, Lisa	Marum	31:39	31:30
15	Jade Bolhuis	Grootegast	32:07	31:36
16	Robine Nienhuis	Grootegast	32:13	31:43
17	yasmine post	niekerk	32:19	32:10
18	Pascalie vanweert	Sebaldeburen	32:59	32:32
19	esra smit	Doezum	33:03	32:50
20	Mary Araya	Doezum	33:03	32:50
21	Iris Bijma	Sebaldeburen	33:37	33:12
22	Benthe Van der Bijl	Lutjegast	33:56	33:26
23	Rosalie Vriend	Tolbert	34:01	33:42
24	Jasmijn Vriend	Tolbert	34:01	33:42
25	Isa Siersema	Grootegast	35:00	34:36
26	Iris Buma	Grootegast	35:04	34:41
27	lianne van der velde	grootegast	35:08	35:06
28	Julia Gal	Grootegast	35:18	34:54
29	De Haas, Senna	Grootegast	35:36	35:16
30	mobina soleimani	Grootegast	35:53	35:30
31	liza van der kooi	grootegast	36:00	35:41
32	lisa ridderbos	Grootegast	36:01	35:45
33	Annelies Pieterman	Grootegast	36:43	36:18
34	Annyka Balkema	Midwolde	36:46	36:21
35	Lindsey De Vries	Grootegast	36:58	36:38
36	Eline Bijlsma	Grootegast	37:38	37:35
37	Naomi Vogelzang	Grootegast	37:45	37:27
38	Anouk Smeding	Grootegast	37:46	37:27
39	Marianka Van der Heide	Sebaldeburen	37:55	37:26
40	Tara Warris	Grootegast	38:54	38:35
41	Roosmarijn de Vries	Sebaldeburen	39:11	38:45
42	Felicia Zwik	Sebaldeburen	39:12	38:45
43	Siegrit van der Velde	Grootegast	39:20	38:50
44	lisa gorter	Grootegast	39:25	39:06
45	Chantal Pop	Grootegast	40:20	39:55
46	Lyanne Blaauwwiekel	Grootegast	42:56	42:32

J-12, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	rick teitsma	sebaldeburen	21:24	21:01
2	Jurrian de Haan	Oldekerk	23:00	22:45
3	Rinse de Vries	Grootegast	23:13	23:00
4	Bram Wimmenhove	Wergea	23:45	23:32
5	Jelte Gjaltema	Grootegast	23:46	23:29
6	Mathijs Fransen	Gerkesklooster	23:47	23:42
7	jan boersma	Grootegast	25:18	24:57
8	Tim Zweers	Grootegast	25:31	25:14
9	frederik van der velde	doezum	25:52	25:36
10	Nick jayden Siekman	Grootegast	25:56	25:32
11	Thomas Fransen	Gerkesklooster	26:56	26:31

Uitslagenlijst LEGiO-run

Grootegast - Zaterdag 6 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	Taco van Hoorn	Groningen	26:56	26:34
13	brent wiersema	grootegast	27:31	27:19
14	Lucas Beving	Grootegast	27:58	27:37
15	Mike van Denzel	Oldekerk	28:51	28:20
16	Reinier Vogelzang	Grootegast	29:15	28:58
17	Sven Posthumus	Grootegast	29:17	28:50
18	Niels Buma	Grootegast	29:21	28:52
19	mohamed fuad omar	Grootegast	30:20	29:56
20	Frans van der Veen	Sebaldeburen	30:34	30:15
21	Micah Doornbos	Leek	30:43	30:26
22	Eric Pel	Groningen	30:44	30:19
23	Joran Doornbos	Leek	30:44	30:26
24	Hessel Teijema	AV Heerenveen	30:53	30:25
25	Mohammad Ali	Grootegast	31:04	30:58
26	Stefan Kits	Sebaldeburen	31:27	31:02
27	Visser, Stan	Grootegast	31:34	31:16
28	Dennis Verschoor	Grootegast	31:36	31:30
29	Simen Pfeiffer	Haren Gn	31:37	31:11
30	Emil Pfeiffer	Haren Gn	31:40	31:13
31	bouwe gall	niekerk	32:02	31:53
32	Jeffrey bryan Siekman	Grootegast	32:12	31:48
33	Max Boerema	Grootegast	33:16	33:01
34	taha soleimani	Grootegast	33:37	33:08
35	Thymen de Vries	Grootegast	34:16	34:01
36	Jens Van Wijk	Grootegast	34:20	34:02
37	Mustaph Omar	Grootegast	34:53	34:29
38	Jacob Van der heide	Sebaldeburen	35:13	34:44
39	lars witkamp	Groningen	35:24	35:16
40	Mark Dreves	Grootegast	35:28	35:15
41	Silvan Stuiver	Jubbega	36:19	35:56
42	finn wiersema	grootegast	36:19	36:03
43	David Stolk	Lutjegast	36:24	36:24
44	Hamza Kanah	Doezum	36:42	36:36
45	Jabber Abid	Grootegast	36:42	36:20
46	Marijn Gal	Grootegast	36:53	36:25
47	rowan smit	Doezum	37:56	37:45
48	yafet kflu	Grootegast	38:45	38:33
49	Sem Habtemariam	Grootegast	38:45	38:34
50	Marko vd Velde	Grootegast	40:11	39:49
51	Sybren Dijkstra	Sebaldeburen	42:45	42:18