

Uitslagenlijst Open Zaans Kampioenschap 10 EM

Krommenie - Zondag 7 april 2019

MAN, 16.1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Frank van der Sluis	Lycurgus	58:27
2	Cees Kersten	Schagen	59:08
3	Gerard van den Berg	Hylas	59:08
4	Dick Zuman	Lycurgus	1:01:51
5	Guido Klaassen	Lycurgus	1:02:42
6	Bert Krom	Wormerveer	1:03:58
7	Sietse van der Pal	Zaanland	1:04:07
8	Paul Olij	Lycurgus	1:07:16
9	Jeroen Kalf	Lycurgus	1:08:46
10	Ton Spaan	Lycurgus	1:09:24
11	Yoeni de Jonge	Beverwijk	1:09:31
12	Stefan van Weerden	Lycurgus	1:09:50
13	Ronald van den Top	Krommenie	1:10:21
14	Ron Kuyer	Assendelft	1:12:12
15	Joost Cornet	Krommenie	1:12:57
16	Luc Vink	Assendelft	1:13:29
17	Barry de Bruin	Lycurgus	1:13:36
18	Henk v Diest	Assendelft	1:14:03
19	Michiel van den Heuvel	Lycurgus	1:16:48
20	Edwin Tegel	Krommenie	1:17:51
21	Michel Lagrand	Krommenie	1:18:29
22	Gert-Jan de Jong	Volendam	1:19:20
23	Peter Aten	Wormer	1:20:41
24	Eric van weerden	Lycurgus	1:22:45
25	Jos van Gelderen	Westzaan	1:24:17
26	Harry Plompen	Krommenie	1:24:39
27	Jeroen Buys	Westzaan	1:27:02
28	Peter vd Laan	Zaandam	1:27:27
29	Frank van Geest	Oostknollendam	1:27:54
30	Coen Lieuwen	Krommenie	1:28:26
31	Patrick Boekhout	Lycurgus	1:28:36
32	Michael Versluis	Lycurgus	1:31:18
33	Frans Timmers	Lycurgus	1:31:45
34	René Cornet	Lycurgus	1:32:28
35	Frank de Vries	Westzaan	1:32:40
36	Thijs Wickenhagen	Lycurgus	1:32:51
37	Klaas Lakeman	Heemskerk	1:37:07
38	Jurrien Krol	Assendelft	1:43:14

VROUW, 16.1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilonka Betjes - Langeberg	Lycurgus	1:13:37
2	Ineke Lupperts	Purmerend	1:20:07
3	Ingrid van Weerden	Lycurgus	1:20:08
4	Annet Hartnack	Lycurgus	1:24:56
5	Marianne Aten	Wormer	1:24:57
6	Jacqueline Louwe-Zijlstra	Zaanland	1:30:17
7	Janetta Joziassse	Lycurgus	1:32:28
8	Angelique Leek	Lycurgus	1:34:53
9	Jasperina Furman	Amsterdam	1:34:56
10	Carola Nijveld-Knol	Krommenie	1:35:01
11	Mara Zirschky	Lycurgus	1:37:18
12	Loes Tjipjes-Janssens	Assendelft	1:37:18
13	Marinella Zuman	Lycurgus	1:41:33

MAN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sven Schoonebeek	Castricum	33:22

Uitslagenlijst Open Zaans Kampioenschap 10 EM

Krommenie - Zondag 7 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Andre Diemeer	Heemskerk	40:37
3	Raymond Kolder	Heemskerk	40:46
4	Coen Beeks	Zaandam	41:19
5	Wissam Aljobory	Assendelft	42:55
6	Remco Kerssens	Krommenie	42:56
7	Erik Beudeker	Purmerend	43:09
8	Max Dekker	Diemen	47:23
9	Jakko Timmers	Lycurgus	49:01
10	Freek Klingeman	Zaandam	49:03
11	Paul Hagnauer	Loopgroep Zaanstreek	50:00
12	Sjaak de Weger	Krommenie	50:57
13	Martin Hannema	Zaandam	51:58
14	Aytac Tekinturk	Zaandam	52:01
15	Ruben Pufflijk	Assendelft	53:38
16	Rob Schleeper	Zaandijk	54:15
17	Jann Kramer	Zaandam	54:18
18	Gosé Beira	Assendelft	55:34
19	Maarten Jimmink	Krommenie	57:08
20	Ed Littel	Westzaan	57:12
21	Marco de Weger	Lycurgus	58:05
22	Flip van der Hulst	Krommenie	1:00:57

VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ingrid Kool	Wormer	43:16
2	Cora v 't Klooster	Wormer	44:03
3	Anne-Barbara Ankum	Loopgroep Zaanstreek	50:00
4	Renate van Wijnbergen	Assendelft	50:28
5	Sylvia van de Beek	Koog aan de Zaan	50:28
6	Gerian Huitema	Hoorn	53:11
7	Aty Duin	Purmerend	56:46
8	Judith Flens	Zaandam	56:56
9	Ellen Pufflijk	Assendelft	57:41
10	Patricia de Jong	Westzaan	58:17
11	Ellen van Hoorn	Lycurgus	1:00:59
12	Alice Muller	Lycurgus	1:00:59
13	Carolien Kruijver	Lycurgus	1:02:42
14	Nina vd Rouw	Krommenie	1:07:46

MAN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sven Hagen	AV Edam	17:31
2	Rowdy Liesker	Beverwijk	18:23
3	Boris Remmers	Amsterdam	18:38
4	Arne Diemeer	Lycurgus	20:38
5	Aodhan Wadey	NEA Volharding	22:30
6	Darron Wadey	NEA Volharding	23:07
7	Hendrik Lens	Purmerend	23:38
8	Ben Bakker	DEM	24:05
9	Jean Freese	Assendelft	24:08
10	Jan van Zalinge	Middelie	25:12
11	Fred Sas	Zaandam	25:48
12	Diego Groen	Koog ad Zaan	26:36
13	Eric Koning	Wormer	26:52
14	Miguel Heitor	Wormerveer	27:08
15	Jeroen Kool	Wormer	28:37
16	Mike van de Staak	Wormerveer	30:00
17	Rob van Proosdij	Lycurgus	30:10
18	Vigo Snel	Wormer	31:41

Uitslagenlijst Open Zaans Kampioenschap 10 EM

Krommenie - Zondag 7 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
19	Damion Schetters	Wormer	31:45
20	Erwin Mulder	Assendelft	34:54
21	Marcel Janssen	Koog aan de Zaan	39:18
22	Cees Porck	Krommenie	54:24
23	Cees Zijlstra	Krommenie	1:02:01
24	Jan Schaak	Krommenie	1:02:01

VROUW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilse Rijkhoff	Lycurgus	23:24
2	Susanne Grootes	Lycurgus	25:25
3	Lia Brakenhoff	Lycurgus	27:01
4	Renata Bartłomiejska	Wormerveer	27:08
5	Katinka Goede	Assendelft	27:44
6	Suzan Vink	Heemskerk	28:23
7	Esther Heykoop	Beverwijk	28:24
8	Odette Spaan	Assendelft	28:30
9	Irene Enkt	Uitgeest	29:37
10	Jolanda v Kleef	Hoorn	32:12
11	Anita Timmers-Kok	Lycurgus	32:30
12	Nel Rol	Oostknollendam	33:11
13	Miriam Kroes	Lycurgus	33:11
14	Joyce Bus	Oostknollendam	33:54
15	Irene Rol Klos	Wormer	33:54
16	Lonie Möller	Lycurgus	34:19
17	Margreet v Bergen	Krommenie	34:54
18	Judith Soares	Zaandam	39:30
19	Birgitta Zwart-Jonkman	Krommenie	40:19
20	Marri Hollemans	Assendelft	54:24
21	Sandra Jak	Krommenie	58:56
22	Marijke de Wilde	Krommenie	58:56
23	Kelly Arens	Assendelft	1:05:48
24	Ronie Zijlstra	Krommenie	1:05:56

Uitslagen op avlycurgus.nl en uitslagen.nl