

Uitslagenlijst Zier Running Lenteloop

Den Haag - Zondag 14 april 2019

K6-8, KIDS RUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yldau van der Kooi	's-Gravenhage	3:59
2	Béla Blokland	's-Gravenhage	4:22
3	Elfi Kardolfer		4:33
4	Emma Kradolfer		4:43
5	Maartje Rijbering	's-Gravenhage	4:54
6	Elin Lange	's-Gravenhage	4:58
7	Oran Malone		5:01
8	Hansje Rijbering	's-Gravenhage	5:01
9	Sasha Blaise Isaac	's-Gravenhage	5:08
10	Annabel Verhagen		5:09
11	Fleur Verhagen		5:10
12	Olaf van der Schriek	's-Gravenhage	5:11
13	Laura van Barneveld	's-Gravenhage	5:13
14	Jasper Diephuis		5:17
15	Line Hage		5:18
16	Rosa Dutrieux	's-Gravenhage	5:38
17	Stella Mimica	's-Gravenhage	5:44
18	Isis Emans	's-Gravenhage	5:47
19	Timor van der Beek	's-Gravenhage	5:47
20	Mats Heinen		5:53
21	Sylke Heinen		6:00
22	Niels van Barneveld	's-Gravenhage	6:25
23	Ennio Blaise Isaac	's-Gravenhage	6:35
24	Yfke van den Eijnden		7:01
25	Mila Ghijsels		7:19

K9-11, KIDS RUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sergio Koeiman	's-Gravenhage	3:22
2	Willem van der Werff	's-Gravenhage	3:26
3	Aaliyah Azerki	's-Gravenhage	3:35
4	Marit Treebusch	's-Gravenhage	3:56
5	Anne Vrolijk		4:01
6	Ole Zwetsloot	's-Gravenhage	4:13
7	Lisa Verhagen		4:23
8	Briek Rijbering	's-Gravenhage	4:24
9	Levi Weijs	's-Gravenhage	4:24
10	Maxime Kuiper	's-Gravenhage	4:56
11	Pieke van der Beek	's-Gravenhage	5:07
12	Sterre Boers		5:15
13	Victor Claassens	Wassenaar	5:20
14	Flo van den Eijnden		6:50

M5, LENTELOOP 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tesfalem Zetesenay		16:30
2	Rene van der Stap		16:59
3	Matthijs van der Beek	Rotterdam	17:53
4	Guido van Doorn		18:00
5	Peter Roomeling		18:15
6	Barry Malone	's-Gravenhage	18:41
7	Daan Valstar	Naaldwijk	18:55
8	Michael Megos		19:09
9	Randolph Nicia	's-Gravenhage	19:12
10	Koen Meershoek		19:21
11	Michael de Jong		19:32
12	Dolf van de Voort	's-Gravenhage	19:40
13	Jack Smith		19:56

Uitslagenlijst Zier Running Lenteloop

Den Haag - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Lars Baak	's-Gravenhage	20:16
15	Peter Jansse		20:17
16	Sander van assen		20:46
17	John Dumas	's-Gravenhage	20:57
18	Stan Zwinkels		21:33
19	José Xavier	's-Gravenhage	21:52
20	Henk Kruithof	's-Gravenhage	21:56
21	Sybren van der Kooi	's-Gravenhage	21:58
22	Steven Verhagen		22:18
23	Bart Achterkamp	's-Gravenhage	22:22
24	Zier Schaap		22:31
25	Luciano Ghigliotti		22:47
26	Ernest Lange		22:58
27	Marcel de Brabander		23:01
28	Bjorn Linzer		23:01
29	Jan-Paul Schumacher	's-Gravenhage	23:01
30	Enzo de Jong	's-Gravenhage	23:01
31	Berry Verkijk	's-Gravenhage	23:10
32	Peter Coelman	's-Gravenhage	23:18
33	Arjen Nauta		23:22
34	Jurgen vd Zwart		23:22
35	Nico van de Berg		23:22
36	Nils Kappeyne	's-Gravenhage	23:34
37	Sven Vellekoop		23:38
38	Andre van Andel		23:44
39	Gerardo Heezen	's-Gravenhage	24:07
40	Ben van Overbeek	's-Gravenhage	24:09
41	Lukas Mithra Schmid	's-Gravenhage	24:13
42	Jelte Achterkamp	's-Gravenhage	24:14
43	Ton Persoon		24:46
44	Ruud Zomerveld	's-Gravenhage	25:00
45	Chuck Dotinga	's-Gravenhage	25:13
46	Luka van der Pol		25:32
47	Max Kelder		26:34
48	Ties Nauta		26:54
49	Tycho van Ooijen		26:55
50	Maarten Muntenaar		27:41
51	Frans van Wouwen		28:05
52	Jan Wierenga	's-Gravenhage	28:08
53	Dick Groenewegen		29:11
54	Rob Groos		29:20
55	Max Krause	's-Gravenhage	29:29
56	Robbie Pronk	's-Gravenhage	30:54
57	Rick Bor		31:16
58	Gerda Zijp	's-Gravenhage	31:27
59	Martijn van der Meer	's-Gravenhage	31:28
60	Arjan Heuten		31:31
61	Duuk Rob	's-Gravenhage	32:48
62	Hergen Dutrieux	's-Gravenhage	33:13
63	Hugo de Groot		33:32
64	Giedo Stolk	Zoetermeer	34:12
65	Cees van Maren	's-Gravenhage	38:52

V5,LENTELOOP 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Silke Schmidt		18:17
2	Sonja Idzerda		19:33
3	Saskia Lensink	's-Gravenhage	19:53
4	Mireille Therry		20:56

Uitslagenlijst Zier Running Lenteloop

Den Haag - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Helmie Ramakers		21:11
6	Cynthia Ghijsels		22:00
7	Kim Verhagen		22:25
8	Maaïke de Loor	Wassenaar	22:55
9	Ineke Linzer	's-Gravenhage	23:01
10	Meike Schumacher	's-Gravenhage	23:01
11	Ilja Bolhuis	's-Gravenhage	23:33
12	Annemiek van der Meer	's-Gravenhage	24:05
13	Anne Klijn	's-Gravenhage	24:51
14	Ikka Burger		24:55
15	Marja Ellen Verhoef		24:58
16	Lisa Zomerveld	's-Gravenhage	24:59
17	Alice de Klerk	's-Gravenhage	25:07
18	Tessa Broekhuizen		25:07
19	Evelien van den Bos	's-Gravenzande	25:28
20	Jill Mirgoen		26:01
21	Piera Mereu	's-Gravenhage	26:22
22	Sanny Schoon	's-Gravenhage	26:26
23	Gusta Jessen		26:49
24	Merel van der Lely	Rijswijk Zh	26:57
25	Annette Krause	's-Gravenhage	27:17
26	Carla van den Berg		27:28
27	Paula Valencia		27:48
28	MJM Hoogeveen		27:51
29	Debbie Middendorp		27:54
30	Lotte Feijen		27:56
31	Diana van Andel		27:58
32	Marion Glas	's-Gravenhage	28:01
33	Nathalie Hoogerheide		28:06
34	Natasja Zwinkels		28:09
35	PJW Hoogeveen		28:12
36	Daniëlle de Water	's-Gravenhage	29:19
37	Eliaana de Jong	's-Gravenhage	31:02
38	Sylvia Boer		31:16
39	Linda de Jong	's-Gravenhage	31:33
40	Hetty Reef	's-Gravenhage	31:34
41	Cindy Menheere		31:47
42	Jeannette Knoester	's-Gravenhage	31:50
43	Lydia Snijders-Batterman	's-Gravenhage	31:57
44	Nathalie Rikkoert	's-Gravenhage	32:09
45	Fiene Dutrieux	's-Gravenhage	33:11
46	Sylvie Ketterlev		33:34
47	Yvonne VAN Winden	's-Gravenhage	33:35
48	Monique Wigchert		33:48
49	Jasmijn Stolk	Zoetermeer	34:12
50	Angelique van der Luit	Leidschendam	34:36
51	Desirée Pieplenbosch	Leidschendam	34:36
52	Thea de Graaf	Monster	34:42
53	Debora Talma	's-Gravenhage	34:56
54	Cobi Janson		49:09
55	Heidi van Zijl		56:01

FITW,LENTELOOP 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wilma van der Gaag	's-Gravenhage	49:09

M10,LENTELOOP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Issak Berhane		32:40

Uitslagenlijst Zier Running Lenteloop

Den Haag - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Erwin Spanreboom		33:09
3	Niels van de Vorst	's-Gravenhage	35:29
4	Mattijs van Dulkenraad	's-Gravenhage	37:24
5	Stefan Melchior	's-Gravenhage	37:39
6	Paul Janssen		37:53
7	Bart van der Kruk		38:25
8	Sander Hage		38:27
9	Ralph Hofstede		38:35
10	Rolf Kuiper	's-Gravenhage	38:56
11	Dennis Dekker		39:05
12	Jeroen Ruigrok		39:15
13	Roché Silvius		39:39
14	Stefan Bloemendaal	Wateringen	39:46
15	Eddy Doorschodt		40:10
16	Thomas Derz		40:26
17	Menno Komduur	's-Gravenhage	40:27
18	Peter van Iperen	's-Gravenhage	40:51
19	Maarten van den Oever	Leiden	40:53
20	Roscoe McDonnell	Perth	40:57
21	Thomas Schmidt		41:26
22	Marnix de Zeeuw		41:48
23	Tim Mulder		42:01
24	Marlon Voorn		42:09
25	Henk Braam	's-Gravenhage	42:12
26	Rodolphe Blaise	's-Gravenhage	42:14
27	Bas van Binnendijk	Bergschenhoek	42:15
28	Aart van Hecke		42:18
29	Obbe Heinen		42:20
30	Raoul Foudraine		42:34
31	Wim Wbben		42:55
32	Peter van der Beek	's-Gravenhage	43:01
33	Hans Valstar	Naaldwijk	43:47
34	Martijn Blok	's-Gravenhage	43:48
35	Jordy van der Lely	Rijswijk Zh	44:08
36	Aad de Jong		44:09
37	Raoul Mulder	's-Gravenhage	45:10
38	Avram den Heijer		45:14
39	Andre Schravemade		45:16
40	Jos Broekman	's-Gravenhage	45:46
41	Danny van Wijk	's-Gravenhage	46:00
42	Leo van Spronsen		46:14
43	Dirk Krull	's-Gravenhage	46:16
44	Vincent Holleman		46:16
45	Ton Methorst	's-Gravenhage	46:33
46	Andreas Schmid	's-Gravenhage	46:34
47	Martin Vellekoop		46:59
48	Paul van de Castel	's-Gravenhage	47:02
49	Ruud Wissenburg	's-Gravenhage	47:16
50	Paul van Glabbeek		47:21
51	Ton van Kleef	Voorburg	47:29
52	Marc Van Dooren	Voorburg	47:32
53	Wouter Blok	's-Gravenhage	48:12
54	Stefan Zandbergen		48:24
55	Joey van der Plas	's-Gravenhage	48:31
56	Menno de Jong	's-Gravenhage	48:38
57	Pieter Evegroen	's-Gravenhage	48:42
58	Anno Govers	's-Gravenhage	49:19
59	Eric Melse	Rijswijk Zh	49:25
60	Robert Buis		49:35

Uitslagenlijst Zier Running Lenteloop

Den Haag - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
61	Martin Luijten	's-Gravenhage	49:39
62	Ron Knoester	's-Gravenhage	50:01
63	Frank van den Berg		50:57
64	Francois Roumen		51:22
65	Pierre Heijnen	's-Gravenhage	51:29
66	Jan de Vries		51:35
67	Hans Uytenhout	's-Gravenhage	51:48
68	Ed Reijtsmeijer	's-Gravenhage	52:04
69	Ton van der Pol	's-Gravenhage	52:18
70	Richard Poot		52:24
71	Henk de Jong		52:25
72	Murat Ertop	's-Gravenhage	52:26
73	Willem Kramer	's-Gravenhage	52:49
74	Bert Kool	's-Gravenhage	53:02
75	W Sparreboom		53:55
76	Marinus Stulp	's-Gravenhage	54:45
77	Bert Gerritsma	's-Gravenhage	55:43
78	Wim van Es		56:26
79	Ton Witteman	's-Gravenhage	56:40
80	Kees van Uden	's-Gravenhage	57:05
81	Martin Duijvestein		57:07
82	Leen Hartevelt		57:16
83	Marcel Vink	's-Gravenhage	57:49
84	Rene van Heusden		57:51
85	Paul Wobbe		58:13
86	Jan Groenestein	Pijnacker	58:25
87	Henk Maas	's-Gravenhage	58:25
88	Bas Klaassen		59:11
89	Frank Kooijman	's-Gravenhage	59:41
90	Jetse Timmers	's-Gravenhage	59:50
91	Jan Janson		1:00:26
92	Ruud van Zanten	Wateringen	1:00:29
93	Jim Autar	's-Gravenhage	1:01:29
94	Barend de Leijster		1:05:15
95	Piet Guit		1:06:04

V10,LENTELOOP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Luula Weldegebrui		36:21
2	Carla Ophorst		41:48
3	Annemarie Noordam	Naaldwijk	44:26
4	Ilse Houtman	's-Gravenhage	44:43
5	Jacqueline Schouten-van Heijningen		45:19
6	Anneke Starreburg		45:53
7	Titia Schoemaker		46:08
8	Hanneke Broekman		48:19
9	Esmée Aalbers	's-Gravenhage	50:17
10	Pascale Reinerie	's-Gravenhage	50:40
11	Sonja van Breukelen		51:02
12	Lisette Kips		51:58
13	Fenna Melissant	's-Gravenhage	52:29
14	Ellen Melse	Rijswijk Zh	52:43
15	Katerina van Wegen	's-Gravenhage	52:52
16	Sophie Vogelaar	's-Gravenhage	53:21
17	Jacqueline Haholy	's-Gravenhage	53:37
18	Lianne Boer	's-Gravenhage	53:57
19	Patty Schutte	's-Gravenhage	54:28
20	Van Dongen	's-Gravenhage	55:05
21	Maryke Verheul	's-Gravenhage	55:07

Uitslagenlijst Zier Running Lenteloop

Den Haag - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
22	Sarah Theuns	's-Gravenhage	56:24
23	Maya van der Horst	's-Gravenhage	56:30
24	Kyra Pijlman	's-Gravenhage	56:56
25	Gerda Houweling		57:24
26	Elise Manders	's-Gravenhage	57:44
27	Annet Kamminga	's-Gravenhage	58:24
28	Sandra Steijn	's-Gravenhage	58:25
29	Lucienne Lamboo		58:39
30	Mirjam Dijkman	's-Gravenhage	59:02
31	Adriana Winkel		59:15
32	Beverley King	's-Gravenhage	59:29
33	Jantsje Falkena	's-Gravenhage	59:41
34	Patricia Mooijman		59:52
35	Joke Duivesteijn	's-Gravenhage	1:00:31
36	Simone de Jong	's-Gravenhage	1:02:59
37	Nieke Mimica	's-Gravenhage	1:03:58
38	Dolores Raimundo		1:06:03