

Uitslagenlijst 1e Trainingswedstrijd Lionitas

Leeuwarden - Woensdag 15 mei 2019

JJD, 800M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Daan Sikkema	Lionitas	2:54
2	Sijbren van Gelder	Lionitas	2:56

JJA, 800M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Glenn de Vries	Lionitas	2:20
2	Jan Oldhoff	Lionitas	2:20

MSEN, 800M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jelmer van der Veen	Lionitas	2:02

JJC, 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Melle Ketellapper	Lionitas	5:00

VSEN, 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rixt Sinnema	Lionitas	5:40

MSEN, 5000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thys de Jong	Lionitas	17:19
2	Jelle Broersma	Lionitas	17:28
3	Jesper Keidel	Lionitas	19:09
4	Frank Hiemstra	Lionitas	19:10
5	Gerrit Wolbers	Lionitas	19:11
6	Janco Rijpstra	Lionitas	19:24

M35, 5000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Remon van Lunzen	Lionitas	17:05
2	Klaas van Heeringen	Lionitas	19:29
3	Henk van Eldik	Lionitas	19:48
4	Richard van der Wal	Lionitas	20:24
5	Rienk de Vries	Friesland	22:21
6	Hans Willems	Lionitas	24:57
7	Tom Vellinga	Lionitas	25:49

MJB, 5000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Meike Regeling	Lionitas	19:20

VSEN, 5000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilona Schra	Groningen Atletiek	18:32
2	Samatha Wolfslag	Lionitas	19:48

V35, 5000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Judith van der Meer	Lionitas	19:36
2	Annechien van der Veen	Lionitas	26:12
3	Annemarie Groenenberg	Akkrum	27:40

MJD, 800M 2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yara de Boer	Lionitas	2:50
2	Bernice Frank	Lionitas	2:51

Uitslagenlijst 1e Trainingswedstrijd Lionitas

Leeuwarden - Woensdag 15 mei 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Eva Tjalsma		3:38

MJC, 800M 2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Naomi Teppema	Lionitas	3:29
2	Lisca van Gelder	Lionitas	3:37

MJB, 800M 2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ramona van den Berg	Lionitas	3:00