

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 5 juni 2019

MSEN, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Cameron Milne	Hellas	31:16	31:16
2	Bas Stigter	Loopgroep Aart Stigter	31:35	31:34
3	Thijs Smudde	Phoenix	38:11	38:10
4	Jesse van Elzelingen	Loopgroep Run-Inn Utrecht	38:20	38:14
5	Jaco Spiering	BAV	39:40	39:36
6	Hans de Jong	BAV	39:48	39:44
7	Fokko Smedema	Hellas	40:40	40:40
8	Nashwan Damman	U-Track	45:21	44:53

M35, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Imo Muller	Hellas	33:46	33:46
2	Merijn de Ruijter van Ste	Hellas	35:47	35:45
3	Sander Looymans	Loopgroep Aart Stigter	35:49	35:49
4	Erik van den Broek	Triathlon	36:30	36:27
5	Wout van Dijk	Hellas	36:50	36:48
6	Thijs van der Haar	Altis	37:42	37:40
7	Jeroen Zuidwijk	BAV	37:53	37:50
8	Kenneth Sarmaat	Loopgroep Aart Stigter	38:18	38:15
9	Jeroen Gijzen	Hellas	38:52	38:50
10	Arnoud Albada	BAV	40:00	39:56
11	Pim Veldhuijzen	Clytoneus	40:23	40:19
12	Bas de Bruin	Pijnenburg	40:32	40:25
13	Marcel Kraan	AV Aalsmeer	40:44	40:39
14	Michel van der Sluis	Hellas	42:32	42:24
15	Michael Groeneweegen	Hellas	45:08	44:54
16	William Vrasdonk	Trecho	49:51	49:40

M40, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Florian Hupkes	Hellas	35:46	35:44
2	Falco van Dijck	Hellas	35:50	35:48
3	Stefan Zegers	Hellas	36:58	36:54
4	Boudewijn Emo	Atverni	37:31	37:27
5	Etienne Berends	BAV	37:58	37:54
6	Paul vd Voort vd Kleij	Hellas	37:59	37:56
7	Erik Negerman	GAC Hilversum	38:19	38:18
8	Freek van Valkenhoef	Hellas	38:39	38:35
9	Sander van der Meer	AV Gouda	40:43	40:38
10	Ronald Van Doorn	Hellas	41:31	41:23
11	Edwin Bleijenbergh	Hellas	42:51	42:43
12	Jacko de Kort	Clytoneus	44:44	44:33

M45, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Herman Verra	GAC Hilversum	37:28	37:26
2	Boudewijn Happé	Atverni	37:51	37:48
3	Ron Weslein	Loopgroep Bunnik	40:10	40:06
4	Erik den Oude	Pijnenburg	41:47	41:40
5	Bram Vermeulen	Utrecht	42:12	42:07
6	Zefanja de Feijter	Clytoneus	44:44	44:32
7	Wouter Verboon	Clytoneus	44:44	44:33
8	Kjeld van Hees	Hellas	44:48	44:45

M50, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Eric Korver	Hellas	36:46	36:44
2	Ronald de Roos	Hellas	37:42	37:41

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 5 juni 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Michiel van Dijk	GAC Hilversum	38:14	38:11
4	Maarten de Bree	Hellas	39:05	39:03
5	Ivar Wierenga	GAC Hilversum	39:20	39:16
6	Remko Klijn	Hellas	39:58	39:53
7	Bart van Zanten	Dolichos	41:48	41:45
8	André Meixner	Loopgroep Aart Stigter	43:01	42:52
9	Richard Voorintholt	Pijnenburg	44:11	44:00

M55, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rene Rensen	Hellas	40:24	40:19
2	Ernst Dörfel	Fit	42:30	42:25
3	Mark Lie-A-Kwie	Woudenberg	44:26	44:13
4	Otto van der Lende	Altis	46:01	45:48
5	Lex Boot	Athlos	46:12	46:07
6	Vincent van Leent	Pijnenburg	46:27	46:16
7	Heico Kerkmeester	PAC	1:03:54	1:03:53

M60, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ed Baks	Atverni	42:16	42:08
2	Jos ter Brake	Atverni	43:10	43:05
3	Peter de Groot	Pijnenburg	44:46	44:37
4	Arthur Verstraete	Hellas	44:47	44:40
5	Ton de Goijer	Loopgroep Aart Stigter	46:32	46:19
6	Rob A. Stofberg	Clytoneus	47:22	47:11
7	Sjaak Vervuurt	Hellas	49:07	48:59

M65, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Theo Noij	De Veenlopers	47:27	47:16
2	Leks van der Horst	avVN	47:44	47:32
3	Jacob Brunekreef	Hellas	48:32	48:17
4	Leo van den Hoven	Clytoneus	52:43	52:31
5	Rob Plijnaar	avVN	54:38	54:21
6	Hans Oostindiën	BAV	54:42	54:33
7	Joop Rüter	PAC	1:03:54	1:03:53

VSEN, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hannah Oldroyd	Haag Atletiek	36:50	36:49
2	Lysanne Aarden	Phoenix	39:49	39:46
3	Merel Willemsens	Phoenix	42:53	42:44
4	Marieke Vermue	Hellas	45:05	44:52

V35, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Vivianne Steegstra	Atverni	42:16	42:09
2	Simche Heringa	U-Track	43:30	43:28
3	Marye Rutten	Hellas	52:37	52:20

V45, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Femke Boddeke-Vossepoel	Hellas	41:03	41:02
2	Astrid van Tol	Trecho	45:28	45:18

V50, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hilda Brak	Clytoneus	50:55	50:44

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 5 juni 2019

V55, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Conny de Soeten	Hellas	50:02	49:46

V60, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gerrie Oude	Pijnenburg	47:56	47:55
2	Ellie Streppel	Hellas	49:34	49:18

MREC, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bart Mangnus	Clytoneus	35:34	35:33
2	Joeri Buitink	Utrecht	35:39	35:37
3	Milan Verheugen	Arnhem	36:22	36:20
4	Remco van Beek	Zeist	37:26	37:23
5	Geert Jurrie Schutte	Maartensdijk	37:58	37:56
6	Thijmen Klompmaker	Utrecht	38:14	38:10
7	Damon Vespoucz	Utrecht	38:16	38:13
8	Daniele van der Heide	Utrecht	38:37	38:33
9	Mart Reiking	Zeist	38:41	38:39
10	Wiecher Elkink	Zeist	38:46	38:42
11	Jaap Norbruis	Utrecht	38:54	38:51
12	Marijn van der Meer	Utrecht	39:09	39:05
13	Erik van Holland	U-Track	39:19	39:14
14	Thomas Bakker	Utrecht	39:22	39:18
15	Wobbe van der Meulen	Driebergen-Rijsenburg	39:26	39:24
16	Robin Hilhorst	Utrecht	39:35	39:26
17	Casper van Schuppen	Hellas	39:38	39:33
18	Patrick van Bladel	Amersfoort	39:36	39:34
19	Dirk-Jan Zom	Hellas	39:42	39:35
20	Wouter van der Meulen	Utrecht	39:41	39:38
21	Roy Wijermars	Utrecht	40:07	40:03
22	Stefan de Vos	Bodegraven	40:30	40:24
23	Daniël van Faassen	Fit	40:53	40:31
24	Hendrik Bousema	Utrecht	40:40	40:31
25	Lennart de Vos	Loopgroep Bunnik	40:41	40:32
26	Eric van Rooijen	Utrecht	40:45	40:34
27	Aartjan van Pelt	Phoenix	40:48	40:45
28	Paul Meijer	Hellas	40:54	40:47
29	Pars Verdonk	Utrecht	40:57	40:48
30	Frans Cruijssen	Hellas	40:57	40:50
31	Koen Kaffener	Utrecht	41:09	41:05
32	Jurriaan Keijsers	Utrecht	41:28	41:18
33	Richard Vis	Utrecht	41:27	41:20
34	Jelmer Willems	Utrecht	41:26	41:22
35	Thomas van Wageningen	Utrecht	42:03	41:23
36	John Hancock	Utrecht	41:32	41:25
37	Willem Hogenbirk	BAV	42:06	41:53
38	Tom Bettelheim	Utrecht	42:05	42:00
39	Danny Karijopawiro	Utrecht	42:03	42:01
40	Jesse van de Wal	Utrecht	42:34	42:09
41	Richard Doorduijn	Hilversum	42:15	42:10
42	Frank Diependaal	Utrecht	42:34	42:11
43	Cornelis Richter	Utrecht	42:22	42:16
44	Joost Kuijt	BAV	42:32	42:19
45	Cornelis 't Lam	Hilversum	42:45	42:37
46	Gijs de Heus	Trecho	42:47	42:40
47	Alexander Bastiaansen	Loopgroep Run-Inn Utrecht	43:01	42:55
48	Fatih Boutahan	Rotterdam	43:15	43:09
49	Edwin Sterk	Gouda	43:18	43:12

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 5 juni 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
50	Sjerp van der Ploeg	Utrecht	43:39	43:16
51	Gerbrand van Ommen	Nieuwegein	43:45	43:25
52	Ferdinand van Helmond	Hellas	43:33	43:27
53	Rein Reinsma	Utrecht	43:51	43:32
54	Jelle Walther	Utrecht	43:49	43:33
55	Jelle van de Poel	Driebergen-Rijsenburg	43:58	43:43
56	Yannick Balk	Utrecht	44:03	43:49
57	Merijn Rutte	Utrecht	44:28	44:06
58	Jan Kees Brouwer	Phoenix	44:16	44:08
59	Mike Fafieanie	Utrecht	44:23	44:09
60	Maarten Bakker	Utrecht	44:25	44:11
61	Adri Henrich	Gouda	44:33	44:24
62	Thijs van Breukelen	Hellas	44:43	44:24
63	Vincent Luijnenburg	Utrecht	44:36	44:25
64	Nick Opbroek	Utrecht	51:21	44:25
65	Karel Kok	Social Mile	44:34	44:25
66	Mitchel Noijen	Eindhoven	44:42	44:26
67	Dion van Dijk	Rotterdam	51:22	44:26
68	Martin Veldhuizen	Utrecht	44:40	44:27
69	Peter de Wit	Zeist	44:41	44:30
70	Jan van den Bergen	Vinkeveen	44:41	44:32
71	Werner Halter	Driebergen-Rijsenburg	44:50	44:34
72	Tijmen Henrich	Gouda	44:47	44:40
73	Lukas Pannekoek	Amsterdam	44:56	44:41
74	Nico Bacs	Bleskensgraaf ca	45:10	44:56
75	Alain van Hoof	Gouda	45:09	44:59
76	Giacomo Invernizzi	Trecho	45:10	45:00
77	Rik Niks	Amersfoort	45:27	45:12
78	Martijn Pepping	Hellas	45:20	45:15
79	Peter Jooden	Amersfoort	45:39	45:24
80	Jacco den Hollander	Phoenix	45:40	45:25
81	Kasper van Oort	Utrecht	45:48	45:32
82	Oscar Tilt	Utrecht	45:51	45:39
83	Siemen van Ditmarsch	Utrecht	45:52	45:40
84	Ronald op der Heijde	Bunschoten-Spakenburg	45:48	45:40
85	Leo Goes	Loopgroep Houten	46:00	45:49
86	Frank Kap	Utrecht	46:13	45:51
87	Ivan Staarman	Utrecht	46:10	45:55
88	Jeroen Geurtsen	Loopgroep Athletic Point	46:13	46:00
89	Remy Elderman	Phoenix	46:09	46:04
90	Erwin Kwakernaat	Huissen	46:21	46:05
91	Michael Aartssen	Utrecht	46:43	46:18
92	Rutger de Jong	Utrecht	46:55	46:29
93	Niels Robbertsen	Rotterdam	46:56	46:42
94	Matthijs Nauta	Hellas	47:11	46:54
95	Alexander Pape	Baarn	47:19	47:02
96	Marcel de Kruijk	Utrecht	47:46	47:19
97	Benny Naber	Hellas	47:36	47:21
98	Hans Thomeer	Utrecht	47:38	47:26
99	Reinier Gruijters	Hellas	47:50	47:33
100	Marcel Claessens	Phoenix	47:42	47:34
101	Wim Lammers	Bleskensgraaf ca	47:52	47:37
102	Dimitri van der Ark	Loopgroep Bunnik	47:54	47:38
103	Lennart Jobse	Amsterdam	47:51	47:40
104	Lennart Haas	Utrecht	47:51	47:41
105	Ron van der Jagt	Rotterdam	47:51	47:48
106	Dominik Hoberg	Utrecht	48:35	48:20
107	Ron Stam	Zeist	48:38	48:26
108	Bart Nijland	Wageningen	48:53	48:34

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 5 juni 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
109	Rutger Verhaar	Pijnenburg	48:50	48:39
110	Erik Jan Homan	Utrecht	48:58	48:43
111	Cees Van der Lee	Wijk bij Duurstede	49:02	48:46
112	Robbert la Gordt Dillie	Amersfoort	49:10	48:56
113	Bart van Oort	Utrecht	49:35	49:11
114	Daniël Meijer	Phoenix	49:31	49:14
115	Joost Groen	Utrecht	49:24	49:16
116	Olaf van Gool	Utrecht	49:41	49:20
117	Jorrit Boxum	Utrecht	49:52	49:30
118	Sander van der Stoep	Trecho	49:54	49:35
119	Dirk Smit	Soest	49:54	49:36
120	Stefan Begloo	Vleuten	50:01	49:41
121	Cor Groenens	Groenekan	50:02	49:44
122	Sjef Bexkens	Utrecht	49:58	49:48
123	S Broekhuijsen	De Meern	53:00	50:27
124	Ed Geerlings	U-Track	50:52	50:36
125	Jonathan Al	Amsterdam	51:01	50:40
126	Huib van der Maat	Bunnik	52:16	51:54
127	Ad Smits	Pijnenburg	52:23	52:02
128	Alwin van Driel	Altis	52:54	52:34
129	Ashok Jodha	Amsterdam	53:00	52:39
130	Rick van Ewijk	Utrecht	53:07	52:47
131	Hilco Witteveen	Utrecht	53:19	52:59
132	Ivo Schunselaar	Utrecht	53:30	53:08
133	Peter van Houten	Utrecht	53:35	53:10
134	Frank Overwater	Utrecht	54:00	53:36
135	JanWillem Vos	Utrecht	54:14	53:54
136	Jan van den Boom	Hellas	54:18	53:59
137	Jeroen Mertens	Baarn	54:33	54:10
138	Tom Schuring	Utrecht	54:59	54:36
139	Mohamed El Bennay	Utrecht	55:37	55:15
140	Tim Willems	Amersfoort	58:09	57:48
141	Karel Drexhage	Utrecht	59:19	58:56
142	Adri van der Linden	Breda	59:38	59:12
143	Hans Galesloot	Hellas	59:48	59:22
144	Bram Jaquet	Amsterdam	1:00:59	1:00:36

VREC, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kim Timmins	Utrecht	42:02	42:00
2	Kalleigh van den Hemel	Hellas	42:24	42:16
3	Mariska Heeman	Utrecht	42:46	42:36
4	Duan Li	Utrecht	43:40	43:22
5	Astrid Heida	Zeist	43:35	43:25
6	Nienke Wolfs-Hoeksema	Pijnenburg	43:46	43:37
7	Myrthe Lamme	Utrecht	44:36	44:22
8	Jolien Heijman	Utrecht	44:39	44:23
9	Renee Kuijer	Utrecht	44:52	44:28
10	Sanne de Bruin	Hellas	44:55	44:47
11	Belinda Meusen	Utrecht	45:08	44:55
12	Rijnvis Cranenbroek	Pijnenburg	45:40	45:28
13	Vera Hoebers	Utrecht	45:48	45:35
14	Jitske Aans	Utrecht	45:53	45:41
15	Rpsalie Balk	Utrecht	46:56	46:37
16	Marieke Caboort	's-Gravenhage	47:13	46:59
17	Jenny Witte	Hellas	47:43	47:25
18	Christelle Gravie	Hellas	47:57	47:38
19	Marijke Bekke	Bilthoven	48:55	48:35
20	Anneke Mijnhardt	Zeist	48:45	48:35

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 5 juni 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
21	Marloes Dijkzeul	Utrecht	49:03	48:46
22	Vera Haarselhorst	Zeist	49:19	49:02
23	Evelien Edelbroek	Utrecht	49:38	49:21
24	Anne van Dalen	Utrecht	49:44	49:25
25	Ingrid Bakker	Utrecht	49:51	49:33
26	Annemieke Kok	Altis	49:57	49:38
27	Judith Voogt	Utrecht	50:00	49:40
28	Mirthe van Erp	Utrecht	50:02	49:45
29	Céline van Oort	Utrecht	50:04	49:47
30	Mandy de Heus	Utrecht	50:08	49:51
31	Lotte Platenkamp	Utrecht	50:15	49:53
32	Anne-Marie van Rens	Heemstede	50:09	49:53
33	Maaïke Schoppink	Hellas	50:41	50:21
34	Wendy Springer	Utrecht	51:17	50:55
35	Daphne van Dulst	Utrecht	51:20	51:02
36	Marijke de Leeuw	Utrecht	51:52	51:32
37	Marieke van Dijk	Utrecht	51:57	51:38
38	Karin Tolsma	Utrecht	52:10	51:49
39	Rachel Bergé	Altis	52:10	51:51
40	Christa Gerrits	Altis	52:11	51:53
41	Hagar el Maghraby	Maarsse	52:24	52:04
42	Annet Lansbergen	Utrecht	52:43	52:21
43	Gwen Logister	Phoenix	52:48	52:25
44	Linda Stomphorst	Hellas	52:49	52:31
45	Marjolijn Thijsebaard	Utrecht	53:33	53:09
46	Kim Leliveld	Gouda	54:29	54:05
47	Lizet Aerts	Utrecht	54:45	54:23
48	Heleen Lanters	Zeist	55:15	54:52
49	Caroline Bulthuis	Utrecht	55:30	55:09
50	Mariska van Sprundel	Phoenix	55:38	55:15
51	Birgit Henrich	Delft	57:25	57:00
52	Tess van Bommel	Utrecht	59:17	58:56
53	Anja Steenhof	Phoenix	59:22	59:00
54	Leonie Walters	Utrecht	59:38	59:14
55	Karen Citroen	Utrecht	1:04:35	1:04:14
56	Machteld Remmelts	Utrecht	1:12:24	1:11:59
57	Marie-Cecile Brull	Zeist	1:12:24	1:12:00

MSEN, 5 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mohamed Jeylani	Hellas	16:04	16:03
2	Imro van Soest	Hellas	16:36	16:35
3	Niels Kerkhof	Amersfoort	16:45	16:44
4	Jelmer Keur	Triathlon	16:47	16:46
5	Frank Janssen	Nederlandse Triathlonbond	16:58	16:57
6	Chris Berendse	Hellas	18:12	18:09
7	Tom Wevers	Phoenix	19:05	19:03
8	Iker Bruggink	Phoenix	19:21	19:19
9	Camiel Wissink	Hellas	19:42	19:35

M35, 5 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maarten Almekinders	Pijnenburg	17:03	17:02
2	Wijnand Van der Bok	Loopgroep Run-Inn Utrecht	17:03	17:02
3	Marc Boes	Hellas	17:08	17:08
4	Anne Wiersma	Climax	17:26	17:24
5	Erwin Reiling	Dolichos	18:14	18:11
6	Chris Norman	Haag Atletiek	18:41	18:38
7	Mark Eerenberg	Phoenix	19:55	19:53

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 5 juni 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Dies de Dreu	Hellas	19:59	19:54
9	Jurjen Bersee	Ciko '66	25:17	25:01

M45, 5 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Martin Stolk	Pijnenburg	18:29	18:27
2	Frans Jorna	Hellas	18:57	18:54
3	Ton Sweep	GAC Hilversum	19:07	19:04
4	Frank Hendriks	AAV '36	19:44	19:39
5	Michel Mackaaij	AAV '36	20:13	20:09
6	Hans Pieterse	Altis	20:21	20:18
7	Matthieu Schenk	Hellas	24:22	24:19

M55, 5 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bert Kamphorst	Phoenix	19:57	19:54
2	Jan Groot	Altis	20:16	20:12
3	Herman Lenferink	Phoenix	25:35	25:32
4	Gerrit Spijker	Hellas	28:02	27:58

VSEN, 5 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Christina Draijer	Nederlandse Triathlonbond	19:45	19:42
2	Inge van 't Veer	Phoenix	20:52	20:46

V35, 5 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Chantal Berga	Hellas	19:20	19:18
2	Jacoline van der Klip	Altis	20:06	20:03
3	Margreet Kloeze	Hellas	29:47	29:37

V45, 5 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Astrid van Velden	Altis	19:40	19:37
2	Birgit Kramer	Dolichos	20:42	20:38
3	Marcela Rados	U-Track	22:02	21:58
4	Christel Breton-Verberk	Fit	25:10	25:00

MREC, 5 KM RECREATIEL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tobias Bakker	Hellas	16:49	16:48
2	Koen van Hees	Haag Atletiek	17:45	17:44
3	Sander Foederer	Haag Atletiek	17:48	17:47
4	Ruben van Eijk	Utrecht	18:12	18:07
5	Kevin Ockeloën	Utrecht	18:14	18:14
6	Jasper Spreeuw	ROCMN	18:18	18:15
7	Christiaan van de Berg	ROCMN	18:26	18:20
8	Sietse Weerkamp	Utrecht	18:36	18:32
9	Bart Maas	NSAV 't Haasje	18:40	18:38
10	Rob Maas	Arnhem	18:56	18:53
11	Coen Sweers	Utrecht	18:58	18:55
12	Valentijn Quanjier	ROCMN	19:08	18:59
13	Chung Hwa Chao	Hellas	19:03	19:01
14	Tijmen Prins	's-Gravenhage	19:08	19:04
15	Roel Kieviet	ROCMN	19:16	19:07
16	Lourens Meeuwssen	Hilversum	19:15	19:09
17	Luuk te Grotenhuis	Loopgroep Run-Inn Utrecht	19:37	19:11
18	Jauke van den Brink	Atverni	19:17	19:11
19	Eric Christiaan	Houten	19:17	19:15

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 5 juni 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
20	Jurd Smith	ROCMN	19:23	19:16
21	Bruce Jorna	ROCMN	19:19	19:17
22	Roeland Bentvelzen	Hellas	19:26	19:24
23	Simon Remijn	Arnhem	19:29	19:26
24	Kyra Willems	ROCMN	19:31	19:29
25	Pim Maas	Arnhem	19:33	19:29
26	Roelant Riedeman	Utrecht	19:35	19:31
27	Roy Sijgers	Utrecht	19:41	19:36
28	Michael ter Horst	ROCMN	19:39	19:37
29	André van Kats	Utrecht	19:45	19:41
30	Maarten Wammes	ROCMN	19:44	19:42
31	Leslie van der Heiden	ROCMN	19:46	19:44
32	Jorrit Boersen	Utrecht	19:54	19:45
33	Thijs Wervelman	Utrecht	19:54	19:46
34	Boris de Blok	Utrecht	19:56	19:51
35	Tom de Groot	Utrecht	19:56	19:51
36	Sander van der Meijs	Utrecht	19:57	19:53
37	D de Kieft	Utrecht	19:56	19:54
38	Remco Weekers	Utrecht	20:00	19:55
39	Reinier van Dijken	Geldermalsen	20:17	20:15
40	Kees Prins	Slidrecht	20:25	20:19
41	Bas Castelijns	Scorpio	20:33	20:31
42	Fred Inklaar	Utrecht	20:35	20:32
43	Justin Gering	Mijdrecht	20:34	20:33
44	Rafael Bouts	Utrecht	20:57	20:34
45	Gerben de Graaf	Utrecht	20:50	20:39
46	Dave Harmsworth	Utrecht	20:47	20:43
47	Bas van der Schalie	Utrecht	20:52	20:44
48	Menno Willems	ROCMN	20:57	20:50
49	Jasper Boessenkool	Utrecht	20:58	20:52
50	Renz Bassant	Utrecht	21:14	21:13
51	Job van Gerwen	Utrecht	21:22	21:14
52	Joost Sandere	Utrecht	21:45	21:16
53	Jannes van Renswoude	ROCMN	21:28	21:17
54	Marc de Boer	AAV '36	21:25	21:21
55	Quinten van Pelt	ROCMN	21:33	21:22
56	Machiel Kadijk	ROCMN	21:33	21:25
57	Mats Luiten	ROCMN	21:32	21:26
58	Norman d'Hondt	Utrecht	21:42	21:27
59	Cock	Utrecht	21:34	21:28
60	Pim Vendrig	Utrecht	21:43	21:39
61	Pepijn Huisman	ROCMN	22:03	21:44
62	Jody Wisman	Utrecht	21:46	21:44
63	Sven Klaverstijn	ROCMN	21:50	21:44
64	Jaro van Ravestijn	ROCMN	22:02	21:51
65	Joeri van Zon	ROCMN	22:02	21:52
66	Haik Hanemaaijer	Amersfoort	22:02	21:55
67	Maarten Burer	Utrecht	22:05	21:58
68	Michiel Faber	Utrecht	22:08	22:03
69	Ronald Tukker	Typhoon	22:13	22:07
70	Jasper Adams	ROCMN	22:25	22:13
71	Bernardo Velasco	ROCMN	22:37	22:29
72	Theo Schennink	ROCMN	22:43	22:32
73	Justin Pothuizen	ROCMN	22:36	22:33
74	Sander Linssen	ROCMN	22:51	22:39
75	Swen Adriaensen	Hellas	22:50	22:43
76	Thomas Michels	Utrecht	22:56	22:46
77	Jesse Consten	ROCMN	22:59	22:54
78	Quincy Cotin	ROCMN	23:19	23:03

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 5 juni 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
79	Paul Wouters	Utrecht	23:12	23:05
80	Arayik Israyelyan	ROCMN	23:23	23:06
81	Finn Spierings	ROCMN	23:18	23:07
82	Nordin Chentouf	ROCMN	23:18	23:10
83	Mats Hartog	ROCMN	23:29	23:16
84	Luuk Saarloos	ROCMN	23:30	23:17
85	Daan Kortink	ROCMN	23:39	23:27
86	Floris Vos	ROCMN	23:40	23:28
87	Dennis van Beek	ROCMN	23:35	23:28
88	Francisco Lourens	ROCMN	23:47	23:28
89	Jesse van Grondelle	ROCMN	23:40	23:28
90	Victor van Twisk	ROCMN	23:58	23:39
91	René van Middelkoop	ROCMN	23:59	23:40
92	Kristian Brouwers	ROCMN	23:57	23:45
93	Victor Verhoef	ROCMN	24:02	23:45
94	Peter van Angeren	Utrecht	23:57	23:49
95	Jozua van der Putten	ROCMN	24:12	23:51
96	Rik Wulterkens	ROCMN	24:14	23:53
97	Ryan Kooyman	ROCMN	24:19	24:01
98	Kevin Memel	ROCMN	24:08	24:01
99	Krijn Spaapen	Utrecht	24:22	24:04
100	Gavin Ouwerkerk	ROCMN	24:24	24:06
101	Liam Gomez Ocampo	ROCMN	24:27	24:14
102	Sylvain Leupen	ROCMN	24:30	24:16
103	Nick Sluis	ROCMN	24:33	24:21
104	Roy Mesu	ROCMN	24:36	24:24
105	Merijn van de Kimmenade	ROCMN	24:46	24:27
106	Marijn van den Broek	ROCMN	24:55	24:38
107	Amadou Lodder	ROCMN	24:59	24:41
108	Daan Vink	ROCMN	25:00	24:44
109	Quincy Tanalepy	ROCMN	25:08	24:48
110	Iwan Breton	Driebergen-Rijsenburg	25:10	25:00
111	Sam van der Wiel	ROCMN	25:29	25:18
112	Bas Wiltenburg	ROCMN	25:30	25:19
113	Jeroen Hoppe	ROCMN	25:32	25:25
114	Thomas Dierks	ROCMN	25:41	25:29
115	Owen Hendriks	ROCMN	25:39	25:30
116	Wim Cats	Maarsse	25:50	25:31
117	Mark Kiela	Utrecht	25:53	25:32
118	Elroy van Wijgerden	ROCMN	25:43	25:35
119	Mitchell Zilver	ROCMN	25:45	25:35
120	Nick Spelt	ROCMN	25:48	25:39
121	Joris Uenk	ROCMN	25:48	25:40
122	Jayant Chhatta	ROCMN	27:13	25:50
123	Albert - Jaap Houtgast	Zeist	26:12	26:03
124	Ronald Molenaar	Utrecht	26:28	26:10
125	Billy Brouwer	Utrecht	26:44	26:30
126	Niels Boogaard	ROCMN	27:05	26:45
127	Matthew Smith	ROCMN	27:10	26:53
128	Youri Houweling	ROCMN	27:06	26:54
129	Kenny Rosengarten	ROCMN	27:20	26:57
130	Diego van Soest	ROCMN	27:20	27:02
131	Joost Spaapen	Utrecht	27:23	27:05
132	Storm Wille	ROCMN	27:19	27:06
133	Vincent Janssen	Utrecht	27:18	27:08
134	Geurt Bagchus	Loopgroep Run-Inn Utrecht	27:37	27:31
135	Danny Lorier	ROCMN	27:57	27:40
136	Rudi de Reuver	Utrecht	28:01	27:42
137	Irfan Džemidži	ROCMN	27:46	27:43

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 5 juni 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
138	Yari Vroon	ROCMN	28:03	27:45
139	Philip Mos	ROCMN	28:07	27:58
140	Sem van Straten	ROCMN	28:21	28:09
141	Lars van der Laan	ROCMN	28:32	28:16
142	Peter Hingstman	Houten	28:30	28:17
143	Neti Inapai	ROCMN	28:57	28:40
144	Frank Borree	Utrecht	29:11	28:48
145	Dylano Severs	ROCMN	29:24	29:07
146	Johan Baas	Utrecht	30:42	30:19
147	Ter Schegget	Utrecht	31:08	31:02
148	Salim Bouaouich	ROCMN	31:47	31:31
149	Jp van Beerschoten	Maartensdijk	35:05	34:42

VREC, 5 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lianne Stevens	Phoenix	19:58	19:55
2	Renée Eigenbrood	Utrecht	20:20	20:16
3	Daphne Maas	Utrecht	20:35	20:33
4	Selina Vink	U-Track	21:14	21:09
5	Karlijn Winters	Utrecht	22:02	21:49
6	Joyce Mulder	Hellas	22:36	22:28
7	Anouk Wientjens	Spiridon	22:49	22:37
8	Marieke Gilbers	Utrecht	22:44	22:38
9	Francesca Ververs	Utrecht	23:00	22:56
10	Jora Daemen	Utrecht	23:01	22:59
11	Marloes Jansen	Utrecht	23:12	23:01
12	Tessa van Vliet	Hellas	23:46	23:38
13	Emmy Koeleman	Utrecht	23:51	23:45
14	Karin Vervoordeldonk	Phoenix	23:55	23:48
15	Carrie Wismans	Utrecht	24:08	23:57
16	Willemieke Visscher	Utrecht	24:22	24:04
17	Iris van Dijk	ROCMN	24:18	24:07
18	Liza van de Vooren	ROCMN	24:37	24:23
19	Marijke Dijkstra	Spiridon	24:38	24:27
20	Pi Nieuwenweg	Driebergen-Rijsenburg	25:18	25:04
21	Willemine Hermeler	Utrecht	25:15	25:05
22	Annemarie Penders	Utrecht	25:22	25:13
23	Neeke Uitenweerd	Loopgroep Run-Inn Utrecht	25:23	25:16
24	Helen de Roode	Amersfoort	25:32	25:19
25	Mandy de Ronde	Hellas	25:36	25:26
26	Jolanda van Ginkel	Utrecht	25:31	25:27
27	Chloé Schuurman	ROCMN	25:36	25:27
28	Nadine Everaert	ROCMN	25:37	25:28
29	Elin Doorduijn	Hilversum	25:35	25:30
30	Gerard van Maurik	Baarn	25:44	25:31
31	Shiva Zanolli	Hilversum	25:54	25:44
32	Marjolein Schotman	Hellas	25:54	25:45
33	Maud Temming	ROCMN	26:13	25:52
34	Annemiek Ebskamp	Utrecht	26:02	25:55
35	Lora Materman	ROCMN	26:09	25:55
36	Cindy Pellenkoft	Utrecht	26:09	25:55
37	Carina van Roekel	Utrecht	26:14	26:09
38	Joanne Hoornweg	Utrecht	26:19	26:12
39	Danique den Otter	ROCMN	28:22	26:51
40	Saar van den Brand	ROCMN	27:14	26:52
41	Noa Middelkoop	ROCMN	27:14	27:00
42	Claudette Corinde	Utrecht	27:25	27:11
43	Hellen Winkelmolen	Utrecht	27:45	27:17
44	Floortje Menting	ROCMN	27:40	27:21

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 5 juni 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
45	Julia de Baar	ROCMN	27:38	27:28
46	Heleen Witvliet	Loopgroep Run-Inn Utrecht	27:37	27:31
47	Angelien Nijenhuis	Utrecht	27:54	27:35
48	Manon de Ridder	ROCMN	27:55	27:37
49	Nadja Vromen	Utrecht	27:45	27:37
50	Danique Gijsen	ROCMN	27:53	27:39
51	Tess Verheyen	ROCMN	27:53	27:44
52	Barbara Donker	Zeist	28:00	27:47
53	Sanne de Koning	ROCMN	28:04	27:48
54	Nienke Zirkzee	ROCMN	28:04	27:49
55	Janna Rood	Utrecht	28:02	27:53
56	Frida Vos	ROCMN	28:02	27:55
57	Jasmijn Jansen	ROCMN	28:16	28:02
58	Elena van den Berg	ROCMN	28:18	28:04
59	Marian Kous	Utrecht	28:13	28:04
60	Milou Bakker	ROCMN	28:37	28:22
61	Susan Henstra	Utrecht	28:48	28:34
62	Chantal Schumacher	Utrecht	28:40	28:34
63	Sophie Vissers	Utrecht	29:02	28:43
64	Eline Verheul	ROCMN	29:04	28:44
65	Ingrid Straver	Utrecht	29:13	28:50
66	Lucia van Waveren	Utrecht	29:07	28:53
67	Bettie Bleijenberg	Langbroek	29:14	28:59
68	Denise de Boer	Doorn	29:15	28:59
69	Marijt Witterman	Utrecht	29:07	29:00
70	Sara Wammes	ROCMN	29:30	29:10
71	Bailey Lenting	ROCMN	29:30	29:14
72	Sem Walgering	ROCMN	29:37	29:20
73	Djoya van Motman	ROCMN	29:38	29:28
74	Madelief Kop	ROCMN	29:48	29:33
75	Eefje Bruinsma	Utrecht	29:55	29:40
76	Mariska Moerman	Utrecht	30:06	29:46
77	Roos van Beurden	Utrecht	30:08	29:53
78	Julia Odekerken	Utrecht	30:08	29:53
79	Jet Wolff	Utrecht	30:34	30:13
80	Francien Rotteveel	Hellas	30:31	30:18
81	José Smits	Pijnenburg	30:46	30:35
82	Larissa van den Broek	ROCMN	30:55	30:39
83	Susan Hullegien	ROCMN	31:09	30:50
84	Malon Steehouder	ROCMN	32:11	31:54
85	Suzanne Hakkenberg	Utrecht	32:22	31:55
86	Prisca Kleijn	Vleuten	32:40	32:20
87	Anita Vreling	Vleuten	32:40	32:20
88	Tara van Steenis	ROCMN	33:05	32:49
89	Felicia Mallens	Utrecht	33:23	32:59
90	Renee Burgers	ROCMN	33:49	33:28
91	Sam Schieveen	ROCMN	33:50	33:32
92	Raina Zwaag	ROCMN	37:23	37:07
93	Kyara Vogels	ROCMN	38:47	38:29
94	Melissa Wielders	ROCMN	42:01	41:46