

# Uitslagenlijst De 7e Ronde van De Blesse

De Blesse - Vrijdag 5 juli 2019

<b>MAN, 5 KILOMETER</b>				
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Bruto</b>	<b>Netto</b>
1	Pieter Prins	Marssum	18:26	18:26
2	Martijn Ruis	Sneek	18:31	18:30
3	Patrick Postma	Heerenveen	19:26	
4	Nicky Konijn	Wijnjewoude	19:41	19:40
5	Barry Vaartjes	Munnekeburen	20:08	20:07
6	Dennis Brandenburg	Steenwijk	20:21	20:21
7	Gijs van der Merk	De Blesse	21:02	21:01
8	Harold Brouwer	Heerenveen	21:20	21:19
9	Gjalt Wester	Earnewald	21:23	21:20
10	Jelle Miedema	Willemsoord	21:25	21:21
11	Anton Jongeling	Amsterdam	21:29	21:21
12	Mark Jansen	Heerenveen	21:39	21:38
13	Freddy de Witte	Staphorst	21:51	21:50
14	Remmelt Postma	Zwolle	21:59	21:55
15	Erik van der Kooij	Wolvega	22:10	22:04
16	Daan Hoekstra	Oldeholtpade	22:11	22:09
17	Bart Hoekstra	Oldeholtpade	22:14	22:14
18	Rene Bos	IJsselham	22:17	22:16
19	Ronald Vrieling	Steenwijk	22:18	22:16
20	Sem Ten Veen	Oldemarkt	22:30	22:30
21	Thomas Kemper	De Blesse	22:31	22:29
22	Hendrie van der Werf	Bolsward	23:00	22:51
23	Mathijs Verburg	Steenwijk	23:05	23:01
24	Daniel de Boer	Steenwijk	23:44	23:36
25	Annelies Schipper	Steenwijkerwold	24:25	24:23
26	Thijs van der Vegt	Langelille	24:30	24:24
27	Gahan Zwart	Appelscha	24:35	24:32
28	Sjef Damhuis	Steenwijkerwold	24:43	24:39
29	Wim van der Heide	Giethoorn	24:50	24:48
30	Bernard Dekker	Vollenhove	25:01	24:57
31	Peter Hassing	Wolvega	26:01	25:58
32	Bert Schouwstra	Wolvega	28:24	28:18
33	Dikkie van der Werf	Bolsward	28:27	28:17
34	Berus Jaarsma	Heerenveen	28:29	28:21
35	Sjoerd Bakker	Oldemarkt	29:19	29:16
36	Skelte Veenstra	Oosterbierum	29:29	29:21
37	Jan Jager	Tijnje	29:35	29:31
38	Arjan Peters	Wolvega	30:25	30:12
39	Djurre Joh van der Schaaf	Oentsjerk	30:34	30:24
40	Jan Greveling	Steenwijk	32:46	32:41
41	Martin Bakker	Noordwolde Fr	33:32	33:27
42	Arno Hofstra	Steenwijk	33:43	33:33
43	Marc Halman	De Blesse	33:47	33:39
44	Femme de Bruin	Leeuwarden	34:10	34:00
45	Benjamin Pot	De Blesse	34:32	34:29
46	Siebe Tjeerd Oosterhof	Wolvega	36:49	36:38
47	Meindert Roosjen	Leeuwarden	42:10	42:01
48	Reinder Sinnema	Leeuwarden	42:21	42:10
49	Herman Hoekstra	Goutum	42:21	42:11

<b>VROUW, 5 KILOMETER</b>				
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Bruto</b>	<b>Netto</b>
1	Mathilde Spitzen	De Blesse	22:20	22:18
2	Samantha Swering	Wolvega	22:33	22:30
3	Ingrid Westra	Tijnje	23:12	23:11
4	Ester Kuperus	Blesdijk	23:46	23:44
5	Inge Hoekstra	Heerenveen	24:37	24:34
6	Lianne Boerstra	Scherpenzeel	24:51	24:49

# Uitslagenlijst De 7e Ronde van De Blesse

De Blesse - Vrijdag 5 juli 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Esther Kuil	Meppel	24:57	24:53
8	Kristien Borg	Wolvega	28:28	28:21
9	Willeke Westenbroek	Wolvega	28:35	28:31
10	Manon van der Heide	Giethoorn	29:33	29:31
11	Stieneke Twint -de Jong	Oldeberkoop	30:06	30:00
12	Alinda Krikke	Wolvega	30:15	30:09
13	Agnes de Boer	Wolvega	30:24	30:19
14	Alinda Veurman	Steenwijk	30:57	30:53
15	Renske Tjeerdsma	Munnekeburen	31:00	30:56
16	Kirsten Boersma	Wolvega	31:08	31:02
17	Anne Dijkshoorn	Eesveen	31:14	31:11
18	Karin Verra	De Blesse	31:48	31:46
19	Suzanne Kemper	De Blesse	31:52	31:46
20	Jetske Oenema	Langezwaag	31:56	31:52
21	Karin van der Zee	Oudeschoot	32:17	32:13
22	Marjan van Dalen-Groen	Steenwijk	32:30	32:23
23	Ester Heddema	Wolvega	32:38	32:33
24	Anouk Boersma	Zwolle	32:43	32:40
25	Denise Oosterkamp	Wolvega	32:43	32:36
26	Jackelien Ridders	Steggerda	32:43	32:38
27	Carla Kok	Swifterband	32:49	32:42
28	Maureen Wiersma	Lemmer	33:10	33:00
29	Jolanda Trip	Emmeloord	33:20	33:10
30	Annelies van de Zande	Wolvega	33:31	33:27
31	Maaïke van der Kooij	Noordwolde Fr	33:32	33:27
32	Alice Hofstra - Bos	Steenwijk	33:42	33:33
33	Maaïke van den Akker	Pingjum	34:29	34:22
34	Leonie Hettinga	Steggerda	34:31	34:26
35	Annelies van den Akker	Franeker	34:34	34:28
36	Geertje Weerman	Langelille	35:12	35:09
37	Julliette Ketelaar	Scherpenzeel Fr	35:40	35:33
38	Gerdie Oegema	Giethoorn	35:43	35:32
39	Sandra Wiggers	Steenwijk	35:43	35:32
40	Yvonne van Dijk	De Blesse	36:16	36:11
41	Mirjam Nijland	Scherpenzeel	36:33	36:27
42	Yvonne Nederveen	De Pol	36:38	36:34
43	Jeannette Baas	Steggerda	37:35	37:29
44	Sonja Konijn	Wijnjewoude	37:48	37:41
45	Esther Lekkerkerker	Wolvega	37:58	37:50
46	Rieneke van der Pol	De Blesse	38:03	37:55
47	Jitske Veenstra	Oosterbierum	38:06	37:58
48	Tinie Landman	De Blesse	39:13	39:07
49	Lieneke Jonkers	Steggerda	40:34	40:23
50	Tineke Schokker	Blesdijke	42:05	41:58
51	Marieke Popken	Oldemarkt	43:43	43:36
52	Marjolein Brouwer	Wolvega	51:47	51:42
53	Mieke Posthumus	Raerd	1:09:20	1:09:20

## 10MAN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erwin de Vries	Leeuwarden	37:32	37:31
2	Stefan de Nekker	Noordwolde	39:12	39:11
3	Cor Ton	Waskemeer	42:40	42:40
4	Johan Fleer	IJsselham	43:25	43:24
5	Ewout Atsma	Drachten	43:39	43:36
6	Arie van Essen	Nijkerkerveen	44:50	44:50
7	Menno Duursma	Wolvega	45:49	45:47
8	Rene Kromkamp	Wolvega	46:33	46:26
9	Wiebe Ypinga	Oldemarkt	47:47	47:47

# Uitslagenlijst De 7e Ronde van De Blesse

De Blesse - Vrijdag 5 juli 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Arjan van der Wal	Opende	47:53	47:49
11	Alwin Deems	Wolvega	48:47	48:44
12	Hielke Kootstra	Steenwijkerwold	49:43	49:40
13	Reinder Jan Steenbeek	Wolvega	49:46	49:45
14	Sjouke Pieter Oosterling	Wolvega	49:49	49:37
15	Marco Bosma	Steggerda	50:02	50:01
16	Roelof Stoker	Heerenveen	50:07	50:04
17	Maikel Siegersma	Wolvega	50:20	50:15
18	Fritz Feddema	Heerenveen	50:23	50:23
19	Jacob de Groot	Wolvega	50:48	50:40
20	Marco Hassing	De Blesse	51:13	51:00
21	Henry Wijngaarden	Heerenveen	51:44	51:35
22	Dave Schokker	Oldemarkt	51:56	51:53
23	Eddy van Buiten	Willemsoord	52:40	52:37
24	Henk van Vilsteren	Wergea	52:47	52:35
25	Bas Kranendonk	Steggerda	53:22	53:20
26	Ulbe Keegstra	Dokkum	54:32	54:25
27	Nico Eilers	Oldemarkt	54:50	54:48
28	Ruerd Kortstra	Lemmer	54:51	54:42
29	Youp Geven	Steenwijk	55:22	55:14
30	Lieuwe Westra	Tijnje	55:25	55:14
31	Dyon Dikken	Wolvega	55:27	55:23
32	Franz Ruud	Leeuwarden	55:47	55:36
33	Jacob Visser	Heerenveen	55:53	55:47
34	Ton Hoevers	Swifterband	55:56	55:42
35	Domien Mulder	Joure	56:00	55:50
36	Wiebe Lageveen	Heerenveen	56:02	55:53
37	Wiljan van Buiten	Peperga	56:20	55:55
38	Martijn Doorn	Steggerda	56:20	55:57
39	Steffen de Boer	Oldeberkoop	56:28	56:18
40	Johan Beintema	Leeuwarden	56:31	56:21
41	Sietse van der Mei	Sint Johannesga	56:42	56:39
42	Erwin Bosma	De Blesse	57:12	57:11
43	Martin Tournier	Wolvega	57:14	57:08
44	Walter Hoek	Oldemarkt	57:15	57:10
45	Jan-Jaap Bosma	Wolvega	57:22	57:17
46	Jules Meijerink	Oldemarkt	57:30	57:27
47	Jan Smit	Heerenveen	57:39	57:30
48	Wieger van Keulen	Leeuwarden	57:56	57:46
49	Klaas Pompstra	Oldemarkt	58:36	58:32
50	Karst Anema	Stiens	58:42	58:38
51	Lenze Klein	Appelscha	59:01	58:56
52	Henny Berends	Balkbrug	59:10	59:05
53	Harm Stegeman	Rouveen	59:10	59:01
54	Daniël Groen	De Blesse	59:25	59:09
55	Nico Keizer	Swifterband	59:32	59:16
56	Henk Kooistra	Lelystad	59:33	59:22
57	Herman vd Kamp	Willemsoord	59:41	59:34
58	Mans Veldsink	Dedemsvaart	59:57	59:49
59	Bram van Veen	Noordwolde	59:59	59:51
60	Lex van Geder	Wolvega	1:00:23	1:00:06
61	Teun Dikken	Wolvega	1:00:59	1:00:54
62	Toon Vernooij	Darp	1:01:15	1:01:11
63	Pieter van Dijk	Langezwaag	1:01:17	1:01:07
64	Alexander Lampe	Steenwijk	1:01:32	1:01:20
65	Egbert Geertsma	Groningen	1:01:38	1:01:30
66	Wietze Jonker	Luxwoude	1:02:31	1:02:26
67	Frens Blei	Tuk	1:03:55	1:03:42
68	Reinder Tel	Surhuizum	1:04:22	1:04:06

# Uitslagenlijst De 7e Ronde van De Blesse

De Blesse - Vrijdag 5 juli 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
69	Robert Drenth	Wolvega	1:05:24	1:05:12
70	Jan Panhuis	Leeuwarden	1:08:21	1:08:11
71	Wijbrand de Groot	Veenwouden	1:08:21	1:08:12
72	Hans van Scheepen	Steenwijk	1:08:51	1:08:38

## 10VRW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Alienka Huft	Oldeberkoop	48:59	48:57
2	Jolanda Wilkens	Spanga	49:16	49:14
3	Nynke de Lange	Wapserveen	50:25	50:24
4	Suzan Zuidberg	Wolvega	51:11	51:09
5	Janneke Ennema	Leeuwarden	52:07	52:05
6	Tineke van der Meer	Heerenveen	52:35	52:30
7	Susanne Dijkstra	Sneek	53:04	52:59
8	Marloes Kremer	Oldeholtpade	53:39	53:36
9	Wilma van Galen	Wolvega	53:43	53:40
10	Engelien Ezendam	Makkinga	54:08	54:08
11	Aline Bouma	Assen	55:04	54:56
12	Wille van Dooren	Steenwijk	56:15	56:13
13	Jeltje Dijkstra	Nijeholtwolde	56:41	56:34
14	Niesje Katers	Wolvega	56:45	56:37
15	Ankie Kooij	Swifterbant	57:09	56:54
16	Lize Talsma	Tijnje	58:16	58:07
17	Tjitske Kooistra	Lelystad	58:48	58:38
18	Jacha van der Zandt	Steenwijk	58:50	58:38
19	Joke Nicolai	Oosterwolde	59:01	58:56
20	Helma Bloemert	Staphorst	59:36	59:30
21	Bianca Koppens	Wolvega	59:58	59:51
22	Marijke Stoker	Heerenveen	1:00:18	1:00:14
23	Lianne Bosma	Steggerda	1:00:19	1:00:01
24	Ingrid de Boer	Sneek	1:00:46	1:00:41
25	Mieke Sellis	Staphorst	1:00:55	1:00:49
26	Ieteke Bosma	Steggerda	1:00:56	1:00:42
27	Benedine Hakvoort	Oldemarkt	1:01:12	1:01:09
28	Siemie Reinsma	Wergea	1:01:25	1:01:12
29	Martha Klarenbeek	Nieuwehorne	1:02:17	1:02:14
30	Marije Peters	Wolvega	1:02:19	1:02:12
31	Angelique Claes	Blesdijke	1:02:50	1:02:37
32	Atsje ter Schure	Willemsoord	1:03:39	1:03:27
33	Bianca Schrottenboer	Steenwijkerwold	1:03:55	1:03:43
34	Mieke Poelsema	Ijsselham	1:04:08	1:04:05
35	Mariann Bosma	Steggerda	1:06:25	1:06:07
36	Ellen Konst	Hindeloopen	1:07:06	1:06:54
37	Renate Ter Schure	Tuk	1:07:19	1:07:10
38	Oda Jansma	Grou	1:07:35	1:07:23
39	Evelien Vink	Bitgum	1:07:41	1:07:27
40	Jorien Conradi	Wolvega	1:07:55	1:07:50
41	Joke Bleijerveld	Dokkum	1:08:20	1:08:12
42	Agatha Hofstra	Wolvega	1:10:14	1:10:07
43	Sybrine de Haan	Wolvega	1:10:36	1:10:30
44	Marion Boersma	Steggerda	1:10:48	1:10:32
45	Tini van Vilsteren-Talsma	Wergea	1:11:52	1:11:37
46	Anke Peterson	Leeuwarden	1:11:52	1:11:39
47	Corien Oranje	Haren Gn	1:13:22	1:13:07
48	Saksia Geertsma	Luinjeberd	1:16:33	1:16:19
49	Isabel van den Hoonaard	Steenwijkerwold	1:17:58	1:17:50

## 16MAN, 16.1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Richie Azombo	Heerenveen	56:12	56:12

# Uitslagenlijst De 7e Ronde van De Blesse

De Blesse - Vrijdag 5 juli 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Merwin Dollison	Veendam	1:01:22	1:01:22
3	Henri Veldman	Bontebok	1:03:14	1:03:14
4	Bob Leentjens	Onna	1:07:27	1:07:27
5	Sander van Hoorn	Leeuwarden	1:09:23	1:09:23
6	Jaap Vink	Bitgum	1:09:29	1:09:28
7	Daniel Lammers	Lemmer	1:09:33	1:09:25
8	Gerard van den Berg	Kampen	1:10:29	1:10:28
9	Freddie Bouma	Steenwijk	1:11:34	1:11:34
10	Bert van der Vegt	Wolvega	1:12:17	1:12:13
11	Joey Houtman	Nieuwehorne	1:15:29	1:15:25
12	Jan van der Werf	Oenkerk	1:16:22	1:16:20
13	Willem Biemolt	Utrecht	1:16:28	1:16:20
14	Bert de Boer	Sneek	1:17:21	1:17:17
15	Andre Jellema	Leeuwarden	1:17:36	1:17:34
16	Keimpe de Vries	Gytsjerk	1:20:13	1:20:10
17	Rudy Miedema	Heerenveen	1:20:35	1:20:29
18	Kees Visser	De Knippe	1:20:37	1:20:35
19	Wim Kok	Swifterband	1:21:14	1:20:58
20	Dick Mak	Haren Gn	1:22:16	1:22:03
21	Durk Reinsma	Wergea	1:22:46	1:22:44
22	Johan Noordenburg	Jubbega	1:23:00	1:22:57
23	Eelco de Groot	Assen	1:23:23	1:23:21
24	Nico Staal	Hasselt	1:23:31	1:23:21
25	Jan Arjen Kraak	Wolvega	1:23:46	1:23:33
26	Christian Gert Hoen	De Blesse	1:26:16	1:26:11
27	Karel Kooij	Swifterbant	1:27:13	1:26:56
28	Rink Post	Appelscha	1:28:30	1:28:10
29	Gerard de Palm	Wolvega	1:33:46	1:33:40
30	Edwin Dijkstra	Gorredijk	1:34:15	1:33:57
31	Frits Lautenbag	Hattum	1:35:06	1:35:02
32	Ron Pot	De Blesse	1:39:29	1:39:22
33	Klaas Pereboom	Heerenveen	1:39:48	1:39:30
34	Gerhard Over	D Meppen	1:40:27	1:40:25
35	Sjirk van der Veen	Lippenhuizen	1:44:43	1:44:26

## 16VRW, 16.1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Fleur Baljet	Meppel	1:04:57	1:04:57
2	Lieneke de Jong	Grou	1:16:45	1:16:43
3	Christina Tijmens	Koekange	1:22:28	1:22:25
4	Lisanne Faber	Oranjewoud	1:22:59	1:22:58
5	Lisette Ten Wolde	Peperga	1:23:23	1:23:22
6	Larisa Groenhof	Wolvega	1:40:36	1:40:25
7	Marianne Den Boer	Heerenveen	1:40:36	1:40:25
8	Susan van der Vegt	Wolvega	1:41:54	1:41:48
9	Mattie De Boer	Appelscha	1:47:40	1:47:27

## 45MAN, 4500MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sander Quandt	Giethoorn	20:22	20:19
2	Alfred Ubels	Steggerda	20:32	20:31
3	Lars Wesselink	Steggerda	20:36	20:34
4	Joran Bosma	Steenwijk	20:49	20:47
5	Gertjan Vogelsang	Wolvega	20:57	20:51
6	Schelte Dirksma	Wolvega	21:03	21:00
7	Tamo Deems	Wolvega	21:10	21:08
8	Sander Stuurman	De Blesse	21:11	21:09
9	Mathieu Hofstra	Scherpenzeel	21:12	21:10
10	Jens Hassing	De Blesse	21:35	21:28

# Uitslagenlijst De 7e Ronde van De Blesse

De Blesse - Vrijdag 5 juli 2019

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Mient van der Merk	De Blesse	23:37	23:37

## 45VRW, 4500MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nienke Wolda	Wolvega	20:11	20:10
2	Wianne Shipper	Steenwijkerwold	20:46	20:45