

Uitslagenlijst Lop Wah Los

Laren - Zondag 8 september 2019

1MEIS, 1200 M GRAAF JA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jet Jansen	Laren	4:26	4:25
2	Fien te Koren	Zutphen	5:08	5:06
3	Carice Croes	Zutphen	5:10	5:09
4	Mijke Hijink	Laren	5:30	5:29
5	Suze Hijink	Laren	5:45	5:43
6	Liese Beijen	Dalfsen	5:58	5:55
7	Lara Brummelman	Hengelo Gld	6:14	6:13
8	Anne Oudenampsen	Laren Gld	6:20	6:18
9	Fenna Keuben	Laren Gld	6:21	6:19
10	Roos Oudenampsen	Laren Gld	6:23	6:22
11	Lotte Hoenderboom	Laren Gld	6:24	6:23

1JONG, 1200 M GRAAF JA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jorn Jansen	Lochem	4:33	4:31
2	Bartho Hissink	Laren Gld	4:34	4:33
3	Bodhi Hissink	Laren Gld	4:34	4:33
4	Jelte braakman	Laren Gld	4:36	4:35
5	Teun Koren	Zutphen	4:40	4:39
6	Matz van Tilburg	Nieuw Heeten	4:41	4:39
7	Kevin heijink	Lochem	4:52	4:51
8	Rins Pijnappel	Nieuw Heeten	4:55	4:54
9	Stan ten Have	Laren Gld	4:55	4:53
10	Daan van der Wal	Deventer	5:00	4:59
11	Jelle Pijnappel	Nieuw Heeten	5:06	5:05
12	Jurre Tragter	Geesteren Gld	5:09	5:08
13	Koen Rekers	Laren Gld	5:22	5:21
14	Berend Jansen	Laren	5:25	5:23
15	Joe Klomp	Deventer	5:29	5:27
16	Stijn Woestenenk	Malden	5:45	5:43
17	Syl Bielderma	Laren Gld	9:13	9:12

VROUW, 6KM STUDIO 1980

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Eveline van Buel	Arnhem	28:09	28:07
2	Hennie Dinkelman	Lochem	31:30	31:25
3	Gerda Beijer	Warnsveld	32:12	32:10
4	Joke Stevens	Markelo	32:55	32:51
5	Dunja Moricke	Laren Gld	33:03	33:01
6	Femke Pijnappel	Nieuw Heeten	33:33	33:26
7	Myrthe te Lintelo	Lochem	33:40	33:34
8	Anouk Tragter	Geesteren Gld	33:43	33:36
9	Gerda van weij	Leuvenheim	33:46	33:40
10	Laura Dijkman	Zutphen	33:56	33:50
11	Dorien Braakman	Laren Gld	33:57	33:49
12	Olga Smit-Olthof	Lochem	33:57	33:53
13	Sarah Koning	Enschede	34:23	34:18
14	Annemiek Groot Wesseldijk	Laren Gld	34:44	34:38
15	Nadine Asselman	Barchem	34:45	34:41
16	Ellen Witten	Haarle gem Hellendoorn	34:56	34:50
17	Janneke Raamsman	Nijverdal	35:01	34:56
18	Ina klein nulent	Lochem	35:01	34:52
19	Janette Endeman	Lochem	35:30	35:26
20	Irthe Brummelman	Laren	35:30	35:26
21	Marjon Koeslag	Laren Gld	35:32	35:25
22	Parvaneh Mahboub	Zutphen	35:34	35:33
23	Hilde Veenstra	Leusden	35:40	35:35
24	Henny Holleboom	Holten	35:55	35:50

Uitslagenlijst Lop Wah Los

Laren - Zondag 8 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
25	Silke Aarnink	Heeten	35:57	35:49
26	Sandra Megelink	Holten	36:02	35:58
27	Linda Harkink	Laren Gld	36:32	36:22
28	Karola Drost	Hellendoorn	36:54	36:49
29	Sanne Tragter	Geesteren Gld	37:00	36:53
30	Maaïke Harkink	Hummelo	37:00	36:51
31	Renate Ebbekink	Gelselaar	37:26	37:18
32	Miranda Megelink	Borculo	37:31	37:23
33	Danny Jonkman	Arnhem	37:35	37:24
34	Nelleke Evers	Apeldoorn	37:48	37:43
35	Linda Koeslag	Laren Gld	38:02	37:49
36	Ingri Imenkamp	Laren Gld	38:03	37:53
37	Ria Kemma Schilder	Laren	38:03	37:54
38	Annefrid Imenkamp	Amsterdam	38:03	37:54
39	Ellen Bannink	Laren Gld	38:09	38:01
40	Monique Bartelds	Laren Gld	38:09	38:01
41	Anne Beumer	Laren Gld	38:10	38:01
42	Tanja Bos	Laren Gld	38:17	38:05
43	Roseli grooters	Deventer	38:28	38:16
44	Daniëlle Bosch	Laren Gld	38:33	38:25
45	Bartha Pluim	Tonden	39:07	38:58
46	Mariejet slaghekke	Markelo	39:09	39:04
47	Erica Endeman	Lochem	39:11	39:02
48	Jolanda Berenschot	Gelselaar	39:22	39:18
49	Lisette Morsink	Utrecht	39:35	39:25
50	Yvonne Morsink	Laren Gld	39:45	39:34
51	Willeke Hammink	Laren Gld	40:06	39:53
52	Sabine Wilgenhof	Vorden	40:07	39:59
53	Janny Lubbers	Laren	40:33	40:19
54	Leonie Weijers	Deventer	41:07	40:54
55	Agnes Jansen- ter Welle	Holten	41:54	41:42
56	Rebecca Fernandez	Wierden	42:31	42:23
57	Henriette van Noord	Deventer	42:56	42:46
58	Dini Hoetbrink	Laren Gld	42:57	42:47
59	Margriet Harkink	Velp Gld	42:57	42:54
60	Annemiek Ruiterkamp	Warnsveld	42:58	42:54
61	Femke Monsma	Warnsveld	43:18	43:11
62	Gea Baan	Wierden	44:42	44:31
63	Lida Mirzaei	Zeist	44:54	44:51
64	Jolanda Protzman	Albergen	46:05	45:55
65	Caroline van Oostenbrugge	Holten	47:09	46:56
66	Helma Reurslag	Laren Gld	47:22	47:09
67	Marleen Buitink	Laren	47:45	47:33
68	Ineke Pelzer	Borculo	50:30	50:18

MAN, 6KM STUDIO 1980

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tonnie Stouten	Apeldoorn	22:25	22:24
2	Sander Heesen	Gorssel	22:32	22:31
3	Mark Groot Bronsvort	Marijnhem	22:49	22:47
4	Koen de Winter	Deventer	25:28	25:26
5	Arjan Tragter	Geesteren Gld	25:51	25:50
6	Niek Boom	Nieuw-Heeten	25:52	25:50
7	Tonnie de Winter	Deventer	26:10	26:08
8	Gerard Markvoort	Ruurlo	26:27	26:23
9	Rens Jansen	Holten	26:39	26:38
10	Rob Holterman	Leusden	26:51	26:45
11	Rene Thus	Zevenaar	26:53	26:49
12	Thijs Pijnappel	Nieuw Heeten	27:02	27:01

Uitslagenlijst Lop Wah Los

Laren - Zondag 8 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
13	Egbert Rekers	Laren Gld	27:29	27:26
14	Erwin Jansen	Holten	27:56	27:53
15	Jeroen Beumer	Laren	28:01	27:58
16	Bart Langelier	Lochem	28:11	28:07
17	Paul van der Ree	Zutphen	28:34	28:22
18	Ron Wagterveld	Laren	29:15	29:09
19	Ronald Hendriks	Lochem	29:20	29:18
20	Rene Scheuter	Eefde	29:32	29:27
21	Rowdy Aartsen	Arnhem	29:40	29:35
22	Tijn harkink	Gorssel	30:01	29:58
23	Tonny Wissink	Laren	30:02	29:54
24	Christian Nieuwenhuis	Heeten	31:37	31:30
25	Sjoerd Jansma	Amersfoort	31:41	31:32
26	Wim Klein Baltink	Kring van Dorth	31:55	31:47
27	Reinier Aartsen	Arnhem	32:00	31:54
28	Derk Leusveld	Laren Gld	32:01	31:57
29	Rowan Tesink	Zutphen	32:04	31:59
30	Theo de Winter	Kr. van Dorth	32:24	32:15
31	Luke Kersten	Arnhem	32:28	32:25
32	Henk Bielderman	Laren Gld	32:34	32:29
33	Jeroen van Smaalen	Laag-Keppel	32:49	32:39
34	Ali Sanaei	Zutphen	32:52	32:49
35	Wido Kelderman	Ede Gld	32:54	32:48
36	Dirk-Jan Robbe	Groenlo	33:06	32:58
37	Wilbert Menkveld	Vorden	33:21	33:12
38	Niek Ensink	Holten	33:51	33:50
39	René Stegeman	Laren Gld	34:02	33:55
40	Alexander Martin	Vorden	34:03	33:56
41	Andre Beuzel	Laren	34:21	34:12
42	Peter Toorneman	Laren	34:21	34:08
43	Bert Hunneman	Almen	34:22	34:20
44	Frank Regelink	Haarle gem Hellendoorn	34:57	34:49
45	Bas van Riet	Deventer	35:02	34:54
46	Roy Haijink	Laren Gld	35:15	35:08
47	Olivier harkink	Gorssel	35:22	35:19
48	Jaap Winsemius	Gorssel	35:22	35:19
49	Joost harkink	Gorssel	35:22	35:19
50	Wouter Hiddink	Laren	35:32	35:24
51	Darryl Aartsen	Arnhem	36:03	35:52
52	Freddy Golstein	Vorden	36:08	36:00
53	Dick Jansen	Laren Gld	37:21	37:13
54	Gerrit Bleumink	Laren Gld	37:28	37:18
55	Herman Oltvoort	Laren	37:32	37:21
56	Daan de Vries	Laren Gld	37:33	37:21
57	Gerrit Veldink	Laren Gld	39:00	38:54
58	Gert Besselink	Westervoort	39:46	39:39
59	Ron Cornelissen	Deventer	41:17	41:07

VROUW, 10KM ESC-CONSUL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mariska Dute	Borculo	38:55	38:54
2	Esmé Möricke	Nijmegen	41:17	41:15
3	Wilma Fraas	Laren Gld	48:40	48:38
4	Laura Poelert	Deventer	48:57	48:52
5	Jannie ter Horst	Holten	49:49	49:47
6	Lotte Nijhof	Laren Gld	51:27	51:22
7	Anita ter Hofte	Zutphen	51:43	51:31
8	Femke Snellink	Laren Gld	53:57	53:48
9	Oriëtte Langevoort	Bathmen	54:39	54:30

Uitslagenlijst Lop Wah Los

Laren - Zondag 8 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Ulrike vd Nulft	Lochem	55:41	55:36
11	Elske Barkman	Enschede	55:48	55:38
12	Myrthe de Ruijter	Doetinchem	56:08	56:04
13	Bertine Bielderma	Barcelona	56:20	56:16
14	Ans Reusken	Klarenbeek	56:24	56:11
15	Ingrid kaal	Borne	56:27	56:21
16	Marieke Kwast	Albergen	56:30	56:25
17	Mieke Koeslag	Maastricht	57:06	56:52
18	Fieke Jansen	Nijmegen	57:15	57:09
19	Esther Nonner	Laren Gld	57:37	57:30
20	Dinie Pasman	Holten	57:41	57:30
21	Marloes Jansen	Deventer	57:49	57:38
22	Annelies Kok	Deventer	58:00	57:53
23	Diewertje Dijkman-Pelgrum	Laren Gld	58:01	57:49
24	Sharon Daalwijk	Zutphen	58:14	58:01
25	Ina Nijhof	Laren Gld	58:17	58:11
26	Marian Reinders	Zutphen	58:22	58:11
27	Nicolette Vreeman	Vorden	58:34	58:24
28	Linda dren	Warnsveld	58:34	58:23
29	Annette van Waveren	Lochem	58:37	58:28
30	Sanne Iking-Buiting	Zutphen	59:22	59:10
31	Melanie van Marle	Heino	59:32	59:19
32	Yvonne Deter Oude Weme	Holten	59:43	59:35
33	Ria Deterd Oude Weme	Borculo	59:43	59:36
34	Cora Pankras	Holten	59:45	59:37
35	Sanne in t hof	Deventer	59:52	59:47
36	Carolien van Dam	Wijhe	1:00:51	1:00:39
37	Sissy van Bruggen	Holten	1:01:15	1:01:00
38	Alie Nijboer	Holten	1:01:15	1:01:01
39	Henny Huisken-Fleerkate	Markelo	1:01:58	1:01:52
40	Ceciel Meijer	Colmschate	1:02:44	1:02:35
41	Bianca Postel	Holten	1:02:49	1:02:42
42	Elvira Folmer	Warnsveld	1:03:09	1:03:01
43	Claudia Krieger	Nieuw Heeten	1:03:15	1:03:01
44	Heidi Bouwman	Nieuw Heeten	1:03:15	1:03:01
45	Wanda Heimensen	Zutphen	1:03:16	1:03:05
46	Veronique ter Stege	Lochem	1:03:33	1:03:21
47	Melanie Buskens	Moordrecht	1:03:52	1:03:37
48	Ria Dierking	Vorden	1:04:09	1:03:58
49	Ria van Cittert	Warnsveld	1:07:33	1:07:21
50	Marit Zuurveld	Laren Gld	1:09:16	1:09:16

MAN, 10KM ESC-CONSUL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Roel Wesseldijk	Laren Gld	39:21	39:19
2	Ab Reurslag	Lochem	39:46	39:44
3	Maarten van Leeningen	Zutphen	40:09	40:07
4	Jorik Huizinga	Doetinchem	40:56	40:54
5	Rick Lammertink	Holten	41:16	41:15
6	Dirk Hoekman	Bathmen	41:32	41:31
7	Kris Achterkamp	Holten	41:46	41:44
8	Guido Haaijema	Eefde	42:25	42:16
9	Bennie van Schaik	Klarenbeek	42:37	42:35
10	Emiel Smit	Lochem	42:41	42:38
11	Andre Neerlaar	Beltrum	42:45	42:42
12	Dennis Schulkes	Laren Gld	43:24	43:21
13	Michaël Kistemaker	Eefde	43:25	43:22
14	Wilfred Loozeman	Raalte	43:37	43:35
15	Jaap van Riet	Warnsveld	44:07	44:04

Uitslagenlijst Lop Wah Los

Laren - Zondag 8 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
16	Koen Woestenenk	Laren Gld	44:17	44:15
17	Emiel Huizinga	Almen	44:18	44:14
18	Geert Bielderma	Laren Gld	44:33	44:29
19	Han Tuttel	Almelo	44:51	44:47
20	Dinant Nijenhuis	Laren Gld	45:29	45:25
21	Jan Steegink	Deventer	45:31	45:29
22	Bernhard Pluim	Tonden	45:35	45:29
23	Rene Goorman	Laren	45:46	45:40
24	Pieter Hamming	Zelhem	45:49	45:46
25	Sander Dijkman	Laren Gld	45:53	45:47
26	Udo Waanders	Hellendoorn	45:57	45:56
27	Willem Romeijn	Voorst gem Voorst	46:02	46:00
28	Remco Berenpas	Warnsveld	46:11	46:07
29	Marcel Jansen	Nijmegen	46:19	46:14
30	Niels Fleerkate	Laren Gld	46:28	46:25
31	Jacco Maat	Enschede	46:32	46:23
32	Gerard de Grutter	Zutphen	46:40	46:36
33	Herman Haijink	Laren Gld	46:46	46:43
34	Rob Dijkman	Zutphen	46:59	46:56
35	Remi Slotman	Doetinchem	47:08	47:05
36	Rob Wassenaar	Warnsveld	47:08	46:56
37	Peter van der Linden	Velp Gld	47:12	47:07
38	Wim Janssen	Laren	47:17	47:13
39	Harry Jager	Zutphen	47:18	47:08
40	Henri ter Hofte	Zutphen	47:18	47:11
41	Dirk Slagman	Laren Gld	47:58	47:55
42	Edwin IJland	Oldenzaal	48:33	48:24
43	Raymond Punt	Oldenzaal	48:35	48:26
44	Henk Valkeman	Zutphen	48:39	48:35
45	Roel Doldersum	Zutphen	48:44	48:33
46	René Hoff	Holten	48:52	48:50
47	Erik van Ekeris	Joppe	49:02	48:54
48	Rogier Monshouwer	Enschede	49:04	49:01
49	Miguel Mommersteeg	Holten	49:51	49:38
50	Harry Ebrecht	Holten	49:52	49:47
51	Gerrit Smale	Bathmen	50:08	50:01
52	Tristan Fleerkate	Madrid	50:15	50:07
53	Daniel Kistemaker	Laren Gld	50:24	50:12
54	Jurgen Radstake	Apeldoorn	50:26	50:18
55	Frank Boon	Laren Gld	50:33	50:28
56	Kasper van Ekeris	Joppe	50:40	50:31
57	Jan Wesseldijk	Laren Gld	50:46	50:37
58	Jan klein Goldewijk	Warnsveld	51:14	51:04
59	Frank Hamer	Laren Gld	51:20	51:14
60	Leendert Jansen	Laren Gld	51:20	51:15
61	Arnoud Brink	Voorst gem Voorst	51:22	51:11
62	Roy te Lindert	Lochem	51:23	51:18
63	Martin Beuzel	Lochem	51:37	51:34
64	Gerrit Meijerink	Holten	51:46	51:37
65	Anton Bronsvort	Holten	51:46	51:35
66	Christiaan slot	Laren Gld	51:51	51:44
67	Robert Beltman	Lochem	51:54	51:44
68	Paul Dijkgraaf	Holten	51:55	51:47
69	Pieter Waardenburg	Lochem	52:01	51:56
70	Robert Jan Hondman	Twello	52:08	51:58
71	Bert-Jan Veldink	Laren Gld	52:40	52:36
72	Bas Scholten	Eefde	52:49	52:39
73	Jacques van Cittert	Apeldoorn	53:07	52:57
74	Peter veltkamp	Markelo	53:18	53:15

Uitslagenlijst Lop Wah Los

Laren - Zondag 8 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
75	Coen de Jong	Bathmen	53:21	53:18
76	Jop de Jong	Bathmen	53:22	53:19
77	Yorick Romeijn	Zutphen	53:28	53:21
78	Thomas Besselink	Vorden	53:28	53:19
79	Peter Kneefel	Lochem	53:46	53:44
80	Matthijs Bekkernens	Holten	53:48	53:46
81	Wiebe de Haan	Barchem	53:56	53:47
82	Paul Stens	Klarenbeek	54:22	54:09
83	Hans Timmers Verhoeven	Warnsveld	54:22	54:15
84	Ivo Hoenderboom	Laren Gld	54:29	54:16
85	Robert Veltkamp	Zeist	54:32	54:30
86	Harmen van der stouw	Rijssen	55:06	54:53
87	Gerald Meijerink	Holten	55:11	55:04
88	Martin Spa	Lochem	55:26	55:13
89	Eddy Veldmaat	Laren Gld	55:30	55:21
90	Jeroen Koeslag	Maastricht	55:45	55:31
91	Buffel Beekhuizen	Doesburg	56:54	56:42
92	Frans Brill	Bathmen	57:18	57:05
93	Léon TROMP	Lochem	57:22	57:10
94	Peter van den Eerenbeemd	Deventer	57:24	57:09
95	Bram Loman	Winterswijk	57:31	57:22
96	Erwin Klumper	Laren Gld	57:39	57:37
97	Juriaan Groenewege	Warnsveld	57:39	57:27
98	Mark Heister	Winterswijk	57:40	57:32
99	André Woessink	Laren Gld	57:57	57:44
100	Jeroen Postel	Holten	58:36	58:29
101	Tonny Schutte	Holten	59:12	59:06
102	Marinus Haarman	Raalte	59:18	59:06
103	Cees de Boer	Zutphen	59:29	59:24
104	Jan Henk Berendsen	Markelo	59:39	59:32
105	Dick Eggink	Laren Gld	59:45	59:35
106	Jeroen Keuben-mombarg	Laren Gld	59:46	59:32
107	Leo Weijers	Lochem	59:58	59:46
108	Rogier van de Meerendonk	Zutphen	1:00:40	1:00:27
109	Gerrit schepers	Laren Gld	1:01:29	1:01:20
110	Gerrit-Jan Jansen	Zutphen	1:01:31	1:01:18
111	Tonny Holleboom	Broekland Ov	1:01:46	1:01:31
112	Hans Rensen	Bathmen	1:01:53	1:01:48
113	Jeroen Veldink	Laren Gld	1:01:56	1:01:41
114	Dennis Ilbrink	Lochem	1:01:56	1:01:41
115	Gerard Berendsen	Markelo	1:01:59	1:01:52
116	Jan van den Belt	Zutphen	1:02:15	1:02:10
117	Han Veldink	Harfsen	1:03:02	1:02:48
118	Arie Fleerkate	Linschoten	1:03:05	1:02:59
119	Geert roekvisch	Laren Gld	1:03:09	1:02:55
120	Bas Hofmans	Doetinchem	1:03:19	1:03:13
121	Wim van Schooten	Bathmen	1:05:13	1:05:03
122	Ton ten Have	Vorden	1:07:18	1:07:07
123	Anita Nijmeijer	Lochem	1:07:32	1:07:21

500ME, 600MTR. GRAAF J

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Carlijn Scheuter	Laren Gld	2:45	2:44
2	Jody Besselink	Vorden	2:52	2:50
3	Emma Meijer	Diepenveen	2:53	2:51
4	Suze klein Goldewijk	Warnsveld	2:56	2:52
5	Elke Brummelman	Hengelo Gld	2:57	2:55
6	Lieke Veldink	Laren Gld	3:03	3:01
7	Malin Dijkman	Laren Gld	3:05	3:03

Uitslagenlijst Lop Wah Los

Laren - Zondag 8 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Kim Jansen	Markelo	3:16	3:15
9	Nienke Beijen	Dalfsen	3:28	3:20
10	Evi Vreeman	Laren Gld	3:32	3:30
11	Kirsten Boere	Laren Gld	3:40	3:38
12	Anna Beijen	Dalfsen	3:45	3:34
13	Britt Meijer	Diepenveen	3:46	3:43
14	Danéa de Vries	Laren Gld	3:55	3:52
15	Yoni Postel	Holten	4:06	4:00
16	Floor Ligtenbarg	Markelo	4:06	4:01
17	Sanne Welmer	Laren Gld	4:13	4:11
18	Vajèn Schepers	Laren Gld	4:21	4:15
19	Marit Woestenenk	Malden	4:32	4:27
20	Marliene Meuleman	Laren	4:34	4:28
21	Loes Ligtenbarg	Markelo	4:34	4:29
22	Linde Huizinga	Almen	4:51	4:45
23	Hannah van Heeren	Bathmen	5:34	5:30

500JO, 600MTR. GRAAF J

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gijs Koren	Zutphen	2:20	2:19
2	Lennert Keuben	Laren Gld	2:21	2:20
3	Timo de Groot	Laren Gld	2:25	2:23
4	Timon Heesen	Gorssel	2:26	2:24
5	Stef Rensen	Bathmen	2:29	2:27
6	Timo Sligman	Laren Gld	2:32	2:31
7	Luuk Boere	Laren Gld	2:38	2:35
8	Torre Dijkman	Laren Gld	2:40	2:38
9	Stijn Stegeman	Laren Gld	2:44	2:42
10	Thije Hunneman	Almen	2:50	2:49
11	Thijmen Nonner	Laren Gld	2:55	2:53
12	Mitch Maat	Markelo	2:57	2:57
13	Mats Keppels	Laren Gld	2:59	2:56
14	Tim Hendriks	Lochem	2:59	2:57
15	Wout Nes	Laren Gld	3:12	3:11
16	Boas Nonner	Laren Gld	3:13	3:11
17	Yann van de Donck	Laren	3:13	3:10
18	Rune Heesen	Gorssel	3:14	3:11
19	Charlie Leeftang	Laren Gld	3:25	3:22
20	Vigo Eisink	Vorden	3:25	3:23
21	Gijs van Veenen	Lochem	3:30	3:25
22	Lars Veldink	Laren Gld	3:49	3:47
23	Bram Welmer	Laren Gld	3:49	3:47
24	Brent de Boer	Almen	4:05	4:02
25	Mauk de Boer	Almen	4:07	4:03
26	Sjors Nes	Laren Gld	4:07	4:03
27	Jesse Milder	Ruurlo	4:09	4:03
28	Gijs Besselink	Vorden	4:17	4:15
29	Jelle Hunneman	Almen	4:18	4:14
30	Melle Schepers	Laren Gld	4:21	4:15

ESTAF, 4.8KM ESTAFETTE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tokyo 2020 Sven\Roel\Dennis\Dinant		14:40
2	Lenselink-Matz Harry\Arnoud\René\Zutphen		15:53
3	ESC-CON Sander\Alexander\René\Zutphen		17:51
4	Woestenenk&Co Rob\Stijn\Marjann Malden		18:00
5	Team Ztph\Marian-Jeroen-Ferdi-Matz\Zutphen		18:06
6	De Knibbeldijk Ina\Junja\Esme\Niel Laren gld		18:12
7	Team Pruim Robert\Inge\Floran\Nao\Zutphen		18:39

Uitslagenlijst Lop Wah Los

Laren - Zondag 8 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Team Edje Edwin\Tosca\Shirly\Inge	Zutphen	19:12
9	De Brummies Marjolein\Elke\Lara\Jef	Engelo gld	21:07