

Uitslagenlijst Instuifwedstrijd (avondwedstrijd)

Hengelo - Donderdag 19 september 2019

MAN, 1.500 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kyan C. Rytzelle	Enschede	4:30
2	Bernd Waanders	Goor '75	4:55
3	Milan Veenstra	TION	4:56
4	Ionut e. Gheorghica	Enschede	5:01
5	Luke Hiddink	Archeus	5:15

VROUW, 1.500 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ducia Nischi	Enschede	5:31
2	Sabine Waanders	Goor	5:36

MAN, 3.000 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Luuk Nasselder	Argo	9:10
2	Ruben Garretsen	Argo	9:22
3	Jan Hiltjesdam	AV Rijssen	9:33
4	Dave Pauëlsen	TION	9:39
5	Thomas Konings	Archeus	9:48
6	Bert Wessels	LAAC Twente	10:14
7	Daniele Arseni	Ensched	11:02
8	Fabian Pelgröm	Kronos	11:55
9	Theo Schreurs	Archeus	11:55
10	Rogier Moushouwers	Kronos	12:12
11	Stefan Loman	LAAC Twente	12:24
12	Benno Braamhaar	AV Rijssen	13:15
13	Harry Dessens	LAAC Twente	13:48
14	Henk Offenbergh	LAAC Twente	13:48
15	Henri Wanschers	Almelo	14:05
16	Gerrit Bultman	LAAC Twente	14:26

VROUW, 3.000 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gemma Frances	TION	11:00
2	Ingrid Prigge	LAAC Twente	11:20
3	Laurien te Nijenhuis	Marathon Pim Mulier	11:58
4	Anja Hofman	LAAC Twente	12:59
5	Paulien van Bruggen	LAAC Twente	13:19
6	Diana Luijrink	LAAC Twente	13:22
7	Anouk Schreurs	Archeus	13:23
8	Rianne Vossers	LAAC Twente	13:25

MAN, 10.000 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erik Leusink	HAC '63	32:03
2	Rick Heutinck	Argo	32:34
3	Sven van Munster	TION	34:35
4	Caimin Stevens	LAAC Twente	34:36
5	Arnold Klieverik	LAAC Twente	34:47
6	Kevin Schaap	LAAC Twente	34:55
7	Richard Loendersloot	LAAC Twente	34:57
8	Mark Saathof	Enschede	35:36
9	Ron Hofte	LAAC Twente	38:08
10	Mathijs Wiggers	Archeus	39:16
11	Hubert Bögemann	De Gemzen	39:23
12	Rob Baars	LAAC Twente	39:23
13	Erwin Hondebrink	TION	41:16
14	Bart Vos	LAAC Twente	41:45
15	Clemens Meuleman	LAAC Twente	41:46

Uitslagenlijst Instuifwedstrijd (avondwedstrijd)

Hengelo - Donderdag 19 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
16	Gjalt Gjaltema	LAAC Twente	43:08
17	Dennis Tolhuis	Hengelo	47:09
18	Gertjan Linders	Enschede	47:18
19	Anton Stoorvogel	LAAC Twente	47:20
20	Michel Nijland	LAAC Twente	47:47

VROUW, 10.000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lisanne Gevelaar-Meuleman	LAAC Twente	34:45
2	Petra Meinen	Archeus	44:13
3	Inge Boomkamp	Boekelo	54:12
4	Nienke de Haan	Enschede	55:52
5	Renate van der Ham	LAAC Twente	56:12