

Uitslagenlijst Najaarsloop

Heerhugowaard - Zondag 13 oktober 2019

MSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pepijn Smilda	Hera	36:05
2	Michel Dekker	Hera	39:47
3	Dennis van Stralen	Broek op Langedijk	40:35
4	Eric Janssen		42:20
5	Erik de Koning	Uitgeest	43:59
6	Tim Vreeker		44:46
7	Thomas van der Horst	Anna Paulowna	45:53
8	Maik Boontjes	Heerhugowaard	51:41

M35, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hugo Bakker	Hera	38:04
2	Ruud Roemersma	Heerhugowaard	40:11
3	Richard Brouwer	Heerhugowaard	41:29

M40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Johan Artmanni	DEM	37:43
2	Dave Molenaar	Heemskerk	39:41
3	Robrecht van Loo	Castricum	41:14
4	Bob van Walsum		42:37
5	Marcin Ziolkowski	Heerhugowaard	57:42

M45, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Frank Hoogeboom		39:22
2	Abel Smilda	Hera	44:53
3	Michael de Pagter	Heerhugowaard	54:05
4	Dave Smit		54:24
5	Peter Out	Heemskerk	1:00:58

M50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pip Tesselaar	Hera	35:36
2	Gerard Warnaar	Hera	42:07
3	Erik Manshanden		43:55
4	Richard Vegelin	Hera	44:06
5	Pe Stam	Hera	50:36

M55, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fred Smit	Hera	40:42
2	René van den Berg	Hera	42:31
3	Kees Bleeker	Hera	43:14
4	Frank Boon	SAV	43:44
5	Raymond Gerritsen		46:20
6	Jan Meester	Alkmaar	48:14
7	Marcel Clement	Hera	48:30
8	Alfred Comis	Hera	52:08
9	Spil	Hera	52:23

M60, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nico Wessel		48:26
2	Tom van der Horst	Anna Paulowna	53:00
3	Jan Jorna		54:58

M65, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Kreuk	SAV	43:26

Uitslagenlijst Najaarsloop

Heerhugowaard - Zondag 13 oktober 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Koos van der Jagt		45:46
3	Ad Vriend		45:52
4	Frans Dekker		46:54
5	Herman Bos	Hera	53:25
6	Theo Boekel		55:32
7	Hugo Janssen		55:38
8	Ad Steltenpool		56:51
9	Willem Glas		59:33

VSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Suzan Nieman	NOVA	38:34
2	Malika Koppes		48:03
3	Sanne van der Horst	Anna Paulowna	52:59

V35, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Paula Volkers	Heerhugowaard	55:21
2	Mirjam Vertelman		55:49

V45, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Suzan van Rooyen	Hera	50:46
2	Erna Nederstigt-Bakker		53:32

V50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lida Deen		43:42
2	Cuny vd Kroon	Hera	44:32
3	Judith Wijnker		55:34
4	Annelies Rustenburg		56:57
5	Albertina Bakker		59:23

V55, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wilma van Wouw	Bergen Nh	47:10
2	Annemiek Konijn		49:32

V60, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Carla Aalders		53:27
2	Marjan Bos		54:58

VROUW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Selma Admiraal		22:55
2	Anita Verkerk		23:43
3	Kim Denneman		27:53
4	Hendrien Godschalk	Hera	27:56
5	Elles Torenvlied	Sint Pancras	29:05
6	Erna Denneman		30:15
7	Natasja Torenvlied-Smit	Sint Pancras	30:28
8	Wilma Bakker		54:23

MAN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thijs ten Bruggencate	Hera	20:34
2	Rens Denneman	DEM	20:56
3	Johan Denneman	DEM	20:58

Uitslagenlijst Najaarsloop

Heerhugowaard - Zondag 13 oktober 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Tim Koenis	Hera	21:09
5	Jordy Schuijlenburg	Heerhugowaard	21:21
6	Quint Kuijper		22:23
7	Thijs Pompert		24:07
8	Nico van Stralen	Broek op Langedijk	24:17
9	Nol Roele	Hera	26:06
10	Jim Bruin	Warmenhuizen	28:13
11	Hans Schipper	Hera	28:45

M9-13, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Meike Rozemeijer	Heerhugowaard	3:17
2	Rosalie ten Bruggencate	Hera	3:40
3	Romy Duineveld	Tuitjenhorn	4:01
4	Kim Duin	Hera	4:02
5	Jill Bruin	Warmenhuizen	4:16
6	Melissa de Pagter	Heerhugowaard	4:24
7	Teresa Lukasiak		5:08
8	Anna Bruijn	Hera	5:45

J9-13, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Zeb Tesselaar	Hera	3:22
2	Thijmen van der Burg	Hera	3:36
3	Robin Fictoor	Hera	3:56

M-8, 0.6 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Femm Bruin	Warmenhuizen	2:36
2	Lois Heistek		2:45
3	Rosemijn Huizenga	Hera	2:56
4	Natalia Ziolkowska	Heerhugowaard	3:01
5	Sara Wester		3:05
6	Joy Herweyer	Hera	9:00

J-8, 0.6 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Stefan Fictoor	Hera	2:29
2	Vince Herweyer	Hera	3:47
3	Mink Heistek		3:47
4	Niek Pompert		3:48
5	Luuk Pompert		5:06