

Uitslagenlijst Spelderholtloop

Beekbergen - Zondag 20 oktober 2019

V 500, 500 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Linn Hagen	AV '34	2:00
2	Philou van Rooij	Utrecht	2:07
3	Monika van Oostrum	Neede	2:48
4	Lisa Tissingh	Beekbergen	3:05
5	Sterre ter Mate	Twello	3:38
6	Naomi Hop	Eerbeek	3:48
7	Faye Diesbergen	Almere	4:02
8	Zoë Wolters	Ermelo	4:45
9	Viënné Nouel	Deventer	4:59
10	Annette Fritschy	Toldijk	5:14
11	Ellen van Duren	Boszicht	5:15
12	Elisah Hagen	Apeldoorn	5:25
13	Jamila	Nederland	5:26
14	Maaïke		5:27
15	Izka Hof	Beekbergen	5:28
16	Marinthe Sluiter	Ugchelen	5:35
17	Evelien van Schaik	Apeldoorn	5:45
18	Sylvia van Rooij	Utrecht	5:55
19	Evie Holtslag	Hall	
20	Mare Holtslag	Hall	

M 500, 500 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Benthe de Vries	AV '34	1:55
2	Frank Voskamp	Apeldoorn	2:09
3	Marijn Sluiter	Ugchelen	2:10
4	Bram Dijkhof	Apeldoorn	3:05
5	Fenna Leferink	Apeldoorn	3:58
6	Yairow Riviera Martinez	Biddinghuizen	4:09
7	Miguel Withuis	Biddinghuizen	4:25
8	Olivier Boekhold	Apeldoorn	4:30
9	Kevin		4:35
10	Lorüns van Schaik	Apeldoorn	4:40
11	Matthias van Schaik	Apeldoorn	4:56
12	Harrie Elzenbroek	Twello	5:01
13	Tim ter Mate	Twello	5:10
14	Coen		5:12
15	Sven		5:12
16	Maurits		5:13
17	Bas		5:25
18	Kubo		5:25
19	Henry		5:26
20	Junus		5:29

V 2 K, 2 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lynn Oosterhuis	Apeldoorn	8:33
2	Michelle Spek	AV '34	9:10
3	Amarins Beijgaard	Sint Nicolaasga	9:28
4	Johan Groen	Apeldoorn	11:52
5	Hailey Geurts	Apeldoorn	12:10
6	Daniëlle Spierings	Apeldoorn	12:28
7	Carlijn Brouwer	Welsum	12:45
8	Wilma Evink	Welsum	12:45
9	Anuradha Sewmangal	Boszicht	12:45
10	Sandra Winkelman	Haarlem	12:45
11	Amrei van Schaik	Apeldoorn	12:45
12	Flora van Schaik	Groningen	12:45

Uitslagenlijst Spelderholtloop

Beekbergen - Zondag 20 oktober 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
13	Jose Pera	Groningen	12:45
14	Anneleen van Dijken	Groningen	12:45
15	Corine Rensink	Apeldoorn	13:19
16	Nienke van de Steeg	Apeldoorn	14:01
17	Lisa Brouwer	Welsum	14:01
18	Wiktoria van Oostrum	Neede	14:01
19	Monique Kooij	Apeldoorn	14:40
20	Marsha Regensburg	Apeldoorn	15:04
21	Zoe van Wijk	Apeldoorn	15:04
22	Leonie Rensink	Apeldoorn	15:04
23	Marissa Maan Hanekamp	Apeldoorn	15:45
24	Danuta Veenink	Apeldoorn	15:45
25	Danielle Schut	Apeldoorn	15:46
26	Gerda Veenstra	Groningen	16:20
27	Anouschka Blommestein	Wijk bij Duurstede	16:34
28	Fiona Blommestein	Wijk bij Duurstede	16:34
29	Emma Pera	Groningen	16:35
30	Natasja Blommestein	Wijk bij Duurstede	16:58
31	Nina		18:00
32	Misha Herboldt	Apeldoorn	18:43
33	Anja Zweekhorst	Emst	19:12
34	Annuska Strunk	Zwolle	19:12
35	Valerie Ensing	Apeldoorn	19:47
36	Demi van Buren	Apeldoorn	19:50

M 2 K, 2 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thomas van der Voort	Broek op Langedijk	8:01
2	Jasper Burghout	AV '34	8:14
3	Krystian van Oostrum	Neede	8:24
4	Benthe de Vries	AV '34	8:51
5	Roel Wolters	Ermelo	11:28
6	Wijnold Dorgelo	Isala '96	11:44
7	Josek Kors	Apeldoorn	11:53
8	Jonkie Geurts	Apeldoorn	12:10
9	Bas Volkers	Apeldoorn	12:14
10	Daan Van Der Gragt	Beekbergen	12:45
11	Raymond van Schaik	Apeldoorn	12:45
12	Koen van de Steeg	Apeldoorn	14:01
13	Fabian van Duin	Dordrecht	15:28
14	Eric Beekhuizen	Apeldoorn	15:45
15	Jeffrey Diesbergen	Beekbergen	16:20
16	Max de Bruin	Ijsselstein	16:36
17	Marnix Haanschoten	Beekbergen	16:58
18	Olaf Haanschoten	Garderen	16:58
19	Barry Blommestein	Wijk bij Duurstede	16:58
20	Thomas Janssen	Beekbergen	16:58
21	David Janssen	Utrecht	16:58
22	Tom Spindler	Apeldoorn	18:43
23	Niek Zweekhorst	Emst	19:12
24	Arjen Zweekhorst	Emst	19:12
25	Jeroen de Hulster	Apeldoorn	19:40
26	Tim Padberg	Apeldoorn	19:47
27	Jan de Groot	Apeldoorn	19:50

V 5 K, 5 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Greet Vrijbloed	Isala '96	24:50
2	Andrea van der Meer	AV '34	25:02

Uitslagenlijst Spelderholtloop

Beekbergen - Zondag 20 oktober 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Gen Willems	Apeldoorn	25:10
4	Erika Klock	Amersfoort	25:10
5	Debbie van Blanken	Deventer	28:00
6	Gerda van Weij	Leuvenheim	28:25
7	Claudine Bos	Twello	28:25
8	M Baas	Amersfoort	28:48
9	Annemoon van Dienst	Gorssel	29:00
10	Julia Hop	Eerbeek	29:00
11	Evelien Steenland	AV '34	29:00
12	Marloes Elzebroek	Steenenkamer	29:30
13	Marjolein Biesterbos	Apeldoorn	29:30
14	Ellen van Dennen	Apeldoorn	29:30
15	Heleen Mandemaker	AV '34	30:23
16	Lia Elbertsen	Hanzesport	30:56
17	Andrea Oosting-Klock	Harderwijk	31:20
18	Judith Hendriksen	Arnhem	32:17
19	Wendy Pastoors	Atletico '73	32:24
20	Gieke van de Pavert	Uift	33:16
21	Marianne Smallegoor	Apeldoorn	33:28
22	Chantal Bot-Roovers	Prinsenbeek	34:03
23	Kirsten de Groot	Apeldoorn	38:24
24	Satya Zsoter	AV '34	38:30
25	Gisela Schädel	Veenendaal	38:30
26	Petra van Galen	Apeldoorn	38:50
27	Yvonne Prummel	Deventer	39:40
28	Ingrid Westerbroek	AV '34	40:30
29	Marianne Burghout	Veluwe	41:42
30	Muriël Gijzen	Beekbergen	43:47
31	Merle Gijzen	Epe	43:47
32	Dinie Frederiks	Warmsveld	45:57
33	Martine Bor	Zoetermeer	47:38

M 5 K, 5 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerben Kollaard	Apeldoorn	19:32
2	Peter van den Hengel	Daventria	19:43
3	Ruben Hiddink	AV '34	19:50
4	Roland Besselink	Veluwe	20:49
5	Ivo Terpstra	Hoogvliet Rotterdam	20:55
6	Henk Bos	Nederland	21:06
7	Nick Palapessy	Veluwe	21:20
8	Wilco Smit	Ede Gld	22:10
9	Lars-Erik Gruben	Apeldoorn	23:08
10	Jan Mark Hazekamp	AV '34	23:18
11	Joost van Oostrum	Neede	23:19
12	Feike Aantjes	Triathlon	23:22
13	Luuk Jansen	AV '34	23:27
14	Ron Eijkenboom	AV '34	23:52
15	Roel Hilderink	Arnhem	24:02
16	Joost Leferink	Apeldoorn	27:00
17	Martien de Haas	AV '34	27:20
18	Rene Jansen	Apeldoorn	27:29
19	Ronny Huiskamp	AV '34	28:10
20	Felix Beekers	Velp Gld	28:25
21	Mats ter Mate	Twello	29:00
22	Ronald ter Mate	Twello	29:00
23	Jop Anton van der Veenen	AV '34	29:30
24	Gert van Oorspronk	AV '34	29:30
25	Mark van Gurp	Prinsenbeek	29:30

Uitslagenlijst Spelderholtloop

Beekbergen - Zondag 20 oktober 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
26	Timo Bot	Prinsenbeek	29:30
27	Evert Bot	Prinsenbeek	29:30
28	Ronald Borkent	Deventer	29:30
29	Jan Reuvenkamp	AV '34	31:25
30	Leo van Zeist	AV '34	31:40
31	Dick Hoekman	Hengelo Ov	31:44
32	Ron van de Steeg	Apeldoorn	32:40
33	Steven Alblas	Bennekom	32:45
34	Reense Beijgaard	Sint Nicolaasga	34:03
35	Erik Hendriks	Veluwe	37:53
36	Ries V Est	Beekbergen	39:50
37	Ben Gijzen	Epe	43:47
38	Jorg Cederhout	Beekbergen	47:30

V10K, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sonja Vesseur-Nijenhuis	Apeldoorn	51:05
2	Lotte ter Veen	Kockengen	53:47
3	Colette Karman	Apeldoorn	54:25
4	Alma Nauta	Driebergen-Rijsenburg	58:55
5	Messica van Veen	AV '34	1:00:10
6	Fiona Markus	Apeldoorn	1:00:35
7	Angela van Leeuwen	Antilope	1:02:52
8	Magreet Wind	Ede Gld	1:03:33
9	Hester van den Bos	Apeldoorn	1:04:50
10	Astrid van Utteren	De Sprinter	1:05:22
11	Afke van der Werf	AV '34	1:05:57
12	Gerda Proper	AV '34	1:09:50
13	Debby Wubbolt	Apeldoorn	1:10:30
14	Dini Brom	Eerbeek	1:13:46
15	Bianca Schut	Loenen Gld	1:13:46
16	Heleen Huyts	Deventer	1:18:32

M10K, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Heiner Wardemann	Emmerich	37:44
2	Ruud van der Wal	AV '34	38:04
3	Richard Hofmeijer	Heerde	41:28
4	Sikko Roorda	AV '34	42:50
5	Ronald Derksen	Veluwe	43:14
6	Patrick Ziens	Apeldoorn	44:05
7	Dennis van Lohuizen	Veluwe	44:30
8	Corné van Maren	Ede Gld	45:30
9	Hendrie van 't Hul	Oldebroek	45:40
10	P Achterberg	Apeldoorn	45:57
11	Elbert Voogt	Veluwe	47:14
12	Mikjko Peterink	Veluwe	47:14
13	Jan Grashuis	Veluwe	47:14
14	Mark Schipper	Apeldoorn	47:14
15	René Zegers	AV '34	47:21
16	Wim Altink	Veluwe	47:50
17	Nico Nakken	Apeldoorn	48:50
18	Koen van der Voort	Broek op Langedijk	48:55
19	Alwin Rijpstra	Apeldoorn	49:57
20	Rocky Holland	Oldenzaal	50:37
21	Roy van den Meulengraaf	Eindhoven	50:57
22	Huub Kolkman	Apeldoorn	50:57
23	Ugur Kahraman	Zutphen	50:57
24	Drikus Haalboom	avVN	52:20

Uitslagenlijst Spelderholtloop

Beekbergen - Zondag 20 oktober 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
25	Ronald Berenschot	Eerbeek	52:55
26	Thijs Havekes	Zutphen	53:40
27	Bram Kersten	Beekbergen	54:50
28	Hidde Boot	Driebergen-Rijsenburg	54:55
29	Rudy ten Tusscher	AV '34	54:55
30	Mark Paalman	Apeldoorn	55:38
31	Cor Nap	Driebruggen	56:27
32	Michael Bessels	Wilp Gld	56:52
33	Frits Lautenbag	Hattem	57:30
34	Peter W van Duin	Dordrecht	58:00
35	Jan Theun	Apeldoorn	58:09
36	Marc Koller	Apeldoorn	58:43
37	Frank Cederhout	Zoetermeer	59:13
38	Mario Muntz	Apeldoorn	1:00:55
39	B van Ginkel	Apeldoorn	1:01:50
40	J Van Ginkel	Apeldoorn	1:01:50
41	Vincent van Ginkel	Apeldoorn	1:01:50
42	Daan Derksen	Wenum Wiesel	1:01:50
43	Arnold van der Holst	Groote gast	1:02:55
44	Dennis Bannink	Arnhem	1:05:03
45	Guy van der Horst	AV '34	1:05:28
46	Kees Heil	AV '34	1:09:20
47	Henri Ververs	Apeldoorn	1:10:20
48	Yannick Derksen	Wenum Wiesel	1:27:45

12 graden, vochtig maar lekker loopweer